



实用护理

习题集

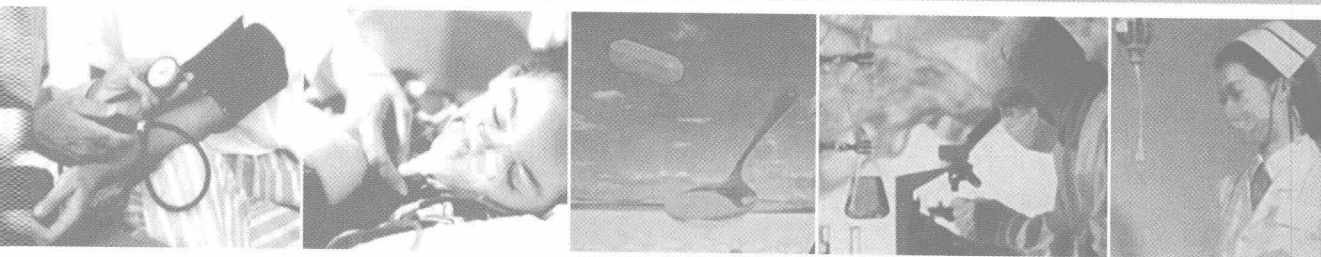
SHIYONG HULI XITI JI

杨雪梅 主编



甘肃民族出版社

实用护理



SHIYONG HULI XITI II

杨雪梅 主编

习题集



甘肃民族出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

实用护理习题集 / 杨雪梅主编. --兰州: 甘肃民族出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-5421-1372-6

I. ①实… II. ①杨… III. ①护理学—护士—资格考
核—习题 IV. ①R47-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 145351 号

书 名: 实用护理习题集

作 者: 杨雪梅 主编

责任编辑: 张兰萍

封面设计: 王林强

出 版: 甘肃民族出版社 (730030 兰州市南滨河东路 520 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部 (730030 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷: 兰州大众彩印包装有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张: 16.25 插页: 2

字 数: 329 千

版 次: 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

印 数: 1~1 000

书 号: ISBN 978-7-5421-1372-6

定 价: 30.00 元

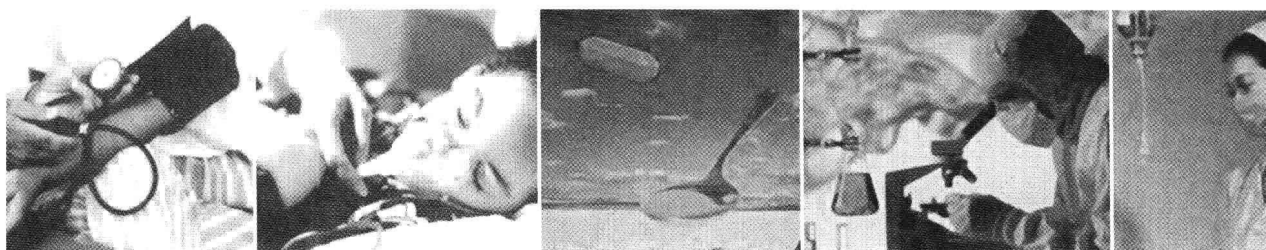
甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市南滨河东路 520 号 网址: <http://www.gansumz.com>

投稿邮箱: liuxintian@yahoo.com.cn

发行部: 葛慧 联系电话: 0931-8773271 (传真) E-mail: gsmzgehui3271@tom.com

版权所有 翻印必究



名誉主编：李玉民

主 编：杨雪梅

副 主 编：魏志红 张清霞 李志东

编 委（按姓氏笔画为序）：

王昱瑾 朱 琴 李小会

李巨金 贺 莉 郭 岩

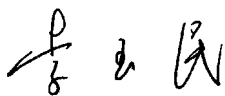
序

随着科技的进步和社会经济的发展，人类的健康水平不断提高，对医疗护理的需求也越来越高，因此，加强临床护士基础知识、基础理论、基本技能的训练，提高临床护理能力和实际操作水平，对提高医疗护理质量和综合实力显得十分重要。本书作者根据自己的临床经验，结合国内外护理研究的最新动态，针对临床护理中遇到的常见问题，编写了《实用护理习题集》，这是一本具有很好的临床实用价值的参考书。

