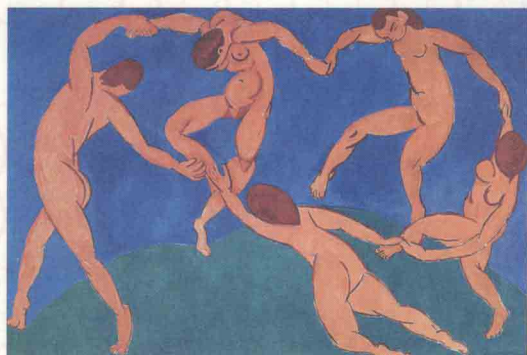




裸体主义者

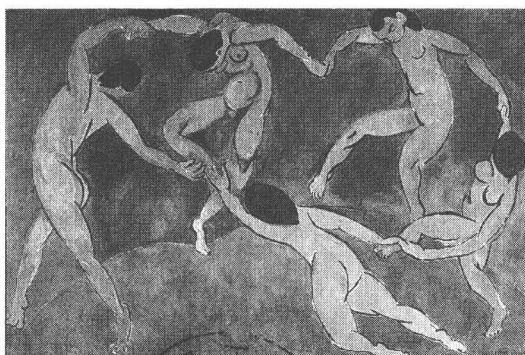
方刚 著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

裸体主义者

方刚



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

裸体主义者 / 方刚著. — 北京 : 金城出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5155-0399-8

I . ①裸… II . ①方… III . ①文化—现象—研究
IV . ① G11
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 047438 号

裸体主义者

作 者	方 刚
责任编辑	杨 超
开 本	710毫米×1000毫米 1/16
印 张	22
字 数	360千字
版 次	2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷
印 刷	北京金瀑印刷有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-5155-0399-8
定 价	45.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 64214534

总 编 室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

如何看待裸体运动

李银河（中国社会科学院）

方刚关于裸体主义的书，是一本值得推荐的好书。

我认为裸体尺度问题首先是一个文化问题，西方文化中对裸体的接纳程度较高，中国文化对裸体的接纳程度较低。仅此而已，与法律道德问题无涉。

从法律层面看，我国并没有刑法条文禁止天体运动。反之，宪法中关于人身自由的条款倒可以作为人们有权进行天体运动的依据。在我们这个长期靠人治而非法治的国度，人们对法治有一个误解，其实是不习惯法治秩序的表现：人们总是以为凡是法律规定可以做的事情才能做。而在法治社会，人们早就习惯了这样的思维方式，即：凡是法律没有明文禁止的事情都能去做。既然我国的法律并没有明确禁止天体运动，那公民就有权利去做。

从道德层面看，天体运动也没有越界。我们不可以认为，只有穿游泳衣游泳才是道德的，不穿游泳衣游泳就是不道德的。社会上某些人的好恶不可以成为道德的绝对标准：这个社会中有有些人认为人的裸体很丑，有些人认为人的裸体很美。这两种人的好恶都不可以作为天体运动道德与否的标准。一般来说，道德的底线在于不伤害他人。天体运动并不伤害他人，所以不应当说它是不道德的。一言以蔽之，对天体运动的评价与道德无涉。

即使是从文化层面来说，虽然我们的文化在身体的裸露程度方面一直比较拘谨（唐代的霓裳羽衣舞也许是个例外），但是还要有一个文化多元论的胸怀——即使99%的人不喜欢，也要尊重1%的人的选择，因为他们有权利做这种选择。

方刚的这本书，就是在帮助我们了解和理解鲜为人知的少数人的选择，也在告诉我们：少数人生活方式的权利应该得到尊重。

两岸裸体主义者共同努力的结晶

张隆基（世界华人性学家协会副秘书长，高雄市性健康协会理事长）

2009年的2月16日，方刚教授透过何春蕤老师的推荐，和我联络上，说：“希望了解台湾裸体主义运动情况，进行交流，共同推动两岸的裸体主义事业。”这一点，我倒没想太多，太遥远了。

