

山东美术出版社

宅女

安蕾 著

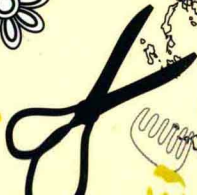
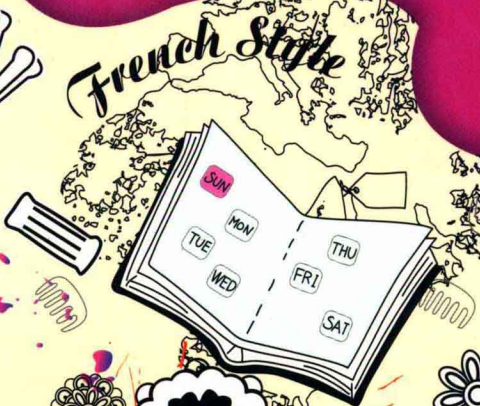
编发

日志

我的fashion生活志

French Style

KAWAYI



编目 (CIP) 数据

生活志 / 安蕾著. — 济南 : 山东美术出版

(我的 fashion 生活志)

ISBN 978-7-5330-3289-0

I. ①宅… II. ①安… III. ①理发—造型设计 IV.

① TS974. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 219249 号

项目统筹 : 张 芸

责任编辑 : 陆 莹

装帧设计 : 梁文婷

出版发行 : 山东美术出版社

济南市胜利大街 39 号 (邮编 : 250001)

<http://www.sdmspub.com>

E-mail:sdmscbs@163.com

电话 : (0531) 82098268 传真 : (0531) 82066185

山东美术出版社发行部

济南市胜利大街 39 号 (邮编 : 250001)

电话 : (0531) 86193019 传真 : (0531) 86193028

制版印刷 : 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

开 本 : 150×180 毫米 32 开 7 印张

版 次 : 2011 年 02 月第 1 版 2011 年 02 月第 1 次印刷

定 价 : 32.00 元

我的fashion生活志

安蕾 著

宅女编发

日志

Preface



序

在魔都的日子，我每天都过得无比充实和自在悠哉。充实，在于每天上班就如同上足了发条般，训练有素，弹性十足，身先士卒，为了那五斗米狂折腰；不过一到下班点，立马收拾包袱走人，在化妆间赶紧得“画皮”梳洗，过我那一天所剩无几的小女人的悠闲生活。作为女人而言，这样周而复始的生活即使再忙再累，面子问题可是不能等闲视之的，谁知道转角是不是就遇到了“爱”呢？

打扮自己有多大的难度呢？我发现，其实头发梳理好，眼线描一描，睫毛膏刷一刷，唇彩涂一涂，立马人就不一样。尤其是发型，自从开始编发以后，很多同事朋友都觉得我整个人的形象都改变了，感觉很会打扮，外带着每天的精神也看起来很好。很多MM都把大笔的金钱花在彩妆、衣服上，头发只是稍微打点一下就好了，殊不知，其实发型才是给人第一眼的印象呢。也正是因为这个道理，这本书应运而生了！心血之作，你们懂的！

在此，还要特别感谢下两位好朋友：SUMMER和兔兔，因为有一次在SUMMER的店内买了好多发饰，所以结识了这位清秀的美女店主，美女自当惺惺相惜嘛！她家的头饰风格是我的大爱，是现在女生好感度最高的日韩风、复古风。而兔兔可是来自成都的小美女哦，果然四川出美女。这本书的制作、拍摄过程中，我们三人一起探讨编发的乐趣，也是仰仗她们的友情出演，才有这本书的诞生，在此也要深表谢意。

