

图解本草纲目

认识中国第一药典

(明)李时珍◎著



1200种强身抗病药材

从根本上巩固体内元气
让你真正地百病不生，活到天年



2066条简单易行的食疗附方

最具可操作性、最具治疗功效的药膳食疗偏方
让你在唇齿间开始健康之旅



500多幅逼真手绘图

生动、精致的动植物逼真手绘图
极具实用和审美价值



1031幅金陵本珍贵古图

金陵本古图拙朴大气，简洁生动
堪称古刻本中的罕见珍品



300多种成药照片

为你呈现中药入药时的最初形态
更方便对药材的赏析和鉴别

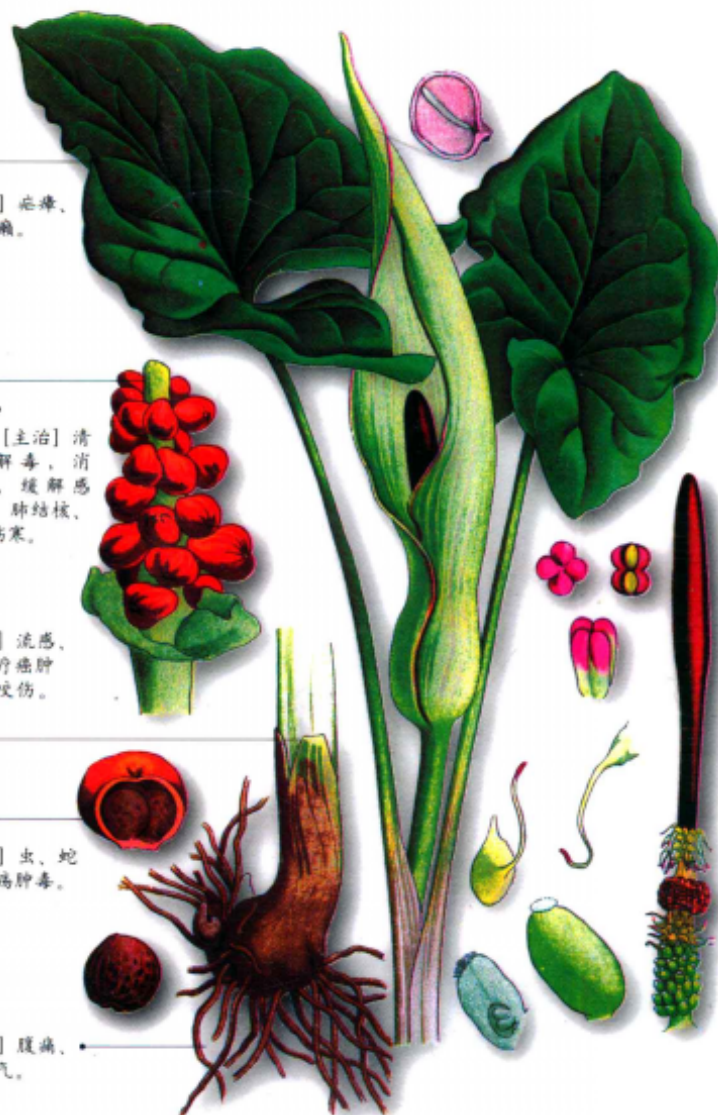
叶 [主治] 疟疾、
毒肿、风痲。

花 [主治] 清
热解毒、消
肿、缓解感
冒、肺结核、
肠伤寒。

茎 [主治] 流感、
肠伤寒、痔疮肿
毒、蛇虫咬伤。

子 [主治] 虫、蛇
咬伤、疮痍肿毒。

根 [主治] 腹痛、
霍乱、疝气。



关于本书

如今的时代正是一个“加急时代”，“快生活”导致越来越多的人感受到了身体上的诸般不适，职业病、失眠、焦虑、疲劳等亚健康状况越演越烈。但值得提倡的是，虽然各种疑难杂症层出不穷，普通老百姓的养生观念却日渐增强，中医养生保健已俨然成为各界金领、白领、蓝领的流行时尚之一。不论您打开电视、广播或网络，还是翻开图书、报纸或杂志，健康养生的信息比比皆是，大量的养生秘方扑面而来。而其中最具实用价值、最具医疗功效的便是传承千年的中药理论。