全书概括了各临床学科的基础知识和基本技能，主要涉及基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、护理管理学及其它护理学科内容，集中了各个专业临床护理人员宝贵的临床实践经验，从实用出发，总结和概括了护理人员必须了解和掌握的基础知识。本书习题以单项选择题为主，约 3 000 道题，并附有参考答案，编写注重习题的系统性和科学性，涵盖面广，具有很强的实用性和临床指导意义。

本书便于护士进行自我知识检测，也可作为临床护理人员参加国家护士执业考试、护士晋升的参考用书，有助于护理人员不断学习，提高理论水平，更好地将理论运用于实践。希望本书对护理人员加强基础培训、提高专业技能、丰富专业知识，从而更好地为病人提供优质的服务起到有益的作用。

兰州大学第二医院院长：



2010 年 6 月

前 言

随着医学的迅速发展和护理模式的转变，要求护理人员的专业知识和技术不断更新，卫生部 2010 年开展的“优质护理服务示范工程”活动，更是对护理工作提出了新的要求。为提高护理人员的综合素质，完善护士培养制度，加强护士队伍的建设与培养，本书编委参考《甘肃省护理 500 题》的部分模式及“全国卫生专业技术资格考试”的要求，结合临床实践，组织了临床工作经验丰富的资深护士，根据最新《护理学专业考试大纲》的要求编写本书，以帮助考生在有限的时间内丰富各专业知识，掌握考试要点，提高学习效率。

本书包括基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学等内容，题型均为单选形式。十分适合广大考生全面复习，深入理解，扎实掌握。同时，为方便考生全面测试学习效果，在每题后均附有参考答案，使考生对教材内容加深理解，强化已学知识，更好地获取、巩固所学的知识，进一步提高认知能力。另外，单选题的模式更是医疗单位人才选拔初筛、阶段性培训中强化训练的常用模式。

由于水平和经验有限，难免有不妥之处，敬请各位读者批评指正。

杨雪梅

2010 年 6 月

目 录

第一章 医学基础习题	(1)
第二章 护理学基础习题	(23)
第三章 内科护理习题	(51)
第四章 外科护理习题	(89)
第五章 妇产科护理习题	(122)
第六章 儿科护理习题	(136)
第七章 神经系统护理习题	(151)
第八章 五官科护理习题	(166)
第九章 肿瘤护理习题	(174)
第十章 急危重症护理习题	(183)
第十一章 急救护理习题	(194)
第十二章 中医护理习题	(212)
第十三章 医院感染习题	(222)
第十四章 护理管理习题	(232)
第十五章 社区护理习题	(238)

第一章 医学基础习题

1.心肌细胞动作电位与骨骼肌细胞动作电位的区别是心肌细胞有 ()

- A.1 期快速复极初期
- B.2 期平台期
- C.快速复极末期
- D.静息期
- E.以上都不是

答案: B

2.下列哪种不属良性肿瘤? ()

- A.平滑肌瘤
- B.乳头状瘤
- C.混合瘤
- D.何杰金氏瘤
- E.甲状腺瘤

答案: D

3.参与易化扩散的蛋白质是 ()

- A.受体蛋白
- B.通道蛋白
- C.载体蛋白
- D.载体蛋白和通道蛋白
- E.受体蛋白和通道蛋白

答案: D

4.生命活动的基本表现不包括 ()

- A.新陈代谢
- B.兴奋性
- C.生殖
- D.呼吸
- E.适应性

答案: D

5.心动周期中, 等容收缩期的特点是 ()

- A.心室容积增大, 压力增大
- B.心室容积减小, 压力减小
- C.心室容积不变, 压力升高
- D.心室容积不变, 压力减小
- E.心室容积不变, 压力亦不变

答案: C

6.临床上 () 增高, 提示患有急性化脓性细菌感染。

- A.中性粒细胞
- B.嗜碱性粒细胞
- C.嗜酸性粒细胞
- D.淋巴细胞
- E.单核巨噬细胞

答案: A

7.Rh 阳性血型红细胞膜上含有的凝集原是 ()

