

活学英语指南

英语， 非学好不可

成寒◎著

文匯出版社

为什么英语老学不好？

为什么学英语的习惯难以持续下去？

《躺着学英语》系列畅销作家暨英语达人成寒说：

“英语，只要用对了方法，一定可以学好。”

让英语成为好玩的嗜好、日常的消遣，

让你的英语一天比一天好！

附赠

2部英语有声书：《美女与野兽》和《仙履奇缘》
一边听经典故事，一边做克漏字，另附解答

英语， 非学好 不可

活学英语指南

成寒 著

文匯出版社



图书在版编目(CIP)数据

英语,非学好不可/成寒著. —上海:文汇出版社,
2008.9

ISBN 978-7-80741-385-1

I. 英… II. 成… III. 英语—学习方法 IV. H319.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 128406 号

英语,非学好不可——活学英语指南

著 者 / 成 寒

责任编辑 / 陈今夫

特约编辑 / 项纯丹

封面装帧 / 夏 萍

出版发行 / 文汇出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店

照 排 / 南京展望文化发展有限公司

印刷装订 / 江苏启东市人民印刷有限公司

版 次 / 2008 年 9 月第 1 版

印 次 / 2008 年 9 月第 1 次印刷

开 本 / 890×1240 1/32

字 数 / 120 千

印 张 / 6.5(附赠光盘一张)

印 数 / 1-6000

ISBN 978-7-80741-385-1

定 价 / 23.00 元



推荐序

成寒的简易苦读法

政大外语学院院长 陈超明

从 ICRT、CNN 到 HBO，凡是有志把英语练好的人都曾经在这股英语学习潮中度过，有人已经安然到达彼岸，有人至今依然随波逐流，也有人却早就黯然回头，从此不再碰英语。

而你，究竟是属于哪一种人呢？

台湾的政界名人、影视明星、补习班名师，以及说得一口流利国语的老外都曾出书，贩卖他们学习语言的“快捷方式”。花招、秘诀加上个人名气，书大部分都卖得很好；不过台湾人的英语程度真的有全面改善吗？不尽然。

几年前，成寒出了一本在我国台湾、香港以及大陆销售量奇佳的《躺着学英语——听力从零到满分》，造成许多读者追随她的亲身经验，卖力学英语，也在台湾掀起一股出版英语有声书的狂热。

《躺着学英语——听力从零到满分》卖的不是成寒的名气，而是作者长期以来的“简易苦读法”。简易，是因为大部分时候以“听”为主，所以随时随地都可以学英语；苦读，则是告诉你，天下没有白吃的午餐，学英语需要下“苦功”，没有速成和快捷方式可言。



但别惊慌，这本书让你的苦学有乐趣，有成果。

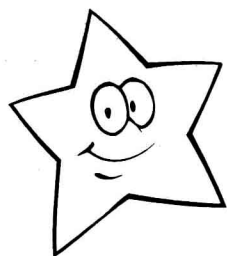
六年后的今天，再度出版这本新书《英语，非学好不可》，成寒的知名度早已超越五年以前，但我很好奇，想知道这本与前本有何不同？

成寒在《英语，非学好不可》中仍维持她的基本论调，即学英语，以“听”为开始，耳朵打通了，接下来的“说”、“读”、“写”就会顺利多了。但新书写得比旧书更详尽，像把着读者的手，一步一步地告诉你如何抢救英语大行动、背单字的有效绝招、文法丢弃法、听力的正确训练方式、电影电视的享乐偏方，还有听的步骤，怎么读，如何写——这本书，听说读写全都照顾到了。

其中最可贵的是读者经验。多年来读者看了成寒的书所得到的感想及成果发表在成寒网站的留言版，成寒将这些留言摘要在书上，包括台湾人及大陆人共同的学习迷思。这些活生生的例子，让读者能够深刻体会到别人的问题可能就是你的问题。

而无论是已绝版的《躺着学英语——听力从零到满分》，还是现在的《英语，非学好不可》，成寒的书与坊间书大不同。她不以考试导向，而是希望读者先有正确的学习观念，再求适当的学习方法。她强调英语一定“活读”而非“死背”，要听得懂，说得出，写得来，一定要学到能够自由使用的程度。英语，只要程度佳，考试自然能通过，这才是正确的学习方法。

成寒的方法，让英语实力可以维持一辈子，而不是一旦考过了试，从此不再碰英语。



一问自己

为什么，我的英语

听不懂？

说不出？

写不来？



► 英语, 非学好不可



我是属于以下哪一种人?