中药，亦称本草，它像一颗璀璨的明珠，以其独特的疗效被古今中外的研究者所认可。而由明代医学专家、博物学家李时珍历经30余年心血而成的药物学巨著，“中国第一药典”《本草纲目》正是其中的佼佼者。古今中医研究者和养生爱好者无人不知、无人不晓。《图解本草纲目》即是在最权威版本的基础上经编者精选、专家精校、精美装帧而成。其内容量大，科学权威，是本草荟萃，是中药大全。愿读者在茶余饭后之时，轻松愉悦地掌握中药养生之道，为自己、家人和朋友打造最结实的健康体魄。

本书告诉你

- 为什么《本草纲目》曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”？
- 什么食物最适合你？本草纲目根据千百年的总结得出了怎样的食疗指导体系？
- 神奇的中药究竟应如何配伍，能够治愈身患重疾甚至濒临死亡的人？



养生食为先

俗话说“民以食为天”，饮食文化在我国有着悠久的历史，中医里自古又有“药食同源”的说法，很多植物既是食物也是药物，如果能针对性地安排自己的饮食，就可以将小症状扼杀于病变之前，最有效、最方便地进行食疗调理，以最低成本保持最健康的体魄。养生食为先，顾养及天年！



图书在版编目(CIP)数据
图解本草纲目/(明)李时珍原著;紫图编绘.

—西安:陕西师范大学出版社,2007.4

ISBN 978-7-5613-3770-7

I.图... II.①李... ②紫... III.本草纲目—图解

IV.R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第030444号

图书代号:SK7N0111



特约丛书主编/黄利 监制/万夏

项目创意/设计制作/紫图图书 ZITO®

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和
中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有。

未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可。

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载。

除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

图解本草纲目 (超值白金升级版)

(明)李时珍/著

责任编辑/周宏

出版发行/陕西师范大学出版社

经销/新华书店

印刷/北京市兆成印刷有限责任公司

版次/2010年6月第7版

2010年6月第1次印刷

开本/1020毫米×1200毫米 1/10 45印张

字数/665千

书号/ISBN 978-7-5613-3770-7

定价/39.80元

如有印装质量问题,请寄回印刷厂调换

ZITO®

紫圖圖書

紫图出品

▶ BEIJING ZITO BOOKS CO., LTD.

ZITO 紫图ZITO是什么?



国际通行拼读,
古希腊语中意指激情、美丽、典雅

紫图是北京紫图图书有限公司的简称,ZITO为紫图两个字的国际通行拼读,在古希腊语中,ZITO是激情、美丽、典雅的意思。

我们深信,我们从事的是充满激情和美丽的出版事业。

我们更相信,阅读可以让我们每个人充满激情、梦想和美丽。

ZITO 我们出品的主要品牌

紫图公司创立于2001年10月,9年来已经出品了800多个品种的图书。作为“读图时代”的开创者,我们的图书以图文书为主,引导着中国图文书发展的主要潮流。下面是我们的主要品牌和代表图书,您可以在我们的官方网站(www.zito.cn)上查到我们的全品种图书。

