

新概念英语 · 第2课堂

国人背单词，这个方法管用一辈子！抗遗忘，循环速记，背单词想忘都忘不掉。

新概念英语 单词循环速记

手抄本

4

(词汇详解版)



New Concept
English Self-study Handbook

发音·拼写·词义·例句·用法
一次性搞定，学完就搞定，三

宋德伟 等编著

11小时熟记《新概念》熟词熟记《新概念词

免费下载210分钟高清音频+双语字幕显示MP3录音

- 第三版多重“新”意，耀目升级
- 单词9赢真经，让你变身单词刻录机
- 三步轻松搞定（词汇详解+循环手抄+听写检测）1056个单词
- 好记性不如烂笔头，背单词还是要靠疯狂地写
- 背来背去还是这个方法最管用：懒人抄写本，大人孩子都受益
- “眼耳口手脑”全身记忆总动员，打造最豪华的单词记忆游轮之旅



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

新概念英语·第2课堂

新概念英语单词 循环速记手抄本 4

(词汇详解版)

宋德伟 等编著

内容提要

《新概念英语单词循环速记手抄本 4》与《新概念英语》教材同步配套，堪称单词速记王牌助手！本书在第 2 版“MP3 全能版”的基础上，为满足广大读者对单词学习的更高需求，特推出第 3 版“词汇详解版”。本书像书又像本，使用方便，学习快捷！科学的记忆循环逻辑，大幅降低你抄写过程中的遗忘率。就这样写下去，新概念英语单词全部搞定！

本书随赠外教朗读录音，请登录中国水利水电出版社网站或万水书苑
<http://www.waterpub.com.cn/softdown/> 或 <http://www.wsbookshow.com> 自助下载。

图书在版编目（C I P）数据

新概念英语单词循环速记手抄本：词汇详解版. 4 /
宋德伟等编著. — 北京：中国水利水电出版社，2012.4
(新概念英语·第2课堂)
ISBN 978-7-5084-9512-5

I. ①新… II. ①宋… III. ①英语—词汇—自学参考
资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第034023号

策划编辑：陈 萱 责任编辑：陈艳蕊 加工编辑：曹亚芳

书 名	新概念英语·第2课堂 新概念英语单词循环速记手抄本 4 (词汇详解版)
作 者	宋德伟 等编著
出 版 发 行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网址： www.waterpub.com.cn E-mail： mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电话：(010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心 (零售) 电话：(010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
经 销	北京万水电子信息有限公司 航远印刷有限公司 170mm×230mm 16 开本 15.75 印张 291 千字 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷 0001—5000 册 28.00 元
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	航远印刷有限公司
规 格	170mm×230mm 16 开本 15.75 印张 291 千字
版 次	2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	28.00 元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究



循环速记手抄本创始人宋德伟

2012 年重大科研突破

助你成为傲视考场的超级单词高手

神奇方法九合一，我变单词刻录机

特点①循环复习

运用循环速记法最新科研成果：一组单词+抗遗忘复习模式+眼耳口手脑并用=想记不住单词都难。

特点②量化分组

能让你坚持的单词书——全书单词与教材课文顺序同步，每 96 个编为一组，科学量化，分组记忆，方便你灵活安排学习进度，想背多少背多少，增强学习劲头，加快学习节奏。

特点③精炼词义

精选出最核心的词，同时提炼出每个词最核心的词义，记住的永远是最重要的，彻底减轻你的记忆负担。

特点④国际音标

新版国际音标搭配慢速自然拼读朗诵录音，单词发音超简单，让你看词就能读，听音就能写，还有地道优美的发音，让你从此爱上说英文。

特点⑤含金量超高录音

不看书，也能背单词——全书单词都配有外籍专家和国内播音员录制的双语录音（MP3 可同步字幕显示），单词和释义一对一慢速和标准语速朗读，随时随地背单词，随时随地练发音。同时，独特运用于录音背景的罗扎诺夫高效记忆音乐也会大大提高你的效率。

特点⑥记忆拓展

提供名词的复数、形容词和副词的比较级和最高级、动词的过去式和过去分词等词形变化，彻底解决学习者对于词形变化的困扰。全书共收录经典情景例句 2000 多个，堪称绝佳的口语会话模板、写作句型模板，让你单词句型双丰收。

特点⑦考点信息

丰富的考点信息，同反义词、搭配、辨析等一应俱全，学会一个单词，记住一串单词，在背单词的同时全面提升应试能力。

特点⑧听写测验

阶段化检测你对于相关单元单词的记忆效果。

特点⑨全身动员

“眼耳口手脑”全身记忆总动员，打造最豪华的单词记忆海上游轮之旅。





循环速记方法说明

人脑有个特点：对某个信息需要反复刺激才能记住。有关的科学实验表明：

第一次接触某信息时，该信息在大脑里仅维持 1 毫秒的时间

第二次接触该信息，记忆能维持 1 秒钟

第三次接触该信息，记忆能维持 1 分钟

第四次接触该信息，记忆能维持半个小时

第五次接触该信息，记忆能维持一两个小时

第六次接触该信息，记忆能维持七八个小时

第七次接触该信息，记忆能维持十几个小时

若在第二天复习一次，则记忆可持续更久

循环记忆法，就是基于上述理论基础。它的诀窍就是二二循环，在不断的快速循环复习中记牢每个单词。我国在上个世纪五十年代广泛推广俄语时，许多人就是采用这个方法实现俄语速成的。一般情况下，学习者在熟练掌握这个方法后，每小时能记住 100 个单词，有的人还可以记住 150 个单词。