- A.A 凝集原
- B.B 凝集原
- C.D 抗原
- D.A 和 B 凝集原
- E.以上都是

答案: C

8.以下影响动脉血压的因素中哪种主要影响收缩压的高低? ()

- A.外周阻力

B.心率

C.搏出量

D.循环血量和血管容积

E.血管壁的弹性

答案: C

9.以下几种细胞中有自律性的是 ()

A.心房肌细胞

B.心室肌细胞

C.窦房结细胞

D.神经细胞

E.平滑肌细胞

答案: C

10.前负荷与肌肉收缩张力的关系为 ()

A.前负荷增大, 肌肉收缩张力不变

B.在一定范围内, 前负荷愈大, 肌肉收缩张力愈大

C.前负荷减小, 肌肉收缩张力增大

D.前负荷减小, 肌肉收缩张力不变

E.前负荷增大, 肌肉收缩张力愈小

答案: B

11.心肌细胞不发生强直收缩的原因是 ()

A.有效不应期长

B.相对不应期长

C.超长期长

D.期前收缩

E.有效不应期缩短

答案: A

12.引起慢性肾衰竭最常见的原因是 ()

A.慢性肾盂肾炎

B.肾结核

C.多囊肾

D.全身性红斑狼疮

E.慢性肾小球肾炎

答案: E

13.引起体位性低血压的原因是 ()

A.心肌收缩力

B.重力和体位

C.骨骼肌挤压作用

D.呼吸运动

E.心率

答案: B

14.心血管中枢不包括以下哪个? ()

A.交感中枢

B.迷走中枢

C.交感缩血管中枢

D.舒血管中枢

E.副交感中枢

答案: D

15.微循环的前闸门是 ()

A.微动脉

B.微静脉

C.毛细血管前括约肌

D.真毛细血管

E.毛细血管

答案: C

16.微循环中参与体温调节的是 ()

A.迂回通路

B.直接通路

C.动-静脉短路

D.三条通路都有关

E.三条通路都无关

答案: C

17.形成血浆胶体渗透压的物质主要是 ()

A. NaCl

B.葡萄糖

C.清蛋白

D.球蛋白

E.K 离子

答案: C

18.最常引起卵巢 krukenberg 瘤的为
()

- A.结肠癌
- B.乳腺癌
- C.胃癌
- D.肺癌
- E.肝癌

答案: C

19.中心静脉压高低主要取决于 ()

- A.平均动脉压
- B.血管容量
- C.外周阻力
- D.静脉回流量和心脏射血能力
- E.心率

答案: D

20.无自律性的部位是 ()

- A.窦房结
- B.房室交界区
- C.房室束
- D.心房肌
- E.以上都是

答案: D

21.体重 60kg 的人体内血量为 ()

- A.3.0L~3.6L
- B.3.6L~4.2L
- C.4.2L~4.8L
- D.4.8L~5.6L
- E.5.6L~6.4L

答案: C

22.临床上常用的强心药是 ()

- A.去甲肾上腺素
- B.肾上腺素
- C.乙酰胆碱
- D.肾素

E.垂体

答案: B

23.0.9%的 NaCl 溶液属于 ()

- A.等渗溶液
- B.低渗溶液
- C.高渗溶液
- D.三种全是
- E.三种全不是

答案: A

24.动作电位的特点不包括 ()

- A.不衰减性
- B.全或无现象
- C.双向性
- D.强直收缩
- E.以上都不是

答案: D

25.白细胞吞噬异物或细菌的过程是
()

- A.单纯扩散
- B.易化扩散
- C.入胞
- D.出胞
- E.主动转运

答案: C

26.躯体运动神经属于 ()

- A.感受器
- B.传入神经
- C.传出神经
- D.效应器
- E.以上都不是

答案: C

27.肾素—血管紧张素系统活动加强
时 ()

- A.静脉回心血量减少
- B.肾排钠量减少
- C.循环血量减少

D.动脉血压降低

E.心率减慢

答案: B

28.每次吸入或呼出的气体量称为

()

A.潮气量

B.肺活量

C.用力呼气量

D.肺泡通气量

E.补吸气量

答案: A

29.维持人体某种功能的稳态主要依

赖于 ()

