



中医适宜技术与协定处方

陈福春 主编



# 中医适宜技术与协定处方

顾问 陶鸿潮

主编 陈福春

副主编 罗克勤 陈亨平 李正祥

编委 许正利 徐道缙 陆维宏 莫文元

狄松波 潘琦 季灵正 王立新

陈柏莲 孙建厂 李云琴 蔡莹莹

章仁宏 王仲斌 王敏 张惠新

绘图 胡纷纷 陈军华



## 图书在版编目(CIP)数据

中医适宜技术与协定处方/陈福春主编. —上海:复旦大学出版社,2011.6  
ISBN 978-7-309-08135-0

I. 中… II. 陈… III. ①中医治疗学②验方-汇编  
IV. ①R242②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 093454 号

### 中医适宜技术与协定处方

陈福春 主编  
责任编辑/肖 英

复旦大学出版社有限公司出版发行  
上海市国权路 579 号 邮编:200433  
网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>  
门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853  
外埠邮购:86-21-65109143  
浙江省临安市曙光印务有限公司

开本 890 × 1240 1/32 印张 9.625 字数 97 千  
2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-309-08135-0/R · 1206  
定价:28.00 元

---

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。  
版权所有 侵权必究

# 序

中医药在世界的东方传承发展了几千年，为中华民族的繁衍生存和世界人民的健康做出了不可磨灭的贡献。通过几千年的实践总结和不断完善，中医药以其独特的发展方式，逐步形成了一个内涵丰富、学科多元、形式多样、特色突出、经验丰富的系统而完整的文化体系，尤其是积淀了一大批独特且卓有疗效的中医临床实用技术亟需发展推广。

中医适宜技术主要针对基层的常见病与多发病，具有取材方便、安全可靠、疗效确切和价格低廉等优势。2000年，国家中医药管理局决定对中医临床诊疗技术进行系统整理与科学严谨的技术规范研究，

最终鉴定筛选出一批临床安全、有效、规范的诊疗技术加以推广，从而进一步提高中医临床疗效和中医服务能力。2007年以来，中央财政每年安排专项资金用于农村和社区推广中医适宜技术，力争在3年内，我国中西部地区所有的县市级中医医院、乡镇社区卫生院、村卫生室中医适宜技术推广覆盖率达100%。

中医药学博大精深，自战国时期『五十二病方』开始，中药处方使用有史册记载已达二千余年，经过历代名医的不断总结及有效方剂的积累，方剂书籍系列浩如烟海。浙江省温岭市中医院积极发挥中医行业的领头羊与示范作用，积极挖掘和整理院内名老中医的验方和效方形成中医协定处方，并组织有丰富临床经验的中医专家，遴选一批技术含量较高、临床长期使用、疗效确切、特色鲜明的中医适宜技术

项目，并汇编成册面向社会、基层、农村进行重点推广，很大程度上促进了中医特色优势的发挥，此做法值得全行业大力提倡。

希望通过中医适宜技术的推广和中药方剂的临床研究，使其能够被更多的中医人员学习、掌握和应用，从而不断推进中医药学术思想的继承与创新，真正推动中医药在农村的广泛应用，为有效缓解基层群众看病难、看病贵问题发挥积极的作用。

浙江省中医药管理局局长 徐伟伟

二〇一一年五月

# 目录

## 上部 中医适宜技术

- 卷一 仰卧拔伸手法治疗项痹病 / 3
- 卷二 温盒灸法治疗腰痛病 / 9
- 卷三 悬灸法治疗面瘫病 / 15
- 卷四 头皮针抽气法治疗中风病 / 21
- 卷五 平衡针灸法治疗肩凝症 / 27
- 卷六 指针疗法治疗落枕 / 35
- 卷七 毫针刺法治疗头痛病 / 41

卷八 隔姜灸法治疗膝痹病 / 47

卷九 推拿疗法治疗踝扭伤 / 53

卷十 耳尖放血疗法治疗高血压病 / 59

卷十一 杨氏钩针疗法治疗肱骨外上髁炎 / 65

卷十二 隔盐灸法治疗泄泻病 / 71

卷十三 拔罐疗法治疗感冒 / 77

卷十四 耳穴强刺激按压法治疗肝胆管结石症 / 83

卷十五 耳穴弱刺激按压法治疗不寐 / 89

卷十六 熏洗疗法治疗跟痛症 / 97

卷十七 刮痧疗法治疗痤疮 / 105

卷十八 特定针法治疗前列腺增生引起的排尿困难 / 113



卷十九 高氏揉捏手法治疗小儿伤食泻 / 119

卷二十 捏脊手法为主治疗小儿疳积 / 125

卷二十一 揉捏牵转手法治疗小儿肌性斜颈 / 133

【附】经络穴位图 / 141

## 下部 中医协定处方

卷一 内科处方 / 159

一 感冒 / 161

二 咳嗽 / 163

三 急性支气管炎 / 167

四 支气管哮喘 / 168

- 五 支气管扩张 / 169
- 六 肺炎 / 171
- 七 慢性胃炎 / 173
- 八 十二指肠溃疡伴出血 / 176
- 九 胃溃疡 / 178
- 十 高血压病 / 178
- 十一 眩晕 / 180
- 十二 中风后遗症 / 183
- 十三 糖尿病 / 185
- 十四 失眠 / 187
- 十五 甲状腺功能亢进症(甲亢) / 190

十六 桥本氏病 / 192

卷二 外科处方 / 197

一 乳腺增生症 / 199

二 乳腺纤维瘤 / 199

三 脑震荡 / 200

四 甲状腺结节 / 201

五 肺癌 / 204

六 胃癌 / 206

七 肠癌 / 208

八 阑尾脓肿 / 209

九 阑尾术后 / 211

十 头部外伤 / 212

卷三 妇产科处方 / 215

一 产后热药 / 217

二 宫外孕 / 219

三 子宫肌瘤 / 220

四 子宫肌瘤术后 / 221

五 人工流产后 / 223

六 盆腔炎 / 224

七 闭经 / 225

八 痛经 / 228

九 阴道炎 / 231

十 产后乳汁不足 / 233

#### 卷四 儿科处方 / 235

一 感冒 / 237

二 厌食 / 238

三 紫癜（包括过敏性紫癜，血小板减少性紫癜） / 241

四 遗尿 / 243

五 急性肾炎 / 245

六 流行性腮腺炎 / 247

卷五 皮肤科处方 / 249

一 白癜风 / 251

二 扁平疣 / 251

三 激素依赖性皮炎 / 253

四 痤疮 / 253

五 湿疹 / 255

六 慢性荨麻疹 / 255

七 荨麻疹 / 256

八 润肤 / 257

九 跖疣 / 257

卷六 肛肠科处方 / 259

一 坐浴方 / 261

二 内服方（颗粒剂） / 264

卷七 骨科处方 / 267

一 骨科基本方 / 269

二 海底损伤 / 271

三 胸部外伤 / 272

四 软组织损伤 / 273

五 关节炎（包括风湿性、类风湿） / 274

六 骨质增生 / 277

卷八 泌尿科处方 / 279

一 泌尿系结石 / 281

二 慢性前列腺炎 / 282

三 尿路感染 / 283

参考文献 / 285

后记 / 286



# 上部 中医适宜技术



中医适宜技术与协定处方

上部 中医适宜技术