

延壽藥言

請注意

此書可作立品之階梯

此書可作修身之寶筏

座右銘

此書可作處世之南針

延壽藥言

甲戌秋八月

蔣豐裕印送

●延壽藥言編輯大意

一本書取名延壽藥言。專為贈送我商界青年安慰精神之用。

一本書因係贈送商界青年之出版物。故所選以關於職業修養之材料為中心。以期引起閱者尋求生活技能之動機。並以引起其日常工作之興趣。俾將來能成一健全生產之人。

一現在生活競爭劇烈。不勞而獲者。大都難望生存。以後人生必將日益忙碌。時間必將愈加寶貴。本書為謀閱者時間經濟起見。故選材力求簡短。凡一切閒辭浮文。概從刪節。

一社會現狀紛亂已極。本書用意。在欲社會稍得安定寧靜。使一般人能於各樂其業。故選材以平近易行。合乎人情本性者為主。凡持論過高及過偏過激者不錄。

所持論過高者。如馬溫公所語。無不可對人言之類。持論過激者。如曾文正公所說。不為聖賢家訓。

之為禽獸

一現值科學昌明時代。一切應以真理爲主。凡古人迷信之說及與時代思潮不合者不錄。

一時代思潮中之新理名言。本書均廣爲搜集。惟其中有欠穩健性者不錄。

一我國的道德。最重安分和報恩。歐美的道德。最重公平和慈愛。本書除對於上列四項美德特加注重外。其他新舊道德之合於人生正軌。堪爲現代人生指導者。均酌爲選錄。

一人類之好勝性。本係建設社會各種事業之原動力。惟用之過激。則爭強鬪狠。循環報復。糾紛擾攘。遂無寧日。本書對此。隨處施以針砭。務期養成慈祥和靄之氣。以增進人生幸福。

一人生本是沉悶的。憂愁的。枯燥而乏味的。尤其是處在今日的人生。生活費用日高。一般人迫於環境。大都不滿足於目前所處之地位。最易感患一種憂鬱病。畢竟人生不過數十寒暑。怎值得如此過去。故本書爲謀減少人生苦悶起見。對於

療治憂鬱之方劑。特加重選。以期增進閱者之健康。

一同一人類。若生活上懸隔過甚。決非愉快的社會現象。本書雖非討論社會問題之書。但因鑒於人民痛苦已深。故對於此項問題。亦略選有較爲和平穩健之主張。以供有志改善現在經濟生活者之參酌。

一人生的真義究竟何在。常爲世人極欲明瞭之一問題。茲就歷來主張中之簡明扼要者酌錄。

一舊時通行諺語。均極富有經驗之談。在社會中頗有一種潛勢力。茲就其足資警惕者酌錄。

一譬喻之詞。最易引起閱者興味。茲就其能啟發性靈者酌錄。

一古人詩歌聯語。用字省而涵義廣。頗得修養真諦。茲亦酌錄。

一無論標語或廣告。凡有警句足以感動人者。亦爲酌錄。

一本書所選詞語。均分別註明書名或人名。但間有平日閱書報時隨筆節鈔。現亦

不復記其爲誰氏之言。祇得從略。

一本書雖僅寥寥數十頁。惟所輯多屬古今賢哲富有經驗之名言。對於吾人持躬涉世之道。殆已大體略備。倘蒙我商界青年不以爲陳舊迂腐。認作業餘伴侶之一。或於身心不無小補。蓋世界文化。無論如何進步。而吾人應各自培養高尚優美之道德精神。終是萬古不會變更。切望閱者平心靜氣。牢記斯言。

一本書目的。原係爲貢獻給我商界青年。但因所輯者多係極短極精之嘉言。且均切實易行。毫無流弊。如荷商界以外之青年同志。肯予耗費少許時間。瀏覽一過。就中任便挑選數句。或以之自勉。或以之勸人。編者均極感盼。

