

明清中医临证小丛书

医方考

明·吴昆编著

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

医方考

明·吴昆 编著

洪青山 校注

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

医方考/(明)吴昆编著;洪青山校注.-北京:中国中医药出版社,1998
(明清中医临证小丛书)
ISBN 7-80089-585-8

I. 医… II. ①吴… ②洪… III. 方书-中国-明代 IV. R289.348

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 07875 号

内 容 提 要

该书为明代医家吴昆编著。全书共六卷,收集历代常用方七百余首,按病症分为中风、伤寒、感冒、暑湿、瘟疫等四十四类,每类下集同类方若干首,揆之于经,酌以己见,订之于证,发其微义,对各方阐明其组成、方义、功用及药物配伍。全书选方精确,论理清楚,在方书中,颇具影响。是一部学习中医方剂的重要参考书。

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京市卫顺印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092毫米 32开

字 数:200千字

印 张:10.25

版 次:1998年10月第1版

印 次:1998年10月第1次印刷

册 数:5000

书 号:ISBN7-80089-585-8/R·584

定 价:13.00元

校注说明

《医方考》为明代医家吴昆编著。吴昆，字山甫，别号鹤皋，安徽歙县人，生于公元1551年，卒年未详。其早年习儒，后弃儒习医，攻读典籍，颇有心得，后游江浙各地行医，享有盛名。吴氏一生著述颇多，有《黄帝内经素问吴注》、《脉语》、《针方六集》、《药纂》、《砭烙考》、《医方考》等，其中《医方考》流传最广。

全书共六卷，收集历代较常用方700余首，按病证分为中风、伤寒、感冒等七十二门，每门下集同类方若干首；对各方“考其方药，考其见证，考其名义，考其事迹，考其变道，考其得失，考其所以然之故。”由于该书对所集古方均能相互比勘，阐发方义，尤其对方剂中药物的配伍意义论述深刻，故对后学颇有启迪。深受历代医家重视。

该书自明万历12年（公元1584年）问世以来，代有刊刻。此次整理以明万历十四年亮明斋刊本为底本，《中国医学大成》本为校本校注而成。其具体作法如下：

一、凡底本中明显错字，予以径改。

二、目录与正文缺略处，予以互补。

三、生僻之通假字，予以诠释。

四、全书简体横排，版式变动，方位词随之变动，不再出注。

校注者

目 录

卷 之 一

中风门第一	1
伤寒门第二	11
感冒门第三	43
暑门第四	45
湿门第五	49
瘟疫门第六	52
大头瘟门第七	57

卷 之 二

火门第八	59
斑疹门第九	67
疟门第十	71
痢门第十一	80
泄泻门第十二	84
秘结门第十三	89
霍乱门第十四	91
痰门第十五	94
哮喘门第十六	99
咳嗽门第十七	102

卷 之 三

虚损劳瘵门第十八	109
----------------	-----

五尸传疟门第十九	129
气门第二十	135
血证门第二十一	138
脱肛门第二十二	147
呕吐门第二十三	149
呃逆门第二十四	151
翻胃门第二十五	152
噎膈门第二十六	154
情志门第二十七	158

卷 之 四

脾胃门第二十八	162
伤食门第二十九	165
吞酸门第三十	171
痞门第三十一	172
嘈杂门第三十二	174
郁门第三十三	175
五疸门第三十四	177
消渴门第三十五	183
水肿门第三十六	187
鼓胀门第三十七	190
小便不通门第三十八	193
小便不禁门第三十九	196
淋涩门第四十	197

精浊门第四十一	200
自汗门第四十二	203
盗汗门第四十三	205
积聚癥瘕门第四十四	207

卷 之 五

痿痹门第四十五	213
厥证门第四十六	217
痉门第四十七	220
痫门第四十八	221
癫狂门第四十九	223
惊悸怔忡门第五十	226
健忘门第五十一	229
痛风门第五十二	230
痹风门第五十三	232
喉闭门第五十四	236
头疾门第五十五	238
腹痛门第五十六	242

胁痛门第五十七	246
腰痛门第五十八	247
七疝门第五十九	249
脚气门第六十	252
眼疾门第六十一	257
耳疾门第六十二	263
鼻疾门第六十三	265
口齿舌疾门第六十四	267

