

GAOSUNIRUHIETUOYINGERCHU

不想当将军的士兵不是个好士兵

一切成功在于不断展示自己

经典
励志



与我们年龄相仿、资历相当、阅历相近、背景相似的同窗好友，几年不见，他们都拥有自己的事业，住着洋房，驾着名车。自己却还在为养家糊口而日夜操劳，为什么在相差无几的条件下创业，而导致截然不同的结果呢？原因是你不知道如何脱颖而出！

商金龙◎编著

告诉你如何 脱颖而出

上

思路决定出路
知识决定高度
别让自卑害了你
做最棒的自己
给心灵洗个澡
习惯决定你一生
每天进步一点点



内蒙古文化出版社

告诉你如何 脱颖而出

江苏工业学院图书馆

商金龙 © 著

藏书章

图书在版编目 (CIP) 数据

告诉你如何脱颖而出/商金龙编著. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2008.4

ISBN 978 - 7 - 80675 - 614 - 0

I. 告… II. 商… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. B - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 046319 号

告诉你如何脱颖而出

商金龙 编著

出版发行	内蒙古文化出版社 (呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)
电 话	0470 - 8222592
邮 编	021008
印 刷	北京龙跃印务有限公司
责任编辑	吴桂荣
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
印 张	18.5 字数 290 千字
印 次	2009 年 5 月第 2 版第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80675 - 614 - 0

定价: 89.80 元 (上中下册)



前言

谁没有成功的渴望？谁不想从芸芸众生中脱颖而出？但为什么最后胜出的是别人而不是你？有一句俗话说“是金子一定要闪光”。每个人身上都有一些优秀的元素，能否成功，关键要看他是否能把这些优秀的元素展现出来。在中国有一句成语叫“毛遂自荐”，讲得就是毛遂从默默无闻到脱颖而出的故事。

前
言

毛遂，战国末期大梁人，身为赵公子平原君赵胜的门客，居平原君处三年未得展露锋芒。他一直默默无闻，总得不到施展才能的机会。

有一次，秦国大举进攻赵国，秦军将赵国都城邯郸团团包围，情况十分危急，赵王只好派平原君赶紧出使楚国，向楚王求援。平原君打算带二十个文武全才的人跟他一同到楚国去。可是这些人，文是文的，武是武的，要文武全才真不易找。平原君



告诉你如何脱颖而出

GAOSUNIRUHE TUOYINGERCHU

挑来挑去，勉强挑出十九个人。

平原君叹息道：“我费了几十年工夫，养了三千多人，如今连二十个人都挑不出来。”

忽然有个坐在末位的门客站起来，自己推荐自己说：“不知道我能不能来凑个数？”

平原君笑着说：“你叫什么名字？”

他说：“我叫毛遂，大梁（魏国的国都）人，到这儿三年了。”

平原君淡淡一笑，说：“有才能的人就好像一把锥子搁在兜儿里，它的尖儿很快就露出来了。可是先生在我这儿三年了，一直未能出头露面显示你的本事，我怎么能够带上没有本事的人同我去楚国行使如此重大的使命呢？”

毛遂并不生气，他心平气和地据理力争道：“您说的并不完全对。我之所以没有像锥子从口袋里钻出锥尖，是因为我从来就没有像锥子一样放进您的口袋里呀。如果您将我这把锥子放进口袋，我敢说，我不仅是锥尖子钻出口袋的问题，我会连整个锥子都像麦穗子一样全部露出来。”

平原君觉得毛遂说得很有道理且气度不凡，便



答应毛遂作为自己的随从，连夜赶往楚国。

到了楚国，楚王只接见平原君一个人。两人坐在殿上，从早晨谈到中午，还没有结果。毛遂大步跨上台阶，远远地大声叫起来：“出兵的事，非利即害，非害即利，简单而又明了，为何议而不决？”楚王非常恼火，问平原君：“此人是谁？”平原君答道：“此人名叫毛遂，乃是我的门客！”楚王喝道：“赶快退下！我和你的主人说话，你来干吗？”毛遂见楚王发怒，不但不退下，反而又走上几个台阶。他手按宝剑，说：“如今十步之内，大王性命在我手中！”楚王见毛遂那么勇敢，没有再呵斥他，就听毛遂讲话。毛遂就把出兵援赵有利楚国的道理，作了非常精辟的分析。毛遂的一番话，说得楚王心悦诚服，答应马上出兵。没几天，楚、魏等国联合出兵援赵。秦军撤退了。平原君回赵后，待毛遂为上宾。