一本書因係於繁忙中撥冗所輯。其中選錄不精。或分類失當。或編次未善。在所不免。然意主規勸。不暇計也。閱者諒之。

●延壽藥言目錄

第一編 立身

孝友 忠厚 正直 誠實 謹慎 沈靜 勤儉 安分

知足 立志 果決 堅忍 懲忿 改過

第二編 處世

謙讓 恕道 度量 信用 公平 謹言 聽言 觀人

交友 尙義 報恩 應事

第三編 頤養

衛生 閒適 達觀 財富 慮後 慈善 感應

第四編 職業

習業 擇業 量力 豫備 專一 循序 有恒 耐煩

精熟 學問 經驗 惜時 刻勵 樂業

●附錄

快樂言

清夜鐘

人生樂事

養腦法

防火須知

店規摘要

成功之藥

職業叢談

袁了凡先生曰。凡人居家几案上。須有勸善書或先賢格言一冊。俾朝夕翻閱。可以收攝身心。擴充善念。獲益不淺。而於教子弟輩。尤爲要緊。

●延壽藥言第一編

四川涪陵延壽堂主人纂輯

▲立身

●孝友

孝弟也者。其爲仁之本與。論語 ○孝弟者。仁之祖也。管子 ○父母之恩。水不能溺。火

不能滅。俄諺 ○最親愛最仁慈者。無如我之雙親。卡匿奇 ○余兩親之洪恩。雖建黃

金之紀念碑。高矗雲表。未足言報。披却路 ○大孝終身慕父母。孟子 ○事親以得歡

心爲本。曾文正 ○子孝雙親樂。家和萬事成。○當家纔知米貴。養子方知親恩。諺語

○不順乎親。不可以爲子。孟子 ○不敬其親而敬他人者。謂之悖禮。孝經 ○樹欲靜

而風不止。子欲養而親不待。家語 ○樹欲靜。風不止。子欲養。親不留。夜誦此語。涕莫

收。陸游 ○父母原來樹木同。那能免得落秋風。勸君儘力生時養。死後悲號總是

空。古詩 ○椎牛而祭。不如雞豚之逮親存也。曾子 ○天下無不是的父母。無父母時

方知。世間最難得者弟兄。有弟兄時不覺。羅仲索 ○凡今之人。莫如兄弟。詩經 ○三

兄四弟一條心。門前泥土化黃金。諺語 ○同氣連枝各自榮。些些言語莫傷情。一回相見一回老。能得幾時爲弟兄。法昭禪師

●忠厚

萬事處之以寬。則福自厚矣。

勸善要言

○人之存心仁厚者。其用尺度量衡。必公平

均一。不貪小利。以虧他人。此卽善也。

袁氏世範

○肩擔小民。一錢五分本錢。入市營

利。一家性命所係。我却要在他身上去討便宜。能有幾何。焦淡園 ○錢財不可不惜。

然亦不可苛刻。我能寬一分。則人受一分之惠。如小本生理。及挑負奔馳者。惟仗工

夫氣力養家活口。尤當加倍優恤。在我釐毫之寬。所去有限。彼得一釐一文。所喜無

窮。

願體集

○作事要留餘地。責人切忌盡言。

重纓

○責人時。要含蓄。忌太盡。要委婉。

忌太直。要疑似。忌太真。

呂新吾

○覺人之詐。不形於言。受人之侮。不動於色。此中有

無窮意味。無窮受用。

邵二泉

○覺人之詐。不宜說破。惟以至誠遇之。待其自愧可

也。申涵光

○察見淵魚者不祥。

列子引諺

○凡應人接物。胸中要有分曉。外面須存

寬厚。願體集○與人反對。當使人注意。勿使人忿怒。英諺○有退步時。須退步。得饒

人處。且饒人。西溪叢話饒人不是癡漢。癡漢不會饒人。諺語○浮躁淺率。褊窄迫促。

德不足。才亦不足。凝重寬厚。廣大從容。德有餘。福亦有餘。胡達○謙卑何曾致禍。忍

默沒個招災。厚積深藏遠器。輕發小逞凡才。呂近溪○人若開口便刻薄尖酸。好議

論人者。不惟無福。而且無壽。願體集○古銘云。恭則壽。此是實理。我常見龐眉鶴髮

之人。必有謙抑恭敬沉潛簡重之色。彼輕浮驕肆者。往往夭折。自古才子不永其天

年。總是器小自滿耳。劉忠介

◎正直

