

常见疾病知识普及系列丛书

走出癌症

认识和防治误区

杨玺 编著



全面认识 科学防治
走出误区 健康生活



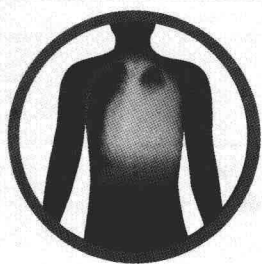
西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

常见疾病知识普及系列丛书

走出 癌症

认识和防治误区

杨玺 编著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内容简介

本书以科普读物的形式就如何从认识、预防、检查和治疗癌症的种种误区中走出来等内容向读者做了详尽的阐述。其内容新颖、系统、详细、实用,适合于普通大众,尤其是癌症患者的阅读。同时,对于临床医疗工作者也具有一定的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

走出癌症认识和防治误区/杨玺编著. —西安:西安交通大学出版社,2012.9
ISBN 978-7-5605-4524-0

I. ①走… II. ①杨… III. ①癌-基本知识 IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 199330 号

书 名 走出癌症认识和防治误区
编 著 杨 玺
责任编辑 秦金霞 王 磊

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtpress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 西安明瑞印务有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32 印张 5 字数 115 千字
版次印次 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-4524-0/R·249
定 价 18.80 元

读者购书、书店填货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。
订购热线:(029)82665248 (029)82665249
投稿热线:(029)82665546 (029)82668502
读者信箱:xjtumpress@163.com

版权所有 侵权必究

前 言

据世界卫生组织统计,全世界每年死于癌症者达 700 万,约每 10 个死亡的人中有 1 人死于癌症。在我国,每年约有 130 万人患上癌症,70 万~80 万人因癌症而死亡,换句话说,每 2 分钟就有 3 人死于癌症。可见,除了心脑血管疾病外,癌症已成为威胁人类健康的主要疾病之一。

癌症是一个古老的疾病,一度被视为“不治之症”。癌症,曾使多少人倾家荡产,曾使多少家庭财去人亡,曾使多少人闻之色变,更有甚者竟然被癌症活活“吓”死。然而,随着科学技术的不断进步和人类对癌症研究的进一步深化,科学家们通过临床实践证明,有 1/3 的癌症是可以预防的;1/3 的癌症是可以治愈的;在不能治愈的 1/3 中,大多数患者是可以延续生命或减轻痛苦,提高生活质量的。因此,癌症并非想象中的那般狰狞,防治的关键在于要具有防癌意识,正确认识癌症,遵循癌症治疗的原则,力争做到“三早”——早发现、早诊断和早治疗,坚定地树立起防癌、抗癌信心,战胜癌症。

然而,人们对癌症的认识和防治方面存在着许多误区。权威统计表明,全球有 1/3 的癌症患者死于不合理治疗,我国有 80% 的癌症晚期患者被迫接受过度治疗。许多人总想打一场痛快淋漓的“围歼战”,将癌魔斩草除根而后快,即使赔上老本也在所不惜,其结果却往往是人财两空。因此,癌症防治误区犹如雷区,不能踏入,已经踏入者要争取及早返回,返回就可看到你前面充满希望的阳光。所以,正确认识和防治癌症的关键是到正规医院得到正确的治疗和指导,切忌有病乱投医,方能达到最好的防治效果,并可避免患者的劳民伤财。

随着我国实现小康社会步伐的加快,人们越来越关注健康,越来越

越关注生活质量和生命质量。为了能满足广大读者渴望正确防治慢性病的需求,笔者精心编著了《走出癌症认识和防治误区》一书,阅读该书可帮助大家走出对癌症认识和治疗中的误区,希望它能够成为广大群众,尤其是癌症患者的益友。需要特别指出的是,书中小标题所述的内容为误解或误区所在,读者必须认真阅读标题后的相关内容,才能正确地理解和把握其原意。拨正航道,驶出误区。

本书的内容深入浅出,通俗易懂,重点突出。在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。然而,由于笔者水平所限,缺点、错误在所难免,敬请读者不吝指正。

