

国家人文地理经典读本

中国最美
旅游线路
丛书

▶ 本书适合 ◀

没有勇气走出去的人·有诸多借口走不出去的人
喜欢旅行，懂得生活，珍爱生命的人

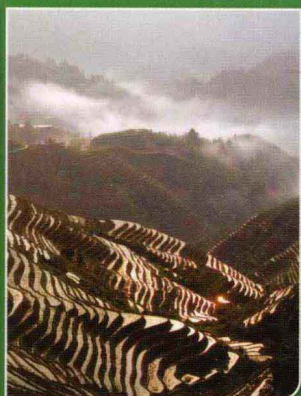
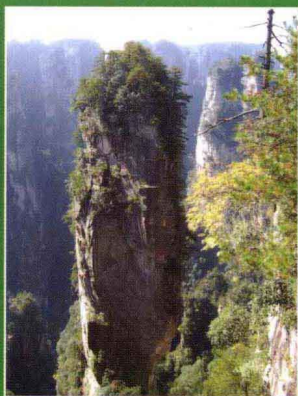
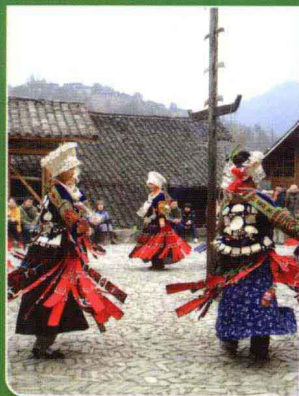
最美 湘桂

从湘西到桂林

《旅游圣经》编辑部

特色经典的旅游线路 鲜活独特的旅行指南
探索不为人熟知的特色风景 寻找巷陌深处的地道美食

(实地采线+原创照片+原创文字)



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS



中国最美旅游线路

最美湘桂

从湘西到桂林

《旅游圣经》编辑部

王晓雨 陈惊鸿 等著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

“中国最美旅游线路丛书”追求有个性有特色的旅行，淡化走马观花的传统方式，追求历史文化民俗的深度感悟、风景美食住宿的独特体验，倡导“大景点”概念，提倡在一个地方要做几件事。除了游览出售门票的传统景点之外，更推崇在当地探索不为人熟知的特色风景，寻找巷陌深处的地道美食，住一家温馨浪漫的小客栈，听一段地方戏，寻一件民间工艺品等等。这套丛书还打破了传统旅游书以省划分的模式，每本书都不限定某一个行政区域，而是在全国范围内精选多条特色经典路线，设计出最合理的行程安排，每条路线又可以根据读者不同的时间兴趣分化为数条小路线，全书景点行程可相对独立又紧密相连接贯通一体。本套丛书由资深背包客实地考察后撰写，文字和照片均为原创。《最美湘桂——从湘西到桂林》介绍了从湘西到桂林这条旅游线路上的6处民族风情、9处绝美山水、8个沧桑古镇、3处休闲胜地、6种特色美食，从张家界、湘西深处、凤凰、黔东南、龙胜周边、桂林直至阳朔，一路走来，定能带给你全新的启示，使你的旅行充满趣味，更加丰富多彩。

图书在版编目(CIP)数据

中国最美旅游线路：最美湘桂——从湘西到桂林 / 《旅游圣经》编辑部编著. — 北京：北京航空航天大学出版社，2012.1
ISBN 978-7-5124-0646-9

I. ①最… II. ①旅… III. ①旅游指南—湖南省②旅游指南—桂林市 IV. ①K928.964 ②K928.967.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第241986号

版权所有，侵权必究。

中国最美旅游线路：最美湘桂——从湘西到桂林

《旅游圣经》编辑部编著

策划编辑：谭莉

责任编辑：王冰洁

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话：(010) 82317024 传真：(010) 82328026

读者信箱：bhpress@263.net 邮购电话：(010) 82316936

北京尚唐印刷包装有限公司 各地书店经销

*

开本：880×1230 1/32 印张：11.875 字数：669千字

2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-0646-9 定价：39.80元

特色新旅行

这是一个新旅行时代，经典的旅游指南一代一代地推陈出新，我们的驴友读者已不满足于大而全的指南手册，而是需要有个性有特色的旅行，淡化走马观花的传统方式，追求历史文化民俗的深度感悟、风景美食住宿的独特体验。于是，我们推出了这套《最美旅游线路》系列。