A.神经调节

B.体液调节

C.自身调节

D.负反馈

E.正反馈

答案: B

30.破坏动物中枢神经系统后,下列

何种现象消失? ()

A.反应

B.兴奋

C.抑制

D.反射

E.兴奋性

答案: D

31.阈电位时,膜对其通透性突然增

大的离子是 ()

A. Na^+

B. K^+

C. Ca^{2+}

D. Cl^-

E. Na^+ 和 Ca^{2+}

答案: A

32.兴奋细胞产生兴奋的共同特征是

产生 ()

A.收缩反应

B.分泌

C.动作电位

D.离子运动

E.静息电位

答案: C

33.细胞安静时膜电位呈内正外负

状态称为 ()

A.极化

B.去极化

C.超极化

D.反极化

E.复极化

答案: A

34.消化腺分泌消化酶的过程是 ()

A.单纯扩散

B.异化扩散

C.主动转运

D.入胞

E.出胞

答案: E

35.安静状态下人体的主要产热器官

是 ()

A.肝

B.肺

C.骨骼肌

D.皮肤

E.心脏

答案: A

36.小细胞低色素性贫血的原因是

()

A.缺乏 Fe^{2+}

B.缺乏叶酸

C.内因子缺乏

D.骨髓破坏

E.严重肾疾病

答案: A

37.运动状态下人体的主要产热器官是 ()

A.肝

B.肺

C.骨骼肌

D.皮肤

E.心脏

答案: C

38.AB型血红细胞膜上含有的凝集原是 ()

A.A凝集原

B.B凝集原

C.D抗原

D.A凝集原和B凝集原

E.无A凝集原和B凝集原

答案: D

39.脂溶性的小分子物质从细胞的高浓度一侧向低浓度一侧移动的过程,称为 ()

A.单纯扩散

B.易化扩散

C.主动转运

D.被动转运

E.出胞作用

答案: A

40.心脏射血发生在 ()

A.心房收缩期

B.心室收缩期

C.心室充盈期

D.等容舒张期

E.全心舒张期

答案: B

41.心室肌细胞动作电位的主要特征表现在 ()

A.0期

B.1期

C.2期

D.3期

E.4期

答案: C

42.衡量心脏泵血功能的主要指标是 ()

A.心率

B.心排出量

C.中心静脉压

D.动脉血压

E.静脉回流量

答案: B

43.正常成年人的血小板数量是 ()

A. $(100\sim300) \times 10^{12}/L$

B. $(10\sim12) \times 10^9/L$

C. $(4\sim6) \times 10^9/L$

D. $(100\sim300) \times 10^9/L$

E. $(4\sim6) \times 10^{12}/L$

答案: D

44.下列哪项不属于心肌细胞的生理特性? ()

A.自律性

B.兴奋性

C.传导性

D.收缩性

E.超常期

答案: E

45.维持胸膜腔负压的必要条件是 ()

A.胸膜腔的封闭性

B.两层胸膜腔之间有浆液

C.呼吸肌收缩

D.胸膜腔内压低于大气压

E.肺内有表面活性物质

答案: A

46.Hb 实际结合的 O_2 量称为 ()

- A.Hb 的氧含量
- B.Hb 的氧容量
- C.氧饱和度
- D.氧合度
- E.氧实际含量

答案: A

47.我国正常成年男性的血量约占体重的 ()

- A.7%
- B.5%
- C.8%
- D.9%
- E.10%

答案: C

48.前庭小脑的主要功能是 ()

- A.肌紧张调节
- B.控制肌紧张
- C.平衡功能
- D.随意运动
- E.感觉功能

答案: C

49.混合性食物由胃完全排空通常需要 ()

- A.1h~1.5h
- B.2h~3h
- C.4h~6h
- D.7h~8h
- E.12h~24h

答案: C

50.不含有消化酶的消化液是 ()

- A.唾液
- B.胃液
- C.胆汁
- D.胰液

E.小肠液

答案: C

51.女性正常的血沉速率为 ()

- A.0~15 毫米/第一小时
- B.10~15 毫米/第一小时
- C.10~20 毫米/第一小时
- D.5~15 毫米/第一小时
- E.0~20 毫米/第一小时

答案: E

52.下列可使血沉减慢的是 ()

