

SHIYONG ZHONGYI
LALIAOXUE

何天有 主编

实用中医 蜡疗学

本书详细论述了蜡疗的基础知识和临床操作方法，首次将蜡疗技术与中医针灸理论相结合，形成一套完整的特色蜡疗体系，同时也是对蜡疗技术的一次全面总结。

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

SHIYONG ZHONGYI
LAIFADUXUE

实用中医 蜡疗学



中国中医药出版社
CHINA JOURNAL OF
TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

实用中医蜡疗学

SHIYONG ZHONGYI LALIAOXUE

主编 何天有

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医蜡疗学/何天有主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 8

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1046 - 1

I. ①实… II. ①何… III. ①中医疗法 - 石蜡疗法 IV. ①R244. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 150548 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河鑫金马印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 23 彩插 0.25 字数 365 千字

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1046 - 1

*

定价 48.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

前言

石蜡疗法又称热蜡疗法，简称“蜡疗”，是以石蜡为主要原料，利用固体石蜡加温后成为液态石蜡作为温热介质，制成蜡块、蜡垫、蜡饼等以适应治疗部位体表形状，涂敷或敷盖于患部或者将患病肢体浸于熔化的石蜡溶液中以治疗疾病的一种理疗方法，属于温热疗法中最常用的一种。因其简便易行，适用范围广，治疗效果明显，没有药物依赖性及副作用。另外，石蜡可反复使用，比较经济实惠，又具有绝水绝缘特性，故被广泛应用在各种类型的医疗部门，甚至家庭中。

我国开展蜡疗历史悠久，经验和资料也甚为丰富，晋唐时代蜡疗法已逐步完善和盛行，比法国萨脱福于1909年倡导的石蜡疗法早1000多年。1086年世医唐慎微集成32卷《经史证类备急本草》，第20卷不仅收载葛洪、孙思邈用热蜡外治疾病的方法，而且详述了唐代《刘禹锡传信方》中蜡疗方法。明代李时珍在《本草纲目》中曾有记载：“……用蜡二斤，于悉罗中熔，捏作一兜鍪，势可合脑大小，搭头致额，其病立止也。于破伤风湿、暴风身冷、脚上冻疮……均有奇效”。朱丹溪指出：“蜡属金，其质滑腻，禀受收敛坚强之气，有收湿润滑之效”，为外科要药。清代吴师机也指出：“若使皮肤皱揭，蜡润其肌”，用于康复患者，消除疤痕，润肌美容。在医疗技术非常不发达的古代，人们能够运用蜡来治疗疾病，是一项伟大的创举，它与针灸、推拿等一起构成了中医理疗医学的基础。

遗憾的是，蜡疗没有像针灸、推拿那样形成规模和为人们所熟知，究其原因受当时技术条件和资源的限制，对多种疾病的治疗无法进行。近年来，随着中医适宜技术的开展，蜡疗技术又得到了重视和发展，各级医院都购进了蜡疗设备并在临床中应用，取得了一定的临床疗效。但蜡疗技术尚不够普及，技术规范还没有统一的标准，基础理论缺乏中医理论

的指导，没有正规的专业书籍。

蜡疗有针灸所不为、药物所难能的效用，对内、外、妇、儿诸科病症都有独特的疗效，只要操作得当，并采取相应的护理措施，就可以防止烫伤、皮疹、皮肤发黑等不良反应的发生，更无环境污染，是一种纯天然的绿色疗法。在这里，我呼吁要大力提倡蜡疗，加强蜡疗的应用与研究，使蜡疗发扬光大，造福人类。

蜡疗属于中医学外治法的一种，具有温经止痛、疏经通络、活血化瘀、消肿散结、祛风散寒、除湿止痛、健脾和胃、调节脏腑、益气温阳、升阳举陷、扶正祛邪、调和阴阳等功效。现代医学认为，石蜡因其热容量大，导热率低，能阻止热的传导；散热慢，气体和水分不易消失。蜡疗时，其保温时间长达1小时以上，具有较好的温热作用，能促进血液循环、消除炎症、镇痛；蜡具有可塑性，能紧密贴于体表，还可加入一些其他药物协同进行治疗，具有较好的机械作用，能消除肿胀，加深温热作用，松解粘连，软化瘢痕；此外，蜡中的有效成分还有促进创面上皮再生的作用，石蜡中的化学成分能刺激上皮组织生长，有利于皮肤表浅溃疡和创伤的愈合。

