

49个最美景点，为你精彩呈现！
坚持出版前由作者亲自踩线



Zui Sichuan

最四川

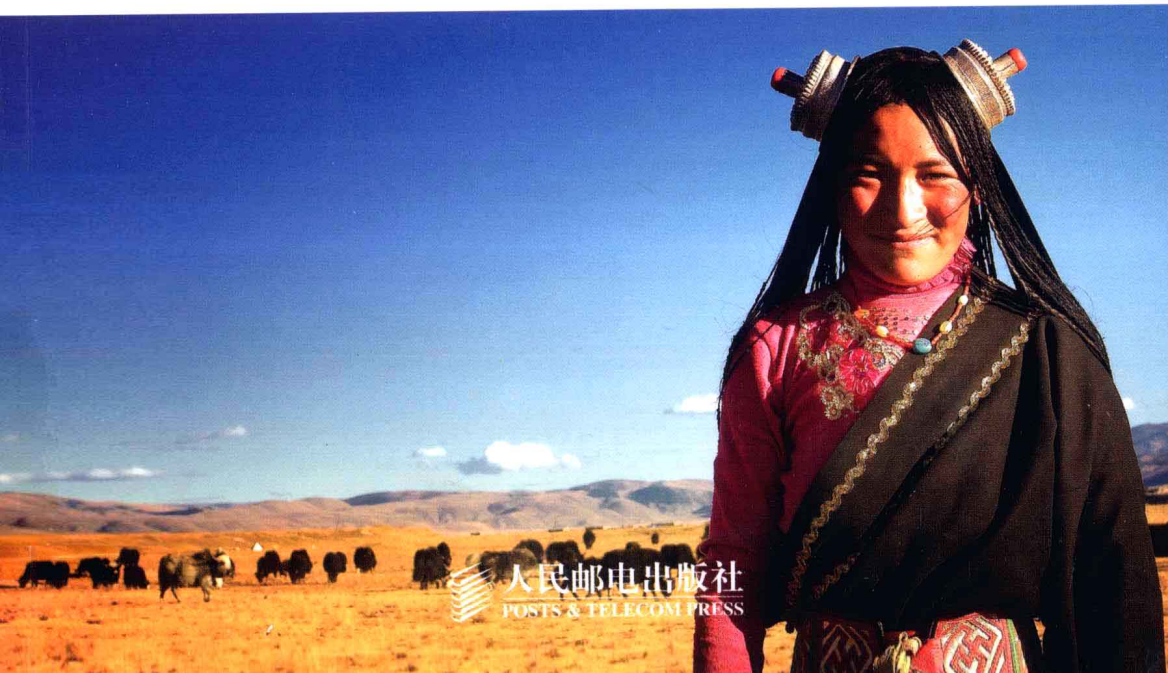
藏羚羊旅行指南编辑部 编著

四川最值得去的8个地方，最值得体验的6件事情

九寨沟、都江堰、青城山、稻城-亚丁，一路行来，四川美景全收揽！

赏川剧变脸，吃成都火锅，逛宽窄巷子，品味四川人的闲适时光！

为你精选最经典、最具代表性的热门旅游路线！贴心规划2条经典路线+4条专题旅行路线！



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

最系列

最四川



藏羚羊旅行指南编辑部 编著



www.chiru.com.cn

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

最四川 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 7

(最系列)

ISBN 978-7-115-28101-2

I. ①最… II. ①藏… III. ①旅游指南—四川省
IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第097175号

内 容 提 要

四川拥有天堂一般的九寨沟等自然奇观, 拥有见证历史文明的三星堆等历史遗迹, 拥有举世闻名的色达五明佛学院等特色宗教建筑。四川富饶的地理资源、悠久的历史文化和多彩的民族宗教风情孕育出人杰地灵的广袤大地。

本书通过清新的风格、明快的色调、精美的图片, 配以多条经典路线和大量旅行实用信息, 为读者呈现了四川最绚丽的风光景色、最著名的景点景区、最丰富的美食小吃、最特色的民俗风情, 是一部全面囊括四川旅游资讯的上佳指南书籍。

最系列

最四川

-
- ◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑 黄金平
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×870 1/16
印张: 17.5 2012年7月第1版
字数: 341千字 2012年7月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-28101-2

