

凝聚生活点滴智慧，开启孩子聪明未来。

左刀刀◎著

宝宝聪明 就这样简单2

亲子教育中的八大智能开发

涂鸦篇



手把手教你最实用、最好玩、最有效的早教方法

涂鸦篇、动植物篇、读经篇、亲子游戏篇 四大主题全面解析霍华德·加德纳八大智能理论

21世纪最有效的家庭早教法，来自于聪明妈妈的实践真知

天涯亲子 + 腾讯儿童频道 + 《时尚育儿》 + 《父母必读》 + 《妈咪宝贝》 一致好评推荐

悦读纪·乐教馆 悦读纪
中国妈妈的贴心读本 乐教馆

吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

左刀刀◎著

宝宝聪明 就这样简单2

亲子教育中的八大智能开发

涂鸦篇



吉林出版集团



北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝聪明就这样简单 2 亲子教育中的八大智能开发 涂鸦篇/左刀刀
著. —长春:北方妇女儿童出版社, 2011. 1
ISBN 978 - 7 - 5385 - 5332 - 1

I. ①宝… II. ①左… III. ①学前儿童 - 智力开发
IV. ①G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 001008 号

宝宝聪明就这样简单 2

亲子教育中的八大智能开发 涂鸦篇

出版人 李文学 侯开
出版统筹 刘刚 师晓晖
特约策划 韩志文 一
特约监制 韩志文 一
责任编辑 于德北
文字编辑 文 一
装帧设计 熊琼工作室·果丹

出版者 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021
电话 0431 - 85640624
经 销 全国新华书店
印 刷 北京市平谷县旱立印刷厂
开 本 16
字 数 300 千字
版 次 2011 年 3 月第 1 版
印 次 2011 年 3 月第 1 次
书 号 ISBN 978 - 7 - 5385 - 5332 - 1
定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究



天生好妈妈

序言

从小到大，我都是特别能“作”的一个人。玩起来不管不顾，忙起来昼夜不分，虽然我喜欢小孩子没心没肺的笑声，可从没有想过有一天自己也会生一个。我不敢想象家中每天到处是尿布、奶瓶，总有小不点哇哇大哭的日子，也不敢想象自己盘算孩子学费处处精打细算的样子。结婚后，无论谁问起我俩有无造人计划，我都会抢先答：

“不要小孩，我们准备要小孩。”

可是忽然有那么几天，我吃不下饭了。一上饭桌我就皱眉，然后把菜里倒好多醋，盛点菜汤喝就算完了。我去医院一检查，居然肚子里已经多了一个小小的新生命。拎着那张轻飘飘的诊断结果，我梦游般地回到家中，抱着被子窝在沙发里发呆：

就这样从此失去自由之身了吗？

就这样发胖变丑一起床就吐个没完了吗？

就这样把我精心整理的家变成儿童乐园了吗？

最要命的是，我到底该怎么去爱这个小娃娃呀？我压根没有当妈妈的潜质啊！！

吃吃睡睡想想愁愁，整个孕期就这样过去了。在B超测出的孕产期那天，一个全身黑红黑红的女宝宝如约而来，她刚出场就给我个大大的下马威——难产。当时的情形，用九死一生来形容亦不为过。因为得来太不容易，所以当我挣扎