杨玺

2012年7月

目 录

癌症认识误区

误区 1. 人人都有癌细胞	(1)
误区 2. 随着年龄的增加,癌细胞的生长速度会减慢	(1)
误区 3. 癌细胞不能“改邪归正”	(1)
误区 4. 得了肿瘤就是得了癌	(3)
误区 5. 癌前病变就是癌症	(4)
误区 6. 肥胖的人不容易得癌症	(6)
误区 7. 癌症=身体消瘦	(6)
误区 8. 突然变瘦不一定是早期癌症的信号	(7)
误区 9. 只有老年人才容易患癌症	(7)
误区 10. 癌症与性格无关	(8)
误区 11. 癌症都会遗传,得癌“命中注定”	(9)
误区 12. 癌症会传染	(10)
误区 13. 存在“家族癌”的提法	(11)
误区 14. 对特殊检查持猜疑、恐惧等负面心理	(11)
误区 15. 一旦发现癌症,就对患者保密	(12)
误区 16. “谈癌色变”	(12)
误区 17. 癌症是绝症	(13)
误区 18. 癌症是“不治之症”	(14)
误区 19. 癌症等于死亡	(15)

误区 20. 癌症患者的心理错觉	(16)
误区 21. 信心不足成遗憾	(17)
误区 22. 得了癌症就是拖累别人	(18)
误区 23. 癌症会永远相伴	(18)

癌症预防误区

误区 24. 癌症病因不明, 自然不能防治	(19)
误区 25. 没有办法能预防癌症	(19)
误区 26. 癌症不能早期预防	(20)
误区 27. 重治轻防, 缺乏防患意识	(22)
误区 28. 饮食不能防癌	(22)
误区 29. 运动不是防癌的方法	(23)
误区 30. 心理健康不能预防癌症	(24)
误区 31. 戒烟不能减少癌症发病率	(25)
误区 32. 癌症的预防和控制成本太高、花钱太多	(26)
误区 33. 患了癌症无需再预防了	(26)

癌症检查误区

误区 34. 只要身体没有不舒服, 就没有必要到医院体检	(27)
误区 35. 是癌治不好, 查出来也没用	(27)
误区 36. 每年只需进行一次防癌体检	(28)
误区 37. 无需做癌症筛选检查	(29)
误区 38. 抽血体检可以验出癌症	(30)
误区 39. 肿瘤标志物检验结果升高就是癌症	(30)
误区 40. 对肿瘤标志物的误解	(32)

误区 41. 在防癌检查中的错误认识	(34)
误区 42. 防癌检查没有最好选择	(36)
误区 43. 复查意味着得癌	(37)

癌症患者求治误区

误区 44. 癌症是不可以治疗的	(38)
误区 45. 治好不是癌,是癌治不好	(38)
误区 46. 听天由命,放弃治疗	(39)
误区 47. 拒绝治疗	(39)
误区 48. 癌症到了晚期,就不用再治疗	(39)
误区 49. 把医院当成晦气或不吉利的地方	(40)
误区 50. 稀里糊涂,错误投医	(40)
误区 51. 听信广告,延误治疗	(41)
误区 52. 迷信偏方,盲目就医	(41)
误区 53. 偏信或依赖某些保健品	(42)
误区 54. 轻信气功能治癌	(42)
误区 55. 看病只图大、图名	(43)
误区 56. 以专家、名人之名保证疗效	(43)
误区 57. 是专家就能治好病	(44)
误区 58. 看病找名医,吃药寻名贵	(44)
误区 59. 有钱就能治好癌症	(45)
误区 60. 治疗癌症盲目追求新技术、新药物	(46)
误区 61. 在哪里治疗都行	(46)
误区 62. 治癌方法大同小异,不用上专科医院	(47)
误区 63. 首诊科室包揽治疗	(47)
误区 64. 求治中不会筛选信息	(48)

误区 65. 抗癌之战求速战速决	(48)
误区 66. 一个方案、一种中成药能治所有肿瘤	(49)
误区 67. 一样的病用一样的药	(50)
误区 68. 抗癌药不分病情乱吃药	(50)
误区 69. 隐瞒病情不配合用药	(51)
误区 70. 不适当的自行用药	(51)
误区 71. 侧重单一疗法, 忽视综合治疗	(52)
误区 72. 不采取心理疗法与康复治疗	(53)
误区 73. 癌症患者乱捅“马蜂窝”	(53)
误区 74. 对症处理就是放弃治疗	(54)

癌症手术治疗误区

误区 75. 无论什么癌首先“切一刀”	(56)
误区 76. 手术是癌症治疗成败的关键	(57)
误区 77. 手术可切除所有癌细胞	(57)
误区 78. 只有做手术, 癌症才算根治	(57)
误区 79. 单纯手术治疗	(58)
误区 80. 忽视了肿瘤是全身性疾病的局部表现	(59)
误区 81. 肿瘤切除了, 病就治好了	(60)
误区 82. 肿瘤是恶性的就不做手术了, 良性的就做手术	(60)
误区 83. 癌症开刀后效果更差、更容易转移和扩散	(61)
误区 84. 手术切口越小越好	(61)
误区 85. 切除肿瘤就万事大吉	(62)
误区 86. 手术后不用做其他治疗, 也不再需要复查	(63)
误区 87. 反复手术, 癌细胞转移到哪里就开到哪里	(63)
误区 88. 癌症复发就是手术失败	(64)

