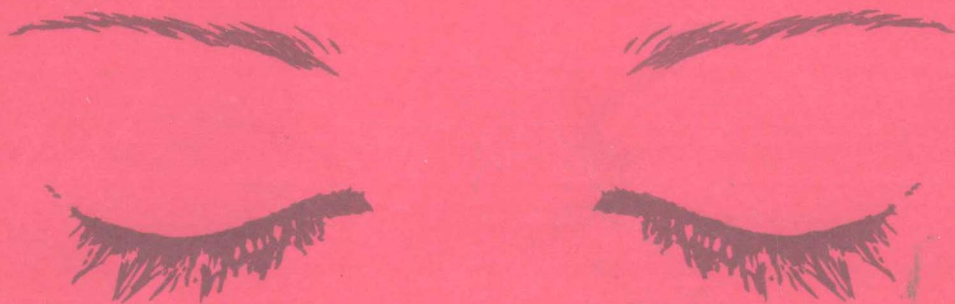




绿色生活读物
婚姻与家庭系列



中国第一爱情门诊——苏苓情感诊室

爱情 咨询师

AIQING
ZIXUNSHI

苏苓 著



重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>

惠民小书屋丛书——婚姻与家庭系列

爱情咨询师

苏 芩 著

重庆大学出版社

内 容 简 介

《爱情咨询师》是苏芩情感诊室以接收上万情感“困惑者”真实案例整理而成，书中梳理出了当代社会女性常常会遇到的101种情感难题，并有针对性地给出了解决方案。每一则解析都立足实际，每一类解析方案都能切中男女问题之要害，从而引发读者的深层情感共鸣。书中案例真实又不乏针对性，作者的解析睿智中又能引发读者对深层次现实的思索，把女人在情感成长路上的犹疑、挣扎、幸福、绝望……表现得淋漓尽致，是新时代女性情感成长必备之爱情枕边书！

图书在版编目（CIP）数据

爱情咨询师/苏芩著. —重庆:重庆大学出版社, 2012.1
(惠民小书屋丛书.婚姻与家庭系列)
ISBN 978-7-5624-6446-4

I. ①爱… II. 苏… III. ①女性—情感—通俗读物
IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第254711号

惠民小书屋丛书——婚姻与家庭系列

爱情咨询师

Aiqing Zixunshi

苏 芩 著

策划编辑：余筱瑶

责任编辑：庄婧卿 版式设计：余筱瑶

责任校对：谢 芳 责任印制：赵 晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人：邓晓益

社址：重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编：401331

电话：（023）88617183 88617185（中小学）

传真：（023）88617186 88617166

网址：<http://www.cqup.com.cn>

邮箱：fxk@cqup.com.cn（营销中心）

全国新华书店经销

重庆东南印务有限责任公司印刷

开本：890×1240 1/32 印张：8 字数：193千

2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-6446-4 定价：15.00元

本书如有印刷、装订等质量问题，本社负责调换

版权所有，请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书，违者必究



爱情与咨询师，原本是两个八竿子打不到一块儿的词，但不得不承认：当今都市里的爱情，大多都染上了病。

先来说说爱情，自古以来这就是个说到俗滥，但又俗到永恒、俗到经典的话题。宋人张先就曾云：“天不老，情难绝。心似双丝网，中有千千结。”可见，爱，就是丝丝连连的缠绕。

多年前有部韩剧名叫《爱情是什么》，多年后一群群女人依旧在问：爱情是什么？

爱情是什么？

看似简单的问题。

爱时刻发生在你我周围，情人、恋人、夫妻即是爱的演绎。

爱情是什么？

这实则又是难回答的问题。男男女女常常会在爱情中迷失、害怕、彷徨……往往说不清楚“真爱”为何物。

这就是女人以及女人的爱情，在寻爱的同时把自己也丢在了途中，在执著的同时也把自己弄到遍体鳞伤。曾经说过：爱情很像醉酒

的感觉，明明意识是清醒的，但行为往往不受控制。

没办法，爱情，永远是女人最致命的麻醉剂！

正是基于此，我想到了“爱情咨询师”的词语组合。案例来源于所开专栏“苏芩情感诊室”接收的上万情感“困惑者”的来信，内容是梳理出了当代社会女性通常会遇到的101种情感难题。这其中包括婚外情、第三者插足、办公室恋情、早婚、网恋、未婚同居、婚前生子，等等，有案例有剖析。当然，一样的情感问题，对于不同的女性给以不一样的回答，本着立足实际的立场，切中男女问题要害，为来信者提供出切实可行的解决方案，从而引发读者深层次的情感共鸣和思考。“爱情咨询师”是为爱情把脉，是为在爱情道路上追寻幸福的女性护航的人。