大部分旅游指南书都是罗列景点的模式，而《最美旅游线路》系列在这方面开创了先河，倡导“大景点”概念，提倡在一个地方要做几件事。除了游览出售门票的传统景点之外，我们更推崇在当地探索不为人熟知的特色风景，寻找巷陌深处的地道美食，住一家温馨浪漫的小客栈，听一段地方戏，寻一件民间工艺品等等。我们希望将这样一种更鲜活更独特的旅行方式推荐给读者，使读者能够全面感受每个地方的独特魅力。

传统的景点介绍可以在网上搜索到很详尽的版本，我们不会将这样的景点说明书搬到书中，《最美旅游线路》系列的所有描述都是作者的原创文字，以优美的文笔将相关历史人文、风土人情娓娓道来，让你了解到风景背后的故事。即使你没有去旅行的欲望，这本身也是一篇篇让你阅读上瘾的好文章。

《最美旅游线路》系列还打破了传统旅游书以省划分的模式，每本书都不限定某一个行政区域，而是在全国范围内精选十余条特色经典路线，设计出最合理的行程安排，每条路线又可以根据读者不同的时间兴趣分为数条小路线，全书景点行程可相对独立又紧密相连贯通一体。每本书均由资深背包客实地考察后撰写，文字和照片均为原创。

旅行应该是一件有主题有个性的事情，希望我们这套书能带给你全新的启示，使你的旅行充满趣味，更加丰富多彩。

最 美 湘 桂





最美推荐

山水深处的民族风情嘉年华

六处民族风情	6
九处绝美山水	9
八个沧桑古镇	10
三处休闲胜地	12
六种特色美食	15

六 处 民 族 风 情

凤凰禾库赶场 (161 页)

每逢赶场时，禾库这个小镇子就由索然无趣立刻变得人气极旺。一车又一车的乡民从满满的货车上你推我挤地下来，又一拥而上把阳伞下的鸭蛋、糖米糕、锅碗瓢盆、甘蔗、猕猴桃等等摊子围得里三层外三层，这就是真实的禾库，简单的禾库，在赶场中生活的禾库。

西江千户苗寨 (216 页)

依山傍水、层层叠叠的干栏民居密密麻麻地延伸开去，这里就是西江的苗寨，有千户壮观，也有小巷幽深，有登高俯视四周梯田开阔，也有静坐风雨桥畔一条清溪荡漾。

岜沙苗寨 (223 页)

这里被称为“最后的枪手部落”，大约就在 10 年前，这里的人们还是以狩猎为生。后来政府禁猎缴枪，岜沙人却坚持人在枪在，最终他们视若生命般宝贵的枪支经公安部特别批准得以保留。他们自称是蚩尤的后代，坚定地认为自己是正宗的苗族，而男子的发式更是迄今为止在中国所能见到的最古老的男性发式，有上千年的历史。

小黄侗族大歌 (228 页)

