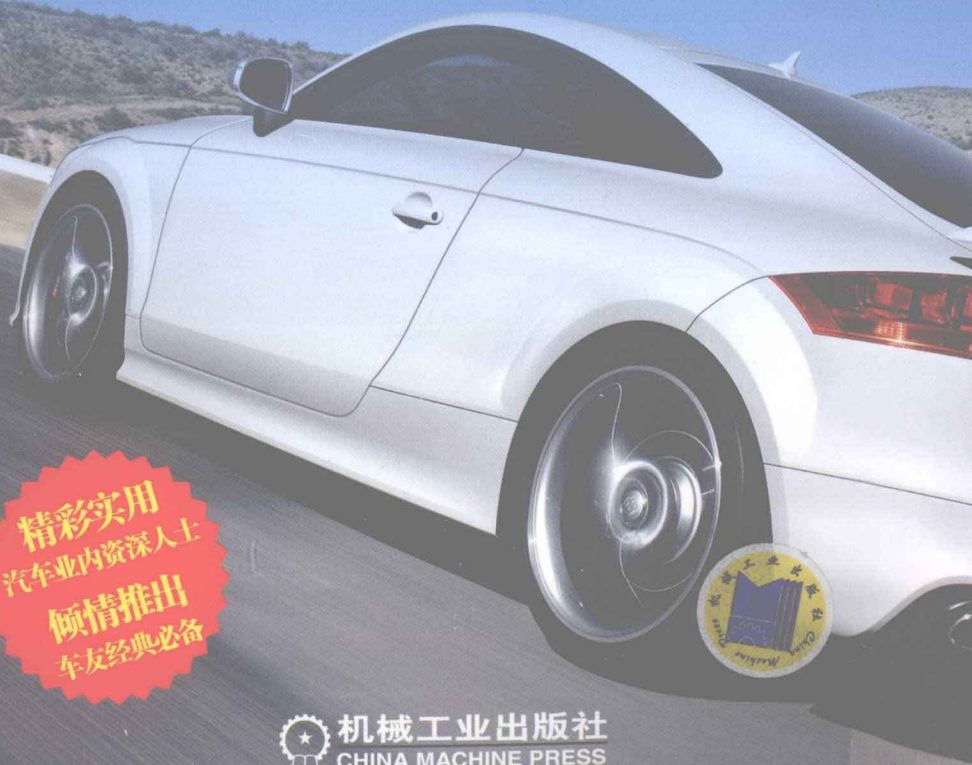




轻松驾驭汽车生活丛书

新手上路 完全指南

陈富有 编著



精彩实用
汽车业内资深人士
倾情推出
车友经典必备



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

【轻松驾驭汽车生活丛书】

新手上路 完全指南

陈富有 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书讲解了一些开车的基本技巧、练习方法及相关的汽车基本知识。初学驾驶的朋友们通过富有趣味性的阅读，不仅可以掌握汽车驾驶基本知识、要领和技巧，最重要的是在学习理论的基础上培养自己的驾驶技术和信心，达到快速熟练驾驶的目的。

本书最大的特点是操作性强，具有较为实际的指导作用，特别适合那些正在学习的驾驶人、刚上路的新手和想进一步提升驾驶技能者阅读使用。

新手上路完全指南

图书在版编目（CIP）数据

新手上路完全指南 / 陈富有编著. —北京：机械工业出版社，2011.10

（轻松驾驭汽车生活丛书）

ISBN 978-7-111-35963-0

I. ①新… II. ①陈… III. ①汽车—驾驶术—指南

IV. ①U471.1-62

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第194971号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

责任编辑：李 军 责任印制：乔 宇

北京铭成印刷有限公司印刷

2012年1月第1版第1次印刷

148mm×210mm·3.75印张·150千字

0001-4000册

标准书号：ISBN 978-7-111-35963-0

定价：26.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社 服 务 中 心：（010）88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销 售 一 部：（010）68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销 售 二 部：（010）88379649