循环记忆的理论根据是：按照生理学关于记忆特征的说明，只要在传入大脑的信息将要消逝、但还没有消逝之前就及时复习，巩固 5~10 次，就可以用最少的时间，把该信息牢固地记住，提高记忆效果。例如：一个单词一口气连续念 5 遍，就不如分 5 次记忆，每次在似忘非忘之前各念一遍，记忆效果好。

具体的循环模式是这样的：

我们先根据自己的记忆力，将需记忆的单词分成若干组（为方便叙述，这里设为 1、2、3、4、……，共 32 组，每组 3 个单词）。

►括号中的数字 01~64 表示循环的顺序

1. 学习第 1 组每个单词三次。
2. 复习第 1 组一次（组内小循环 01）。
3. 学习第 2 组每个单词三次。
4. 复习第 2 组一次（组内小循环 02）。
5. 把第 1、2 组的单词整体复习一次（循环 03）。
6. 学习第 3 组每个单词三次。
7. 复习第 3 组一次（组内小循环 04）。
8. 学习第 4 组每个单词三次。
9. 复习第 4 组一次（组内小循环 05）。
10. 把第 3、4 组的单词整体复习一次（循环 06）。
11. 把第 1、2、3、4 组的单词整体复习一次（循环 07）。





12. 仿照前面 11 个步骤，学习和复习第 5、6、7、8 组的单词（循环 08 ~ 循环 14）。
13. 把第 1、2、3、4、5、6、7、8 组的单词整体复习一次（循环 15）。
14. 仿照前 13 个步骤，学习和复习第 9、10、……、15、16 组单词（循环 16 ~ 循环 30）。
15. 把第 1、2、3、……、14、15、16 组单词再整体复习一次（循环 31）。
16. 按这种方法，学习和复习接下去的第 17 组 ~ 第 32 组单词（循环 32 ~ 循环 62）。
17. 最后把这 32 组单词整体再分别复习二次（循环 63~64）。

这样在整个过程中，每个单词对大脑都刺激了 10 次，不断强化记忆效果。我们以第一组的第一个单词为例，它在这个循环过程中一共出现了 7 次，这 7 次分别出现在整个循环记忆的第 1、4、13、37、97、241、577 次。大家发现规律没有，最开始每两次记忆之间的间隔很小，越往后每两次记忆之间的间隔越大，这正好和“先快后慢”的遗忘规律形成互补，从而在遗忘的临界点做到及时复习，有效地提高了记忆效果。

循环记忆法既强调循环的整体性，又强调每个单词的多层次记忆。一个完整的单词记忆过程应该是看、听、读、写的综合。

看——就是通过眼睛来观看单词的形体及其汉语释义，使其在大脑记忆细胞中成像，形成外形方面的记忆轮廓。

听——就是听单词的发音。听是一种十分有效的记忆手段。美国华盛顿大学的心理学博士伊丽莎白·洛伏特斯通过实验得出一个大脑靠耳朵运转的结论。她说：人记忆语言有两种途径，一种是图像记忆，储存视觉形象；另一种是回声记忆，储存听觉形象。眼睛一旦看到某些图像或接收某些视觉信息，就会把一个比较完整的形象储存在图像记忆中，但是它很快就会消失，也许就在 1 秒钟左右。耳朵一旦接受信息，也同样会把一个比较完整的形象储存起来，但是它消失起来慢得多，大约需要 4~5 秒钟。

读——就是大声朗读每个单词的拼写及发音。耳朵听和嘴巴读是同时进行的两个过程。大声朗读虽然没有默读的速度快，但记忆效果却非常显著。国外很多专家都测试过，将 2 个学生分开，1 个默读，1 个发出声音读，一段时间后，前者完成的任务较多，但记住的单词不到五分之一。后者速度虽然不是很快，但是质量却较高，记住的单词基本达到一半以上。

写——就是动手抄写每个单词。抄写对于记忆的加深起着极其重要的作用，这就像人们做事一样，只有亲身经历过的，印象才最深。因此，在这个记忆方法中，每一次记忆过程都要求写，只有通过写才能进一步加深记忆。

本书编者希望能与所有《新概念英语》的学习者共同就学习方法进行讨论，欢迎感兴趣的学习者写信到：songdewe@188.com。我们期待着您的关注和参与，并祝您的英语学习之路一帆风顺！

参编人员：	邵雪梅	冯 旭	孟 红	高 巍	尹洪燕	冯 瓷	王 丹
	侯晓莉	安 鑫	田 苏	张艳虹	王欣欣	刘 静	靳 萌
	张庆仙	谢 利	高向云	李可义	祁 娜	鲍 倩	陈海庆
	陈丽辉	郭 梅	韩秀丽	李慧祯	王 婷	王海涛	王 悅
	徐 静	姚微微	殷晓芳	詹莉芳	张艳敏	张治中	张 静





