

英国

Oxford University Cambridge University
Imperial College of Science, Technology & Medicine
University of St Andrews
London School of Economics & Political Science
The University of Durham University College London
University of Warwick University of York
Lancaster University

留学必读

——如何轻松读硕士、博士

王楠楠 张晏瑜 著



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>



英国留学必读

——如何轻松读硕士、博士

王楠楠 张晏瑜 著



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目 (CIP) 数据

英国留学必读—如何轻松读硕士、博士 / 王楠楠, 张晏琰著. ——武汉: 华中科技大学出版社, 2012. 3

ISBN 978-7-5609-7471-2

I. ①英… II. ①王… ②张… III. ①留学生教育-概况-英国②高等学校-介绍-英国 IV. ①G649. 561

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 229910 号

英国留学必读—如何轻松读硕士、博士

王楠楠 张晏琰 著

策划编辑: 王京图

责任编辑: 慕雪丹

封面设计: 傅瑞学

责任校对: 北京书林瀚海文化发展有限公司

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社 (中国·武汉)

武汉喻家山 邮编: 430074 电话: (027) 87557437

录 排: 北京星河博文文化有限责任公司

印 刷: 武汉中远印务有限公司

开 本: 710mm×980mm 1/16

印 张: 12.25

字 数: 161 千字

版 次: 2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 25.00 元



华中出版

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118, 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

目 录

出国留学的目标 / 1

- 一、享乐主义 / 1
- 二、学位主义 / 2
- 三、工作定居主义 / 3
- 四、开阔眼界主义 / 3
- 五、出国主义 / 4

了解英国高等教育体系 / 5

- 一、英国硕、博士学位教学本质 / 5
- 二、读硕、博士过程概论 / 11
- 三、留学之前的心理准备 / 18

出国前的准备 / 22

- 一、英语关、提高英语小窍门 / 22
- 二、自理能力 / 24
- 三、基本法律意识 / 26
- 四 人身安全问题 / 27
- 五、选学校和专业 / 29
- 六、充分了解将来的学习条件 / 35
- 七、选导师 / 36
- 八、有关奖学金 / 38

九、宿舍、行李及其他 / 41

报到第一周初入校门 / 45

一、报到第一周 / 45

二、学校注册 / 45

三、其他 / 46

四、见导师 / 54

五、初选课题 / 55

研究生学习 / 56

一、学习态度 / 56

二、学习方法 / 58

三、怎样控制时间 / 63

四、认识研究的本质 / 66

五、与导师相处的哲学 / 66

六、毕业论文的格式 / 70

七、文献检索 / 71

八、确定研究理论框架和研究方法 / 71

九、投身研究、实验或论证过程 / 72

十、如何组织撰写毕业论文 / 74

十一、选答辩官 / 76

十二、口头答辩 / 78

十三、如何发表学术论文 / 79

学习之外事宜 / 81

一、充分利用学校及市政资源 / 81

二、旅游休闲 / 82

三、体育活动 / 93

四、假期打工及实习 / 94

五、英国留学省钱大法 / 96

六、生病就医 / 102

七、人际交往 / 105

八、学成回国之前的准备 / 112

在英国工作 / 115

- 一、找工作 / 115
- 二、在英国私人公司工作简介 / 126
- 三、在英国大学里工作简介 / 132
- 四、关于税收问题 / 133
- 五、关于到底买不买养老保险 / 134
- 六、关于家属陪读 / 134
- 七、孩子抚养问题 / 135

理解英国文化 / 136

- 一、当代英国社会现状 / 136
- 二、英国的法律制度介绍 / 143
- 三、宗教信仰问题 / 144
- 四、当代英国的社会问题 / 145
- 五、英国社会的社交文化 / 147

写给留学生父母的忠告 / 151

附录一 有用的网络连接汇总 / 155

附录二 字典上不容易查到的习惯用语 / 162

附录三 英国生活常用单词 / 170

附录四 你不可不知的英国二三事 / 181

出国留学的目标

每个人都怀着不同的目标和心情千里迢迢留学英伦，回国后取得的成果也是大相径庭，对出国留学这件事的态度，将决定你往后发展的高度。每个人出国读书的理由各不相同，但唯有清楚地知道自己想要什么，并设定目标而朝此目标努力的人，才有可能达到最终的目的。因此，了解自己的需求便成为是否决定出国留学的首要任务。以下归纳几种我们所观察到的出国理由，看看你属于哪一种。