定价: 49.80 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

四川是“最系列”旅行指南最早派出去踩线的省份之一，当时，几个踩线作者都想争取这个机会。他们虽然相对而言见多识广，但四川仍然具有不可替代的吸引力。

成都，是中国著名的休闲城市之一，最适合“慢游”。逛逛有故事的宽窄巷子，尝尝遍地的美味小吃，去大熊猫培育基地看看憨态可掬的国宝，去九眼桥小酌一杯“蓉城夜色”。

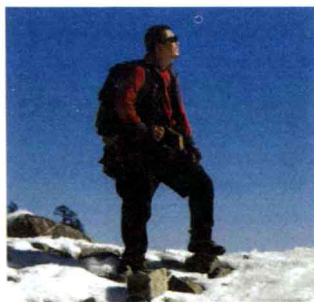
稻城—亚丁，许多人相信就是传说中香格里拉的真正所在。詹姆斯·希尔顿的《消失的地平线》，引发了人们对香格里拉秘境的多少遐想：那神圣的雪山、幽深的峡谷、宁静的湖泊、如茵的草原、成群的牛羊、辉煌的庙宇和虔诚的人们。

阿坝，一个绝世美景的集合地，囊括了形成于第四纪古冰川时期的九寨沟，涵盖红原、若尔盖和阿坝三个县的川西北大草原，黄河九曲第一弯，以及米亚罗、卡龙沟、奶子沟等盛名在外的景点景区。

……

就因为四川有太多堪称绝妙的去处，要做一本“最四川”就有了更高的难度。首先，编辑部对四川各地的旅行风格有大概的定位，在规划路线部分，为了更加经典和实用，曾几度变更，并将所有的选题思路和精神贯彻给踩线作者。本书稿的第一任主要作者交来初稿之后，编辑发现书稿的很多章节并不能达到最初设定的要求。鉴于严格标准、精益求精的考虑，只好下大力气对原稿进行调整，增派人手踩线并完善书稿。因此，这本稿子的最后敲定，是一个漫长的充满艰辛的过程，其间，既有踩线作者奔波的艰辛，人员递嬗的磨合，也有编辑坚持原则、苦心锤炼的付出。

当它终于能够付梓，编辑在这里有太多需要感谢的人。谢谢作者之一于海涛，谢谢给予这部书稿很多帮助的同事李直和特约编辑毛强，谢谢美编刘彤，谢谢所有提供意见、信息和图片的朋友，感谢出版社对我们工作的大力支持。我们的共同努力源于对这片土地和旅行的热爱，以及对书籍和读者的尊重。



作者 于海涛

于海涛，曾就职于北京某广告公司，后毅然辞掉工作。光头、墨镜、军包、一部相机，就这么走出去……也许在别人看来，踩线作者是一个既能玩又能赚钱的工作，但个中辛苦外人又岂会知道？

一路下来，虽然也遇到各种各样的麻烦甚至危险，但是凭借丰富的户外生存经验，还有一颗为了旅行而不顾一切的心，竟然化解了所有的麻烦与危险，将美景、美食、美事拥揽入怀，希望和所有的读者朋友分享。

踩线经验分享

于海涛

很多人都在探讨旅行的意义。其实，在我看来，答案很简单，旅行就是去玩！如果非得给旅行加上点意义，弄得自己好像背负了巨大的责任似的，反倒有无病呻吟的嫌疑。

出去玩，也有很多种“段位”：旅游、旅行、探险、冒险。我在四川踩线的时候，几乎见到过各种段位的玩家。那些什么都不操心，花点钱报个团，被旅行团拉着走马灯似的去一些著名景点的，大抵算旅游者，以九寨沟最为常见。那些背着包，拿着地图，遇见喜爱的地方就流连忘返的，基本可算旅行者，以成都及稻城-亚丁最多。在海螺沟的三号营地，我还遇到了几个全副武装的“野驴”，他们正激情洋溢地为徒步冰川做最后的准备工作。这样的玩法，已经有探险的成分。老实说，段位的划分也是因人而异的，对某些人来说堪称冒险的行为，对其他一些人来说，也许只算旅行而已。四川的美已人尽皆知，无论是山是水，目的是休闲还是探险，在这片神奇的土地上都能找到极致。不过，要提醒雄心勃勃的你，如果你不是《荒野求生》栏目里的贝尔·格里尔斯，那么很多超出安全系数的行为，都要慎重而行了，冒险虽然刺激，毕竟不是每个人的专长。

