



硬笔书法 **7** 周速成

陈龙文 ◆ 编著

实训册

(二)

典型连笔训练

(行书基础)

姓名: _____

性别: _____

学号: _____

通信地址: _____



暨南大学出版社
JITNAN UNIVERSITY PRESS

本单元内容：



1. 笔画连笔书写学习——八种基本笔画搭配连笔
2. 连笔字形书写学习——行书基础学习
3. 词组练习——生活常用词组连笔练习
4. 签名练习——流畅地写出自己的名字（行书）

练习要求：



1. 阅读课文第二单元要领指导，然后练习
2. 对照范字的连笔形态正确书写
3. 本单元7天完成
4. 完成后交给老师批改，不规范的字发回重写

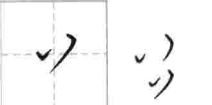


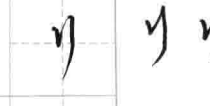
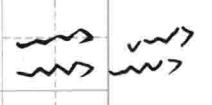
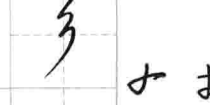
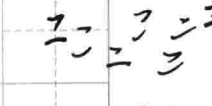
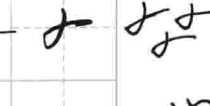


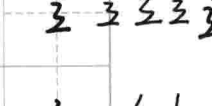



第二单元 典型连笔训练 (行书基础)

【训练目的】















学习硬笔书法的典型连笔写法，掌握笔画之间的呼应连带关系，为提高书写速度打好基础。

【书写要领】















在实用硬笔书法中，连笔写法是非常普遍的，也是行书的基础，连笔的写法在不同的字体中可能有稍稍不同的表现，但其书写规律是相同的，我们针对其中的主要几种，定名为典型连笔，作为学习行书的基础。

1. 上两点		8. 钩连横	
2. 上下点		9. 二连竖	
3. 四点底		10. 三连撇	
4. 二连横		11. 撇连横	
5. 土、圭		12. 止字连	
6. 立、佳		13. 寺字连	
7. 撇连捺		14. 事字连	

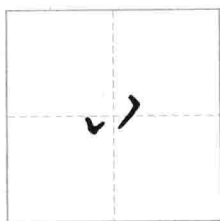
【连笔学习 1~7】

【连笔学习 8~14】

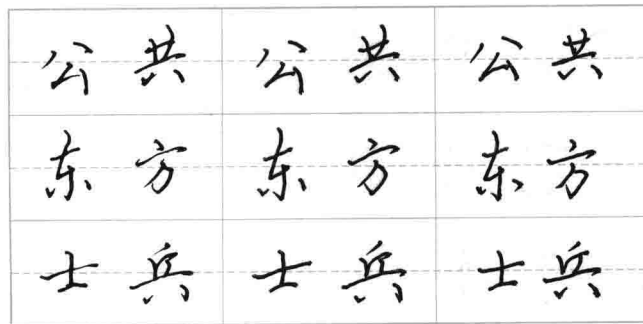
						
						

【书写要领】

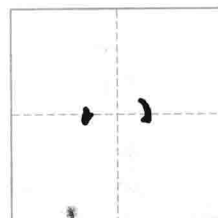


上两点:

向右下方下笔, 回挑带出右点, 回锋提起, 呈上开下合之势。



【书写要领】



左右点:

左点右挑, 出锋对应右点落笔处, 造成呼应之势。

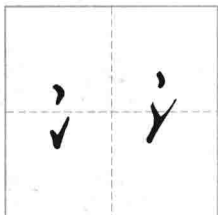
好的开始是成功的一半!

祝你身体健康, 工作顺利

祝你身体健康, 工作顺利



【书写要领】



上下点：

写两点水时中间空出，三点水时中间点一带而过。



【书写要领】



上三点：

落笔第一点后连续带出小挑，对应下笔起笔处，最后撇点稍长，出锋带出呼应下笔。

今天的任务完成啦！

今日拜访不遇，周六晚上再来

今日拜访不遇，周六晚上再来

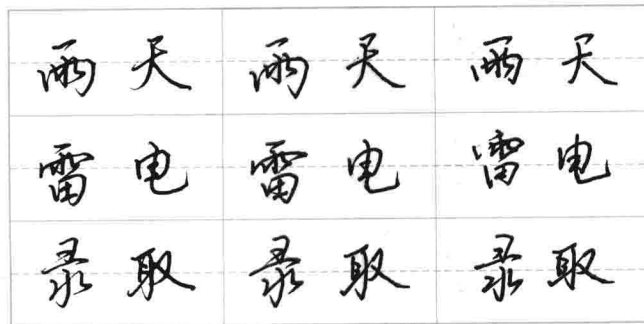


【书写要领】



四点底：

下笔后向右方连续波动带过，第三点一带而过，第四点回锋带钩。



【书写要领】

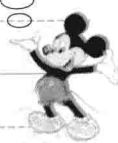


两对点：

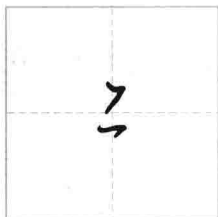
落笔连写两点，挑出带下右两点，最后回锋带出。

新的一天
开始了!