有一言而可常行者。恕也。有一行而可常履者。正也。申鑒政體○正直者。策略之上

乘也。莎士比亞○仰不愧於天。俯不作於人。孟子○內省不疚。夫何憂何懼。論語

○日間作事。無愧於心。夜間睡眠。安然自適。哈定○日間不作虧心事。夜半敲門也

不驚。諺語○他人之舌。吾不得而箝之。能修德義。讓言自息。鐵滔○吾人反身自省。

倘絕無愧疚之處。幸福也。英諺

○不正直則時時畏人知。精神之痛苦無窮。陸費達

○奸奸巧巧。背上揩把稻草。遠諺

○良心之責甚於答。雷克斯 ○世界無論何時。無

不需要正人。到處有厚禮等待着他們。瓦那美刻

○人有以失機自憾者。不知人苟立

志於正直。則決不爲世間所閒却。虛心平氣以觀世。凡用人者。孰不願得正直者而

任之乎。

斯邁爾

常見有樸訥之人。毫無特長。僅以正直之故。得人信用。致成大業。而

才華卓越之人。身敗名裂。甚或陷身囹圄。皆不正直之故也。陸費達

●誠實

君子之道。莫大乎以忠誠爲天下倡。

曾文正

○誠實之人。彼蒼獨厚遇之。樸柏 ○處

己臨下事上。皆當以誠爲主。

薛敬軒

○誠實爲人生之至寶。西諺

○再沒有比至誠

之力強的。

德意志青年團標語

○以至誠待人。鮮有不令人感動者。

羅明德

○反身

而誠。樂莫大焉。

孟子

○大樂莫如無愧怍。至誠乃得有經綸。

何丹溪

○誠者萬善之

本。僞者萬惡之基。

勸善要言

○作德心逸日休。作僞心勞日拙。

書經

○汝若欺本心。本

心必復汝之仇。

利差特

○人說一句謊言。每視爲無關輕重。殊不知尙須另造二十

句謊言以維持其先發之一句也。

瑪克俄瑞

○挾智術以用世。殊不知世間並無愚

人。

胡文忠

○口惠而實不至。怨菑及其身。

禮記

○不誠實者。早晚必歸失敗。

瓦那美刻

●謹愼

真正大英雄。却於戰戰兢兢臨深履薄處做將出來。

羅大經

○諸葛一生惟謹愼。

諺語

治心有無窮工夫。敬之一字。乃大總括。

高忠憲

○勤爲無價寶。愼乃護身符。

姜太公

○小心謹愼。是做人的要件。

斯密斯

○大禍奇災。不入謹愼人家。

勸善要言

○愼乃

百年提撕緊鑼。敬爲千聖授受真傳。

勸戒全書

○調養怒中氣。提防順口言。留心忙

裏錯。愛惜有時錢。

汪綬之

○責人時。須想着人非聖人。孰能無過。律已時。須想着細

行不矜。終累大德。

朱樹新

○終身爲善不足。一日爲惡有餘。

何垣

○立名以一生。而

失之僅頃刻。

英諺

○一失足成千古恨。再回頭已百年身。

諺語

○下錯一着棋。滿盤

皆是輸。

諺語

○好事不出門。惡事傳千里。

北夢瑣言

○幾事不密則害成。

易經

○君

子不願聞人之私。聞人之私者。危道也。闕世芻言 ○見善如渴。聞惡如聾。勸善要言

○敬勝怠者吉。怠勝敬者滅。大戴禮記 ○百事之成也。必在敬之。其敗也。必在慢

之。荀子 ○吾人最大之安全。係恐懼心。希司比亞 ○天下之事。勝於懼而敗於

忽。呂東萊 ○行坦途者肆而忽。故疾走則蹶。行險途者畏而慎。故徐步則不跌。患生

於所忽。禍起於細微。說苑 ○勿輕小事。小隙沉舟。勿輕小物。小蟲毒身。關尹子 ○寸

火能焚雲夢。蟻穴能決大隄。抱朴子 ○涓流雖寡。浸成江河。燭火雖微。卒能燎

野。漢書 ○小孔不補。大孔叫苦。諺語 ○差以毫釐。謬以千里。漢書 ○勿以善

小而不爲。勿以惡小而爲之。三國誌 ○塞一蟻孔而河決息。施一車轄而覆乘

止。意林引物理論 ○不以小事爲輕。而後可以成大事。拿破崙 ○常存敬畏。胡安璞

