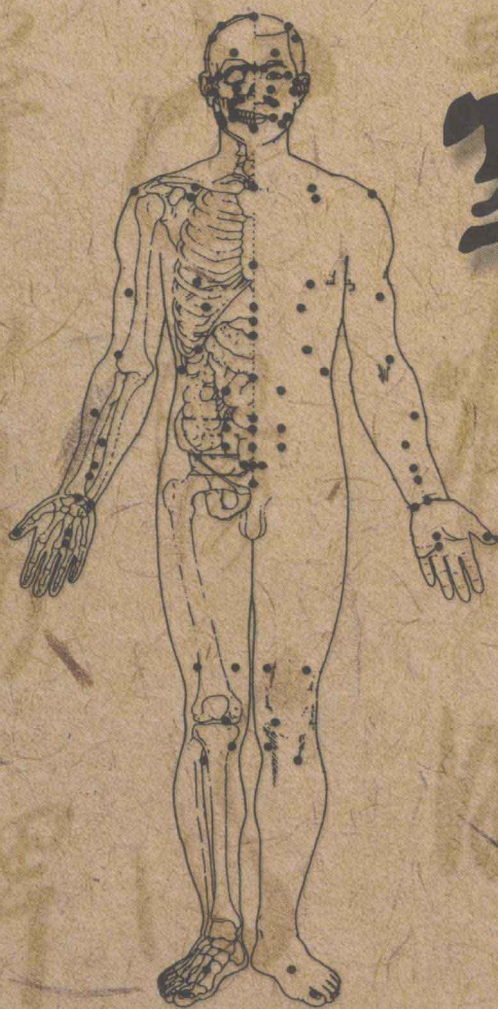


中醫叢書

彭奕竣 醫師 著

醫 鑰

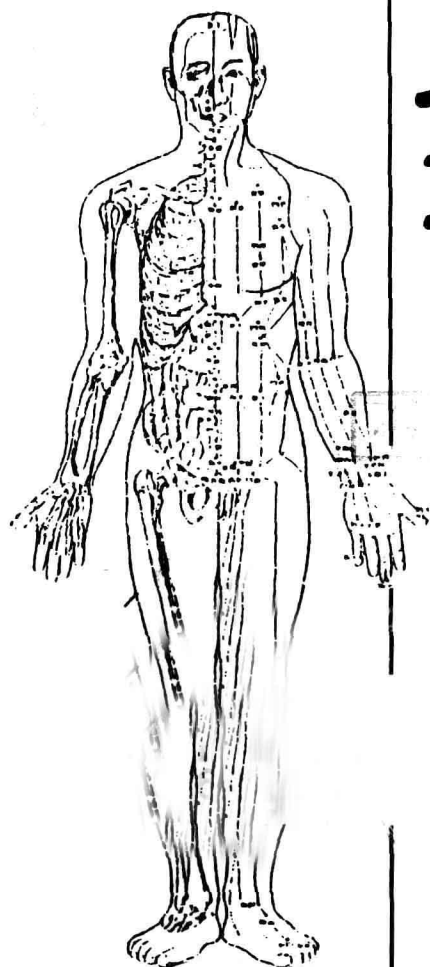
揭開中醫的奧秘



彭奕竣醫師著

醫鑑

揭開中醫的奧秘



中醫叢書

再版序

醫療保健關係著國人的生命、健康、國家財政，影響到國家的興衰、民族的延續，故任何人、任何醫學都可以將不當的醫學、錯誤的醫學糾正，以保障大眾的生命、健康，為維護國家、民族的命脈盡一己之責任，反之，任何人、任何醫學都不可以有站在本位主義的立場做為攻訐他種醫學的行爲。

今日大眾都知道扁桃腺是空氣進入我們身體肺時，站在門口的兩個衛兵，以防空氣中不適合身體的病毒進入肺以造成身體的傷害，現代醫學不思議解決扁桃腺為什麼會發炎？為什麼會腫大？卻將肺門口的兩個衛兵（扁桃腺）動手術摘除。

寒涼性食物（如冰冷飲料）與燥熱性食物（如餅干、辣椒、炒花生米、油炸物、酒……等）進入胃，寒熱性的食物在胃中交爭，盲腸是胃不能處理食物的寒熱交爭使之平衡的「警鈴」——即食物寒熱交爭將對身體產生傷害的信號燈，現代醫學卻說盲腸是沒有用的東西而將警鈴（盲腸）肆意動手術摘除。