方刚教授的附档中送来《为裸体海滩辩护》的报道。2008年夏天我曾在网络上看过“大陆性学家呼吁设立裸体海滩”，原来性学家就是方刚教授。这一两年两岸对裸体的议题突然隔海唱和起来，方刚教授的论点令人耳目一新。譬如，他说，裸体是一种生活方式，裸体者是弱势族群，裸体者不侵犯别人权益，裸体者是热爱大自然的人，裸体活动不是人体show，裸体主义是生态主义，结论是，他强调并呼吁设立裸体海滩，虽然网友留言中，根据他的统计，极少支持声音和理性批评，余下的便是千篇一律的咒骂。但是他引用孟子的话“自反而缩，虽千万人吾往矣”，反躬自问，真理确实在我手里，即使对方有千军万马，我也要勇往直前。看了方刚教授的文章，让我肃然起敬，刮目相看，他犹如台湾的何春蕤教授，一直为性少数做研究，替性少数争取权益，是性少数的正义大师。

第一次接触后，双方奠定了良好的互动基础，他告诉我已着手要写一本“两岸裸体主义者”的书，我的精神为之一振，真的会有人为裸体主义者来写书吗？方刚教授的出现来得太神奇了吧，他是性少数的保护神，他是裸体主义的信仰者，他说他准备这个题材已经7年了。

对于裸体，我喜欢和同好分享，不忌身份不忌毁誉表达自己的理念，用真名真姓和媒体打交道，并且到民间社团去演讲。尽管有人认同，有人反对，但只要不涉及性，都会受到尊重，宽容和鼓励。

对于裸体主义者，我敞开心胸，毫无戒心。这样我和方刚教授展开两小无猜的裸体对谈。

所谓两小无猜，指的是对于方刚教授提出有关裸体的任何题目，我是知无不言，言无不尽，畅述我的裸体理念，没有须要修饰或掩饰的地方。就像脱下衣衫踏上天体之路，自由自在，浑然天成。

2009年8月，经过半年的期待，方刚教授终于出现在台湾。面对不同的天体族群的访谈，他预先构思了很多议题，抽丝剥茧地理出天体者的头绪。男男女女的天体人，有的羞涩，有的豪爽，但相处至安全感建立之后，就能有条不紊地抓出每个人内心的渴望，期待和共同的梦想。在这次田野的访谈里，由于参与者的条件和环境，两岸存有很大的差异。但是渴望裸体自由的意识，是人同此心，心同此理，都汇整入方刚的私人笔记中或脑海里。

方刚教授的天体著作《裸体主义者》，在完成了台湾的天体者的访谈后，就大功告成。感受到本书的气势和张力，台湾的纪录片导演董振良及性别所硕士蔡伊婷，更号召大家拍出更好的天体照片，以增加本书的阅读心情。从2010年七月起，共有4次的大规模摄影动员，共计照片2000张以上，可用的照片约100多张，不论这一本书会摘取多少照片来使用，这些留存的影像都是台湾天体活动中无形的资产，这一本书的出版无疑是两岸裸体主义者共同的结晶，水到渠成的一本巨著。

我期盼，藉由此书的问世，引领更多裸体主义者的出现，也藉由此书的广度和深度，充实裸体主义者的内涵，藉由此书的影响力，为两岸裸体主义事业，迈向胜利成功的第一步。

脱与尚未脱之间

Jack（台湾大自然网络天体联谊会）

天体休闲作为生活的一部分，不管是已经是天体人、还是想要将来成为天体人、或是那些旁观者，头脑稍为清醒者，都会面临天体休闲挑战传统性道德与身体认知的严肃性议题。远古商纣王的酒池肉林，魏晋名士的野林裸行，一是淫乐，一是放旷，魏晋名士行径，勉强可以跟天体主义(Naturism)沾上一点边儿，但与20世纪发展于德国的回归自然生活的天体(The Concept Of Returning To Nature, And Creating Equality Are Also Cited As Inspiration)，藉人与人之间互动，脱去衣物束缚，而达到心灵解脱、回归自然的中心观念，还是有点差距。天体主义是全然的西方文明社会产物。

