

美丽心灵
MEILIXINLING
JINGCAIRENSHENG
精彩人生

Love

用爱点亮人生

用爱点亮，用心呵护，用情坚守，每一天都会充满精彩和温暖！

因为有爱，漫漫长途我们不再孤单；因为有爱，单薄的生命旅程才有了温馨和感动；因为有爱，这个世界才变得如此温暖。

Yongai
Dianliang rensheng
史志敏◎主编



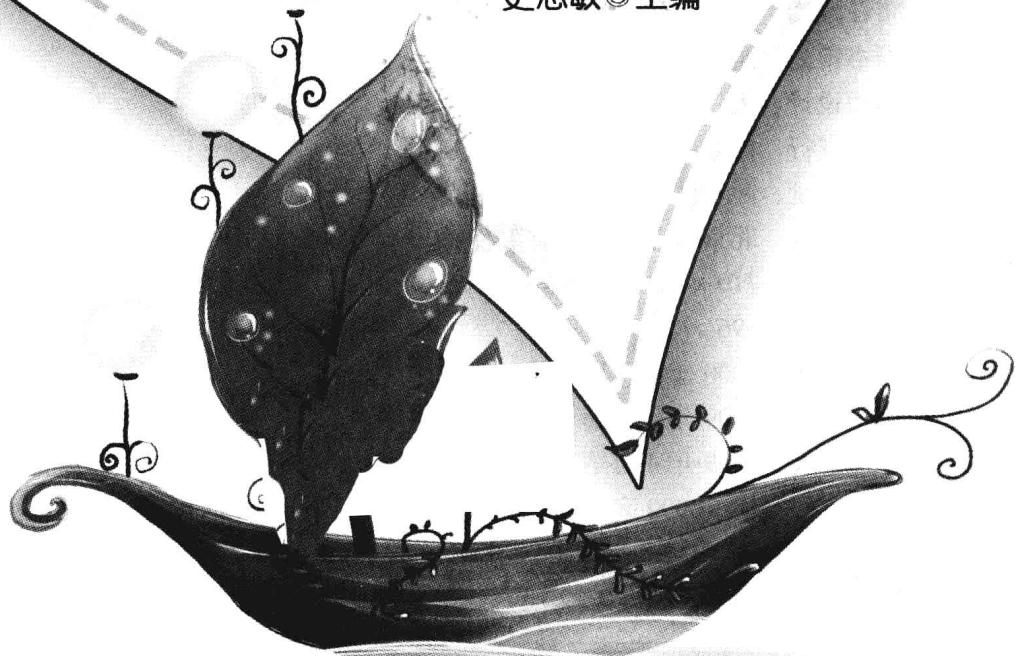
内蒙古人民出版社

Love

用爱点亮人生

美丽心灵 MEILIXINLING
精彩人生 JINGCAIRENSHENG

Yongai
Dianliang rensheng
史志敏◎主编



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

用爱点亮人生/史志敏主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.3
(美丽心灵 精彩人生)

ISBN 978 -7 -204 -09985 -6

I. 用… II. 史… III. 小小说 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035285 号

美丽心灵 精彩人生

主 编 史志敏 徐传亮 曾秀英 申世清 毕德才

责任编辑 波勒格太

图书策划 腾飞文化

封面设计 大 章

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市业和印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 396

字 数 4000 千字

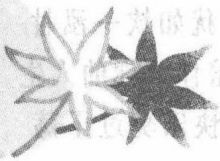
版 次 2009 年 4 月第 1 版

印 次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 -7 -204 -09985 -6/I · 2123

定 价 655.60 元(全 22 册)