胃出血只不過是鉛筆頭大的傷口，而胃出血的手術卻使胃產生碗公大的傷口……。從扁桃腺、盲腸的手術進展到今日的胃、甲狀腺、子宮切除的手術到器官的移植，不會

令病患死在手術臺上就是醫療的成功，而把病患的生命、健康的恢復擺在一邊，致造成今日醫療科學對病患的生命、健康的危害愈形擴大，就愈可以使醫療從業人員成名獲利的科學，大眾卻都盲目的相信這是醫療科學的進步，醫療品質的提升，而可以治療疾病、保健、恢復病患健康的中醫、中藥卻一再的受到歪曲、誣蔑、抹黑，原因何在呢？

筆者自投身醫療行列始，即認為任何醫學都是以防治疾病，恢復病患的健康為宗旨，故沒有絲毫攻訐西醫、西藥的心意，但最恨假醫學之名而行謀財害命之實的「科學」於醫療中，自從筆者研究發現今日許多莫須有的疾病（科學的醫療騙局）吞噬了我們國人的生命、健康及稅金，掏空了國庫，許多人因醫療而貧，因醫療而枉死，不是因病而貧而送命，我們的國家亦會因荒謬的醫療科學而財政困難，甚至因醫療而亡國，筆者發現今日醫療科學的荒謬，而國人受醫療科學的毒害之深，實筆墨所難以形容，乃有我不入地獄，誰入地獄而義無反顧的站在「醫」的立場寫成此書，認為任何醫學——不管中醫、西醫——都應該全搬上檯面，互相研討，把可以治病，恢復病患健康的醫學保存、推廣、流傳，將不能治病，傷害國人生命、健康、財產的錯誤醫學搬除、廢棄，而不要浪費人力、物力將能治病和不能治病的、謀財害命的醫療科學和稀泥，為中西醫的一元化、或中醫的科學化，中藥的現代化，以欺騙國人、病患。

我們要使大眾認清醫療科學的真假、是非，從此不再受醫療的傷害，是以醫學並沒有中醫、西醫之分，大眾是否應該起來對欺騙國人，殘害國人生命、健康的欺騙科學加以譴責

呢？

許多讀者要求將本書中所說疾病列出藥方，筆者認為本書不宜列方的原因有二：

一、本書適合一般人及專業醫師參考閱讀，瞭解治療疾病的原始本末，但今日有許多一般讀者喜歡照本宣科，一成不變的抄用固有成方，容易造成吃藥頭，反藥尾而無法痊癒的通病，致誤導了非醫療從業大眾治病的方向，故本書不立方。

二、醫方集解一書所列藥方對感冒傷風、傷寒、傷暑、濕、燥火的處方用藥如發表之劑、祛風之劑、祛寒之劑、清暑之劑、利濕之劑、潤燥之劑、瀉火之劑、除痰之劑……各種補益、消導、理氣、理血之劑……對各種疾病治療用藥，已有很明確的用藥治療方向，可供大眾應用已足足有餘，故本書不再列方。

讀者看了本書，可以瞭解任何疾病都是因感冒而起，今日許多的絕症都是因感冒被用抗生素、點滴液等消炎，將病毒從「表症」被送到身體內部而成「裡症」，今日醫學不明此理而任意動用「唯一」的方法手術、化療、電療、移植……等對病患產生致命的醫療傷害而造成今日的絕症，並不是疾病的問題，更不是天地間有什麼絕症，故要使大眾瞭解生病不可怕，而可怕的是醫療的錯誤，才是解決今日許多絕症的問題的「唯一」方法，要如何才能讓大眾瞭解今日絕症的原始本末呢？

大家想想，今日所有的絕症都是因為設備齊全，儀器精密而產生，沒有了設備齊全，儀器精密就沒有絕症的產生，故高品質的醫療，是使大眾健康恢復得比較快、比較好，還是只

使人死得比較快，死得比較值錢而已呢？大眾應該醒醒，高價的設備，並不能買得健康，別再迷信了。不迷信科學就沒有絕症的恐懼產生，健康安然自得也。

奉勸今日科學的沉迷者，人生有何喜，死復何悲，然天地間仍有一股正氣在，前不見古人，後不見來者，念天地之悠悠，獨漴然而淚下，船過水無痕，個人功名利祿如雪泥鴻爪，過眼雲煙，唯真理與正義能浩然長存於天地之間，讀者諸君，以爲然否！