本书使用方法

本书是专门为《新概念英语》第4册的自学者设计的，共包含11个记忆模块，每个模块中练习96个单词。单词的排列完全是按照循环速记法的核心规律编排的，学习者在使用的过程中不必再考虑循环的次序问题。每个单词的后面是一条或几条横线，是专门为学习者直接抄写单词而设计的。单词的循环出现及手抄横线的不断变化，是本书称为“循环速记手抄本”的原因，同时也是本书作为词汇学习书的一个特色。我们以第1册Unit 1的前一部分为例：

Step 2 循环速记手抄本

先模仿跟读本单元的96个单词（见P20），然后根据单词读音出现的次序，边看、边读、边抄写。
（单词所在课文：Lesson 1-10）

excuse /ɪk'sju:s/ v.原谅
handbag /'ha:ndbæg/ n.手提包（女用）
is /iz/ v.be 动词第三人称单数
excuse /ɪk'sju:s/ v.原谅
handbag /'ha:ndbæg/ n.手提包（女用）
is /iz/ v.be 动词第三人称单数
it /it/ pron. 它
me /mi:/ pron. 我（男）
much /mu:tʃ/ adj.很多的
it /it/ pron. 它
me /mi:/ pron. 我（男）
much /mu:tʃ/ adj.很多的
excuse /ɪk'sju:s/ v.原谅
handbag /'ha:ndbæg/ n.手提包（女用）
is /iz/ v.be 动词第三人称单数
it /it/ pron. 它
me /mi:/ pron. 我（男）
much /mu:tʃ/ adj.很多的
parton /'pa:tən/ n.派对，热闹一派
thank /θeŋk/ vt.感谢；称赞
this /ði:/ adj. 这个
parton /'pa:tən/ n.派对，热闹一派
thank /θeŋk/ vt.感谢；称赞
this /ði:/ adj. 这个
very /'veri/ adj.非常地；很
yes /jes/ adv.是的
your /jɔ:/ adj.你的
very /'veri/ adj.非常地；很
yes /jes/ adv.是的
your /jɔ:/ adj.你的
ardon /'ɑ:dən/ n.道歉；谅解
thank /θeŋk/ vt.感谢；称赞
this /ði:/ adj. 这个

Step 3 听写小测验

根据录音，把听到的单词写到空白纸上。

are /ə're/ v.be 句子谓语动词
engineer /'endʒɪnɪə/ n.工程师
job /dʒɒb/ n.工作
keyboard /'ki:bɒd/ n.电脑键盘
name /ne:m/ n.名字
nationality /næʃn'læti/ n.国籍
operator /'ɔ:p'reeər/ n.操作人员
what /wɔ:t/ adj.任何的
hairdresser /'heədrɛsə/ n.理发师
housewife /'haʊswa:f/ n.家庭妇女
mechanic /mɛk'hænik/ n.机械师
milkman /'mɪlkmen/ n.送牛奶的人
nurse /nɜ:s/ n.护士
policeman /pə'li:smən/ n.警察
policewoman /pə'li:swmən/ n.女警察
postman /'pəʊstmən/ n.邮递员
afternoon /'æftə'nʌm/ n.下午
fine /faɪn/ adj.美好的
goodbye /'gʊdbye/ n.再见
hello /'həlo:/ n.嗨（表示问候）
hi /haɪ/ n.嘿
how /haʊ/ adv.如何
nice /naɪs/ adj.美好的；令人愉快的
see /si:/ v.看
thank /θeŋk/ v.感谢；称赞
today /tə'deɪ/ adj.今天
well /wel/ adj.身体好；满意的
busy /'bɪzi/ adj.忙的
clean /kli:n/ adj.干净的
cold /kəuld/ adj.冷的
dirty /'da:ti/ adj.脏的

P2.mp3

每条横线上可以抄写一次单词，每次都要从左往右写，写完一行，就移至下一行，继续从左往右写，直到写满所有横线。单词的后面有几条横线，学习者就抄写几次，不多写，也不少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词及其后面横线的不断变化体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了。

此外，学习者在使用本书记忆单词的时候，还要注意以下两个问题：

- 选择最佳的记忆时间：人在一天中的记忆力情况大致为：最佳短期记忆时间是上午10点；最佳长期记忆时间为下午3点；最差记忆时间为下午5点。因此选择合适的时间段非常重要。
- 调整最佳的精神状态：对于每个单词的字母组合及汉语释义，不必一次就记住（事实上也不可能办到）。在这个循环记忆法中，学习者只要按照规律依次练习就可以了。
- 一个记忆单元的手抄部分一般应在1个小时左右来完成，否则，效果会下降。





