

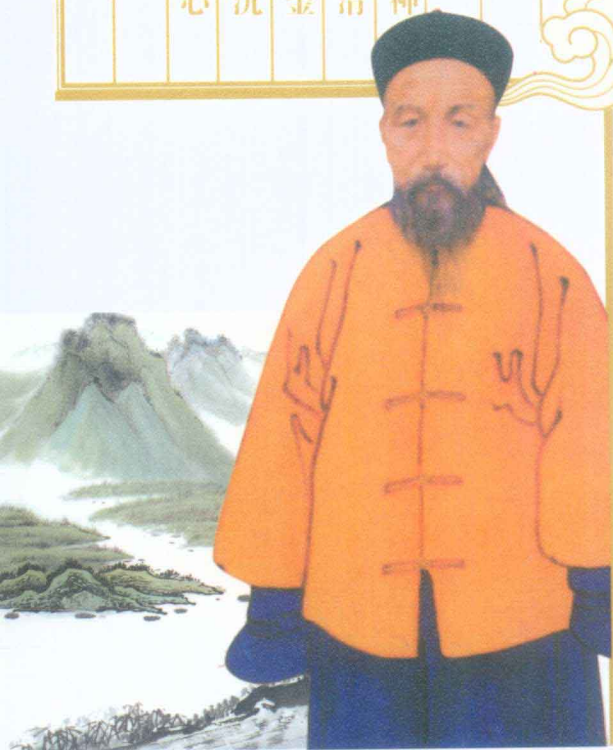
豺狼

谋略

彭斌 著

心 安 助 欲 静	思 远 助 定 神
淡 泊 助 明 志	身 正 助 耳 清
寡 欲 助 足 肾	寡 言 助 肺 金
博 知 助 才 辩	厚 重 助 深 沉
柔 韧 助 探 理	刚 毅 助 舒 心

简介



大众文艺出版社

豺狼 谋略

彭斌 著

SHANGHAI PUBLISHING HOUSE

心安助欲静 思远助定神
淡泊助明志 身正助耳清
寡欲助足肾 寡言助肺金
博知助才辩 厚重助深沉
柔韧助探理 刚毅助舒心

简介



大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

豺狼谋略/彭斌 著. —北京:大众文艺出版社,2001.11

(2009年重印)

ISBN 978-7-80171-069-7

I. 豺… II. 彭… III. 男性-人间交往-通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第078521号

书 名 豺狼谋略
编 者 彭 斌
责任编辑 钟 艺
装帧设计 揽胜视觉
出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 84040746
地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同7号 邮编:100009
经 销 新华书店
印 刷 北京楠萍印刷有限公司
开 本 710×1000 毫米 1/16
印 张 15
字 数 250千字
版 次 2009年4月第3版 2009年4月第2次印刷
定 价 29.80元

人生“66助”歌

代序

心安助欲静	思远助定神
淡泊助明志	身正助耳清
寡欲助足肾	寡言助肺金
博知助才辩	厚重助深沉
柔韧助探理	刚毅助志行
守默助少躁	静思助舒心
勤俭助治家	谨慎助安魂
知足助长乐	善忍助消停
圆通助福厚	宽宏助寿长
形正助影直	德崇助名远
藏书助邀友	植柳助邀蝉
大心助容物	虚心助受善
平心助论事	潜心助究理
容纳助器度	操琴助养德
弈棋助炼智	赋诗助遣情
酌酒助辅气	读史助解事
临书助得意	焚香助思冥
嚼茗助醒睡	展画助体物
按歌助适境	灌花助阅候

课药助保形 调鹤助隐心
访友助谈道 观鱼助游兴
饲雀助忘机 藉草助幽寻
掬泉助淡味 望山助攀升
倚楼助闲吟 翦烛助谈清
登台助狂啸 联对助逸兴
欹枕助闷想 闭户助息缘
携囊助探景 临风助爽致
伫月助愁怀 听雨助释经
对雪助无悟 映日助辟寒
看云助浮绪 佳节助思亲
寻花助品净 咏梅助高节
观蛛助思缜 赏瀑助魄生
相知助互信 热恋助解情

