

品大师读先贤悟人生

品读

李叔同

的 人生智慧

刘军娣 编著

弘一大师的至真至纯、至情至性、至善至美，都值得每一个人用一生去品读，去修习。

传奇之后归于平静
绚丽之后归于淡然



中国纺织出版社

人生悟贤先读大师品

品读

李叔同

的
人生智慧

刘军娣
编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

他是中国话剧的开拓者之一,是“二十文章惊海内”的大师,是宗教泰斗,更是博古通今的国学大师。通过他,人们可以看到一个集诗词、书画、篆刻、音乐、戏剧和文学于一身的全才,更能找到获得智慧人生的航向,他就是李叔同,法号弘一大师。他是中国新文化运动的前驱,是卓越的艺术教育家、思想家、革新家,是中国近现代佛教史上最杰出的一位高僧,又是国际上声誉甚高的知名人士,也是温暖人生的智慧之光。弘一大师一生风雨历程,其人如历史,其言如溪潺。其品格、处世之道、为人之道、学习之道、人生态度等,皆是智慧的光芒,能让我们与幸福相近,与成功携手。本书给读者提供了一个了解弘一大师人生智慧的平台,更为众人找到了一颗启明星,它指引人们寻找人生智慧与哲理,教人们与快乐相伴,同幸福为伍。

图书在版编目(CIP)数据

品读李叔同的人生智慧 / 刘军娣编著. — 北京:
中国纺织出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5064-8072-7

I. ①品… II. ①刘… III. ①李叔同(1880~1942)
—人生哲学 IV. ①B949.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 243975 号

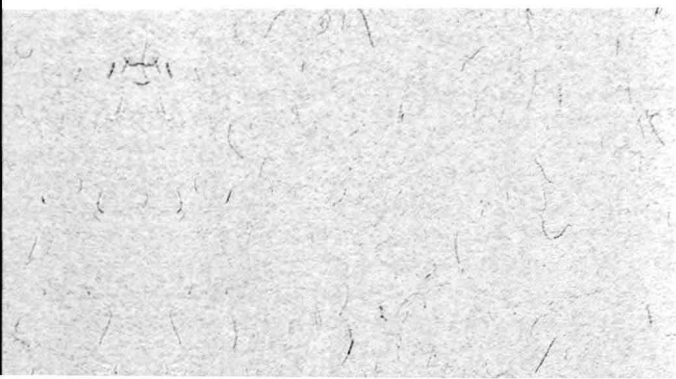
策划编辑:曲小月 王 慧 责任编辑:阮慧宁
特约编辑:胥素洁 亦 辛 责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027
邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231
http://www.c-textilep.com
E-mail:faxing@c-textilep.com
北京华戈印务有限公司印刷 各地新华书店经销
2012年4月第1版第1次印刷
开本:710×1000 1/16 印张:17
字数:155千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

李叔同先生简介

李叔同（1880—1942），又名李息霜、李岸、李良，别号漱筒，祖籍浙江平湖，生于天津。中国话剧的开拓者之一，在音乐、书法、绘画和戏剧方面，都颇有造诣。从日本留学归国后，担任过教师、编辑之职，后剃度为僧，法名演音，号弘一，晚号晚晴老人。出家后他苦心向佛，过午不食，精研律学，弘扬佛法，普渡众生出苦海，被佛门弟子奉为律宗第十一代世祖。他为世人留下了享用不尽的精神财富，他的一生充满了传奇色彩，他是绚丽至极归于平淡的典型人物。



长亭外，古道边，
芳草碧连天。
晚风拂柳笛声残，
夕阳山外山。
天之涯，地之角，
知交半零落。
一斛浊酒尽余欢，
今宵别梦寒。

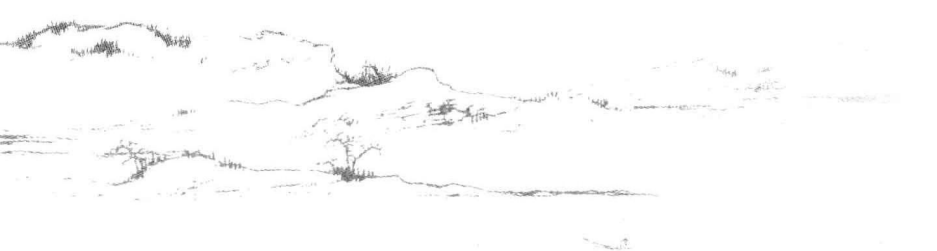
——李叔同



深悲早現茶花女，
勝愿終成苦行僧，
无尽奇珍供世眼，
一轮圓月耀天心。

——
赵朴初





李叔同，祖籍浙江平湖，生于天津，后出家为僧人，法号弘一大师。他是中国的一大奇人，他不仅有奇才，还有传奇的一生。他的一生如一部名著，翻开它，每一页都值得认真品味，每一句都值得仔细研究。