目 录

循环速记方法说明

本书使用方法

记忆模块 1 (涵盖 Lesson 1~Lesson 6 重点词汇)	1
Step 1 词汇详解看这里	1
Step 2 循环速记手抄本	5
Step 3 听写小测验	22
记忆模块 2 (涵盖 Lesson 6~Lesson 11 重点词汇)	23
Step 1 词汇详解看这里	23
Step 2 循环速记手抄本	27
Step 3 听写小测验	44
记忆模块 3 (涵盖 Lesson 11~Lesson 16 重点词汇)	45
Step 1 词汇详解看这里	45
Step 2 循环速记手抄本	49
Step 3 听写小测验	66
记忆模块 4 (涵盖 Lesson 16~Lesson 20 重点词汇)	67
Step 1 词汇详解看这里	67
Step 2 循环速记手抄本	71
Step 3 听写小测验	88
记忆模块 5 (涵盖 Lesson 20~Lesson 23 重点词汇)	89
Step 1 词汇详解看这里	89
Step 2 循环速记手抄本	93
Step 3 听写小测验	110
记忆模块 6 (涵盖 Lesson 23~Lesson 27 重点词汇)	111
Step 1 词汇详解看这里	111
Step 2 循环速记手抄本	115
Step 3 听写小测验	132
记忆模块 7 (涵盖 Lesson 27~Lesson 31 重点词汇)	133
Step 1 词汇详解看这里	133
Step 2 循环速记手抄本	137
Step 3 听写小测验	154





记忆模块 8 (涵盖 Lesson 31~Lesson 35 重点词汇)	155
Step 1 词汇详解看这里	155
Step 2 循环速记手抄本	159
Step 3 听写小测验	176
记忆模块 9 (涵盖 Lesson 35~Lesson 41 重点词汇)	177
Step 1 词汇详解看这里	177
Step 2 循环速记手抄本	181
Step 3 听写小测验	198
记忆模块 10 (涵盖 Lesson 41~Lesson 44 重点词汇)	199
Step 1 词汇详解看这里	199
Step 2 循环速记手抄本	203
Step 3 听写小测验	220
记忆模块 11 (涵盖 Lesson 44~Lesson 48 重点词汇)	221
Step 1 词汇详解看这里	221
Step 2 循环速记手抄本	225
Step 3 听写小测验	242



记忆模块 1

(涵盖 Lesson 1~Lesson 6 重点词汇)

Step 1 词汇详解看这里

ancestor /æn'sestə/ *n.*祖先

复数形式: **ancestors**

/补/ *n.*祖宗; 原型, 先驱

/拓/ **ancestral** *adj.*祖先的, 祖传的

/记/ **descendant** *n.*子孙, 后裔, 后代

/例/ The abacus is the ancestor of the modern computer. 算盘是现代电脑的原型。

anthropologist /ˌænθrə'pɔlədʒist/ *n.*

人类学家

复数形式: **anthropologists**

/拓/ **anthropology** *n.*人类学; **anthropologic** *adj.*人类学的

anthropological *adj.*人类学的, 人类学上的

/例/ Anthropologist is still trying to decipher the rune found in the grave. 人类学家们仍然在尽力破译在这个坟墓里发现的神秘记号。

legend /'ledʒənd/ *n.*传说, 传奇

复数形式: **legends**

/补/ *n.*传奇故事; 传奇人物

/近/ **fable** *n.*寓言, 神话, 谎言 *vi.*讲故事; **fairy tale** 神话故事, 童话, 谎言; **fiction** *n.*虚构, 编造, 小说; **folklore** *n.*民间传说; **myth** *n.*神话, 神话式的人物(或事物)

story *n.*故事, 小说, 传说, 事迹, 经历, 假话, 谎话

/例/ He is the hero of an old legend.

他是一个古老传说中的英雄。

rot /rɒt/ *v.*烂掉

动词第三人称单数: **rots**

过去式和过去分词: **rotted, rotted**

/补/ *v.* (使)腐烂, (使)腐朽 *n.*腐烂, 腐朽

/搭/ **rot away sth.** 腐蚀掉某物; **rot (sth.) down** 使某物腐烂

the rot sets in 情况开始出毛病; 事情开始走下坡

/拓/ **rotten** *adj.*腐烂/腐朽的, 腐坏的

/辨/ **decay**, **rot** 与 **decompose** 均含“由良好变腐烂, 由健康变衰弱”的意思。**decay** 强调“由自然的过程而逐渐变坏或变弱”; **rot** 语气较强, 指“腐烂”, 尤指“动植物等由细菌引起变质”; **decompose** 强调“由自然的或化学的过程使某物分解腐烂”。

/例/ The meat will rot if it isn't kept cool. 肉如果不冷藏就会腐败。

beast /bi:tʃ/ *n.*野兽

复数形式: **beasts**

/补/ *n.*牲畜; 凶残的人, 令人厌恶的人

/搭/ **make a beast of oneself** 行同禽兽, 行为卑鄙

/记/ **animal** *n.*动物; **creature** *n.*人, 动物, 傀儡, 创造物

/例/ The lion is called the king of beasts. 狮子号称百兽之王。

content /kən'tent/ *adj.*满足的

/补/ *n.*内容; 目录

/搭/ **to be content with sth.** 满足于某事; **to be content to do sth.** 乐于做某事

/近/ **delighted** *adj.*欣喜的, 快乐的; **pleased** *adj.*高兴的, 满足的
satisfied *adj.*感到满意的

/例/ He is quite content with his present fortune. 他对自己目前的境遇颇为得意。

attain /ə'teɪn/ *v.*到达

动词第三人称单数: **attains**

过去式和过去分词: **attained, attained**

/补/ *vt.*达到, 获得

/记/ **accomplish** *vt.*完成, 达到, 实现; **achieve** *vt.*

完成，达到

/例/ I'm determined to attain my purpose at any cost. 我决心不惜任何代价达到目的。

boast /boʊst/ v.自恃

动词第三人称单数: boasts

过去式和过去分词: boasted, boasted

/补/ vi. (of, about) 自夸, 夸耀 vt. 夸口, 吹嘘; 以拥有…而自豪 n. 自吹自擂, 自夸的话

/搭/ make a boast of sth. 夸耀某事; Great boast, small boast. [谚]说得多, 做得少。

/记/ brag n. & v. 吹牛

/例/ Our school library boasts quite a few rare books.

