



爱的 亲子游戏全书

艾丫 编著

AIDEQINZIYOUXIQUANSHU



聪明指南
Smart guide

爱的 亲子游戏全书

艾丫 编著

AIDEQINZIYOUXIQUANSHU



H.P.H 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

爱的亲子游戏全书. 3~6岁 / 艾丫编著. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-80753-277-4

I. 爱… II. 艾… III. ①家庭教育②儿童—智力开发—游戏 IV. G78 G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 072499 号

责任编辑:王 鑫 范淑梅

装帧设计:精英文化

爱的亲子游戏全书

(3~6岁)

艾 丫 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码:150090 营销电话:0451-87900345

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 10.25 字数 125 千字

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-277-4

定价:18.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-87900272

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

序

言

请珍惜孩子愿意和你拉着手走路的时光,它只有几年!

有的父亲会因为没有在孩子呱呱落地的时候陪在身边而遗憾,但好像很少有父母在乎小宝宝长大的过程中有没有和他在一起。

是的,“和小宝宝在一起”更重要。如果因为忙碌或是其他原因,没能在孩子0~6岁这段时间和他在一起,你将来的遗憾恐怕就是嫌孩子长得太快了,总会为他不再有过过去的小模样而忍不住叹息。

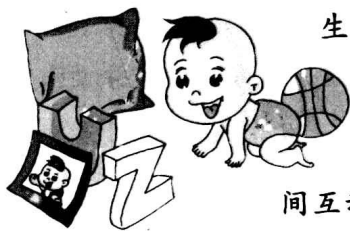


还有一点,你也可能错过了一个帮助孩子成长的时期。

孩子需要父母的关心、陪伴和引导,帮助孩子成长的最好方式就是陪孩子在快乐的游戏中,开启智能,形成良好的习惯,打下一生良好发展的基础。

游戏,是孩子的本能,也是孩子每天最重要的活动之一。游戏本身就是小孩儿

生活中重要的一部分,游戏对他们的人格成长、身体的发育有极大的影响。

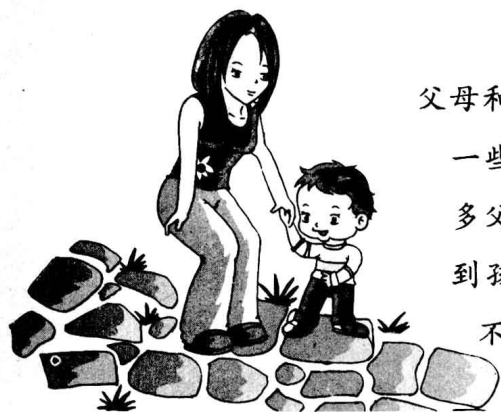


在游戏中,孩子不知不觉地体会到人与人之间互动、互信、团结的重要,培养了敏捷、沉着、注意力集中、平衡感、协调性等能力。

也许有人会说:“小孩子的游戏嘛,就让小孩子和小孩子玩好了。”

这种认识真的有点儿不对。因为0~6岁的小孩子,大部分时间是“不会”和别人玩的。除了不能说话,不能走的婴儿时期,就算到了两三岁的时候,因为智力能力的发展局限,也是不会和别的小朋友玩的,这个时候的小孩儿不会抢别人的东西,也不会与别人分享自己的东西,不会合作,也不会交流。这时需要父母和小孩儿一同游戏,因为这不但可以加强亲子间的沟通,而且可以使您更了解孩子,拉近彼此的距离。





父母和孩子做游戏，也有一些要注意的地方。许多父母认为，真正参与到孩子的游戏中很难，不论在游戏中还是生活中，总是把自己当成家长。其实，如果做到以下三点，你会发现孩子能把你当成他的游戏伙伴了。

1. 忘记自己的长辈身份

在和孩子玩的时候，做父母的要变指导为参与，不要试图去控制孩子，教孩子如何去做。在游戏中，你不再是指挥者，而是合作者。父母应该表现得对游戏兴致勃勃，而不是敷衍了事，并认真与孩子探讨游戏中的规则和细节。当孩子与你在这些问题上表现得很认真的时候，他就已经把你当成他的伙伴了。

