

中国大学生职业生涯规划与成长书系

助你飞翔

当代大学生就业指导手册

◎张长保 路正社 孙全学 主编



陕西师范大学出版总社有限公司

中国大学生职业生涯规划与成长书系

助你飞翔

——当代大学生就业指导手册

主 编	张长保	路正社	孙全学	
编 者	张建明	韩公营	张智敏	田安政
	蔡 军	辛 峰	姬洪波	郭西安
	高 霏	张 瑾	赵铁流	胡伟安
	路亚红	张 凯	张 倩	任斌杰
	胡 丹	王晓萍	孙 凡	

陕西师范大学出版总社有限公司

图书代号 JC10N1196

图书在版编目(CIP)数据

助你飞翔:当代大学生就业指导手册/张长保,路正社,孙全学主编. —西安:
陕西师范大学出版总社有限公司,2010.12
ISBN 978-7-5613-5347-9

I. ①助… II. ①张… ②路… ③孙… III. ①大学生-就业-基本知识
IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 230073 号

助你飞翔:当代大学生就业指导手册

主 编 / 张长保 路正社 孙全学
责任编辑 / 张建明
责任校对 / 张建明
封面设计 / 鼎新设计
出版发行 / 陕西师范大学出版总社有限公司
(西安市长安南路 199 号 邮编 710062)
网 址 / <http://www.snupg.com>
经 销 / 新华书店
印 刷 / 西安新华印务有限公司
开 本 / 787mm × 1092mm 1/16
印 张 / 19.75
字 数 / 420 千
版 次 / 2010 年 12 月第 1 版
印 次 / 2010 年 12 月第 1 次印刷
书 号 / ISBN 978-7-5613-5347-9
定 价 / 28.00 元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题,请与本社高教出版分社联系、调换。
电 话:(029)85303622(传真) 85307826

内 容 提 要

本书根据大学生职业生涯规划的原则、方法,结合当代大学生的实际,以问答的方式、翔实的语言阐述了大学生就业基本知识,就业相关政策、就业准备、就业技巧、自主创业、职业适应与发展以及如何进行职业规划等。目的是让大学生认识职业生涯规划的必要性,分析现代职业发展的趋势和社会需求,了解国家相关政策和自己的价值观、兴趣和能力,通过对社会需要的几种能力的培养及求职技巧的解读,帮助读者树立职业目标、选择职业生涯路线,制定职业生涯规划 and 职业生涯规划策略,发挥优势、确定人生方向,成功实现就业。

全书引据翔实、信息量大、资料新准,内容编排方便、实用。

本书的作用不仅表现在指导就业的工具效能上,还表现在引导大学生正确地对待职业,从容地面对竞争,以积极的心态树立人生的奋斗目标,一步一个脚印地以坚定的毅力迈向成功。

前言

数年潜心探索,几载苦苦拼搏。品过翻越书山的艰辛,尝过遨游学海的欢乐。你,即将结束绚烂多彩的大学生活;你,将告别母校,走上新的人生旅途。

母校,这里曾是你梦开始的地方,是你青春的印证和岁月的沉淀。曾经,你在这片校园里放声高歌,尽情狂舞;曾经,你肆无忌惮地填充着青春的傲慢和张扬。如今,毕业临近,曾经的刻骨铭心都将云淡风轻,云淡风轻了的却又是念念不忘。我们拼命地想躲到往事的墙围里,企盼时间可以就此停留,可回忆却总是锲而不舍地提示着我们,离愁别绪般的忧伤直抵内心的柔软。该来的会来,该走的会走,总是到了最后才发现什么都没留下,我们只是相伴走过了那段宝贵的时光。那些逝去了的一切都将湮没在时间的长河中,那些肆无忌惮的时光一去不复返,停留在记忆的某个角落。那么,就在我们即将依依不舍地告别校园的那一刻,我们又在期盼什么?期待什么?

谁心里没有一张理想的蓝图?谁胸中没有一座事业的大厦?此刻,站在生活的十字路口,你应该如何选择?