姐妹们，内在美已经够可靠了！外在美？就让这本书来帮助你更闪耀吧！！



兔兔

身高：158厘米

体重：45公斤

职业：平面模特、淘宝店主

特长爱好：摄影、化妆、编发、服装搭配

做一个温暖的女子，做一个爱笑的女子。

快乐并感染身边的人快乐。

尽自己的努力，不求最好，只愿更好。

偶尔任性，但不犀利；

偶尔固执，但不古板；

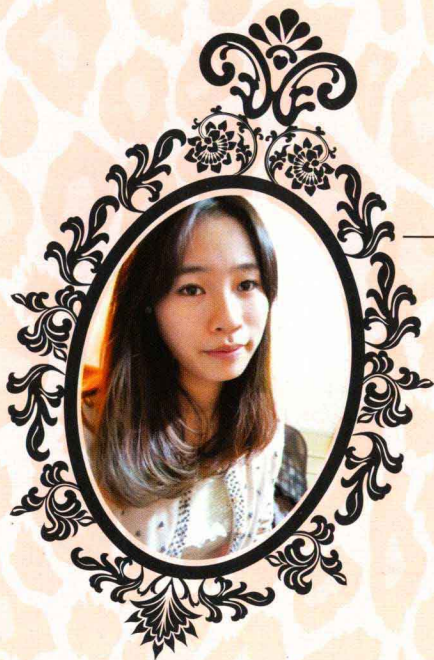
偶尔敏感，但不神经质。

乐意和大家分享所有开心和不开心的事情。

高兴，就笑，让大家都知道，并且一起开心；

难过，就哭，但是过不了多久就忘了，然后当做什么也没发生。

希望可以永远是阳光明媚的女子……



SUMMER

80后的小龙女，
看爱情片会哭得稀里哗啦，
看美丽的东西会有幸福感，
旅行中用相机拍下沿途风景，
喜欢用照片记录生活点滴，
因为想留住当下的——记忆，
和每个女孩子一样爱美，
喜欢不同的心情用不同的发型。

一次偶然的机会在淘宝上发了一个自创的韩式发型帖，结果被管理员推荐在了淘宝首页，几天时间点击率上万，在网络上被人四处转载，旺旺加到爆满。还有不少人问我是卖什么的？就是这样的一个问题，让我在2010年6月开了一家主营头饰的淘宝店：Summer Shop。头饰风格可是现在女生好感度最高的日韩风+复古风+甜美可爱风呢！当下的流行元素在里面都能找到哦……