卷 之 六

虫门第六十五	273
痔漏门第六十六	276
疥疮门第六十七	277
暴死门第六十八	280
痘门第六十九	283
妇人门第七十	303
广嗣门第七十一	316
延年门第七十二	319

卷之一

中风门第一

叙曰：风者，百病之长，得行天之象，故其发也暴。然上世论风，主于外感；乃河间主火，东垣主气，丹溪主湿，而末世之论纷然矣。今考名方二十三首，为风，为火，为气，为湿，皆时出而主之，初不泥于一说也。

乌梅擦牙关方

病人初中风，筋急，口噤不开，便以铁物开之，恐伤其齿，宜用乌梅肉擦其牙关，牙关酸软，则易开矣。此酸先入筋之故也。其有中风证而口开不噤者，筋先绝也，不治。

稀涎散

猪牙皂角四条，去黑皮，炙 白矾一两，桔 共为末，每进三字，水下。

病人初中风，暴仆，痰涎涌盛，此药与之，频吐涎沫，壅塞少疏，续进他药。

清阳在上，浊阴在下，则天冠地履，无暴仆也。若浊邪风涌而上，则清阳失位而倒置矣，故令人暴仆。所以痰涎壅塞者，风盛气涌而然也。经曰：病发而不足，标而本之，先

治其标，后治其本。故不与疏风补虚，而先为之吐其涎沫。白矾之味咸苦，咸能软顽痰，苦能吐涎沫；皂角之味辛咸，辛能利气窍，咸能去污垢。名之曰稀涎，固夺门之兵也。师曰：凡吐中风之痰，使咽喉疏通，能进汤液便止。若攻尽其痰，则无液以养筋，能令人挛急偏枯，此大戒也。

通 顶 散

藜芦 生甘草 川芎 细辛 人参各一钱 石膏五钱
共为末。

病人初中风，不知人事，口噤不能开，用此药一字，吹入鼻中。有嚏者，肺气未绝，可治。

中风，不知人事，病则急矣。以平药与之，不能开其壅塞，故用藜芦与人参、细辛相反，使其相反而相用也。肺若上逆，故用石膏之重以坠之，甘草之平以缓之。乃川芎之用，取其清气利窍而已。

苏 合 香 丸

沉香 青木香 乌犀角 香附子 丁香 朱砂 诃梨勒
白檀香 麝香 荜拨 龙脑 白术 安息香 苏合油各二
两 薰陆香一两

病人初中风，喉中痰塞，水饮难通，非香窜不能开窍，故集诸香以利窍；非辛热不能通塞，故用诸辛为佐使。犀角虽凉，凉而不滞；诃梨虽涩，涩而生津。世人用此方于初中之时，每每取效。丹溪谓辛香走散真气，又谓脑、麝能引风入骨，如油入面，不可解也。医者但可用之以救急，慎毋令人多服也。

许胤宗黄芪防风汤熏蒸法

许胤宗者，唐时常州义兴人也，初仕陈，为新蔡王外兵参军。时柳太后感风不能言，脉沉而紧^①，胤宗曰：口不下药，宜以汤气蒸之，令药入腠理，周时可瘥。遂造黄耆防风汤数十斛，置于床下，气如烟雾，次日便得语。由是超拜义兴太守。昆谓鼻气通乎天，故无形之气，由鼻而入，呼吸传变，无处不之。黄芪甘而善补，得防风而功愈速，驱风补虚，两得之矣。自非胤宗之通达，不能主乎此法。医者能善用之，则亦可以治乎今之人矣！

二 陈 汤

半夏姜制 陈皮去白 白茯苓去皮，各等分 甘草炙，减半
风盛痰壅，既用稀涎等药开其气道，续以此方主之。

风干于脾则痰壅，然痰之生，本于湿，半夏所以燥湿也，茯苓所以渗湿也，湿去则痰无由以生；痰之为患，本于脾虚气滞，甘草所以补脾也，陈皮所以利气也，补脾利气，则土又足以制湿，而痰且无壅滞矣。此二陈之旨也。名曰二陈，以橘、半二物贵乎陈久耳。正考见痰门。

