

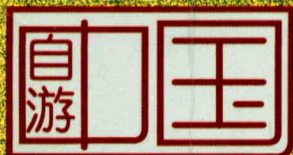


汕頭大學出版社

丝绸之路 自游天书



香港中国旅游出版社授权出版



畅游昔日欧亚商业要道
追溯尘封已久的无限辉煌

香港  授权出版



香港中国旅游出版社 编

汕头大学出版社

丝绸之路自游天书



新疆维吾尔自治区图书馆XT0-0903159

前言

古时，没有轮船，他们仍能横渡黄河；没有火车，他们仍能翻越乌鞘岭；没有汽车，他们仍能穿越塔克拉玛干沙漠。他们就是往来丝路上的商人、旅行者和宗教家等，从他们身上散发出来的那份坚毅不屈的精神，实在让人震撼。究竟是什么原因令他们这样冒险犯难？丝路上的风物固然充满新鲜感，经商所带来的金钱诱惑亦难以抵挡；但更令他们着迷的，可能是丝路本身那份历奇性和挑战性。虽说是丝路，但这条“路”并不康庄，充满未知数，某些路段也不明显，敢于踏出脚步，是对自己的勇气一种考验。倒下了，再爬起，继续走，历尽挫折仍不放弃，又是另一种肉体与精神的磨炼。这种挑战，仿佛是一股磁力，牢牢地慑住他们的心神，成为支撑下去的理由。

