



向宇宙下訂單

Bestellungen beim Universum

貝波兒·摩爾◎著

大膽要、放心收！祕密真人實證版

心想就會事成？有這麼好的事？

朋友讀了一本書後，建議我「向宇宙下訂單」，就能與心中的完美男人相遇！

我想我必須在她徹底腦殘前把她解救出來。

為了證明「吸引力法則」只是瞎扯，我向宇宙下了一個超級刁難的訂單：
我要一個吃素、不抽菸、不喝酒、會耍太極拳……的完美男人，而且還限定了時間。

沒想到，時間到了，符合我的男人真的出現了！

這太扯了吧～從此，我展開一連串「向宇宙下訂單」的實驗……

德國熱門暢銷書，狂銷100萬本！

曲家瑞·岑永康·張珮珊·張德芬·鄭華娟 強力推薦



向宇宙下訂單

放輕鬆，好好玩，事情就會如你所願！

- 我想要一間辦公室，三天後，我鄰居打電話來說有間辦公室可以賣我。
- 我說：「請把城堡送給我吧！」一年後，我真的很在城堡裡工作。
- 我想用超強的乾衣機九號，在我洗好衣服的瞬間，原本有人在使用的乾衣機九號空下來了。

你的世界操控在自己手中。

你要相信，最棒的事物很快就會成真！

這本書原本只是貝波兒與朋友分享的私人手稿，在親友間熱烈流傳著，出版後，立刻成為超級暢銷書。全書充滿豐富有趣的實例故事，淺白流暢的說明，實用好讀。目前仍在德國亞馬遜暢銷榜、德國貝塔斯曼暢銷榜100名以內。

ISBN 978-986-175-130-6



9 789861 751306

[177]
00240



國神書活網

方智叢書 169

向宇宙下訂單——大膽要·放心收！祕密真人實證版

作者 / 貝波兒·摩爾 (Bärbel Mohr)
譯者 / 林燕君
發行人 / 闞志忠
出版者 / 方智出版社股份有限公司
地址 / 台北市南京東路四段 50 號 6 樓之 1
電話 / (02) 2579-6600 · 2579-8800 · 2570-3939
傳真 / (02) 2579-0338 · 2577-3220 · 2570-3636
郵撥帳號 / 13633081 方智出版社股份有限公司
總編輯 / 陳秋月
資深主編 / 賴良珠
責任編輯 / 謝晴
美術編輯 / 許巧琳
行銷企畫 / 吳幸芳·崔曉雯
印務統籌 / 林永潔
監印 / 高榮祥
校對 / 吳崢鴻·張瓊珍·謝晴
排版 / 莊寶鈴
經銷商 / 叩應有限公司
法律顧問 / 圓神出版事業機構法律顧問 蕭雄淋律師
印刷 / 祥峰印刷廠
2008 年 11 月 初版
2008 年 12 月 7 刷

Bestellungen beim Universum by Bärbel Mohr©1998 by Omega
Chinese translation copyright ©2008 The Eurasian Publishing Group (Imprint: Fine Press)
All rights reserved.

定價 240 元

ISBN 978-986-175-130-6

版權所有·翻印必究

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

Printed in Taiwan



向宇宙下訂單

Bestellungen beim Universum

貝波兒·摩爾 ©著 林燕君©譯

大膽要、放心收！祕密真人實證版



向宇宙下訂單

【推薦序】

打開了每個人心裡的一扇窗

曲家瑞

作者一開始因為不相信，而自己親身試驗，設法去找出答案。這樣的
精神很棒！

讀了本書你會更勇於追夢，更專注於自己所愛，更清晰聽到自己
內在的聲音。

它打開了每個人心裡的一扇窗子，讓生命的可能無限延伸。
我喜歡，希望你更喜歡。



推薦序

【推薦序】

你不是真心想要？

張德芬

我的老師克里斯多夫孟說：「如果你想要的東西沒有在你生活中出現，那就表示，你不是真心想要它，你更想要別的。」所以每個人都再問：到底怎麼樣才能做到「真心想要」呢？

這本《向宇宙下訂單》就是作者以她自身的經歷，現身說法的把她心想事成祕訣無私的與大家分享。她以淺顯易懂的內容，舉證歷歷的方式，把「真心想要」的狀態、方法，以說故事的方式娓娓道來，這真是所有國外吸引力法則的叢書中，最平易近人的一本！



【推薦序】

純屬巧合也不錯

鄭華娟

出版社要我給這本書寫推薦文，我毫無意願，原因是：我不迷信，也不對事情奢求，那還要跟宇宙訂什麼呢？沒有！

所以，我回絕了寫推薦文。

不過，我照書中的方法搞笑的對夜空說：「讓我明天遇見新鮮的事吧！」其實，我幾乎天天都會有好玩的新發現，這種對天空下訂單的方式對我並沒啥新鮮感。

第二天，我去店裡買東西，剛好遇見一位大家公認的兇店員，我

對她抿嘴一下，很怕被她罵，但她居然溫柔的說：「您是XXX的朋友，對吧？我給你打折……」

哇～！這可真新鮮！因為這根本就不可能嘛！可見這本書跟宇宙間的一家「純屬巧合」商店一定有簽約，對我的好笑訂單回應啦！

「純屬巧合」的好事也不壞，在煩惱的時候，可以試試這種十分娛樂的放鬆感覺！



【譯序】

全世界都在幫我實現願望

《向宇宙下訂單》是告訴讀者以正面思考來許願，會提高願望實現的機率，也教大家許多小技巧，運用這些技巧幫助自己實現願望。

出版社給我《向宇宙下訂單》這本書時，讀著讀著，我突然想起自己從採訪編輯轉業成翻譯的過程，我不想用「神奇」來形容，我寧願認為是注意力集中在某物上頭，所以才會覺得生活中碰巧遇見某物的機會突然變多，但有些巧合仍讓我感到不可思議。

