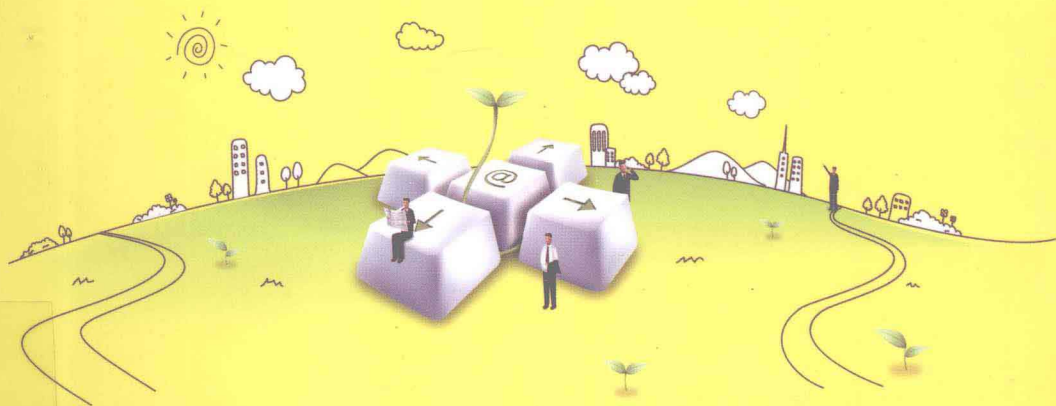


写给未来十年
社会精英的人生规划书

低头不是**认输**，而是一个人**涵养**的体现、处世的**策略**、做事的**原则**。

二十几岁 低头做事 三十几岁 抬头做人

曹博◎编著



大凡成功者，多是在二十几岁就已经很积极地为自己的人生谋划和准备了，
在二十几岁的那几年努力拼搏，
三十几岁时，便已拥有了自己的一番事业。

二十几岁低头做事 三十几岁抬头做人

曹博◎编著

图书在版编目(CIP)数据

二十几岁低头做事,三十几岁抬头做人/曹博著. —北京:现代出版社,
2010.9

ISBN 978-7-80244-833-9

I. ①二... II. ①曹... III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第153445号

著 者 曹 博
责任编辑 张 晶
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 三河腾飞印务有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 13.5
版 次 2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-80244-833-9
定 价 24.00元

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载

序 言

三十而立，是句老话。我们都明白人生在三十岁时必须要立起来的道理，但常常却不明白什么是三十岁才能立起来的根本。是什么？就是二十几岁的拼搏！只有二十几岁的踏实做事，才能奠定三十几岁事事有成的人生基础。

二十几岁，是人一生中非常重要的一个阶段。二十几岁以前，我们基本都还依靠父母的供给在读书求知，还没有开始自己人生理想的实践，还只是处在生活的准备阶段。但当你学业有成，走进二十几岁的青葱岁月，便开始了人生的奋斗、积淀，正式踏入了社会，开始自己独立的生活时期，你的身体、心理、价值观开始逐渐完善成型，此时此刻，二十几岁的你已不再是那不谙世事、稚气未脱的青涩少年，而已成为了一个靠自己双手创造生活，决定自己的生活质量和发展方向的成年人。

为什么如此强调二十几岁的重要呢？难道人生其他阶段就不重要了吗？当然不是，但你必须知道，二十几岁这个特殊的阶段，有着其他年龄阶段所不具备的特点和优势。如果你曾有心地研究过世界上很多成功者的范例，你便不难发现，大凡那些成功者，都是在很早就开始朝着成功迈进，他们中的很多人都是在二十几岁就已经很积极地为自己的人生谋划和准备了，在二十几岁的那几年努力拼搏，三十几岁时，便已拥有了自己的一番事业。比尔·盖茨在二十几岁时说：“我要在25岁之前赚到我的第一个100万。”结果，他在31岁便成为有史以来最年轻的亿万富翁，在37岁成为美国首富，39岁成为全球首富；李嘉诚，年仅22岁就创立了自己的企业——长江塑料厂，29岁那年，李嘉诚到意大利考察后，在香港率先推出塑胶花产品并迅速热销，不久，他又积极开拓