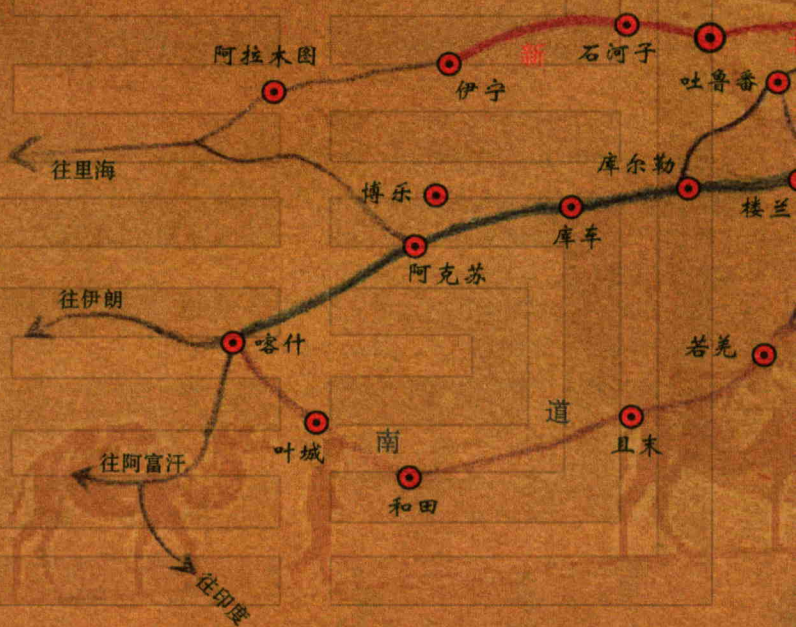


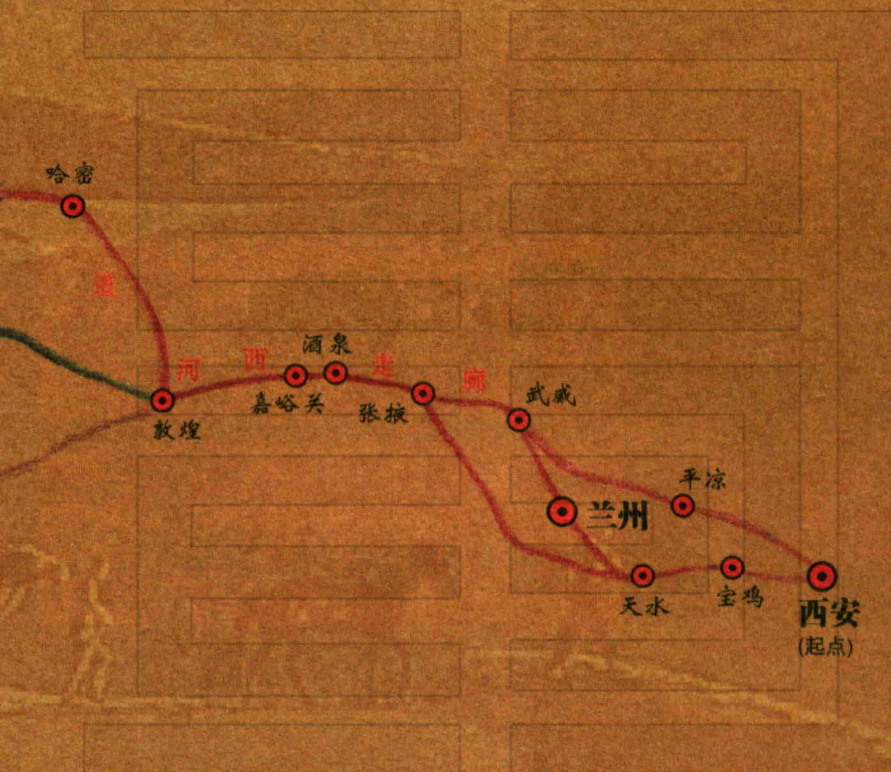


随着社会的进步，交通不断发展，如今走丝路一点也不困难。然而这并没有弱化丝路本身的艰险程度，古人曾面对的困难，有些我们仍能感受得到，而仅仅这部分已经足够使我们心跳加速，不得不折服于古人那种巨大无比的勇气与意志，深深体会“路是人走出来的”这句哲理。

这本导游书在各方面的努力下终于完成，编者的感受是复杂的。能够指引读者游览丝路固然可喜，不过，假如读者能够把自己从忙碌、规律的生活中释放出来，把丝路之旅视作一次人生锻炼，让自己去探索发现，相信您的行程会更有意思。

丝绸之路路线示意图







丝路概述

8

丝绸之路作为连接亚洲、欧洲和非洲三大洲的陆上交通路线，在中国历史上占据了重要地位，今天，她演变成了一条旅游热线。



关中段

24

长安为中心的关中（京畿）地区是丝绸之路的起点，也是汉唐时期全国的政治、文化和交通中心，其重要意义不言而喻，人文景观极为丰富，在国内首屈一指。

甘肃段

从天水到敦煌的甘肃段，在丝绸之路中占有重要地位，她是守护京畿地区的屏障，各种政治势力反复争夺的场所，也是各民族杂居的地域。

48



新疆段

漫长的新疆段沿着塔克拉玛干沙漠分为南北两道，自然风光独特，异域风情浓烈，又带着几分神秘色彩，吸引着无数国内外的游客。

86



丝路概述.....