癌症放、化疗误区

- 误区 89. 内科不能根治癌症 (65)
- 误区 90. 放、化疗毒副作用太大, 不采用 (65)
- 误区 91. 治癌“谈放、化疗色变” (65)
- 误区 92. 不能正确认识癌症的放、化疗 (67)
- 误区 93. 癌症并发贫血也能放、化疗 (69)
- 误区 94. 放、化疗可以百分之百杀灭癌细胞 (70)
- 误区 95. 放、化疗不能避免白细胞减少 (70)
- 误区 96. 拒绝化疗的应用 (72)
- 误区 97. 对化疗的错误认识 (73)
- 误区 98. 化疗的毒副作用不可消除 (75)
- 误区 99. 对化疗的期望过高 (76)
- 误区 100. 接受化疗不能吃、不能睡 (76)
- 误区 101. 多做几次化疗更保险 (77)
- 误区 102. 化疗代表“万事大吉” (78)
- 误区 103. 进口新药更有把握治愈癌症 (79)
- 误区 104. 化疗药物价格越贵, 疗效越好 (80)
- 误区 105. 因恐惧化疗而减量 (80)
- 误区 106. 不遵医嘱随意停药 (81)
- 误区 107. 重手术轻放疗 (82)

癌症其他治疗误区

- 误区 108. 基因治疗是“万能药” (84)
- 误区 109. 一味期待靶向治疗 (85)
- 误区 110. 各种“刀”优先选用 (85)

误区 111. 晚期癌转移仍开腹腔	(86)
误区 112. 晚期癌症“过度治疗”	(86)
误区 113. 癌性疼痛不使用止痛药	(87)
误区 114. 为患者减压,隐瞒病情	(87)
误区 115. 缺乏心理治疗	(88)
误区 116. 陷入复发阴影不能自拔	(90)
误区 117. 过度照顾癌症患者	(90)

癌症镇痛药使用误区

误区 118. 使用镇痛药越用越上瘾	(92)
误区 119. 止痛药愈用愈重,所以疼痛要忍耐,不得已再用	(92)
误区 120. 癌痛治疗只是吃吃药、打打针	(93)
误区 121. 抗肿瘤治疗是缓解癌痛的唯一有效的方法	(94)
误区 122. 错误地认为疼痛是肿瘤复发转移的标志	(94)
误区 123. 对镇痛药物的信心不足	(95)
误区 124. 不愿意使用强阿片类镇痛药物治疗疼痛	(95)
误区 125. 恐惧阿片类药物“成瘾”	(96)
误区 126. 如果给予患者镇痛药物,会加速患者死亡	(96)
误区 127. 注射镇痛剂是最有效的给药方法	(97)

癌症中药治疗误区

误区 128. 重西轻中,固守传统观念	(99)
误区 129. 吃中药比做外科手术及西药化疗好	(99)
误区 130. 手术、放化疗损伤太大,只用中医药治疗就好	(100)
误区 131. 中草药治癌无济于事	(101)
误区 132. 单纯中药治疗	(101)

误区 133. 找个老中医开几剂中药就行了	(102)
误区 134. 中医药治疗只用于癌症的晚期	(102)
误区 135. 跟着广告走,自用偏方、秘方	(103)
误区 136. 只注意抑瘤而不顾及身体状况	(104)
误区 137. 以毒攻毒治肿瘤	(104)
误区 138. 活血药用得太过	(104)
误区 139. 泻下攻伐过猛	(105)
误区 140. 补药用之不当	(106)
误区 141. 长年服用中药乐此不倦	(106)

癌症饮食疗法误区

误区 142. 吃得营养,癌细胞就长得快	(108)
误区 143. 癌症患者不能吃肉,否则肿瘤会愈长愈快	(108)
误区 144. 饥饿疗法	(109)
误区 145. “生食疗法”抗癌	(109)
误区 146. 放弃手术、放化疗,只应用营养支持治疗	(111)
误区 147. 大吃大喝忘了禁忌	(111)
误区 148. 饮食上或服药时忌口不严	(112)
误区 149. 癌症患者不能吃“发物”	(113)
误区 150. 相信“偏方食品”	(114)
误区 151. 吃保健品不需手术及放、化疗	(115)

