

直指命题人唯恐被发现的秘密！最让命题人头痛的一本单词书。



背1遍，就想上考场

唯一能与真题匹配的 **6** 级单词书！



- 4种字幕 (MP3、MP4、MP5统统兼容)
- 4种朗读方式 (常速、中文、拼读、慢速)
- 新东方名师单词高效速记方法精讲

Joshua Ong (美)
 Marilyn Mai (美) Robert Brownell (美)
 Matthew Seresin (美) Victoria R. Jari (美)
 耿小辉 王华运 魏敬新 陈婧
 昂秀英语编辑部 编录

为什么有“背1遍，就想上考场”的冲动，因为本书含有：

- 10年真题例句
- 6大题源例句
- 520幅图·解
- 220个词根
- 410个AB对话
- 1135分钟4听记效果
- 新东方名师独家背诵方法视频



这是一本让你「忍不住想背」的单词书

背单词，不用再做无用功。

直指命题人唯恐被发现的秘密！ 最让命题人头痛的一本单词书。

背1遍， 就想 上考场

唯一能与真题匹配的6级单词书！

Joshua Ong (美) Marilyn Mai (美) Matthew Seresin (美)

Robert Brownell (美) Victoria R. Jari (美) 耿小辉

王强 运 魏敬新 陈靖 昂秀英语编辑部 编录

齐鲁电子音像出版社

背1遍，就想上考场

唯一能与真题匹配的6级单词书

运营总监：胡家军

主 编：耿小辉

执行主编：王华运 魏敬新 陈婧

编委会主任：昂秀

文字编辑：王华运 魏敬新 陈婧 赵蕊 李志杰 李娜

审录编辑：Joshua Ong (美) Marilyn Mai (美) Matthew Seresin (美)

Robert Brownell (美) Victoria R. Jari (美) 张靖思

美术编辑：泽仁设计 袁春发 刘双飞

插画编辑：新锐概念 张 杨 王文艳

非线编辑：苹果非线 宋智勇

编辑制作：昂秀英语编辑部

编辑部邮箱：tushu105@126.com

出版合同号：LJ090930CH

昂秀书友会电话：010-59624748 转书友会

昂秀书友会邮箱：223366870@qq.com

昂秀官方网址：www.onxiu.cn

爱学啦网校：www.ixue.la (1次学会英、日、韩)

买书啦网店：www.maishu.la (没有买不到的外语书)

客户部电话：010-59624745 / 59624746 / 59624748

出版：齐鲁电子音像出版社

地址：山东省济南市青年东路3号

版号：ISBN 978-7-89462-317-1

定价：33元 (1书720页+1MP3光盘+名师视频讲解)

1个MP3光盘容量 = 25盘60分钟磁带 / CD + 名师视频

联系 需CD、磁带或更多外语学习书
010-59624749* www.maishu.la

如有意见、建议

请发送手机短信

昂秀：内容

到15811448931

版权所有，禁止以任何方式、在任何地方作全部或局部翻印、仿制或转载

Copyright © 2010 by ONXIU Cultural Development Co., Ltd. All rights reserved.

ONXIU (names and logos) are registered trademarks of ONXIU Cultural Development Co., Ltd.

Unauthorized reproduction or distribution is strictly forbidden.

(凡有印装错误或音像质量问题，请联系昂秀书友会调换)

为6级考生减负！

——昂秀宣言

Preface

彻底打破

“不背不乖，多背多呆！”的魔咒！

单词不再

“老鼠，老虎，傻傻分不清楚！”

你是不是有如下感受：

“背单词其实是一件痛苦的事情，因为背完就忘。等到冲刺阶段，仍然觉得单词背得越多就会越模糊，就会越分不清楚，看起来似乎都背过，但是都不是很清楚。所以就模模糊糊进了考场，稀里糊涂出了考场。”

为什么《背1遍，就想上考场》能够做到“为六级考生减负”，让你对六级单词不再“老鼠，老虎，傻傻分不清楚”？

因为，昂秀实现了让你
背真单词，真背单词。“真”如下：

10年真题例句+6大题源例句+520幅图·解+220个词根+410个AB
对话+1135分钟4效果听记+独家新东方名师背诵方法视频精讲

六级单词共有6000个左右，除去高中已经学过的简单单词和大学初期学过的一些，还有将近3000多个，要在1个多月内背会、并运用到真实考试中，可谓让人“连要死的心，都有”。