我们学校图书馆以藏有好多珍本书而自豪。

coarse /kɔ:s/ adj. 粗劣的

/补/ adj. 粗的, 粗糙的; 粗俗的

/辨/ coarse, gross 和 vulgar 都含“粗鲁的”、“不雅的”意思。 coarse 指“言语、举止等粗鲁的或不雅的”; gross 指“粗野的”、“下流的”; vulgar 指“粗俗的”、“卑下的”、“庸俗的”, 表示说话者对述及者的态度或意见。

/例/ My clothes were made of coarse cloth. 我的衣服是用粗布制成的。

court /kɔ:t/ v. 追求

动词第三人称单数: courts

过去式和过去分词: courted, courted

/补/ n. 法庭, 法院; 球场; 宫廷, 宫室; 庭院, 院子

/搭/ be out of court 被驳回, 不值得注意, 没有理由/根据

bring into/to court 诉诸法律, 引为证据

/记/ tribunal n. 法官席, 审判员席, (特等) 法庭

/例/ The court found him guilty. 法庭判他有罪。

impoverish /im'pəvərɪʃ/ v. 使贫困

动词第三人称单数: impoverishes

过去式和过去分词: impoverished, impoverished

/搭/ impoverish the soil by overuse 过度耕作而使土壤变得贫瘠

/拓/ impoverisher n.; impoverishment n.

/例/ Heavy rain and excessive use have impoverished the soil. 这土地因遭暴雨侵

蚀及使用过度而变得贫瘠。

linen /lɪnən/ n. 亚麻布床单

复数形式: linens

/补/ n. 日用织品, 亚麻织品

/搭/ shoot one's linen 表示自己是大人物, 或表示不安; wash one's dirty linen 谈论隐私(或家丑); wash one's dirty linen at home 家丑不可外扬

/例/ Linen is produced from flax.

亚麻布是以亚麻纤维为原料制造的。

shudder /'ʃʌdə/ v. 不寒而栗

动词第三人称单数: shudders

过去式和过去分词: shuddered, shuddered

/补/ v. 颤栗, 发抖, 打颤; (机器, 车辆等) 突然震动, 颤动 n. 颤动, 打颤, 颤栗

/记/ quake n. 地震; shake v./n. 摆动, 摆, 颤抖, 震动

tremble n. 战栗, 颤抖 vi. 战栗, 发抖, 震动
vt. 摆动, 用颤抖的声音说出

/例/ He shuddered with cold. 他冷得发抖。

solitary /'sɒlitəri/ adj. 唯一的

/补/ adj. 单独的, 独自的; 单个的, 唯一的; 孤独的, 隐居的

/记/ soli[独唱]+tary[形容词后缀]

/辨/ alone, solitary, lonely, lone 与 lonesome 都含有“孤独的”的意思。 alone 指“独自一人”; solitary 指“独居的”; lonely 指“孤单的”、“孤独的”; lone 用于诗歌中表示“孤单的(感觉)”, 指内心强烈的“忧愁”之感; lonesome 指“孤独的”、“寂寞的”, 含有“渴望有伴的孤独感”。

/例/ A solitary candle lightened the darkness of the room. 一支孤烛使黑暗的房间亮了起来。

summit /sə'mɪt/ n. 顶峰

复数形式: summits

/补/ n. (山等的) 最高点, 峰顶; 最高级会议; 极点

/拓/ summiteer n. 最高级会议参加者

/例/ The news is all about the latest summit meeting.

这条消息是关于最近的首脑级会议的。

solid /'sɒld/ *adj.* 坚实的；固体的
/补/ *n.* 固体，立体 *adj.* 固体的，实心的，坚固的，结实的，立体的，可靠的，一致的，纯粹的
/搭/ **a solid block of wood** 一块实心的木块；**solid gold** 十足的金子；**a solid line of people** 持续不断的人流；**a solid foundation** 牢固的基础；**solid facts** 可靠的事实
a solid citizen 可靠的市民
/例/ When water freezes, it becomes solid.
水结冰时变成固体。

conceited /kən'sɪ:tɪd/ *adj.* 自高自大的
/辨/ **proud, arrogant, overbearing, supercilious** 与 **conceited** 都含“骄傲的”、“傲慢的”的意思。**proud**（常用词）兼有好坏两方面的意思，指“自己感觉比别人强”，含“自重、自尊、威严、傲慢、自负、感到光荣或得意的”之意；**arrogant** 指“趾高气扬的”、“咄咄逼人的”，常用于小人得志等情况；**overbearing** 指“言行粗鲁、武断、使人难以忍受的”；**supercilious** 指“傲慢的”、“专横的”；**conceited** 指“自负的”、“自高自大的”，着重对自己或自己的本领和作为的传感。
/例/ I dislike conceited persons.
我不喜欢自高自大的人。