丝绸之路是一条连接亚洲、欧洲、非洲三大洲的陆上交通路线，并不限于一两条路线，有主道和辅道，形成一个纵横交错的网络。

整体来说，沿途都是高山横亘，河流阻隔，甚至被沙漠包围，自然环境十分严酷，加上古时盗贼肆虐，潜在危险极大。

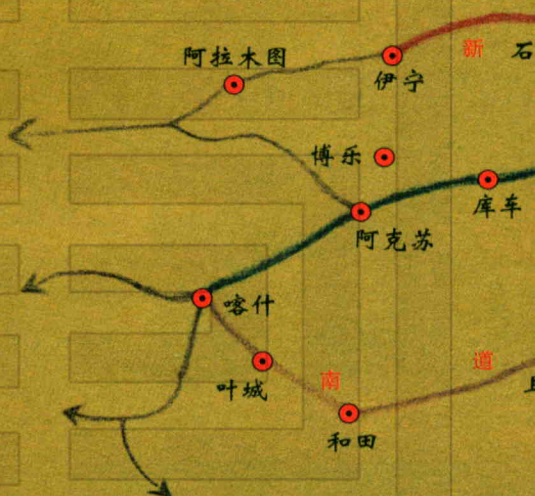
然而，她的精髓在于体现了古人无畏艰险，勇往直前，义无反顾的精神。

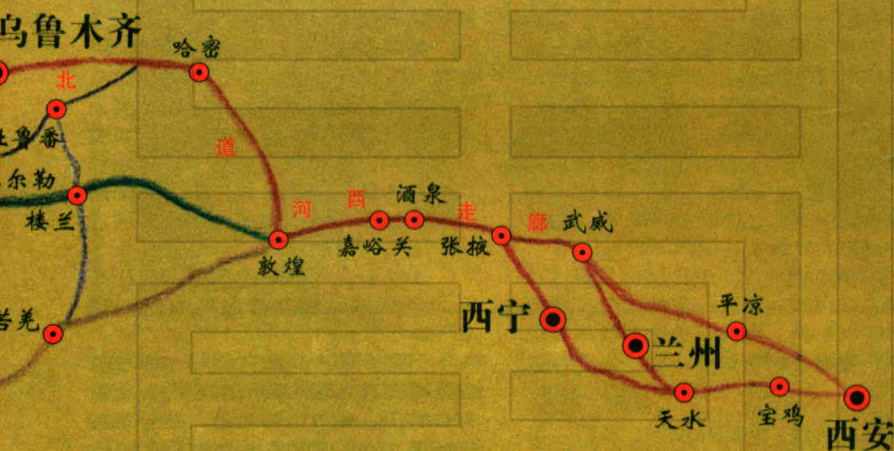
她在经济、文化和宗教等范畴上，对世界的影响是深远的。



丝绸之路 小档案

广义的丝绸之路，包括西北、南方和海上三个组成部分。其中西北丝绸之路开辟最早、影响最大，历史作用最明显，通常我们所指的丝路即是这条。她以中国第一古都——长安（今西安）为起点，穿越陕西、甘肃和新疆，经过中亚、西亚，最后达到欧洲地中海沿岸，包括南道、中道、北道三条路线。在过去，她有着重要的经济价值，更有着重大的政治意义；在今天，她保留了无数珍贵的历史古迹，更发展为独特的旅游热线。





丝路历史

起源

中国是世界上最早养蚕和纺织丝绸的国家，至少已有5000多年历史。据传说，黄帝的后妃嫘祖是第一个懂得缫丝织绸的人。由于统治者的重视，这活动很快便得到普及。每个女孩自小就要学会有关的操作技术。丝绸不仅是生活的必需品，也能当作货币来换取物品。

至于中国的丝绸是怎样向西方输出，除了朝廷的直接赠送或交换外，主要有赖经营丝绸的商旅。据记载，希腊人在公元前六、七世纪时，已经来到中国，知道丝绸的生产。他们因此称中国为“绢国之都”。欧洲人对丝绸珍而重之，价值如同黄金，因此，中西方的丝绸贸易便应运而生。

除丝绸外，不少物品也是通过丝绸之路向西方输出；与此同时，西方的珍贵物品、植物、动物及技术等也输入中国，列举如下：

中国向外输出的物品 丝绸、漆器、瓷器、铜器、麻织品釉陶、香料、茶叶、桃、杏、梨、土茯苓、生姜、肉桂、玫瑰、黄连、葡萄、冶铁术、凿井术、造纸术、印刷术、缫丝技术等。

西方向中国输入的物品 玛瑙、水晶、玳瑁、琥珀、乳香、无花果、番红花、胡麻（芝麻）、胡桃、胡豆（蚕豆）、胡瓜（黄瓜）、橄榄、棉花、石榴、胡蒜（大蒜）、胡荽（香菜）、胡萝卜、孔雀、犀牛、狮子、马匹、骆驼、鸵鸟、鹦鹉等。