前言



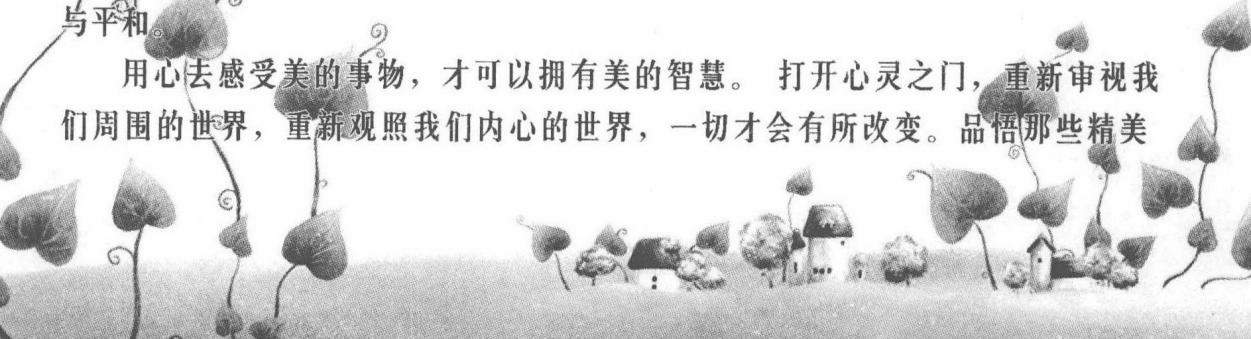
打开你喜爱的书，就走近了心灵，开始了对话与交流；推开好心情的门，就走近了人生，体悟了人生的美丽与精彩。

生活是一部永远也读不完的书，更是为人类搭起的一个大舞台，人们在上面扮演着各种角色，演绎着各自的酸甜苦辣和喜怒哀乐。曾经迷惘，曾经抑郁，也曾经感动和流泪。为了慰藉心灵，为了在生活中少走弯路，从容地对待生命中遇到的困难和挫折，我们精心编排了这本《美丽心灵精彩人生》一书，让那些饱含哲理的精美文字来陪伴你，拾取久违的感动，体悟百味人生，感受人生的快乐。多一些有益的人生启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，使人生臻于完美。

本书带给你的不仅仅是美的欢跃与情的慰藉，还有精神的支撑与拓展。它用无形的力量营造了我们生命的凭籍，犹如一盏不灭的灯，引领着迷茫的心灵；它是爱的化身，是真情的足迹，是风雨人生中的希望之光，是一串串灵动跳跃的音符轻轻滑过心田，快乐地舞动着，让颤抖于情感冬季的心灵，感受爱的温暖，让误入生活荒漠的灵魂，领略人生的精彩。

在成长的路上，好书常常使我们心旷神怡。情绪郁闷时，不妨读一篇美文，感受一下激越；独自伤感时，不妨诵一篇美文，舒展一下胸襟；心绪不爽时，不妨悟一篇美文，熨烫一下感情。品读本书，能使你无垠的心灵荒漠变成希望的绿洲，使你寂寞和空虚的灵魂走向丰富和充盈，使你从虚荣和浮躁中走向宁静与平和。