读者购书热线：（010）88379203

封面无防伪标均为盗版

有人说，开车是个熟能生巧的过程，没有什么捷径可以走。没错，几乎所有的东西都是熟能生巧，所以，这基本也是一句废话。

在学习驾驶的时候，你可能只关注了开车，而忽视了上路，这就是为什么当你开车进入鱼龙混杂的城区的时候，会顿感手足无措。

在开车的时候，要把路面和交通融入到自己的驾驶思维之中，然后，你才是个合格的马路驾驶人，而非一个零星的驾驶人。

要开车上路，除了驾驶技术，还要练就“把自己融入车流这个大家庭”的思维，只有既考虑了自己，又考虑到了别人和环境，才能驱除自己心理的压力，才能发挥出自己的驾驶技术，达到轻松驾驶的目的。所以，“驾驶技术”和“对路面的认知”要同时学习，只有两条腿走路，才能走得稳当。

可以肯定的是，要想给自己开车的信心，并在短时间内敢于开车的话，还是需要练习一些必要的技巧的。例如，怎么让你在紧张的时候把踩在加速踏板上的脚迅速移向制动踏板，怎么超车才是最安全的，怎么样练习看位才能准确感知车身四周离障碍物的距离，这些都是有章法可循的。

就像为什么 F1 车手必须在车外练习脚的灵活度一样，如果仅在比赛时让脚腕熟能生巧到灵活无比，那绝对是个可怕的想法。

而且，开车也是个动脑筋的活计，如果你懂得把基本的物理知识用在超车方面，你就会明白变道时为什么加速要比减速更安全；如果你稍稍学点几何知识，你便能更轻松地掌握如何把汽车倒入一个狭小的车库内。

这本书，除了教你一些开车的基本技巧以及技巧的练习方法外，还讲解一些开车的基本知识，因为这些知识能更好地帮助我们提升驾驶技术。

更重要的是，这本书同样注重“对路面和环境的认知”。每个人的成长，都深受环境的影响，开车是一样的道理，你不可能离开周边环境独自开车，所以，认识环境，才能快速融入环境，认识路面，才能自如融入车流。

目 录

CONTENTS

前言

第一章 让紧张靠边站 1

1. 撞车是学车的经历 3
2. 撞车了怎么办 5
3. 资讯收集更重要 7
4. 突遇障碍的处理 10
5. 练就良好位置感 12
6. 建立对后视镜的信任 14
7. 开车也需回头看 16
8. 了解汽车行车轨迹 18

第二章 开车需预判意识 21

1. 关注移动的物体 22
2. 车到路口必减速 25
3. 调动各感觉神经 27
4. 雨天开车注意 30

第三章 汽车使用功能必读 ... 31

1. 汽车外部功能使用必知 32
2. 汽车内部功能使用常识 35
3. 仪表信息常关注 38
4. 更换备胎的方法 40

第四章 不是技术也是技术 ... 41

1. 学会踩制动踏板 42
2. 学会感知车速 44
3. 学会感知正常状态 46
4. 快速熟练你的汽车 48
5. 什么是危险车速 50
6. 危险开车方法你有吗 52
7. 少开远光灯保安全 54
8. 如何安全超车 56
9. 如何安全变道 58
10. 弯道危险和乐趣同在 61

第五章 弯道驾驶方法 63

1. 弯前为什么要减速 64
2. 汽车靠附着力行驶 66
3. 方向盘正确掌控 68
4. 顺利过弯的操作步骤 70
5. 过弯车速和档位确定 73
6. 弯道上的超车原则 75
7. 甩尾、推头很危险 76

第六章 掉头时的技巧 77

1. 转弯半径的确定 78
2. 确定合适的档位 80
3. 掉头时要看哪些方位 82

第七章 倒车也有技巧 85

1. 倒车的几何知识 86
2. 倒车前的规划 88
3. 不要想一次成功 90
4. 逆向法则培养距离感 92
5. 倒车影像真的很有用 94

第八章 高速公路行车要领 ... 95

1. 制动距离知多少 96
2. 雨雪天危险系数陡升 98
3. 高速开车规则 100
4. 值得注意的大型客货车 102
5. 切记不要紧急变道 103
6. 让爱车保持在舒畅状态 104
7. 高速超车实战 105
8. 高速路上发困怎么办 108

第九章 雪地驾驶必知 109

1. 驾车前的准备工作 110
2. 起步操作方式 111
3. 行车注意事项 112
4. 方向盘操作要领 114
5. 碰到打滑怎么办 116



第一章 让紧张靠边站

开车紧张，紧张到手心冒汗，甚至大脑“停电”，这是初学驾驶的人的通病，但一般人连续开车两个月以上，就不再紧张了。所以，紧张不可避免，这是学车的必经阶段。从紧张到不紧张，也是一个过程，我们所要做的，就是怎么样把这个过程缩短，再缩短。