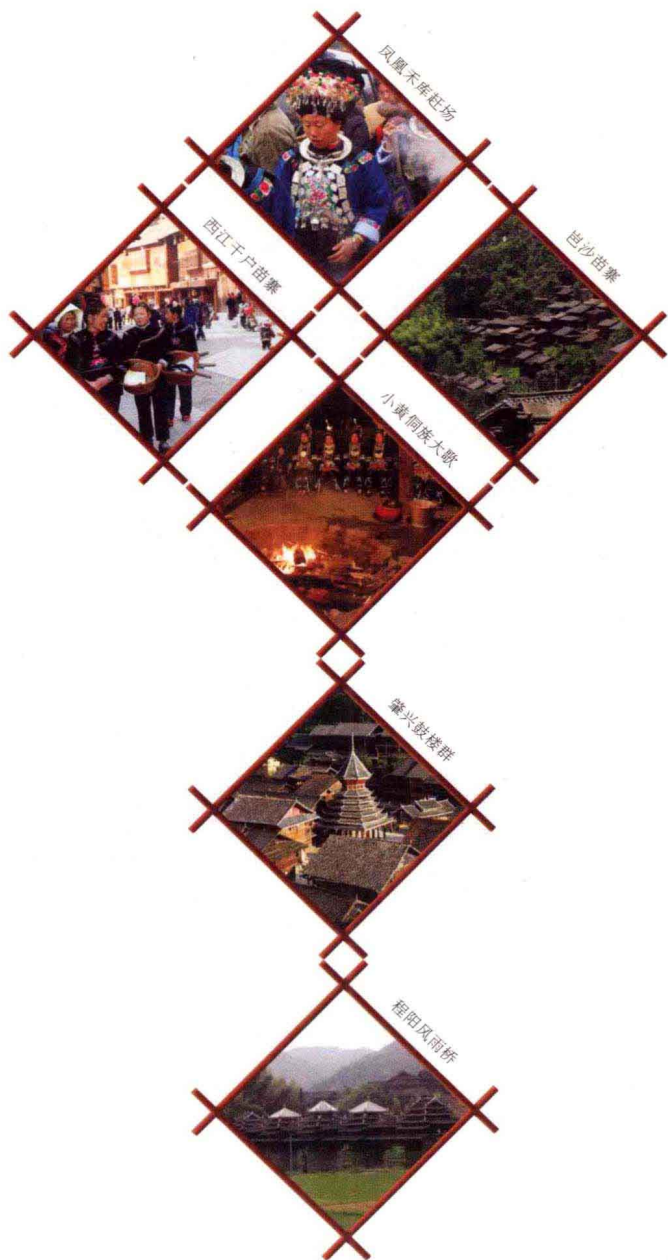
小黄侗寨因侗族大歌而出名。这是所有侗歌中最完美协调的一种声音，没有乐器伴奏，没有指挥协助，高、中、低音多声部就这样自然流畅地相互交融在了一起。

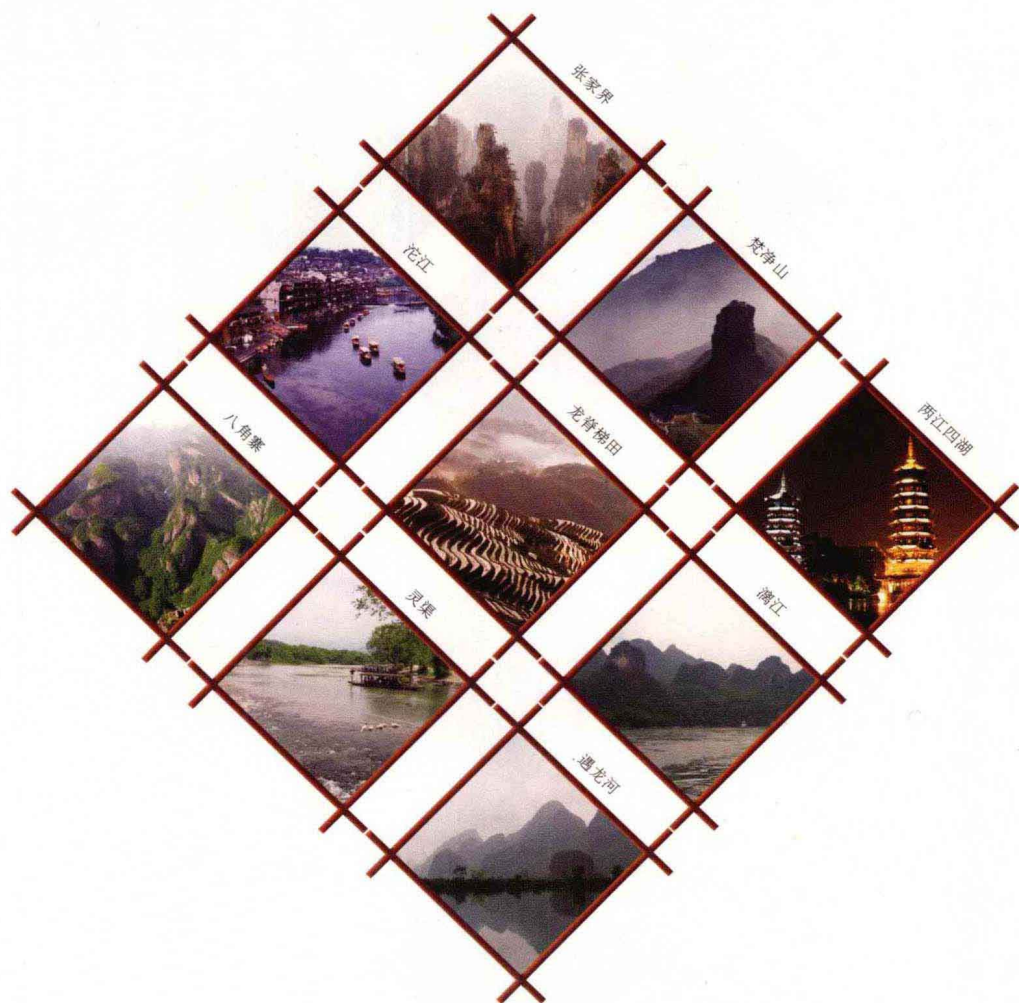
肇兴鼓楼群 (232 页)