我从事中医教学与临床工作30余年，经常思考的一个问题就是如何提高蜡疗的疗效。通过研究蜡疗方法提高蜡疗效果，并对传统的蜡疗进行继承与创新。首先，首次应用中医学辨证论治思想，结合针灸学经络腧穴理论，丰富了蜡疗的理论基础。第二，确定了常用的蜡疗穴位，应用腧穴的配伍组成穴区，增强了腧穴的协同治疗作用，将传统蜡疗提升到穴区蜡疗。第三，将药物与蜡疗结合，根据辨证用药，总结出了40余个常用蜡疗药方，再结合辨证配穴、辨证施治，提高了治疗效果。第四，对蜡疗材料、蜡疗方法、蜡疗方剂剂型等进行研究，归纳出特色蜡疗药方常用剂型及制作、特色蜡疗常用方法及操作规程。第五，将以上研究成果应用于临床，并进行临床疗效观察，总结出了50余种疾病的临床应用经验。经过不懈努力，记录了40余万字的宝贵资料，现将其系统整理，编撰了《实用中医蜡疗学》一书，并得到了中国中医药出版社的支持，终于可以付梓出版了。虽然经历了不少艰辛，付出了很多心血，但我百感欣慰，总算为蜡疗的研究与发展尽了微薄之力。

在本书的编写过程中，得到了甘肃省卫生厅刘维忠厅长和中医药管理

局甘培尚局长及甘肃中医学院附属医院李应东院长的大力支持和指导，此外，广泛征求了针灸学、中医学和中药学等领域众多专家的意见，并提出了宝贵的修改意见。特别是文新、姚小强、丁海霞、李姝睿、汪海燕、范娥、锥海燕、王元昭、严兴科、魏清琳等同道协助对本书进行了文献整理、统稿、编撰与校对，并拍摄了若干照片，在此一并表示感谢。

由于本书文献整理繁杂，编辑工作艰巨，且内容突出创新，许多内容有待进一步充实，可能存在诸多不足，恳请同道提出宝贵意见和建议，以便使本书更加完善，并为弘扬蜡疗、促进蜡疗的发展增砖添瓦。

何天有

2012年1月8日

目 录

CONTENTS

基础篇

第一章 蜡疗概论 /3

蜡疗的定义 /4

蜡疗的发展概况 /4

蜡疗的材料 /5

石蜡的理化性质 /6

石蜡的治疗作用 /6

蜡疗方法 /10

蜡疗蜡的杂质清洁方法、消毒和重复使用 /12

蜡疗的步骤 /12

蜡疗的适应证 /13

蜡疗的禁忌证 /13

蜡疗的注意事项 /14

蜡疗的不良反应及处理 /14

蜡疗与其他中医诊疗技术的结合 /15

第二章 特色蜡疗法 /17

特色蜡疗法的取穴原则与配穴方法 /18

特色蜡疗法的特点、创新 /22

- 特色蜡疗法的常用腧穴与主治作用 /24
特色蜡疗法的常用穴区及主治作用 /70
特色蜡疗法的常用药方 /81
特色蜡疗药方的常用剂型及制作 /90
特色蜡疗的常用方法及操作规程 /90
特色蜡疗法的体位选择与施术顺序 /92

临床篇

第三章 骨伤科病症 /97

- 肩周炎 /98
腱鞘炎 /100
膝关节侧副韧带损伤 /102
膝关节交叉韧带损伤 /104
膝关节半月板损伤 /106
跟痛症 /108
膝关节创伤性滑膜炎 /111
颈椎病 /113
落枕 /116
项背肌筋膜炎 /118
急性腰扭伤 /120
腰肌劳损 /122
腰椎间盘突出症 /124
腰椎椎管狭窄症 /127
腰椎骨质增生症 /129
梨状肌综合征 /132
关节扭挫伤 /134
颞颌关节紊乱综合征 /139

骨折和脱位后恢复期 /141
骨性关节炎 /144
成人股骨头缺血性坏死 /147
骨质疏松症 /149
风湿性关节炎 /152
类风湿性关节炎 /155
强直性脊柱炎 /158
痛风性关节炎 /160