世界市场，很快成为“塑胶花大王”，30岁又涉足房地产，事业一步步走向辉煌……

也许在每个年龄段里都会冒出一些成功者的身影，但不可否认的是，大多数的人都会随着年龄渐长，惰性渐增，一天天没了斗志，安于眼前的现状。所以，二十几岁敢拼敢闯的岁月，我们不能也不可失去和荒废。自古英雄出少年，二十几岁的人思维敏捷、精力充沛，正是为理想、为事业奋起努力开拓创新的大好时机。“人生能有几回搏”，趁着光阴大好，二十几岁的人，奋斗应该首当其冲。“出名需趁早”，人不能甘心做一条默默的小溪，而是要在人生青春期就要有成为大海的胸襟和为汇聚成海的点滴积累，不做平庸人，不走寻常路，拒绝小溪人生。二十几岁，我们是河；三十几岁，我们汇流成海，汹涌澎湃，奏出属于我们自己的生命强音。

二十几岁的你怎么做，决定三十几岁的你怎么活；二十几岁懂得付出，方能在三十几岁得以胜出。

《二十几岁低头做事，三十几岁抬头做人》就是这样一本书，它将像一个经世的长者一样用一个个鲜活的人生故事给你启迪，更像一位朋友一样，用他旁观者的冷静和真挚给你忠告，与你一起探讨生命和生活的真谛，帮你理清二十几岁的人生条理，替你勾勒三十几岁的人生蓝图。

目 录



第一章 二十几岁，有些自我修为你必须要懂得

- 成功来自于提前规划 003
- 事有巨细，怎能面面俱到 007
- 拥有一颗平常心 010
- 成功从改变自己开始 014
- 赢了自己就是赢了人生 018
- 是千里马就不怕没伯乐 022
- 学会适时变通，敢于不断尝试 024



第二章 二十几岁，有些挫折起伏你要从容面对

- 彩虹总在风雨后 033
- 低调也是一种人生智慧 036
- 沉着冷静，处变不惊 039
- 乐而忘忧，笑能解愁 041
- 嫉妒是心灵的地狱 043
- 抱怨是无能的表现 046



第三章 二十几岁，有些处世哲学你要提前领悟

- 成功人生需要有冒险精神 053
- 追逐梦想，心动不如行动 056
- 抵御诱惑，莫生贪念 059
- 诚信是张特别通行证 063
- 用反思和自省审视自己 066



适应环境，保持自我 069

成功的峰顶皆是强者 071

学会放弃，懂得选择 074



第四章 二十几岁，有些成功学问你要深深体会

跟富人学习求富的思维 079

推销自己也是一门学问 080

成功垂青有准备的人 083

人生需要善意的谎言 085

信心是命运的主宰 088

没有人能随随便便成功 090



第五章 二十几岁，有些人生方向你要正确把握

职业的选择胜过努力 097

忠诚是做人美德，更是处世之本 099

我的情绪我做主 102

把握好一个“度” 105

别让机会轻易溜走 107



第六章 二十几岁，有些处世宝典你要时刻牢记

人生慎言少祸端 113

用朋友衡量自己 115

与人方便，自己方便 117

俘人先俘心，心服才能口服 119

让对手帮你成功 121

留个心眼防小人 124

为自己争面子，为别人留面子 126

防也是守，退也是进 129



第七章 二十几岁，有些生存能力你要全面具备

- 一技之长是受益终生的财富 135
- 专注是成功的先决条件 137
- 人脉即钱脉，主动出击赢得人脉 139
- “余”则成，莫暴露 142
- 塑造自己的领导力 144
- 另类思维决定另类成功 146



第八章 二十几岁，有些财富观点你要深谙玄机

- 做金钱的主人 151
- 有借口无财富 154
- 花别人的钱，圆自己的梦 156
- 省下的就是挣下的 161
- 捕捉每个稍纵即逝的商机 164
- 用智慧化危机为商机 168