当你正在编制理想的花环之时,我们给你送上这本《当代大学生就业指导手册》。我们希望,它是你彷徨无助时的一股力量,它是你面临抉择时的一块路标,它是你初涉职场时的一杯绿茶,它是你夜航时引路的一座灯塔。我们期待你镇静、勇敢、智慧、坚强,我们更想看到你成功之后喜悦的脸庞……

我们希望你通过对这本书的阅读,了解就业政策,掌握就业技巧,准确把握就业形势,有效选择就业信息,适时规避就业风险,正确认识和发展自我,实现用人需求与自身愿望的有效对接!我们更希望你能够直面就业的挑战,正确规划自己的职业发展生涯,实现自己的理想和抱负!

本书在出版发行中得到了“提高高校贫困生能力”二期资助项目在资金上的大力支持,在此向项目组致以诚挚的谢意!

目 录

第一章 就业指导常识	(1)
第一节 就业指导的含义、内容、任务、意义	(1)
1. 什么是就业?	(1)
2. 就业的基本条件是什么?	(1)
3. 就业指导的基本含义是什么?	(1)
4. 大学生就业指导的基本含义是什么?	(1)
5. 就业指导的主要任务是什么?	(1)
6. 大学生就业指导的内容有哪些?	(2)
7. 在大学的各阶段就业指导的侧重点是什么?	(4)
8. 大学生就业指导的意义是什么?	(4)
第二节 择业与就业指导一般知识	(5)
1. 择业或就业时要着重处理好三个关系是什么?	(5)
2. 学校就业主管部门的工作程序和内容有哪些?	(5)
3. 学校就业主管部门就业工作的时间是怎样安排的?	(5)
4. 毕业生择业程序是怎样的?	(6)
5. 用人单位招聘、录用高校毕业生的 general 工作程序是怎样的?	(6)
6. 什么是“供需见面”“双向选择”?	(7)
7. 就业市场对毕业生的素质有哪些要求?	(7)
8. 用人单位对人才的基本要求是什么?	(8)
9. 大学生就业的服务保障体系包括哪些?	(9)
第二章 就业政策	(11)
第一节 就业基本政策	(11)
1. 就业政策法规的作用是什么?	(11)
2. 毕业生就业的基本政策有哪些?	(11)
3. 毕业生到私营、个体等非公有制企业就业应注意哪些问题?	(12)
4. 考研、考公务员的毕业生在签订就业协议时应注意哪些?	(12)
5. 考取研究生(第二学位)的毕业学生要注意哪些事项?	(12)
6. 结业生就业的政策有哪些具体规定?	(12)
7. 肄业生的就业原则是什么?	(13)
8. 有关毕业生体检有什么政策规定?	(13)

9. 残疾毕业生的就业政策有哪些?	(13)
10. 如果毕业生考取研究生不愿攻读要放弃的,对就业有什么影响?	(13)
11. 毕业生可否出国?	(13)
12. 对大学毕业生择业期有何规定?	(13)
13. 毕业生违约与调整改派的有何规定?	(14)
14. 对违约或不服从派遣的毕业生会怎样处理?	(14)
15. 用人单位招聘毕业生应否收取费用?	(14)
16. 什么是“国家编制”?	(14)
17. 在西安市就业的高校毕业生落户有哪些政策?	(14)
18. 对于生活困难高校毕业生,国家出台了哪些救助办法?	(15)
19. 如何进行失业登记?	(16)
第二节 到城乡基层就业的政策措施	(16)
1. 什么是基层就业?	(16)
2. 国家鼓励毕业生到基层就业的主要优惠政策有哪些?	(16)
3. 什么是基层社会管理和公共服务岗位?	(17)
4. 什么是其他基层社会管理和公共服务岗位?	(17)
5. 什么是公益性岗位?	(17)
6. 什么是公益性岗位社会保险补贴?	(17)
7. 什么是公益性岗位补贴?	(17)
8. 学费补偿和助学贷款代偿的政策内容主要是什么?	(17)
9. 国家实施补偿学费和代偿助学贷款的就业地域包括哪些?	(17)
10. 学费补偿和助学贷款代偿的标准和年限是多少?	(18)
11. 中央部门所属高校毕业生如何申请学费补偿和助学贷款代偿?	(18)
12. 地方所属高校毕业生到基层就业如何获得学费补偿和助学贷款代偿?	(18)
13. 到基层就业如何办理户口、档案、党团关系等手续?	(18)
14. 中央有关部门实施了哪些基层就业项目?	(18)
15. 什么是农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划?	(19)
16. 农村教师特岗计划实施的地区范围包括哪些?	(19)
17. 农村教师特岗计划招聘对象和条件是什么?	(19)
18. 农村教师特岗计划的招聘程序有哪些?	(19)
19. 选聘高校毕业生到村任职是什么意思?	(19)
20. 选聘到村任职的对象是什么? 有什么条件要求?	(19)
21. 选聘毕业生到村任职的程序是什么?	(19)
22. 什么是“三支一扶”计划?	(20)
23. 什么是大学生志愿服务西部计划?	(20)
24. 如何参加志愿服务西部计划? 西部省区包括哪些?	(20)