并且，随着四六级改革中的机考模式的推行，六级考试的要求越来越高，同时就业的压力也越来越大，用人单位越来越看重六级的高成绩，以至于出现了“刷分族”！

英语学习，词汇为先。其实单词的背诵，并不是毫无规律可循，记忆方法仍然是考生攻克单词大关的强有力法宝。针对考生的记忆问题，本书做出如下两大“全国口碑沸腾，唯一敢保效果”的保证：

一 词串 + 词伙 + 词源——最快速的背诵方法！

全书完整收录最新《大学英语教学大纲词汇表》中要求的六级单词，并分类为词串记忆及词伙记忆。

词串部分设为三大部分：词干记忆（即同义词根，及拆分式熟词、字母组合）、词首记忆（即同义前缀，及拆分式字母组合），以及词尾记忆（即同义后缀，及拆分式字母组合）。该设置解决了词根词缀数目过多、额外给你增加记忆难度和记忆量的问题。本书中，你只要记住一类词根、前缀、后缀或字母组合，即可猜出同类别单词的含义，大大节省了记忆单词的时间和精力。

词伙部分则分为：近形词记忆以及同义词记忆。近形词的记忆是指把包含相同字母组合的单词归纳到一起，如affect、defect与infect，使你不再“老鼠、老虎，傻傻分不清”。同义词即把意思相同、需要辨析明了的内容整合到一起，使你集中记忆，一起记牢。

为了缓解你背单词时的枯燥、乏味，全书穿插了大量的单词词源故事。这会帮助你放松心情，并在读故事中记住单词，实现永远忘不掉的效果。

“最快、最有效、最容易的扩大词汇量的方法就是分析和了解词是由何词根构成的。”——美国《读者文摘》杂志社

“从词根上了解到西方文化思想，能够兼顾文化与语言学习，使背单词不再那么枯燥。”

——昂秀读者

二 真题例句，解密真题陷阱——10年真题中精选！

全书单词大量选用真题中出现的例句，让你切实感受单词的真实语境。这不但充分保证了记忆内容的原汁原味，而且在背单词时能查看到该词在真题中的实际用法，激活它的静态意义，使你大大提高对真题语言的熟悉程度。同时本书中对于不同的单词尽量规避使用相同的例句。

书店里的绝大多数单词书均采用字典例句，绝对是“欺骗读者的”。原

因有两个，一是：字典例句似乎为你节省了理解单词的时间，但却对于真正的考试帮助甚微。因为字典例句虽然简单易懂，但没有考虑在上下文中的语境，所以对于你能否在上下文中依然理解该词意义没有直接帮助。二是：列举的例句不具有代表性，常见意思的例句一大堆，不常见的或常考意思却没有例句。比如，wake应该配含有“尾迹，（人、车等经过的）痕迹”含义的例句，而不只是含有“叫醒”含义的例句。

本书中每个例句都经过昂秀教学部六级讲师团的——把关，确保选出的是“最有代表性”的句子，是发扬“求精不求量”思路的句子。真题例句出自过去十多年的六级真题，如果能把这些句子背诵下来，或多次跟读外教录音，根据讲师团的经验，你的语言领悟能力会大步提高到85分（100分制）左右的水平。

“看真题更重要，尤其是单词在真题中的运用，我觉得这本书很值得推荐，把词汇在真题中的句子都给列出来了，还配有译文，可以一边读真题一边背单词，我觉得很实用。”——昂秀读者

“它归纳了很多真题里常出现的单词，真的很不错，不会觉得背单词很难了。”——昂秀读者

“引申（申）到历年真题中出现的‘长难句’，竟也细心地总结下来，从中可以得到更多的领悟。”——昂秀读者

三 题源例句，出自命题人必选的6大报刊——真正的例句！

四六级考试有6大题源报刊，命题人每年必选其中的文章作为真题阅读理解等题型中的素材，它们是：www.usatoday.com《今日美国》，www.economist.com《经济学人》，www.guardian.co.uk《卫报》，www.nytimes.com《纽约时报》，www.time.com《时代周刊》，www.newsweek.com《新闻周刊》。

“里面的内容很不错，还有国外原汁原味的例句，很适合备考，我很高兴！”——昂秀读者

“我总是主张背诵单词要在真题语境当中去背诵记忆，一直想找一本这样的书，找了很久终于找到了这本。”——昂秀读者

“是我喜欢用的类型，有例句，够难度。赞！！！”——昂秀读者

现以2009年12月英语四级和英语六级的真题为例，为大家佐证真题的题源：

09年12月英语四级真题中文章来源如下（除听力）：

快速阅读	Colleges taking another look at value of merit-based aid 选自《今日美国》
选词填空	Childhood: Fathers Influence a Child's Language Development 选自《纽约时报》
传统阅读两篇	What Michelle Can Teach Us 和 A Global Headhunt 都选自《新闻周刊》
完形填空	Older people's education 'neglected' 选自《卫报》

