

哈佛、耶鲁、斯坦福等美国10多所名校毕业生指定参考书

人生要经得起

碰撞

{The University of Hard Knocks}

[美] 拉尔夫·佩里特◎著

王月瑞◎译

The background of the entire cover features a series of light gray lines radiating from the center towards the edges, creating a sunburst or starburst effect. The lines are of varying lengths and angles, giving a sense of dynamic movement and energy.

人生要经得起 碰撞

{The University of Hard Knocks}

[美] 拉尔夫·佩里特◎著
王月瑞◎译

中南出版传媒集团·湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生要经得起碰撞 / (美) 佩里特著 ; 王月瑞译. —
长沙 : 湖南人民出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5438-7803-7

I. ①人… II. ①佩… ②王… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第186652号

出版发行 : 中南出版传媒集团·湖南人民出版社
(地址: 长沙市营盘东路3号 410005)

经 销 者: 全国新华书店

印 刷 者: 北京鑫瑞兴印刷有限公司

开 本: 880×1250 1/32

字 数: 150000

印 张: 8

出版时间: 2011年10月第1版

印 次: 2011年10月第1次印刷

出 版 人: 谢清风

责任编辑: 胡如虹

特约编辑: 吴 庆

封面设计: 靳 莹

ISBN 978-7-5438-7803-7

定 价: 24.80元

发 行: 中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司
(地址: 北京市朝阳区安定路39号长新大厦1001室 100029)

联系电话: 010-64426679

邮购热线: 010-64421810

传 真: 010-64427328

公司网址: www.yongsibook.net

投稿邮箱: tougao_qc@yongsibook.net



开场白

女士们、先生们：

我不希望大家坐在这里看我如何表演，我希望大家能够安静地坐下来，专心地倾听。我什么也不是，我不过是一辆送货的小车。当小车抵达你们的家门口时，我敢肯定，你们大感兴趣的一定不是货车的外在，而是车厢里所装载的东西。

你们想必知道，在许多时候，好东西往往是装在一辆破车里送来的。有鉴于此，我请求大家不要过多地将注意力放在车上，不必在意它的破烂外在，也不必在意它发出的吱嘎声响。

我真诚地希望你们走进车里看一看！真的，我相信里面的东西是好的。我相信，我要讲述给你们的不是一般的东西，而是生活中的成长口诀。这个生活不是我的，也不是你们的，而是整个人类所共有的。



我只能拔掉木塞，一切取决于你

// 冷漠的听众可使一场精彩的演讲狼狈不堪，热情的听众则能使一场糟糕的演讲精彩纷呈——一切取决于你。//

每一个听众都有自己的温度，各自的温度使他们对同一个演讲的感触各不相同。听众的类型在重要性上丝毫不逊色于演讲的类型，冷漠的听众可使一场精彩的演讲狼狈不堪，热情的听众则能使一场糟糕的演讲精彩纷呈。

我想起一件事情：在我是孩子的时候，我们家的柴棚里放着一大桶高粱糖浆。无论何时，只要妈妈想做面包或甜饼，我就不得不拿上小桶走进柴棚里，从那个大桶里舀糖浆。

在天气暖和的日子里，我只要拔掉木桶上的塞子，高粱糖浆就会喷涌而出，流进小桶里。但在深秋时节，由于天气变冷，糖浆不再喷涌而出，而是缓缓地、极不情愿地流出塞口，我不得不耐心地守候在那儿，只为舀出一点儿糖浆。

这还是好的。到了寒冷的冬日，无论我如何敲打，也不会流出哪怕是一丁点儿糖浆。它们只是凝在那儿，似乎是专门与我作对似的。

这不怪糖浆，因为它也不想这样。我敢肯定，它非常希望流出塞口，非常希望让我妈妈做成可口的点心，然后接受众多

美食家的赞扬。

制止它的是寒冷。

糖浆能否顺利流出，完全取决于柴棚里的温度。

今天，我为大家带来的是一大桶糖浆。但我知道，我无法让糖浆自己流出来，我能做的只是拔掉木塞。糖浆是否自行喷出，还得靠你们的温度。





请带上小木桶，做好收获的准备

// 请做好聆听的准备，用心去接受我传递的信息。//

好了，温度够了，糖浆也涌出来了。

然而，这仍然不够，因为你们还得准备一样东西，那就是一只小小的木桶。你们能从我带来的大桶中得到多少，完全取决于你们所带的木桶的大小。

一条不起眼的小溪可以装满一只巨大的木桶，然而，即使面对大江大河，一只小木桶也只能盛那么一丁点儿。假使没有携带任何器皿，你们甚至无法从尼亚加拉大瀑布里带走一滴水珠。