彭奕竣 中華民國八十二年芒種

自序

自幼耳濡目染先嚴行醫及自身研究與行醫近三十年的經歷，常遇到被現代醫學手術、電療、放射線……等治療得面目全非，病情嚴重的病患，求治於我中醫，抱著期待奇蹟出現的心情與懷疑中醫的眼光，病患心中矛盾的心理與對中醫無知的心態，實在令人嘆息！

中醫、西醫都在為病患提供醫療，卻常遇到血癌、鼻咽癌、高血壓、糖尿病、尿毒症……等治療痊癒一、兩年的病患說：「我們回到△△醫院檢查看看，是否病已斷根。」

中醫把重病治療痊癒，且一兩年都沒有復發，病患不會相信中醫的療效，不會相信病已痊癒，而要向「不會治療且沒有辦法治療的科學」求取證明、檢查、驗證看看惡病是否已根治，病患的心態是為什麼？中醫真的沒有可以取信於病患的科學嗎？西醫的科學真的就能令人這樣信服嗎？

五千年來，中華民族健康的維護，中國醫學在舉手之間就可以解決疾病的問題，並不需要什麼精密的儀器，齊全的設備，中國醫學是如何解決疾病的問題，以恢復病患的健康呢？幾千年前，中國醫學就已指明了人體內有十二正經、奇經八脈、十五別絡以及全身穴道，經穴流注及其主治作用，了解得如此透徹，且能靈活的運用它，時至今日的科學仍未能

將其奧秘研究出來，我們的祖先沒有精密的儀器，齊全的設備，現代化高品質的醫療，其科學較之今日毫不遜色，而我們這一代卻未能將此醫療科學承先啓後，開創一個嶄新的崇高境界，反落得今日中醫能將病治療痊癒而不被相信，西醫有許多一個病人都不能醫治且因醫療的傷害，而造成全身都是併發症的高血壓、糖尿病、B型肝炎、尿毒症……的科學，卻被大眾深信不疑，原因何在呢？

近百年來，國人的心中，始終被中醫不科學、中藥沒有科學依據的陰影抹黑，不懂醫學（中國醫學）的醫學權威在教育、傳播媒體將中國醫學蓄意的扭曲、誣衊，致今日大眾身為中國人，卻不懂中國的醫學，不懂中醫如何把病治療痊癒，致中醫的學理在國人的心目中是一片空白。

反觀今日，大眾認為現代的醫療科學將傳染病消滅了，事實上是大錯特錯，為什麼呢？大眾可以體會在看一次醫生之後，為什麼會越治越多病，且一輩子有治不完的病，原因何在呢？

現代醫學只是將傳染病——氣候變化產生的疾病之病毒、細菌，從病患的體表（中醫謂之表證）送進了病患身體的內部，根本未將疾病治療痊癒，病毒、細菌在身體內部凝結成腫瘤或流竄——隨經絡循行，致大眾求醫卻變成百病叢生，享受體會一輩子治不完的病痛之科學。

打一針不痛，吃一下藥不痛，三年、五年、十年還在痛。最後止痛的藥傷害了心臟、腎

臟……五臟六腑皆傷，大眾可以體會西醫、西藥比較快，卻快到五年、十年也治不好，快到全身都是病，快到最後走投無路，才回頭找中醫治療「快的科學」，今日大眾普遍嚮受了快的科學之賜——疼痛一輩子，而不知道甚麼叫做痊癒的醫療。

現代醫療的科學，只是蒙蔽了病患的眼睛，蒙蔽了大眾的心智，大眾可以聽到現代傳染病的死亡少了，但小孩、青年、老人卻是四人即有一人死於癌症的病患是那裡來的呢？死亡的方法——傳染病與癌症只是換湯不換藥而已。

