

中医四部经典 应试指导

◆ 主 编 / 李智滨 白晓莉

ZHONGYI-SIBUJINGDIAN
YINGSHI ZHIDAO



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医四部经典应试指导

ZHONGYI SIBUJINGDIAN
YINGSHI ZHIDAO

■ 策划编辑 郝文娜

■ 封面设计 吴朝洪

■ 销售分类 考试用书

ISBN 978-7-5091-5089-4



9 787509 150894 >

定价：49.00元

中医四部经典应试指导

ZHONGYI SIBU JINGDIAN YINGSHI ZHIDAO

主 编 李智滨 白晓莉

副主编 阎慧明 刘宏斌 刘文英 杨露梅

编 委 李智滨 白晓莉 赵 磊 苏书贞
王彩娟 阎慧明 刘宏斌 刘文英
杨露梅 齐丽丽

图书在版编目(CIP)数据

中医四部经典应试指导/李智滨,白晓莉主编. —北京:人民军医出版社,2011.9
ISBN 978-7-5091-5089-4

I. ①中… II. ①李… ②白… III. ①中医典籍—自学参考资料 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 180476 号

策划编辑:郝文娜 文字编辑:李 昆 岑 聪 责任审读:黄栩兵

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927282

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:18 字数:435 千字

版、印次:2011 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4000

定价:49.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书是“中医优秀临床人才选拔考试”及“中医师承人才”培养选拔考试用书,由多位中医专家共同编写,针对《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略方论》以及温病学名著等重要医籍,对学习中的重点和难点进行详细解析,特别是原文中必须背诵和需要熟读的内容用下划线进行提示,重点介绍了考题形式、解析和答题技巧,并根据考试重点列举习题,适用于副高以上职称人员和有临床经验的青年中医人才的考试准备及中医院校学生复习参考。

前言

中医学是我国优秀传统文化的重要组成部分,数千年来,在人民群众医疗卫生保健方面发挥了重要作用,为中华文明的发展、中华民族的繁衍作出了重要的贡献,对世界文明的进步也产生了积极的影响。《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略方论》以及温病学名著等重要医籍,是历代医学家“勤求古训,博采众长”进行长期医疗实践的经验结晶,是构建中医学理论体系的重要支柱,在中医学发展史上先后被约定俗成地视为经典著作,成为传承中医学理论体系与临床经验的重要载体。熟读这些经典著作是学习、继承中医学,认识人体生命活动规律,提高疾病防治水平的必由途径。

继承是发展的基础和前提,发展是在继承基础上的提高和超越,创新是在继承与发展基础上的突破。历代中医名医和当代著名中医学家,无不熟读经典,善于继承,勤于实践,勇于创新,不断推动和促进中医学的学术进步。因此,重视和加强中医经典著作的学习,对于训练临床思维方法,提高辨证论治水平,培养优秀临床人才,实现中医事业的持续、健康发展,具有十分重要的意义。

编者根据《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略方论》以及温病学名著等重要医籍的原文,按照养生、阴阳五行、藏象、精气神、经脉、病因病机、病证、诊法、治则治法九大类分类选编。针对学习中的重点和难点给予注释、解析,推介答题技巧。书中凡是有下划线的原文是必须背诵的内容,其余的则是需要熟读的内容。

愿本书的出版,对促进中医学术水平和提高临床疗效发挥积极的作用。

编者

目 录

《黄帝内经》	(1)
养生	(1)
阴阳五行	(4)
藏象	(8)
精气神	(12)
经脉	(15)
病因病机	(20)
病证	(27)
诊法	(35)
治则治法	(40)
《伤寒论》	(46)
辨太阳病脉证并治上	(46)
桂枝汤方	(47)
辨太阳病脉证并治中	(48)
葛根汤方	(49)
麻黄汤方	(49)
大青龙汤方	(49)
小青龙汤方	(50)
五苓散方	(51)
茯苓甘草汤方	(51)
真武汤方	(51)
小柴胡汤方	(52)
小建中汤方	(52)
大柴胡汤方	(53)
桃核承气汤方	(53)
柴胡加龙骨牡蛎汤方	(53)
抵当汤方	(54)
辨太阳病脉证并治下	(54)
大陷胸丸方	(55)
大陷胸汤方	(55)
小陷胸汤方	(55)
柴胡桂枝干姜汤方	(55)