glorious /'glo:rɪəs/ *adj.* 光辉灿烂的
/补/ *adj.* 光荣的；壮丽的，辉煌的；令人愉快的，极好的
/记/ **magnificent adj.** 华丽的，高尚的，宏伟的；
majestic adj. 宏伟的，庄严的
splendid adj. 壮丽的，辉煌的，极好的
/例/ We enjoy seeing the glorious beams of the rising sun.
我们喜欢观赏初升太阳的灿烂光辉。

identity /'aɪdəntɪtɪ/ *n.* 身份
复数形式： **identities**
/补/ *n.* 身份；个性，特性；同一性，一致性
/搭/ **mistaken / false identity** 认错人
/例/ The journalist did not want to reveal the identity of his informant. 那个新闻工作者不想透露消息提供人的身份。

rub /rʌb/ *n.* 难题；*v.* 擦
复数形式： **rubs**
动词第三人称单数： **rubs**
过去式和过去分词： **rubbed, rubbed**
/补/ *vt.* 擦，摩擦
/搭/ **rub out** 擦掉，拭去；**rub away** 擦掉，磨去；
rub down 按摩，用力擦遍
rub off 擦掉，磨去；**rub it in** 反复提及令人不快的事
/记/ **scour vt.** 冲洗，擦亮，（搜索或追捕时）急速走遍 *vi.* 擦，洗，冲刷，腹泻，急速穿行 *n.* 擦，洗，洗涤剂，腹泻；**scrub v.** 洗擦，擦净，使（气体）净化，擦洗 *n.* 洗擦，擦净，擦洗者，矮树，灌木，丛林地，矮小的人（或动物） *adj.* 次等的，矮小的，临时凑合的
/例/ He rubbed his hands to keep them warm.
他揉搓着双手来取暖。
splendid /'splendɪd/ *adj.* 灿烂的
/补/ *adj.* 壮丽的，辉煌的，极好的
/搭/ **a splendid field of poppies** 开得绚丽多姿的一片罂粟花；**splendid costumes** 豪华的服饰
splendid achievements 辉煌的成就；**a splendid performance in the examinations** 在考试中表现得相当棒
/例/ The splendid image of Lei Feng will forever live in the hearts of the people.
雷锋的光辉形象永远留在人民的心里。
absurd /'æb'sɜ:d/ *adj.* 荒唐的
/补/ *adj.* 荒谬的
/拓/ **absurdly adv.** 荒谬地；**absurdity n.** 荒谬，谬论；**absurdism n.** 荒诞主义
absurdist n. 荒诞主义者
/辨/ **absurd, foolish, silly** 与 **ridiculous** 四个词均含“不合情理的”、“荒唐的”、“可笑的”、“愚蠢的”的意思。**absurd** 强调“不符合人情或常识的”；**foolish** 强调“缺乏智慧和判断力的”；**silly** 强调“单纯、糊涂、低能的”；**ridiculous** 意为“荒谬的”、“令人发笑的”，常有“鄙视的”之意。
/例/ It is absurd to go out in such terrible weather. 在这么恶劣的天气里出去太荒唐。

behaviour /bɪ'həvɪər/ *n.*行动，举止

复数形式：behaviours

/补/ *n.*表现；（机器等的）运转情况，（事物的）反应

/记/ behaviour *n.*[英]= behavior

/近/ conduct *n.*行为，操行 *v.*引导，管理，为人，传导；manner *n.*礼貌，风格，方式，样式

/辨/ behavior, conduct 都可表示“行为”。behavior 一般指在他人面前表现自己个性特征的行为举止，或在特殊场合的行为，尤指交际上的细节行为；conduct 则指在社会道德方面或关于社会道德的行为，多为理性 的行为。

/例/ He was on his best behaviour.
他表现极好。

competitive /kəm'petitiv/ *adj.*竞争性的

/补/ *adj.*比较的，相对的

/记/ absolute *adj.*完全的，绝对的

/例/ It's getting very competitive in the car industry. 汽车工业方面的竞争日益加剧。

deduce /dɪ'dju:s/ *v.*推断

动词第三人称单数：deduces

过去式和过去分词：deduced, deduced

/补/ *v.*推论，演绎

/搭/ deduce a conclusion from promises 从前 提推出结论

/记/ induce *vt.*归纳； deduction *n.*推论，演绎法； deductive *adj.*推论的，推断的

/辨/ infer, deduce, conclude, judge 与 gather 都含“推断”、“结论”、“推论”的意思。infer 指“由已知的事实或信念进行推理而得出（结论）”；conclude 指“由已知事实或信念预期推导出必要的结果、意见、概念等”；judge 强调“对前提进行衡量和核对以作出判断”；gather（非正式用语）指“由已知的事实或言行中得出（想象、想法等）”，可与 infer, conclude 互换。

/例/ From this fact we may deduce that he is sick. 从这个事实我们可推断他生病的事。

disgrace /dɪs'grɛs/ *v.*使丢脸；*n.*耻辱

动词第三人称单数：disgraces

过去式和过去分词：disgraced, disgraced

/补/ *n.*丢脸，耻辱，不光彩；丢脸的人（或事）

*vt.*使丢脸，使受耻辱

/搭/ in disgrace 很不讨人喜欢

/拓/ disgraceful *adj.*可耻的，不名誉的

/辨/ disgrace, dishonor, shame, infamy 与 scandal 都含“丢人”、“耻辱”的意思。disgrace 指“失去别人的尊敬”、“因自己或别人的行为产生的耻辱感”；dishonor 指“因自己的言行而丧失自尊或玷辱名誉”；shame 指“由于失去自尊心而感到羞愧或羞耻”；infamy 指“声名狼藉”、“臭名昭著”；scandal 指“引起公愤的行为”、“丑事”。

/例/ He quit in disgrace over the bribe.
他因受贿而不光彩地辞职了。

archaeologist /ɑ:kɪ'ɒlədʒɪst/ *n.*考古学家

复数形式：archaeologists

/例/ The archaeologist found some trace of an ancient civilization in that area.