25. 参加中央部门组织实施的基层就业项目,服务期满后就业享受哪些优惠政策?	(20)
26. 毕业生到基层就业的手续如何办理?	(21)
27. 为何志愿者的“选拔标准”增加一条“获得毕业证书并具有真实有效居民身份证”?	(21)
第三节 应征入伍相关政策	(21)
1. 国家鼓励高校毕业生入伍,这里的“高校毕业生”如何界定?	(21)
2. 士官和义务兵有何区别?	(21)
3. 征兵工作由哪个部门负责?	(21)
4. 公民应征入伍需要满足哪些政治条件?	(21)
5. 公民应征入伍要满足哪些基本身体条件?	(21)
6. 应征入伍高校毕业生的年龄条件怎样规定?	(22)
7. 面向高校毕业生的征兵预征工作何时开始?	(22)
8. 确定为预征对象后,什么时候办理正式入伍手续?	(22)
9. 高校毕业生应征入伍要经过哪些程序?	(22)
10. 高校毕业生预征工作由哪个部门负责?	(22)
11. 毕业生预征的政审工作由哪个部门负责?	(22)
12. 毕业生应征入伍服义务兵役享受哪些优惠政策?	(22)
13. 如何理解毕业生“优先报名应征”?	(22)
14. 如何理解毕业生预征对象“优先体检、政审”?	(23)
15. 如何理解对高校毕业生预征对象“优先审批定兵”?	(23)
16. 如何理解对应征入伍的高校毕业生“优先选拔使用”?	(23)
17. 具有高等教育学历的士兵退役后,享受哪些升学考学优惠政策?	(23)
18. 政法院校为基层公检法定向岗位招生指什么?	(23)
19. 应征入伍给予学费补偿和助学贷款代偿的内容是什么?	(23)
20. 高校毕业生应征入伍都可以享受学费补偿或助学贷款代偿政策吗? ...	(23)
21. 学费补偿和助学贷款代偿的标准是多少?	(23)
22. 实行学费补偿和助学贷款代偿的年限如何计算?	(24)
23. 申请学费补偿或助学贷款代偿的程序是什么?	(24)
24. 补偿、代偿的经费如何发放到符合条件的毕业生手中?	(24)
25. 因个人原因被部队退回,毕业生已获补偿、代偿的经费要被收回吗? ...	(25)
26. 高校毕业生应征入伍服义务兵役,其户口档案存放在哪里,如何迁转?	(25)
27. 没有参加预征的高校毕业生是否可以应征入伍并享受有关优惠政策?	(25)
28. 具有高等教育学历的士兵退役后,享受哪些就学就业优惠政策?	(25)
29. 具有高职(高专)学历的毕业生退役后免试入读成人本科,是军队给安排还是需要自己联系?	(25)
30. 具有高职(高专)学历的毕业生退役后免试入读成人本科,何时报名,何时	