一、享乐主义

如果你是抱着这种目标出国的，那你就去错地方了。有国内的朋友说现代的社会是很容易腐蚀人的灵魂，之所以这样说是因为金钱在社会上的地位已经取代了很多其他的东西。“有钱能使鬼推磨”是个再熟悉不过的信条，但很多事情在英国社会是行不通的，举个例子，英国有很多名人（Celebrity），金钱豪宅无数，但因自身的修养不够并不能得到大众的尊重，作为普通的英国人，很多事情都是要亲力亲为，这就是所谓的 DIY。我们观察到有越来越多的中国留学生到英国后成天泡在赌场，出手阔绰的程度令人咋舌，最后往往成为不法分子下手的目标。要知道虽然英国在法律上声称禁止任何形式的种族歧视，但事实上种族歧视的状况仍然存在，华人在英国毕竟是少数，因此我们建议还是以低调

为上策。英国大多数的城市都很小，物质条件当然也比不上国内中等城市，只有几个大城市才有中国城，所以那些小城市并不适合追求新潮和享受的新新人类。如果抱着这种目标出国，最好准备好大量的资金和挑选好合适的城市或地区，这样才能达到目的。

误区：有钱可以解决一切

前面说过在英国很多事情只靠金钱是行不通的。有些学生未经过独立的生活，衣食靠父母，也无法正确处理人际关系。只靠钱是解决不了问题的，造成自己不开心，家长不放心的结果。

二、学位主义

英国著名大学学位的高质量大概只有美国的大学可以与之抗衡，当前国内社会对一张英国大学的文凭有着相当程度的尊重，姑且不论个人能力如何，产业界亦或多或少看重求职者曾经留学的经历，而予以“海归”一定程度的重视，因此也造成了一般人认为出国留学就如同镀了一层金，甚至有花钱买学位的荒谬想法。殊不知文凭与能力并非当然成正比，而社会竞争往往取决于能力，文凭只在能力相当时才会被作为升迁时的参考。同时因为国内的硕士太难考，去英国只要英语水平达到一定程度，有大学毕业证，一般都能入学。英国有些大学的入学门坎比较低，即使英语考试水平稍逊，只能拿到有条件入学许可，报一个语言班加强英语，大多数学生最后都可以顺利入学。英国大学的水平参差不齐，一纸文凭，有的值钱，有的还不如国内的大学文凭。而好学校和差学校的学费相差并不很多，所以说与其付出大量金钱去一个排名不高的大学，还不如努力一点，争取进入有名气的大学。因此出国前就要锻炼好自己的自学能力，还要好好了解一下英国院校的排名情况。

误区：为给父母挣面子才出国

外国人很难理解很多二十几岁的中国留学生经常自称是为父母才出国的，结果完成了父母的心愿，自己却过得并不如意。

三、工作定居主义

如果出国深造的目的是为了将来有一个更好的工作，那在选专业和学校的时候要格外为这一目标而设计。事先要做好调查研究，什么样的专业更适合你，哪个学校的学位在这一领域更有份量，更容易找到工作。比如说，且不论学校总体排名，帝国理工的毕业生比 UCL 更容易被工业界承认，所以更容易找到工作或实习机会。如果是以后想在学术界发展，博士学位当然是必要的，但不要好高骛远，了解整个过程之后再做出选择。此外，英国社会非常重视专业能力，在工作申请的竞争上与国内相比也相对公平，若你的能力在他们英国本地人之上，领导们自然会舍英国本地人而给予你工作机会，所以英文与专业能力的培养便格外重要。在留学期间加强自己的语言沟通能力，包括口头和书写能力，是非常重要的。另一值得注意的是导师的人脉，一个好的导师通常与产业界有一定联系，而如果你是个好学生，英国的导师们通常也不吝于介绍给他在产业界的朋友。不仅如此，若导师自己有项目也可能会找你帮他做，如果有此机会，千万不要放弃，因为这是一个不可多得的一边学习一边赚钱的良机，也是你将来留在英国工作的踏板。万事起头难，而有导师相助，这条路将会走得事半功倍，毕竟对于公司老板来说，有熟人推荐的好学生当然比自己找上门来的更可靠，所以更容易被给予工作机会。