考古学家们在那个地区发现了一些古代文明的遗迹。

The archaeologist has to get special permission to open up the grave.

这位考古学家要得到特别许可才能打开坟墓。

decay /di'keɪ/ *v.*腐烂，腐坏

动词第三人称单数：decays

过去式和过去分词：decayed, decayed

flint /flɪnt/ *n.*燧石

复数形式：flints

/例/ He has a heart like flint.

他心如铁石。

This wall is made of flint.

这堵墙是用燧石建成的。

/拓/ flintlike *adj.*燧石的；冷酷的

Step 2 循环速记手抄本

先模仿跟读本单元的 96 个单词（见 P20），然后按照单词循环出现的次序，边看，边读，边抄写。

(单词所在课文：Lesson 1~6)

- ancestor /'ænsestə/ n.祖先.....
anthropologist /ænθrə'pɔlədʒist/ n.人类学家.....
archaeologist /ɑ:kɪ'ɒlədʒist/ n.考古学家.....
ancestor /'ænsestə/ n.祖先.....
anthropologist /ænθrə'pɔlədʒist/ n.人类学家.....
archaeologist /ɑ:kɪ'ɒlədʒist/ n.考古学家.....
decay /dr'keɪ/ v.腐烂，腐坏.....
flint /flɪnt/ n.燧石.....
fossil /'fɒsəl/ adj.化石的.....
decay /dr'keɪ/ v.腐烂，腐坏.....
flint /flɪnt/ n.燧石.....
fossil /'fɒsəl/ adj.化石的.....
ancestor /'ænsestə/ n.祖先.....
anthropologist /ænθrə'pɔlədʒist/ n.人类学家.....
archaeologist /ɑ:kɪ'ɒlədʒist/ n.考古学家.....
decay /dr'keɪ/ v.腐烂，腐坏.....
flint /flɪnt/ n.燧石.....
fossil /'fɒsəl/ adj.化石的.....
generation /dʒenə'reɪʃən/ n.一代.....
Indonesia /ɪndəʊ'nɪsiə/ n.印度尼西亚.....
legend /'ledʒənd/ n.传说，传奇.....
generation /dʒenə'reɪʃən/ n.一代.....
Indonesia /ɪndəʊ'nɪsiə/ n.印度尼西亚.....
legend /'ledʒənd/ n.传说，传奇.....
migration /maɪ'greɪʃən/ n.迁移，移居.....
preserve /prɪ'zɜ:v/ v.保存，保护.....
recount /rɪ'kaʊnt/ v.叙述.....
migration /maɪ'greɪʃən/ n.迁移，移居.....
preserve /prɪ'zɜ:v/ v.保存，保护.....
recount /rɪ'kaʊnt/ v.叙述.....
generation /dʒenə'reɪʃən/ n.一代.....
Indonesia /ɪndəʊ'nɪsiə/ n.印度尼西亚.....
legend /'ledʒənd/ n.传说，传奇.....

migration /maɪ'greɪʃən/ n.迁移, 移居		
preserve /prɪ'zɜ:v/ v.保存, 保护		
recount /rɪ'kaʊnt/ v.叙述		
ancestor /æn'seṣtə/ n.祖先		
anthropologist /ænθrə'pɔlədʒɪst/ n.人类学家		
archaeologist /a:kɪ'pɔlədʒɪst/ n.考古学家		
decay /dɪ'keɪ/ v.腐烂, 腐坏		
flint /flɪnt/ n.燧石		
fossil /fɒsəl/ adj.化石的		
generation /dʒenə'reɪʃən/ n.一代		
Indonesia /ɪndə'u'ni:siə/ n.印度尼西亚		
legend /'ledʒənd/ n.传说, 传奇		
migration /maɪ'greɪʃən/ n.迁移, 移居		
preserve /prɪ'zɜ:v/ v.保存, 保护		
recount /rɪ'kaʊnt/ v.叙述		
remote /rɪ'meut/ adj.遥远的		
rot /rɒt/ v.烂掉		
saga /'sa:gə/ n.英雄故事		
remote /rɪ'meut/ adj.遥远的		
rot /rɒt/ v.烂掉		
saga /'sa:gə/ n.英雄故事		
trace /treɪs/ n.痕迹		
acre /eɪkə/ n.英亩		
authority /ɔ:'θɔ:rɪti/ n.权威		
trace /treɪs/ n.痕迹		
acre /eɪkə/ n.英亩		
authority /ɔ:'θɔ:rɪti/ n.权威		
remote /rɪ'meut/ adj.遥远的		
rot /rɒt/ v.烂掉		
saga /'sa:gə/ n.英雄故事		
trace /treɪs/ n.痕迹		
acre /eɪkə/ n.英亩		
authority /ɔ:'θɔ:rɪti/ n.权威		
beast /bi:st/ n.野兽		
census /'sensəs/ n.统计数字		
content /kən'tent/ adj.满足的		
beast /bi:st/ n.野兽		
census /'sensəs/ n.统计数字		