大眾可以看到各醫院一床難求，人滿為患的求診者，較瘟疫、鴉片對人類健康所造成的危害，所遭受的痛苦，有過之而無不及。

病患的悲哀、淒慘、開腦破肚，天天客滿的醫院景象，與十八層地獄毫無二致，這就是醫療科學的進步，醫療品質的提升，高品質的醫療科學嗎？

中國醫學不因古老而褪色，更有歷久常新的療效，且可以在一次治療之後，恢復病患的健康，而沒有全身都是病，一輩子治不完的疾病之遺憾，免除了大眾對疾病的恐懼、威脅。

爲了大眾能生活在健康的世界裡，就必須還我中華醫學之廬山真面目，大眾能對中國醫學有初步的認識，庶幾不再遭受現代疾病之肆虐，因生病是在自然環境生活中發生，而中醫、中藥取之於自然，還之於自然的療效，自然歷久彌新，而生病時，健康的恢復就是這麼的自然、簡單，就是中醫的科學。

研究與行醫數十寒暑，深痛病患的困厄與無奈，完成此書，祈能爲大眾健康盡綿薄之

力，更祈醫界先進與讀者諸君，多賜教誨而匡不逮，則感不勝榮幸。

彭奕竣壬申年立春于中壢

導論

生病是每個人在一生中都會遇到，每一個家庭都可能發生的，故每一個人都應具備祛除疾病，恢復健康，解除疾病問題的知識與本能。

因為各種疾病的問題，隨時、隨地都可能發生，故醫學知識是每個人，每一個家庭所應具備的，是以每一個人都可以是醫師，每一個家庭都是恢復健康的醫院。

生病在日常生活、飲食、環境中發生，因此在日常生活、飲食、環境中都可以把疾病的問題解決，幾千年來，中國醫學不需要什麼精密的儀器，齊全的設備，憑著什麼就能把疾病的問題解決，使頑疾痊癒而恢復健康呢？

傷寒論一書指出，在中國地區出現的瘟疫，就不像歐洲的鼠疫蔓延、禍害幾百年，黃帝內經一書指出，幾千年的民族健康得以維護，延續……。

反觀今日，我們的民族幼苗，沒有一個臉色紅潤——個個都是臉色青黃，而每個年輕的父母，對自己子女的健康都心力交瘁、嘔心瀝血而徒呼無奈，年輕的母親為什麼只生育兩、三個小孩，健康就不如昔日生育七、八個、十個小孩的健康呢？

日夜對大眾生理、心理、生命、財產損失產生恐嚇、威脅、勒索的文明病——高血壓、

糖尿病、B型肝炎、癌症、尿毒症、AIDS……深植於每一個人的心中、危害及於全國、全世界、全人類的疾病是如何產生的呢？大家想想，有科學依據的醫療，卻為何會一個病人都治不好呢？

今日是醫學新知，明日就是禍害人類健康的禍首；今日是救命仙丹、特效藥，明日就是被禁止使用的禁藥；今日是精闢、正確的藥學理論，明日就是過時、被推翻的錯誤學理……到底什麼是醫療科學的進步，醫療品質的提升呢？大家無所適從。

高品質的醫療，結果只是爲人們惹來傾家蕩產、家破人亡的結局，而爲高品質、高代價的殺身之禍。

當醫生告訴你，唯一且必須的治療方法就是動手術時，若你有親戚或至友在該醫院上班當醫師，你才能聽到「如果你想多活幾年，你就不要動手術」的警告，爲什麼呢？

今日醫療的科學，病患的遭遇，可以說是人類面對有史以來最悲慘、最殘酷、最黑暗的醫療時代，大眾對疾病的認識，可以說是最曲解、最貧乏、最無知、最恐懼的時代，人類健康爲什麼會遭此浩劫呢？

科學數據的醫學是一個病人也治不好，只令病患在數字的升降上打轉，製造了許多的藥物傷害——副作用、併發症；製造了十大死亡的排行榜；製造了人類對疾病的恐懼、威脅、無奈；製造了……科學數據對人的健康，實際是誤導了病患醫療的方向，誤人誤己，欺騙病患、慢性謀殺病患的科學，傷害了多少無辜的生命、財產呢？