肇兴的五座鼓楼是全寨的灵魂依托，肇兴鼓楼群更成为独一无二的侗寨亮点。五座鼓楼代表着五座村寨和五个支系房族，它们彼此独立又相互密不可分，就像这仁、智、礼、义、信的名字，紧紧地团聚在一起，支撑着肇兴侗乡的建筑和文化格局。

程阳风雨桥 (253 页)

风雨桥与鼓楼、大歌并称为“侗族三宝”。若说侗乡第一桥，则非广西三江程阳风雨桥莫属，其技艺之精湛令人叹为观止，实乃侗族建筑之集大成者，是目前保存最为完好、规模最大的风雨桥。





九 处 绝 美 山 水

张家界 (46 页)

王维有诗云：“居人共住武陵源，还以物外起田园。”说的就是世外桃源的张家界。这里是人间的仙境、绿色的海洋、大自然的迷宫、鸟兽的天堂；山明水秀，风光绝美。1992 年被联合国教科文组织列入《世界自然遗产名录》。

沱江 (163 页)

沱江水淌着千年的宁静与安详，总牵动着画中人的缕缕情思。随波招摇的水草是沱江的魂，日夜叠散流转的潺潺声是沱江的灵，这就是沱江。江水如烟似带飘然而至，那种温柔的诱惑直抵内心，让人无力反抗。

梵净山 (194 页)

武陵山脉的主峰，贵州省第一高山，山体庞大深邃，峰峦巍峨雄奇，有大小百余座寺庙依山而建。梵净山自明朝万历年间起就被称作“古佛道场”，成为与山西五台山、四川峨眉山、安徽九华山、浙江普陀山齐名的中国第五大佛教名山。

龙脊梯田 (258 页)

龙脊梯田是世界杰出的稻作文化景观。这里的水和山，如同水乳交融般交错组合，梯田一级级直攀上云雾中的巅峰。日光雪色之下，山与水的合唱如同天籁之音。山的雄伟和水的温婉在这重重叠叠、让人惊叹的千层梯田上得到了另一种形式的完美体现。

八角寨 (267 页)

又名云台山，因主峰有八个翘角而得名。由于其红岩赤壁、奇峰丹岩的地质特征，且层层叠叠绵延百里，因而被世人誉为“丹霞之魂”。峰林、石柱、石巷、凹穴、嶂谷、石梁、石槽等，无一不是大自然物化而成，千姿百态，栩栩如生。

灵渠 (275 页)

“南有灵渠，北有长城”，始建于秦始皇当政时期的灵渠，是全世界最古老的水利工程之一，同时也是全世界最古老的军事航道。它连通了湘江与漓江，为北方的军事物资运往岭南地区提供了便利。

两江四湖 (307 页)

桂林城“两江四湖”水系贯通的场景最早出现于北宋年间，当时便已是游人如织，舟楫纵横，引得无数文人骚客在湖畔吟诗作赋，更有富绅名士结庐于此。如今，桂林市中心的江湖一线贯通，再现了过去桂林“水城”的繁荣景象，重启了“千山环野立，一水抱城流”的山水画卷。

漓江 (342 页)

中国最美丽、最浪漫的江河，多少年来孕育了无数神话传说。从兴坪到杨堤的这段是漓江水路风景中最精华的一段。

遇龙河 (350 页)

遇龙河是自然造化赐予阳朔的最丰厚的馈赠，她像是阳朔城青梅竹马的恋人，一路相依相伴走来，在阳朔声名日盛的今天，她仍然静静流淌在青山翠树之间，略带羞涩的美丽沁人心脾。曾有一位来自美国的环境学家赞叹道：“这是我在中国到过的最美的地方！”