- 入学? (25)
31. 退役大学生报名参加全国成人高考专升本招生需要带哪些材料? (25)
32. 退役大学生报名参加全国成人高考专升本招生,如何实现免试录取? (25)
33. 成人专科起点升本科教育的学习年限为多长? (26)
34. 具有高职(高专)学历的毕业生退役后报考普通高校本科,怎样参加考试?
有何优惠政策? (26)
35. 具有高职(高专)学历的毕业生退役后报考普通高校本科,何时报名,何时
入学? (26)
36. 毕业生退役后报考普通高校本科需要带哪些材料? (26)
37. 普通专科起点升本科教育的学习年限为多长? (26)
38. 只有本科学历的毕业生退役后报考研究生加分吗? 是单科加分还是总分
加分? (26)
39. 高校毕业生被确定为预征对象之后,如果在正式入伍前又找到工作了怎
么办? (26)
40. 高校毕业生离校时户籍已迁回原籍,但最终未能入伍。如落实了新的就业
单位,应如何办理就业报到手续? (26)
41. 应征入伍服役的高校毕业生退役后找工作有何优惠政策? (26)
42. 退役的高校毕业生参照应届高校毕业生办理就业报到证有无时间期限?
..... (26)
43. 在校大学生,是否可以参加冬季征兵,并享受国家鼓励普通高校毕业生
入伍的优惠政策? (26)
44. 普通高校女性毕业生是否可以参加预征? 是否可以参军入伍并享受国家
有关优惠政策? (27)
45. 2011 年毕业的大三学生是否可以应征入伍服义务兵役? 服完兵役后是否
还需要回校读大四? (27)
46. 普通高校毕业生应征入伍服义务兵役,是否有专业限制? (27)
47. 已经和工作单位签约,现在又想应征入伍,是否属违约? (27)
48. 什么是士官? 与义务兵有什么区别? (27)
49. 2010 年应届本科毕业生应征入伍是否直接为士官? (27)
50. 士官直招什么时间开始? 高校毕业生直招士官是否可以享受学费补偿等
政策? (27)
51. 高校毕业生应征入伍服义务兵役,部队是否会根据其专业安排服役岗位?
..... (27)
52. 高校毕业生应征入伍后,是否可以报考军校? 考哪方面的文化课程? 报高
军校对应征入伍的大学生有哪些优惠政策? (28)
53. 高校毕业生应征入伍后,报考军校有年龄限制吗? (28)
- 第四节 社会单位吸纳和稳定高校毕业生就业的政策 (28)

1. 国家和地方重大科研项目包括哪些机构?	(28)
2. 哪些毕业生可以被聘为研究助理或辅助人员?	(28)
3. 科研项目聘用的毕业生是否为在编职工?	(28)
4. 科研项目承担单位与被聘毕业生签订的服务协议包含哪些内容?	(28)
5. 服务协议的期限如何约定?	(29)
6. 服务协议履行期间可以解除协议吗?	(29)
7. 被聘毕业生如何获取报酬?	(29)
8. 项目承担单位是否给被聘用的毕业生上保险?	(29)
9. 被聘用的毕业生户档如何迁转?	(29)
10. 服务协议期满后如何就业?	(29)
11. 毕业生服务协议期满被用人单位正式录(聘)用后,如何办理落户手续? 工龄如何接续?	(29)
第五节 到中小企业、服务外包企业就业和自主创业相关政策	(30)
1. 高校毕业生到中小企业就业有哪些政策措施?	(30)
2. 到中小企业就业可否在当地落户?	(30)
3. 到中小企业就业档案如何管理?	(30)
4. 什么是人事代理?	(30)
5. 高校毕业生怎样办理人事代理?	(30)
6. 什么是社会保险? 包括哪些险种?	(30)
7. 高校毕业生怎样办理社会保险?	(30)
8. 什么是服务外包和服务外包企业?	(31)
9. 目前服务外包产业主要涉及哪些领域及地区?	(31)
10. 服务外包企业吸纳高校毕业生有哪些财政支持?	(31)
11. 高校毕业生怎样提升自主创业的能力?	(31)
12. 高校毕业生自主创业,可以享受哪些优惠政策?	(31)
13. 什么是小额担保贷款? 小额担保贷款的用途是什么?	(32)
14. 申请小额担保贷款额度是多少? 贷款期限有多长?	(32)
15. 怎样申请小额担保贷款? 在哪些银行可以申请小额担保贷款?	(32)
16. 哪些项目属于微利项目?	(32)
17. 到中小企业、非公有制企业就业有什么具体政策?	(32)
18. 自主创业有什么具体的政策措施?	(33)
第三章 就业援助与助学贷款	(33)
第一节 就业援助一般知识	(34)
1. 困难家庭高校毕业生如何认定?	(34)
2. 什么是国家助学贷款?	(34)
3. 国家助学贷款的意义和作用是什么?	(34)
4. 国家助学贷款由哪些银行负责承办? 其贷款的性质是什么?	(34)