第九章 二十几岁，有些理财知识你要认真学习

- 能赚钱，更要会理财 173
- 理财投资要趁早 175
- 理财不是富人的专利 177
- 提早制定你的理财计划 179
- 选择适合自己的理财产品 182



第十章 二十几岁，你要开始用脑工作用心生活

- 控制好锋芒的藏和露 187
- 大梦想是一个个小梦想的叠加 190
- 水到渠自成，欲速则不达 192



- 不要聪明反被聪明误 195
- 学会变通，你更容易成功 198
- 释放心灵，放下不快 201
- 会休息才会工作 203

✔ 第一章

二十几岁，
有些自我修为你必须要懂得



成功来自于提前规划

孔子曰：“三十而立。”但如果在二十几岁却没有很好的为自己的人生目标去规划，浑浑噩噩，那么，也许到了三十就是而“栗”了——一事无成，面对生活的压力，不战栗才怪！所以，二十几岁时，你必须要确定自己的人生目标与未来的发展方向。

没有目标的人生，就像一艘大海上失去动力的航船，漫无目的地随波逐流，随风漂荡。一个明确了目标的人，在跟他人竞争时，就注定已经赢了一半。目标的确立，是成功的开始，因而，你必须要认识到“确立目标”的重要性。

1952年7月4日清晨，美国的加利福尼亚海岸笼罩在一片浓重的雾色中。在海岸以西21英里的卡塔林纳岛上，一个叫费罗伦丝·查德威克的34岁的女人跳入太平洋中，开始向加州海岸游去，她要横游穿越这个海峡。在此之前，她已是个出色的长距离游泳健将了，她是第一个游泳穿越英吉利海峡的女性。

那天早晨，雾很浓很大，海水冰凉刺骨，冻得她身体发麻，她连护送她的船几乎都看不到。时间一分一秒地过去，很多人在电视上关注着直播。有几次，鲨鱼靠近了她，被人开枪吓跑了。她仍然在游。在以往这类渡海游泳中她的最大问题不是疲劳，而是刺骨的水温。

15个小时之后，她被冰冷的海水冻得浑身慢慢失去知觉，她知道自己不能再坚持下去了，那样太危险，于是就要求护送船上的人拉她上船。她的母亲和教练就在船上。他们都告诉她海岸很近了，叫她再坚持一会儿，不要上船放弃，但她抬头朝加州海岸望去，除了浓雾什么也看不到。



于是，在她的再次要求下，人们把她拉上船，此时距她出发算起，时间过了15个钟头零55分。在船上休息了会儿，她渐渐觉得暖和多了，船就继续朝对岸驶去，很快，费罗伦丝·查德威克就受到了巨大的失败的打击，因为她发现，船在大雾里行驶了仅仅只有半英里就到岸了，也就是说，人们拉她上船的地点，离加州海岸只有半英里了。她后来不假思索地对记者说：“说实在的，我不是为自己找借口。如果当时我能看见陆地，也许我能坚持下来。”所以说，对费罗伦丝·查德威克来说，真正令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为她在浓雾中看不到目标。查德威克女士一生中就只有这一次没有坚持到底。两个月之后，她成功地游过了同一个海峡。她不但是第一位游过卡特林纳海峡的女性，而且比男子的纪录还快了大约两个钟头。

固然，查德威克是个游泳健将，但她也不能看不到目标，丧失目标，她就迷失了自己，唯有目标才能令她信心满满地完成她本有能力完成的任务。所以，在你设想着自己的成功蓝图时，千万别忘记了给自己制定一个可测可见的目标，这是很有必要的。

一个人如果没有明确的目标以及要达到这个目标所制定的详尽计划，那么，不管他如何努力，都像是一艘失去方向舵的轮船。换句话说，如果一个人从一开始就未在心中确立他所期望的目标，那么，他又怎样评判自己到底是不是已经获得了成功呢？所以说，明确的目标是成功的前提和基础。