我們常看到中醫要科學化、中藥要現代化的醫學研究報告是：西醫的高血壓就是中醫的肝陽上亢，就是中醫的浮緊脈，就是中醫的……，西醫的糖尿病就是中醫的消渴症（？）……西醫的糖尿病用中藥的大柴胡湯治療、六味地黃丸治療、八味地黃丸治療、玉女煎、玉泉散治療……各種穿鑿附會的醫學研究報告，誤以為是、誤人誤己的科學，誤了多少人的生命、健康、耽誤了多少人的醫療，這就是中醫科學化，中藥現代化嗎？

能把病治療痊癒的科學——真正的科學和假科學——一個病人也沒辦法治療痊癒的欺騙、謀財害命的醫療科學，不應混為一談，應該劃清界線，該發揚的就應名正言順的發揚，該丟棄的就丟棄，否則，是非、對錯永遠扯不清，受害的還是病患。

中醫、西醫；各種恢復健康的醫療，方法很多，中醫、西醫的醫學就像中餐、西餐一樣，都在提供大眾的口味與營養、補充體力，中醫不是西醫，西醫也不是中醫，就像西餐不是中餐，中餐也不是西餐，中餐會比西餐不科學、不營養嗎？西醫自己不科學、不能解決疾病、醫療的問題，而尋求科學的中醫來解決卻倒打一耙，誣衊中醫為不科學，中藥沒有科學依據，說要中醫科學化，中藥現代化，天下就有這麼不要臉、顛倒是非的科學，誤非為是的科學，大眾不明就裡而受誤導，致中醫的科學全面混沌不彰。試問：中醫沒有科學依據，怎麼可能把疾病治療痊癒呢？

中醫、西醫、中餐、西餐，兩種截然不同的科學，橋歸橋，路歸路，中醫歸中醫，西醫歸西醫，各顯神通，各展所長，不正確的、錯誤的醫學，一個病人都治不好，不能治療疾病

的醫療科學，不應該它繼續存在來危害人類健康，更不應該它由中醫、中藥來治療，而耽誤病患治療的時機。

中醫的科學並不玄，亦不神秘，「不科學的誤導」，根本是自己不懂，又不去研究，沒有去發揚。加上蓄意誣蔑、歪曲，更莫明其妙的拿西醫的科學來亂湊合，只要你去研究，了解中國醫學的真面貌，讓大眾了解，認識中醫如何治療疾病的真相，則健康的獲得就在你自己的身上，就在你的身邊，疾病的痊癒，健康的恢復就操縱在自己的手裡，根本就不需要精密的儀器，齊全的設備，就是中國醫學舉手之間能解決一切疾病的問題的所在。

今日教育的普遍，資訊的發達，醫療的專業知識，乃輔助大眾對醫療知識的不足，而不是某些人的特權、專利，只要能把病治好，恢復健康，醫學並沒有中醫、西醫之分，而是屬於每一個人，屬於任何能恢復健康、痊癒疾病的方法。

今日「中醫科學化、中藥現代化」的口號，只是讓「欺騙、殺人、耽誤病情的科學」再度拿中醫科學化、中藥現代化來混淆視聽，想要拿中醫、中藥做為欺騙病患，草菅人命的工具。

事實上，中醫的科學比西醫的科學進步、正確千萬倍，中醫的五行相生相剋、經絡病變、臟象學說，可以解決一切疾病的診斷問題，可以做為疾病治療痊癒的根據，可以解決西醫一個病人都治不好的高血壓、糖尿病、B型肝炎、尿毒症、癌症、愛滋病：；等，科學即中製造出來的文明病，及其治療不當所製造出來的副作用、併發症之問題。西醫的科學，解

決不了一個科學數據所製造出來的疾病及其副作用、併發症，更解決不了中醫學的五行相生相剋經絡病變（如癌細胞的轉移即疾病的六經傳變，五臟五行的生剋病變）、臟象學說。中醫本身即可解決一切疾病、醫療的問題，根本就不須西醫的證明才是正確的、科學的，多此一舉。

西醫本身不能解決疾病、醫療的問題，才是真正的需要「西醫科學化，西藥現代化」，但今日許多是非不明、本末倒置的科學，許多病患的無知和迷信的科學，常扼殺了自己的生命與健康，將垂手就可獲得健康的醫療視同陌路，而把自己的生命、健康交給冰冷的儀器，迷信精密的儀器、齊全的設備，進步的科學可以為自己的健康帶來福音，結果換來了悲泣與怨恨，人財兩失卻仍不知道覺醒，而不知道精密的儀器，齊全的設備乃是某些人「藉機斂財、謀財害命」的工具，根本不是治療疾病、恢復健康所必須。