路线

东段 丝绸之路东段是指从汉代长安至敦煌郡的阳关和玉门关（均在今甘肃省境内），古人先后开辟了以下几条线路。

南回中道：从长安出发，往宝鸡，北上至平凉，往固原，北行至须弥山折向西，绕六盘山北侧到靖远过黄河，翻越乌鞘岭到武威。

北回中道：从长安出发，经彬县、长武、泾川到平凉，与南回中道汇合。

陇关道：从长安出发，经宝鸡、陇县，分道至张家川，再分道至略阳（今秦安东北），经通渭到兰州，渡黄河，越乌鞘岭到武威。

秦陇南道：从长安出发，经宝鸡、张家川、天水、甘谷、武山、渭源、临洮，然后北上，从兰州渡过黄河去武威，或到临夏，从永靖炳灵寺石窟渡过黄河，然后西行至西宁，越扁都口到达张掖。四条路线之中，秦陇南道路途较远，但也相对富庶，自西汉至初唐是主要的通道。

无论以上四条路线怎样走向，都汇合于武威，它是著名的河西四郡之一。

河西走廊：东起乌鞘岭，西至敦煌，南面有祁连山和阿尔金山，北面有合黎山、龙首山和北山，是一条长1000多千米，宽100~200千米的坦途。自武威西行至张掖，经酒泉及嘉峪关，抵达敦煌。

中段 丝绸之路的中段，在今新疆维吾尔自治区范围内，过去散布着西域三十六国（注），又可分为南、中、北三条路线。

南道：从敦煌出发，西出阳关或玉门关，过白龙堆到盐泽（今罗布泊）东南的鄯善，再向西南经扞泥城（今若羌）、且末、扞弥（今于阗），再向西北经皮山、莎车到疏勒，与中道汇合。

北道：由敦煌出发，西出玉门关，经白龙堆到高昌及交河（吐鲁番境内），再向西经过危须（今和硕县）、焉耆、渠梨（今库尔勒一带）到龟兹

何谓西域三十六国?

西域是汉以后对于玉门关以西地区的总称。有两个意思,狭义专指葱岭以东而言,广义则凡通过狭义西域所能到达的地区,包括亚洲的中部及西部、印度半岛、欧洲东部和非洲北部。西域三十六国是西汉时,对西域内属诸城国和游牧部落的总称。据清代徐松《汉书西域传补注》考证,这三十六国包括婼羌、楼兰、且末、小宛、精绝、戎庐、扞弥、渠勒、于阗、皮山、乌秣、西夜、子合、蒲犁、依耐、无雷、难兜、大宛、桃槐、休循、捐毒、莎车、疏勒、尉头、姑墨、温宿、龟兹、尉犁、危须、焉耆、姑师、墨山、犂、狐胡、渠犂、乌垒。西汉末分裂成为50多国。



(今库车)。由龟兹向西经姑墨(今拜城)到疏勒(今喀什),再向西翻越葱岭。

新北道:也称天山北路,开通较晚,路线是从敦煌出发,西行经伊吾,到达蒲类(今巴里坤),再向西行经庭州、张堡守捉(今昌吉),过石漆河(今精河),至弓月城(今霍城),再向西南至碎叶城(今哈萨克斯坦境内)。