听不懂——英语聋子

说不出——英语哑巴

写不来——英语文盲



自序

我如何从零分到托福听力满分

为什么英语学不好？为什么学英语的习惯难以维持下去？

那是因为，大家太把英语当一回事了，当成重要学科，当成考试测验，非得正襟危坐不可，怪不得后来没有人逼，一出了学校或补习班，从此不再碰英语。

用对了方法，英语一定可以学好

如果像我这样，让英语成为好玩的嗜好、日常的消遣，英语于是一天比一天好，哪来痛苦可言？

我向来不赞成苦读，也很少鼓励别人学英语，因为学英语，不是一两天便能学好；何况，学了还会忘记。青春有限，不如去玩。

可是，我经常告诉朋友：“英语，只要用对了方法，一定可以学好。”

何况在学习的过程中，我从来没有痛苦过。

我很不幸，也很幸运。早年台湾注重讲解语法的传统教学法，为人诟病，于我倒是无伤。反正我在学校时的英语一直很差，看到语法就头痛，



老师讲的话我几乎听不懂，简直得了英语恐惧症（Englishphobia）。

直到 17 岁那年，有个好心的亲友送给我上百本美国幼童听的英语有声故事书。我一听，简单的字汇，有趣的情节，加上生动的音效，很快就让我入了迷，原来英语并没有那么难。为什么学校规定我们念那些无趣的文章呢？一旦有了兴趣，我突然觉醒过来，下定决心，非把英语学好不可。

在此之前，我的英语有多差呢？现在回想起来，连我自己都不敢相信，我的英语曾经是那么烂！

破英语，不堪回首

国一的时候，由于转学的缘故，我在乡下国中没有学到发音，转到城里的新学校时，班上同学又都已经学过了。那时候，也没机会上补习班，最可怕的是，我一直学的是“无声英语”，半个单词都不会念。

我其实很用功，用的却是笨方法：死背。

英语单词不会念，我就把一个个字母拆开，当成图案默背下来。当然，二十六个字母好歹还认得，也亏我天生记性好。考试前几天，我抱着佛脚死背活记，可以把整本课本像画符一样，一句句、一段段在纸上默写而出。我知道哪个字后面该接哪个词，只要考试题目变化不大，我就可以猜对。这一招，每次都让我的英语考试险险飘过。

连英语老师都不知道，居然有人用这种方式学英语。真是愚蠢到家！

可我一直很心虚，尤其是上英语课时，我就像聋子兼哑巴，听不懂老师在说什么，自己也说不出半个字。我还记得曾经在英语单词旁加注音，



如 he，我在旁写上：“戏（闽）+ 重”——提醒自己，he 这个字要用闽南语发音“戏”，而且加重音。

然而，现在的我却经常告诉朋友：“英语像我这样差的人都能学好，你，当然也能。”

学英语，没有刺激，也要有动机，还要有方法

有好多好多原因，让我想把英语学好。比方说，我妈和英语老师的白眼；我前男友的冷嘲热讽，大伤我脆弱的自尊；还有，我自己那颗流动的心，我多么想将来有一天，走遍全世界，还有许许多多数不清的梦想……