●沈靜

青年人易犯幻想之病。幻想太過者。其面貌必現呆滯之狀。甚有呼之不應。與之言。若不聞者。治之之法。莫妙於靜。百科全書 ○身之修養主乎動。心之修養主乎

靜。將維喬

○莊敬日強。安肆日偷。禮記

○知慮生於精神。精神生於安靜。胡文忠

○靜中有無限妙理。朱子 ○無上妙道。原從沈潛幽靜中得來。修道真言 ○天地間

真滋味。惟靜者能嘗得出。呂新君 ○靜默能增加人思想之速力。瓦那美刻 ○凡係

天君澹定之人。其云爲動作。常有真理與之爲伴。○心安理得。諺語 ○涵養到着落

處。心便清明高遠。程子 ○登高使人意退。臨深使人志深。風子義 ○琴淡得古趣。心

清聞妙香。世事靜方見。人情澹始長。○清明在躬。志氣如神。禮記 ○人心如水。靜止

則明。不爲物引。不爲欲縈。主一無適。積養自純。敬字訣 ○多讀古人書。靜思天下事。

乃可歛浮氣而增定力。李文忠 ○感情不可過熱烈。因爲熱烈感情的橫流。極易

衝破理智之堤。○非淡泊無以明志。非寧靜無以致遠。非學無以廣才。非靜無以成

學。諸葛亮 ○學者萬病。只一個靜字治得。呂新吾 ○一切言動。都要安詳。十差九錯。

只爲慌張。呂近溪 ○輕浮二字。是子弟百惡之根。張履祥 ○鎮靜工夫。爲人生行事最

不可少者。比如珍貴之藥石。能治療各病。因人生一切煩惱。皆由性情浮躁而來也。

●勤儉

黃金無種子。惟生於勤儉之家。英諺 ○池水不流動。則生腐敗小蟲。心神忌憚。必生

邪念惡感。巴敦

○百種弊病。皆從懶生。曾文正

○當省而不省。必致當用而不

用。魏禧

○今日用盡。明日求人。呂近溪 ○濫用者必苟得。揮金如土。斷斷不能取非

其有。座右銘

○欲去貪污。不可不先去奢侈。西細洛 ○欲矯奢侈之弊。當自不負債

始。司邁爾斯

○不足生於無度。家語 ○能儉約者不求人。曾文正 ○儉儉樸素。人之

美德。程子

○惜衣有衣穿。惜食有食吃。諺語 ○勤能補拙。儉以養廉。金縷 ○儉之一

字。其益有三。安分於己。無求於人。可以養廉。減我身心之奉。以贖極苦之人。可以廣

德。忍不足於目前。留有餘於他日。可以福後。唐彪 ○一粥一飯。當思來處不易。朱用純

○節省一辨士。等於賺一辨士。英諺

○凡己所能爲之事。勿使他人爲之。脫拉夫

○使口不如自走。求人不如求己。諺語

○從儉入奢易。從奢入儉難。張知白 ○人生

境遇本無一定。心以爲不足。則常不足。心以爲有餘。則常有餘。一切服食酬應。終宜

不脫寒儉本色。陳眉公

○居家之道。惟崇儉可以長久。處亂世尤以戒奢侈爲要

義。曾文正

○觀人家起臥之早晚。而知其興衰。龐氏家訓 ○長將有日。思無日。莫到

無時想有時。諺語

○服僅文身。何必太綯。食惟果腹。豈可過豐。安樂銘 ○人若以時

裝自銜者。直如裁縫匠之玩物。

英諺

○勤爲財之左手。儉爲財之右手。赫顯理 ○勤

以得之。儉以守之。勤而不儉。無異左手拾而右手撒也。密爾頓

安分

進取之念。人所同具。但須明現在之地位。按步就班。漸次而上。若欲急進。而力有所不逮。則不如意事。必紛至沓來。而身心交病矣。○天下事豈能盡如人意。心境須恬適。隨遇而安。苟稍有不如意者。便生見少缺望之想。徒增鬱鬱耳。陳眉公 ○人何以有失望。多因不能安分。希望太大。動遭失敗之故耳。○要無煩惱。要無愁。本分隨緣。莫強求。無益語言。休開口。不干己事。少當頭。羅念菴 ○無論處何境遇。而敬恕勤三字。無片刻可弛。苟能守此數字。則無入而不自得。曾文正 ○安莫安於知足。危莫危