着从床上抬起身，看向婴儿床里安然沉睡的小萱时，心里忽然满满的全是感动：

她真美啊。（事实证明那时真丑。）

她真白啊。（事实证明那时最黑。）

她看着真像我啊。（现在完全叛变了。）

我怎么看她怎么好，觉得全世界就数她最可爱。因为她的可爱，我自己还偷偷地哭过好多次：不要长大，宝宝，千万不要长大，就这么乖乖的一点点，总是躺在妈妈怀里多好啊！

怀孕时所有的忧虑都被小萱的降生赶跑了。说来女人的灵魂中肯定潜伏着“母性”这一本能，因为从没有人教过我如何当母亲，可我从一开始就知道应该怎样抱小萱，怎样给她哺乳，知道她吃多少合适，穿多少正好。做孩子的成长测试，她的成绩总是优秀。受到这样的鼓励，在带着小萱玩的时候，我也总是信心十足，除了坚信妈妈是最了解孩子需要的人之外，我自己本来也是个超级爱玩的人呀。借着满足女儿无休止的好奇，我把平时想不起来或者懒得去玩的都折腾遍了。我们在家里家外搜寻无数东西来探究，各种各样的玩法被开发出来逐一尝试。起初，只有我和小萱一起玩，渐渐地，身边的小孩子们也加入进来，然后他们的父母也加进来。这可太好了，孩子有了伴儿能玩得更起劲了，而大人有了新朋友，更可交流育儿心得，相互帮忙照看宝宝。真没想到，有了孩子，生活圈子还会跟着扩大。

日子一天又一天过去，太阳照常升起落下，而我从没有宝宝时一个任性的小女人变身为勤奋的工蜂，每天精力充沛地做着N种事情：琢磨家人的食谱，研究带小萱玩些什么和怎样去玩，读各种育儿书和

自己喜欢的闲书，有了感觉就赶快写字，抽空还会去旅行……有朋友对我说：“你是我认识的妈妈中，唯一一个从不叫苦的。”也有朋友说：“看着你有了孩子之后，吃喝玩乐加上工作依然一点不落，这也给了我带宝宝的勇气。”每次听到这样的评价，我都会嘴角上翘。

是呀，带大一个孩子需要付出许多心血，可比起在此过程中得到的快乐和感悟而言，那点辛苦又是多么的微不足道。孩子为父母开启了人生的另一个层面，他们让父母更为了解生命的秘密，发现精神与举动之间微妙的联系，从对孩子实施的引导中，开始重新认识并反省自身。我们，其实是从看护孩子成长的过程里，慢慢地完善着我们自己。

小萱现在三岁多了，在养育她的日子里，我积累了许多的育儿心得，现在这本书的出版给了我与妈妈们分享这些心得的机会。它可以看做是加德纳八大智能幼儿早期教育法在现实生活中的操作，更可看作是妈妈们如何带宝宝玩好玩过瘾的秘籍。我希望拿到书的妈妈，能够耐心地把它读到最后一个句点，也希望所有读完的妈妈，能够由此对自己充满信心。不是每个人都有机会成为育儿专家，也不是谁都可以做专业的幼儿教师，但妈妈的天职会令我们自觉学习和成长为最适合教育自己宝宝的启蒙老师。

每个宝宝都是天生的聪明宝宝，只看父母如何影响与引导他们。

每个妈妈都是天生的好妈妈，只要我们愿意学习，能够放下自己舍得改变，每个妈妈都能教育出完美的聪明宝宝。

序言 天生好妈妈

1

这世界何其精彩

——巧妙提升视觉空间智能

- 1 五颜六色我的家——给宝宝进行色彩启蒙 /2
- 2 走吧，去外面寻找美——方位感的培养 /9
- 3 有趣的建筑——视觉智能的进一步训练 /18
- 4 每个人都能当模特——让观察力得到提升 /25
- 5 看看、闻闻、摸摸、尝尝——感官的综合培养 /30
- 6 值得鼓励的异想天开——跟着宝宝的随笔来 /37
- 7 五彩的太阳——给孩子自己的选择 /43
- 8 大怪兽是怎么来的——鼓励宝宝发挥想象力 /49

2

画一画，想一想

——在涂鸦中培养宝宝的自我认识

- 1 哈，这就是我——就这样发现自己 /56
- 2 没关系与你真棒——家长必须学会的两句话 /62
- 3 大家一起画——涂鸦时趁机学习情绪控制 /68
- 4 今天谁是“第一名”——必要的竞争意识 /74
- 5 到底笨不笨——随时随地进行自尊心培养 /80
- 6 我今天是蓝色——以涂鸦来实行心理疏导 /86
- 7 妈妈画的小蚂蚁——亲子涂鸦与自我反省 /91
- 8 小萱家的“画廊”——给孩子自信 /97
- 9 你是不是从来都不骂我——自由度的调节 /103