半夏泻心汤方	(56)
附子泻心汤方	(56)
生姜泻心汤方	(56)
甘草泻心汤方	(56)
旋覆代赭汤方	(57)
桂枝人参汤方	(57)
黄芩加半夏生姜汤方	(57)
黄连汤方	(57)
白虎汤方	(58)
白虎加人参汤方	(58)
炙甘草汤方	(58)
辨阳明病脉证并治	(88)
调胃承气汤方	(89)
大承气汤方	(89)
小承气汤方	(89)
猪苓汤方	(90)
茵陈蒿汤方	(90)
吴茱萸汤方	(91)
麻子仁丸方	(91)
麻黄连轺赤小豆汤方	(91)
辨少阳病脉证并治	(102)
辨太阴病脉证并治	(110)
辨少阴病脉证并治	(114)
黄连阿胶汤方	(114)
附子汤方	(114)
桃花汤方	(114)
四逆散方	(115)
辨厥阴病脉证并治	(124)
乌梅丸方	(125)
当归四逆汤方	(125)
白头翁汤方	(126)
辨霍乱病脉证并治	(132)
理中汤方	(133)
辨阴阳易瘥后劳复病脉证并治	(135)
竹叶石膏汤方	(136)
《金匱要略方论》	(139)
金匱要略方论卷上	(139)
脏腑经络先后病脉证第一	(139)
痉湿喝病脉证第二	(145)

防己黄芪汤方·····	(146)
百合狐惑阴阳毒病证治第三·····	(149)
升麻鳖甲汤方·····	(150)
疟病脉证并治第四·····	(153)
鳖甲煎丸方·····	(153)
中风历节病脉证并治第五·····	(156)
桂枝芍药知母汤方·····	(157)
乌头汤方·····	(157)
血痹虚劳病脉证并治第六·····	(159)
黄芪桂枝五物汤方·····	(159)
崔氏八味丸·····	(160)
薯蓣丸方·····	(160)
酸枣汤方·····	(161)
大黄廑虫丸方·····	(161)
肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七·····	(163)
射干麻黄汤方·····	(164)
泽漆汤方·····	(165)
麦门冬汤方·····	(165)
奔豚气病脉证治第八·····	(168)
奔豚汤方·····	(168)
胸痹心痛短气病脉证治第九·····	(169)
栝蒌薤白半夏汤方·····	(170)
乌头赤石脂丸方·····	(170)
腹满寒疝宿食病脉证治第十·····	(173)
厚朴七物汤方·····	(173)
附子粳米汤方·····	(173)
厚朴三物汤方·····	(174)
大建中汤方·····	(174)
卷中 ·····	(178)
五脏风寒积聚病脉证并治第十一·····	(178)
痰饮咳嗽病脉证并治第十二·····	(180)
甘遂半夏汤方·····	(181)
木防己汤方·····	(182)
己椒苈黄丸方·····	(182)
消渴小便不利淋病脉证并治第十三·····	(187)
栝蒌瞿麦丸方·····	(188)
水气病脉证并治第十四·····	(191)
防己茯苓汤方·····	(192)

黄疸病脉证并治第十五	(197)
栀子大黄汤方	(198)
大黄硝石汤方	(199)
惊悸吐血下血胸满瘀血病脉证治第十六	(202)
柏叶汤方	(202)
黄土汤方	(202)
泻心汤方	(202)
呕吐哕下利病脉证治第十七	(204)
大半夏汤方	(205)
茯苓泽泻汤方	(205)
橘皮汤方	(206)
橘皮竹茹汤方	(206)
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	(210)
大黄牡丹汤方	(211)
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九	(212)
卷下	(215)
妇人妊娠病脉证并治第二十	(215)
桂枝茯苓丸方	(215)
当归芍药散方	(215)
妇人产后病脉证治第二十一	(218)
当归生姜羊肉汤方	(218)
妇人杂病脉证并治第二十二	(221)
半夏厚朴汤方	(221)
温经汤方	(222)
大黄甘遂汤方	(222)
温病学名著	(226)
《叶香岩外感温热篇》	(226)
《薛生白湿热病篇》	(235)
《温病条辨》	(239)
卷一·上焦篇	(239)
桂枝汤方	(240)
辛凉平剂银翘散方	(240)
辛凉轻剂桑菊饮方	(240)
辛凉重剂白虎汤方	(240)
玉女煎去牛膝熟地加细生地元参方	(240)
犀角地黄汤方	(241)
清营汤方	(241)
化斑汤方	(241)