用心去感受美的事物，才可以拥有美的智慧。打开心灵之门，重新审视我们周围的世界，重新观照我们内心的世界，一切才会有所改变。品悟那些精美



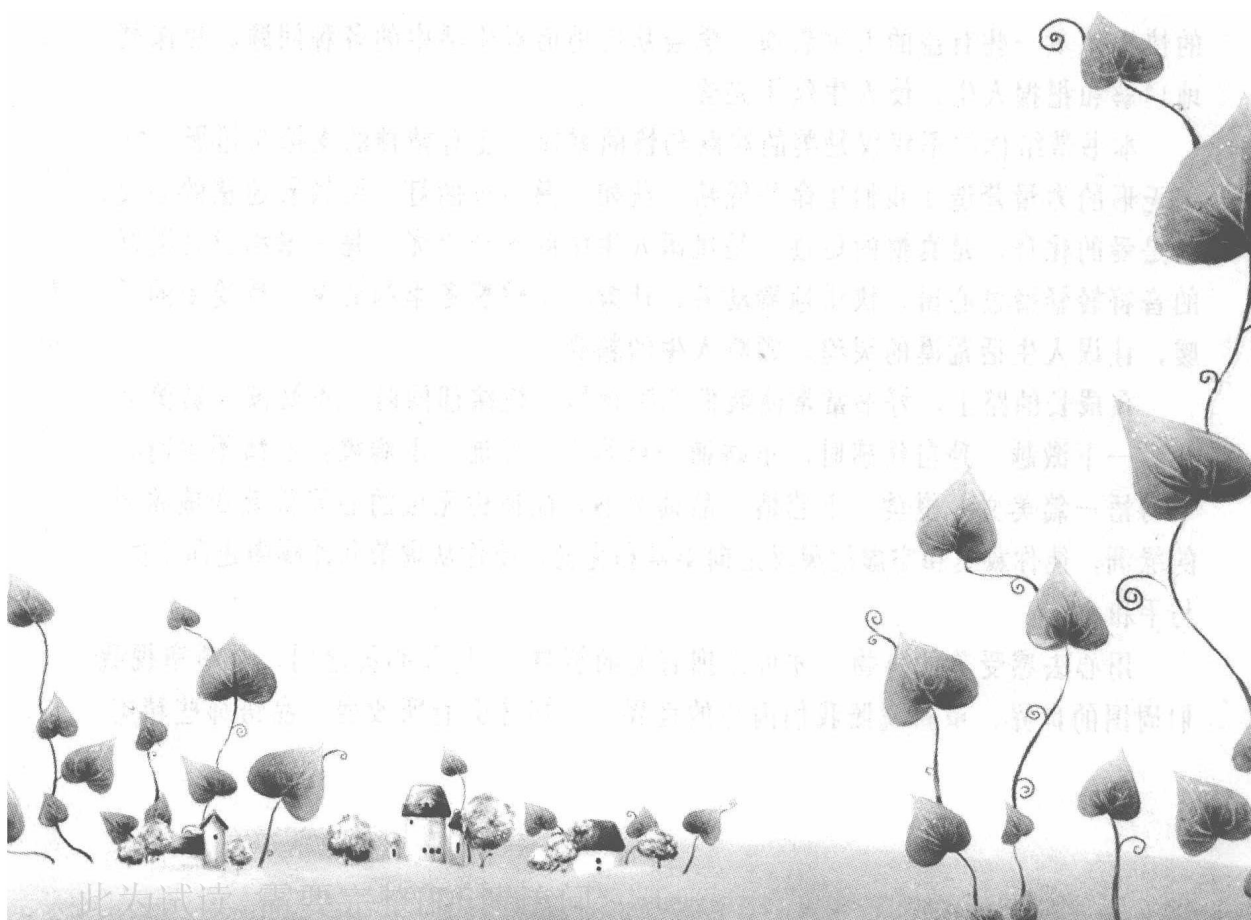


的文字，就是一次甜美的享受，犹沐浴和煦的春风，神清气爽；犹如饮一泓甘泉，甘之如饴；犹如聆听高人的谈话，使你茅塞顿开。有本书的陪伴，你的人生会更美丽。人生最大的学问莫过于获得心灵的智慧，人生最大的快乐莫过于荡涤心底的尘埃。