3

好玩的涂鸦方法 ——两大智能综合培养

- 1 可爱指印画——成长痕迹帮助宝宝发现自己 /112
- 2 剪纸与剪贴画——想象中那棵开花的树 /118
- 3 过瘾的水彩画——变幻无穷的色彩 /124
- 4 小石头的秘密——不同材质的运用 /130
- 5 自己做的书真好看——合作给宝宝带来的快乐 /135
- 6 瓶瓶罐罐大变身——改变是一种生活态度 /141
- 7 蔬菜水果的奥秘——世界还可以这样看 /148
- 8 有表情的鸡蛋——给宝宝展现生活的情趣 /153
- 9 自己也能做面具——和孩子玩得更快乐 /159

4

两大智能的延伸 ——涂鸦升级进行中

- 1 我要去看海——观察智能与运动智能的同步提升 /168
- 2 小老鼠怕猫——涂鸦也能带动数理逻辑智能 /173
- 3 蝴蝶与七星瓢虫——讲述宝宝自己的画 /178
- 4 叶子的吸管——宝宝学习百科知识的开端 /183

5

爸爸妈妈的误区 ——这样的过错不要犯哦

- 1 大象不是这样的——简笔画简化了什么 /190
- 2 成就感与囚徒——可怕的填色游戏 /193
- 3 妈妈我不会画——临摹与观察的区别 /196
- 4 请你别说话好吗——该放手的时候放手 /199



视觉空间智能是指人敏感而准确地感觉到眼睛所看到的事物和空间，并加以表现的能力，它融合了观察力、图像力、美感、空间感、方向感等多种元素，直接决定着宝宝未来想象力和创造力的强弱。

我们身边的世界，是培养宝宝视觉空间智能的巨大宝库。从色彩丰富的家中到广阔的自然，从天空中的云朵，到透明的昆虫翅膀，所有这些都值得妈妈带着宝宝去发现和研究，从方方面面进行观察和体会。当这些信息都被宝宝吸收后，再以涂鸦的形式来带动他们进行输出，宝宝就会从中很好地学习如何从图形图像里准确地捕捉信息，同时也发展了视觉美感。

各种各样有趣的观察方式，所有感官一起上阵的综合体验与缤纷色彩的呈现，所有这些都会令宝宝爱上寻找生活中的美丽。透过这样的学习，非但能培养宝宝的视觉空间智能，更会令父母与孩子保持亲密的关系，一起爱上生命本身。

1

五颜六色我的家

给宝宝进行色彩启蒙

让生活环境充满丰富色彩，对于宝宝的成长有着非常重要的意义。

每个宝宝都对颜色有着天生的敏感，婴儿在出生几天后就可以看出红色，感官逐渐成熟后，他们会爱上各种鲜艳的颜色。从黑白到多彩，这中间的每一步，都是宝宝开启心智的过程。

所以，想要提升宝宝的视觉空间智能，从色彩启蒙入手，无疑是一条捷径——谁不爱看缤纷世界呢？

女儿小萱是从一岁半起能准确感觉颜色的不同的，从这个时期开始，我给她的色彩启蒙就正式启动啦。

● 寻找一条孩子喜欢的路去走

最初，领小萱分辨颜色，是从她最感兴趣的食物说起的。小宝宝吃东西都有一个过程，最开始的时候心急如焚，狼吞虎咽，吃够了之后则开始细细把玩。当小萱进入玩食物的阶段时，我们娘俩就开始颜色的认知啦：

“香蕉皮，黄色的。”

“香蕉芯，白色的。”

“西瓜瓤，红色的。”

带小萱外出时，我们娘俩也很热闹。她会把她喜欢的都指给我看，而我趁机把能认到的颜色都说给她听：

“看，天空是美丽的蓝色。”

“树叶和小草是什么颜色？这是生命的颜色，是绿色。”

“这个楼房有红色的外砖。”

顺应着孩子的目光和她的小手指头，讲述孩子感兴趣的种种事物，这比妈妈一厢情愿地给孩子进行知识普及效果要好得多。当说说看看进行得差不多，小萱就要由妈妈领着玩涂鸦了，当然是专门涂那些重点给她看过的、颜色单一的事物，比如蓝天、白云、黄橘子和红苹果——初学涂鸦，最好画宝宝熟悉的且颜色单一的事物，这对宝宝来说容易上手，也好产生成就感。