5. 国家助学贷款发放的对象、范围和规模如何? (35)
6. 国家助学贷款金额和利息如何计算? (35)
7. 贷款学生在毕业时,就国家助学贷款事项需要与银行办理哪些手续? ... (35)
8. 申请国家助学贷款应符合什么条件? (35)
9. 学生个人可获得的国家助学贷款的金额是多少? (35)
10. 到哪里申请国家助学贷款? (36)
11. 国家助学贷款为什么称作无担保(信用)助学贷款? (36)
12. 信用助学贷款与保证担保、抵押担保、质押担保的贷款方式相比,有何优点?
..... (36)
13. 什么人可申请信用助学贷款? (36)
14. 对在校大学生发放国家助学贷款有何要求? (36)
15. 借款学生在何时开始偿还国家助学贷款? (36)
16. 借款学生可否提前还款? (36)
17. 国家助学贷款的还款期限为多长? (36)
18. 国家助学贷款中的介绍人由谁担当? 有何职责? (36)
19. 国家助学贷款中的见证人由什么人担当? 有何职责? (36)
20. 在校大学生申请国家助学贷款须具备什么条件? (37)
21. 国家助学贷款合同包含哪些内容? (37)
22. 借款学生违约时,贷款银行采取哪些处罚措施? (37)
23. 国家对违约助学贷款如何处理? (37)
24. 学生在借款期间,需要调整贷款数额或中止贷款,应该如何解决? (37)
25. 借款学生所在学校如何协助贷款银行做好国家助学贷款工作? (37)
26. 国家助学贷款是如何发放的? (38)
27. 国家助学贷款是否可以办理展期? (38)
28. 贷款银行如何收回借款学生偿还的贷款? (38)
29. 借款学生毕业后,贷款银行、借款学生及其所在学校应办理哪些手续?
..... (38)
30. 借款学生毕业后到外地如何还款? (38)
31. 什么情况下,国家助学贷款的贷款银行可停止发放贷款? (38)
32. 现行政策都采取了哪些防范国家助学贷款风险的措施? (39)
33. 国家助学贷款政策出台后,原学生贷款制度是否继续执行? (39)
34. 学生贷款制度何时开始实行? (39)
35. 哪些高等院校或专业不实行学生贷款制度? (39)
36. 学校的学生贷款审定机构如何组成? 其职责是什么? (39)
37. 申请学生贷款的程序和办法是什么? (39)
38. 学生贷款担保人承担什么责任? (39)
39. 学生向学校申请学生贷款应具有什么条件? (40)