业务能力强，工作认真，坚持原则
业务能力强，工作认真，坚持原则

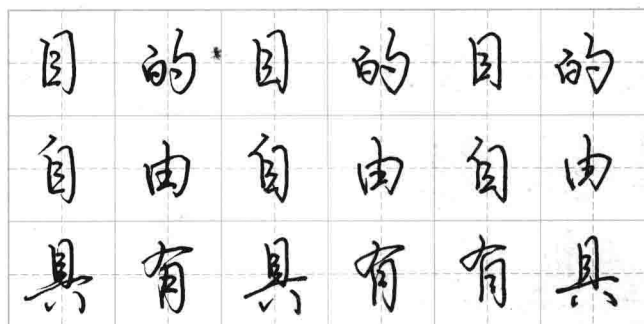


【书写要领】

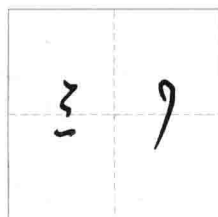


二连横：

上横右行时可稍偏下方倾斜，横至尽头回锋带钩，呼应第二横起笔处。



【书写要领】



三连横：

技法同二连横，连续三横牵带，注意三横距离均匀。

兹介绍赵文华同志担任书法大赛评委
兹介绍赵文华同志担任书法大赛评委



【书写要领】



横连竖:

改变楷书笔顺，先竖向左上方挑出接第一横起笔处，带入第二横。



【书写要领】



四横连竖:

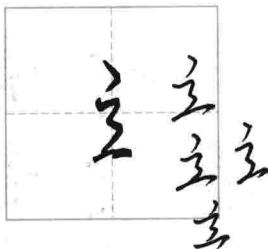
先写第一横，接着写竖，竖到末端带上左方连续写三横，注意距离均匀。

第三天了!

室雅何须大，花香不在多
室雅何须大，花香不在多

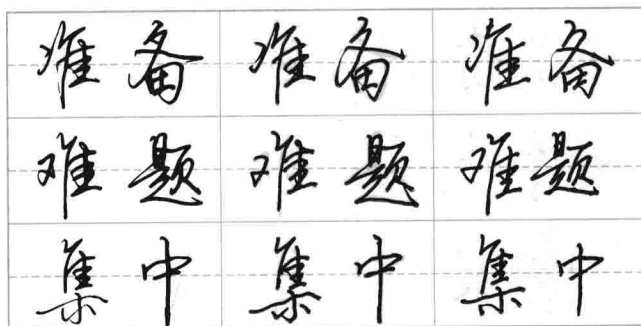


【书写要领】



点横竖：

先点后横，中间
两点连写，多作立字
头。



【书写要领】



点撇横竖：

改变楷书笔顺，
起笔是短撇—短横—
长竖—横—竖—横—
横—横，距离要均匀。

坚持就是胜利！

江山开眼界，风雪炼精神
江山开眼界，风雪炼精神

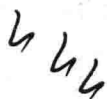


【书写要领】

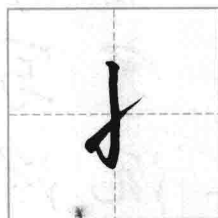


撇连捺：

下笔撇不出锋，
尽头处转向接写捺，
捺是反捺，回锋带出
小钩。



【书写要领】



钩连挑：

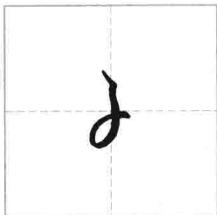
先竖后钩，笔尖
不离纸，在钩尖处挑
向右上方。

绿水绕飞阁，青天扭画屏
绿水绕飞阁，青天扭画屏

第四天……

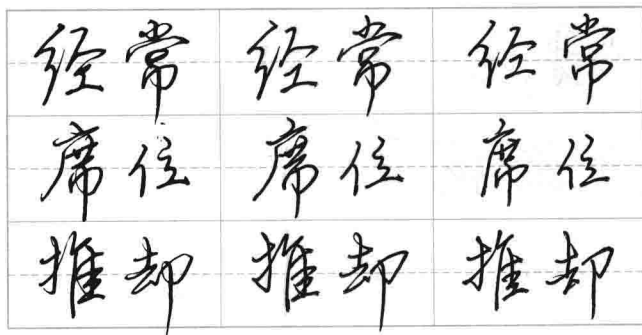


【书写要领】



钩连横：

下笔向右下作弧状行笔，弧钩到末端时不离纸，钩不出锋带过接上横画。



【书写要领】



钩连折：

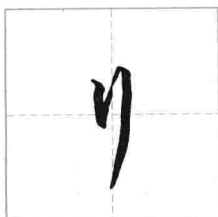
下笔如横，横折钩后，笔尖带上竖的上方，竖直下行，收笔回锋。

我要用心完成它！

月落马惊嘶，四蹄踏青草
月落马惊嘶，四蹄踏青草



【书写要领】



二连竖:

第一竖回锋向右上方带出小挑, 连接第二竖起笔, 竖直下行, 可收可放。

开 开 开

四 四 四

非 非 非

曲 曲 曲

临 临 临

顺 顺 顺

多 多 多

勿 勿 勿

反 反 反

及 及 及

交 交 交

复 复 复

开 始 开 始 开 始

非 常 非 常 非 常

顺 利 顺 利 顺 利

切 勿 切 勿 切 勿

反 对 反 对 反 对

及 时 及 时 及 时

【书写要领】



二连撇:

上撇不出锋, 完成后带往右方起笔下撇, 若下撇为最后一笔时可出锋, 否则不出锋。

第五天……

多言即少味, 无欲思有为
多言即少味, 无欲思有为

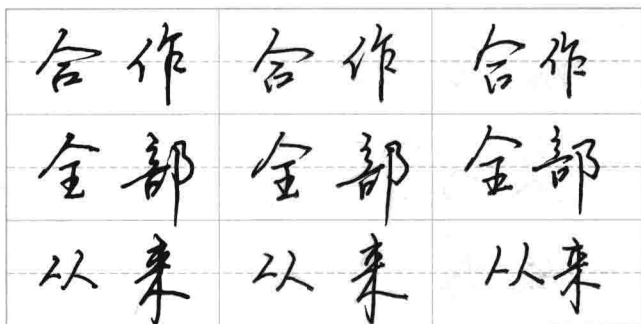


【书写要领】



三连撇：

同二连撇技巧一样，但注意中间的撇短些，第三撇可伸展。



【书写要领】



撇连长捺：

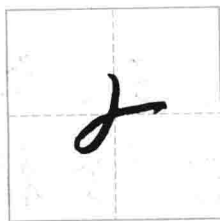
撇不出锋，顺带起捺，反捺收笔回锋。

人无信不立，天有日方明

人无信不立，天有日方明

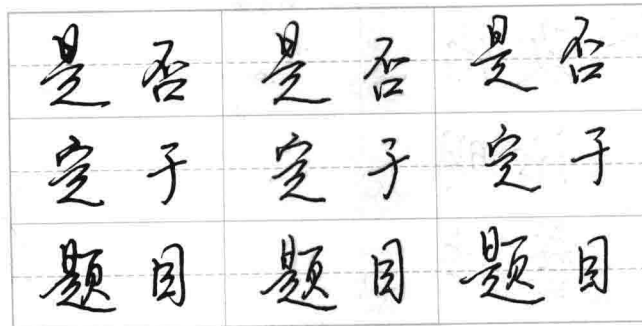


【书写要领】

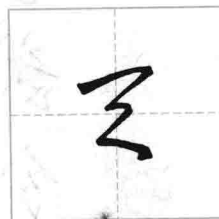


撇连横:

改变楷书笔顺, 先撇后横, 撇尽带上起笔写横, 最后回锋收笔。



【书写要领】



横竖连撇捺:

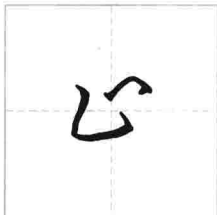
上横可长些, 形成来回折笔, 省减了笔画, 注意距离均匀, 最后收笔回锋。

加油啊! 快要完成了!

有容德乃大, 无私心自宽
有容德乃大, 无私心自宽

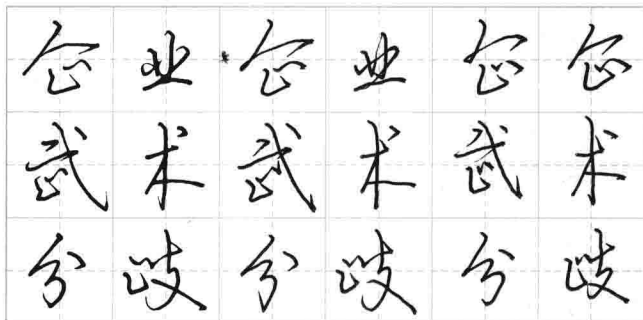


【书写要领】



止字连:

下笔写竖弯钩，
钩出锋后带上写两连
点。



【书写要领】



正字连:

上横变平点，下
部分与止字连相同，
形态稍为紧凑些。

交给老师批
改吧!

征途横千里，英武凌四方

征途横千里，英武凌四方



【书写要领】



寺字连:

注意笔顺, 下部弧圈不要太大, 最后以点收笔显含蓄。



尊
送
送



【书写要领】



专字连:

上面是二连横, 下面是一弧圈, 以点收笔。

把自己的签名练好啊!

校园诗歌大赛启事

校园诗歌大赛启事

校园诗歌大赛启事



【书写要领】

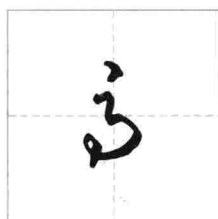


事字连:

起笔即以弧线行笔，弧形上小下大，以点收笔或穿过底部出锋。



【书写要领】



高字连:

以点起笔，比事字连多了上点，且上横比事字连稍短，末端可收可放。

不好意思，写得不好，我来重写吧!

今天的_事情今天完成是好习惯

今天的_事情今天完成是好习惯

今天的_事情今天完成是好习惯