2. 尽量把自己装扮成孩子

和孩子一起做游戏，你不要高高在上，这样容易使孩子产生压迫感。你应该让孩子觉得你和他差不多高矮，因此，在做游戏时，你应该尽量采用蹲、坐、跪的姿势，尽量与孩子平视，让他可以轻易地拍到你的肩膀，甚至对你进行指导。

3. 学会容忍

和孩子一起做游戏，你要给孩子实践的机会，孩子也许会在游戏中提出愚蠢的建议，这个时候，你不要马上用你的生活经验进行反驳，应该让孩子尝试一下，然后再提出你的想法，这样孩子既学会了知识，又觉得自己得到了尊重。

本来游戏是不用教的，但希望能对新手父母多一些引导，多一些帮助，所以我们从亲子的角度入手，按

照孩子的年龄段，依据八项多元智能——语言文字智能、数学逻辑智能、视觉空间智能、音乐旋律智能、身体运动智能、人际关系智能、自我认知智能和自然观察智能——整理了600多个游戏，分为0~3岁、3~6岁两册，让爸爸妈妈能一起陪着孩子尽情玩乐，在游戏中一起成长。

你和你的孩子还可以比我们更有创意，还可以找出属于你们的爱的亲子游戏。这不仅对小孩儿的成长有意义，另外，有一个你可能意想不到的好处，偶尔放下繁重的工作，可以忘却恼人的现实，借着童稚的游戏，敞开胸怀，缓冲你过分紧张的生活压力。或许这些都会成为你值得回味一生的最珍贵的记忆。

愿所有的爸爸妈妈珍惜和孩子在一起的时间！

愿所有的孩子都健康成长！





C 目录 Contents

序言

3~4岁宝宝的亲子游戏

小主人 / 3
可爱的小动物 / 3
谁会飞 / 4
动物园 / 4
小司机 / 5
小宝宝, 爱清洁 / 5
小小手 / 6
传话游戏 / 6
说反义词 / 7
小小布娃娃 / 7
手指歌 / 8
粘贴水果 / 8
制作小项链 / 9
冰糖葫芦 / 9
修补图书 / 10
找名字 / 10

我的声音 / 11
早睡早起身体好 / 11
呼啦筒 / 12
组词接龙 / 12
数一数 / 13
数纽扣 / 13
给小动物找家 / 14
插花 / 14
幸福成长册 / 15
过小桥 / 15
能干的小手 / 16
小乘客 / 16
我的力气大 / 17
跳方格 / 17
碰一碰 / 18
拉猪回圈 / 18
钻隧道 / 19
撕纸 / 19
放风筝 / 20
包糖块 / 20
玩纸球 / 21



纸盒鞋 / 21
打怪 / 22
接球 / 22
小门球手 / 23
火炬接力 / 23
流星球 / 24
缠宝宝 / 24
捉迷藏 / 25
好玩的绳子 / 25
和光线做游戏 / 26
顶球比赛 / 26
脚踏起 / 27
走猫步 / 27
捡树叶 / 28





种花 / 29
 气球飞 / 29
 找朋友 / 30
 水杯音乐会 / 30
 我的心情 / 31
 自由跳舞 / 31
 快乐的动物园 / 32
 咚咚咚 / 32
 拍球接力 / 33
 小司机 / 33
 我的一家 / 34
 分享玩具 / 34
 有趣的电话 / 35

小小邮递员 / 35
 不动危险的东西 / 36
 笑娃娃 / 36
 照镜子 / 37
 笑一个 / 37
 动作表演 / 38
 小草长出来了 / 38
 下雨了 / 39
 制作拼图 / 39
 涂色游戏 / 40
 彩色纸环 / 40
 冬爷爷来了 / 41
 画音乐 / 41
 水果沙拉 / 42
 剥干果 / 42
 给娃娃喂饭 / 43
 大鞋小鞋 / 43
 做生日蛋糕 / 44
 夏天的服装 / 44
 铁路工程师 / 45
 天气预报 / 45
 制作冰凌花 / 46