台湾社会的大多数人还停留在19世纪对身体的认知，社会氛围依然想藉由禁锢着每个人身体，达到控制社会秩序、礼教伦常，而间接地断丧我们的创造力与想象力。不要因为表面上看起来现在性解放了，就意味着台湾性道德、性认知也解放了，我们社会还是缺少对自己心灵反省和身体全面性认知的能力，我们不是以性活动为前提的社团，请不要把我们天体人比附此等看待，对于天体活动中的性涌动问题，我们不是刻意忽略它的存在，但我们更愿意让阳光、清水、花香与鹰翔之姿等大自然万象，来调和我们身、心、灵三者的关系。说理想太远，脱光衣服却很容易，脱光衣服很容易，坚持理念，让鱼潜水渐清，是很漫长的路程。

台湾第一代天体人都会老去、物化，“大自然”（注：指联谊会）也会有下一代年轻人接手经营。我们致力于营造适合家庭、两性共同参与的天体休闲环境与网络，成员间日常保持联系，分享生活中的点点滴滴，闲暇时就约在宽敞的地方剥光衣服唱唱歌、在汽车旅馆里裸泳，或是规划山水行程，来个两天一夜野营、溯溪活

动。岂不快哉！

去年夏天，方刚教授依新书发表会之便渡海来台，旋与“大自然”约见，本人代表“大自然”接受方教授访谈，畅谈台湾天体主义施行之经验与瓶颈。方教授著作等身、治学严谨，访谈内容文字经与本人几度细商量，而成定稿；撰写成书本人有幸提前拜读，为求精准反映台湾天体活动现状，书稿又几经改写，其中辛苦，在此偷偷对外人道也。台湾社会现阶段需要的是豪俊如方教授理念建构与典范生成，寄望天体休闲活动将来能在台湾社会获得些许认同，而不是天体网站有多少人点阅的统计数字而已。

我们希望未来海峡两岸广义中国人的社会，看待天体人与非天体人，能如各自站在河流的两岸互不相识，互相遥望欣赏，即兴可以呼喊对方。

| 序 四 |

自 序

方 刚

—

关于裸体主义者，我们长期以来听到的都是别人关于他们的声音。在开始这本书之前，先听一听本书中几位裸体主义者自己的声音，听一听他们在大自然中裸体的感受：

雨后碧绿如茵的大草原，青葱大树下的海景瞭望石，我将赤裸的身躯铺躺在上面，把自己躺成了大自然的一部分，我不知道那有多美，我只知道自己的心灵好满足、好满足……

我此时不在天堂，又在哪里呢？梦里也微笑呢！

当我赤裸在花海中，身体被叶片上的露水打湿，伸长手臂舞蹈着的时候，真想变作一只鸟儿飞上天呢。

当我把全身的衣服都脱尽的一瞬间，当大地清新的空气把我全部包围笼罩的一刻，那清凉的空气轻抚着我全身每一处肌肤。全身的束缚都没了，我一下子就回到了婴儿状态，忍不住想伸胳膊伸腿儿地舞蹈。

好久好久没这么亲近水汽和泥土了。这“好久”有多久？今生之前吧。我一点也不在意被弄脏的身体，大叫着，大笑着！

包裹在凉湿的空气中，我们兴奋地哆嗦着，沿着曲折的林间的小路慢跑起来，浑然不知也不在乎这条小路将伸向哪里。低垂的枝桠上还有昨夜的露珠，滴在我们身上，凉彻心扉，让我们欣喜若狂地大叫着抛开。就在我们奔跑的时候，树枝拍打着我们的前胸和手臂；当一个黑莓落在我们的大腿上时，那感觉就像电流通过身体一样兴奋。

当我们躺在这片滚热的天地时，我们所有的感官似乎一下子灵敏了：我们可以清楚地听到林间鸟儿的高歌，远处田里的犬吠，也能闻到森林和田野里所有夏日的香气。

阳光似乎就要穿透我们的皮肤，松弛我们身上的每一块骨骼和肌肉。我们不由自主地放松了，这种体验我们从来没有过。我们的身体不再像往日一样僵硬，我们现在伸展着、平躺着，像猫一样柔软。

人的一生中，一定要体会那种光着身子跳进水里无拘无束的感觉！

裸泳的特别之处在于那种敏锐的光滑感——沁入在你的肚子和肋骨之间。这是一种全新的感觉，不是童年的那种体验。现在这种感觉则太过自然以至于那个年龄不可能体会到，只有那种常年被泳衣束缚的人才能领会到这种愉悦感。