回忆一下你初次驾车时的场景，有没有手脚发抖，身体发硬？有没有眼睛只盯着方向盘，或者前方5米内的路面？有没有在教练的厉声指导下手脚失措，大脑一片空白？这都是紧张的结果。

人为什么会紧张？主要有以下三种原因：

1) 在意。或许你很在意自己的表现是否完美，是否优秀，于是行动就会有很大的压力。

2) 陌生。对档位、离合器踏板、加速踏板、制动踏板、起步和停车等，都比较陌生，不知道下一步该干什么。

3) 害怕。害怕教练训斥，害怕撞车，害怕熄火、闯红灯等，心理上很多恐惧的事情叠加在一起，不紧张才怪呢。

现在，我们知道了自己为什么紧张，并且，紧张只是一个过程，一个可以克服的过程，那我们就有办法，有步骤去改变它。当然，改变这一心理状态，也得从改变一些生理机能开始，毕竟，自信来自于手脚的灵活，然后才会有信心，所以，改变紧张，其实是大脑、眼、脖子、手脚等的共同训练，而不是说教会你深呼吸，教会你平静，你就不紧张了。





1. 撞车是学车的经历

但凡开车，你就要有撞车的心理准备，所以，开动车子前，请务必佩戴好安全带，这是比安全气囊更安全有效的装备，也是初学驾驶人应该习惯的一件事情。

任何开过车的人，不论是老手，还是赛车手，都有过撞车的经历，不同的是，有的是车撞车，有的是车撞树或者别的什么障碍，有的是被别人的车撞等。我所说的是，100%开车的人都有或大或小的撞车经历，不论你多么小心，都有这一天、这一次的到来。就像感冒一样，是人生必须经历的事情，撞车也是每个新手变老手的成长拐点。所以，既然不可避免，那就不要战战兢兢，不要畏首畏尾，那样的话反而容易引起误操作，更容易发生事故。

所以，把开车当成一件事情，就像你初次进入大学，





初次参加工作一样，以平常心对待，就会放松一些的。如果，车是你自己的，你尽可以放宽心，该买的保险都买好，放下包袱，轻松上路；如果车是驾校的，那就更不用担心了，因为你连处理保险的麻烦都省了。

一般来说，如果你佩戴了安全带，车速在 60 公里 / 小时以下，撞车的时候，对人就不会造成大的伤害，也仅仅只是汽车受伤而已。这都是比较严重的情况，其实，大多数路面碰撞，也只是小刮小蹭而已，仅是汽车表皮伤而已，不足以伤及到发动机、悬架等重要部件。

当然，对初学开车的人来说，是较少把车速提到 60 公里 / 小时以上的。我们就以最坏的结果来推算，当你真的在路上撞了别人的车，也别慌得六神无主，一切按章程办就可以了。最简单的方法，就是打开危险警告灯（俗称双闪灯），然后拨打 122，报警并告知他们出事的确切地点，再然后就是打电话给你的保险公司，他们也会教你怎么做。



2. 撞车了怎么办

下面将告诉你处理事故的方法，对每个开车的人都有用，除非你已经会了。

当你的车在路上发生事故，但没有造成人员伤亡，应该怎么办？（有人员受伤的，不用做其他考虑，直接先打 120 叫救护车，然后再打 122 叫交警，这种情况非常少。）

1) 没有人员受伤，事故责任很清晰，而且是你的车追尾甲车的尾。毫无疑问，这是你的全责，就应该由你来承担这次事故的责任，包括赔偿甲车的维修费和自己的车的维修费。但因为你买了保险，而且一定有第三者责任险，你的损失都该由保险公司承担，所以，你该直接打电话叫保险公司的人过来料理一切（24 小时服务电话在保险卡片上面有）。

