



你的健康请读——

性防病须知

中国疾病预防控制中心健康教育所

主编 王新伦



军事医学科学出版社

图书馆
章

为了你的健康请读——

女性防病须知

中国疾病预防控制中心健康教育所

主 编 王新伦
编 写 张 晋 武俊龙 靳雪征

军事医学科学出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

女性防病须知/王新伦主编. —北京: 军事医学科学出版社, 2005

ISBN 7-80121-739-X

I. 女... II. 王... III. 女性—艾滋病—预防(卫生) IV. R512.910.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第103709号

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路27号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010)66931034

66931048

编辑部: (010)66931050

传 真: (010)68186077

网 站: <http://www.mmsp.cn>

印 装: 三河市华润印刷有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 850mm×1168mm 1/64

印 张: 0.625

字 数: 5 千字

版 次: 2005 年 9 月第 1 版

印 次: 2005 年 9 月第 1 次

定 价: 4.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 找本社发行部负责调换

前言

在我国，女性感染艾滋病的比例不断增加。调查表明，有五分之四以上的女性是通过性途径感染艾滋病的。由于生理上的差别，在没有保护的性行为中，女性感染艾滋病和性病的危险明显高于男性。

为保护女性健康，我们编写了《女性防病须知》，其目的是让广大女性了解艾滋病和性病防治知识，增强自我保护意识，掌握在性生活中维护自己权益的方法和技巧。希望这本小册子能对关心自己健康的女性朋友有所帮助。

目 录

性病

什么是性病	2
性病是如何传播的	3
性病对女性的危害	4
性病有哪些可疑症状	5
如何知道自己是否患有性病	6
怀疑得了性病怎么办	7
性病可以治愈吗	8
几个小常识	9

艾滋病

认识艾滋病	10
艾滋病的传播和不传播途径	11
性病与艾滋病	12
艾滋病有哪些临床表现	13
怀疑得了艾滋病怎么办	14
如何预防性病艾滋病	15
拒绝毒品	16

安全套

安全套的好处	17
正确使用安全套	18
如何选用安全套	19
正确使用安全套的要点	20
安全套破裂的应急措施	21
说服性伴使用安全套	22

常见性病	23
------	----

全国艾滋病性病咨询电话	36
-------------	----

什么是性病

- ✿ 以性接触为主要传播途径的传染性疾病称为性病。一些常见的生殖道感染，如念珠菌性阴道炎、滴虫性阴道炎等，属于妇科常见病，未列入我国法定与监测性病范围。
- ✿ 我国法定与监测性病包括梅毒、淋病、非淋菌性尿道（宫颈）炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、艾滋病8种。由于艾滋病危害严重，常单独列出。

注意！

有些性病，如梅毒，不仅可在性器官局部发生病变，也可侵犯到全身，危害健康。

性病

是如何传播的

- * **性传播：**即通过各种性行为（阴道性交、口交、肛交等）传染。
- * **血液传播：**通过接受污染的血液、血制品，共用注射器、针头等传染，如梅毒、艾滋病。
- * **母婴传播：**梅毒、淋病、生殖器疱疹等一些性病还可以经胎盘、产道，通过妊娠和分娩的过程传染给孩子。
- * **污染的用具传播：**通过破损的皮肤接触污染的生活用品，如马桶圈、浴盆、毛巾、被褥等传染。如淋病、尖锐湿疣等。





性病对女性 的危害

- ◆ 不及时治愈可引发盆腔炎、输卵管炎、子宫颈炎等。还可能影响生育，造成不孕、宫外孕、流产、早产、死产等。
- ◆ 可使下一代得病。如先天性梅毒、新生儿淋病性眼结膜炎等。
- ◆ 有些人更容易发生某些肿瘤或癌变，如子宫颈癌、淋巴癌，尖锐湿疣的恶变等。
- ◆ 更容易感染和传播艾滋病病毒。

可疑症状

性病有哪些

这里介绍一些主要症状：

- ◆ 皮肤粘膜(主要在阴部，如阴茎、尿道口、肛周、大小阴唇、子宫颈等)出现一些丘疹、红斑、溃疡等(梅毒疹可遍及全身)。
- ◆ 尿痛、尿急、尿道有分泌物流出。
- ◆ 阴道分泌物发黄、增多、有异常气味。
- ◆ 阴部起小水疱、疼痛、溃疡。
- ◆ 生殖器部位出现赘生物(疣状红色丘疹，逐渐增大、增多，如菜花状、丝状等)。

注意!