裸体主义何以长期被污名化？因为裸体让人们联想到性，因为人们认为性开放在前，身体开放在后；因为人们认为裸露的人心理一定有问题，因为人们害怕裸露给下一代造成坏影响；因为人们认为裸体是一种伤风败俗的事情……

让我们真正去了解裸体主义以及裸体主义者吧。

正如本书中提到的一位台湾的裸体主义者新一所说：“裸体没有错，如果有错是人出了错；裸体没有错，如果有错是地点出了错；裸体没有错，如果有错是思想出了错。”也就是说，参加的人不对，在错误的地点、错误的时间，做了不合时宜的事情，才会有错。最后一个“思想出了错”，也包括旁人的思想出错——用色欲界定裸体主义者。

裸体主义和裸体都并不色情，一群人裸体并不会本能地产生性欲。这些假设是喜欢穿衣服的社会臆想出来的。性只是欲望的问题，和是否穿衣服没有关系。

本书仍然可以算作我的“性少数人群”系列研究的一部分。既然在公众的眼中，裸体被与性如此紧密地放在一起想象。

我已经做好被骂的准备。因为维护少数人的权利被咒骂，因为发出与众不同的思考而被咒骂，我会视之作为一种光荣。所谓“道之所在，虽千万人吾往矣”。

在过去几年间，我因为倡导男性解放、博士论文研究男公关、反对“守贞课”、倡导设立裸体浴场等等，几度成为“新闻人物”。每条网上新闻的后面，都有许多人上来“评论”。正如有的网友留言所说，这种所谓的“评论”其实是“随地大小便”。我刚开始面对这些大小便时曾一度很生气。后来见识多了，就完全气不起来了，只是觉得好笑。现在几乎完全不看评论了，因为都是千篇一律，不看也知道他们会说什么，不过是对我的老母、姐姐、妻子和女儿充分地展现他们的性幻想而已。反而是我的朋友们很气愤，让我删，可我从来不删。我删，说明我重视你。我不理你，是因为我蔑视你。有时偶尔看看，我会笑出声来，为某些人的荒唐和无耻而发笑。

网络为公民提供了自由评论的空间，这是一种社会进步。如果“评论者”以为发泄性幻想也是一种评论的话，他们可以行使这权利。有人会觉得受到名誉伤害，人格被污辱，这虽然是事实，但我个人不会介意，我仍然会维护你“评论”的权利。我只是有些同情这些人。因为从这些留言中，我看到的是一种极度的非理性，甚至接近躁狂的精神状态，我怀疑个别人还有精神分裂症的可能。如果外人只从这些评论了解中国人的话，难怪会说我们是“暴民”了。

需要说明的是，有少数狠批我的评论，确实不是“大小便”，而认真动脑子想过的。虽然受个人思维能力和知识水平影响，在我看来这“思考”仍然非常荒谬，但至少还是认真想过了。我很喜欢这样的批评评论，因为这可以用来补充、丰富和完善我的思想。所以，我要感谢这样的批评者。

我原本没想到自己的观点和发言会有这么多人反对，因为我不觉得自己讲了什么特别惊世骇俗的话，只觉得说了些浅显的任何一个理性、正常的人都能懂的真理而已。反对的声音还使我更加认识到，我有必要更多地做这样的发言，以便更好地唤起民众去思考和觉悟。

至于我发表些自己对事物的看法被指责为“炒作”，我要说：如果这就是炒作，那我就愿意永远炒作下去。因为在我看来，这样的“炒作”有助于促进多元思想在这个社会的传播，有助于保护少数人的权益，有助于传达进步的理念，有助于推进社会的变革！我们的社会，需要更多这样的“炒作”。