今日大眾的日常生活被疾病的陰影籠罩，大眾日夜受醫療科學、疾病的恐嚇、威脅與勒索，卻不知道這些精密的儀器，齊全的設備，才是人類健康、生命的奪命殺手，傾家蕩產，家破人亡的元凶，而不是疾病。

正常的醫療，任何疾病的醫療費用，以今日的國民所得水準，應該是每一個家庭所能負擔的，疾病的痊癒、健康的恢復，亦絕對不會造成傾家蕩產的醫療，

行醫四十年的先嚴常說：「病人是拿錢來買命的，不是拿錢來賣命的。」又說：「爲了治一個病人，而令其全家沒飯吃，這是誰的罪惡。」常見垂危且被科學治療到面目全非的病

患，一是錢財耗盡，二是病情嚴重，心中實覺無奈，但徒嘆奈何！

大眾對放射線治療、化療、電療、手術、器官移植……等醫療，被治得面目全非仍執迷不悟的科學，許多公、勞、漁、農、軍、學生醫療保險之屠殺病患的醫療，及病患不願自己花錢的心態，直到西醫的科學宣佈絕望，才抱著懷疑的心，回頭找中醫治療的悲劇，是誰造成的呢？今日傾家蕩產，家破人亡的醫療悲劇是如何造成的呢？

汽車故障，修復即可行駛，身體生病，痊癒即可恢復健康，今日一個病人都治不好，且無法痊癒的文明病，是因發明了某種儀器，致該檢查的疾病沒檢查到，不該檢查的卻因儀器的發明而做錯誤的檢查，造成錯誤的治療，此乃疾病無法治療痊癒之癥結所在。

診斷正確，則用藥容易，健康恢復亦易如反掌，若能診斷（健康檢查）正確，則大眾身邊，周圍無不是恢復健康、痊癒疾病的仙丹、妙藥，診斷、檢查的錯誤，乃疾病無法根治，甚至誤人性命的根源。

中國醫學對任何疾病的診斷與用藥，先賢、先聖皆有詳細、正確、完整的學理記載，汗牛充棟的醫學著述，卻被視如敝屣，國人對中醫學理、中醫如何把病治療痊癒完全陌生，致大眾健康，生命受醫療的傷害而無所知，情何以堪！

在某追悼會中，聆聽司儀宣稱，亡者發病至死亡的醫療過程有半年，在半年醫療的期間換了二十八位醫生，深痛病患的無知與徬徨，文明的今日，病患的遭遇何其慘！

要如何還給國人健康、中醫、中藥一個公道呢？如何才能使病患脫離醫療科學的煉獄

呢？唯有中國醫學之能重放光芒，才能讓大家認識今日醫療科學之猙獰面目，庶幾不再受醫療與疾病之恐嚇、威脅，而能生活在健康的世界裡！

不怕公理喚不回！

不信真理盡成灰。

研究與行醫近三十年，深覺病患困厄、無奈，為醫亦覺慚愧與無奈，心中希冀能為大眾尋得解脫疾困之苦，百思莫解，及拜吾師劉公培中，修習禪坐，一日入靜，忽見觀世音菩薩顯現坐前，慈祥和藹，心中惶愧，詳述弟子無能，不能解眾生疾苦，為醫內疚，蒙觀世音菩薩指示，乃悟今日大眾疾病困苦之因所在，即在菩薩面前立誓，「今生不能治癒天下所有的疾病、病患，誓不成佛」，暨幸蒙菩薩賜「常一真人」法號，心中更覺責任重大，而成此書。

本書讓大眾認識疾病的真正面目，庶幾大眾不再受疾病之威脅、恐嚇，而疾病的治療、處方，用藥在中醫書籍——醫方集解、刪補名醫方論、傷寒論、溫病條辨方中，已足以治療天下所有的疾病，天下沒有不治之症，唯醫之能力有限而已。

本書所述內容，不及先賢著述之萬一，祈各賢達不吝指正謬誤是禱，更讓中國醫學能因此書而大放光芒。

彭奕竣于壬申年春分