下雪的日子 / 46
 植物生长 / 47
 观察小动物 / 47
 透明的水 / 48
 玩磁铁 / 48
 京剧 / 49
 图形王国 / 49
 照光影 / 50
 谁不见了 / 50
 小天平 / 51
 堆积木 / 51
 一对好朋友 / 52
 火车长又长 / 52



4~5岁宝宝的亲子游戏



小球进筐 / 55
 捉尾巴 / 55
 螃蟹走 / 56
 跟我学 / 56
 放风筝 / 57
 投篮 / 57
 圆圈游戏 / 58
 投掷游戏 / 58
 踩球球 / 59
 抛球 / 59

摘果子 / 60
 走迷宫 / 60
 盲人走路 / 61
 谁的反应快 / 61
 看指示做动作 / 62
 看谁先到家 / 62
 吹蜡烛 / 63
 小厨师 / 63
 镜子 / 64
 筷子游戏 / 64

蝴蝶、小鸟和青蛙 / 65
跳方格 / 65
制作小电话 / 66
小小旅行家 / 66
小书房 / 67
书签 / 67
叠被子 / 68
寻宝 / 68
我说你猜 / 69
我的照片 / 69
说相反 / 70
快乐的回忆 / 70
我小时候 / 71
给录音机讲故事 / 71
讲故事 / 72
泥塑 / 72
穿珠子 / 73
数字卡 / 73
三位数 / 74
盖子题 / 74
昨天, 今天, 明天 / 75
量一量 / 75
认识数字 / 76
筷子 / 76
火柴棍 / 77
汽车方向盘 / 77

十二生肖 / 78
民族舞曲欣赏 / 78
学用剪刀 / 79
不许动 / 79
听声音 / 80
听音辨位 / 80
做动作猜动物 / 81
小红帽 / 81
看图识字 / 82
我的家 / 82
我能行 / 83
针线活 / 83
记忆游戏 / 84
推测猜谜 / 84
学拼音 / 85
写字 / 85
聋哑节目 / 86
小手里面有什么 / 86
嗅觉 / 87
触摸硬币 / 87
小模仿家 / 88
我的未来…… / 88
思念 / 89
寻宝 / 89
好玩的泥巴 / 90
小风车, 转转转 / 90



逛商店 / 91
好玩的冰 / 91
多变的影子 / 92
小苗快长 / 92
打球 / 93
水中取物 / 93
喂养小金鱼 / 94
有趣的鸡蛋 / 94
小厨师 / 95
树叶标本 / 95
世界地图 / 96
找钥匙 / 96
不同形状的冰块 / 97
电流 / 97
会喝水的植物 / 98
小动物怎样过冬 / 98
认识粗细 / 99
我的书 / 99
设计服装 / 100
配色游戏 / 100
拜年 / 101
蛋壳画 / 101
小服装设计师 / 102
小贺卡 / 102
小圆圈变变变 / 103
我的理想 / 103
给我的画起名字 / 104
春姑娘 / 104
想象空间 / 105
美丽的树叶 / 105