对裸体主义理念的推广，也是这样。

感谢这个时代，至少我的人身权利一直没有因为发表某个观点而被剥夺，甚至我在大学自由讲课的权利也没有被剥夺过。我幻想一直不会被剥夺，只有这样我们这个民族才有希望。

三

再用一段在大自然中裸体的感受结束这篇“自序”，这段感受是我们将谈到的“北京天友小组”的一位活跃成员，写于一次在北京郊区裸体归来后：

竟然可以看到那么多昆虫，那么小，在草丛中爬动、跳跃。看到那么多草、花，躺在地上，竟然离花草那么近，仿佛可以看到它们成长的速度。各种各样的小虫子竟然也离你那么近，它们跳到你的身上，爬来爬去……

这时，你会深刻感悟到，这世界是它们的，你是一个外来的闯入者。只有当你也赤裸身体的时候，才是对同样赤裸的它们的一种尊重，才是也回到了大自然中，成为大自然的一部分。

事实上，我更深刻地感觉是，我们已经很难被大自然所接受了。我们害怕蚊虫的叮咬；我们害怕草刺扎伤我们；我们害怕毒蛇和毒蜘蛛咬到我们，即使这一切都没有，草丛中的空气也仿佛会让我们的皮肤过敏似的……

人类确实被所谓文明束缚得有些“变态”了。

人类被所谓文明束缚得“变态”了，这就是穿衣服的文明。仅仅因为这个，也让我们来客观地认识裸体主义者吧，看一看他们的生活，听一听他们的梦想，也许，有些同样是你所向往和梦想的……

目 录



序 一	如何看待天体（裸体）运动	李银河	001
序 二	两岸裸体主义者共同努力的结晶	张隆基	002
序 三	脱与尚未脱之间	Jack	004
序 四	自 序		006
第一章	认识裸体主义		001
第一节	概念的界定		002
第二节	裸体主义与公共裸体		005
第三节	裸体主义实践的多样性		010
第四节	裸体主义在西方的历史		014
第二章	裸体主义是一种生活方式		025
第一节	本研究的调查过程		025
第二节	田野调查的必要性与实施		029
第三节	自我观察法		034
第四节	田野调查者面对的伦理挑战		036

第三章 中国大陆和台湾地区的裸体主义	040
第一节 历史中的裸体主义实践	040
第二节 中国大陆的当代裸体主义实践	043
第三节 台湾地区的当代裸体主义实践	050
第四章 他们是谁？为什么裸体？	056
第一节 裸体主义者概貌	057
第二节 他们为什么会裸体	065
第三节 集体裸体时做什么	081
第五章 裸体主义与性	088
第一节 无性的“主义”，有性的人	088
第二节 裸体场合的敏感“性”	098
第三节 裸体主义的性教育功能	118
第六章 裸体主义与法律	122
第一节 中国大陆：裸体主义实践不犯法	122
第二节 台湾：裸体主义实践也不犯法	126
第三节 其他国家的法律与实践	130
第四节 中国大陆完善相关法律的路径	136
第七章 裸体主义团体	139
第一节 裸体主义团体的规则	140
第二节 裸体主义团体中的女性	150
第三节 裸体主义团体中的同性恋者	166
第四节 领导者	169
第五节 团体的衰落	180
第八章 壁柜中的裸体主义者	183
第一节 120公里，逃得出恐惧吗	183

第二节	想象中的裸体	196
第九章	媒体与学界“偷窥”裸体主义	202
第一节	台湾媒体对裸体主义者的一次“偷窥”	203
第二节	中国大陆媒体围绕裸体主义的一次争论	210
第三节	两岸性学界的态度	223
第十章	裸体主义者的健与美	231
第一节	裸体者的生理、心理和人际关系	231
第二节	裸体更彰“自然”之美	251
第十一章	裸体主义者的家庭	265
第一节	是否带配偶和孩子来裸体?	265
第二节	来自家人的反对压力	271
第三节	裸体对孩子的影响	274
第十二章	裸体主义与生态、宗教、政治	281
第一节	裸体主义与生态主义	281
第二节	裸体主义与宗教	295
第三节	裸体主义与政治	297
第十三章	裸体主义在华人社会的未来	301
第一节	裸体主义在国际上被普遍接受	301
第二节	推动裸体主义的不同考虑	304
第三节	华人社会建立裸体营地的现实与梦想	308
第十四章	裸体主义带来的思考	321
第一节	裸体主义与女性主义	322
第二节	少数人生活方式的权利与和谐社会	324
参考文献		328
后 记		330

| 第一章 |

认识裸体主义

裸体主义倡导人以赤裸的状态回到大自然中。裸体主义的基本原则是：人原本是大自然的一部分，裸体便是返璞归真，与自然融洽无间。人类幼年时期便是裸体的，裸体作为一种主义远自古希腊时期，近代的裸体主义从19世纪在德国兴起，现在裸体主义的实践已经遍布全世界了。中国传统文化中也有“天人合一”的理念，主张人与自然的和谐、返朴归真。