此次赴四川踩线考察一路，虽然颠簸劳累，但基本算平安顺利，而且，西蜀故地的无敌美景实在值得所有的辛劳。与朋友们分享一个细节。我在松潘的时候结识了一个驴友，两人相约租马骑行一程。本来有过骑马经验的我以为骑上去没什么大不了，谁知道当马真的开始行走时，我心里忽然生出一种莫名的恐惧感。那天雪下得很大，两位马夫，四匹马，走了不多一会儿就到了山上。山路很窄，两个人面对面走得侧身才能勉强通过，路边是一个20米左右的斜坡，斜坡下就是几十米深的悬崖。天虽然很冷，但走了不远，我的汗就下来了，吓的。喊马夫：师傅，我下来步行吧？估计马夫师傅见得多了，悠闲地答道：相信马，真有危险，它是一步也不会走的。没有办法，硬着头皮坐在马背上，说来丢脸，身上比步行者出的汗还多。不到30分钟，过了这段路，那颗悬着的心才放了下来。这样的经历，有惊无险，现在回想起来，竟然十分怀念呢。



如何使用《最四川》

作为力求实用的旅行攻略书，本书在内容方面进行了精心编排：在图片方面力求以专业摄影师的水准给读者呈现出精美的图片；并搭配最新最精确的旅行示意图，目的就是让读者使用时方便快捷，阅览时赏心悦目。



■ 旅游景点

路线设计部分

按照旅行时间和主题，精选最经典、最具代表性的热门旅游路线。搭配特色图片，力求为读者提供实用的游玩路线参考。



不可错过部分

走过，路过，不能错过。这部分介绍了四川之旅中最不能错过的一些精彩内容，包括“最值得去的地方”和“最值得做的事情”，力图让读者对四川和本书的精华部分有一个全面而深刻的印象，也便于读者更有针对性地选择游玩方向和分配出行时间。

■ 行程安排

美食部分

美食也是出游的重要诱惑之一。这部分即为读者图文并茂地呈现了颇具四川特色的一些美食，如火锅、泡椒凤爪等，看过之后无不让人食指大动，读者旅行到了当地也可按图索骥，大饱口腹之欲。



■ 特色美食

■ 推荐店家及价位

■ 特产类型

特产部分

除了旅途中拍摄的美景之外，旅行纪念品或者特产伴手礼也是珍藏旅行记忆、联络亲友情感的重要手段。这部分即为读者详解四川的特产，使您了解，进而在路上享受，或者在返程时选购，不留入宝山而空回的遗憾。



■ 特色介绍

速读部分

这部分精当地介绍了四川的相关背景，包括历史、地理、民族、艺术、名人等，快速浏览即可得其精华。这些背景知识或将提高读者在游览过程中的愉悦度。

旅游资讯

速读条目

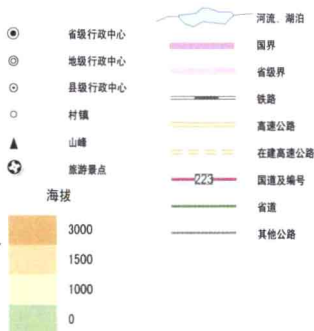
分章部分

这部分首先为读者提供贴心的出行建议，而后以分区导览的形式，详解精选的景点，配以专业摄影师水准的精美图片和作者亲自踩线得来的最新实用信息，是读者出行的极好参考。

旅游景点

推荐理由

图例



- | | |
|----|------|
| 🌿 | 季节选择 |
| 🕒 | 游览时间 |
| 🎡 | 趣味提示 |
| 🏠 | 推荐地点 |
| 💰 | 参考价格 |
| ⚠️ | 特别提醒 |
| 🛒 | 购物地址 |

- | | |
|---|----|
| 🏠 | 地址 |
| 📞 | 电话 |
| 🕒 | 时间 |
| 🚗 | 交通 |
| 🎫 | 门票 |
| 🏠 | 住宿 |
| 📢 | 提示 |