content /kən'tent/ <i>adj.</i> 满足的			
devour /dɪ'veuə/ <i>v.</i> 吞没, 毁掉			
engage /m'geɪdʒ/ <i>vt.</i> 使参与, 使从事			
fraction /frækʃən/ <i>n.</i> 小部分			
devour /dɪ'veuə/ <i>v.</i> 吞没, 毁掉			
engage /m'geɪdʒ/ <i>vt.</i> 使参与, 使从事			
fraction /frækʃən/ <i>n.</i> 小部分			
beast /bi:st/ <i>n.</i> 野兽			
census /'sensəs/ <i>n.</i> 统计数字			
content /kən'tent/ <i>adj.</i> 满足的			
devour /dɪ'veuə/ <i>v.</i> 吞没, 毁掉			
engage /m'geɪdʒ/ <i>vt.</i> 使参与, 使从事			
fraction /frækʃən/ <i>n.</i> 小部分			
remote /ri'meut/ <i>adj.</i> 遥远的			
rot /rɒt/ <i>v.</i> 烂掉			
saga /'sa:gə/ <i>n.</i> 英雄故事			
trace /treɪs/ <i>n.</i> 痕迹			
acre /eɪkə/ <i>n.</i> 英亩			
authority /ɔ:'θɔ:rɪti/ <i>n.</i> 权威			
beast /bi:st/ <i>n.</i> 野兽			
census /'sensəs/ <i>n.</i> 统计数字			
content /kən'tent/ <i>adj.</i> 满足的			
devour /dɪ'veuə/ <i>v.</i> 吞没, 毁掉			
engage /m'geɪdʒ/ <i>vt.</i> 使参与, 使从事			
fraction /frækʃən/ <i>n.</i> 小部分			
ancestor /'ænsestə/ <i>n.</i> 祖先			
anthropologist /ænθrə'pɔ:lədʒɪst/ <i>n.</i> 人类学家			
archaeologist /a:kɪ'ɒlədʒɪst/ <i>n.</i> 考古学家			
decay /dr'keɪ/ <i>v.</i> 腐烂, 腐坏			
flint /flɪnt/ <i>n.</i> 燧石			
fossil /'fɒsəl/ <i>adj.</i> 化石的			
generation /dʒenə'reɪʃən/ <i>n.</i> 一代			
Indonesia /ɪndə'u'nɪsiə/ <i>n.</i> 印度尼西亚			
legend /le:dʒənd/ <i>n.</i> 传说, 传奇			
migration /maɪ'grɪeʃən/ <i>n.</i> 迁移, 移居			
preserve /prɪ'zɜ:v/ <i>v.</i> 保存, 保护			
recount /rɪ'kaʊnt/ <i>v.</i> 叙述			
remote /ri'meut/ <i>adj.</i> 遥远的			

rot /rɒt/ v.烂掉.....
saga /'sægə/ n.英雄故事.....
trace /treɪs/ n.痕迹.....
acre /'eɪkə/ n.英亩.....
authority /ɔ:'θɔriti/ n.权威.....
beast /bi:tst/ n.野兽.....
census /'sensəs/ n.统计数字.....
content /kən'tent/ adj.满足的.....
devour /dɪ'veuər/ v.吞没，毁掉.....
engage /'eɪgɪdʒ/ vt.使参与，使从事.....
fraction /'frækʃən/ n.小部分.....
owe /əʊ/ vt.感激.....
related /rɪ'lætid/ adj.有联系的.....
spare /speə/ v.不伤害，宽恕.....
owe /əʊ/ vt.感激.....
related /rɪ'lætid/ adj.有联系的.....
spare /speə/ v.不伤害，宽恕.....
spider /'spɑːdə/ n.蜘蛛.....
alpinist /'ælpɪnist/ n.登山运动员.....
attain /ə'teɪn/ v.到达.....
spider /'spɑːdə/ n.蜘蛛.....
alpinist /'ælpɪnist/ n.登山运动员.....
attain /ə'teɪn/ v.到达.....
owe /əʊ/ vt.感激.....
related /rɪ'lætid/ adj.有联系的.....
spare /speə/ v.不伤害，宽恕.....
spider /'spɑːdə/ n.蜘蛛.....
alpinist /'ælpɪnist/ n.登山运动员.....
attain /ə'teɪn/ v.到达.....
background /'bækgraund/ n.情况.....
boast /bəʊst/ v.自恃.....
coarse /kɔ:s/ adj.粗劣的.....
background /'bækgraund/ n.情况.....
boast /bəʊst/ v.自恃.....
coarse /kɔ:s/ adj.粗劣的.....
court /kɔ:t/ v.追求；宫廷.....
impoverish /im'pəvərɪʃ/ v.使贫困.....
linen /'lɪmən/ n.亚麻布床单.....