① 中国文化类: 读懂中国软实力

标志性品牌和产品



② 旅游类: 人人都可以与梦想同行

标志性品牌和产品

读行天下®



“中国自助游”系列 “中国古镇游”系列

自问世以来,连续九年为中国旅游图书销量总冠军

中国古镇游的推动者,2004年荣获德国莱比锡书展大奖——中国最美的书

③ 生活类：改变一点 收获一生

标志性品牌和产品



国际大师
风水系列



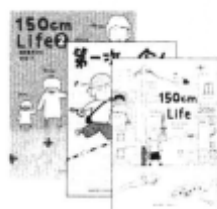
“李居明大师”系列



李居明2010虎年运程

④ 绘本 漫画类：生活其实可以不抱怨

标志性品牌和产品



高木直子系列



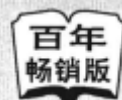
神之索



鼠族

⑤ 人文类：与世界同步读经典

标志性品牌和产品



第一时间

最经典的报道摄影，
震撼中国的影像。读图时
代标志性的开始。



圣经的故事

经典插图时代的开
创者，每本都值得珍藏。

⑥ 宗教文化类：开启内心的光明

标志性品牌和产品



“修心坊”系列



“藏密文库”系列

⑦ 百科知识类：像图画书一样好看的百科读物

标志性品牌和产品



图文大百科
系列



“宝典馆”系列



“图文大百科”系列

ZITO 三大特征助您认识我们

① 紫图书馆所有的编号体系

② 您选择的图书品牌与编号

③ 本系列书的重要特征：海量容纳，精美插图，仅售39.8元。



为了让您更便捷、更直观地选择我们出版的图书，我们分别在封面、书脊、封底上都印有紫图的标识，便于您在茫茫书海中一眼就能找到我们出版的图书，更方便您购买后的归类收藏。

ZITO 意见反馈及质量投诉

紫图图书上的专有标识代表了紫图的品质。如果您有什么意见或建议，可以致电或发邮件给我们，我们有专人负责处理您的意见。对于您提出的可以令我们的图书获得改进的意见或建议，我们将在改版中真诚致谢，或以厚礼相谢；如果您购买的图书有装订质量问题，也可与我们联系，我们将直接为您更换。

联系电话：010—64360026—113

联系人：高小姐

联系邮箱：kanwuzito@163.com

ZITO

超值白金版
39.80

“白金版”书系有什么特色



我们将《图解本草纲目》归于“超值白金版”系列，这里特别向读者介绍一下这个系列。“超值白金版”是紫图图书一个重要品牌系列，本书系以大全集的方式全面收集、整理现代生活中最实用的各类知识，内容包括健康生活、传统家藏经典、经济学名著、实用国学、趣味哲理故事集等。每本书都经过专家的精心修订，真正权威实用，同时，书中海量的信息、实惠的价格、精美大方的装帧，特别适合家庭典藏。



《图解神农本草经》

中国人信奉了五千年的养疗大全

中国最古老的中药养生经典，疗效显著，简便易行。

古本线描图、现代摄影图、精美彩绘图、人体牵线图，错落有致，形象美观。



《图解千金方》

中医养生方剂大全

中国第一部医学百科全书。

“药王”孙思邈第一力作”。



《中国的野菜》

319 种中国野菜图鉴

特征最清晰、辨别最容易的世界级田野图鉴。

郊游必备手册，全家人的欢乐野菜园。



《图解黄帝内经》

认识中国式养生

以现代手法诠释三千年传统经典。

古老养生经典，现代手法诠释，权威、实用不可错过！



《图解中国养生术》

中国正统养生学大揭示

以现代手法诠释人体复原工程。

汇集诸子百家各种文献中的养生精粹，易懂易学，行之有效。

☎ 去哪里购买紫图图书

您所在城市的书店都有我们的图书，如果这些书店缺货，您也可以到下列网站购买：

1. 紫图售书网: <http://www.readroad.com> <http://www.zito.cn>
2. 淘宝商城店: <http://duxingts.mall.taobao.com>
3. 当当购物网: <http://www.dangdang.com>
4. 卓越亚马逊: <http://www.amazon.cn>