5~6岁宝宝的亲子游戏



神秘的空气 / 109

广告 / 109

数字游戏 / 110

蛛网捕虫 / 110

小银行 / 111

单数和双数 / 111

数字“0” / 112

绳子画 / 112

给绳打结 / 113

可爱的爬爬蛇 / 113

挖宝石 / 114

花样翻绳 / 114

石头剪刀布 / 115

手指游戏 / 115

找宝藏 / 116

抬花轿 / 116

假面具 / 117

不倒翁 / 117

踩高跷 / 118

梅花桩 / 118

拉力器 / 119

小球找家 / 119

牛奶袋沙包 / 120

小袋鼠 / 120

抢椅子 / 121

拉绳爬坡 / 121

拔根 / 122

打水漂 / 122

弹球 / 123

跳皮筋 / 123

踢毽子 / 124

玩五彩气球 / 124

气球接力 / 125

蜗牛一家 / 125

踩影子 / 126

贴墙走 / 126

走马路沿儿 / 127

给书穿衣服 / 127

包饺子 / 128

写名字 / 128

搭建房子 / 129

过小河 / 129

画纸拓硬币 / 130

描红 / 130

缝扣子 / 131

分豆 / 131

水枪 / 132

好玩的包包 / 132

扁担 / 133

音乐里的心情 / 133

幸福拍手歌 / 134

好玩的呼啦圈 / 134

多变的彩带 / 135

我要感激的人 / 135

制作电话簿 / 136

欢乐亲子棋 / 136

独一无二的指纹 / 137

种树 / 137

美丽的树叶 / 138

小蝌蚪找妈妈 / 138

四季 / 139

看谁跳得高 / 139

上上下下 / 140

水瓶放大镜 / 140

太阳时钟 / 141

不沉的硬币 / 141

年轮 / 142

雪花仙子 / 142

打捞沉船 / 143

蛋壳里有什么 / 143

帮小动物找家 / 144

小燕子 / 144

我去过的地方 / 145

这样去旅游 / 145

感受风 / 146

各种各样的帽子 / 146

我喜欢的人 / 147

看电视 / 147

我的身体 / 148

红线吊冰 / 148

水果的种子 / 149

动物园 / 149

小屋 / 150

天平 / 150

温度计 / 151

热能 / 151

水滴 / 152

七彩的光 / 152

水“火山” / 153

颜色变变变 / 153

多样图形 / 154

折染画 / 154

吹画 / 155

欣赏画 / 155

文字游戏 / 156

23~4

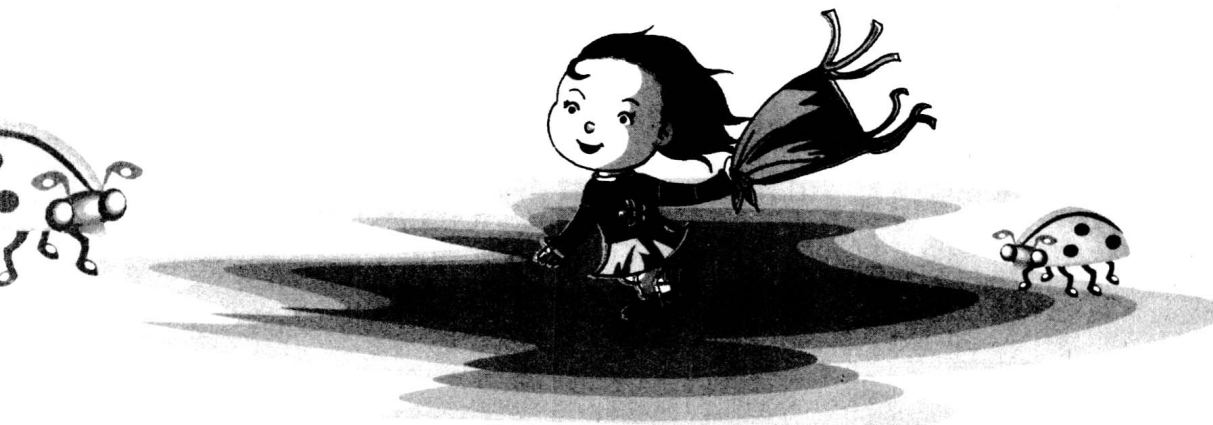
岁宝宝的亲子游戏

幼儿心理学家们有时会把“3岁”看做是一种“完成时”，而有时又把“3岁”视为“一切的出发点”。其实，这看似矛盾的表述形式恰好显示出了3岁宝宝的特点。与1、2岁时的喜怒无常、情绪不稳相比，3岁宝宝已经取得了“婴儿学校”的“毕业证书”。