这里的每一个故事都源自经典，每一篇文字都散发着智慧的光芒，每一次震撼都来自心灵的感动。阅读一个个小故事、一篇篇唯美的文字，感悟一颗颗心灵，品味人生的精彩！

让我们一起分享——

人生的精彩，
心灵的盛宴。



目录

第一章

温暖一生的母爱

永不熄灭的灯 / 3

母亲的眼泪 / 5

母亲的欢笑 / 8

母爱是一剂药 / 13

把握现在的爱 / 15

不起眼的爱 / 19

体悟母爱 / 22

母爱如花 / 26

走在母亲的情怀里 / 29

脚板下厚重的母爱 / 33

母子深情 / 36

母爱无限 / 38

母 爱 / 39

母爱如灯 / 41

符号里的爱 / 45

疯 娘 / 48

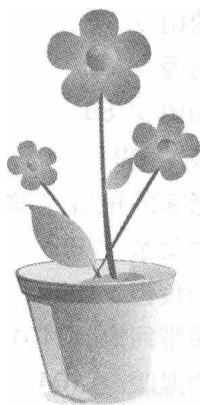
一生的母爱 / 54

爱的味道 / 56

藏羚羊的跪拜 / 58

诠释母爱 / 60

地震中的支撑 / 63





第二章

在父爱中行走

药里有种成分叫父爱 / 67

泣血的父爱 / 70

爸爸的爱 / 74

无边父爱 / 76

心中的山 / 78

平凡的爱 / 82

父爱如山 / 86

父 亲 / 89

发给老爹的短信 / 92

永远的父亲 / 95

甜蜜的负担 / 98

把笑脸带回家 / 101

一生的温暖 / 104

奇迹的名字叫父亲 / 106

怀念父亲的笑 / 108

父亲支撑起来的幸福 / 112

父亲的电话 / 116

暖暖的父爱 / 118

悄无声息的爱 / 122

不老的父亲 / 124

为爱低头 / 127



第三章

真爱一生情

幸福的滋味 / 131

真爱的承诺 / 133

山崖上的生死之爱 / 134

真爱在心中 / 136

身在爱中 / 138

最后的馈赠 / 140

甜美的蝶吻 / 142

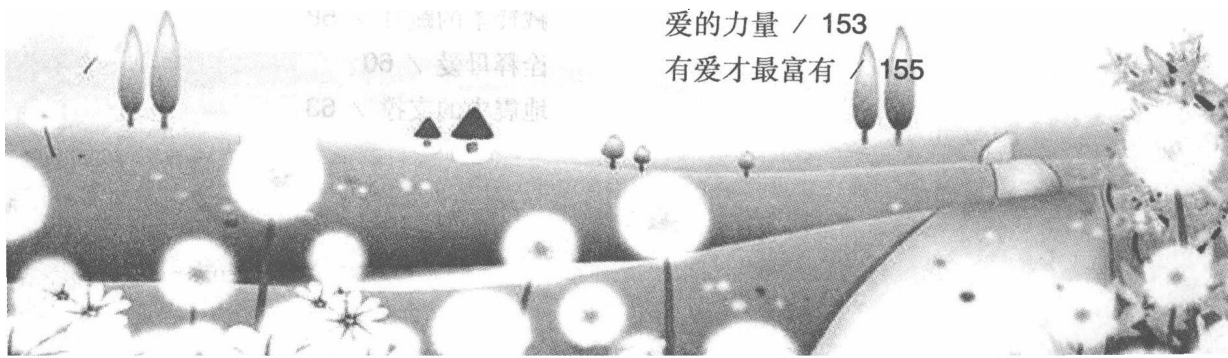
爱是一根线 / 144

爱的礼物 / 146

生命的机遇 / 149

爱的力量 / 153

有爱才最富有 / 155

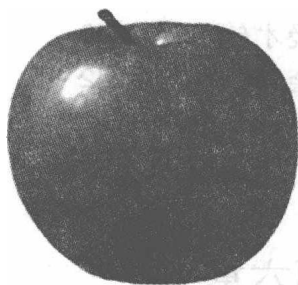




第四章

以最美的 山花报答你

- 师恩难忘 / 159
- 温暖一生的棉鞋 / 162
- 最后的一堂课 / 164
- 让我再看你一眼 / 167
- 心中不灭的灯 / 171
- 老师的“吻” / 175
- 燃烧的烛光 / 177
- 把学校背上山 / 182
- 伸出你我之手 / 186
- 难忘的一躬 / 189
- 最美的声音 / 191
- 最需要的爱 / 193
- 长大后我就成了你 / 195
- 读懂师爱 / 198
- 美丽的歧视 / 201



第五章

友爱照亮人生路

- 一杯水的友谊 / 205
- 真情感动 / 207
- 永驻心灵的友情 / 209
- 真情如酒 / 212
- 孤独的药方 / 214
- 生死相依 / 216
- 尘封的友谊 / 218
- 郁金香的色彩 / 221
- 友情的重量 / 224
- 友情的颜色 / 227





- 高贵的情感 / 230
爱让我们相互扶持 / 232
益友点亮生命 / 234
有一种友情叫永恒 / 236
有爱才有美好 / 240
学会感谢善意 / 242