四、开阔眼界主义

有些人对出国深造颇具“野心”，抱着虚心的态度，学习一切新的事物，我们认为通常这种人最容易融入英国社会，也能以最快的速度使自己进入学习的状态。因此，在出国之前，必须问自己一个问题，“你接受改变的程度有多大？是百分之五十？还是百分之九十？”这里所指的改变是生活方式、饮食习惯、人际交往等方面，并不包括人生观及价值观。若你的答案是不愿意接受改变，仍要按照自己在国内的交友及生

活模式，那大可不必付出巨大代价到英国去了，留在国内反而过得更舒服。反之，若你以开放心胸诚心与英国人或其他在英国学习或工作的外国人交往，相信能获得他们同等的回应，亦能为你的留学生涯增添许多色彩。此外，与外国人交往的过程中，你能获得的不仅仅是国际视野，更有可能是往后一辈子的珍贵的跨国友谊。要实现这一目标也很简单，只要保持一颗热诚、积极、宽容的心，就很容易融入国际化的行列。

👍 五、出国主义

没有明确的目标，为了出国而出国是一种非常危险的作法。国外什么都好，真的是这样吗？在过去的经验中，我们见过不少奉父母之命出国的小留学生，或者是随波逐流，因为同学中有人出国，所以自己也要出国的人，这些人通常不清楚自己将来要做什么，走一步算一步。在缺乏足够诱因或动力驱使下，最后浪费了大量金钱及时间，却连基本的学位都没拿到，尤有甚者，我们就曾见过在英国读了四年的语言学校，雅思却仍只考 4.5 分的中国留学生，如此实非吾人所乐见。没有目标、没有准备而出国的日子是很苦的，很难熬的。



剑桥有的学院要买票入场参观

误区：为出国而出国，同学都出国了，我也要出国，没有明确目标出国是很蠢的事。

了解英国高等教育体系

和亚洲地区的教育体系不同，英国的大学是很商业化的，很多课程是针对学生及市场的需求而设计，例如，因近期网络交易活动的盛行，英国大学出现了“电子商务”（E-commerce）或“网络法”（Internet Law）的课程，这种现象针对国际留学生而言尤为明显。海外留学生往往是英国各大学极力争取的对象，原因很简单，留学生除了可以带给学校稳定的收入外，通常留学生特别是中国留学生比一般英国本地学生用功，教授们也乐于见到外国学生与英国本地学生间的良性竞争。但是，我们也观察到一个新的问题，由于中国经济的快速崛起，以往刻苦学习、靠着奖学金求学的中国学生的比例正在逐年降低，取而代之的是越来越多学习不怎么样，但家境却相对富有的中国学生。更令人遗憾的是，有些学生在入学申请时提供造假的成绩单或学位证明文件，英国各高等教育机构已注意到此问题的严重性，也逐步加强对来英留学生申请入学的审查工作，敬告读者千万不要以身试法。

一、英国硕、博士学位教学本质

英国硕士与博士的教学本质相差很大，大体而言，在硕士阶段学校课程的安排与导师的好坏可能相当程度地左右学生的学习成果。而传统的博士课程由于没有强制性修课，你的命运往往掌握在自己手中，导师

只起到引导与监督的作用，是否能做出成果，学生自己需负大部分责任。硕士又可细分为教学型（by taught）与研究型（by research）两种。在英国近千种不同科系的硕士课程可供选择，学生必须尽可能取得课程相关内容且充分了解以选择最适当的课程。选择英国的教学型硕士课程最大的好处之一，就是大部分的学校提供 1 年的课程，而这并不表示其教学质量较低或比其他国家的硕士课程较为容易，只是英国的教学型硕士课程比其他国家较为密集而已。对于英国政府来说，英国的大学体系接受海外留学生更是他们一项很大的产业。他们每年从留学生身上赚取到很高的利益。留学生对于英国的经济来说是很重要的不可缺少的一环。所以各位应该有消费者的意识，顾客就是上帝，留学生也要适当的行使自己的权利，最大限度的利用资源从中收益。这样一讲大家就明白了自己是很重要的消费者，要有消费者作为上帝的骄傲感及谨慎态度，让我们的留学生涯物有所值。对于付出了昂贵学费及生活费的留学生来说，只有对留学过程做好充分的准备，才不至于浪费了自己的时间和金钱。比如说英国好学校和差学校的学费差别并不是很大，所以建议大家申请排名好的大学和资深的导师，不要怕自己不够格。挑学校和导师，要像买东西一样货比三家，切忌盲目投递申请；挑到了更要好好利用资源，不要浪费时间及金钱。