银翘散去豆豉加细生地丹皮大青叶倍元参方·····	(241)
清宫汤方·····	(241)
安宫牛黄丸方·····	(242)
紫雪丹方·····	(242)
局方至宝丹方·····	(242)
普济消毒饮去升麻柴胡黄芩黄连方·····	(242)
新加香薷饮方·····	(243)
生脉散方·····	(243)
三仁汤方·····	(244)
桑杏汤方·····	(245)
沙参麦冬汤·····	(245)
翘荷汤·····	(245)
清燥救肺汤方·····	(245)
卷二·中焦篇·····	(245)
大承气汤方·····	(246)
减味竹叶石膏汤方·····	(246)
调胃承气汤·····	(246)
小承气汤·····	(246)
增液汤方·····	(247)
益胃汤方·····	(247)
银翘汤方·····	(247)
护胃承气汤方·····	(248)
新加黄龙汤·····	(248)
宣白承气汤方·····	(248)
导赤承气汤·····	(248)
牛黄承气汤·····	(248)
增液承气汤·····	(248)
黄连黄芩汤方·····	(249)
化斑汤方·····	(249)
栀子柏皮汤方·····	(249)
茵陈蒿汤·····	(249)
冬地三黄汤方·····	(249)
三石汤方·····	(250)
加味清宫汤方·····	(250)
杏仁滑石汤方·····	(251)
茯苓皮汤方·····	(251)
一加减正气散方·····	(251)
二加减正气散·····	(251)
三加减正气散方·····	(251)

四加减正气散方·····	(252)
五加减正气散·····	(252)
黄芩滑石汤方·····	(252)
薏苡竹叶散方·····	(252)
卷三·下焦篇·····	(253)
加减复脉汤方·····	(254)
一甲煎·····	(254)
一甲复脉汤方·····	(254)
黄连阿胶汤方·····	(254)
青蒿鳖甲汤方·····	(255)
二甲复脉汤方·····	(255)
三甲复脉汤方·····	(255)
小定风珠方·····	(255)
大定风珠方·····	(256)
桃仁承气汤方·····	(256)
连梅汤方·····	(257)
三才汤方·····	(257)
宣清导浊汤·····	(257)
卷四·杂说 治病法论·····	(258)

《黄帝内经》

《黄帝内经素问》原文选自明·顾从德刻本，《灵枢经》原文选自明·赵府居敬堂刻本。为了便于诵读，本书将原文按照养生、阴阳五行、藏象、精气神、经脉、病因病机、病证、诊法、治则治法九大类分类选编。

养 生

《素问·上古天真论》：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无^①，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。

女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八筋骨隆盛，肌肉满壮；五八肾气衰，发堕齿槁；六八阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白；七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八，则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣。故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。

《素问·四气调神大论》：春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。

夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。逆之则伤心，秋为痎疟，奉收者少，冬至重病。

秋三月，此谓容平，天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也。逆之则伤肺，冬为飧泄，奉藏者少。

冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。

夫四时阴阳者，万物之根本也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴^①，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。逆其根，则伐其本，坏其真矣。故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。道者，圣人之行，愚者佩之。从阴阳则生，逆之则死，从之则治，逆之则乱。反顺为逆，是谓内格。

是故圣人不治已病，治未病，不治已乱，治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎。

《素问·气交变大论篇》：夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以长久。

【注释】

①恬淡虚无：思想闲静，没有杂念。恬淡，安静淡泊的意思。虚无，心无杂念和妄想。

②春夏养阳，秋冬养阴：春夏顺从生长之气蓄养阳气，秋冬顺从收藏之气蓄养阴气。春夏养阳，即养生、养长；秋冬养阴，即养收、养藏。杨上善注：“圣人与万物俱浮，即春夏养阳也；与万物俱沉，即秋冬养阴也。”