当然，我希望《爱情咨询师》带给读者的不仅是对待爱情困境的解析，更是一种女性的自我关爱及自我成长。让女人在其中倾诉衷肠、洞悉生命、关怀自我、体验生活，将女性崇尚情感的特性展现到淋漓尽致，使女性文化中的情感潜质得以张扬。珍爱自己，做真实而不现实、聪明理智的睿性女子，唯此，才能成为爱情路上的永恒强者。

“谈恋爱，跟某某某，爱情开始在月光底下走……”但愿人人都能在爱情的月光中体会到宁谧与甜蜜。

苏 芩

- 年轻也要为爱的过错负责到底/19
- 因为懒惰，所以被动/20
- 女人最性感的素质是“能力”/21
- 学历会不会是感情的障碍/22
- 爱情不是找工作，跟学历无关/23
- 为何我总有恐婚心态/24
- 恐婚的人多，独身的人少/25
- 为他生下孩子他却不肯娶我/26
- 不要做男人的“备胎女友”/27
- 糊里糊涂的姻缘账/28
- 没有准备好，不要轻易踏入婚姻之门/29
- 我是别人心里的宝，男友手里的草/31
- 浑身名牌的男人大多注重生活质量/32
- 一耳光，我打落了自己的爱情/34
- 面对爱情事故，只有不冲动才能不被动/35
- 我为男友的“绅士风度”而吃醋/36
- 男人在外常有表演欲/36
- 贫家女孩如何面对富家男友/37
- 每个“灰姑娘”都有她的独特魅力/38
- 我的男友好像张无忌/39
- 软弱的男人不可能带给女人幸福/41
- 爱上了暴力倾向的男人/42

忍痛割爱是为了更完美的未来/43
我的男友“三心二意”/44
男人常常会对前女友心怀负疚/46
爱上了拥有众多女友的风流男人/46
风流男人多是露水情缘/47

2. 一个“钱”字堵住爱情路/49

浪漫穷男人和乏味富男人，结婚我选谁/49
婚姻永远是鸡肋的味道/50
蓝颜知己的钱，该不该还/52
重爱的女人往往都是穷女人/53
老公把我当成财神爷/54
不要在情敌的刀下抢男人/56
我的男友只送最廉价的礼物/57
女人的爱可以无价，但不能廉价/58
“林黛玉”遭遇绝望婚姻/59
林黛玉未必不能变成王熙凤/60
老公生就一双势利眼/61
没钱没势的女人也要活得有尊严/63
如何才能找到一个能帮我成功的男人/64

只有变成“金龟女”，才能嫁得“金龟婿”/65

做情妇却换不回一套房/66

男人不会为婚外情人大把花钱/67

男朋友总是花我的钱/68

谈恋爱不必逞面子/70

该不该嫁给前途渺茫的初恋男友/71

女人都要明白自己想要什么/72

男朋友是守财奴/73

女人不要为了恋爱而虐待自己/75

完美男友却讨不到我富贵妈妈的欢心/77

择婿择贤，而非择贵/79

买不起房子的男人嫁不嫁/80

房子是横在适婚男女面前的一堵墙/81

他向我父母追要我的打胎钱/82

父母比男友更可靠/83

想离婚，却被老公索要分手费/84

面对男人的报复，女人要有强悍作风/85

3 这一刻，我站在人生的十字路口/87

我是一个想要逃婚的新娘/87

- 男人的爱会不会永生永世/115
- 爱情需不需要回报/116
- 傻女孩儿会惯坏自己的男朋友/117
- 大男子主义的男友值不值得交往/118
- 恋爱，没有那么多的对错/119
- 男人如何看待女友以前的恋爱史/120
- “自私”也是男人的一种爱/121
- 如何与分手男友破镜重圆/122
- 年轻男人喜欢“姐姐恋人”/123

4 尝一口背叛的滋味/125

- 幸福，有没有再来一次的机会/125
- 自卑是婚姻的恶之源/127
- 最信任的人伤害我最深/128
- 女人要适当地学会“没心没肺”/130
- 我和老公没有夫妻之实/131
- 十年恩爱敌不过一次出轨/133
- 我的柔情，他却不知惜福/134
- 男人应该学会为责任放手激情/135
- 我被一个魅力男人诱惑到癫狂/136