事后，平原君深感愧疚地说：“毛遂原来真是了不起的人啊！他的三寸不烂之舌，真抵得过百万大军呀！可是以前我竟没发现他。若不是毛先生挺身而出，我可要埋没一个人才呢！”



告诉你如何脱颖而出

GAOSUNIRUHHETUOYINGERCHU

毛遂自荐的故事告诉我们，不要总是等着别人去推荐，只要有才干，不妨自己主动站出来，做出自己应有的贡献。

培根说过：“一个人的幸运的造成主要还是在他自己手中。”人们在年轻的时候，如果没有毛遂自荐的精神，幸运之神就可能与你擦肩而过。反之，如果有这种精神，则不管有多大困难，成功之路都可能为你敞开。在当今激烈的市场竞争和人才竞争中，美好的未来正属于敢于毛遂自荐的人。

前言

那么我们得以脱颖而出的资本是什么呢？我们怎样才能成为一个出类拔萃的人？《告诉你如何脱颖而出》一书将为你解开疑问。我们认为，你要想在芸芸众生中脱颖而出就必须做到以下几点，它们是要拥有：好想法、好心态、好习惯、好目标、好人缘、好口才及自信力。只要你做好了这几点，便可以拥有成功与美丽的人生，在芸芸众生中迅速脱颖而出。



目 录

第一章 思路决定出路

——学会创新让你脱颖而出

头脑中的“思路”是一个人的做事的思维和发展眼光，它决定了个人成就的大小。因此，思路决定出路，创新推动发展。在困境中，有思路就会有出路；在顺境中，有思路才会有更大的发展。

一个人的思维方法是解决问题的根本，思路一改变，出路就宽广。同样，掌握好思维方法，能大大提升做事的效率和成功率。思路是人们一切行动的源泉。在现实生活中，我们只有突破思维方式，克服心理与思想的障碍，确立良好的解决问题的方法，才能把握机遇，灵活机智地处理复杂和重要的问题，从而开启人生成功之门。



第一节 用脑子去创路子 002

◇改变思路，脱颖而出 003

◇学会变通 005

◇反向思维 008

◇创造性思维 013

◇学会炒作 017

第二节 想法改变命运 023

◇突破思维定势 023

◇换个角度看问题 027

◇不按常理出牌 029

◇改变想法就会有出路 034

第三节 一切皆有可能 038

◇变“不可能”为可能 038

◇好点子让难题迎刃而解 042

◇“死路”变“出路” 045

第二章 知识决定高度

——博学多才让你脱颖而出

在古希腊帕特农神庙上刻着这样一句话：“一个求知一生的人，他能成为驾驭人生的宙斯。”知



识的确有强大的作用力，它能改造世界，也能造就人自身。历来的成功之道是：有知胜无知，大知胜小知。所以你要提高自己的优势，就要不断学习，使自己成为一个有知之人、大知之人，那么你才能驾驭自己的人生，迈向成功的顶峰。

第一节 学习改变命运 052

◇学习是一项重要投资 052

◇学习是强化优势的手段 054

◇丰富的学识让你脱颖而出 056

第二节 怎样学习最有效 060

◇学会学习 060

◇爱上学习 064

◇创造性的学习 067

◇梦想是学习的动力 070

◇对学习充满热情 072

第三章 别让自卑害了你

——克服自卑让你脱颖而出

人的自卑情结，是指一种根植于潜意识，也时



告诉你如何脱颖而出

GAOSUNIRU HETUOYINGERCHU

常被认识到的过低的自我评价。它使当事人漠视自己的潜能，消蚀自己的意志，淡漠自己的情感，妨碍自己的认知，令自身的心理机能全面退缩乃至退化。伴随着这种认识的是“我不行”的意识与潜意识，阻止着他向这个世界开放，降低了面对问题、参与学习的能力，令其精神一再退缩，以至于发展到最后产生了严重的心理障碍。

目 录

第一节 自卑是人生的敌人	079
◇自卑的形成	079
◇自卑的表现	083
◇自卑的危害	086
第二节 怎样克服自卑	090
◇挣脱自卑的羁绊	090
◇用心理补偿克服自卑	094
◇改变观念，超越自己	096
第三节 该出手时就出手	102
◇积极迈出第一步	102
◇勇敢地亮出你自己	106
◇主动和陌生人交朋友	110