所以，想学好英语，刺激远过于鼓励；即使没有刺激，也要有动机。

动机就是学习语言的目的，为了增加旅途的乐趣，提高事业上晋升的机会，或是只为了多学一点东西，或当作求偶的条件，这些都是动机。

很多人，尤其是儿童，花了那么多时间和金钱补习，到后来还是学不好。那是因为既没刺激，也没动机，不知道学英语有何用？好像只是为了父母学的。

但，有了动机和刺激，也还是不够。

学英语，一定要有好的方法。

很多人学英语，没有恒心学下去，那是因为学而无方，或者方法太辛苦。而我也一样，我虽然一开始便认清真相：没有人能帮我念好英语，除了我自己。但常常我还是偷懒，念不下去。一本正经坐着读，读到打瞌睡，我便想到，何不干脆躺下来，闭上眼睛，用心听，轻轻松松地。嘿！这一招真的很管用。



90%时间躺着，剩下 10%穿插着背生词、做克漏字和跟读。

从英语一窍不通，到后来会听，就会说，也会写，善用各项学习利器，终于克服了英语恐惧症，十个月后托福听力考了满分（总分考 613 分），那年才满 17 岁。但我又继续念了半年才出国。那年秋季班，我在美国的沙漠里上大学，第一年，那些在台湾补过托福的新生，纷纷抢借我的笔记抄，因为他们几乎听不懂教授的话。

从此爱上英语

一路走过来，英语丰富了我的人生。从大一开始，我访遍世界著名文学家的故居，出版《推开文学家的门》和《方塔回旋梯》；走过全美国及日本，拜访建筑大师莱特的作品，写下《瀑布上的房子》；在充满艺术气息的圣塔菲流连忘返，深入女画家欧姬芙的原乡及创作源头《花·骨头·泥砖屋》；也曾经花少少的钱，搭火车贫穷游欧三个月，未来将出版《抢搭欧洲特快车》。我无法想象，当初若没有学好英语的话，今天的我，可能完成多姿多彩的梦想吗？

五年来，许多读者跟着我的脚步，在中国台湾、大陆、香港，甚至在美国、加拿大、澳洲、日本、泰国、新加坡，有多少人读过《躺着学英语》及《成寒英语有声书》，其中大部分人过去学了那么多年的英语，还不及我教他们来得快——当然，这都是他们自己的努力，我不敢邀功，但起码证明我的方法是对的。

欢迎上我的网站，你会看到许许多多读者的感言，甚至你也可能认识他们，心里正羡慕着人家呢！



引言

《躺着学英语》的成果、迷思与澄清

六年前,我在台湾和大陆出版了《躺着学英语——听力从零到满分》一书,读者不计其数,北投一所图书馆曾邀约我演讲,虽然我没去,但执行的黄小姐邀约理由是:《躺着学英语》是该年度借阅率最高的一本书。

当初出版这本书,是因为我写了许多旅游及艺术和建筑文章,好奇的读者总是来我的网站问,他们很羡慕我能跑遍全世界,但担心自己英语不佳,不太敢一个人出国自助旅行。于是,我在留言版里义务回答有关学习英语的方法,分享我个人的经验。众多读者也纷纷在我的留言版提出问题,我则不厌其烦地回答,这样持续了几年,我觉得有必要写一本书,以免自己变成一再重复的录音机或复印机。

幸运地,《躺着学英语——听力从零到满分》一出版就轰动,成为各大书店的百大年度畅销书。

我走到哪儿,都有人跟我说他是我的读者。有人也许不知道成寒,但多少听说过《躺着学英语》。有许多读者告诉我,过去一直恨英语,越念越讨厌,直到看了本书,照我的方法去做,渐渐地对英语产生“感觉”;有了感觉,英语不再令人厌恶,愿意常接触,久了就爱上了英语。因此,英语大大进步。

我的读者身份统计,有一半是英语系毕业生,一小部分人的托福成绩本来就已经考过 600 分,还有少数是从美英加澳留学回来的,从头再学英语。其中许多人是英语老师,甚至也有人正在大学教英语。

至于本来程度比较差的,抱着速成心态,通常只对我的书名羡慕,不会真正采取行动。但也有不少读者,在坊间乱买乱听练念,持乱枪打鸟、投机取巧的心态,结果进步当然有限。最大的迷思是,有读者买了《躺着学英