09年12月英语六级真题中文章来源如下（除听力）：

快速阅读	Bosses say 'yes' to home work 选自《卫报》
简短回答	Driving and mobile phones: Just shut up, will you 选自《经济学人》
传统阅读一	Shortage of primary care threatens health care system 选自《今日美国》
传统阅读二	The Toxic Paradox 选自《纽约时报》
完形填空	Fast food firms taken to task after survey of street litter 选自《卫报》

可以看出，四六级考试中的阅读材料很多都选自国外的主流媒体。为了实现单词的背诵能达到“背了，就能用，就会用”的目的，本书的例句除了来自于真题及部分由资深外教精心编写的AB对话外，其他全部选自以上6大必选报刊。让你在背单词时，就能身临考场其境！

此外，熟读或背诵本书例句也能有效激活储存在大脑中的静态词意，大大提高你的阅读语感，缩短理解长难句的反应时间。要知道，长难句，就是你考不过的根源。

四 高频，中频，低频，0频——重点记，记重点！

记性好，不如记得少。

本书采用昂秀独家研发的查频数据分析软件，统计出六级词汇被考查的频率，即准确列出在历年考试中出现的次数，标出高频词，让你抓住重点，快捷高效地攻克词汇关。真正实现背高频词，就是从最重要单词开始的高效思路。

此外，本书彻底改变从A到Z一条龙式的单词背诵模式，打破传统词汇书的ABC字母排序方法，使你可以排除熟悉单词的干扰，将时间和精力安排在最重要的部分。实现了背单词不枯燥乏味，没有同字母排序的干扰，不会觉得很烦，真正感觉背起来有用，而不像普通单词书那样盲目，背着背着，就背不下去了。

但注意了！

0频单词，最应该背诵。0频单词是命题人心中“最潜伏”的单词，因为命题人永远和你想的不一样！

重点记，记重点！不做无用功，不浪费时间！

“不喜欢一个东东理由有
很多种，喜欢一个东东理由和
大家一样，偶是喜欢她~~~~~
尤其区分高频词、中频词、
低频词……让偶很有动力！！
坚决背下高频词！！（其他再
说，嘿嘿……）”

——昂秀读者

“以单词出现的频率区分做编
排，摆脱了只认识‘A’单词的困
扰。高效率，速成，赞！！！”

——昂秀读者

五 同反义词 + 转述——“做对题”秘诀披露！

记单词，是为了考过六级，考到高分。本书独家披露“做对题”的秘诀：

本书在单词的项目设置中，独家揭示出单词的同反义词，并总结该词在真题中转述的情况。六级的听力部分，尤其考查考生词义转换的能力，一些正确选项正是听力原文中某个词或词组的同义转述。这就要求你多记忆单词的同反义词以及转述的内容。

其次，在阅读理解中，正确答案的依据往往定位在文章的某个单词上，所以同义词替换就成为正确选项的特征，是选择的根据。最后，同义表达的积累为考生写作时提供了丰富的词汇选择，可以避免表达单一，实现遣词造句的多样性，增加了在写作中获取高分的可能性。

此外，本书在考点设置中还标注出了考过常用词组及搭配，注有其出现的年份，帮助考生抓住记忆重点。

六 精挑细选的附录内容——浓缩的都是精华！

本书的附录内容更是考生不可或缺的，也是与其他词汇书不同的地方。附录中总结了阅读中常考的难词、生僻词。在北京8大高校的随机调查问卷显示，很多考生在背完单词后，仍然感觉一些经常出现在阅读中的单词“记不清”。本书归纳出这些难词、生僻词，便于考生考前集中突击。

此外，本书中的“熟词僻义”更是总结了广大考生熟悉、但命题人却不常考其僻义的单词。把大学英语考试中经常出现的僻义完整列举出来，并配上解释例句，便于考生“击中”命题人的弱点。

