

健康、卫生与文化

Jian Kang Wei Sheng Yu Wen Hua

关于中国卫生文化的透视与思考

金春田 主编

A stylized graphic of a plant with several dark green, pointed leaves or petals radiating from a central stem. The stem ends in a solid black circle at the bottom left of the cover.

中国大百科全书出版社

健康、卫生与文化

关于中国卫生文化的透视与思考

金春田主编



354401

广西工学院鹿山学院图书馆



d354401

中国大百科全书出版社

R193
JCT-A

354401

总编辑：徐惟诚

社 长：田胜立

图书在版编目 (CIP) 数据

健康、卫生与文化/金春田主编. - 北京：中国大百科全书出版社，2003

ISBN 7-5000-6825-5

I. 健… II. 金… III. ①健康教育-普及读物
②卫生-普及读物 IV. R193-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 037052 号

策 划 人：张高里

责任编辑：张高里 刘正萍

责任印制：张新民

封面设计：任 玥

中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮政编码：100037 电话：010-68318302)

<http://www.ecph.com.cn>

内蒙古通辽教育印刷厂印刷 新华书店经销

开本：850 毫米×1168 毫米 1/32 印张：15.25 字数：391 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数：1-3000 册

ISBN 7-5000-6825-5/R·16

定价：30.00 元

本书如有印装质量问题，可与出版社联系调换。



前 言

随着科学技术的进步和社会的发展,人类对自身的认识在不断地深化,而随着这种深化,人类今天比以往任何时候都更加珍视自身的健康和完善。进入新世纪,开始小康生活的中国人,对健康的关注和渴望也达到了空前的程度。从文化的角度来透视和研究健康和卫生问题,分析、研究这种进步和趋势的社会历史背景、文化根源,透视其中的内在联系和特点,推测其走向和趋势,也正是本书适应这种要求而做的尝试。

1998年,世界卫生组织为健康的概念又注入了新的内容,即健康不仅应是健康的躯体、健康的心理,还应包括人的适应社会能力,以及健康的道德。这是人类对健康理念认识的深化和进步。改革开放,加入世贸组织,汇进全球经济的小康中国,人们更加珍爱生命,重视健康,与近代中国“东亚病夫”的形象、国亡家破的惨景形成了鲜明的对比。这一切来之不易,在我们感到欣慰与自豪的同时,我们应对此倍加珍视。而与这一最新的健康理念相比,达到小康生活后国人在健康理念、卫生与健康的现状与水准等方面都还有着不小的差距,特别是从更深的文化层面上来看,人的健康所及除了卫生与医学之外,还牵扯到方方面面,涉及诸多学科和领域。

今天,医学模式的转变和人类健康理念的新发展,都告诉我们,不能再简单地就健康、卫生而谈健康、卫生了,把卫生与健康仅仅当成是医疗卫生领域或医药卫生工作者等一部分人的事,应从社会历史文化的更大范围来定位和研究人的健康与卫生问题,普及健康文化知识,使大家都明白:健康事关每一



个人；提高生命的质量和我們自身的素质，应成为我們共同的追求。近几年，“健商文化”的传播、洪昭光热的温度不减，这些备受欢迎的大专家的健康科普就是很好的表率，而在这方面要做的工作还很多。

本书所从事的中国卫生文化研究，就总体而言也还仅仅是开始和初步的，许多问题还研究不够或只是初步的涉猎，对有些问题的判断和把握尚有待于实践的检验。此不揣疏漏，实属抛砖引玉。

人类社会的终极目的，就在于使人得到全面的发展，使人生活得更健康、更美好。因此，关于健康、卫生与文化的话题将是一个极具吸引力的话题，也是一个值得不断深入研究的课题。

2003年3月5日于北京



引言

一、概念及内涵

健康、卫生与文化本属不同领域的概念，然而，伴随着信息社会的到来和经济全球化进程的加快，学科间的联系和渗透加强，人们从人类文化的更大层面思考和研究卫生与健康问题，把健康、卫生与文化联系起来，于是出现了卫生文化。所谓卫生文化，就是从人类文化的层面和角度研究人类卫生、健康的理论和实践活动而形成的内容。卫生文化是人类在同大自然的长期斗争中积累和创造的有关人类卫生与健康的所有成果，是人类从事卫生与健康的物质、精神、制度活动发展过程及其一定阶段成果的总和。卫生文化是关于个人、人群和社会的心理卫生、生活卫生、生理卫生、生产卫生、环境卫生和健康理念等的总复合体。卫生文化是人类文化的一个主要方面，其在相当的程度上体现和反映着人类的文明和进步程度、进步水平。卫生文化包括物质文化、精神文化、制度文化三个主要的方面。卫生物质文化即是物化了的卫生成果，是指一定社会历史时期人的卫生与健康状况，卫生用品、卫生条件、卫生设施、卫生环境等物化了的卫生成果。卫生精神文化是已经形成的知识及意识形态方面的卫生成果，如卫生科学、卫生知识、卫生信仰、卫生心理、卫生文艺等。卫生制度文化是制度化的卫生文化成果，主要有卫生生产关系、卫生经济关系、卫生外