女人的幸福不要毁在自己手上/137
我身陷包办婚姻无路可逃/138
爱情不是婚姻的全部/140
“电话情敌”令我神经崩溃/142
男人的心永远是多人房/143
两个男人给我两段情伤/144
男人选老婆如同买菜，也要货比三家/145
婚礼前夕，他逃离了我们的婚房/146
男人对处女的重视往往胜过对爱情的重视/148
他从说谎中寻找满足感/149
反复无常的男人不能爱/150
如何应对妹夫的性骚扰/150
女人千万不要做亲姐妹的情敌/151
如何感化一颗受过情伤的浪子心/153
不是所有的爱都能感化受伤的心/154

5 偷来的爱情只剩了苦/156

我那段过山车般的恋爱/156
能陪你过年的男人才是真正属于你的男人/157
他说要带我私奔/159

屡屡闹出生活绯闻的男人不可信/159
为何我逃不开“第三者”的宿命/160
年龄，会增加女人追爱的成本/162
我的爱能否颠覆他的十年婚姻/163
婚外恋男人都爱鼓吹自己的“婚姻不幸”/164
一年后，才发现他是有妇之夫/165
不必跟谎话连篇的男人浪费感情/167
老公把我卖给了婚外恋人/168
面对自私的男人，女人要学会保护自己/169
和已婚男动了真感情/170
婚外恋中，“第三者”往往最受伤/171
第三者说我才是“第三者”/172
花心男人的爱，不必太当真/172
婚外恋，遇上了被老婆当成印钞机的男人/173
婚外恋只是女人的游戏/174
那一次，我和他酒后乱了情/175
男人都像孩子，玩累了总要回家/177
他死在了与我偷情的路上/178
人不要活在假设中/179
老公不跟我同床/180
别让爱的“炎症”拖成爱的“癌症”/181
婚外恋男人到底是什么心态/182

男人心中的账，往往丑陋不堪/183

6 办公室里，你有没有心动/185

怀念和爱到底有多大距离/185

爱情的温度敌不过亲情的黏度/186

怀了已婚上司的孩子该不该生下来/187

不是所有孩子都是带着祝福出生的/189

爱女成痴的未婚夫令我心碎/190

富家公子都爱炫耀自己的“荷尔蒙”/190

中国式的恋爱遭遇美国式的恋爱/192

外国男人的爱并不以“责任”为前提/193

我该不该为已婚男同事付出初夜/194

处女膜是女人的“恋爱身价”/195

我的“合资爱情”该何去何从/196

爱情不要搞“合资”/197

20岁的男友拥有一个40岁的“妈妈情人”/198

男人都有“母性渴望”/199

老板的儿子爱不爱/200

现实中没有灰姑娘/201

老公被女下属死缠不放/202

男人永远离不开自己依赖的女人/203

傻女人遭遇坏男人/205

挑男人不能只看“嘴上功夫”/207

暗恋如何才能变成真/207

爱，不要埋得太深/209

7 生活，到底有多少个“X”/211

相爱十年，我成了绝望的主妇/211

家庭绝对不是女人幸福的全部/212

我的老公带不出手/213

爱吹牛的男人是自卑的表现/215

为何老公只许我穿名牌衣装/216

老婆的衣装是男人的面子/217

我的老公“爱无能”/218

成功男人离温情越来越远/219

一到经期我就跟他提分手/220

女人都有“经期烦躁症”/221

妈妈的婚外恋令我仇恨/222

中年女人也渴望情爱的滋润/223

儿女的婚姻会是父母婚姻的翻版吗/224

不要被父母的婚姻阴影左右了思想/225

如何才能甩掉无赖男友/226

软弱的女人注定吃亏/228

30岁了，我还没有初恋/229

想恋爱的女人一定别犯懒/230

美国恋人想要死在我的怀里/231

男人没有耐心爱到天长地久/233

婚前生子可以吗/234

分手，有时也是一种福气/235

男友输掉了我们的房贷钱/236

结婚不能抱以同情弱者的态度/237

漂亮的我为何总是得不到真爱/237

软弱是女人获得幸福的大忌/239

1 都市情爱病，你遭遇过几样

来信自述

爱上了完美坏男人

遇上一个完美坏男人是幸还是不幸？我真的说不明白，即便此刻的我正和这样的男人在一起。

在世俗的眼光中，他是个完美到不能再完美的男人：留日硕士，经济优裕，兴趣爱好既高雅又宽泛，跟他在一起，能让你了解到很多从来不曾了解的世界，不管去任何地方做任何事，只要是在他的身边，我都好有安全感。我享受那种和他在一起的美好，哪怕是暴走三个半小时，翻一座山也不觉得累。