【练习】

一、填空

1. 虚邪贼风，____，____，____，____，病安从来。
2. 女子七岁，____，____；二七而天癸至，____，____，月事以时下，故有子。丈夫七八肝气衰，____，____，____，____，形体皆极；八八，则齿发去。
3. 夫道者，____，____，____，可以长久。
4. 上古之人，其知道者，法于____，和于____，食欲____，起居____，不妄作劳，故能____，而尽终其天年，度百岁乃去。

二、名词解释

1. 治未病
2. 天真
3. 不时御神
4. 虚邪贼风

三、论述

1. 结合《素问·上古天真论》谈谈保养真气，重视精神调摄在养生中的作用。
2. 养生的原则是什么？
3. 什么是治未病？
4. “春夏养阳、秋冬养阴”的实质是什么？

【参考答案】

一、填空

1. 避之有时 恬淡虚无 真气从之 精神内守
2. 肾气盛 齿更发长 任脉通 太冲脉盛 筋不能动 天癸竭 精少
肾脏衰
3. 上知天文 下知地理 中知人事
4. 阴阳 术数 有节 有常 形与神俱

二、名词解释

1. 治未病：含义有两种，其一是养生防病，其二是针对疾病初期，刚有先兆表现时给予早期治疗，已病防变。
2. 天真：先天之真气。

3. 不时御神:时,善也。御,统摄、治理的意思。不时御神,谓不善于把握和调养自己的精神活动。

4. 虚邪贼风:泛指异常气候和外来致病因素。王冰注:“邪乘虚入,是谓虚邪;窃害中和,谓之贼风。”

三、论述

1. 《内经》养生学说突出保养真气的原则,重视精神情志的调摄。《内经》反复强调保养真气在养生中的主导作用,如《素问·上古天真论》有养神志以使“真气从之”“病安从来”,以及违逆养生而“以欲竭其精,以耗散其真”则半百而衰的论述;《素问·四气调神大论》也有顺四时养生“以从其根”,否则“逆其根,则伐其本,坏其真矣”的告诫等。分析《内经》养生的基本方法,无论养神志、调饮食,还是适起居、节劳逸,乃至运用术数养生,无不从充实真气或畅达真气运行立论,即使是“避虚邪”,也为达到“安其正”的目的,从而体现出《内经》养生学说以内因为主的辩证思想。后世在这一思想指导下,发明了许多健身术,如五禽戏、太极拳、武术、气功等,都是通过自我锻炼,来达到健康长寿目的。精神情志活动是由五脏所产生的,又能反作用于五脏,影响着生理活动,故《灵枢·本脏》说“志意者,所以御精神,收魂魄,适寒温,和喜怒者也”“志意和,则精神专直,魂魄不散,悔怒不起,五脏不受邪矣”。因而《内经》以调摄精神情志为养生第一要义,此思想在《素问·上古天真论》中得到论述,其中从避免过度的情志活动和保持精神守持于内两方面,在方法上进行了概括,并为后世所遵循。

2. 关于养生的原则,《内经》主要提出五项:一曰法于阴阳。顺应自然界阴阳消长、寒暑变化规律调养自身,使人体适应自然界阴阳变化之道,增加对自然界寒暑变化的适应能力。二曰和于术数。运用一些养生方法,如导引、按摩、吐纳、吞津等,以达到健身防病的目的。三曰饮食有节。即食物的五味不偏嗜,食物的寒温适度,忌过饥过饱等,以固护脾胃。四曰起居有常。即生活起居、工作要有规律。五曰不作妄劳。无论是劳心、劳力,还是房劳,都应该适度,做到“形劳而不倦”,以免伤精耗气。如此才能形体健壮,精神饱满,健康长寿。