► 英语，非学好不可

语》，结果，从头到尾就只是“躺着”听，说不定还睡着了，这样做，当然不可能学好。

许多英语专家看到我的书名，几乎没看内容，就直接批评：英语岂能躺着学？

说得好！英语岂能躺着学？一本书，页数那么多，没想到有些人只看到“书名”而已！

我的书名虽另类，但我写的经验，却绝对没有叫大家只是躺着学。我的意思是：躺着也能学，躺着也要学。

这五年来，我仔细检讨，发现想学好英语有三招：方法、毅力、教材，缺一不可。

毅力，要靠自己。不然，上帝来教也没有用。

方法，《躺着学英语》书上已经写了，但可能写得不够详尽，或读者解读的方式有别。这次出版《英语，非学好不可》，非常仔细地提出问题所在，一一将方法列出，务必做到听、说、读、写，同步进行，一个也不能少。

有了毅力和方法，最后的问题就是教材的选择。很简单，只要由浅入深，循序渐进，英语不可能学不好。请上我的网站看许多读者的留言，目前，已有相当多的读者进步到能够“自由使用”英语的程度，换更理想的工作，证明我的方法是对的，对我来说这样就够了。

至于有所质疑者，我想学学《乱世佳人》(*Gone with the Wind*)结尾，白瑞德离去时对郝思嘉说句不太客气的话：“Frankly, my dear, I don't give a damn.” 因为，一旦心存质疑，你就不可能认真付出全力学习。那么我的书，我的方法，对你毫无用处。

倘若本书写得不够详尽，还有任何相关问题的话，欢迎上成寒网站提出来，我很乐意为你解答。请不断告诉自己，英语，非学好不可。

成寒网站：www.chenhen.com

推荐序——成寒的简易苦读法	1
一问自己	3
再问自己	4
自序——我如何从零分到托福听力满分	5
引言——《躺着学英语》的成果、迷思与澄清	9

Part 1

抢救英语大行动

当年,为何连张曼娟都学不好英语?	2
新托福,改变全世界教英语的方式	4
英语要好,什么都要兼顾	6
听说读写,按部就班来	8
英文思维 & 中文思维	14
假留英、假留美、假留澳	15
小一不能念小六	18
英语语法,习惯成自然	22
有 Input, 才有 Output	24
营造全面英语的环境	27
学英语,学上了瘾	31
经典,永远不过时	33
再也不要学英语了	38

Part 2

背生词

要背,就要背有意义的生词	42
听声辨字	43
背生词,越短越好	45
递减背诵法	46
听力佳,背生词如火箭速度	50
一回生,二回熟,三回做朋友	52

Part 3

听、读、说、写

听

听力, 第一阶段最难	54
听力自助餐	56
30 岁的听力难关	59
听得懂, 悦耳; 听不懂, 噪音	61
单向式英语 & 多向式英语	63
e 不 e, 有关系	65
大学以英语授课	69

读

挑选适合自己程度的教材	71
英语的理解力	73

说

跟述	77
口音无罪, 但发音要对	80
抓错语调	83

写

临帖	84
名家名句	87

Part 4

儿童学英语

如何引导小孩学英语?	90
小小孩听《绿野仙踪》	94

Part 5

善用网络

如何在 Google 查单字、词组或图片? 100

如何利用 Google 检查语法? 102

Part 6

看电视电影学英语

老电影,值得看吗? 106

为什么听不懂英语电影? 108

看电影,学语法 110

小鹿斑比 112

青蛙王子 114

七个小矮人 116

海底总动员 118

Part 7

学英语的盲点

看报纸? 贴字幕? 122

教材不该从一而终 125

到美国、英国住三个月,英语呱呱叫? 127

留学的苦恼 132

Part 8

听力克漏字

听力克漏字 138

英语有声书一:《美女与野兽》 141

英语有声书二:《仙履奇缘》 165

Part-1

抢救英语大行动