我決定轉業當翻譯時，著手在網路、書籍雜誌、電視了解這行業的現



況，複習翻譯知識技巧，補充德國常識與時事等，有一天我突然發現好像全世界都在幫我實現願望。

一開始對自己其實沒有那麼大的信心，但是參考許多前輩經驗後，越來越覺得自己很適合這一行，猶疑躊躇的心情逐漸消褪。之後剛好台北國際書展開幕，我打算去德國館看看新的德文書籍，若能買就買回家做翻譯練習。當天出門之前剛好瞥見電視上的星座運勢，說我這天會有好事發生，於是懷著愉快的心情出門。到書展現場後，發現展覽的書不賣，想到之後可能要花大筆運費買書，傷心了一會兒，星座運勢果然是聽聽就算了。可我沒想到，在同一現場，我竟然遇見大學時代的翻譯課老師。

我本來不想和老師相認的，但又覺得這或許是上天安排，沒遇到別的老師，偏偏是翻譯老師，最後，我鼓起勇氣上前跟老師請教關於翻譯的各



種事情，老師大大鼓勵我，並提點我應該加強的專業能力。這應該才是星座運勢說的好事吧！

後來，我取得德文書，開始練習翻譯，為此我特地到書店買新的細字筆，方便查字典寫字義。坐在書桌前我一邊練習，腦裡一邊浮現自己真的變成專職翻譯的模樣，想到自己正往目標邁進，覺得很開心。

在《向宇宙下訂單》裡便提過這個小技巧，如果你想實現願望，要避免浮現不要、不是之類否定的字眼，順著腦裡浮現的圖像去想像。讀到這裡我嚇一跳，當時我的確想著自己真的成為翻譯的模樣，而不是搞砸工作的模樣。

到了向出版社毛遂自薦的階段，也許先前準備工作做得不錯，所以過程還算順利，但我仍覺得不滿足，卻也不知接下來該怎麼做，因此著急起

來。之後有一天逛書店，邊逛邊想未來生涯，心裡有個聲音冒出來：「妳擔心工作量不足，可是妳接觸的出版社也還不夠多啊！」這下我心裡的結突然解開了，是啊，我還有很多地方不夠努力，回頭我又積極向更多出版社自薦。當我讀到《向宇宙下訂單》裡「如何傾聽心裡的聲音？」，發現裡頭提到的內容，有許多我已經經歷過，實在忍不住要嘖嘖稱奇。

除了以上這些「巧合」，在書店裡剛好看到不少介紹德國最新訊息的新書、新雜誌，轉開電視隨便都能看到德國相關的歷史、旅遊、時事訊息，甚至我愛看的日本旅行戀愛實境節目，居然也剛好旅行到德國！

經過這次轉業的經驗，加上讀了《向宇宙下訂單》，我更確信傾聽自己、正面思考足以讓人心想事成。如作者所說，只要你對任何事情有疑惑，建議隨時都來翻翻這本書，相信多少能為你指引方向。



推薦序 打開了每個人心裡的一扇窗

曲家瑞

0 0 2

推薦序 你是不是真心想要？

張德芬

0 0 3

推薦序 純屬巧合也不錯

鄭華娟

0 0 4

譯序 全世界都在幫我實現願望

0 0 6

前言

1 我發現「向宇宙下訂單服務」

0 1 5

2 下單練習

0 2 7

3 自我測試：我是不是能讓宇宙訂單服務運作良好？

0 3 9

4 為什麼這個方法有用？

0 4 3

5 宇宙下訂單服務如何運作？為什麼應該傾聽內心？

0 5 3

6 我該如何學習傾聽內心的聲音？

0 5 7



7	保持放鬆狀態，想要的一切自然來	073
8	內在的平靜就是萬靈藥	081
9	理論都是蒼白的，親身體驗才重要！	095
10	下單技巧的細節要點	105
11	「天堂」究竟是什麼樣子？真的有天堂嗎？	121
12	奇妙的感應	125
13	總結	131
14	每日生活小叮嚀	133



前言

親愛的讀者朋友：

在這本書裡，我想用朋友的語氣跟大家說話。因為，我覺得我們就像同一條道路上心靈相通的伙伴，而且用這樣的語氣我會感到比較自在，寫起東西也能更順暢。希望大家都同意我這樣的做法。

「學以致用，勤能補拙。」意思是說，我也沒辦法做到十全十

美，對我而言，生活就是一種天天進行的練習。不過我練習的時候完全沒有壓力，如果有壓力的話，我早就放棄了。有時候我會很懶散，而且也被超棒的「宇宙下訂單服務」給寵壞了。

對我來說，做一件事必須：

· 簡單

· 好玩

· 付出的每一份精力都能善盡其用

超推薦大家跟著一起做喔！

祝閱讀愉快！

你誠摯的
貝波兒

P.S.順便提一下，你不需要全部讀完才能開始「下訂單」，無論你讀多讀少，想開始時就可以開始。書裡有許多訣竅與協助，找出感興趣的部分就好。反覆讀某幾個段落，或是隨時翻開來查閱你需要的部分，都比乖乖的一章接著一章啃下去有用。當然，這樣讀也無妨，你高興就好。只有你自己才知道，怎麼做才最開心。

好好傾聽你心裡的聲音吧！