郁闷的是，画过很多次，小萱对色彩的指认还是难以明朗。她能挑出黄色画香蕉，却告诉我这是绿色，或者挑出红色画花朵，却告诉我这是黑色。

怎么教都不行，看实物、看颜料、看卡片，都不管用。她就是无法把颜色与名称对应。

有一天，一百个波波球突然改变了这种局面。



说来还是我先受了刺激。从小萱16个月起，我就带她经常去淘气堡玩，每次看见滑梯下面的波波球，她都会一头扎进去使劲地钻啊扔啊高兴极了，我趁机拿着不同颜色的球来让她看，学习认识颜色。周围一起玩的其他妈妈也喜欢拿球问他们的孩子这是什么颜色，那些小宝宝总是有时答对有时答不对，结果有的妈妈问上几遍就失去耐心，冲孩子大吼：“你是不是色盲啊！这么简单的颜色记不住！”

小萱每次听到那样的吼声，都会担心地看着我，小声地说：“妈妈，你别生气哦。”在这种恐惧中，小萱对色彩辨认充满了抵触。

“干脆自己在家玩波波球好了。”一天，又看到一个妈妈当众发飚的样子，我做了这个决定。很快，好几袋小球买回家，哗啦啦地给她倒进游戏室，又在暖气上安了一个投篮的小筐，我们娘俩就开始玩了。每次投篮前先问问她：“你要什么颜色的波波球？”

“我要红色！”

“还要黄色！”

“还要蓝色！”

天啊，太惊喜了，小萱竟然飞快地认准了所有波波球的颜色，不是一种，而是红、黄、蓝、绿、紫和橙六种颜色！看来，轻松的家庭环境会让宝宝感到安全又愉快，这种时候他们会更容易接受新的知识。

真想告诉那些曾经对自己宝宝发飚的妈妈，请接纳孩子是慢慢成长的这样一个现实，如果他/她没能达到你的预期，别着急，换一条路，再换一条路走，总有一条路是行得通的。爱会改变一切的不可能。

● 把平凡的家改造成色彩学堂



一天，我和一个做幼教的朋友聊天，说到在家里进行小萱的色彩认知时，她对我的做法连连点头：“是的，在外面，小孩子见到太多新奇东西，注意力难以集中。其实只要设计好，最初的色彩启蒙还是在家里做最合适，也最有效果。”她说完这句话就马上遭到了我不依不饶的纠缠：“怎么做，到底怎么做，快都说说看。”

于是在她的指点下，我的家变了样子：

① 出现明显的分区

- 有着许多绿色植物的光线明亮的阳台，是种植区；有着嵌进整面墙的书架的书房，是学习区；很宽敞的客厅是休息区……
- 分区会让宝宝产生空间转换的概念，慢慢他们就会习惯在固定地点做固定的事。

② 让每个区都有自己的主色彩

- 比如阳台是深深浅浅的绿色，客厅是纯净的白色，餐厅是浅黄色，

卧室是淡淡的紫，游戏区则被我在墙上贴了许多八开的卡纸，变成彩色的。

- 房间有不同的色彩，会使宝宝在视觉上得到良好刺激，分别不同色彩的同时，也在分别不同的场景。

③ 让房间里的色彩呈现层次感

- 先要做的是清理家中的杂物，把各种让人眼花缭乱的东西都收到整理箱中，让房间恢复干净整洁，然后再来做点缀：纯色的沙发上放两个卡通抱枕，在工艺墙上放一束鲜花，阳台的墙上我贴了可爱的卡通图画，灰色的冰箱上有各种栩栩如生的昆虫冰箱贴，等等。