常用中药图谱

中国文化广博精深，常用中药繁若群星。被誉为“中国第一药典”李时珍的《本草纲目》为我国中药界的权威参考文献，它集中国古代医学所取得的最高成就为一体，同时广泛涉及相关的生物、化学、天文、地理等领域，称为中国古代科技史上部头最大、内容最丰富的巨著。它不仅是专业教学的必备参考书，更是不可或缺的居家生活养疗大全。在此特意精选了几十种常见中药的逼真彩色手绘图，以便读者鉴赏与查阅。



姜蕤(P116)



肉苁蓉(P117)



列当(P117)



远志(P120)



淫羊藿(P120)



牡丹(P137)



仙茅(P121)



玄参(P121)



地榆(P122)



丹参(P122)



紫草(P123)



肉豆蔻(P141)



白头翁(P123)



黄芩(P125)



秦艽(P125)



柴胡(P126)



前胡(P126)



瑞香(P144)



防风(P127)



独活(P127)



土当归(P128)



白鲜(P129)



贝母(P130)



迷迭香(P147)



石蒜(P130)



水仙(P132)



龙胆(P131)



细辛(P132)



杜衡(P133)



水苏(P150)



甘草(P112)



黄耆(P112)



人参(P113)



芥苳(P114)



黄精(P115)



铁线草(P134)



甘松香(P138)



高良姜(P139)



豆蔻(P140)



荜茇(P140)



番红花(P157)



大蓟、小蓟(P158)



姜黄(P141)



郁金(P142)



蓬莪菹(P142)



香附子、莎草(P143)



芦(P162)



甘蕉(P162)



茉莉(P144)



郁金香(P145)



茅香(P146)



藿香(P146)



紫菀(P166)



萱草(P167)



兰草(P147)



薄荷(P149)



紫苏(P149)



荳蔻(P150)



蜀羊泉(P170)



鹿蹄草(P172)



菊(P151)



艾(P152)



薷(P152)



黄花蒿(P153)



金盏草(P174)



车前(P175)



当归(P135)



白芷(P136)



芍药(P137)



红蓝花(P157)



狼把草(P177)



连翘(P178)



苦芙(P159)



胡卢巴(P159)



恶实(P160)



狗尾草(P181)



蒺藜(P182)



大黄(P184)



麻黄(P163)



灯心草(P164)



牛膝(P165)



蓖麻(P188)



藜芦(P189)



附子(P191)



槿胡根(P167)



蜀葵(P168)



龙葵(P169)



射干(P194)



曼陀罗花(P195)



玉簪(P196)



款冬花(P172)



瞿麦(P173)



王不留行(P173)



石龙芮(P197)



毛茛(P198)



海芋(P198)



马鞭草(P175)



蛇含(P176)



鼠尾草(P176)



悬钩子(P199)



蛇莓(P200)



马兜铃(P201)



青黛(P179)



蓼(P179)



荭草(P180)



月季花(P203)



何首乌(P205)



泽漆(P186)



莨菪(P188)



白英(P211)



扶芳藤(P213)



常春藤(P213)



木藜芦(P194)



蚤休(P194)



泽泻(P215)



羊蹄(P216)



菖蒲(P216)



芫花(P196)



鸢尾(P197)



香蒲、蒲黄(P218)



苍菜(P219)



蕤(P220)



莨丝子(P198)



覆盆子(P199)



石斛(P221)



骨碎补(P222)



金星草(P222)



牵牛子(P202)



营实、墙藓(P202)



佛甲草(P224)



地衣草(P226)



石松(P227)



女萎(P207)



茜草(P210)



大麻(P230)



小麦(P231)



大麦(P232)



忍冬(P213)



紫藤(P215)



稻(P233)



粳(P234)



稷(P235)



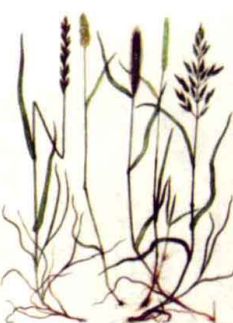
酸模(P217)



白昌(P218)



玉米(P236)



稗子(P237)



秫(P237)



水藻(P220)



海带(P220)