八个沧桑古镇

芙蓉镇 (89 页)

据说当年谢晋导演为了找到他心目中的芙蓉镇，专程到了湖南境内寻找。后来有人向他推荐了王村，这个清幽的小镇让他一见钟情。走进这个三面环水、一面临山的小镇，一脚踏进去便仿佛是迈过了无数光阴与岁月。

土司都城 (99 页)

“城外三千户，城内八百家”，它是历经六百余年沧桑的彭氏土司都城。始建于宋代的老城，如今华年已逝，像是萧条落寞的遗址一样被人淡忘在了湘西的一隅。

茶峒 (114 页)

“由四川过湖南去，靠东有一条官路。这官路将近湘西边境到了一个地方名为‘茶峒’的小山城时，有一小溪，溪边有座白色小塔，塔下住了一户单独的人家。这人家只有一个老人，一个女孩子，一只黄狗。”

里耶 (120 页)

里耶出土了约 3 万枚、字数超过 20 万的秦简，被誉为“北有西安兵马俑，南有里耶秦简牍”，里耶镇为中国历史文化名镇。

洗车河 (124 页)

这里有像泰顺一样的廊桥，这里曾是诸葛亮带兵打仗时清洗战车的地方。旧时的坡子街户户顾客盈门，处处人头攒动，喧闹热闹比如今商场节庆时的场景有过之而无不及。

镇远 (202 页)

镇远是舞阳河下游悠悠两千载的古城，是历史上湘楚西通滇黔的重要驿站，是曾经重兵把守的关隘要冲，也是一座移民城市，扮演的是多元文化交融汇聚的多彩角色。这里有 160 多处文物古迹，古建筑群、古民居、古街巷、古码头，正是一座地地道道、原汁原味的幽幽古城。

隆里 (238 页)

在明代洪武之后的几百年岁月中，这里一直是调兵屯守的军事戍边重镇。屯兵军士大多来自汉地，而隆里所处的黔东南一带却是苗侗文化的天下。六百多年来，汉文化的精神力量就这样一代又一代地坚守着，传承着。这座长方形的古城依旧保留着近乎完好的昔日面貌。

福利 (363 页)

桂北三大古镇之一。镇上明清古屋、老街、古井众多，民风淳朴。近十余年来，小镇以手工制作工艺画扇闻名，人称“画扇故乡”。这是目前内陆地区比较罕见的有妈祖文化的地方之一，海边的神在这里香火很旺，每年的农历五月初八，镇上就会举行盛大的庙会。





凤凰 (134 页)

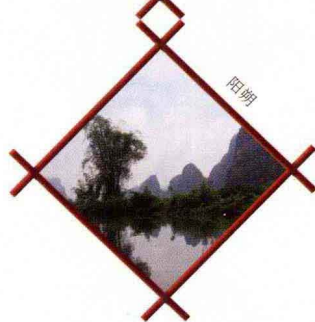
著名作家沈从文的故乡，被新西兰著名作家路易·艾黎称为中国最美丽的小城之一。位于沱江之畔，群山环抱之中，关隘雄奇又不失婉约多情。小城似江南小镇般婀娜多姿。

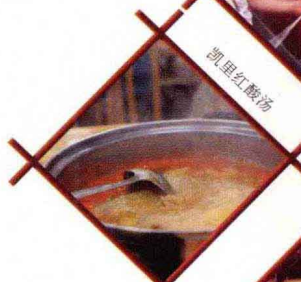
桂林 (286 页)

一座山水都市，自然之美和都市繁华在这里达到了完美的和解。桂林的惊艳之美，在于意境。江水、山峰、树木、花草、民间的街巷、人间的烟火、清晨的雾、黄昏的斜阳，恰到好处地配合起来，就有了一种夺人心魄的力量。

阳朔 (331 页)

阳朔，是上天眷顾娇养的小小女儿，温婉柔和，丽质天成。她有种惊人而不张扬的美丽，不动声色间把人心中的角角落落都妥帖地浸润了。小城不露声色地凝聚了桂林山水的各色精华，水色和西街浸润了人们的心灵，让所有的疲倦、压力、烦躁、功利烟消云散。





六 种 特 色 美 食

张家界土家“三下锅” (72 页)