美国哈佛大学曾对一批毕业生进行过一个调查。其中有27%的人，没有目标；60%的人，目标模糊；10%的人，有清晰而短期的目标；3%的人，有清晰而长远的目标。

25年后，当哈佛大学再次对这批学生进行跟踪调查后发现：那3%目标清晰长远的人，在25年间始终朝着一个目标不断努力，几乎都成了社会各界的成功人士、行业领袖和社会精英；那10%有清晰短期目标的人，成了各个领域



中的专业人士，大都生活在社会的中上层；60%目标模糊的人，过着安稳的生活，也有着稳定的工作，却没有什么特别的成绩，几乎都生活在社会的中下层；剩下的27%没有目标的人，生活没有着落，整天都在抱怨他人，抱怨社会，抱怨社会不给他们机会。

目标感决定方向感，一个明确的目标才能带来一个清晰的方向，方向对了，才会走近成功。每个人的人生都由你自己来规划。

规划人生目标的过程实际上就是明确一个奋斗方向，制定一个适合自己的行动纲领，就像射箭要有靶子一样。

那么怎么规划自己的人生目标呢？

一、了解自己的需求。很简单，开动脑筋，写下10条你在三十几岁认为自己最应做的事情，要确切，但不要有限制和顾虑哪些是自己做不到的，给自己头脑充分的空间。

二、分析自己的需求。尝试去分析自己的性格、所处环境的优势和劣势。以及预测未来几年中可能会有哪些机遇，职业生涯中可能会有哪些威胁和困难？这是要求你试着去理解并回答自己这个问题：我在哪儿？

三、明晰成功的绊脚石是什么。确切地说，写下阻碍你达到目标的自己的缺点、所处环境中的劣势。这些缺点必须是要跟你的目标有所关联的，而不是去分析你所有的缺点。它们可能是你的素质方面、知识方面、能力方面、创造力方面、财力方面或是行为习惯方面的不足。当你发现自己不足的时刻，就下决心改正它，这能使你不断进步。

四、完善计划。计划一定要明确，还要有具体完成的期限。你也许必须要掌握一些新的技能，提高一些技能，或学习新的知识。

五、借助外力的帮助。有外力的协助和监督会帮你更有效地完成这一步骤。

六、确定长期、中期和短期目标。根据你认定的需求，自己的优势、劣势、



可能的机遇和困难来勾画自己长期、中期和短期的目标。例如，如果你分析自己的需求是想像陈安之那样通过授课给人解惑明志来赚很多钱，取得很好的社会地位，那么你就可以选择成为成功学讲师——这就要求你的优势包括丰富的成功学知识和经验、优秀的演讲技能和交流沟通技能等等。在这个长期目标的基础上，你再去制定自己的中短期目标来一步步实现。

长中短期目标的细分，其实也就是行动优先顺序的问题，人不可能同时完成所有的事，所以，你得问自己，先从哪一项下手？目前对我最重要的目标是什么？再依优先顺序善用你的时间和精力。

一位表演大师临上场时，他的弟子发现他的鞋带松了，便告诉了他。大师谢过弟子的提醒，然后蹲下系好鞋带。可是，等他的弟子转身，他急忙将鞋带松开了。

旁边一个人看到了这一切，很是不理解地问大师：“你为什么又把刚系好的鞋带再次松开呢？”大师说：“因为我上台扮演的是一位旅途疲劳的人的形象，长途跋涉使他的鞋带松开了，通过这个细节可以表现他旅途的艰辛疲惫。”

“那你为什么不直接解释给你的弟子呢？”

大师说：“他能细心地发现我的鞋带松了，而且很热心地提醒我，我没有理由打击他这个热情，不但不能打击，我还要及时地给他赞誉。而为什么我又要将鞋带再次解开，将来会有更多的机会教他表演，可以下一次再说。”

人一个时间不能去完成两件事情，学会抓重点，方是真正的人才。

二十几岁的年轻人，要不断地提醒自己，我的下一个目标是什么，并不断为自己制定每一步合适的小目标，这样才可以让我们离自己心中那个三十几岁的大目标越来越近。三十几岁的成功来自于二十几岁的规划。