40. 什么情况下学校可停止或减少发放贷款? (40)
41. 学生贷款偿还有几种形式? (40)
42. 学生贷款的额度和比例有何规定? (40)
43. 在本科阶段通过学校申请了国家助学贷款, 毕业当年继续攻读研究生,
可以通过原所在学校向经办银行申请办理贷款展期么? (40)
44. 助学贷款的还款实施中, 如果中途休学然后复学有什么规定? (41)
45. 毕业后一次性还款给贷款银行, 银行出具还款证明不? 能否将《国家助
学贷款还款协议》从档案里撤出? (41)
46. 申请国家助学贷款, 银行和学校让学生参加助学贷款考试, 这样做好合
适吗? (41)
47. 贷款利息是应该随利率上调分段计算还是按照还款时的利率统一计算?
..... (41)
48. 一次性签署分两年发放的贷款, 贷款利息怎么计算? (42)
49. 如果学生的权利受到损害, 谁来替其维权, 该怎样维权? (42)
50. 毕业后的学生国家助学贷款等额本金归还能否按照原先工商银行一
年一还的还款方式? (42)
51. 申请助学贷款是否可以超出学费的额度, 申请的限额是多少? (42)
52. 大学生毕业两年内可不还款, 这个“款”仅仅是指本金还是指本金加利息呢?
..... (42)
53. 国家助学贷款本科阶段贷款没有还上, 考上研究生后有不能再贷款的规定
吗? (42)
54. 国家助学贷款为什么要回生源地去贷款呢? (42)
55. 中央是不是有关于毕业后如果跨省攻读学位就不能办理展期的规定?
..... (43)
56. 贷款学生毕业当年继续攻读硕士学位, 偿还贷款应注意什么问题? (43)
57. 在学院的组织下写过申请, 办过相关手续, 银行是不是就可以贷款给学生?
..... (43)
58. 助学贷款的利息是怎么计算的? 助学贷款利率一般控制在什么范围之内?
..... (43)
59. 少数民族预科教育学生是否享受国家助学贷款? (43)
60. 申请相关助学贷款时候, 所要申请款项的目标银行区域限制是否有明
确的规定? (43)
61. 国家通过什么措施保证助学贷款能够被家庭困难的学生申请到? (44)
62. 享受助学贷款的学生, 学校扣押其毕业证和学位证是否违法? (44)
63. 申请了国家助学贷款是否可以申请国家助学贷款奖学金? (44)
64. 办理助学贷款, 须要乡镇民政办公室开贫困证明, 用不用再到县民证部局
开贫困证明? (44)

65. 与银行签订了四年的助学贷款协议,两年后银行不愿再继续发放贷款,该怎么办?	(44)
66. 大学里的贷款只向本省学生开放不向外省学生开放正确吗?	(44)
67. 获得国家助学贷款代偿资助后,到西部基层服务期间是否有工资?	(45)
68. 在校大学生申请国家助学贷款一定要扣学生本人所得的奖学金吗? ...	(45)
69. 贫困生申请不到助学贷款,学校让学生休学或退学是否合理?	(45)
70. 特困生办理了校内学生贷款,毕业时无力偿还,学校有权扣发档案吗?	(45)
71. 在校四年时间只能申请两次助学贷款的规定合理吗?	(45)
第二节 国家助学贷款代偿	(46)
1. 国家助学贷款代偿政策的主要内容是什么?	(46)
2. 申请国家助学贷款代偿资助需要具备的条件是什么?	(46)
3. 代偿制度中规定的西部、艰苦边远地区、基层单位具体范围有哪些?	(46)
4. 申请国家助学贷款代偿资助所需材料有哪些?	(46)
5. 申请国家助学贷款代偿资助的程序是什么?	(47)
6. 国家助学贷款代偿资助的审批过程是怎样的?	(47)
7. 分期代偿的含义是什么?	(47)
8. 享受国家助学贷款代偿资助的学生违约所需承担的责任有哪些?	(47)
第三节 生源地信用助学贷款	(47)
1. 生源地助学贷款的含义是什么?	(47)
2. 生源地信用助学贷款的用途是什么?	(48)
3. 生源地信用助学贷款的贷款额度最高是多少?	(48)
4. 生源地信用助学贷款利息由谁负担?	(48)
5. 生源地信用助学贷款还款方式?	(48)
6. 申请生源地助学贷款的条件有哪些?	(48)
7. 开通生源地助学贷款的省份有哪些?	(48)
8. 生源地助学贷款的还款期限是多少?	(48)
9. 生源地助学贷款的利率该怎样计算?	(48)
10. 学生需准备的贷款材料?	(48)
11. 学生贷款流程是什么?	(49)
第四节 国家对毕业生的就业援助政策	(49)
1. 为什么要实施就业援助工程?	(49)
2. 实施就业援助的原则是什么?	(49)
3. 贫困家庭毕业生就业有什么优惠政策?	(49)
4. 哪些毕业生属于就业援助范围?	(49)
5. 怎样申请就业援助?	(50)
6. 就业援助资金是怎样设立的?	(50)