- A.血浆纤维蛋白原显著增加
- B.急性感染
- C.妊娠
- D.A/G 比值增大
- E.胆道阻塞

答案: D

53.安静状态下,当环境温度升到 30°C 左右时,机体的主要散热方式是 ()

- A.辐射散热
- B.对流散热
- C.发汗
- D.传导散热
- E.不感蒸发

答案: C

54.低钙血症是指血钙含量低于 ()

- A.2.125mmol/L
- B.2.125mg%
- C.1.5mg%
- D.1.75 mg%
- E.2.25 mmol/L

答案: A

55.人体最重要的排泄器官是 ()

- A.肾脏
- B.肺脏
- C.皮肤

D.消化道

E.膀胱

答案: A

56.肺总容量等于 ()

A.潮气量+余气量

B.肺活量+余气量

C.补吸气量+余气量

D.补呼气量+余气量

E.肺活量+功能余气量

答案: B

57.直接影响远曲小管和集合管重吸收水的激素是 ()

A.醛固酮

B.抗利尿激素

C.甲状旁腺素

D.肾素

E.肾上腺素

答案: B

58.我国健康青年人安静时的舒张压 (mmHg) 为 ()

A.30~40

B.40~60

C.60~80

D.100

E.100~120

答案: C

注: $1\text{mmHg}=0.133\text{kPa}$, $1\text{cmH}_2\text{O}=0.098\text{kPa}$, 可根据临床需要准确换算, 全书相同, 不再注述。

59.肉眼血尿是指每升尿内含血量超过 ()

A.0.5ml

B.1ml

C.2ml

D.3ml

E.10ml

答案: B

60.我国健康青年人安静时的收缩压 (mmHg) 为 ()

A.34~40

B.90~120

C.60~100

D.100

E.100~120

答案: E

61.窦房结能成为心脏正常起搏点的原因是 ()

A.静息电位仅为-70mV

B.阈电位为-40mV

C.0期去极速度快

D.动作电位没有明显的平台期

E.4期电位去极速度快

答案: E

62.当光照增强时,瞳孔缩小,此反射属于 ()

A.瞳孔近反射

B.虹膜反射

C.瞳孔对光反射

D.角膜反射

E.辐辏反射

答案: C

63.人的基本生命中枢位于 ()

A.延髓

B.脑桥

C.小脑

D.大脑

E.丘脑

答案: A

64.机体的内环境是指 ()

A.血液

B.细胞内液

C.组织液

D.脑脊液

E.细胞外液

答案: E

65.当环境温度等于或高于皮肤温度时,机体的唯一散热方式是 ()

A.辐射

B.对流

C.传导

D.蒸发

E.寒战

答案: D

66.慢波睡眠的特征是 ()

A.脑电波呈现去同步化快波

B.生长素分泌减少

C.多梦

D.心率、呼吸加快,血压升高

E.有利于促进生长、恢复体力

答案: B

67.患者,男,50岁,胃大部分切除术后出现严重贫血,表现为外周血巨幼红细胞增多,其主要原因是下列哪项减少? ()

A.HCl

B.内因子

C.黏液

D. HCO_3^-

E.胃蛋白酶原

答案: B

68.常温下皮肤辐射散热速度主要取决于 ()

A.皮肤温度

B.环境温度

C.皮肤温度和环境温度之差

D.风速

E.以上均不正确

答案: C

69.当 O_2 从 Hb 上解离时 ()

A.血液中 CO_2 浓度降低

B.血液中 PCO_2 不变

C.血液中 Hb 氧饱和度增加

D.血液中 CO_2 浓度增加

E.血液中 CO_2 浓度变化不明显

答案: D

70.消化道平滑肌的生理特性主要有 ()

A.具有展长性

B.对化学刺激不敏感

C.对切割、烧灼刺激敏感

D.具有自动节律性活动

E.对温度变化不敏感

答案: D

71.下列活动属于负反馈的是 ()

A.排尿反射

B.分娩

C.减压反射

D.血液凝固

E.以上都不是

答案: C

72.能使血糖水平降低的激素是 ()

A.生长激素

B.甲状腺激素

C.肾上腺素

D.糖皮质激素

E.胰岛素

答案: E

73.近视眼是由于 ()