癌症康复治疗误区

误区 152. 轻随访、复查,乐而忘忧	(117)
误区 153. 治疗癌症见好就收	(117)
误区 154. 癌症患者康复期盲目照搬他人经验	(118)

误区 155. 癌症一旦复发转移,就没有治愈的希望了	(119)
误区 156. 癌症治疗疗效判断有误	(119)
误区 157. 癌块不能自行消失	(121)
误区 158. 癌症患者不能自愈	(121)
误区 159. 癌症患者治疗后 5 年不复发可以万事大吉	(122)
误区 160. “带病生存”不注重生活质量	(122)

常见癌症防治误区

误区 161. 肺癌防治中常见的认识错误	(124)
误区 162. 肺癌不能手术就没救了	(127)
误区 163. 胃癌防治中常见的认识错误	(128)
误区 164. 食管癌防治中常见的认识错误	(129)
误区 165. 肝癌防治中常见的认识错误	(130)
误区 166. 肝癌治疗“本末倒置”	(132)
误区 167. 肝癌患者过度治疗	(133)
误区 168. 便血就是癌症	(133)
误区 169. 大肠癌防治中常见的认识错误	(134)
误区 170. 乳腺癌防治中常见的认识错误	(138)
误区 171. 宫颈癌防治中常见的认识错误	(140)
误区 172. 白血病防治中常见的认识错误	(142)
误区 173. 恶性淋巴瘤防治中常见的认识错误	(144)
误区 174. 鼻咽癌防治中常见的认识错误	(145)
误区 175. 甲状腺肿瘤防治中常见的认识错误	(145)
误区 176. 只有上了年纪的人,才会患上前列腺癌	(147)
误区 177. 如果身上有很多痣,就比较容易得皮肤癌	(147)



癌症认识误区

误区 1. 人人都有癌细胞

从医学上讲,如果能检查出癌细胞,就可以诊断这个人患癌症了。但是,绝对不是人人身体里都有癌细胞。我们身体里都有的是原癌基因,靠着身体里的抗癌基因来抑制,使它不过分“活跃”。在平时,这两者维持着一种平衡。但在致癌因素作用下,原癌基因过分活跃,抑癌基因失去活性,这样才可能导致癌症。

误区 2. 随着年龄的增加,癌细胞的生长速度会减慢

事实上,癌细胞的生长速度与人的年龄毫无关系,只不过是人年龄越大,得癌症的概率就越大。目前,女性患癌平均年龄为 69 岁,男性患癌平均年龄为 67 岁。这表明,在癌症的发病中,年龄只与患癌的概率有关,而与癌细胞的生长速度无关。

误区 3. 癌细胞不能“改邪归正”

在许多人看来,一旦在体内发现了癌细胞,癌细胞就永远不可能“改邪归正”转变为正常细胞。这种认识是错误的。

(1) 细胞王国的“叛匪”

近年来,对癌症的研究已取得飞跃式的进展。科学家们从分子水平上对癌症发生机理的研究有了重大突破。

人体好比一个细胞王国,而癌细胞就像是这个王国里的“叛匪”。

癌细胞来源于人体的正常细胞,正常细胞在各种环境和遗传的致癌因素作用下,其遗传物质(基因)受到损害而发生了改变(突变),其后果主要是造成细胞原癌基因的激活或抑癌基因的失活,从而引起细胞的恶性转化。因此,癌症从本质上来说是属于基因病。

科学家们还证实:癌症的发生不是单个基因突变的结果,而是一个长期的、分阶段的、多基因突变积累的过程。经过漫长的、多阶段的演变过程,最后发生恶性转化并获得浸润和转移的能力,形成癌症。

这些“叛匪”凶残无比,它们虽来自正常细胞,但却失去了正常细胞的形态与功能;它们的增殖失控,几乎是无止境地不停生长,形态功能均恢复到类似胚胎时期的细胞;它们大量掠夺人体的养分,供自己疯长;它们破坏周围正常组织器官的结构和功能;它们产生有害物质,毒害机体;它们通过各种渠道转移到身体各个部位,继续肆意破坏,最终导致机体死亡。

(2) 让“叛匪”改邪归正

手术、放疗和化疗难以从根本上解决癌症的根治问题。那么,面对癌症,患者是不是只能束手待毙?当然不,问题的关键在于研究癌症的治疗时,“斩尽杀绝”癌细胞的路子行不通,就要另辟蹊径,从传统的、单一的“杀癌”模式中解放出来。

既然正常细胞可以恶变为癌细胞,那么,是否可以设法将“叛变”成癌的细胞加以改造,使它弃恶从善、改邪归正,重新逆转为一个正常的细胞以达到根治癌症的目的呢?这就是我们的科学家在研究癌症根治问题时提出的一个新构思。