7. 就业援助资金使用的原则是什么?	(50)
8. 困难家庭毕业生参加就业培训由哪个部门负责?	(50)
第四章 就业准备	(51)
第一节 就业准备的含义	(51)
1. 什么是就业准备?	(51)
2. 就业准备的重要性是什么?	(51)
3. 就业准备的内容有哪些?	(51)
第二节 就业心理准备	(53)
1. 如何树立良好的就业心态?	(53)
2. 择业过程中需要哪些心理准备?	(54)
3. 面试前的心理准备有哪些?	(57)
4. 如何修养自我,克服心理障碍?	(57)
第三节 就业技能准备	(59)
1. 结构合理的理论知识包括哪些方面?	(59)
2. 知识结构的特性是什么?	(60)
3. 现代社会职业岗位对知识结构的要求有哪些?	(60)
4. 大学生适应职业需要具备哪些实践能力?	(62)
5. 大学生适应变化的自我发展能力有哪些?	(64)
6. 大学生获取的相关专业技术资格有哪些?	(65)
7. 职业素质测试的含义是什么?	(66)
第四节 自我认识与评价	(66)
1. 如何正确地自我认识?	(67)
2. 自我认识的主要特性是什么?	(68)
3. 正确认识自己的前提是什么?	(68)
4. 自我评价的内容包括哪些?	(69)
5. 职业体力倾向指什么?	(69)
6. 职业能力倾向指什么?	(70)
7. 职业个性倾向指什么?	(70)
8. 自我综合素质包括什么内容?	(71)
9. 如何进行自我知识的评价?	(71)
10. 如何进行自我气质的评价?	(71)
11. 如何进行自我性格特征的评价?	(72)
12. 自我能力评价有哪些内容?	(73)
13. 自我政治素质、品德、修养评价包括哪些内容?	(75)
14. 职业个性倾向评价包括哪些内容?	(75)
15. 影响自我评价的因素有哪些?	(76)
16. 自我评价时应把握的原则有哪些?	(76)

17. 自我认识与评价的主要方法有哪些?	(77)
第五节 就业信息的搜集与筛选	(79)
1. 什么是就业信息?	(79)
2. 就业信息的意义是什么?	(79)
3. 就业信息的种类有哪些?	(79)
4. 就业信息的内容有哪些?	(80)
5. 收集就业信息的原则有哪些?	(80)
6. 收集就业信息的方法有哪些?	(81)
7. 收集大学毕业生就业信息的途径有哪些?	(81)
8. 研究就业信息指什么?	(82)
9. 研究就业信息有什么意义?	(83)
10. 怎样通过公开出版物收集就业信息?	(83)
11. 为什么说可以从公开出版物得到就业信息?	(83)
12. 怎样分析公开出版物相关信息从中得到就业信息?	(84)
13. 从公开出版物得到就业信息后,联系用人单位时应注意的问题有哪些? ...	(84)
14. 如何从人才交流会获取就业信息?	(84)
15. 常见社会关系网络有哪些?	(85)
16. 利用社会关系获取就业信息有何好处?	(86)
17. 如何从网络上获取就业信息?	(86)
18. 为什么说可以通过求职者网络或 QQ 群获得就业信息?	(87)
19. 如何从专业学会或协会获取就业信息?	(87)
20. 就业信息筛选的原则有哪些?	(88)
21. 就业信息如何分类整理?	(89)
22. 筛选就业信息的方法有哪些?	(89)
23. 怎样对就业信息进行鉴别和处理?	(90)
24. 如何运用就业信息?	(91)
第六节 求职材料准备	(91)
1. 准备求职材料的意义是什么?	(91)
2. 求职材料包括哪些内容?	(92)
3. 准备求职材料的原则主要有哪些?	(92)
4. 求职材料的作用是什么?	(93)
5. 求职材料的内容和特点是什么?	(93)
6. 如何整理与包装求职材料?	(93)
7. 准备毕业生推荐表应该注意什么问题?	(94)
8. 准备求职信应该注意什么问题?	(94)
9. 准备个人简历应该注意什么问题?	(97)
10. 怎么准备自我介绍?	(101)