3. 《内经》中“治未病”的含义有两种:其一是养生防病,其二是针对疾病初期,刚有先兆表现时给予早期治疗,已病防变。关于养生防病,经文将疾病与战乱相比拟,说明顺应四时养生对预防疾病发生的积极意义。养生防病的关键是“形与神俱”,取各种摄生手段与方法,使人体适应四时变化,避免外邪侵袭,如《素问·上古天真论》的五大养生法则及四季不同养生方法,要调摄精神,减少不良精神刺激,使五脏元真通畅,疾病不生。关于早期治疗已病防变,《素问·刺热》云:“肝热病者,左颊先赤;心热病者,颜先赤;脾热病者,鼻先赤;肺热病者,右颊先赤;肾热病者,颐先赤。病虽未发,见赤色者刺之,名曰治未病。”说明此时五脏热病已有,但还未成未发,要求医者在病未成刚有先兆表现时就及时施予治疗,此即《素问·八正神明论》言“上工救其萌芽”,《灵枢·逆顺》云“上工刺其未生者也,其次,刺其未盛者也”,《素问·离合真邪》“邪之新客来也,未有定处,推之则前,引之则止,逢而泻之,其病立已”,《素问·阴阳应象大论》“故邪风之至,疾如风雨,故善治者治皮毛,其次治肌肤,其次治筋脉,其次治六腑,其次治五脏。治五脏者,半死半生也”。另外《内经》早期治疗还包括某些定时发作的疾病,先其发时而治。《素问·刺症》云:“凡治症,先发如食顷,乃可以治,过之则失时也。”治疗于症病发作之先,是取其正邪交争之前,以正气攻伐邪气,令邪气欲起而顿伏,正气方兴而大振,正盛邪衰,则病祛邪除。这些论述都提示医者,对于疾病要抓紧时机早期治疗,在控制邪气蔓延的同时,应避免正气的过度损耗,有利于病人健康恢复。“治未病”在中医养

生学说中占有非常重要的地位,在“治未病”思想的指导下,中医学制定出一套行之有效的养生防病方法,如外避邪气、内养精神、身体锻炼、生活起居规律等。早期治疗、已病防变的“治未病”内容已经成为后世防治疾病的重要措施。如《金匱要略》“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,就是“治未病”思想的具体表现。

4.“春夏养阳、秋冬养阴”是经文提出的“四气调神”养生原则,但历代注家对此注释不一,莫衷一是。王冰认为是阴阳互制,即春夏阳盛,宜食寒凉抑制亢阳,“全阴则阳气不极”,秋冬阴盛,宜食温热抑制盛阴,“全阳则阴气不穷”。张介宾认为是阴阳互根,即春夏养阳,为秋冬阴之基,故春夏每因风凉生冷,伤其阳气而患泄泄等病;秋冬养阴,为春夏阳之基,故秋冬每因纵欲过度,伤其阴而患火证。高士宗认为四时的太少阴阳是万物的根本,所以春夏养阳使少阳、太阳之气生。秋冬养阴,使太阴、少阴之气藏。《千金·脾劳门》曰:“春夏养阳,秋冬养阴,以顺其根本矣。肝心为阳,脾肺肾为阴,逆其根则伐其本。”综上,王、张氏所注与文义不符,难合经旨。高氏、《千金》所注与文义贯通,但高氏未注明少阳、太阳、太阴、少阴所指。而《千金》明确指出阴阳所属,即阳为肝心,阴为脾肺肾,当从。根据如下:①文义贯通,经文言“逆春气则少阳不生,肝气内变……”,后言“四时阴阳者,万物之根本也”“春夏养阳,秋冬养阴”,均探讨四时阴阳与脏腑疾病的关系。②四时之气与五脏相通,即春、夏、长夏、秋、冬分别通于肝心脾肺肾,可知春夏养阳当为调养肝、心之气,以防春夏时邪伤之;秋冬养阴,当为调养脾肺肾之气,以防秋冬时邪伤及脾肺肾。

阴 阳 五 行

《素问·阴阳应象大论》:阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也。治病必求于本。

故积阳为天,积阴为地。阴静阳躁,阳生阴长,阳杀阴藏。阳化气,阴成形。寒极生热,热极生寒。寒气生浊,热气生清。清气在下,则生飧泄;浊气在上,则生腹胀。此阴阳反作,病之逆从也。