第四章 外科病症 /165

挛缩瘢痕 /166
血栓闭塞性脉管炎 /168

第五章 神经系统病症 /171

带状疱疹后遗神经痛 /172
三叉神经痛 /174
脑血管病后遗症 /177
重症肌无力 /180
周围性面神经麻痹 /182

第六章 内科病症 /185

反胃 /186
慢性肠炎 /188
膈肌痉挛 /190
慢性胆囊炎 /193
胃下垂 /196

第七章 皮肤科病症 /199

黄褐斑 /200
湿疹 /202

神经性皮炎 /205

冻疮 /207

第八章 妇科病症 /211

慢性盆腔炎 /212

乳腺增生 /214

痛经 /216

月经不调 /219

第九章 儿科病症 /223

小儿遗尿 /224

第十章 男科病症 /227

阳痿 /228

早泄 /230

遗精 /232

前列腺增生 /235

第十一章 其他病症 /239

单纯性肥胖 /240

白细胞减少症 /242

附篇

针刺配合特色蜡疗治疗椎间盘源性腰痛的临床观察 /249

蜡疗的应用现状探讨 /252

中药蜡疗结合针刺治疗腰肌劳损的疗效观察 /257

特色蜡疗配合局部围刺治疗黄褐斑 68 例临床疗效观察 /259

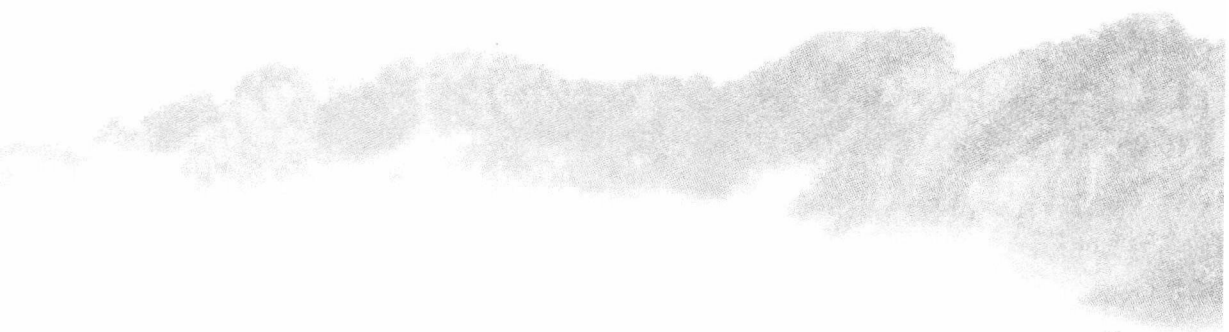
穴区药蜡治疗单纯性肥胖的临床疗效观察 /261

面部穴区药蜡治疗周围性面神经麻痹疗效观察	/266
特色蜡疗配合温针灸治疗胃下垂 30 例临床疗效观察	/272
中药蜡疗治疗三叉神经痛的临床观察	/274
便携式自热蜡疗袋治疗慢性疼痛疗效观察	/277
插管通液合中药蜡疗治疗输卵管阻塞性不孕症	/280
超声波和蜡疗在跟腱损伤中的诊治价值	/283
蜂针、蜡疗及蜂产品和中药内服治疗早、中期强直性脊柱炎 240 例 临床观察	/285
痉挛性脑瘫患儿中药蜡疗临床疗效观察及护理	/289
蜡疗和中药贴敷治疗高黏血症运动系统症状疗效分析	/292
蜡疗加康复训练治疗痉挛型脑瘫临床研究	/295
蜡疗加康复训练治疗肘关节功能障碍 23 例	/300
蜡疗配合抗痉挛手法治疗偏瘫后痉挛状态疗效分析	/304
蜡疗在脑卒中偏瘫肢体康复中的应用与疗效分析	/308
蜡疗治疗糖尿病周围神经病的研究	/311
芒针结合中药蜡疗治疗单纯性肥胖 48 例	/315
铍针结合蜡疗治疗颈肩部皮神经卡压综合征的临床研究	/319
针灸结合蜡疗、中频治疗混合型颈椎病的临床研究	/324
针灸结合蜡疗治疗骨质疏松症腰背痛的临床疗效研究	/330
中药蜡疗结合形状记忆合金髌骨爪治疗髌骨骨折	/337
中药蜡疗治疗痹证的临床研究	/341
中药蜡疗治疗脑瘫上肢痉挛 30 例疗效观察	/347
中药洗剂 2 号方熏洗配合蜡疗在骨折后期的临床应用	/350
参考文献	/353