目 录

第一套 修养计

修心养性炼德品 博知广识辨是非
 谨言慎语与人善 行为有度君子心
 谦默忍让昭大道 志当高远燃青春

第一计 修心养性 2

养吾之神者，清明也；养吾之虑者，湛一也——养吾之识者，沉警也；养吾之气者，刚大也——养吾之才者，果断也；养吾之度者，凝重也——养吾之量者，宽容也；养吾之操者，严冷也

心阔胸也开 2

——大其心，容天下之物

冻结贪色心 4

——孟子曰：食色，性也

降温贪财心 6

——人为财死，鸟为食亡

第二计 博知广识 8

先读经，后读史，则论事不谬于圣贤——既读史，复读经，则观书不徒为章句——读经传则根底厚，看史鉴则议论伟——观云物则眼界宽，去嗜欲则胸怀净

珍惜时间 1

——光阴似箭催人老



求知须善读 10
——书犹药也,善读可以医愚

长于不耻下问 12
——孔子曰:敏而好学,不耻下问

第三计 谨言慎语 14

护体面,不如重廉耻——求医药,不如养性情——立党羽,不如昭
信义——作威福,不如笃至诚——多言说,不如慎隐微——博声名,不
如正心术

少说话多做事 14
——与人善言,暖于布帛

有话好好说 16
——伤人之言,深于矛戟

言必守信 17
——君子一言,驷马难追

第四计 行为有度 20

天薄我以福,吾厚吾德以迓之——天劳我以形,吾逸吾心以补
之——天危我以遇,吾厚吾道以通之——天苦我以境,吾乐吾神以畅
之——天炼我以难,吾坚吾志以过之

平易好近人 20
——平易近民,民必归之

不要太狂妄 22
——鼓空声则高,人狂语则大

别为海媚者 24
——上交不谄,下交不渎

第五计 谦默忍让 26

静坐,然后知平日之气浮——守默,然后知平日之言躁——省事,
然后知平日之心忙——闭户,然后知平日之交滥——寡欲,然后知平
日之病多



当忍就得忍	26
——忍得一时气,免得百日忧	
谦与默之道	28
——谦,美德也;默,懿行也	
成功与忍辱	30
——忍者,心上一刀也	
第六计 志当高远	32
莫为婴儿之态,而有大人之器——莫为女子之气,而有丈夫之概——莫为一身之思,而有天下之谋——莫为终身之计,而有后世之虑——莫为掠林之飞,而有翔云之志	
淡泊助明志	32
——灯不明则屋黑,志不明则心盲	
宁静助致远	34
——诸葛亮:非宁静无以致远	
有志者事竟成	36
——王侯将相,宁有种乎	