第四节 该开口时就开口 114

◇主动开口说话 114

◇打开你的话匣子 117

◇摒弃说话办事的恐惧感 119

第四章 做最棒的自己

——信心百倍让你脱颖而出

任何一个人的身上都有闪光点，那就是你自信的源泉。你身上的闪光点越多，你的自信心就越强。努力增加自身的闪光点吧，做最好的自己。

要发现自身的闪光点，首先就要全面地认识自己、了解自己的优势，把你的优势列一张清单。然后要稳固自己的优势，增强自己的实力，不断地优化自己。在这个基础上，要做到在实践中伸张你的优势，让你的优势在实际生活和工作中去发挥最大的效能。

第一节 培养你的自信力 127

◇有自信才能成功 127

◇自信能制造奇迹 132



◇怎样培养自信心	135
第二节 发现你的优势	139
◇我是谁	139
◇每一种性格都有自己的优势	144
◇找出自己的优势	147
第三节 造就自己的优势	151
◇充分挖掘你自有的资源	151
◇练就一样看家本领	155
◇把缺陷转换成优势	157
第四节 充分发挥你的优势	163
◇撑死胆大的，饿死胆小的	163
◇找到发挥优势的舞台	170
◇一定要展示自己的优势	177

第五章 给心灵洗个澡

——好心态让你脱颖而出

一位名人曾经说过：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑手。”心态改变一生，一个人若是一生都能保持良好的心态，他的人生之路就会越走越宽，生命也会



更加精彩。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。这些人常说他们的想法无法改变。但是，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生、把握人生由我们自己决定。

第一节 心态决定命运 183

◇态度决定高度 183

◇心态驾驭人生 188

◇保持乐观的心态 193

◇保持积极的心态 199

◇改变心态就能改变命运 204

第二节 摒弃消极心态 208

◇改变自己对挫折的态度 208

◇巧妙地转移坏情绪 212

◇克服猜疑 215

◇克服急躁情绪 220

第三节 打造强者心态 226

◇要成功，先战胜自己 226

◇要有冒险精神 230



- ◇要有野心 235
- ◇不要为打翻的牛奶哭泣 240
- ◇成功是爬起来比倒下多一次 246

第六章 习惯决定你一生

——好习惯让你脱颖而出

栽种思想，成就行为；栽种行为，成就习惯；栽种习惯，成就性格；栽种性格，成就人生。思想指导行为，行为形成习惯。好的思路也就会引导、督促你形成好的习惯。成功与失败的最大分别，来自于不同的习惯。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向着泥沼的门。一个成功的人知道如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

- 第一节 习惯决定成败 252
 - ◇习惯的力量 252
 - ◇习惯控制着你的生活 257
 - ◇好习惯是成功的阶梯 260
 - ◇让习惯成为成功的力量 264



第二节 怎样培养良好习惯	268
◇决定你一生的8个好习惯	268
◇学会约束自己	278
◇“三思之后，立即行动”的好习惯 ...	282
◇养成“坚持到底”的好习惯	288
第三节 摒弃不良习惯	293
◇克服浪费时间的坏习惯	293
◇战胜拖拉	297
◇不为自己找借口	300
◇不纵容自己	304
◇全面改变不良习惯	307

第七章 每天进步一点点

——目标明确让你脱颖而出

任何意义上的成功与进步，都是渐进螺旋式的，目标不变，只要不断地改进方法，就一定会穿越极地、达到成功的彼岸。可以十分肯定地说，凡成功者，必有坚定而明确的目标。随后，他们以身为箭，以心为弦，将自己射向成功的目标。此所谓有价值的生命者，此所谓成功人士。凡是有强有力



告诉你如何脱颖而出

GAOSUNIRUHE TUOYINGERCHU

的中心意志的人，一定是个积极的、有建设与创造力的人。每个人都会向往一件事，但真能做事、成事的，却只有那些有意志和终极目标的人。

目 录

第一节 目标是成功的动力 314

◇计划是为成功买保险 314

◇要想成功，必须选定方向 324

◇目标是一切成就的起点 327

◇以目标为方向，掌握自己的命运 332

第二节 怎样确立目标 336

◇确立适合自己的目标 336

◇确定能够实现的目标 341

◇确立目标是一个动态的过程 345

◇设定目标的规则 347

◇树立长远目标 357

第三节 怎样实现目标 361

◇制定适宜的计划 361

◇为目标去拼搏 367

◇把大目标分解成小目标 371

◇用简便的方式去达成目标 376