西段 丝绸之路的西段,是联系亚洲、欧洲和非洲三大洲的中间地段,也可以分为南、中、北3条。

南道:经中国的莎车、塔什库勒干,越过葱岭,抵达大月氏国的兰氏城,再向西南经赫拉特、巴格达、大马士革至贝鲁特。或从兰氏城往阿富汗的喀布尔,再南下至印度。

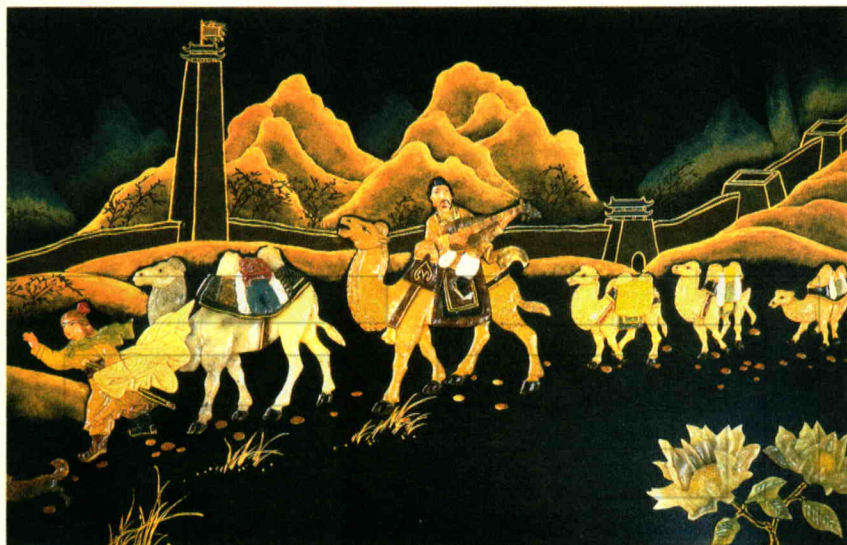
中道:从新疆的疏勒(今喀什)向西翻越葱岭,至大宛的贵山城(今塔吉克共和国的卡散塞),向西到古

康国。在古代,于今阿姆河和锡尔河流域之间有昭武九姓的各国,其中以康国最大。此九国在传播中外文化方面起着重要作用。过九国后就到达波斯/安息(今伊朗)及地中海沿岸。

北道:由碎叶城(今哈萨克斯坦的巴尔喀什河附近)向西,越过咸海向北,横渡亦克河(今厄姆巴河)、得疑河(今雅依克河)和阿得拉河(今伏尔加河),到达土耳其的伊斯坦布尔。

昔日民族

匈奴 古族名,亦称胡。秦汉时冒顿单于统治大漠南北地区。汉初不断南下攻扰,汉朝采取防御政策。武帝时,对匈奴采取攻势,多次进军漠北,匈奴受很大的打击。宣帝甘露二年(前52)呼韩邪单于归附汉。期后六七十年间,汉与匈奴之间的经济文化交流频繁。东汉建武二十四



年(48)分裂为二部,南下归附汉朝的称为南匈奴,留居漠北的称为北匈奴。北匈奴于和帝时为东汉及南匈奴所击败,部分西迁。

月氏 古族名,秦汉之际,游牧于敦煌、祁连间。西汉文帝前元三至四年(前177~前176)间,遭匈奴攻击,大部分人西迁塞种地区(今新疆西部伊犁河流域及其迤西一带)。西迁的月氏人称大月氏,少数没有西迁的人入南山(今祁连山),与羌人杂居,称小月氏。大月氏约在文帝后元三年(前161),遭乌孙攻击,又西迁至大夏(今阿姆河上游)。约在武帝元朔元年(前128)张骞出使其国。

乌孙 古族名,最初游牧在祁连、敦煌间。约在汉文帝后元三年(前161)西迁至今伊犁河和伊塞克湖一带。汉武帝元狩四年(前119)张骞出使乌孙。

突厥 古族名。广义包括突厥和铁勒各部落,狭义专指突厥。6世纪时,游牧于金山(今阿尔泰山)一带。首领姓阿史那。初属柔然。废帝元年(552)首领土门破柔然,建政权于鄂尔浑河流域。