七 全文单词 + 释义 + 例句录音，1135分钟——听着就背会！

单词究竟应该怎么背？最常见的情况就是手拿一本词汇书，满心痛苦，满脸疲惫，愁眉紧锁，聚精会神。然而却是不断地背，不断地忘，然后放弃，又重新燃起希望，再背，再忘，再放弃，直至绝望。最要命的是，考生这么多年学英语还养成了一个习惯，那就是只用眼睛，不用嘴巴和耳朵，这种做法大错特错。科学研究发现，人类在学习语言的过程中，用耳朵接收信息的能力和用眼睛接收信息的能力是相当的。只有视觉形象的单词，不仅在实际学习及考试中起不到作用，而且在不久的将来，一定会忘得干干净净。“哑巴英语”便是证据，此外，很多考生做听力题时都有这种体验，看着熟悉的单词听着很陌生，也是足以说明。

怎么才能将单词记得再牢固一点？答案很简单：既要有单词的视觉形象，还要有单词的听觉形象，这两种形象的叠加一定能刻下更深的记忆痕迹。

“边听边记，听着，就能背会！”——昂秀读者

本书采用高效力的录音，实现了“听觉”的强化，采取了“常速，慢速，中文意思，拼读，例句”的方式，具体如下：

1. 单词的朗读方式：

常速→中文→拼读→慢速

2. 例句的朗读方式：

单词→例句

3. 资深外教朗读，声音媲美于六级真题听力的录音。

有了资深外教的朗读录音，你可以在任何时候、任何地方背单词：在上学的路上，在公共汽车上，在锻炼的时候，在一切你能想到的时间和地方。在不知不觉中，词汇量大增，最关键的是，这些单词不仅看见时认识，听见时也一样“认识”！额外收获听力能力的绝对提升，背的单词顺便解决了听力难题。

“采用了男女声调的搭配朗读，得英、汉两种语言区分得很好，读一个英文单词，做一个汉语解释，让人觉得合理而独特，更有效地提高了听力与口语的能力。我把这种音频录（拷）进MP4里，走路的时候可以回忆先前单词的样子，一路有人陪伴，同行的还是最权威的外教，非常幸福。”

——昂秀读者

“白天的时候拿书背单词，晚上的时候就听MP4，男声读出一个单词，我就按下暂停，然后把单词读一遍，然后拼写一遍，再把中文读出来，然后对照后面女声读出的中文意思。”

——昂秀读者

八

名师视频，讲解背单词的诀窍——亲临现场！

特邀国内最知名的英语考试培训教师，亲临昂秀现场，为广大考生讲解自己辅导高分考生背诵单词的思路、方法和技巧！

把10年来的六级单词记忆方法全盘通过昂秀课堂的镜头告诉你！

如何快速记住、记牢、记多？方法就在随书附赠的光盘视频中。

观看，不在现场，胜似现场！谁看，谁知道！

保证

2 “轻松记的保证”

本书是从10余年的真题语料库、6大题源语料库严选而成，集六级考试和口语考试要点之大成。除此之外，昂秀更在乎你是否能够“轻松快速记住单词”。只要看完本书的4大特色，你就会相信：为什么这是一本“轻松记，开口说”，而且还能“有效记住”的史上最简单单词书！

1

AB对话
+
插图图·解
+
FUN轻松

所以能

阅读、听力、写作、口语同步提升！
背单词，也要乐哈哈！

很多人背单词都觉得枯燥无聊，如何把单词记忆变成快乐的事，且也有助于记住呢？采取AB对话的方式，就能实现一举多得，还有助于口语考试中一展嘴上真功夫；所配插画采用幽默的方式图解单词，看一眼，就深刻记住！FUN轻松栏目的设置就是让考生在背单词的同时，轻松头脑，蓄势待发，增加记忆效率！

2

4栏悦读独创设计
+
4种字幕，4种朗读
+
名师现场视频

所以能

活用“听觉”和“视觉”双重吸收
轻松背而且还能记很久！

4栏的独创设计去除了不必要记忆的内容，让一个单词“清爽起来”，一目了然，该记什么，一览无余。虽然“视觉上”已经是悦读，但仅靠此是不可能永远记住单词的。就像我们之所以能快速记住语文课本中的汉字，也是因为不断地从周围“听到”同样汉字的原因。

本书也是根据这个“最自然不过的模式”所设计而成的。因此，随书附赠外教朗读光盘，只要通过“听觉”和“视觉”的双重吸收，所有“记不住”的忧虑，都会瞬间蒸发！

彻底揭露“轻松快乐也记住”的秘诀！

3

**最具创意的计划式学习，
每天10分钟，
轻松记牢50词！**

所以能

**简短，有效率！
背单词再也不必苦凄凄！**

虽然大家都知道背单词“持之以恒”的重要性，但就是少了点恒心和毅力，这究竟是因为什么呢？其实原因很简单，如果非要把“根本不想记的单词”全都塞入大脑里，无论是谁都会因为逆反心理过重，而无法坚持到底。在“绝对记住”的前提下，昂秀把单词量缩减到1天50个左右，设计出崭新的7周“计划”，49天内统一规划出学习进度，循序渐进、由简而深，进而达到轻松有效“记住”的目的。