这就是我们为什么常常听到两种截然相反的言论，一种是，这次演讲简直棒极了！另一种是，没有什么了不起的，我一无所获嘛！

你将知道些什么

// 这是一次忏悔，而不是演说。//

我费尽心思拼织出一大堆词汇、句子和图片，无非是想表达生活中几个微不足道的概念：

1. 教育是我们从有限成长到无限的过程；
2. 这一过程的完成与否取决于我们自己的开拓；
3. 在我们的有生之年，我们永远无法完成这一过程。

大家是否注意到，没有哪个句子，哪怕100万个句子，能够涵盖生活的意义。

大家是否注意到，没有哪一种叙述可以解释什么叫生活；也没有哪一个图书馆，可以穷尽生活中的一切；更没有哪一条规则，可以成功地解决生活中的所有难题。

我们只有将所有这些等闲视之，才能拥有更广阔的视野。

我们知道，我们的肠胃需要大量的杂物和营养。如果我们只将那些必需的营养成分浓缩后灌输进去，我们的胃口就无法得到满足。

因此，在最低程度上得到诠释的抽象真理总是无法促成精





神上的领悟。而要做到这一点，最有效的莫过于用图片、讨论拼凑起来的一大堆杂烩。在这儿，良莠并存，既有杂物，又有营养。

如果大家觉得我第一人称用得滥，我愿意提醒大家一句，这是一次忏悔，而不是演说。

大家知道，在忏悔时，如果只字不提忏悔者，我们何以忏悔？

在碰撞中释放你内心的天使

// 碰撞不会伤害天使，只会使其展现出来。//

我喜欢大家，因为我像大家一样；我信任大家，因为我信任我自己。

我们是一家人。不论你们是谁，无论你们从事何种职业，无论你们身处何地，我信任的永远是你们的内心，而不是你们的外在。

我相信，在每一个大理石般完美的人类躯壳里，都潜藏着一个善良的天使。

我相信，这样的天使必定是在碰撞这座殿堂里雕刻出来的。

我相信，人性中的所有傲慢、虚荣、自私、自负、伪善和脆弱，都是一些必须清除的外在现象。我相信，碰撞不会伤害天使，只会使其展现出来。

我希望你们中的每一个人都在经受碰撞。

我不在意你们辉煌或耻辱的过去，也不在意你们的现在。我在意的只是你们的未来。因为，只有这样，我才能看到你们内心里的天使。

开
场
白



目 录

开场白

我只能拔掉木塞，一切取决于你 / 2

请带上小木桶，做好收获的准备 / 4

你将知道些什么 / 5

在碰撞中释放你内心的天使 / 7

第一讲 碰撞大学，一所躲不过的学府

人生中不得不进的大学 / 003

有些事情你无法改变 / 005

有些教训你可以避免 / 007

碰壁是最好的课堂 / 009

这些都不怪你 / 011

像盲人一样用心去“看” / 013

你选择上行还是下滑？ / 014

走进监狱的人应该庆幸 / 016

有些代价你无法承受 / 018



第二讲 硬壁——不得不面对的碰撞

壁自碰来 / 023

钢琴是怎样制成的 / 025

碰撞让我们成长 / 027

缺的就是什么都不缺 / 030

碰撞是一笔财富 / 032

阴云背后必有光环 / 033

第三讲 碰撞——让你在晃动中上升

大的总是在上面 / 037

地位取决于体积 / 040

生活如同晃动的木桶 / 043

改变自己的大小 / 045

迫使自己上升 / 047

快速上升的乡下姑娘 / 049

不求改变的人必将被淘汰 / 051

你的尺寸够吗? / 053

不使自己下滑 / 054

完善与完蛋 / 056

找到适合自己的靴子 / 058

阅读真正的自己 / 060

拒绝人为的上升 / 062

拒绝人为的下沉 / 063

改造人，而不是改造木桶 / 064

崛起意味着成长 / 066

第四讲 如何在碰撞中成长

- 只有伟大，才能向上 / 071
- 顶峰并不存在 / 073
- 成就伟大的秘诀 / 075
- 从“小”做起，迈出第一步 / 077
- 倾尽全力 / 079
- 平凡的“伟人” / 081
- 成就伟大的事业 / 083

第五讲 碰撞与准备，前进在成功的道路上

- 为未来而做的准备 / 089
- 路只能自己走 / 091
- 走好自己的路 / 093
- 大学只是工具 / 098
- 碰撞大学的优秀学生 / 100
- 没有准备的悲剧 / 102
- 蚕茧里的奋斗 / 104
- 给你的奋斗制订一个目标 / 107
- 克服障碍 / 109
- 工作中的幸福 / 111
- 娱乐不是幸福之源 / 114
- 城市的诱惑 / 116
- 乡镇的功劳 / 119
- 竞争让人自强不息 / 122
- 物欲横流带来的灭顶之灾 / 124



第六讲 碰撞是一种拯救

- 你必须亲身体验 / 129
- 触动你的心灵 / 131
- 没有付出，你不可能获得 / 133
- 不吸取教训的下场 / 136
- 你做过什么傻事？ / 137
- 不要忘记做过的傻事 / 139
- 让心灵从碰撞中痊愈 / 142
- 我们都曾年少轻狂 / 145
- 第一次也许会很糟 / 147
- 唱自己的歌 / 151
- 化碰撞为成功 / 154
- 前进时，请脚踏实地 / 156
- 调谐人生之弦 / 158

第七讲 碰撞带来收获

- 最大一枚镍币 / 163
- 真诚的眼泪 / 164
- 昔日之我与今日之我 / 167
- 终有一天，你将扶摇直上 / 169
- 碰壁让人成长 / 171
- 他从未碰壁 / 174
- 用苦难的力量驾驭你的战车 / 176

第八讲 不要停下前行的步伐

奔流，过程之美 / 181

向南前进，壮大自己 / 185

提升与超越，永不停息地向前 / 187

明天才是最好的一天 / 189

唯有心灵永不老去 / 191

正在通往成功的路上 / 193

在前行面前，死亡无能为力 / 196

停滞不前的人只能哭泣 / 200

只是你还不明白 / 202

释放你的能量 / 206

因为理念，向南方去 / 208

到达你人生中的海湾 / 211

永远前行 / 213

结束语 最好的祝福

祝你失败，孩子 / 217

乌云散去必有阳光 / 220

后记：飞吧，我的小鸟 / 227

第一讲

碰撞大学，一所躲不过的学府