英国的硕士课程对外来的海外学生是相当有利的，因为 12 个月内完成课程，学生只需支付 1 年的学费及生活费用，花费也相对地减少许多。要申请英国硕士课程其主要的学术入学条件是拥有大学学位，此外申请者也必须提供英文能力证书（通常是 IELTS 或 TOEFL），有时候申请竞争激烈的顶尖大学也许会被要求提供 GMAT 成绩。因为英国教学型硕士课程只有 12 个月，因此，学生在开课前需要先有相当的英语程度（大部分的课程需要 IELTS 6.5）。否则，会有学业落后或被退学的危险。若学生的英语程度较不理想，通常学校会建议学生在开学之前先至大学附设的语言中心接受英语先修课程。课程长短则依学生 IELTS 成绩而定，学校通常借着学生在这期间的表现满意度来决定该名学生的入学资格，而不需再参加 IELTS 的语言测试。但有些学校仍要求学生在课程结束时，需参加语言中心所安排的测试或 IELTS 语言

测试，因此学生对于学校条件式入学及英语先修课程（Pre-sessional English Courses）的细节应要仔细阅读并了解才是。大部分的教学式硕士课程于9月底或10月初开课，只有少数的硕士课程于1月份开学（主要与商业有关的课程），课程通常分为下列4个学期：

- 9月到12月中旬—3至4星期的圣诞节及新年假期
- 1月到4月—3至4星期的复活节假期
- 5月到6月 硕士文凭资格考试
- 7月到9月 论文写作

以上仅供参考，确切日期随着课程及学校的不同而有所差异。此外，也有一些大学提供只有9个月的硕士课程，这是为了让学生能尽快回到工作岗位。另外，有些大学现在采用学年制度（分为上下两学年），而非学期制度（三或四个学期），但假期仍是相同的。在大部分的课程中，9月到来年6月是教学部分，然后接着硕士资格文凭考试。学生通过此资格考之后，才允许继续论文的写作及成为硕士研究生。有些课程并没有硕士资格文凭考试，单以学期中的课程报告为评判标准。论文的撰写内容篇幅从12 000字至25 000字不等，学生可由课程大纲简介了解其论文规定之细节。论文交上后一般由两到三位校内教授审阅，不需口头答辩，所以难度亦较低。除了撰写论文外现在也有一些大学采用新的考核趋势，例如以学生的Project Work来考核，特别是一些管理课程。如果学生只有完成教学式硕士课程的上课部份（通常是硕士课程的前9个月课程），但没有撰写论文或是论文没有合格的话，便只能取得研究所文凭（Postgraduate Diploma）而不是学位证书（Degree Certificate）。

研究型硕士课程包含介绍学生研究方法技巧和专业知识，而其MPhil论文则是为了之后的博士论文做准备。研究式硕士课程为期2年，有些学校不强制研究型硕士学生修课，有些则前9个月需参与教学课程，与教学式硕士课程的学生大致相同，然而大部分的时间在与未来可能的导师探讨研究的主题，性质跟博士课程很像，论文字数依各大学之不同规定大约在两万至三万字之间不等，论文交上去之后必须通过口头答辩，而答辩委员会亦依各校之不同规定而由三至五位专家组成。若