A.眼球前后径过短

B.眼球前后径过长

C.晶状体弹性降低

D.眼的折光不变

E.角膜经纬曲率不一致

答案: B

74.下列关于胃液分泌的描述,错误

的是 ()

- A.主细胞分泌胃蛋白酶
- B.壁细胞分泌盐酸和内因子
- C.黏液细胞分泌糖蛋白
- D.幽门腺分泌黏液
- E.黏液颈细胞、贲门腺分泌黏液和碳酸氢盐

答案: B

75.胃泌素不具有的生理作用是 ()

- A.促进胃酸分泌
- B.促进胃蛋白酶原分泌
- C.促进胃黏液分泌
- D.促进胰液、胆汁分泌
- E.促进胃肠道黏膜生长

答案: D

76.新生儿, 出生后 3 天出现进行性呼吸困难、缺氧, 诊断为新生儿呼吸窘迫综合征, 其起病的主要原因是 ()

- A.肺表面活性物质缺乏
- B.支气管痉挛
- C.肺纤维增生
- D.呼吸中枢发育不全
- E.气道阻塞

答案: A

77.对脂肪和蛋白质的消化, 作用最强的消化液是 ()

- A.唾液
- B.胰液
- C.胃液
- D.小肠液
- E.胆汁

答案: E

78.某患者出现颈静脉怒张, 肝脏肿大和双下肢水肿, 最可能的心血管疾病是 ()

- A.左心衰

- B.右心衰
- C.肺水肿
- D.高血压
- E.中心静脉压降低

答案: B

79.胃运动的起步点位于 ()

- A.胃大弯中部
- B.胃大弯上部
- C.胃底部
- D.胃幽门部
- E.胃小弯

答案: C

80.体内二氧化碳分压最高的是 ()

- A.静脉血液
- B.毛细血管血液
- C.动脉血液
- D.组织液
- E.细胞内液

答案: B

81.评价肺功能, 以下哪个指标较好?

()

- A.潮气量
- B.功能余气量
- C.肺活量
- D.补吸气量
- E.时间肺活量

答案: E

82.发热时机体常出现 ()

- A.高渗性脱水
- B.低渗性脱水
- C.等渗性脱水
- D.水中毒
- E.水肿

答案: A

83.在我国肿瘤发生率占第一位的是

()

- A.胃癌
- B.食管癌
- C.结肠癌
- D.乳腺癌
- E.肺癌

答案: A

84.在慢性炎症组织中,哪种细胞最多见? ()

- A.中性粒细胞
- B.嗜酸性粒细胞
- C.淋巴细胞
- D.肥大细胞
- E.嗜碱性粒细胞

答案: C

85.组织间液和血浆所含溶质的主要差别是 ()

- A.Na⁺离子
- B.K⁺离子
- C.有机质
- D.蛋白质
- E.Cl⁻离子

答案: D

86.慢性消耗性疾病首先发生萎缩的组织是 ()

- A.心肌
- B.骨骼
- C.脂肪组织
- D.肌肉组织
- E.以上都不是

答案: C

87.炎症的基本病理变化是 ()

- A.变质、渗出和增生
- B.浆液性变化
- C.化脓性变化
- D.纤维性变化
- E.出血性变化

答案: A

88.易发生干性坏疽的器官是 ()

- A.肺
- B.四肢
- C.心肌
- D.肠道
- E.肝脏

答案: B

89.DIC 最主要的病理特征是 ()

- A.溶血性贫血
- B.大量微血栓形成
- C.凝血功能失常
- D.纤溶过程亢进
- E.凝血物质大量消耗

答案: C

90.再生能力最强的细胞是 ()

- A.结缔组织细胞
- B.肝细胞
- C.神经细胞
- D.心肌细胞
- E.表皮细胞

答案: A

91.输入大量库存过久的血液会导致 ()

- A.高钾血症
- B.低钾血症
- C.高钠血症
- D.低钠血症
- E.高磷血症

答案: A

92.梗死形成的基本条件是 ()

- A.血管吻合支不丰富
- B.高度淤血
- C.血液流速缓慢
- D.动脉血供阻断
- E.组织致密