裸体主义提倡一种裸体哲学，基本的含义是：社会用衣服、装饰品和各种物质东西把人的身体盖起来。可是，衣服、装饰品和物质这些东西只象征人的财富、地位和权势，却把个人的真面目淹没其中。一旦把这一切脱掉，大家回到大自然的状态，人与人之间的界限便会消失，个人真性便得以显露。在不牵涉猥亵、不打扰别人的原则之下，男女老幼脱掉衣服，以真相相见，以真性相处，共同进行社交活动。裸体主义者相信，让肉体与大自然直接接触，能使人忘记生活的紧张和压力，对身心的健康、精神的发展都有益处。

20世纪初，裸体主义从德国往别处传播，被许多欧洲人接纳为一种健康的社会文化，裸体营成为一种风尚。裸体营均遵守裸体主义的原则，建立于僻静的沙滩地带，划出一个地段，只供裸体营的成员使用，不欢迎外人的进入和观看。营内尽量制造一种家庭气氛，让男女老幼可以安然自在地在营里运动、打球、游戏、休养、享受阳光、从事团体活动等。在裸体营里，淫猥、色情、虚荣感、社会地位均没有立足之地。（池元莲，2005）

我们的本项研究，是基于对西方裸体主义的历史、理念进行文献综述的基础上，对中国本土的裸体主义实践进行观察与分析。

第一节 概念的界定

首先，我们需要进行一些概念的界定。围绕裸体主义的丰富多彩的概念，以及不同概念间的细微差别，可以使我们更好地理解这一现象和主张。在汉语世界，裸体主义仍然是一个新鲜事物，词汇相对缺失和单一，所以，我们主要通过对英文相关词汇的解读来理解。在翻译的过程中，其实我们也在定义着汉语意义上不同词汇的用法。

1. Nudism（裸体主义）与Naturism（自然主义）

英文中有两个词与裸体主义的关系最为密切，一个是Nudism，另一个是Naturism。按汉语直译，前者常被译为裸体主义，后者则可被译为自然主义。在美国社会，这两个词是通用的，都被用来指裸体主义的实践。但是在英国，则有所不同。Nudism在英国用来指称裸体的现象，而Naturism则更多强调一种理念，和整个一套个人、家庭以至社会的生活方式。它指的仍然是人渴望赤身裸体的那种追求，而不是单纯的热爱大自然的那种“自然主义”。无论是Naturism还是Nudism，都是一种文化和政治运动，旨在促进和保卫社会上无论是私人场合还是公共场合的裸体。

Naturism这个词作为一个概念，由讲法语的比利时人——让·巴蒂斯特·吕克·普兰琼（Jean Baptiste Luc Planchon）（1734—1781）于1778年第一次使用。他主张将其作为一种改善健康并促进自然生活方式的手段。

Naturism，根据国际裸体主义联盟（International Naturist Federation）采用的国际定义，是：“一种通过社会性的裸露，与自然合为一体的，不同个性的人与自然和谐相处的一种生活方式。”国际裸体主义联盟解释说：“每个国家都有它自己的对自然现象的崇拜的种类，甚至每个不同的俱乐部也有它自己特殊的个性，对我们来说也是一样，每个人，都有自己的个性，它是在我们所处的环境中反映出来的。”^①

Naturism强调的是一种文化和政治运动，它旨在积极实践、倡导和保护私下和公开场合的裸体行为。这也是个人、家庭和社会的一种生活方式。许多时候，裸体主义还强调环境保护、健康

饮食、素食、戒酒、不吸烟、和平主义，等等。本书后面将介绍2008年夏天中国社会

^① 参见：<http://en.wikipedia.org/wiki/Naturism>