他的一生，从富家公子，到留日学生，再到教师，再到佛教大师，经历传奇，每个角色都“演”得有血有肉，有因有果，果断中掺杂着生命气象，既无人逼迫，又顺其自然。

他本可以在声名鼎沸中安度一生，但是他却选择了出家，并且最终成了启迪国人智慧的一代宗教泰斗。更为惊人的是，在他出家前，他已是中国话剧的开拓者之一，是集诗、词、书画、篆刻、音乐、戏剧、文学于一身的全才。

在中国艺术史上，他是在多个领域里开创先河的领头人物；在书法上，他那“朴拙圆满，浑然天成”的字画把中国古代的书法艺术推向了极致；在音乐上，他的《送别歌》是经久不衰不断被传唱的经典名曲，他是第一个向中国传播西方音乐的先驱者；在绘画上，他是中国第一个开创裸体写生的教师。

后来他出家，苦心向佛，精研律学，弘扬佛法，普度众生出苦海，

被佛门弟子奉为律宗第十一代世祖。用赵朴初先生的话说,大师的一生是:“无尽奇珍供世眼,一轮圆月耀天心。”

可这传奇人生的背后,蕴含着大师的苦和泪,更充满人生智慧。每一种变故,每一次转变,都沉淀着大师的处世哲学与做人的道理。

也许我们的一生是平凡的一生,但是,生命中要是有一位良师,我们的命运也可能因此而改变。弘一大师就是一位这样的良师。不论是在为人方面、处世方面、学习方面,还是在生活方面、工作方面,大师的人生智慧都是我们人生前行道路上的光。

在做人这个问题上,大师总是严于律己,时刻要求自己懂得反省;与人相处,要懂得吃亏是福的道理,也要懂得施予是福气的道理。总是要求自己做一个为别人点亮一盏灯的人。

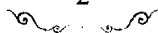
在处世方面,大师从早年追名逐利,以求扬眉吐气,到看破名利之关,遁入空门,潜心修佛,自此与世无争。而在权高位重的人面前,大师向来坚持自己的原则,“不为五斗米而折腰”,坚决不做阿谀奉承的“声名和尚”。

在学习方面,大师是现代中国罕见的全才,诗、词、戏剧、绘画、音乐等,他无所不会,无所不通;他博古通今,中外皆知;一生坚持活到老学到老,并且有学必成,不成不罢休、不停止。

在工作上,他对学生总是以礼相待,尊重学生,因而也赢得了学生的敬重;他那“父亲式的教育”改变了音乐和绘画这两门冷门课在学校的命运,也影响了无数学生的一生。

.....

在这所有的方面,大师所采取的方法对我们来说,都是非常值得学习和借鉴的,因为其中充满智慧之光,充满深刻的哲理。于是,



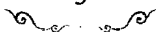
笔者怀着崇高的敬意,开始认真地了解弘一大师的一生,在这过程中,我不断地领悟大师的人生智慧,渐渐发现,人生于世,几乎各个方面自己都还处于混沌之中,而大师的人生智慧正如黑暗中忽然亮起的一盏明灯,给我以无尽的启发。

于是,我提起了拙笔,在品读与学习大师的人生智慧中写下了这本书。希望通过这本书与大家分享大师的人生智慧,更希望大家也能如我一样,从大师的大智大慧中受到启发,还希望这本书能为大家寻找快乐生活和成功人生助一臂之力。