有三位答辩委员，其中一人必须为校外的专家，若有五位答辩委员，其中两位必须为校外的专家，所以与教学型硕士比较起来，研究型硕士的难度较高，历时亦较长，一般而言，两年到三年为合理的修业年限，由于年限较长，所以一般人会选择硕、博连读。在 9 个月教学课程后，学生可选择转念博士课程或是继续其 MPhil 的研究。接下来 15 个月为研究课程以完成 MPhil 的研究学位，大多数的学校都会要求学生在成为正式博士班学生前先注册为 MPhil 的学生。而要成功继续攻读博士课程，则是根据学生在 MPhil 课程的表现和考试，和是否有适合的指导教授，以及是否有充裕的财力而定。此外也会有其他相关条件要求。如果学生当初申请课程时只有申请 MPhil，而日后如果他想要继续攻读博士课程的话，则需另外再申请博士课程。

本书前面已提及传统的博士课程不需修课，另外，还有两种博士资格专业式企管博士学位（Professional Doctorate in Business Administration, DBA）和专业式教育博士学位（Professional Doctorate in Education, EdD），在商业及教育界愈来愈受欢迎，这与美国的博士课程较相同，即在着手研究计划前，先接受大量的教学式课程。此博士课程为期至少三年，最后学生将取得 DBA 或 EdD 资格。更深入地说，DBA 是一种“专业式”（Professional）的企管博士学位。一般传统式的企管博士学位（Ph.D in Business Administration）着重于训练学生发展学术上的教学和研究能力，而 DBA 则着重训练学生具有将管理理论运用于实务上的能力，但对于学业和研究成果的要求，DBA 和 Ph.D 并无任何不同。简单来讲，传统式的企管博士训练，希望培养出具备教学和研究能力的学者，而 DBA 则希望培养出具有研究能力的实务人才。攻读 DBA 学位在本质上是对于实务上的管理课题作深入且严谨的研究，因此适合修读 DBA 的学生，是已经具备数年的管理经验，而想获取更高的学位且继续留在实务界工作的专业人士。EdD 是专业式教育博士（Professional Doctorate in Education）的简称。通常学校提供这个博士学位的目的，是让学生在教育领域具有经验的人士深入研究与工作相关的议题，同时也让这些在职人士有攻读博士学位的机会。适合修读这个学位的人士有：学校单位中的高阶管理人员（如：校长及主任等）、成人或

高等教育单位的教师、在政府教育相关部门工作的人士和教育政策的制定者。除此之外，在一般私人或公家机构的职业训练者（如讲师）也适合修读 EdD 学位。EdD 学位和传统式的教育博士（Ph. D in Education）最大的不同，在于它的实务取向，学生的论文题目多半是和教育实务相关的课题，例如教育政策的制定、教育机构的管理等。最后，自 2001 年开始还有一种所谓 New Route Ph. D 的新博士课程，包含研究、教学课程以及实务经验。New Route Ph. D 提供学生快速途径，大学生（或相等学位）可通过整合课程以四年的时间取得博士学位，硕士生则能扩展并培养专业及多方面的技巧。课程包括三个整合领域：教学、专业技巧以及研究元素。在前两年，会加强这三个综合技巧，在第三及第四年，重点会放在专业技巧及研究工作。由于此种博士对入学前的学习及成就就要做相当严格的审查与认定，因此 New Route Ph. D 课程可依每位候选人的需求来设计，可以减少教学课程，提早取得博士学位。传统的博士课程不能预期会花多么久的时间，而选读 New Route Ph. D 的学生则可以确定在四年内完成课程。在此建议读者应咨询其所选读的学校，以确定他们是否提供此类博士课程。

到博士阶段，不能在三年内按时完成简直就是正常现象，大家一定要给自己预期留出多一点空间。无论对英国本国人还是留学生，一个全日制（Full time）博士学位至少要学三年时间，而平均时间大致是三到五年。如果选择读半工半读（Part time），那就没有定数了，我们认识的人中读的最久的是一个英国人，从注册到毕业一共经历了 25 年时间。影响就读时间长短的因素很多，有个人原因，但更多的是客观因素。好消息是一般外国留学生反而比英国本国人成功率要大。我们见过好多英国本国人中途因种种原因放弃了，而对于中国留学生来说，三至四年预期是比较合理的。博士论文的数字往往是许多在读的博士学生关心且在日常生活聊天中常提及的话题，一些民间留学教育机构指称，理工科的博士论文大约需六万至八万字，而文法科的博士论文则需八万至十万字，事实上这是毫无根据且有误导之嫌。到博士阶段所重视的是论文原创性与论文对该领域的贡献度，严格地说并没有字数的限制，作者在英国就读博士时，曾在一研讨会中向发表演说的博士生导师问及关于博士