有下列情形之一的，即使是你的全责，你也应该不要急着去承担它，而是快速报警：机动车无车牌的、机

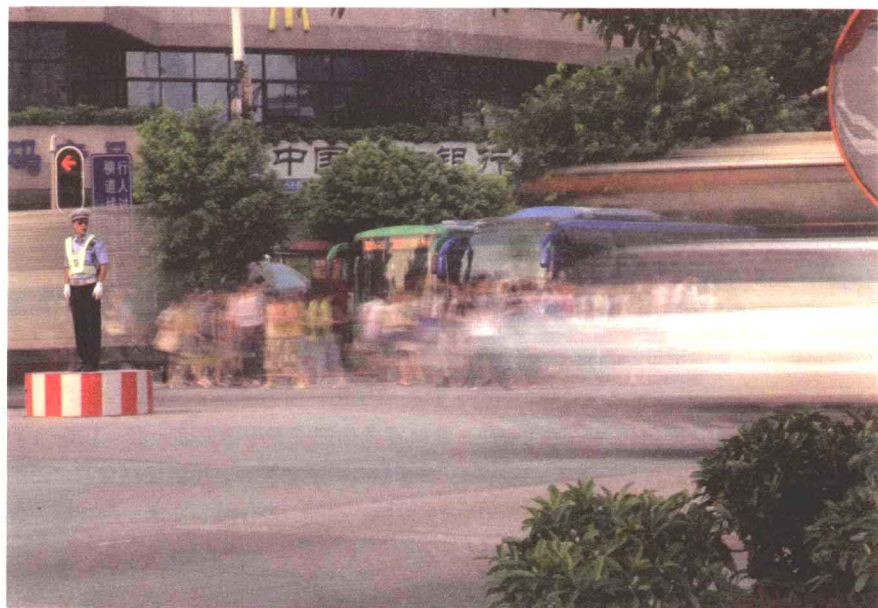


动车驾驶人有饮酒嫌疑的、当事方逃逸或更换驾驶人的。这些可能是问题车辆或问题驾驶人。

2) 没有人员受伤，事故责任很清晰，但是乙车追你车的尾。毫无疑问，这是乙车的全责，就应该由乙车来承担这次事故的责任，该由乙车打电话叫他的保险公司。而你自己可以坐视不理，等他的保险公司人员开了定损单，你再开车到你喜欢的维修店去凭定损单维修，然后找乙车责任人报销。

3) 没有人员受伤，事故责任不清晰，但双方都认为对方有错。那么只有找交警来定结论了，定完责任，再由责任方找保险公司处理。当然，如果责任方愿意出钱了，予以一定金钱补偿，然后各自修各自的车，双方都同意的话，那么也是很好的解决办法。这还避免了长时间等待交警和保险人员造成的塞车。





3. 资讯收集更重要

开车是一项劳累的工作，虽然从外表看很轻松，仅仅只是坐在舒适的座椅上动动方向盘而已，但实际上开车不是体力活动，除非是赛车。更多的来说，开车是个脑力活动，大脑要处理很多资讯，然后来指挥手脚开车。

所以，手脚的熟练操作是开车的基础，并不是车开得好的象征。如果车开得好，少出事故，那一定是他大脑的预判意识很出色，很成熟。就像赛车手一样，开到一定层次已经是靠感觉来开车，而不是靠眼睛、手脚来开车。

要做到熟练开车，得让眼睛和脑袋多参与进来，收集路面资讯，做好预处理工作。举个例子来说，你要步行过马路，行动之前，得先看这个路口有无红绿灯，更要看马路上来往车辆多不多，速度如何，这样过马路是不是存在危险，最后还得决定是不是过去，得以多快的速度穿过去等。虽然这样的判断比较简单，但缺一不可，



少了其中一项，就可能导致事故发生。

开车其实不难，也需要大脑收集一些资讯，就像你步行过马路一样。不同的是，开车时，你需要时时刻刻收集这些马路信息，而不是像行人那样只在过马路那一刻观察路面情况。正常驾驶时，我们需要收集和关注的资讯，包括路牌、交通信号灯、行人、车辆、车道、岔路口、斑马线、后视镜、仪表、档位和车速等。也就是说，在你成为一个合格的驾驶人，驾车上路的时候，必须经常关注这些东西。

1) 如果在城市里面开车，那么交通信号灯、行人、车辆、岔路口、斑马线和后视镜，都是比较重要的关注对象。其次是路牌、车道、车速、档位和仪表。也就是说，要把你的精力更多的集中于车外路面上，视野在 100 米之内。

2) 如果在郊外或者高速公路上开车，就有点变化，因为这里没有什么交通灯、斑马线之类的东西，而且因为车速比较快，这就需要你把视野放得更远一点，100~300 米范围内就是你要关注的范围了，这时候，车道就变得比较重要，不要轻易变道，否则可能造成大的事故。你需要关注的重点依次为车辆、车速、移动物、车道、后视镜、仪表等。