目录

不可错过的四川

四川自古有“天府之国”的美誉。九寨沟、峨眉山、稻城亚丁等自然风光蜚声海内外，羌族、藏区等民俗风情特色独具。面对众多美景美事，您将作何选择呢？

最值得去的8大地方 18

九寨沟 18

都江堰 19

青城山 20

新都桥 21

丹巴甲居藏寨 22

稻城—亚丁 23

邛海/螺髻山 24

色达五明佛学院 25

最值得做的6件事情 28

赏川剧变脸 28

吃成都火锅 29

逛宽窄巷子 30

去大熊猫博物馆看大熊猫 31

松潘古城骑马 32

泡成都茶馆 33

路线设计

四川旅游资源丰富，可观者甚众。若想以最具效率的方式游览其精华景点，必须花一番心思规划路线。本章提供的旅行路线按行程时间和专题设计，颇具实用性，供您参考。

经典路线推荐

3日游 38

5~7日游 40

专题旅行路线

古蜀文化之旅 41



古镇之旅·····	42
朝拜之旅·····	43
川藏线之旅·····	44

四川特产

到四川游玩，可以选特性鲜明的工艺品或便携美食、美酒等作为旅行纪念品或回去馈赠亲友。

民族工艺品

蜀锦·····	46
蜀绣·····	46
竹编·····	47
藏饰·····	48

便携美食

牛肉制品·····	49
腊肉 / 腊肠·····	51
泡椒凤爪·····	52
川酒·····	53
郫县豆瓣·····	54

四川美食

川菜是我国八大菜系之一，历史悠久，声名显赫，以麻辣、鱼香、怪味等味型独擅其长。喜爱川味美食的人，到了四川有口福了。

四川特色火锅店

飘香火锅（玉林店）·····	56
蜀九香火锅酒楼（百花大桥店）·····	56
皇城老妈（皇城店）·····	57
大妙火锅（锦里店）·····	58
三只耳火锅（倪家桥总店）·····	58
老码头火锅（玉林店）·····	58
重庆胖妈烂火锅（锦里店）·····	59





特色川菜馆

红杏酒家（羊西店）	60
陈麻婆豆腐（骡马市店）	60
盘飧市	60
大蓉和酒楼（紫荆店）	61
廖老妈蹄花	62



四川特色小吃

担担面	63
抄手	63
伤心凉粉	64
王妈手撕烤兔	64
夫妻肺片	65
李记白肉	65
老妈蹄花总店	66
烧烤	66



速读四川

出发之前翻阅这一章节，可迅速了解四川的相关背景，如独特的地理地貌，特色独具的艺术形式等，这些将极大地提高您在实际游览过程中的愉悦度。



历史	70
地理	72
气候	73
民族及节庆	74
宗教	78
名人	80
语言	87
艺术	89



四川之旅

本章给出的“出行建议”都是具体而实用的，而在“分区导览”中不但有景点的详细介绍，更以交通、住宿等实用信息和“疲劳指数”、“适合主题”等景点分级设计，为您提供贴心的服务。

出行建议

交通概况	94
季节选择	96
拍摄提示	97
出行装备	99



成都 101

路线设计	101
武侯祠	108
锦里	111
青羊宫	118
四川省博物馆	120
杜甫草堂	122
耍都	125
九眼桥	126
宽窄巷子	132
成都大熊猫繁育基地	137
三星堆博物馆	142
昭觉寺	145
文殊院	147
文殊坊民俗体验区	150
洛带古镇	152
都江堰	155
青城山	159



川南 163

路线设计	163
峨眉山	168
乐山大佛	174
自贡西秦会馆	179
自贡恐龙博物馆	180
宜宾蜀南竹海	182
石海洞乡	186
李庄	188





西昌卫星发射中心·····	189
邛海·····	191
螺髻山·····	196

川 北 ····· 199

路线设计·····	199
阆中古城·····	203
广元皇泽寺·····	205
昭化古城·····	206
剑阁剑门关·····	208



川 西 ····· 213

路线设计·····	213
上里古镇·····	215
泸定二郎山隧道·····	217
泸定桥·····	220
海螺沟·····	222
贡嘎山·····	228
康定木格措风景区·····	232
塔公草原·····	234
新都桥·····	238
理塘格聂神山·····	239
毛垭大草原·····	240
稻城桑堆小镇·····	241
稻城-亚丁自然保护区·····	244



阿 坝 ····· 251

路线设计·····	251
汶川卧龙自然保护区·····	251
松潘松州古城·····	255
黄龙·····	257
九寨沟·····	265
若尔盖黄河九曲第一弯·····	271
热尔大草原·····	272
郎木寺·····	274



旅行示意图索引

四川旅行交通示意图.....	封二
成都市区示意图.....	102
成都周边示意图.....	107
川南地区旅行交通示意图	163
川北地区旅行交通示意图	199
川西地区旅行交通示意图	213
阿坝藏族羌族自治州旅行交通示意图	251





不可错过的 四川