在以往的癌症研究中已发现,癌肿形成后并非一成不变。有些癌症,如绒毛膜癌、神经母细胞瘤、恶性黑色素瘤、恶性淋巴瘤等,都有过癌肿“自然消退”的现象,即癌肿未经任何治疗而自然消失。尽管“自然消退”发生的概率仅有十万分之一,但它却给了科学家们一个重要的启示:在一定的条件下,癌细胞逆转为正常细胞是完全有可

能的。如果能做到使不同种类的癌细胞都能逆转为正常细胞,那么,人类就可以彻底解决癌症的根治问题了。

误区 4. 得了肿瘤就是得了癌

并非所有的肿瘤都是癌,因为肿瘤有良性和恶性之分。只是为了使用上的方便,或者是为了不给患者以心理上的刺激,人们习惯以肿瘤来代替癌症的称谓。

肿瘤是一种细胞异常增生而形成的新生物。换句话说,肿瘤细胞在结构和功能上与正常细胞不同,它们具有超过正常的增生能力,形成多余的组织。这种多余组织不是人体生存和维持生命所必需的,而且常常会对人体产生各种危害。

医学家根据肿瘤对人体的危害程度将其分成两大类:良性肿瘤和癌症。良性肿瘤细胞分化成熟、生长慢、不转移。癌症细胞分化不成熟、生长快、易转移。

癌症是一组疾病,其病变的最基本单位是癌细胞,癌细胞的特征有三点。

(1)癌细胞都丧失了原有的功能和形态特征,细胞的大小、形态很不一致,奇形怪状,五花八门。

(2)癌细胞本身无休止、无秩序的分裂和繁殖,过度增生,形成肿块。它的增生既不在机体的控制之下进行,又不按机体的需要进行,机体对它无能为力,它还消耗机体的营养,产生有害物质。

(3)癌细胞还具有向周围组织侵袭和向远处组织转移的能力,并可在这些脏器继续生长繁殖。癌细胞的生长与播散如果得不到控制,破坏机体的重要脏器的功能,可引起脏器衰竭,最后导致死亡。

总之,肿瘤与癌症是不同的概念,后者是所有癌症的俗称。通常所讲的癌症是指所有的恶性肿瘤,包括癌与肉瘤等。癌症分很多种,其中来源于上皮组织的统称为癌,上皮组织覆盖于身体表面和中空

器官,如皮肤和胃、食管、肠、子宫、气管、支气管等的内表面都属于上皮组织;来源于结缔组织(包括软骨、骨、固有结缔组织、血液和淋巴四大类)和肌肉组织的肿瘤称为肉瘤;来源于神经组织和未成熟组织的肿瘤称为母细胞瘤。

癌症是当前严重影响人类健康、威胁人类生命的主要疾病之一。癌症、心脑血管疾病和意外事故一起,构成了当今世界所有国家的三大主要死亡原因。因此,世界卫生组织和各国政府卫生部门都把攻克癌症列为一项主要任务来抓。

误区 5. 癌前病变就是癌症

癌前病变,顾名思义,就是有可能发展为癌症的病变。世界卫生组织规定发展成为恶性可能性超过 20% 的各种病变属癌前病变。确切的癌前病变,就是非典型增生,无论任何器官、任何病变,达到非典型增生才可列为癌前病变。非典型增生是癌变过程中必经的一个阶段,癌症的发生过程是一谱带式的连续过程(即正常→增生→不典型增生→原位癌→浸润癌)。这一阶段在某些因素持续作用下,可以由量变到质变,转化成为癌症;而在另外一种情况下,则是可逆的、可恢复。下面介绍几种常见的癌前病变。

(1)黏膜白斑是一种最常见的癌前病变,一般在唇、舌、子宫颈、外阴部都会发生。最初多半是白色烟雾样的光滑软斑,用手去摸时没有什么感觉;以后发展成为突出黏膜表面的白色或灰色斑点,摸一摸有粗糙感;最后表面发生溃疡,基底部变厚、变硬,这就是恶性病变的征兆。应当密切观察,并要及早治疗。

(2)经久不愈的溃疡、疤痕和瘻管,特别是小腿上的慢性溃疡,外伤性和化学损伤性的溃疡,大面积烧伤、烫伤和冻伤后的疤痕,长期存在的骨髓炎和结核性瘻管等,都有癌变的可能。因此,患有慢性溃疡的人,一方面应做彻底的治疗,另一方面也应当到医院检查。