平时他都工作在外地，只有周末才会回来小住，我盼星星、盼月亮一般地盼周末，丝毫不亚于过去后宫佳丽企盼皇帝宠幸的心焦。

有次，他问我：“可以做我的女朋友吗？”我的心跳猛然一停，但女孩子总是要故作几分的矜持，我看似不经意地问：“你所谓的女朋友是什么样的定义？”他沉思片刻：“有了你，我可以尽量减少和其他女朋友见面的数量。”我的心一下子灰下来，笑也笑不自然。

这个男人时刻在变，上周说好邀你看电影，这周他来了理也不理你。刚说好吃完饭陪我爬山，可才走出酒店门口，他却说要送我回家了。我患得患失地和他在一起，永远不知道他下一秒的安排是

什么。他永远不会因为我而改变行程，我永远处于等待中。他永远不会给我承诺，因为他不会结婚，就算结婚也一定不会要小孩。

快40岁的男人了，有过很多女朋友，直到现在，晚上还经常有人发短信，只为告诉他，她想他。他一直以能和年轻女孩结识为傲，也一直很苦恼于那些和他相处过后就一心想结婚的女孩子。我知道我傻，但我放不下，当然，也是出于我傻傻的虚荣心。实际上，我也一直以认识他为傲。他说过我是他永远的朋友，可也很多次伤过我的感情。

我不敢对他有太多的幻想，怕伤到自己。看到张爱玲的文章，让我想到了胡兰成。他和他一样，属于典型的坏男人，有着邪恶的单纯、直接、简单，让你不忍心去责备他。

当然，我多想去原谅他、感化他，从而改变他……但这只是一厢情愿。

苏岑解析

浪子的心，是女人的毒药

40岁，事业有成，留学经历，博学多识，风度翩翩……

这几乎是一个男人所能囊括的所有完美词汇的集合体了，难怪你说放不下他（即便明知道他对你不是百分百的真心），面对这样完美的男人，女人的所有理智常常是处于瘫痪状态的！所以，即便你一直强调自己把他“定位为好朋友”，但私底下，还是管不住自己一颗充满了梦想和幻想的心。毕竟，套牢一个“王子”，是无数女人极致的渴望！

但是，你也要明白，一个让女人时刻处于“等待中”的男人，必然是有着无可挑剔的硬件和一颗坚硬自私的心。尤其40岁的男

人，早过了痴情的思春期，这个年龄的爱情，即便真诚，也多了几分私心：能让自己快乐，是他谈恋爱的出发点。所以，他善变，他可以随时随地不管不顾你的伤心和绝望，因为在他的心里，你的位置实在太靠后，只是他用来填充自己业余生活的一部分消遣！为这样的男人傻傻地付出，最终一定换不回你想要的东西！

恋爱，OK！结婚，NO！当一个男人抱以这样的人生理想，对于还想从恋爱中寻找婚姻归宿的女人而言，是时候刹车止步了！

不必对他抱有太高的期望。张爱玲那样的绝代才女依然拴不住胡兰成的一颗浪子心，何况是凡尘中的凡俗女子。浪子，往往完美得无可挑剔，但也自私得无可救药。如果你想寻一尊偶像日日膜拜，那不妨继续做他的“追星族”；如果不想，赶紧撤吧，找个不那么完美也不那么自私的普通男人好好过自己的日子。日日仰望天空，手捧星辰般去恋爱活得太辛苦，找一个能让你平视而非仰视的男人结婚，才是幸福的保障！

来信自述

失去时，才学会珍惜

人们都说春天是恋爱的季节，这话没错。在去年的那个春天里，我也遇上了一个很爱我的男人。当然，在此之前的那个冬天，我刚刚结束了自己第一段四年的初恋，疼痛的感觉萦绕于心。这时候他走来，跟我说：“接受我吧，我会让你温暖起来的。”

于是在春天里，我和他开始了一段温暖之恋。

也许这第二段恋情开始得太过仓促，其实我还没有真正做好与第二个男人相爱的准备，因为，对于初恋男友，我依旧是久久不能忘怀。虽然在一起的四年里，我们彼此伤害，虽然他对我的好，远