四君子汤加竹沥姜汁方

人参 白术 茯苓 甘草 竹沥 姜汁

丹溪曰：半身不遂，在右者，属气虚，以此方主之。

经曰：左右者，阴阳之道路也。故左属血，而右属气。气虚者，补之以甘，故用人参、白术、茯苓、甘草。四件称其

^① 紧：原作“噤”。系音近之误，故改。

为君子者，谓其甘平，有冲和之德，而无克伐之性也。其加竹沥，谓其行痰；其加姜汁，所以行竹沥之滞，而共成夫伐痰之功耳。

四物汤加桃仁红花竹沥姜汁方

当归酒洗 川芎洗去土 白芍药酒炒 熟地黄 桃仁去皮尖
红花酒洗 竹沥 姜汁

丹溪曰：半身不遂，在左者，属瘀血，以此方主之。

芎、归、芍、地，生血药也，新血生，则瘀血滑而易去；桃仁、红花，消瘀药也，瘀血去，则新血清而易生。然亦加夫竹沥、姜汁者，以痰之为物，靡所不之，盖无分于左右而为患也。

八味顺气散

白术炒 白茯苓 青皮去穰，炒 白芷 陈皮去白 台乌药
人参各一钱 甘草五分

中风，正气虚，痰涎壅盛者，宜此方主之。

人参、白术、茯苓、甘草，四君子汤也。经曰：邪之所凑，其气必虚，故用四君子以补气。治痰之法，利气为先，故用青皮、白芷、台乌、陈皮以顺气，气顺则痰行，而无壅塞之患矣。此标本兼施之治也。

乌药顺气散

麻黄去节 陈皮去白 乌药各一钱 枳壳去穰，麸炒二两 炙
甘草 白芷 桔梗各一两 川芎洗去土 白僵蚕炒 干姜炒黑，半
两

中风，遍身麻痹，语言蹇涩，口眼喎斜，喉中气急有痰

者，此方主之。

遍身麻痹，表气不顺也，故治以麻黄、川芎；语言蹇涩，里气不顺也，故治以乌药、陈、枳；口眼喎斜，面部之气不顺也，故治以白芷、僵蚕；喉中气急，甘草可缓；肺气上逆，桔梗可下；痰之为物，塞则结滞，热则流行，佐以干姜，行其滞也。此治标之剂也，然必邪实初病之人，方可用之；若气虚病久者，则勿之与也，宜以补剂兼之。

牵 正 散

白附子 白僵蚕 全蝎并生用，为末，每服酒调下二钱
中风，口眼喎斜，无他证者，此方主之。

芫、防之属，可以驱外来之风，而内生之风，非其治也；星、夏之辈，足以治湿土之痰，而虚风之痰，非其治也。斯三物者，疗内主之风，治虚热之痰，得酒引之，能入经而正口眼。又曰：白附之辛，可使驱风；蚕、蝎之咸，可使软痰；辛中有热，可使从风；蚕、蝎有毒，可使破结。医之用药，有用其热以攻热，用其毒以攻毒者，《大易》所谓同气相求，《内经》所谓衰之以属也。

星 香 汤

牛胆南星八钱 木香一钱

中风，体肥痰盛，口不渴者，此方主之。

南星，燥痰之品也。曰体肥，曰痰盛，曰不渴，则宜燥也可知矣，故以南星主之。而必入于牛胆者，制其燥也。佐以木香者，利痰气也。

省 风 汤

防风去芦 半夏姜制各一钱 全蝎二钱 胆南星 炙甘草
生白附 生川乌 木香不见火，各五分

中风，口眼喎僻，痰涎壅盛者，此方主之。

风涌其痰，干于面部，则口眼喎僻；塞于胸中，则痰涎壅盛。是方也，防风、白附、全蝎、川乌，可以活经络之风痰而正口眼；南星、半夏、甘草、木香，可以疗胸次之风痰而开壅塞。方名曰省风者，省减其风之谓也。

改 容 膏

蓖麻子一两 真冰片三分

共捣为膏。寒月加干姜、附子各一钱。

中风，口眼喎僻在左，以此膏傅其右；喎僻在右，以此膏傅其左。今日傅之，明日改正，故曰改容。或以蜣螂、冰片傅之，或以鳝血、冰片傅之，皆良。盖此三物者，皆引风拔毒之品也，佐以冰片，取其利气而善走窍；佐以姜、附，取其温热而利严寒，此惟冬月加之，他时弗用也。