在宝宝还小的时候，父母让家里的物品摆放有序，井井有条，这样宝宝看过去视觉上得到享受，心情也跟着变得愉悦。宝宝的视觉空间智能也会更好地发展。

这个家，陡然从有孩子之后的乱糟糟变得简单明亮而充满生趣，小朋友来了都不愿意离开。而且，除了孩子喜欢，收拾起来也格外容易，把我高兴坏了。



● 原来在家有好多玩法啊

家里环境的改变让小萱非常开心，只要没有外出，我们娘俩就会兴致勃勃地进行各种色彩和形状的认知游戏。

在阳台看各种植物的叶子，比较大、小、长、短、粗、细，比较深绿和浅绿、花瓣的不同层次；

在书房里看绘本，品评字画；

我们摆弄冰箱贴，先编一个故事，再把故事拼出来；

在餐厅里把不同的水果和蔬菜切来切去，从各个角度观察它们的形状和颜色。汁水多的水果和蔬菜，我还会和她一起拿来在纸上涂涂，看看果汁菜汁的颜色。

有时我俩还玩找形状的游戏：
圆形的都有哪些？长方形藏在哪儿？三角形咱们家里有吗？

可以拿来玩的东西真是太多了，原来“家”是一个如此丰富又动人的词啊。小萱就在这样的玩耍中不动声色地汲取着养分，她的学习效果后来通过几次亲子课清晰地展现出来——



我给孩子报了东方爱婴的音乐班，有几次缺课，老师来电话建议补成科学课试试，我正想给她报科学课呢，于是我们娘儿俩兴高采烈地去了。一节课老师领着大家认识色卡，一节课辨别各种几何体，小萱每次坚持到下课就拉着我赶快走：“妈妈我不要上。我不喜欢，我全都会。”

是的，我很明显地看到她在容忍着上课的过程。确实，教室里的那种玩法，哪有我们平时在家玩得过瘾呢？看来在家里玩太合算了，不光让孩子高兴，居然还可以省下老大一笔亲子课的费用。不过这可不能告诉她爸爸，这个钱要留做私房。

邪恶的妈妈盘算中……

● 让涂鸦成为色彩启蒙的输出

当家变成孩子认识色彩、线条、形状甚至空间的大活动室后，宝宝的好奇心会大大增强，求知欲也会越来越旺盛。随着对色彩、线条和形状的认识不断丰富，他们对涂鸦的兴趣也会空前高涨。这时候，妈妈们就要动心思，为宝宝创造涂鸦的条件了。

我买了许多种绘画工具，把它们放进一个漂亮的手提袋中，挂在显眼的门把手上，这样，小萱每次看到都会立刻冲过去翻找自己喜欢的颜色：“妈妈，我们玩画画好吗？”

最初，我只给她用单一颜色——刚开始学涂鸦的宝宝，基本都是在体验颜色涂到纸上的效果，所以不需要太多种色彩，线、点、面大片地涂，玩得尽兴就好。

很快，她感觉一种颜色已经无法满足自己想涂抹色彩的需要：

“我想要多多的，一起画，好漂亮。”

OK，那这次就选三到五种。画面陡然丰满，各种颜色混搭有着奇异的美感。而且，浓浅深淡也在这过程中学会了。

两岁半以后，各种成形的图案开始出现在小萱的涂鸦作品中。海豚、小鱼、松鼠，等等。她开始运用自己的想象力作画了，而这些也表示她的视觉空间智能有了进一步的提升。那些充满童稚的画被我镶了框子挂在家里，每次走过看一眼，心里都会又骄傲又感动。

因为喜欢分享，所以在小萱如此绘画收到好的效果之后，我经常邀请朋友们带同龄宝宝来家里做客。几个妈妈带着孩子们一起玩耍、阅读、吃吃喝喝，然后摊开大大的纸张玩涂鸦，大家都超喜欢这样的玩法，涂鸦的时候都争先恐后地想把自己的感觉表达出来，我为此收获了不少另类奇特的大作呢。

藏起来，都藏起来，留着日后卖钱……

2 走吧，去外面寻找美

方位感的培养

小萱从四个月大开始被我抱到外面玩耍，到如今已经成为一个不折不扣的“野孩子”。一年中除了寒冷的冬天会让她在室内待得时间长一点，其他季节，我们每天都要在外面玩至少两三个小时。

对宝宝来说，外面的世界是最好的早教老师。它拥有灵动的色彩，活泼的声音，和层出不穷的惊喜。呼吸新鲜的空气，感受阳光和风的力量，在广场或者草地上尽情奔跑、从台阶上向下跳、和小朋友一起摸爬滚打，好奇地看这里那里。随便从培养孩子的哪一项智能的角度来讲，“到外面去”都是对宝宝最有效果的办法。