豌豆(P241)



蚕豆(P241)



刀豆(P242)



景天(P223)



酢浆草(P224)



葱(P251)



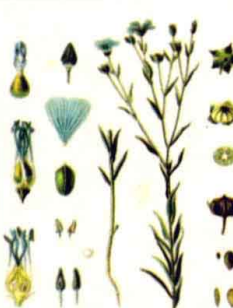
大蒜(P252)



油菜(P253)



芝麻(P229)



亚麻(P230)



萝卜(P255)



生姜(P256)



茼蒿(P257)



雀麦(P232)



荞麦(P232)



茴香(P258)



芹菜(P259)



紫堇(P259)



罗勒(P260)



黍(P235)



蜀黍(P236)



菠菜(P260)



繁缕(P262)



苜蓿(P263)



苋(P263)



罂子粟(P238)



大豆(P239)



苦菜(P264)



莴苣(P264)



蒲公英(P265)



黄花菜(P265)



韭(P250)



山韭(P250)



芋(P267)



灰藿(P267)



薇(P268)



甘薯(P268)



小茴香(P254)



白芥(P254)



黄瓜(P254)



丝瓜(P270)



李(P277)



梅(P278)



芫荽(P257)



水芹(P258)



栗(P258)



枣(P281)



梨(P282)



棠梨(P283)



薄菜(P260)



山楂(P284)



奈(P285)



安石榴(P286)



酸石榴(P286)



橙(P288)



马齿苋(P263)



柚(P289)



杨梅(P290)



樱桃(P290)



胡桃(P291)



阿月浑子(P292)



蕨(P266)



橡实(P292)



槲实(P293)



橄榄(P294)



海松子(P295)



槟榔(P297)



翹摇(P269)



椰子(P297)



无花果(P297)



地椒(P300)



胡椒(P300)



盐麸子(P302)



桃(P279)



茶(P485)



甜瓜(P302)



葡萄(P304)



甘蔗(P305)



莲藕(P306)



木瓜(P283)



芡实(P493)



芡实(P307)



慈姑(P308)



柏(P310)



松(P311)



杉(P312)



桂(P312)



月桂(P313)



木兰(P314)



丁香(P314)



木槿(P347)



白檀(P315)



没药(P317)



苏合香(P318)



樟脑(P319)



卢会(P319)



扶桑(P348)



小檗(P320)



杜仲(P322)



椿樗(P322)



桐(P324)



荚蒾(P326)



黄杨木(P349)



柳(P330)



白杨(P330)



羌黄(P331)



乌桕木(P333)



桦木(P333)



卖子木(P350)



槲木(P334)



相思子(P335)



桑(P335)



金樱子(P340)



山茱萸(P340)



接骨木(P350)



郁李(P341)



鼠李(P341)



女贞(P342)



冬青(P343)



枸杞、地骨皮(P344)



柳寄生(P354)