小 续 命 汤

麻黄去节 人参去芦 黄芩酒炒 芍药酒炒 川芎 炙甘草
杏仁去皮，炒 防己去皮 桂枝净洗 防风去芦，各一钱 附子
炮，去皮脐，五分

古人以此方混治中风，未详其证。昆谓麻黄、杏仁，麻黄汤也，仲景以之治太阳证之伤寒；桂枝、芍药，桂枝汤也，仲景以之治太阳证之中风。如此言之，则中风而有头疼、身热、脊强者，皆在所必用也。人参、甘草，四君子之二也，

《局方》用之以补气；芍药、川芎，四物汤之二也，《局方》用之以养血。如此言之，则中风而有气虚、血虚者，皆在所必用也。风淫末疾，故佐以防风；湿淫腹疾，故佐以防己；阴淫寒疾，故佐以附子；阳淫热疾，故佐以黄芩。盖病不单来，杂揉而至，故其用药，亦兼该也。

热者，去附子，用白附子；筋急语迟、脉弦者，倍人参，加薏苡、当归，去黄芩、芍药以避中寒；烦躁、不大便，去附、桂，倍加芍药、竹沥；日久大便不行、胸中不快，加枳壳、大黄；语言蹇涩，手足颤掉，加石菖蒲、竹沥；口渴，加麦门冬、瓜蒌、天花粉；身疼、发搐，加羌活；烦渴、多惊，加犀角、羚羊角；汗多，去麻黄；舌燥，加石膏，去附、桂。

大秦艽汤

秦艽去芦 石膏生用 当归酒洗 芍药酒炒 羌活去芦 防风去芦 黄芩酒炒 生苕^①洗去土 熟苕 甘草炙 川芎洗 白术酒炒 白芷 茯苓去皮 独活各一钱 北细辛去土，五分

中风，手足不能运动，舌强不能言语，风邪散见不拘一经者，此方主之。

中风，虚邪也。许学士云：留而不去，其病则实，故用驱风养血之剂兼而治之。用秦艽为君者，以其主宰一身之风，石膏所以去胃中总司之火，羌活去太阳百节之风疼，防风为诸风药中之军卒。三阳数变之风邪，责之细辛；三阴内淫之风湿，责之苓、术。去厥阴经之风，则有川芎；去阳明经之风，则有白芷。风热干乎气，清以黄芩；风热干乎血，凉以生苕。独活疗风湿在足少阴，甘草缓风邪上逆于肺。乃当归、

^① 苕 (hū 户)：即地黄。

芍药、熟芩者，所以养血于疏风之后，一以济风药之燥，一使手得血而能握，足得血而能步也。

三 化 汤

厚朴姜汤炒 大黄酒浸 枳实麸炒 羌活等分

中风，二便数日不利，邪气内实者，以此方微利之。

大黄、厚朴、枳实，小承气汤也。上焦满，治以厚朴；中焦满，破以枳实；下焦实，夺以大黄；用羌活者，不忘乎风也。服后二便微利，则三焦之气无所阻塞，而复其传化之职矣，故曰三化。此方惟实者可用，虚者勿妄与之；若实者不用，则又失乎通达之权，是当大寇而亡九伐之法矣，非安内之道也。

泻 青 丸

龙胆草 川芎 梔子炒黑 当归酒洗 大黄酒蒸 羌活 防风等分

中风，发热，不能安卧者，此方主之。

肝主风，少阳胆则其腑也。少阳之经行乎两胁，风热相干，故不能安卧。此方名曰泻青，泻肝胆也。龙胆草味苦而厚，故入厥阴而泻肝；少阳火实者，头角必痛，故佐以川芎；少阳火郁者，必生烦躁，故佐以梔子；肝者将军之官，风淫火炽，势不容易以治，故又夺以大黄。用当归者，培养乎血，而不使其为风热所燥也。复用乎羌活、防风者，二物皆升散之品，此火郁发之、木郁达之之意。乃上下分消其风热，皆所以泻之也。

活 络 丹

胆南星 川乌炮，去皮脐 草乌炮，去皮，各六两 地龙去土，火干 乳香去油 没药各二两二钱

中风，手足不用，日久不愈者，经络中有湿痰死血，此方主之。

南星之辛烈，所以燥湿痰；二乌之辛热，所以散寒湿。地龙，即蚯蚓也，湿土所生，用之者何？《易》曰：方以类聚。欲其引星、乌直达湿痰所聚之处，所谓同气相求也。亦《内经》佐以所利，和以所宜之意。风邪注于肢节，久久则血脉凝聚不行，故用乳香、没药以消瘀血。