3岁宝宝越来越自立，倾向于自己处理各种事情，但同时他仍然有着很强的依赖心理；有着强烈的交友心理，然而，当他处在团队当中时，往往又“自取其乐”，丝毫没有同伴意识。

3岁宝宝开始思考、判断，并把自己的想法付诸行动。这些自作主张往往遭到大人的指责、干涉。于是，冲突就产生了。实质上，这种“冲突”是建立在宝宝自我成长、自立心增强的基础上的，具有很大的积极意义。如果大人过分“镇压”，反而会挫伤宝宝的积极性，扼杀孩子的自我成长。

不过，这一时期也不要过度溺爱孩子，事事由他。还应该言传身教，多方位进行教育。比如说，在日常生活中，适当地回绝他的要求，让他体验一下碰壁的滋味，从而逐渐学会控制自身的欲望。





了解了3岁宝宝的发育情况，我们再来看3岁宝宝的游戏特征。3岁宝宝的绝大多数时间都是玩耍，在玩耍的过程中，宝宝的身心得以发展。

第一个特征，在运动性游戏方面，他们可以做一些重复性动作的游戏。比如，踩三轮车、荡秋千、拼图等。

第二个特征，在游戏时他们有自己的想法和目标，而且游戏持续时间比较长。比如，他们可以长时间地坐在椅子上绘画、堆积木，还可以坐在电视机旁观看自己喜欢的动画片或音乐节目长达二十分钟左右。不过，对于创造性活动、模仿性活动，他们往往缺乏耐心，容易半途而废。

第三个特征，游戏逐渐趋向多人化，小集团式活动增加了。然而，3岁宝宝的心态并不稳定，可以用“朝三暮四”来形容，与谁玩、玩什么，常常会发生变化。

第四个特征，3岁宝宝非常喜欢玩模仿游戏。像扮演妈妈、玩家家酒、模仿交通工具、模仿动物等。由于3岁宝宝尚不能明确区分现实与空想，大脑处于混沌状态，所以，上述游戏多是即兴开始的。而且，他们“与朋友共同玩耍”的意识还很淡薄，尚不能体会多人游戏的诸多妙处。所以，大家看到的更多是“独行侠”的身影。

另外，3岁宝宝开始对大人或比自己大的宝宝所做的事感兴趣。不过，如果让他们亲自动手做的话，他们多数又做不来。尽管力不能及，但他们仍孜孜以求，运用前两年学来的“眼观六路”的功夫，在各种场合睁大双眼，看人视物，然后模仿，以满足自己的好奇心。通过模仿各类事物或人，他们可以学到人与人之间的关系，社会组织结构，以及怎样处理事情等。

3岁左右儿童掌握词汇约1000~1100个，3岁左右儿童语言的表达仅限于与其他儿童或成人对话提问，而缺乏连贯性的叙述，不可能讲述完整的故事。

小主人

游戏玩法

1. 让宝宝扮演主人，爸爸妈妈扮演客人。
2. 小主人要有礼貌地招待客人：请客人进来，拿出自己的玩具给客人玩，还可以陪客人一起玩。客人走时要送客到门口，说“再见，欢迎有时间再来做客。”
3. 爸爸妈妈和宝宝交换角色进行游戏。

温馨提示

1. 游戏过程中爸爸妈妈要及时提醒宝宝如何招待客人，做个有礼貌的小主人。
2. 通过这个游戏让宝宝掌握一些简单的礼貌用语和接待客人的礼节，培养宝宝的社交能力。



可爱的小动物

游戏玩法

1. 妈妈模仿小动物的叫声，让宝宝说是什么小动物，喜欢吃什么？然后和宝宝一起模仿这种小动物走路的姿势。
2. 妈妈再说一种小动物的一两种特征，让宝宝猜猜是什么动物。如：长长的耳朵，三瓣嘴是什么动物？
3. 让宝宝说出动物的名字，然后学一下小动物是怎么走路的。
4. 如果妈妈已经说出一种小动物的两个特征，宝宝还没有猜出来，妈妈就继续说出这种动物的多种特征，宝宝猜对以后，给宝宝一朵小花作奖励。