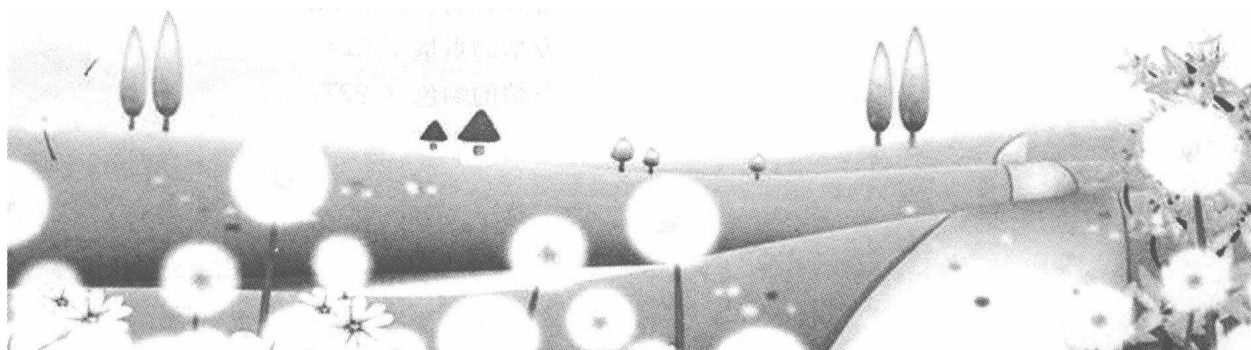
第六章

大爱永恒



- 善良的心 / 247
最后的美 / 249
快乐的秘诀 / 251
孤独的老人 / 253
拯 救 / 255

- 一杯牛奶 / 257
书写亮丽人生 / 259
博爱的心 / 261
生活是一面镜子 / 263
爱的表达方式 / 265
世界上最好的药 / 267
美丽的谎言 / 269
提灯女神 / 272
爱之链 / 274
你是不是付出了爱 / 276
分享营火 / 278



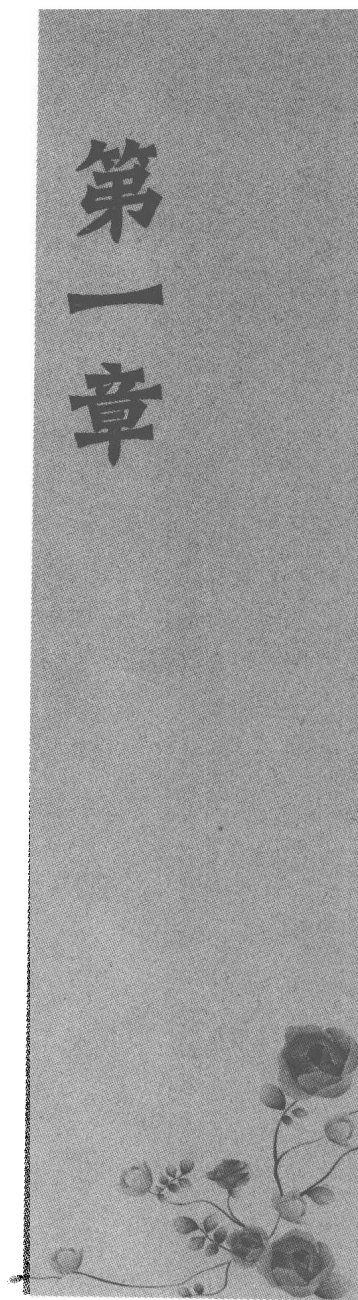
第一章

温暖一生的母爱

母爱如火，温暖着一生；母爱如水，永远精致地

滋养着生命；母爱如歌，歌中全是生存的真谛；母爱

无边，华盖风雨人生！





永不熄灭的灯

♥ 马 萌

一位母亲生下了一个患有脑瘫的孩子。最初的时候，她曾满怀信心和希望试图将这个幼小的生命治好，使他的一生不至于残缺。但是，她失败了。

儿子长到4岁的时候，仍然不能直立行走，言语也有极大的障碍。面对这样的事实，万念俱灰的她领着孩子来到了长城上，她准备从这古老的城垣上跳下去，结束这多难的一生。可当她爬上城垛想要往下跳的时候，却发现自己怎么也用不上劲。她回过头，身后的情景让她热泪盈眶，终生铭记。