风云人物

首位远嫁西域的宫女——细君公主 乌孙国世居在祁连山附近,后来匈奴来袭,被迫迁至新疆伊宁一带。汉武帝派张骞出使乌孙,向乌孙王表示愿意和亲,与乌孙国共同抵抗匈奴。汉武帝元封六年(前105),以江都王刘达的女儿细君为公主,下嫁乌孙国王。细君被封为右夫人她不能适应塞外的生活,郁郁寡欢。后来老乌孙王去世,由孙子继承王位,按照匈奴的习俗,也继承了祖父的妻妾。细君公主不肯接受,派人上书汉武帝,但汉武帝为了顾全大局,不肯支援,细君只得再嫁,三年后诞下一女婴,却因为产后失调,加上恶劣的心情无法恢复正常,不久后就忧伤而死。细君死后,匈奴王再向汉廷求婚,汉武帝选派楚王刘成的女儿解忧,仍以公主的身份嫁给他,成为第二名远嫁西域的宫女。

丝路的拓荒者——张骞 西汉建元三年(前138),张骞带领一支由100多人组成的使团由长安出发,前往西域。那时候,强大的匈奴侵扰河西走廊的商旅,大大阻碍了中国与西方的丝绸贸易。张骞出行的目的,就是要拉拢在匈奴的威势下被迫西迁的大月

氏，游说他们一同夹攻匈奴。然而，使团必须越过被匈奴控制的河西走廊，才能抵达大月氏定居的地方。使团未能成功，在沙漠中被匈奴俘获。坚毅不屈的张骞并没有因此而忘记西行的目的。被俘11年后，他成功逃走，并在大宛国和康居国的协助下，进入大月氏的领土。

然而，那时候的大月氏已经没有复仇之心。张骞唯有黯然返回长安，却再次落入匈奴手中。第二年，匈奴单于病逝，匈奴发生内乱，张骞趁机逃亡。到了汉武帝元朔三年（前126）返回长安。他此行可谓波折重重，虽然未能达成目标，但却打通了汉朝与西域诸国的联系，并深入了解到匈奴的情况。后来在多场与匈奴的战事中，张骞起着举足轻重的作用，为汉朝赢得不少战绩。

维护丝路的大使——班超 在西汉的努力经营下，丝绸之路兴盛了将近半个世纪。到了西汉末期，局势再度动荡，匈奴再次侵扰河西走廊和西域，丝绸之路的稳定再次受到威胁。东汉王朝建立后，汉明帝派班超出使西域，击退匈奴，誓要保障丝绸之路的畅通。班超一行仅36人，却用智谋臣服了鄯善、于阗及疏勒，成功恢复中断了60多年的丝路南道的交通。其后，汉明帝去世，匈奴联合焉耆、龟兹和姑墨等在西域横行霸道，并想攻占疏勒。班超毅然

违反主张退守的汉章帝的命令，拒绝回国，更上书汉章帝，请他派兵打出匈奴，平定西域。自己亦一方面积极召集其他西域国家，呼吁一同合力抵抗匈奴。果然，他成功击退匈奴，疏勒、龟兹、姑墨、莎车、危须、尉犁和焉耆等50多个西域诸国全部归顺汉朝。班超在西域逗留了30多年，赢得西域人民的

信任和爱戴，可以说，他既是一位出色的外交家，也是一位智勇双全的战略家，为汉朝历史写下辉煌的一页。

开创中西佛教交流者——法显 东晋隆安三年（399），中国著名高僧法显，在60岁时与慧景、道整、慧应及慧嵬开始西行求法。在同伴相继倒下之时，他凭着惊人的意志，成功到达今印度巴特那，在那里逗留了三年，学梵文和佛经，之后又到多摩梨帝国停留两年，并随船队来到今斯里兰卡继续学法。他的西行求法之旅可谓收获丰富，为中国带来了大量珍贵的佛经，对中国的佛教发展作出巨大的贡献。