温馨提示

1. 这个游戏可以锻炼宝宝模仿小动物的能力，并了解小动物的叫声。
2. 引导宝宝说出小动物都喜欢吃什么，以及小动物的一些习性。



谁会飞

游戏玩法

1. 找一些宝宝经常玩的玩具，比如：玩具蝴蝶、小鸟、飞机、小猫、小狗、小兔、蜻蜓、小熊猫等。

2. 拿出这些玩具，让宝宝说出它们的名称，问问宝宝：“哪些会飞？”让宝宝把他们从这些动物中挑选出来。

3. 最后让宝宝数一数会飞的动物有几个。

温馨提示

培养宝宝的观察和判断识别能力，学会说“……会飞”，“……不会飞”之类的短句，并纠正宝宝的发音。



动物园

游戏玩法

1. 和宝宝一起设计一个场景，把宝宝的毛绒玩具放在屋子里，布置一个动物园。假装和宝宝一起去动物园，对宝宝说：“动物园太远了，我们怎么去呢？”妈妈带着宝宝模仿开车来到动物园，让宝宝开车，妈妈假装是乘客。

2. 到了动物园，先让宝宝观察小动物，让宝宝说说它们的特征，喜欢吃什么，再让宝宝模仿小动物走路的样子。问问宝宝最喜欢什么小动物，为什么？让宝宝说说喜欢一种小动物的原因。