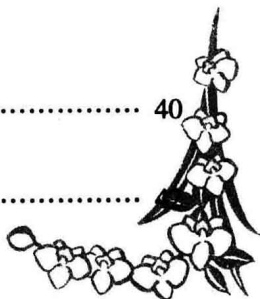
第二套 婚恋计

缘分制造因爱涌 提前侦察晓真情
 恩情并施人心暖 少夫老妻易安身
 门当户对共比翼 涉外婚恋爱成金

第一计 缘分制造	40
-----------------------	----

欲睹彩虹天挂,须有云雨焉——欲视蜃楼海市,须有漠泽焉——
 欲听皓月之韵,须待中秋焉——欲赏山青水秀,须抵贵林焉——欲观
 百花争妍,须待春浓焉

频繁的邂逅	40
——相识得早,不如相遇得巧	
英雄救美局	
——该出手时就出手	



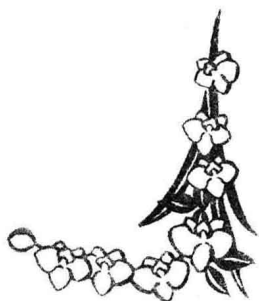
- 不妨同同学 44
——梁山伯,祝英台,同学同出爱
- 第二计 提前侦察** 46
- 硕果垂枝,曾经花期惹蜂飞——芙蓉出水,曾经一度恋淤泥——
蝴蝶缀春,曾经皆为毛毛蛹——许仙妻艳,曾是山洞之白蛇——秦王
母贵,曾为赵国之妓女
- 查查她的底 46
——底破了,帮子再好也白搭
- 找碴生点事 48
——萤光远望一点亮,近观才是一只虫
- 嫌贫爱富否 49
——择人而嫁多贤女,图财而嫁多恶女
- 第三计 恩情并施** 52
- 施人以物,人思以财还——施人以财,人思以情还——施人以情,
人思以恩还——施人以恩,人思以心还——施人以心,人思以命
还——生死方相托,爱情自磐固
- 助她上大学 52
——投之以木瓜,报之以琼瑶
- 为她去顶雷 54
——情顶情泪流,心顶心爱淌
- 给她输点血 56
——你为她输进血,她为你生出情
- 第四计 少夫老妻** 58
- 女大一,抱金鸡——女大二,有被盖——女大三,搂金砖——女大
四,享服侍——女大五,不受苦——女大六,得福禄——女大七,置田
地——女大八,定发家——女大九,恩爱有——女大十,把家持
- 妻子“俏姐”式 58
——夫大知反哺,妻大知护夫



妻子“名母”式	60
——树长知疼根,妻长知疼君	
妻子“财宝”式	61
——女方大一轮,怀里要揣大金人	
第五计 门当户对	64
桅杆,挂云帆而非云朵者也——飞鸥,傲云空而非云雀者也—— 江涛,好咆哮而非叮咚者也——苍松,邀翠柏而非绿草者也——公子, 思小姐而非丫环者也	
太阳月亮配	64
——同挂天上,才好说天上的话	
钻石宝玉配	66
——同为值钱物,好说有钱的话	
蜜蜂蝴蝶配	67
——同为奔波命,就言辛苦话	
第六计 涉外姻缘	70
涉外之火,曰洋火——涉外之油,曰洋油——涉外之布,曰洋 布——涉外之车,曰洋车——涉外之财,曰洋财——涉外之学,曰洋 学——涉外之婚,曰洋婚	
东京温柔妹	70
——柳温柔风爱,妹温柔哥爱	
巴黎浪漫妹	72
——蝶浪漫惹蜂追,月浪漫惹星追	
伦敦典雅妹	73
——典雅与矜持同在,矜持与高贵同行	