推动佛教传播的人——玄奘 13岁就剃度出家的唐玄奘，为了满足自己对佛学的强烈求知欲，在唐贞观三年（629）由长安出发，西行求法。虽然在沙漠曾经迷路，在高原又遇上严寒天气，但他都凭意志力战胜困境，足迹遍及阿富汗、巴基斯坦及印度。在长达15年的学习时间里，他的佛学造诣大大提高，获得佛教徒的尊崇。返回中国后，他又花了19年时间，致力翻译佛经，对推动中国佛教的发展不遗余力。

远渡而来的探险家——马可·波罗 马可·波罗在17岁的时候，随父亲及叔父由家乡意大利威尼斯出发，前往中国。他们先到达亚美尼亚，然

后横跨伊朗及中亚沙漠地带，翻越帕米尔高原，经过疏勒、莎车及和田，继续东行，穿过沙漠到达敦煌，再往酒泉及张掖，最后抵达忽必烈大汗建立的上都。忽必烈对马可·波罗很有好感，予以重用，让他留在朝廷工作。期间，他常到各省巡视，甚至出使外国。1295年，他返回威尼斯，在参与战争中因战败被俘。他的著作——《马可·波罗游记》就是在狱中完成的。



装备大检阅

去丝路要带什么？其实要带的并不多。以前，笔者会为一次旅行而添置不少装备，塞满背囊，所费的金钱与力气也不少。但近年发觉，许多地区（尤其是西北一带）的接待能力不断提升，物资供应充足，所以行装变得轻便，心情也变得更加自在。以下为大家介绍一些基本装备及选购提示，教你如何从中节省金钱。

背囊/旅行箱

究竟用旅行箱还是背囊好？那真是见仁见智。笔者是背囊的忠实用家，当然选择它。但意思不是说旅行箱不适宜用在丝路之旅，因为沿途你不须携着行李走泥石路，更不用翻山涉水，“艰险程度”远不及去西藏，所以用旅行箱绝不是问题。搭乘火车时，可将背囊/行李箱放在行李架上；乘搭长途班车时，可将它们放在车旁或车尾的行李舱内（以前选择用背囊的其中一个原因是，当乘坐长途班车时，常要将行李抬到车顶摆放，但现在极少需要这样做，因为那些“老”车已逐渐被换掉，新的班车都很豪华及舒适）。所以背囊及行李箱都可以陪你上路。

风衣及雨伞

有些防水风衣价值逾千元，但其实一件普通、简单的风衣已经足够。下雨时，一把雨伞或者一件胶质的轻便雨衣（像斗篷设计）已是最好的防水工具。

“快干”长裤

穿长裤比穿短裤好，尤其当你去

草原和湖泊游览时，长裤能保护双脚免受蚊虫叮咬。此外，当你兴之所至，想策马奔驰时，穿长裤比较卫生。为了方便清洗，应选择洗后能够快干的长裤。这样的长裤在大型连锁时装店均有发售，价廉物美。

登山鞋和袜子

一双舒适的防水登山鞋是必须的。最好不要穿轻便运动鞋。笔者觉得买一双可靠的登山鞋是很合算的，配上合适的登山袜，因为旅“行”，无论阴晴，每天都要行路。为求省钱，可以看准登山用品专卖店大减价时购买。

防蚊用品

虽然是大西北，但在湖泊及草原这些较潮湿的地方，出现蚊子也不是为奇。市面上防蚊产品越来越多，五花八门，有便宜有昂贵。笔者也曾经试过用其中的五六种，但还是觉得廉宜的白花油功效最好。



头灯/电筒

两者皆可，但如果本身没有，笔者建议买头灯。因为你不用手持着它来照明，无论是上厕所或在车厢内看书都比较方便。

轻巧望远镜

笔者以前去旅行，都不会考虑带望远镜，但这次从新疆回来后，却改变了想法。因为在新疆，无论是戈壁滩、大草原还是深谷、高山，都有机会出现野生动物。如能带备一部轻巧的望远镜，随时可以为旅程增添不少意外收获。