论文字数的问题，当时教授的回答是“我从未因为字数太少而当掉一个博士”，此答案可以说是最好的证明。

读博士是一个高度自觉的行为，导师只起到一个防止你误入歧途和最后把关的作用，你自己将是你命运的主宰，在选课题、研究方法甚至最后撰写上面，没有人替你决定。导师反而不一定知道你研究的具体细节和答案，当完成最后论文时，要有信心说自己是这个世界上对这一问题是当之无愧的专家，而另外一个专家也许是你的答辩官（Examiner）而非你的导师。不要抱怨导师没有给你一个明确的研究课题，没有能为你找到解决问题的答案，没有督促你按时完成你的论文。记住，读博士是你自己的事，你才是那个对你的博士学位获得与否应负责任的人。

因此，在决定读博士之前，先要问自己几个问题：

1. 导师的研究领域是不是你感兴趣的，你是否有毅力和耐心花三年以上时间去研究同一个问题并成为这个问题方面的专家。
2. 有没有独立作研究的能力，包括英语能力，交流能力和科学研究能力。
3. 有没有勇气为你的观点辩护。

在读博士的过程中，学生的心理会受到很大的波动，很多人在这一过程中曾怀疑自己，失望到想要放弃的地步，也有些人真的放弃了，应该说读博士的过程对学生的心理是个很大的挑战。用我认识的一个博士导师所说的话，“不是每个人都是读博士的材料”。从一开始的兴奋万分，踌躇满志，进入调研时的不知所措；从满怀信心决定了研究课题，到研究过程停滞不前遇到瓶颈；从感觉永远找不到答案，到几乎不经意间找到了解决方案；从万丈豪情洒洒万言写下论文初稿，到被导师要求一改再改到几乎绝望的地步；从定稿的喜悦，到等待口试的焦虑；从紧张的辩论到等待已久的最后结果。据我们所知，很少有论文不被通过，就当一切都结束的时候，你还会觉得时间还在开你的玩笑。最后装订，上交，等待答辩通过通知书都是度日如年的日子。然后，你就可以名符其实地得到那个期待已久的名号——博士。之后呢？更大的难题出现了，工作何去何从？这里我们之所以把读博士的种种烦恼呈现出来，并不是想让读者灰心丧气，而是既然我们了解了整个过程中的困难，就需

要做好心理准备，这样才不至于到时候被困难压倒。

二、读硕、博士过程概论

英国硕士教育中的授课式和研究式硕士课程是有区别的，它们的授课过程都是一年左右。有的专业有可能达到两年。要事先询问清楚，以免耽误时间。很多人喜欢读一个研究型的硕士作为读博士的基础，但是在英国申请博士不必非要拥有硕士学位。如果你的本科成绩优秀可以直接申请读博，省去了一年的时间。

1. 了解英国硕士学习的本质

英国的硕士学习方式与国内是有些不同的，这主要体现在上课、考试和论文上面。自觉性是成功的要点，很多亚洲学生抱怨在英国读硕士什么也学不到。一年的时间的确是很短，能不能学到东西，能学到多少东西，要看你自己的努力程度了。衡量成功与否的关键是看你是否学到了一种学习方法及分析能力，而非你背过多少书本知识。死记硬背和模仿不是英国硕士教学的目的，如果你还应用国内考试机器的学习方法，抱着对老师唯命是从得过且过的态度，只能是浪费时间和金钱而已。

2. 硕士选专业问题

很难说哪个专业毕业好找工作，因为需求总是在变化的。一般来说理工科比文科好找工作，工程技术和生物科学、社会科学、医学护理及计算机比较热门。其实还有很多很好的专业也适合中国人学习，例如物流、会展管理、体育管理、国际传媒、酒店管理、机场管理、房地产管理、汽车、航空设计专业等，所以不要把自己的选择局限在几个大家都很熟悉的领域。如果你对自己现在的专业不满意，转换专业也是很容易的。

3. 申请要点

申请赴英读研，需要具备本科学位（或专科学位加上相关工作经验