交关系、医患关系、医政关系、卫生习俗、卫生法律等。

对中国卫生文化的研究是近些年才开始的，现仍处于刚刚起步阶段。本书是专门探讨和研究卫生文化问题的专著。

二、中国卫生文化的主要内容及本书的结构

中国卫生文化同样也是由卫生物质文化、卫生精神文化、卫生制度文化三个方面构成的。提出中国卫生文化的概念并从总体上研究中国卫生文化是近些年才刚刚开始。但是，对中国卫生文化各个方面相关内容的探索和研究，我们的前人很早就已起步并在许多领域都作出了成绩。中国卫生文化就其内容和涵盖而言是十分广泛的，本书现在所涉猎和研究的内容仅仅是个框架性的和初步的，有许多方面和内容尚待进一步地探索和研究。本书在内容上主要包括：中国卫生文化的基本内容（第一编）、中国卫生文化与经济和社会（第二编）、中国卫生文化的历史渊源（第三编）、一些主要国家卫生文化的比较与借鉴（第四编）、中国卫生文化的发展趋势及走向（第五编）这样五个方面的内容。

研究本书的指导原则和主要理论模式有：

1. 辩证唯物主义和历史唯物主义是本书研究的基本理论和基本方法，是本书提出问题、分析问题、评价和研究问题的基本依据。社会主义初级阶段理论和建设有中国特色社会主义的理论是本书进行中国卫生文化的现实问题、中国卫生文化存在及发展的相关因素，以及中国卫生文化发展趋势及走向等方面内容研究的重要依据和指导原则。

2. 系统论的方法。把卫生文化作为一个系统去分析和研究，将其内部分为若干的子系统进行分析和研究。同时，把卫生文化作为文化这一更大系统的子系统放在人类社会以及社会政治、经济、人与自然等更大的系统中去分析和研究。特别注

重分析和研究子系统之间及大、小系统之间的影响、制约和联系。

3. 现代医学模式理论。即生物 - 心理 - 社会医学模式。这个医学模式是以系统论为指导在一个多层次的等级系统中来研究人体、人或人群。由生物医学向生物 - 心理 - 社会医学模式的转变, 不仅仅是理论概念的转变, 而是具有根本意义的转变, 把人从生物医学和社会生态医学模式放到社会这个更大的范围来研究, 这反映了当代社会保健的需要和医学科学的发展。运用这一理论和方法, 能够认识和解释卫生文化中的许多现象和问题。

4. 现代健康理念。1998 年, 世界卫生组织又为健康概念注入了新的内容, 即人的健康不仅要包含有健康的躯体和健康的心理, 还应包括人的社会适应能力以及健康道德, 而不仅是没有疾病的虚弱。

5. 社会文化比较分析理论。世界各民族的文化是多元的, 各有其长处和短处, 对此要具体分析, 不能一概而论。比较借鉴, 取其精髓, 去其糟粕, 博采众长, 为我所用是我们应采取的态度。

本书的主要框架结构是:

引言部分是本书的总纲, 主要论述卫生文化的概念定义、研究的现状、中国卫生文化研究的理论依据, 以及研究的目的、意义和方法等等。

第一编中国卫生文化的基本内容, 探讨和研究了当今中国国民卫生习俗的最新特点及变化, 以及中国国民的卫生观、健康理念、中国卫生文化的基本特点、中国卫生国情、卫生文化发展建设的目标原则, 以及预防保健与卫生文化等令人关注的内容, 视角是全新的。

第二编中国卫生文化与经济和社会, 探讨了中国卫生文化与中国经济、与中国社会的相互关系及作用, 以及中国的医疗卫生保险、学校卫生文化、烟草经济与国人健康的关系等热门



话题。

第三编中国卫生文化的历史渊源部分，主要研究并阐述中国卫生文化的产生、形成、发展、变化的历史过程及其特点和规律性的东西。介绍并论及了中国古代卫生文化的精髓——中医学，以及古代养生学、食养文化、气功引导术、古代性文化等内容。

第四编一些主要国家卫生文化的比较与借鉴，主要介绍和评价了西方卫生文化中具有代表性的美国卫生文化、日本卫生文化、犹太民族及阿拉伯人卫生文化等，从文化这一更大的视野，透视不同国家和民族的卫生文化问题，比较借鉴，给人以启发。