事有巨细，怎能面面俱到

二十几岁，总是一个自信膨胀的年龄段，总是觉得世上没有自己做不到的事情，觉得谁都不如自己。于是大事小事，事无巨细，总想亲力亲为，不愿意借助别人的帮助，甚至怀疑别人的能力。于是，他们把自己当成了万能的机器，每天被凌乱琐碎的事务埋没，由努力到无力，由忙碌到忙乱，结果败得自己都不知败在了哪儿。

荀子云：“假舆马者，非利足也，而至千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河。君子生非异也，善假于物也。”而成功者之所以能够获得成功，取得事业的辉煌，是因为他们也是长于借助外力的人。

有个人想给自己的儿子找个有钱人家的姑娘做对象。儿子说：“不用你找，我要自由恋爱！”老爸说：“如果我找的女孩是比尔·盖茨的女儿，你接受吗？”儿子说：“那接受。”于是老爸找到比尔·盖茨，说：“我给你女儿找了一个老公。”比尔·盖茨说：“不行，我女儿还小！”老爸说：“可是这个小伙子是世界银行的副总裁哦！”比尔·盖茨说：“那行！”最后，老爸找到了世界银行的总裁，说：“我给你推荐一个副总裁。”总裁说：“不需要！我这副总裁太多了。”老爸说：“这个小伙子可是比尔·盖茨的女婿哦！”总裁说：“这样呀，行！”于是，他儿子成了比尔·盖茨的女婿。

当然，故事有点玩笑的意味，但故事却告诉了我们借力的重要性！借力使力不费力。

借力使力对于二十几岁的年轻人来说更为重要，如果盲目自大，总是把大事小事一肩挑，不懂适时地借助外力、适当地求助他人，而是一个人顾东不顾西，东一榔头，西一棒槌地忙活，从不尝试着把一件事交给身边的人去做。如此，



看似整天忙忙碌碌，实则大多在焦头烂额地做无用功，可能事倍功半，难有收获。

而且，人生而不同，各个人的爱好、能力、素质也不尽相同。所以必须要了解和正视这点，找准自己的擅长和特点，不要把自己在一个并不适合的行业埋没了。要客观地认识和评价自己，为自己设计和选择从业方向，从事自己最擅长的行业，这样才会有所作为。像这方面的事例数不胜数。

世界冠军刘翔最初练习的项目并不是跨栏，而是跳高，可练了几年，成绩却并不是很出色，后来教练发现他的速度不错，于是他16岁就改练了跨栏，就是这一改，改出了一个世界冠军。

再说一个国外的真人故事。

他出生在美国新泽西州，从小就是个腼腆内向的孩子，同龄孩子都不喜欢和他在一起，因为他什么也不会。每次考试，他都是倒数几名。老师也不喜欢让他回答问题，因为他站起来总是说不知道，大家认为他是笨蛋，是个白痴。伙伴们嘲笑他，说他永远和失败在一起，是失败的难兄难弟。邻居们说，这个孩子将来注定一事无成。父母听到这样的话，暗暗为他担心。

他也努力过，但是没什么收效，自己在学习上还是没有明显的进步。不过，他还是在不断加班加点苦读。

每天早上，他都十分惧怕去学校，因为他害怕被嘲笑的感觉。每个周末，他都坐在自家的门前，看着草地上追逐嬉闹的男孩们，感到自己的未来一片渺茫。

一次，父亲带他出门去波士顿。他们坐的是汽车，可是，在中途的一个小站，父亲下车买东西，要发车了，忘记了发车时间的父亲没有及时上车，他坐在启动的汽车里惊慌地喊叫。他很害怕，心想这下怎么办，没有汽车，父亲怎么能到波士顿呢？波士顿汽车站到了，他下车时却看到父亲正在不远处等着他。他快速跑了过去，扑进父亲的怀抱，诉说一路的忐忑不安，害怕父亲到不了波士顿，