很多人在拉着她的衣服、身体，而在他们的身后是更多的人组成的人链。她的孩子被每一个人吻着，然后一只手一只手地递到她的怀中。这位母亲被这巨大的温情感染了，于是，她决定活下去，并想尽一切办法拯救自己的儿子。

在以后的日子里，她近乎疯狂地寻找所有她能找到的治脑瘫的医生；踏遍了她力所能及的从山间诊所到京城大医院所有的治脑瘫的地方；学习一切可以抵御脑瘫的方法。十几年间，儿子学什么，她就学什么。为了帮助孩子恢复灵敏的知觉，她教孩子学音乐，辨音。她曾经一遍又一遍地按那架破钢琴的琴键，直到手指肿得按不动。苦心人，天不负，她终于成功了。她的孩子不仅顺利地完成了小学到高中的学业，而且在19岁那年走进了大学，创造了一个奇迹。

这就是坚韧的母爱，它如一盏灯，点燃了就永远不会熄灭，照亮了一个又一个孩子内心的黑暗和前进的路途。

心灵小语

母爱如一盏灯，点燃了就永远不会熄灭，照亮了一个又一个孩子内心的黑暗和前进的路途。





母亲的眼泪

♥ 阿 蓉

有生以来，我只看见母亲流过一次泪。

那个时候，我常常为我的母亲感到自卑，她是个清洁工人，连自己的名字也不会写，每天沉浸在米又涨了价、油也涨了价之类的琐事中，生活的重担压得她的头发挤尽了最后一丝黑色。患了绝症的父亲死得很早，留下的遗产是一笔一辈子也还不完的债。每到月底，我都会看见母亲从领来的可怜巴巴的几张钱中拿出一半还给别人，然后一分一厘地算计着过日子。

学校每次开家长会，我都不愿母亲出席，在街上和别的同学一起走时看见她正在打扫街道，我也装成了一般熟人一样点点头就和她擦身而过，甚至偷偷地溜走。有时候她满头大汗推着整车的垃圾路过我们学校，为了不让别人知道这就是我的母亲，我总是远远望见便躲起来，一些不相识的同学反而争着主动帮母亲推车。每当这时候，我就很痛苦。虽然我爱我的母亲，也知道她是为我做着这一切，但我怕别人因此而瞧不起我。在学校里，我很内向，觉得同学们都因为我的穷而瞧不起我。

别的和我一样大的女孩子都打扮得像花蝴蝶，走在人前又光鲜又靓丽，如果我有她们一样的衣服，难道真的比她们丑？别的同学家里有电子琴有游戏机，有可以辅导功课的父母，而我的母亲能给我的，只是一天三顿饭和一堆难以下咽的咸菜，还有补丁上又打补丁的用她的工作服改成的所谓的衣服。

母亲也能感觉出我对她的疏远，但她从来没有半句责怪的话。她常常呆坐在窗前想着什么，缝衣服时针刺破了手也无知觉。

那年春天，我家的屋梁上突然来了两只“勘察”地形的燕子，然后每天有了燕子唧唧的叫声。它们衔着泥飞进飞出，忙着筑巢、孵蛋。

小燕子出世后也成天叫着，吵得我十分恼火，还不时从空中掉下粪便来。我忍不住找根长杆子要去捅，母亲见了，竟很生气，不顾一切地阻止我，她向来对我百依百顺，现在却那么固执地要保护这个燕巢，我十分气愤，对它更加怀恨在心，那几只黑不溜秋的燕子也显得额外讨厌。

此时，母亲已接近退休的年龄了，然而她虽说做了二十几年的清洁工，却一直没有转正，只是个临时工，年龄一到，单位便会不再要她上班，并且没有半分退休金，而我正在读初中，如果想“出人头地”，必定还要上很多年学，这无疑会给我们娘俩的生活带来更大的困难。对此，我除了担忧外，也只有违心地劝慰母亲，说没有事的，我不上高中不考大学了，我去念中专，一毕业便可以工作了。母亲闻言很是内疚，因为，我在学校是尖子，常常考第一。她能为我做的便是包揽一切家务，什么活都不让我插手，其实她也知道我有多想上大学。