第五章 职业资格及其认定	(103)
第一节 国家职业资格证书制度	(103)
1. 什么是国家职业资格证书制度?	(103)
2. 职业资格证书有哪些用途?	(103)
3. 职业资格证书是如何办理的?	(103)
4. 国家职业资格证书等级分为哪些等级?	(103)
5. 什么是职业技能鉴定?	(103)
6. 申报职业技能鉴定有哪些要求?	(103)
7. 申请职业技能鉴定如何报名?	(104)
8. 职业技能鉴定的主要内容有哪些?	(104)
9. 目前已经开展统一鉴定的职业有哪些?	(104)
第二节 教师资格	(104)
1. 参加教师资格认定人员的基本条件是什么?	(104)
2. 教师资格是如何分类及适用范围是什么?	(104)
3. 不同教师资格种类的学历要求是什么?	(105)
4. 教师资格认定一般安排在什么时间?	(105)
5. 教师资格认定由哪些部门组织实施?	(105)
6. 申请认定教师资格需要参加哪些考试?	(105)
7. 教育教学能力测试的程序有哪些?	(105)
8. 教师资格认定需要提交哪些材料?	(106)
第三节 秘书资格	(106)
1. 秘书资格分为哪些等级?	(106)
2. 申报各级秘书职业资格的条件分别是什么?	(106)
3. 申请秘书职业资格一般考核哪些内容?	(107)
4. 秘书职业资格认定的考核方式是什么?	(107)
5. 资格认定考核的考试成绩如何计算?	(107)
6. 秘书资格考试报名大概在什么时间?	(108)
7. 各级秘书资格考试的考核内容是什么?	(108)
8. 秘书资格考试分数等级如何划分?	(108)
9. 秘书资格考试时间如何安排?	(108)
10. 秘书资格考试科目有哪些?	(108)
第四节 人力资源管理师	(109)
1. 人力资源管理师考试题型及注意事项有哪些?	(109)
2. 人力资源管理师考试分为哪些级别?	(109)
3. 人力资源管理师考试在哪报名?	(109)
4. 人力资源管理师考试的程序有哪些?	(109)
5. 人力资源管理师考试在什么时间进行?	(110)

6. 各级人力资源管理师考核试卷结构及分值如何设置?	(110)
7. 人力资源管理师的报考条件是什么?	(110)
8. 人力资源管理师考试合格的标准是什么?	(111)
9. 人力资源管理师考试证书的使用范围是什么?	(111)
第五节 心理咨询师	(111)
1. 什么是心理咨询师?	(111)
2. 心理咨询师有哪些等级分类?	(112)
3. 心理咨询师的工作内容有哪些?	(112)
4. 心理咨询师的主要就业方向是哪些行业?	(112)
5. 报考心理咨询师需要具备哪些条件?	(112)
6. 应考心理咨询师需要学习哪些课程和技能?	(112)
7. 心理咨询师考试在什么时间进行?	(113)
8. 报考心理咨询师需要提交哪些材料?	(113)
9. 心理咨询师的考核方案是什么?	(113)
10. 心理咨询师的鉴定方式有哪些?	(113)
11. 心理咨询师的收入情况如何?	(113)
第六节 会计资格认定	(114)
1. 报考会计资格的条件有哪些?	(114)
2. 会计资格考试由哪个部门组织实施? 报名需要哪些材料?	(114)
3. 会计资格考试需要考哪些科目?	(114)
第六章 考研、报考公务员及出国留学指导	(115)
第一节 考研指导	(115)
1. 为什么要报考硕士研究生?	(115)
2. 报考硕士研究生需要具备哪些条件?	(115)
3. 报考硕士研究生要做哪些准备工作?	(116)
4. 硕士研究生考试相关课程的应该注意哪些事项?	(116)
5. 硕士研究生初试过程中的注意事项有哪些?	(117)
6. 硕士研究生复试的准备工作有哪些?	(117)
7. 面试决定复试, 硕士研究生复试相关技巧有哪些?	(119)
8. 硕士研究生调剂志愿的注意事项有哪些?	(120)
9. 怎样确认硕士研究生顺利录取?	(121)
10. 硕士研究生报考联系导师的注意事项有哪些?	(121)
第二节 报考公务员指导	(122)
1. 公务员考试种类有哪些?	(122)
2. 公务员招考方式、考试时间和内容是什么?	(122)
3. 公务员招考程序有哪些?	(123)
4. 公务员考试的报考条件有哪些?	(123)