燭 痹 汤

黄芪蜜炙 防风去芦 羌活 赤芍药酒炒 姜黄炒 当归酒洗，各二钱五分 甘草炙，五分

中风，表虚，手足顽痹者，此方主之。

《内经》曰：荣气虚则不仁，卫气虚则不用，故用黄芪以实表气。然黄芪与防风相畏，用之者何？洁古云：黄芪得防风而功愈速，故并用之，欲其相畏而相使耳。羌活驱散风邪，得当归不至燥血；姜黄能攻痹血，得赤芍足以和肝；复用甘草调之，取其味平也。

防风通圣散

防风 川芎 当归 芍药炒 麻黄去节 大黄蒸 芒硝
连翘 薄荷 梔子炒黑 桔梗 石膏生 黄芩炒 白术炒
荆芥穗 滑石 甘草

风热壅盛，表里三焦皆实者，此方主之。

防风、麻黄，解表药也，风热之在皮肤者，得之由汗而泄；荆芥、薄荷，清上药也，风热之在巅顶者，得之由鼻而泄；大黄、芒硝，通利药也，风热之在肠胃者，得之由后而泄；滑石、梔子，水道药也，风热之在决渎者，得之由溺而泄。风淫于膈，肺胃受邪，石膏、桔梗，清肺胃也，而连翘、黄芩，又所以祛诸经之游火；风之为患，肝木主之，川芎、归、芍，和肝血也，而甘草、白术，又所以和胃气而健脾。刘守真氏长于治火，此方之旨，详且悉哉！

史国公药酒方

防风去芦 秦艽去芦 油松节 虎胫骨酥炙 鳖甲醋炙
白术各二两，炒 羌活 萆薢 晚蚕沙炒 当归酒洗，去土 川牛
膝去芦 杜仲去皮，姜炒，各三两 苍耳子四两 枸杞子五两 干茄
根八两，去土

中风之久，语言蹇涩，半身不遂，手足拘挛，不堪行步，痿痹不仁者，此方神良。

语言蹇涩，风在舌本也；半身不遂，邪并于虚也；手足拘挛，风燥其筋也；不堪行步，风燥而血不濡也；痿痹不仁，风而湿也。是方也，干茄根、苍耳子、羌活、秦艽、防风、松节、萆薢、蚕沙，可以去风，亦可以去湿，风去则蹇涩、拘挛之证除，湿去则不遂、不仁之患愈；当归、牛膝、杜仲、枸杞，所以养血，亦所以润燥，养血则手得血而能摄，足得血而能步，润燥则筋得血而能舒矣。若虎骨者，用之以驱入骨之风；白术者，用之以致冲和之气，风痹之久，血必留居，鳖甲之用，所以治风邪之固血也。

稀 荳 丸

稀荳草不拘多少 此草处处有之，其叶似苍耳，对节而生，用五月五日，七月七日，九月九日，采来晒干，铺入甑中，用好酒层层匀洒，蒸之复晒，如此九次，为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心无灰酒下。

病人骨节疼痛，缓弱无力，此方主之良。

骨节疼痛，壅疾也，壅者喜通。此物味辛苦而气寒，用九蒸九晒，则苦寒之浊味皆去，而气轻清矣。《本草》云：轻可以去实，盖轻清则无窍不入，故能透骨驱风，劲健筋骨。若未之九蒸九晒，或蒸晒之数不满于九，浊味犹存，阴体尚在，则不能透骨驱风而却病也。此阴阳清浊之义，惟明者求之。唐江陵节度使成纳进稀荳丸，知益州张咏进稀荳丸，事考并见痛风门。

伤寒门第二

叙曰：仲景伤寒方，群方之祖也，自晋唐而降，历朝医哲，罔不宗之。初学之士，能究其方，识其证，虽施之杂疗，不可胜用，岂徒曰伤寒云尔哉！今取其方七十五首，考之如下，有活人之志者，幸教我焉！

桂 枝 汤

桂枝三两，洗净 芍药三两，炒 甘草二两，生 生姜三两 生枣十二枚，擘

头痛发热，汗出恶风，脉缓者，太阳中风也，此汤主之。

风之伤人也，头先受之，故令头痛；风在表则表实，故令发热；风为阳，气亦为阳，同类相从，则伤卫外之气，卫