第五编中国卫生文化的发展及走向，研究、分析了制约和影响中国卫生文化发展的主要因素，依据最新的材料和数据，对中国卫生文化的发展趋势和走向进行了分析和预测，与读者共拓思路。

本书的附录部分收录了健康与卫生热门词汇和中国卫生文化研究相关的文献资料和数据等，以供阅读和研究者参考。

三、研究卫生文化的目的、意义及方法

研究中国卫生文化，是为了更好地把国人的健康与卫生问题，放在历史和现实、中国与外国这一大的文化背景下来透视，思考国人的健康、卫生及卫生事业与社会、自然的联系，研究健康、卫生及卫生事业的内部构成、内在联系及规律性的东西；是为了总结和揭示中国卫生文化的特点和规律，比较其与其他国家、民族以及中国卫生文化各个历史时期的长处和短处、优势和不足，分析和预测我国卫生文化的发展趋势和走向，从而促进国人的健康及卫生习俗的进步，推进我国卫生文化的发展。

研究中国卫生文化具有重要的意义：

对于广大的一般读者来讲，阅读本书可以了解卫生文化的最新知识与信息，了解当今中国国民的卫生习俗与国民卫生观的最新变化，了解中国卫生文化产生、发展、成熟的历史进程，了解其现状、特点及与其他国家和民族卫生文化的区别和差异，把握中国卫生文化的发展趋势和走向。这对促进生命健康、养成良好的卫生习俗，进而形成健康文明的生活习惯，更好地享受小康及富裕水平的新生活，是非常必要的。

对于医药卫生工作者和企业来说，可以更进一步、从更大范围地来看待和认识医药学专业的研究、服务对象与研究内容，更好地把握医药学专业工作的方向、位点和规律，从中体验到更多的趣味和快乐；把握医药学与人的健康、与人生、与社会以及与人类文化的关联，可以更有助于能动地做好工作。

对于从事相关理论及学科研究具有重要的参考作用。可以使您从文化视角透视和感悟卫生与健康的同时，增长知识、开阔视野、拓展思路，对生命、健康与生活有新的更进一步的体会。

研究中国卫生文化的方法主要有：辩证分析的方法、系统的方法、历史分析的方法、逻辑的方法、比较研究的方法等等。

内 容 提 要

本书从全新的视角，就新世纪国人生活达到小康水平后，所普遍关注的健康与卫生这一热点问题，诸如卫生习俗、健康心理、国民卫生观、健康观念、医疗卫生保险、卫生改革、中国卫生文化的基本特点，以及国人健康与卫生的状况和所面临的问题等，从中国卫生文化的历史渊源、卫生与经济和社会、中外卫生文化的比较等方面进行了透视和深入的思考，对中国卫生文化的发展趋向作了展望和论述。本书视角独特，笔触新颖，透视深刻，内容丰富，信息量大，文字流畅，所论、所述、所引涵盖并涉及到诸多学科和领域，事关人们的健康、卫生、文明的生活和社会的进步，是一本颇具可读性的著作。

主 编：金春田

副主编：何旭辉 王利亚 孙桂华 尤 红

编 委：(以姓氏笔画为序)

尤 红	王利亚	孙桂华	刘 芳
刘 莉	刘海燕	李传俊	何旭辉
吴建伟	张大庆	郑 军	金春田
赵国华	胡继春	施晓雅	

本书各章撰稿人

第一编 中国卫生文化的基本内容

第一章：金春田 孙桂华

第二章：李传俊 刘 莉 郑平安 胥东炜

第三章：金春田 王利亚 吴建伟

第四章：刘 芳 魏京云

第五章：赵国华 朱权福 郑丽忠 金春田

第二编 中国卫生文化与经济和社会

第一章：施晓亚 张 明

第二章：郑 军 连祥卿 杜志章 胥东炜 周浩礼
胡继春

第三章：尤 红 于双成

第三编 中国卫生文化的历史渊源

第一章：刘海燕

第二章：张福利 邵雅华

第三章：邵 丹 孙桂华 王利亚

第四章：张大庆

第四编 一些主要国家卫生文化的比较与借鉴

第一章：何旭辉 任中秀 韩 冰

第二章：何旭辉 任中秀 韩 冰

第三章：何旭辉 任中秀 韩 冰

第五编 中国卫生文化的发展趋势及走向

第一章：尤 红 于双成

第二章：李殿富 屈英和 傅菁林 巩 艳 金春田



目 录

前言

引言 / 1

- 一、概念及内涵 / 1
- 二、中国卫生文化的主要内容及本书的结构 / 2
- 三、研究卫生文化的目的、意义及方法 / 4

第一编 中国卫生文化的基本内容

第一章 中国国民的卫生习俗和卫生观 / 3

- 一、中国国民的卫生习俗 / 4
- 二、对国民卫生习俗的评说 / 18
- 三、中国人的卫生观 / 23
- 四、中国人的卫生观和经济（政治）观、人生观、文化观 / 30