3. 让宝宝说一说动物园里都有什么小动物，教宝宝用“有……有……还有……”的句子来表达意思。

温馨提示

培养宝宝的观察能力，学说“有……有……还有……”。



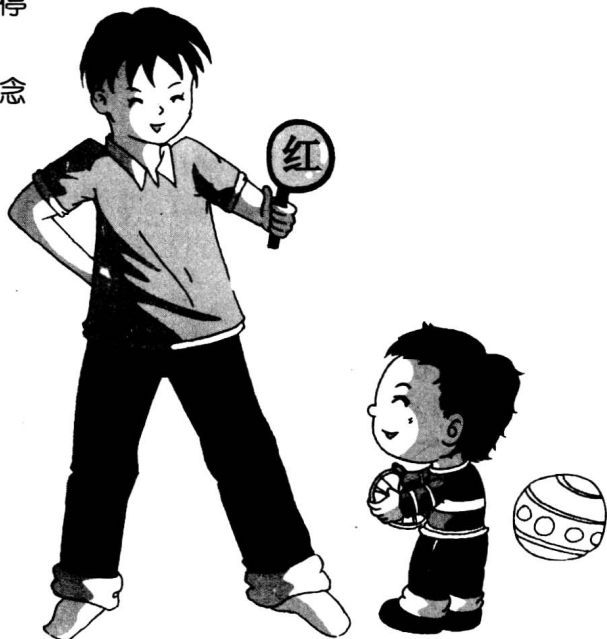
小司机

游戏玩法

1. 用硬纸片制作三个灯，分别是红、黄、绿三种颜色。爸爸当警察，手里拿着红绿灯，宝宝当小司机，每当遇到红灯的时候要停下来，绿灯亮了再走。

2. 教宝宝念下面的儿歌，让宝宝边念儿歌边开车：

小汽车，嘀嘀嘀，
宝宝开车当司机。
红灯停，绿灯行，
黄灯亮，停一停。
交通规则要执行。



温馨提示

初步让宝宝了解交通规则，能清楚地朗读儿歌。

小宝宝，爱清洁

游戏玩法

1. 出示一个小动物的卡片，让宝宝来模仿它的叫声。对宝宝说，这些小动物可讲卫生了，它们总是提醒我们指甲长了要剪了，衣服脏了要换了。

2. 边教宝宝模仿各种小动物的叫声边教宝宝读下面的这个儿歌：

小鸭叫，嘎嘎嘎，叫我剪指甲；
小鸡叫，叽叽叽，叫我擦鼻涕；
小狗叫，汪汪汪，叫我换衣服；
小猫叫，喵喵喵，叫我把脸洗；
小宝宝，爱干净，人人都喜欢。



温馨提示

教宝宝模仿不同小动物的叫声，培养宝宝爱清洁的好习惯。

小小手

游戏玩法

1. 问问宝宝都知道小手能做什么事情，让宝宝说说小手的作用。

2. 教宝宝朗读儿歌，让宝宝边读儿歌边做动作：

拉拉手，拍拍手，我们都有一双手。

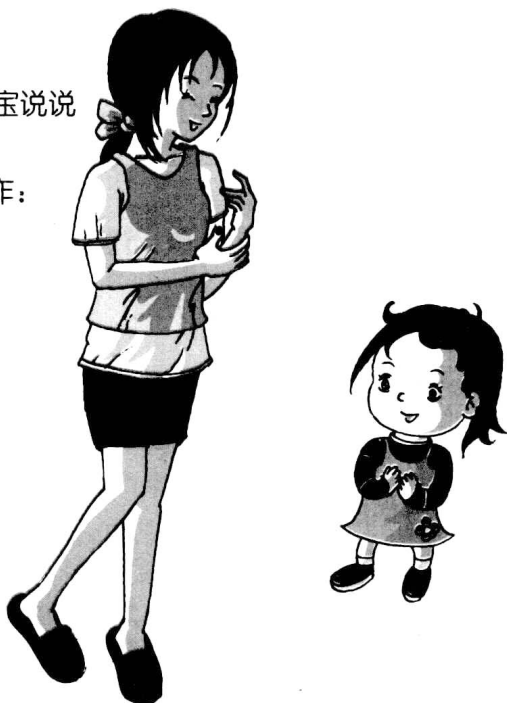
穿衣服，扣纽扣，洗脸刷牙又梳头。

做早操，拍皮球，画画也要用双手。

小小手，小小手，真是我们的好朋友。

温馨提示

这个游戏让宝宝知道小手的用途，了解手的重要性。

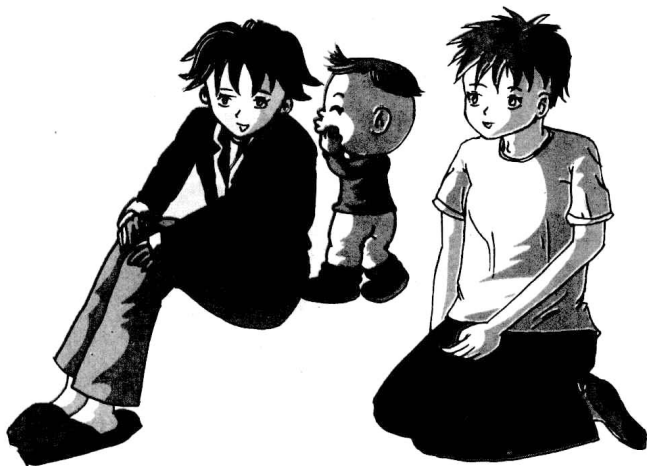


传话游戏

游戏玩法

1. 爸爸、妈妈、爷爷、奶奶和宝宝一起来参加这个游戏，大家一起围坐成半圆，宝宝最好坐在中间。

2. 第一个人趴在第二个人耳边传话，再由第二个人传给第三个人，以此类推，最后一个人把这句话说出来，看是否与第一个人说的完全一样。



温馨提示

1. 宝宝把话传对了，爸爸妈妈可以亲亲宝宝以示鼓励。

2. 这个游戏可以培养宝宝注意倾听别人讲话，能准确地传一句话。

说反义词