超值白金升级版



1200种品物，2066条实用验方

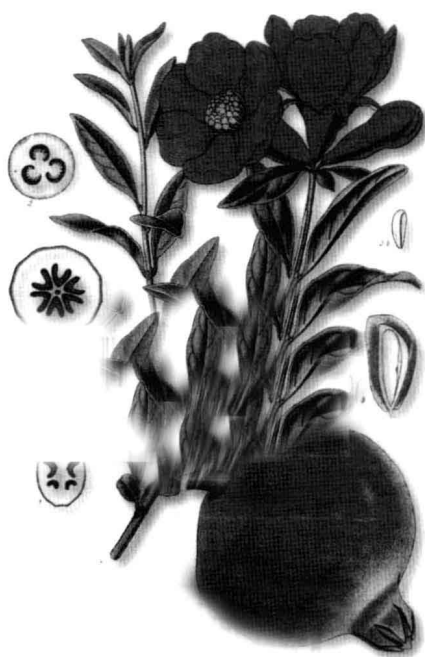
1031幅权威金陵本珍贵古图，300帧中药材实物照片

500幅精美逼真彩色手绘图呈现药物野生状态

图解本草纲目

认识中国第一药典

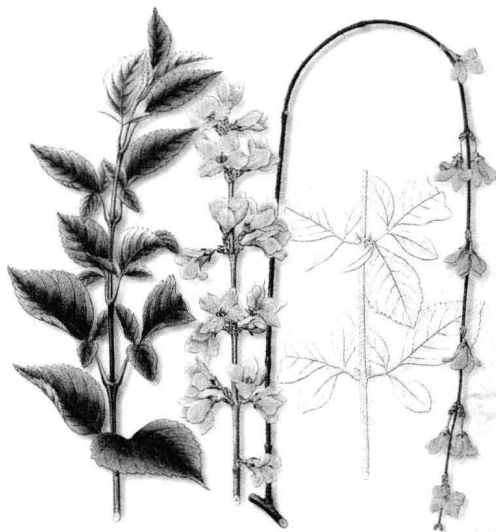
[明] 李时珍/著



- 本书根据《本草纲目》权威古本金陵本编译，在编译过程中，对古本《本草纲目》进行了符合现代人生活和阅读的改编，除将语言变得更生动、易懂外，还删除了原著中许多被当代科学证明的有毒害药品、失传药物等。在体例方面，全书与权威古本金陵本《本草纲目》体例保持一致。
- 全书分十八卷，共收入动物、植物、矿石等各类药物1200种。有效易行的附方2066条。
- 以现代百科全书的图解方式进行编辑加工，使阅读显得更为轻松快捷。
- 附汉字拼音索引，查找更为方便快捷。



300多种重要的制成药经实物照片展示其形态，为读者呈现中药入药时的形态。更方便专家级读者在药店、药材市场赏析鉴别。



【别名】又叫土薯、山薯、山芋、薯蕷、玉延。

【鉴别】 引尔说：蕃薯生长在高山峻岭中。二月、八月是其根来晒干。[对珍说]如要得蕃薯做成药，生的最好；如做食物，当然是窖种的为好。蕃薯在四月滋生苗，茎紫叶绿，叶有二尖，像白萝卜叶却又比萝卜成六月开花结穗，淡红色，结一簇一簇的莢。莢都由小梗合成，茎绝无果仁，子长在一边，形状像雷公，小不一，山药子皮上黄而肉白，芋果大了吃，非常毒。高山薯根一



【别名】也称垂水、野豌豆、火柴菜。

【鉴别】 菰菰说 菰生长在水边。叶似浮萍，蒿类。有利于人。[时珍说] 菰生长在麦田中。平而洁净宜食。所以《诗》中说：“山中有菰萁”。这里所说的菰是水果，而是现在的野苳苳，古人称为菰菜。

【气味】 甘、寒、无毒。

【主治】 久食不饥，调中。利大小肠，利湿。去水种。润大肠。



〔炮制〕 〔时珍说〕 甘薯产于周广定界及南方其他地

0]

【别名】又叫强良、毒脑毒。

[illegible]

主治

附方 1. 瘰癧积久。用长生藤一把，生六升，煮成二升，三次服定。2. 消渴不止。用长生藤五两，桐树，浸入生地黄汁煮五升，日服四五剂。加蜜和之。如种子大，每服三十颗，温酒送下。久服身体有益。

【释名】又称白霓，织女霓。女霓，非。

〔集解〕 〔唐〕苏颂《唐本草》云：生山中，或山阳，或山阴。〔时珍〕说：白芨，即紫芨之色白者。言紫芨白如然色者，叫羊脂芨，恐怕就是此物。根（气味：辛，温，无毒）。

● **500多幅精确逼真的彩色手绘图**

500多幅高度精确、逼真的彩色手绘药材图谱，生动、精致地描绘出动、植物的野外原生形态，极具实用和审美价值。极大满足自然爱好者们在野外看图识药的要求。