第二章 中国卫生文化的基本特点及评价 / 34

- 一、中华文化的六大特征 / 35
- 二、中国卫生文化的基本特点 / 42
- 三、对中国卫生文化的评价 / 55

第三章 中国卫生国情和卫生文化 / 69

- 一、中国卫生国情及其基本特点 / 70
- 二、中国卫生国情和卫生文化的关系 / 92
- 三、中国卫生文化的发展目标、指导思想及原则 / 94
- 四、卫生文化的发展模式 / 96

第四章 中国的预防保健与卫生文化 / 100



- 一、预防保健思想的文化内涵 / 101
- 二、预防保健与中国卫生工作的基本方针 / 105
- 三、中国预防保健的主要做法及成绩 / 107
- 四、预防保健是发展卫生文化的基础 / 110

第五章 中国的医疗卫生保险 / 114

- 一、中国职工医疗卫生制度的沿革 / 115
- 二、步履艰难的中国医疗保险制度改革 / 120
- 三、中国医疗卫生保险模式的前景与选择 / 128
- 四、医疗卫生保险与卫生文化 / 130

第二编 中国卫生文化与经济和社会

第一章 中国卫生文化与经济 / 135

- 一、经济对卫生文化的影响和制约 / 136
- 二、卫生文化对经济的促进和制约 / 141
- 三、从经济学意义上对卫生文化的探讨 / 145
- 四、企业卫生文化 / 151

第二章 中国卫生文化与社会 / 156

- 一、卫生文化与社会背景 / 157
- 二、卫生文化是社会发展进步的重要标志 / 162
- 三、卫生文化与社会互动关系 / 164
- 四、大众传播和卫生文化 / 169
- 五、未来卫生文化与中国社会发展的关系 / 177

第三章 学校卫生文化 / 187

- 一、学校卫生文化的内涵 / 188
- 二、学校卫生文化的作用 / 190
- 三、学校卫生文化的模式 / 193
- 四、学校卫生文化与医学生素质教育 / 199



第三编 中国卫生文化的历史渊源

第一章 远古时期的中华卫生文化 / 205

- 一、神话传说与原始卫生文化 / 206
- 二、原始崇拜中的“卫生”因素 / 212
- 三、原始生命观念与卫生文化 / 217
- 四、原始巫术与医药卫生 / 225
- 五、医药卫生的萌芽 / 230

第二章 中医学与中医药文化的形成 / 237

- 一、中医学理论体系的初步形成 / 238
- 二、中国古代内科杂病学及流行病学理论的发展、演变 / 247
- 三、中国古代药物学的集成著作——《本草纲目》 / 253
- 四、中国古代预防医学的思想认识及实践 / 256
- 五、中医学的文化本质及其两重性 / 263

第三章 中华传统的养生学及养生文化 / 267

- 一、古典医理与中医养生观 / 268
- 二、中华食养文化与食疗 / 272
- 三、中华气功引导术的渊源及发展 / 290
- 四、古代性文化和房中养生术 / 295

第四章 冲突、融合与转变——近代中国卫生文化 / 300

- 一、西方医学文化的传入 / 301
- 二、中国近代卫生文化的重构 / 304
- 三、近代中西医学文化的冲突与融合 / 320



第四编 一些主要国家卫生文化的比较与借鉴

第一章 美国卫生文化的基本特点及评价 / 329

- 一、美国卫生文化的基本特征 / 330
- 二、对美国卫生文化的评价 / 345

第二章 日本卫生文化及评价 / 348

- 一、独特的日本卫生文化 / 349
- 二、对日本卫生文化的评价 / 364

第三章 其他有特点的卫生文化 / 366

- 一、犹太民族的卫生文化 / 367
- 二、阿拉伯人的卫生文化 / 376

第五编 中国卫生文化的发展趋势及走向

第一章 影响中国卫生文化发展的主要因素 / 387

- 一、基本的国情和卫生国情 / 388
- 二、基本的卫生政策 / 394
- 三、社会经济状况 / 405
- 四、社会管理决策水平 / 411
- 五、国际卫生事业发展水平及趋势 / 415

第二章 中国卫生文化的发展趋向预测 / 420

- 一、更具文化内涵的中国卫生事业 / 421
- 二、卫生文化在人民生活和社会发展中将占据更重要的地位 / 425
- 三、医疗卫生机构与服务的功能和作用将更齐全 / 430
- 四、卫生管理和卫生法制建设将强化 / 436
- 五、卫生事业将与社会主义市场经济更适应 / 443