特色蜡疗彩图	/355
--------	------

基础篇

JI CHU PIAN





第一章 蜡疗概论

蜡疗的定义

蜡疗是在中医基础理论的指导下，根据脏腑、经络学说，运用四诊、八纲理论，将临床上各种不同证候进行归纳分析，以明确疾病的病因病机、病位病性，然后根据辨证，进行相应的配穴处方，按方施术以防病治病的一种治疗方法。它利用加热的石蜡敷在患部，或将患部浸入蜡液中，以通其经脉，调其气血，使阴阳归于相对平衡，从而达到预防和治疗疾病的目的。

蜡疗是温热疗法中最常用的一种，因其适应范围广，疗效好，在各种类型的医疗部门，甚至家庭治疗中都可采用，深受广大患者的欢迎。

蜡疗的发展概况

我国蜡疗历史悠久，晋唐时代的蜂蜡疗法已逐步完善和盛行，比法国萨脱福于1909年倡导的石蜡疗法早1000多年。

明代李时珍在《本草纲目·蜜蜡》中曾有记载：“……用蜡二斤，于镬罗中熔，捏作一兜鍪，势可合脑大小，搭头致额，其病立止也。于破伤风湿、暴风身冷、脚上冻疮……均有奇效。”其中提到的就是蜡疗，一种利用加热的蜡敷在患部，或将患部浸入蜡液中的理疗方法。在医疗技术尚不发达的古代，人们能够运用蜂蜡来治疗疾病，是一项伟大的创举，它与针灸、推拿等一起构成了中医理疗医学的基础。

1086年，世医唐慎微（1040~1120年）集成32卷《经史证类备急本草》，第20卷不仅收载葛洪、孙思邈用热蜂蜡外治疾病的方法，而且详述了唐代《刘禹锡传言方》中的蜂蜡方法：取蜂蜡0.5kg熔化，涂于旧绢布上，随所患病处大小阔狭，趁热缠脚，注意脚心，并穿袜包裹，待蜡凉后再更换热的，风毒兼裹两手心，治脚转筋、心躁惊悸兼暴风、通身冰冷如瘫痪者。遗憾的是，蜡疗没有像针灸、推拿那样形成规模和为人们所熟

知，究其原因是受当时技术条件和蜂蜡资源的限制，对多种疾病的治疗无法开展。但由于传统的蜡疗在关节炎、风湿、类风湿引发的腰腿痛治疗中效果显著，而且治疗时间短、见效快、疗效持久，更重要的是，它采用外敷法，是近乎天然的疗法，因而受到患者的青睐。

现代蜡疗技术应该说得到了进一步的完善，除了继承传统的蜡疗方法外，还将中药与蜡疗有机地结合在一起，使蜡疗在施治技术和诊疗效果上都有了很大的发展和提高。临床治疗统计表明：关节炎、肩周炎、椎间盘突出症以及风湿性疾病运用中药蜡疗治疗后，重症期患者的症状可明显减轻，早、中期患者则完全可以达到治愈或长期不发病的疗效。

蜡疗中所使用的温热介质，现在早已不局限于蜂蜡了，主要还利用石蜡或复合蜡等作为介质。如美容用的美容蜡、脱毛蜡、薄荷蜡等，都是在蜂蜡或石蜡中添加植物油、维生素 E、胶原蛋白、树脂等，以增强营养与黏性度。

目前，国内不少疗养院或医院理疗科都开设蜡疗门诊，国际流行的蜡疗美容技术已经流传到国内，并受到广大美容师和消费者的喜爱。相信随着蜡疗技术的不断完善与推广，以及人们对蜡疗效果的认可，蜡疗将来一定会成为个人或家庭一种常用的、简便的康复保健方法。

蜡疗的材料

治疗对石蜡的要求是：外观洁白，无杂质，熔点在 $50^{\circ}\text{C} \sim 60^{\circ}\text{C}$ （蜡浴的熔点要稍低），pH 为中性，不含有水溶性酸碱，含油量不大于 0.9%，黏稠性良好。

现代蜡疗为增强疗效，在蜡中添加各种中药，经过蜡的透热治疗和药物的渗透作用来提高疗效，形成了中药蜡疗方法。中药蜡疗不仅具有显著的止痛、消炎和延缓关节老化等作用，而且是一种纯天然外治疗法，具有无毒副作用、疗效出众等特点而深受广大患者的欢迎。

蜡疗技术除了应用于治疗方面，还广泛地应用于美容，在石蜡中添加丰富的维生素 E、羊毛脂、蛋白胶元素及天然蜂蜡等成分的专业美容蜡，