Summer Shop: <http://hisummer.taobao.com>

Contents

Chapter 1 别再披头散发啦 三分钟快速梳好发型

010

Part 1

笨手笨脚篇

012

1

无心插柳，梳歪了的公主头也很好看嘛！

013

2

新发型新相机，太适合街拍大片啦！

016

6

淑女风范，高贵公主头！

030

7

三股辫？浪漫升级蜈蚣辫！

033

8

韩剧超美女主角的随意感花苞头！

037



11

扮天真，日式风味丸子头！

048

12

Look！又一个韩剧妞造型！

052



14

公司的冷餐会，我是当仁不让的金牌主持哦！

064

15

好吧，就来个大家闺秀范儿，这不是信手拈来的嘛！

070

16

前台MM特别奉献一款，极品小花苞！

074

17

我的优雅转身，无比温柔感的团子头！

081

21

下班后的短发轰趴，打出一张乖邻家LOOK牌！

103

22

清秀佳人的最佳马尾造型。

107

23

梳个侧花苞头，看上去很Q哦！

113

24

周末下班后，夜店COCO女王颠覆造型！

119



3

展会筹备忙得我满头包，赶在开幕之前赶快盘个花苞头！

019

4

发型一美，人也变漂亮！第一眼美丽从头开始！

022

Part 2

熟能生巧篇

025

5

搞定，陪妈妈买菜就编个乖女孩发髻！

026

Part 3

妙手生花篇

040

9

跟客户面谈？赶紧弄个有专业感的发型！

041

10

我承认我是刻意抢镜，谁叫我发型正点！

044

Chapter 2 上班逛街约会美人秀
宅女编发七变化

056

Part 1

工作TIME，
假正经职业
气质小白领

058

13

明天要培训新人，这样梳，应该还行！

059

18

增强立体感的
低位马尾辫。

086

Part 2

PARTY TIME，
追随gossip girl
轰趴全场

091

19

舞会？我要当全场的princess！

092

20

就靠鲨鱼夹，
打造我的潮女
fashion马尾！

097

Part 3

约会TIME，
粉红恋爱指数
UP UP！

124

25

哇，原来优雅可以这么容易！

125

26

相亲时刻，我要好好做造型，可不能给爸妈丢脸！

130

27

这个萌女LOOK
怎么样？

136



Part 4

私房TIME,
闺蜜逛街也要
别苗头

157

花朵发饰侧编
发，我就是那
无敌韩妞！

158

下午茶时光，
我的自创公主
头登场啦！

164

SHOPPING也要
美美的！

171

Part 5

旅游TIME，
又低调又华丽
街拍达人秀

193

梳个乔妹头，
我也“浪漫满
屋”一下！

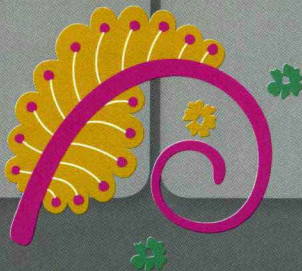
194

出门在外，绑个
马尾有多难？

198

不会散落的整
齐丸子头。

204





28

美美的，手牵手
出街咯！

141

29

情人节烛光晚餐，
一定要有娇俏淑女感！

146

30

我的可爱毛球
高马尾！

152

34

好吧，我就告诉
姐妹们cosplay的
奥妙吧！

178

35

我的小优雅短马
尾公主头。

183

36

性感弧度的80年
代复古风。

188

40

懒筋上身了，那就
随便编一下吧！

209

41

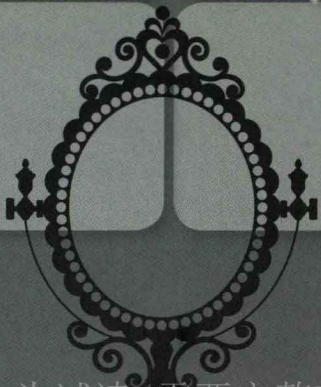
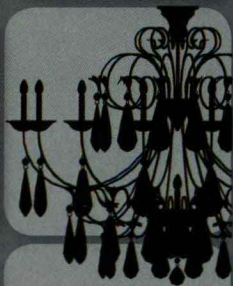
塑造蔷薇花般的
精灵公主范儿。

215

42

大热清新田园
风范。

219

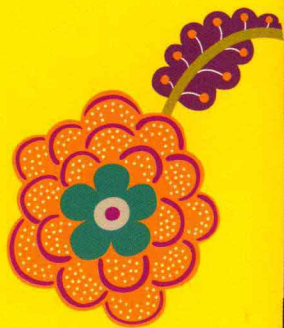


three minutes

C hapter

别再披头散发啦
三分钟快速梳好发型





1

Part 1 笨手笨脚篇



Blog 1

无心插柳，梳歪了的公主头也很好看嘛！

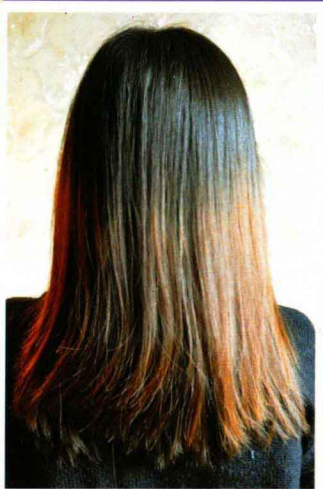
早上起来一看闹钟，傻眼，竟然已经过了8点半了，坐公交车上班肯定来不及了，看来只能打车了。开始上班还没几天，总要给同事们留下个整洁干净的好印象吧，披头散发的怎么行呢？想来想去，就梳个简单的公主头吧。没想到今天梳头状态不好，忙中频频出错，不小心把辫子给梳歪了，索性，将错就错，就梳歪一点吧。等扎好头发之后才发现，真是无心插柳啊，不经意间发明了这么好看的一个发型。



START
计时开始

STEP 1

将头发分出上下两个区域来，按照普通公主头的编发方式，将上层的头发梳理整齐了。



不小心梳歪了
也不要紧！

STEP 2

将上层的头发定位在耳侧，按照每个人的喜好，左边或者右边都可以，然后用皮筋扎好。



为了不让发型显得太随意，记住要扎到耳朵上面一点更好看哦！

STEP 3

正面侧面都很有型。



最后再搭配可爱又淑女的蝴蝶结发饰，一款简单又特别的发型就梳好啦。



finish



整个发型历时**2**分钟

Tips

怎样编发更完美？

在扎起发束的时候不要太刻意了，稍微扎松一点会更加好看哦。如果不能把握力度，在扎好发束后，将旁边的小头发拉松一点就可以了。