第三套 交友计

雪中送炭人心暖 成人之美为大贤
广结善缘铺大道 以德报怨天地宽
义薄云天重情感 推心置腹续桃园



第一计 雪中送炭 76

人困于水，吾送之以舟——人困于黑，吾送之以灯——人困于旱，
吾送之以雨——人困于病，吾送之以药——人困于热，吾送之以
扇——人困于寒，吾送之以炭

见难伸手助 76

——侧隐之心，人皆有之

慷慨与解囊 78

——墨子兼爱，摩顶放踵而利天下

雪中宜送炭 79

——渴时一滴如甘露，醉后添杯不如无

第二计 成人之美 82

人欲登山焉，吾为阶以助之——人欲上楼焉，吾为梯以佐之——
人欲远行焉，吾为饷以资之——人欲涉河焉，吾为木以浮之——人欲
飘扬焉，吾为旌以展之

助人为乐乎 82

——利人乎即为，不利人乎即止

成人之美乎 84

——君子成人之美，不成人之恶

为人让位乎 85

——潮该退则退，日该落则落

第三计 广结善缘 88

不嫌树皮之粗，软藤方得以高升——不嫌土砾之陋，红杏方得以
出墙——不嫌淤泥之腐，荷花方得以出水——不嫌粪肥之臭，苗禾方
得以茁壮

善念须常存 88

——至大之恶，由于一思之不善

德行须常有 90

——君子莫大乎与人为善



- 善缘须广结 92
——达者千人近，塞者万人远
- 第四计 以德报怨** 94
之于蛙鼓，蝉报之以鸣啭——之于海浪，鸥报之以盘旋——之于春风，柳报之以婆娑——之于山幽，泉报之以叮咚——之于梧桐，凤报之以栖落
- 施惠慎勿念 94
——为善而急人知，善处即是恶根
- 别念人旧恶 96
——以大度包容，则万事兼济
- 怨恨宜德报 97
——冤家宜解不宜结
- 第五计 义薄云天** 100
义之于臣者，则日忠——义之于子者，则日孝——义之于父者，则日养——义之于母者，则日育——义之于夫者，则日护——义之于妻者，则日贞——义之于友者，则日信
- 该出手就出 100
——君子勇于义，小人勇于气
- 义聚好连心 102
——不义不亲，不义不近
- 重义好立身 104
——《孟子》曰：义，人之正路也
- 第六计 推心置腹** 106
花与叶推心置腹，才有花红叶绿——溪与崖推心置腹，才有竖河飞瀑——备与亮推心置腹，才有鼎立三足——山与雾推心置腹，才有白云出岫
- 坦诚相待人 106
——两重的坦诚，胜过一吨重的聪明



相交贵知心	108
——人之相知,贵在知心	
推己而及人	110
——己所不欲,勿施于人	

第四套 屈伸计

借梯上楼登高处 倦鸟投林养精神
见风扬帆利舟进 刚柔并济事业成
当让则让青山在 不屈志气铸人生

第一计 借梯上楼	114
-----------------------	-----

火借风势,旺燃也哉——雨借电闪,雷鸣也哉——水借龙游,咆哮也哉——草借春归,生机也哉——花借叶衬,怒放也哉——臣借皇威,显耀也哉——善借人梯,攀高也哉

借鸡下个蛋	114
——借一个月亮照亮天	
找个垫脚人	116
——较量场上欲胜,掀倒他人第一	
枪手有的是	117
——借人之力,成己之功	

第二计 倦鸟投林	120
-----------------------	-----

马饥思牧,驼渴思饮——月缺思圆,日暗思明——养德思琴,炼智思棋——遣情思赋,辅气思酌——静坐思香,醒睡思茗——鸟困思林,人困思静

树大好歇荫	120
——港大能避浪,墙高好挡风	
有屋好藏身	122
——留得青山在,不怕没柴烧	
隐身山野中	124
——出降任人靠,永远不会倒	



第三计 见风扬帆 126

见上司而应恭敬,见同僚而应友善——见猛兽而应躲避,见乌云而应备伞——见亲人而应快乐,见阳光而应灿烂——见鱼跃而应收网,见顺风而应扬帆

有云就下雨 126

——握先机制人,失先机制于人

船遇弯转舵 128

——天下有道则见,无道则隐

得风便扬帆 129

——逆风降顺风张,随时屈见机伸

第四计 刚柔并济 132

刚是矛,柔是盾,刚柔并济则攻守备矣——刚是火,柔是水,刚柔并济则平和备矣——刚是男,柔是女,刚柔并济则繁衍备矣——刚是日,柔是月,刚柔并济则昼夜备矣

暴伸种祸根 132

——弓硬弦常断,人暴祸必随

柔是刚屈是伸 134

——刚中藏柔曰智,柔中带刚曰勇

聪明与糊涂 136

——俗人昭昭,我独昏昏

第五计 当让则让 138

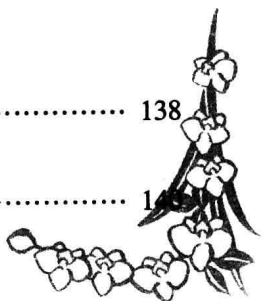
人欲为将,吾当士卒何妨——人欲为帅,吾当先锋何妨——人欲饮酒,吾斟杯盏何妨——人欲去暑,吾摇大扇何妨——人欲御寒,吾生炭火何妨