城区上路实战提示：

每次起步前，你需要确定的事情：是一直直行，还是要要在某个位置转弯？

1) 如果是在下一个路口前一直直行。那就简单，保持好自己的车道，当然是直行车道，主要关注点是前车，和前车保持一定的距离，跟着前车走。开车期间，只要少许留意是否有人横穿马路，留意自己的直行道会否在下个路口到来前变成转弯道就行。

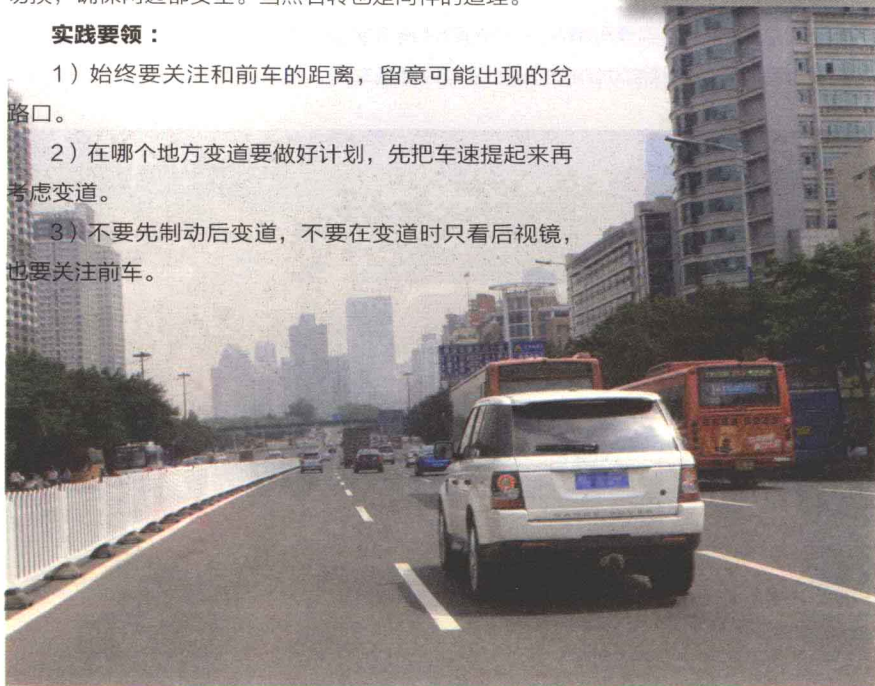
2) 如果在下一个路口要左转。那就做好开车过程中变道的准备，需要增加关注项目：后视镜。起步后，先直线加速，把车速提起来（不要以慢车速变道，那样会招人烦，也容易出碰擦事故）。然后伺机观察左右后视镜，同时，和前车的距离是要不断关注的，谨防前车制动。如果觉得时机成熟，就开始打转向灯，向左边车道慢慢变道，变道过程中，眼神需要在后视镜和前车之间来回切换，确保两边都安全。当然右转也是同样的道理。

实践要领：

1) 始终要关注和前车的距离，留意可能出现的岔路口。

2) 在哪个地方变道要做好计划，先把车速提起来再考虑变道。

3) 不要先制动后变道，不要在变道时只看后视镜，也要关注前车。



4. 突遇障碍的处理

开车时，一旦遇到危险情况，例如，突然遇到一个人横穿马路，突然有辆车在前方硬插入自己的车道，突然前面路面上有个大石块等，诸如此类的突发事件，以至于驾驶人没有太多时间考虑如何去应对，那我们该怎么办？

有人说，打方向盘避让；也有人说，赶快踩死制动踏板啊。好，反正要有动作，不能眼睁睁看着事故发生。

但我要告诉大家的是，除非你有很多次的训练，否则：

1) 绝大多数人中的一半人，会惊慌失措，不知道该怎么办，甚至会发生将加速踏板当制动踏板猛踩的误操作。

2) 绝大多数人的另一半人，会选择猛打方向盘躲避，然而，这又是一个错误。

当然，猛打方向盘躲避，这个错误是可以原谅的，因为这是人的本能反应，看到有危险，就会转向闪躲，很难改变这一潜意识动作。但如果你的车速较高时，猛打方向盘会导致汽车失控，撞到其他车辆或者路边的障碍。运气好的话，如果车速不高，猛打方向盘时，会让后面的直行车辆跟你一样，措手不及，引起一连串反应，如果撞车了，第一个变道的你，将要负主要责任。