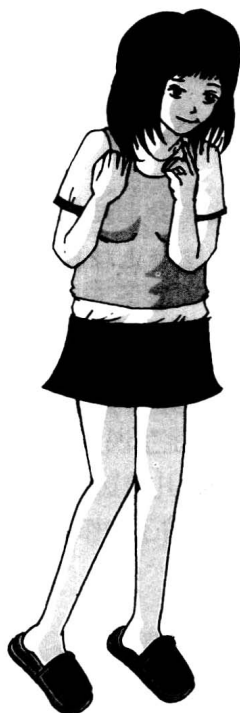
游戏玩法

1. 爸爸或妈妈和宝宝面对面站好，妈妈说：“大”，让宝宝说相反的词：“小”。

2. 妈妈还可以边说边做动作，如：边说“上”边把手举得高高的；宝宝要做出相反的动作并说出相反的词，可以边说“下”，边用手指向地面。宝宝说对了做对了动作，妈妈都要鼓励宝宝说：“宝宝真聪明”。

温馨提示

这个游戏可教会宝宝正确地说出简单的反义词，如：上下、高低、前后、左右、大小……并且能培养宝宝的反应能力。



小小布娃娃

游戏玩法

1. 让宝宝抱个布娃娃，观察布娃娃的特征。
2. 和宝宝一起做抱娃娃睡觉的姿势，左右摇晃并有节奏地朗诵儿歌：

布娃娃，布娃娃，大大的眼睛黑头发。
一天到晚笑哈哈，又干净来又听话。
我来抱抱你，做你的好妈妈。

温馨提示

这个游戏能锻炼宝宝吐字清楚完整有节奏朗诵儿歌的能力，培养宝宝的节奏感。



手指歌

游戏玩法

1. 和宝宝面对面坐在地板上，边说儿歌边做相应的动作：

一个手指点点点（伸出一个手指点宝宝）

两个手指敲敲敲（伸出两个手指在宝宝身上轻轻敲）

三个手指捏捏捏（伸出三个手指在宝宝身上轻轻捏）

四个手指挠挠挠（伸出四个手指在宝宝身上轻轻挠）

五个手指拍拍拍（两只手对拍）

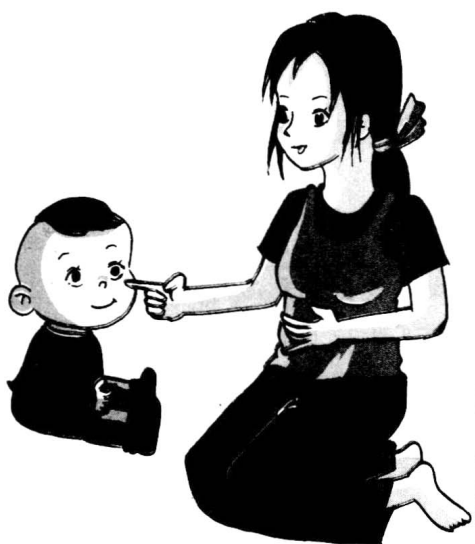
五个兄弟爬上山（在宝宝身上做爬山状）

叽里咕噜滚下来（在宝宝身上从上往下挠）

2. 刚开始玩的时候爸爸妈妈可带着宝宝说儿歌做动作，宝宝学会儿歌后，让宝宝自己边说儿歌边做动作。宝宝如果从头到尾把儿歌朗诵下来并做对了动作，爸爸妈妈要给宝宝适当的鼓励。

温馨提示

这个游戏能让宝宝吐字清楚地说儿歌并做相应的动作，锻炼宝宝的语言能力和锻炼宝宝手的灵活性。



粘贴水果

游戏玩法

1. 和宝宝一起用画笔画出苹果树和梨树的树干，然后用红纸剪出苹果若干个，用黄色的纸剪出梨若干个。

2. 让宝宝把苹果和梨分别粘到苹果树和梨树上，比一比苹果和梨的大小。

3. 妈妈教宝宝怎样粘，胶水涂在什么地方。妈妈和宝宝一起粘，比比谁粘得好。

4. 让宝宝自己粘，妈妈进行语言提示，当宝宝没有把苹果粘好而落在地上的时候，对宝宝说：“没关系，苹果熟了。”爸爸妈妈一定要鼓励宝宝。

温馨提示

这个游戏教宝宝认识红、黄颜色，比较大小、高低，感受成功的喜悦。