土家“三下锅”风味十分独特。相传明嘉靖年间朝廷征调鄂土司兵上前线抗倭，恰好赶上年关，为了避免贻误军机，土司王特下令提前一天过年，于是腊肉、豆腐、萝卜一锅煮，称之为吃“合菜”，其后慢慢演变成“三下锅”。

凤凰姜糖 (176 页)

从走入凤凰古城的那一刻开始，你的嗅觉立刻就会被街上四处飘着的辛辣与甜蜜混合的气味所吸引。姜糖团被极为夸张地挂在铁钩上拉长、绕圈，再拉长，再绕圈，经过反反复复地拉扯，凤凰最出名的特产——姜糖便做好了。

凯里红酸汤 (208 页)

最正宗的红酸汤来自黔东南的凯里，凯里红酸汤的配方来自于苗家秘方。据说凯里本地居民的长寿人口居全国之首，不得不说酸汤的营养价值也在这里得到了绝佳验证。如果你在凯里只有一次美食大餐的机会，那首选还是酸汤鱼，吃酸汤鱼自然还是亮欢寨。

桂林米粉 (312 页)

全市有几百家米粉店，家家口味不尽相同，但骨头汤底都是天不亮时就开始熬的，口味醇厚。石记米粉是大名鼎鼎的老字号米粉店，可是门面实在不起眼，看来确实美食真功夫都在民间。

阳朔西街西餐 (364 页)

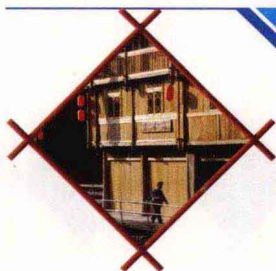
如果说家乡菜的味道是思乡病的解药，那么西街的美味在拴住了游人们的胃的同时，也拴住了他们的心。不管是法式大餐、香蕉饼、Pizza，还是苹果碎饼干、牛奶蘑菇汤、火腿芝士猪扒，都做得精彩地道。

阳朔叠翠路啤酒鱼 (366 页)

来阳朔不可不吃啤酒鱼，这是阳朔第一名菜。叠翠路是一条与西街相距不远、平行的街道，每个店面里或胖或瘦的师傅们手里都举着一条硕大无比的鱼。

第一章 1

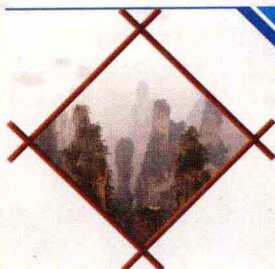
湘桂之路总攻略



旅游指南	21
缤纷四季	24
行程推荐	26
区内预算	32
交通指南	34
旅行装备	36
住宿无忧	38
特色美食	39
带特产回家	40
安全记心中	41
相关禁忌	43

第二章 2

张家界—— 寻梦山水间



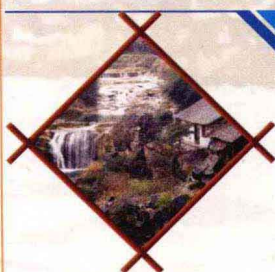
行程推荐	44
预算	48
在张家界要做的 9 件事	51
01 攀行黄石寨，赏一路秀色	52
02 探幽金鞭溪，寻山访水	56
03 到袁家界，坐看云卷云舒	60
04 杨家界里上天桥，闯匪寨	63

05 徜徉仙境，悠游天子山	65
06 索溪峪里观水墨长卷	69
07 吃一顿三下锅，尝土家族特色	72
08 抢一碗草帽面	74
09 寻一家青年旅舍	76

资讯补给站	80
交通	80
景点	81
住宿	82
美食	83

第三章 3

湘西深处—— 那些古镇， 那些山水



行程推荐	84
预算	87
在湘西深处要做的 10 件事	88
01 走在青石板路上，倾听时光的回音	89
02 猛洞河漂流，在奔腾中感受激情	97
03 漫步竹枝词中走出的土司都城	99
04 不二门“洗心”，感悟禅机	103
05 在小溪消磨时光，返璞归真	106
06 探幽茶峒，寻访边城之美	114
07 梦游洪安古镇	118
08 迈入两千年前的秦简时代	120
09 洗车河边看流水，寻找廊桥遗梦	124
10 在德夯苗寨里闲逛，感受苗寨的 静谧惬意	128