故清阳为天,浊阴为地;地气上为云,天气下为雨;雨出地气,云出天气。故清阳出上窍,浊阴出下窍^①;清阳发腠理,浊阴走五脏^②;清阳实四肢,浊阴归六腑。

水为阴,火为阳,阳为气,阴为味。味归形,形归气,气归精,精归化^③,精食气,形食味,化生精,气生形。味伤形,气伤精,精化为气,气伤于味。

阴味出下窍,阳气出上窍。味厚者为阴,薄为阴之阳。气厚者为阳,薄为阳之阴。味厚则泄,薄则通。气薄则发泄,厚则发热。壮火之气衰,少火之气壮。壮火食气,气食少火。壮火散气,少火生气。

气味辛甘发散为阳,酸苦涌泄为阴。

阴胜则阳病,阳胜则阴病。阳胜则热,阴胜则寒。重寒则热,重热则寒。寒伤形,热伤气。气伤痛,形伤肿。故先痛而后肿者,气伤形也;先肿而后痛者,形伤气也。

风胜则动,热胜则肿,燥胜则干,寒胜则浮,湿胜则濡泻。

天有四时五行,以生长收藏,以生寒暑燥湿风。人有五藏,化五气,以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气,寒暑伤形。暴怒伤阴,暴喜伤阳。厥气上行,满脉去形。喜怒不节,寒暑过度,生乃不固。故重阴必阳,重阳必阴。

阳胜则身热，腠理闭，喘满为之俯仰，汗不出而热，齿干以烦冤，腹满，死，能冬不能夏。阴胜则身寒，汗出，身常清，数栗而寒，寒则厥，厥则腹满，死，能夏不能冬。此阴阳更胜之变，病之形能也。

故善用针者，从阴引阳，从阳引阴，以右治左，以左治右，以我知彼，以表知里，以观过与不及之理，见微得过，用之不殆。

善诊者，察色按脉，先别阴阳；审清浊，而知部分；视喘息，听音声，而知所苦；观权衡规矩，而知病所主。按尺寸，观浮沉滑涩，而知病所生；以治无过，以诊则不失矣。

《素问·六微旨大论》：成败倚伏生乎动，动而不已，则变作矣。

出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。故非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏。是以升降出入，无器不有。

亢则害，承乃制，制则生化，外列盛衰，害则败乱，生化大病。

《素问·宝命全形论》：木得金而伐，火得水而灭，土得木而达，金得火而缺，水得土而绝，万物尽然，不可胜竭。

《灵枢·岁露论》：人与天地相参，与日月相应也。

【注释】

①清阳出上窍，浊阴出下窍：清阳，指呼吸、发声、视觉、嗅觉、味觉、听觉等功能赖以发挥作用的精微物质。上窍，指耳、目、口、鼻。浊阴，指食物的糟粕和废浊的水液。下窍，指前后阴。

②清阳发腠理，浊阴走五脏：清阳，指卫气。腠理，指皮肤、肌肉、脏腑之间通行元气的间隙。浊阴，指精血津液。

③气归精，精归化：药物饮食之气有化生人体阴精的作用，而人体的阴精又依赖气化功能产生。气，指药食之气。化，气化、化生。

【练习】

一、填空

1.《素问·阴阳应象大论》：阴阳者，____，____，____，____，____。治病必求于本。

2. 风胜则____，热胜则____，燥胜则____，寒胜则____，湿胜则____。

3. 人有五脏，化五气，以生____。故喜怒伤____，寒暑伤____。暴怒伤____，暴喜伤____。厥气上行，满脉去形。喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。故____，____。

4. 亢则____，承乃____，制则____，外列盛衰，害则____，生化大病。

二、名词解释

1. 阳化气，阴成形 2. 壮火之气衰，少火之气壮 3. 重阴必阳，重阳必阴

三、论述

1. 如何理解“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”这句话的含义？

2. 清阳、浊阴在人体的分布与运动形式是什么？

3. 如何理解“治病必求于本”？

4. 试析“冬伤于寒，春必温病”的机制。