发现有上述症状，请及时就医，不要自行治疗。



如何知道自己是否患有性病

- ▶ 是否有过不洁性生活史，特别是与不了解的人发生过性关系。
- ▶ 是否用过性病（除艾滋病）患者的毛巾、便盆、浴盆、被褥、衣物等。
- ▶ 观察生殖器及阴部有无异常变化，如红斑、丘疹、水疱、溃疡等；阴道、尿道脓性分泌物增多等。



一旦发现自己或性伴有上述情况发生，应避免性行为，通过正规化验检查，经医生确诊，及时治疗。

怀疑得了性病怎么办

- ▶ 尽快到**正规医院**的皮肤性病科或性病防治所（中心）接受诊断和治疗。
- ▶ **千万不可**自己买药乱吃，不到街头游医、非法私人诊所那里治疗。
- ▶ 不能等症状一消失就自行减药或停药，必须**在医生指导下彻底治疗**，才能治愈或避免并发症的发生。治疗后一定要**定期复查**。
- ▶ 某些性病在女性患者身上没有明显症状，所以要定期到正规医院或诊所进行检查。
- ▶ 全国各地都有一些艾滋病、性病咨询**热线电话**，可以咨询和求助（见36页）。



性病可以治愈吗

- 在医生指导下早期、及时、全程、足量、规则使用药物，大部分性病都能痊愈。如淋病、一期和二期梅毒、淋菌性尿道（宫颈）炎等。
- 某些性病容易复发，如尖锐湿疣、生殖器疱疹。及时治疗，保持健康的生活方式可减少复发。
- 艾滋病一旦感染则终生携带病毒，及时和规范治疗能缓解症状，提高生活质量，延长生命。
- 某些性病如治疗不彻底或延误治疗，可能引起并发症，危害身体其他组织器官，治疗困难，如三期梅毒。

注意！

及早发现和规范治疗性病非常重要！

几个小常识

- 性交前后洗澡、冲洗阴道不能预防性病、艾滋病。
- 不管是否有病，乱服抗生素或阴道局部用药，不仅不能预防性病，还会产生抗药性，给今后治疗造成困难；还会造成阴道内菌群失调，引起霉菌感染和细菌性阴道炎等。
- 不能凭肉眼观察生殖器部位是否有性病，有人看起来干净或没有症状不一定就表明没有性病，有的仍旧会传播性病。
- 体外射精或射精前才带上安全套都不能预防性病、艾滋病，因为在射精前已有部分体液交换，只要有生殖器的接触就可能受到感染。

认识艾滋病



艾滋病(AIDS)是由艾滋病病毒(HIV)引起的一种病死率很高的严重传染病，**目前尚无有效的疫苗和治愈方法，但完全可以预防。**

不要认为艾滋病离自己很远。
目前艾滋病在我国迅速蔓延，通过不安全性行为感染的人越来越多，女性感染比例逐渐上升。

感染艾滋病病毒后，就成为病毒携带者，在很长一段时间内不发病，从外表上也看不出来，但可以传染给其他人。**所以，如果有不安全性行为，就存在感染的可能性。**

艾滋病的传播和不传播途径

传播途径

- **性接触**：男女或男男之间无保护的性行为可传播，性伴侣越多，感染的危险越大。
- **血液传播**：输入未经艾滋病病毒抗体检测的血液或血制品，共用注射器吸毒，使用不洁的针具或理发、美容等能够刺破皮肤的工具可传播。
- **母婴传播**：感染了艾滋病病毒的妇女可在妊娠、分娩和哺乳时将病毒传染给孩子。

不传播途径

- **日常生活和工作接触不传播**
握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏
共用电话、钱币、被褥、马桶
一起工作、用餐、洗浴、游泳等
不传播。
- **蚊虫叮咬不传播**





性病与艾滋病

许多种性病会在生殖器部位形成炎症或溃疡，使皮肤粘膜破损，大大增加艾滋病病毒进入体内的机会。

如果感染艾滋病的同时患有性病，那么血液和生殖器皮肤粘膜上的渗出物中含有大量艾滋病病毒，在性交中使性伴感染艾滋病的危险性也会增大。



注意!

患性病后及时诊断和治疗，可以降低感染艾滋病的危险性。

艾滋病有哪些 临床表现

感染艾滋病病毒初期一般无明显症状。只有一部分人在感染后1~6周可出现发烧、浑身无力、肌肉酸痛、恶心、腹泻等类似病毒性感冒的症状，部分感染者上身可能出现皮疹，这些表现常在出现后1~4周内自然消失。

未经治疗的感染者一般要经过平均7~10年的潜伏期才会发病，病人将会出现不明原因的持续不规则低烧、慢性腹泻、渐进性消瘦、乏力等，最后死于各种感染性疾病和肿瘤。