然而,鉴于笔者水平有限,对大师的人生智慧的品读可能不会那么深刻与全面,在此,还望大家海涵,也请多加指正。

刘军娣

2012年2月







第一章 严于律己，时刻警醒

本来无一物，何处惹尘埃 / 2

别让良知沉睡不醒 / 6

做人恰如莲花开 / 10

切记祸从口出 / 13

人生需要忏悔 / 17

做自己情绪的主人 / 20

以高标准来要求自己 / 23

第二章 淡泊名利，宁静致远

清澈似水，利世而不争 / 28

简朴生活比奢华生活更快乐 / 32

看淡名利方可活得从容 / 35

得意时不忘形，失意时不沉沦 / 38

视名利为平常，享受淡然与洒脱 / 42

名利面前，要管好自己的欲念 / 45

抵制诱惑，一切都会过去 / 48

人生须知知足常乐 / 51

③第三章 人生真味，全在内心③

内心清静，处处莲花开 / 56

养生，关键在养心 / 60

心中无嗔便是净土 / 63

体验人生需要保持乐观 / 66

抵制愤怒，就能抵制恶果的侵袭 / 69

保持心中空明，则人自明 / 72

珍惜生命，但无须畏惧死亡 / 75

不苟求完美，人生因缺憾而完满 / 78

③第四章 坚守本色，活出真我③

捍卫尊严，不可无骨气 / 84

别让精心维护的自己毁于晚节 / 87

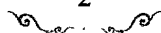
居高声自远，非是籍秋风 / 90

勿求尽如人意，以自己的方式活 / 93

别被他人的评论挡住你前进的路 / 97

追逐潮流，却不可盲从于潮流 / 101

坚守原则，坚守最真的人格 / 104



◎第五章 心怀慈悲，善待众生◎

- 悲欣交集，荣枯一样好 / 110
- 寄悲悯心于物 / 113
- 存善念，行善行 / 117
- 融化心灵的坚冰 / 121
- 施予才是真正的慈善 / 124
- 认真去做，才有收益 / 127
- 用灯笼为他人照亮路程 / 130
- 菩萨慈悲，也有金刚怒目 / 133
- 以无所求之心培养善心善行 / 136
- 善待他人，就是善待自己 / 139

◎第六章 容人之量，大如海洋◎

- 浪子回头最难得 / 144
- 以德服人的人格魅力 / 148
- 宽容待人，无人不暖 / 151
- 宽厚做人不吃亏 / 154
- 以宽厚大度唤起真诚和理解 / 157
- 万物皆可被宽容 / 161

◎第七章 能忍善让，吃亏是福◎

- 吃亏未必是真亏 / 166

路径窄处留三分让人行 / 169
忍气吞声不是懦弱 / 173
夫唯不争，所以天下莫能与之争 / 176
忍与让，可以消无穷之灾悔 / 179
钱财散去人安乐 / 182
不以为苦便不苦 / 185

㊦第八章 勤勉学习，惜时如金㊦

学识让人格和修养更完美 / 190
学习的脚步不能稍有停歇 / 193
不读书不行，死读书更不行 / 196
学无止境，树立终身学习观念 / 199
学习要专心致志，心无旁骛 / 202
像珍惜生命一样珍惜光阴 / 205
科学管理时间，有效利用时间 / 208

㊦第九章 谦虚认真，积极进取㊦

稻穗越成熟，头垂得越低 / 212
不断反省，才会不断进步 / 215
谦虚为人，方能有大作为 / 218
善于听取他人的意见 / 222
向优秀的人学习以完善自身 / 225
摒弃浮躁，脚踏实地做事 / 228

第十章 坚韧挺拔，风雨不惧

人生需要志向 / 234

靠天靠地靠父母，不是好汉 / 237

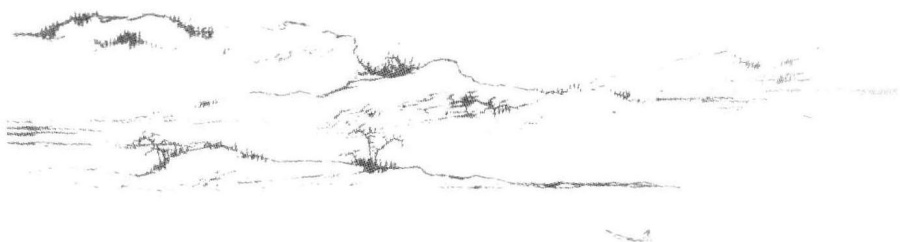
勇于挑战自我 / 240

逆境中更要奋力前行 / 244

压力可以转化为动力 / 248

敢于直面挫折就是强者 / 252

别抱怨人生的冷遇 / 255



第一章

严于律己，时刻警醒

人最大的敌人，不是别人，而是自己。看一个人有多成功，不是看他打败了多少人，而是看他多少次战胜了自己。聪明的人总是拿自己有能力的人，因为懂得严于律己的力量，所以他们不会被自己打败，更不会被别人打败。不论是处世，还是为人，他们都能“克己”，时时做自己的主人。