4

**依照个人习惯，
独创4种
“弹性背诵学习模式”！**

所以能

**每天最少只花2分钟，最多只要10分钟
不同的你，就要不同的方式！**

在背单词的时候，你经常会有“不知该从何开始，也不知该如何背诵”的困惑，特别是在学习忙碌的时候，还要一次背会单词、考点、阅读例句，练听力……真是让人觉得透不过气来。对此昂秀独家研发了4种不同的“弹性背诵学习模式”：
STEP 1（单词）→STEP 2（速记方法，释义）→STEP 3（考点）→STEP 4（例句），方便你依照自己的情况挑选最适合的方式，不论多忙，都能自由调整当天的背诵量，单词记忆再也不会是件苦差事！

Part 1 ▶ 15

词串记忆

同含义
词干词

同含义
词首词

同含义
词尾词

WEEK 1 ▶ 16

- Day 1 ▶ 18
- Day 2 ▶ 28
- Day 3 ▶ 38
- Day 4 ▶ 50
- Day 5 ▶ 60
- Day 6 ▶ 70
- Day 7 ▶ 82
- Week Review ▶ 92

WEEK 2 ▶ 94

- Day 1 ▶ 96
- Day 2 ▶ 108
- Day 3 ▶ 118
- Day 4 ▶ 126
- Day 5 ▶ 140
- Day 6 ▶ 152
- Day 7 ▶ 162
- Week Review ▶ 170

WEEK 3 ▶ 172

- Day 1 ▶ 174
- Day 2 ▶ 186
- Day 3 ▶ 194
- Day 4 ▶ 204
- Day 5 ▶ 212
- Day 6 ▶ 222
- Day 7 ▶ 234
- Week Review ▶ 244

WEEK 4 ▶ 246

- Day 1 ▶ 248
- Day 2 ▶ 258
- Day 3 ▶ 264
- Day 4 ▶ 264
- Day 5 ▶ 280
- Day 6 ▶ 294
- Day 7 ▶ 310
- Day 8 ▶ 322
- Week Review ▶ 340

WEEK 5 ▶ 342

- Day 1 ▶ 344
- Day 2 ▶ 352
- Day 3 ▶ 364
- Day 4 ▶ 380
- Day 5 ▶ 394

Part 2 ▶ 413 词伙记忆

近形词类

同义词类

附录 ▶ 661

- 附录1
六级中常考的四级单词 ▶ 662
- 附录2
六级阅读常考
难词以及搭配... ▶ 675
- 附录3
熟词僻义 ▶ 682
- 附录4
本书词汇索引 ... ▶ 705

▶ 413

• Day 6 ▶ 414

• Day 7 ▶ 428

• Week Review ▶ 444

WEEK 6 ▶ 446

• Day 1 ▶ 448

• Day 2 ▶ 462

• Day 3 ▶ 476

• Day 4 ▶ 490

• Day 5 ▶ 512

• Day 6 ▶ 530

• Day 7 ▶ 546

• Week Review ▶ 562

WEEK 7 ▶ 564

• Day 1 ▶ 566

▶ 578

• Day 2 ▶ 578

• Day 3 ▶ 588

• Day 4 ▶ 600

• Day 5 ▶ 614

• Day 6 ▶ 626

• Day 7 ▶ 638

• Week Review ▶ 658

Part 1

词串记忆

- 同含义词干单词
- 同含义词首单词
- 同含义词尾单词

WEEK 1

- | | |
|---------------|---------|
| ▶ Day 1 | 18 ▷ 27 |
| ▶ Day 2 | 28 ▷ 37 |
| ▶ Day 3 | 38 ▷ 49 |
| ▶ Day 4 | 50 ▷ 59 |
| ▶ Day 5 | 60 ▷ 69 |
| ▶ Day 6 | 70 ▷ 81 |
| ▶ Day 7 | 82 ▷ 91 |
| ▶ Week Review | 92 ▷ 93 |

WEEK
1

WEEK
2

WEEK
3

WEEK
4

WEEK
5

WEEK
6

WEEK
7