所以，在路面上遇到危险情况，正确的做法是迅速松开加速踏板，大力踩下制动踏板，其他事情暂后再说。踩制动踏板的好处是可以降低车速，可以降低转向时汽车失控的可



性能，可以降低碰撞的能量。总之，遇到突发障碍，最紧要的就是把右脚迅速转向制动踏板，大力踩下它就对了。对于新手来说，需要做多次练习，把本能的转向反应，练成本能的踩制动踏板反应。这是初级驾驶必须掌握的。

脚腕练习提示：

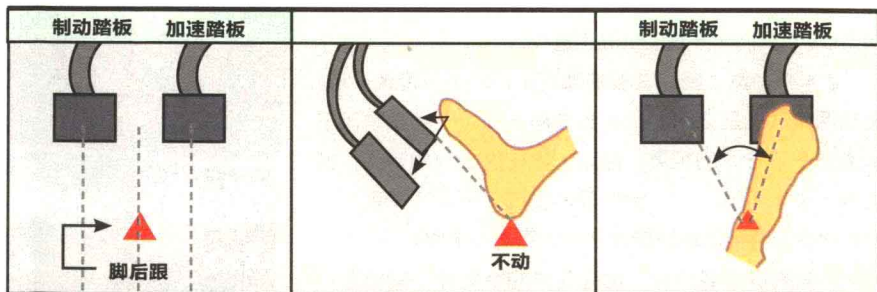
1) 先在车上原地练习，这也是赛车手常做的练习之一，用于训练脚腕的灵活度。方法是坐在驾驶位，右脚自然地放在加速踏板上，以右脚跟为支点不动，把脚尖来回在制动踏板和加速踏板之间快速移动，以自己最快的速度，直到脚腕酸累为止。

超级赛车手的脚腕非常灵活，做这样的练习，每秒可以完成 6 次来回切换动作，你能做多少呢？试着以 1 分钟计算成绩，再除以 60 秒，看和赛车手有多大差距。

2) 找一处断头路，没什么车来车往的地段。在路面上摆一个障碍，最好是比较大的，如雨伞、纸箱等，给自己点压力。接下来，从障碍设定点开始，丈量 20 米的距离（即 20 大步），在 20 米处再做个记号，例如再摆一个小点的东西，作为制动点，注意，是摆在旁边的车道，不要和障碍物摆在同一个车道。

现在，你开着车从远处飞奔过来，朝着障碍物飞奔过来，车速最好恒定在 50 公里/小时，直到车头和所做的制动点平齐时，开始迅速松开加速踏板，大力踩下制动踏板，同时双手把住方向盘不要转向。要领是一定要等到车头和记号平齐才开始踩制动踏板，在这之前不要收回加速踏板；踩制动踏板时一定要踩死，中间不要有松开的情况。50 公里/小时的车速紧急制动，计算上人的反应时间和挪脚的时间，距离不会超过 15 米，所以是安全的且带有一定压力的。

当然，如果你害怕，那起先的话，可以把记号设定在 25 米远处。



练习本能的收脚踩制动踏板，要领：注意脚后跟位置，始终不要动，不要抬起！



5. 练就良好位置感

刚开车的人，会觉得车很宽、路很窄，前方的空荡稍微小一点，就有点胆怯，拿不定主意，到底是能过还是不能过？

其实，这里要告诉大家一个常识，这个世界上的轿车（包括 SUV 和 MPV），99% 以上的车宽都不超过 2 米（不计后视镜），其他那不到 1% 的车，都是美式超豪华 SUV，我们能开到的机会也甚少。

2 米有多宽，我们试着稍微把步行的步子迈大一点，走出两步，就是 2 米，或者更准确一点，干脆就拿尺子来度量一下 2 米的距离。然后，你在这 2 米的两头，摆上两个矿泉水瓶子，你会惊异地发现，原来汽车竟这么窄！之后，再坐进车里看这 2 米的距离，更窄！

一般来说，很少有人觉得这样的距离够一辆轿车从中间通过，但实际上，即使你开着一部巨大的 SUV，在不碰到瓶子的情况下完全可以过去。好，现在，为了练就这么准确的位置感，我们就必须做一定的功课。