千里来信为堵墙 138

——屈在形上,伸在神上

让人三分不为懦 140

——逢桥须下马,过渡莫争船



司令员的退和让 142
——伯承好退让,粟裕善屈伸

第六计 不屈气节 144

宁为无名草,不为悦人花——甘心身卧地,不作附树藤——愿为泥里藕,不作水上萍——甘作流萤飞,不为伴月星——宁为玉碎骨,不为瓦全身

怀念离骚人 144
——宁为气节死,不为奴隶生

壮哉谭嗣同 146
——我自横刀向天笑,去留肝胆两昆仑

气节与人生 148
——宁可站着死,不愿跪着生

第五套 为官计

顾全大局胸怀远 以德化人暖众心
揽过推动亮节显 兼听广纳眼界宽
任劳任怨孺子牛 激流勇退享平安

第一计 顾全大局 152

公与私无可得兼,舍私而存公也——貌与品无可得兼,舍貌而存品也——目与指无可得兼,舍指而存目也——生与义无可得兼,舍生而取义也

站得高看得远 152
——欲穷千里目,更上一层楼

严律己 宽待人 154
——有势不须倚,欺他必自危

不偏左不偏右 156
——天之历数在尔躬,允执其中

第二计 以德化人 158

——之于风雨,德是风调雨顺——之于春秋,德是春华秋实——之于



鸡牛，德是鸡啼牛耕——之于夫妻，德是夫勤妻俭——之于国民，德是国泰民安

- 将己心比人心 158
——取人以己者，度恕而行也
- 先修己后安人 160
——其身正，不令而行
- 以己德去化人 162
——德不孤，必有邻
- 第三计 揽过推功** 164
- 甘苦至，让甘而接苦也——悲喜临，让喜而承悲也——祸福降，招祸而让福也——奖惩到，受惩而让奖也——功过来，揽过而推动也
- 知足者常乐 164
——知足不知足，有为有弗为
- 宠辱皆不惊 166
——君子坦荡荡，小人常戚戚
- 除去虚荣心 167
——不要人夸颜色好，只留清气满乾坤
- 第四计 兼听广纳** 169
- 林勿纳食，则无百鸟争鸣焉——园勿纳卉，则无百花争艳焉——洋勿纳流，则无百川归海焉——地勿纳物，则无盎然生机焉——天勿纳星，则无昼夜更替焉
- 不信谗言 169
——是非终有日，不听自然无
- 贵耳重目 171
——一目视则不明，一耳听则不聪
- 兼听广纳 173
——兼听则明，偏信则暗
- 第五计 任劳任怨** 175
- 移作无用之费以作有益，则事举——移乐宴乐之时以乐耕田，则



智长——移信弄端之意以信圣贤，则道明——移好财色之心以好仁义，则德立

任劳任怨的官	175
——常挨石头的树，是长果子的树	
埋头苦干的官	177
——习勤劳以尽职，克轻浮以效力	
蔑视毁谤的官	178
——直躬不畏人尽，无恶不惧人毁	
第六计 功成身退	181
世俗烦恼处，要耐得下——世事纷扰处，要闲得下——胸怀牵挂处，要割得下——境地浓艳处，要淡得下——意气忿怒处，要降得下——功成名就处，要退得下	
名利淡如水	181
——透得名利关，方是小歇处	
富贵如浮云	183
——富贵宁无有，甘愿名节存	
功成则身退	185
——知止常止，终身不耻	

第六套 奋斗计

树立雄心超自我 坚持信心胜他人
不改恒心铸事业 具备狂心敢搏拼
常怀凡心征程远 修炼善心颂圣经

第一计 树立雄心	188
-----------------------	-----

是鲤鱼，跳跳龙门何妨——是恒星，放放光芒何妨——是韩信，将将千军何妨——是荆轲，刺刺秦王何妨——是岳飞，报报国家何妨——是闪电，响响奔雷何妨

医治灵魂的鲁迅	188
---------------	-----