自从我主动提出上中专以后，母亲的心情渐渐好了起来，甚至有时还同我唠叨几句什么谁谁扫地时拾到一个钱包，谁谁谁的女儿今天出嫁……发现我并不在听时便戛然而止，眼睛移向别处，目光最后必然停在那个燕巢上，看着老燕子为小燕子喂食，每当这时，她那凄凉的神情总会让我看了心颤，于是我又一次坚定了将燕巢毁掉的想法。

有一天放学很早，我估计母亲还要很长时间才会回来，便拿了根竹竿，三下两下将燕巢捅了下来。三只羽毛尚未丰满的燕子摔在地上，哀叫着，扑腾着，我看着有些心悸，便将它们扔出了墙外。老燕子回来后不见了巢与小燕子，急得唧唧唧唧地叫着飞着寻着，由着急到失望，由失望到绝望，那叫声半是仇恨半是悲伤，我不禁有些后悔自己的残忍。

母亲回来后，一眼便看出发生了什么事，气得脸上青筋暴跳，剧烈地喘着气：“你疯了么？为什么要将燕巢毁掉？”她声嘶力竭地朝我大吼。我第一次看见她发那么大脾气，吓得不敢吭声。母亲想补偿似的找了些剩饭给那两只燕子吃，两只老燕子看也不看，倾诉着什么似的叫着，最后嗓子嘶哑了，无力地盘旋了几圈后飞走了。

望着两只燕子远去的身影，母亲颓然坐下，眼里满是泪水。一瞬间，她苍老了许多。“你知道吗？作为一个母亲，最痛苦的事便是不能保护自己的孩子。”她一字一句地说着，泪水如断了线的珍珠直往下掉。

一年后母亲就去世了，到她临死前我才知道，早在两年前她就和父亲当



年一样也患了癌症，但为了供我上学，她一直坚持上班挣钱。母亲死后，我寄住在一个亲戚家里，饱尝了寄人篱下的滋味，生怕有一天主人也会赶我走。夜深人静时，我时常想起那两只燕子，想起母亲的眼泪。我终于长大了，能够照顾自己了，我明白自己正是在看见母亲的眼泪的一刹那长大的！



心里小语



母爱一如那古老的歌谣，总是那么阳光，那么温暖，伴随着我们快乐成长！



母亲的欢笑

♥ 杨雨倩

四月里的天空，可谓风和日丽，春暖花开，我与平日里最要好的三个女友履行了我们共有的承诺，进行了一次小小的郊游。

第一次，我带上了母亲。

临行的那天，母亲还在推三阻四，硬说自己会给我们带来麻烦的。我当然知道母亲的犹豫是什么，但我也不能让自己昨晚灯下那一番肺腑的说辞工作白做了，我对母亲温和地说道：“你怎么会是麻烦呢，妈妈，我只是想让你去分享我们的快乐，再说，如果爸爸知道了他一定会赞同的。”

母亲不语，淡淡的笑意，看来是答应了。

我知道，为了生活，人到中年的父亲凭着自己的手艺活去了南方打工，父亲走时的那份沉重我是记在心里的。

无数个孤独与思念连缀成我和母亲的生活，用思念的哨吹打着每一天。母亲对父亲的那份牵念是抹不去的。每月，每月，父亲寄来的几百元血汗钱是这个家最大的安慰，而父亲的一个电话，一句问候则是母亲最大的安慰。

为了不使母亲那么辛苦，我同女友们便选择了离县城较近的一个游玩区，那里，有山，有水，景致甚是迷人。

车子行使在郊外的路上，马路两边都是花的海洋。桃花的红映满了车窗，尽管车子是急驰的，但那沁人的花香却使得我扑朔迷离了，我想起了《桃花行》。

“桃花桃叶乱纷纷，花绽新红叶凝碧。雾裹烟封一万株，烘楼照壁红模糊。”

那红中还夹杂些点点的雪白，那便是梨花了。