

婚姻輔導

彭駕驛 著

部編大學用書
國立編譯館主編

巨流圖書公司印行

婚姻輔導

部編大學用書
國立編譯館主編

彭駕騏 著

◎ 巨流 印行

國立中央圖書館出版品預行編目資料

婚姻輔導/彭駕驊. --一版. --臺北市：
巨流，民83
面；公分
參考書目：面
ISBN 957-732-020-1（平裝）

1. 婚姻

544.3

82010160

民國83年6月一版一印

版權所有
不准翻印

婚 姻 輔 導

著 者/彭駕驊
主 編 者/國立編譯館
著 作 財/國立編譯館
產 權 人/國立編譯館
總 編 輯/劉鈐佑
執行編輯/孟繁珍
發 行 人/熊 嶺
出 版 者/巨流圖書公司
地 址/100臺北市博愛路25號312室
電 話/(02) 371-1031 314-8830
郵 購/郵政劃撥帳戶01002323
傳 真/(02) 381-5823
國際書號/ISBN 957-732-020-1（平裝）

出版登記證：局版臺業字第1045號

定價：台幣300元

作者簡介

彭駕騁

學歷：

國立廈門大學文學士(1948)
美國密歇根大學研究(學校行政)(1961)
菲律賓大學亞洲師資研究所畢業(1966)
美國夏威夷大學研究(特殊教育)(1967)

經歷：

台灣省立屏東中學教員(1948-1954)
台灣省立台北師範學校組長、主任(1954-1961)
台灣省立台北師範專科學校副教授、教授(1961-1971)
美國威斯康大學客座教授(1965-1965)
國立台灣教育學院教授、系主任、教務長(1971-1988)
美國關島大學客座教授(1980-1981)
中國輔導學會理事長(1987-1989)
私立復興中小學校長(1988-1992)
國立彰化師範大學輔導系兼任教授
中國廣播公司早晨公園親子時間主持人

現任：

世界新聞傳播學院新聞學系教授
國立編譯館中小學教科書審查委員
張老師指導委員
教育部六年輔導計畫諮詢顧問

著作：

《智能不足兒童社會行為發展之研究》(1974)(台灣省教育廳叢書)
《青少年問題探究》(大學用書)(1984)(巨流圖書公司出版)
《教師心理衛生》(大學用書)(1989)(五南圖書公司出版)
《吾家兒女初長成》(1986)(台北市社教館出版)
《婚前與婚後》(1987)(台北市社教館出版)
《婚姻輔導》(大學用書)(巨流圖書公司出版)

目 錄

序 1

第一章 且聽一首愛之歌 3

- 一、愛有千萬種 4
- 二、愛之歌 8

第二章 問世間情是何物 17

- 一、愛情是什麼 18
- 二、愛的迷思 29
- 三、愛的類型 35
- 四、中國人的愛情觀 43

第三章 尋尋、覓覓——佳侶那裡找？ 53

- 一、今生情、幾世緣 54
- 二、自我追尋 60
- 三、衆裡尋他 65
- 四、那人卻在燈火闌珊處 85

第四章 人約黃昏後——談約會的藝術 95

- 一、約會的目的 96
- 二、約會前 103
- 三、約會時 110
- 四、分手大吉 125

第五章 請再思量——你可以結婚嗎？ 135

- 一、婚姻的眞諦 136
- 二、婚姻的幻覺 150
- 三、成熟的愛 155
- 四、你，是一個健全的人嗎？ 160

第六章 結婚進行曲的序曲 165

- 一、談婚前體檢 166
- 二、雙方父母的溝通 173
- 三、文定之喜 177
- 四、婚禮的規劃 191

第七章 結婚進行曲後一章 197

- 一、彩繪蜜月 198
- 二、性生活的協調 202
- 三、激情過後 211
- 四、新角色的扮演 218

第八章 宜室又宜家 229

- 一、新婚歧路 230
- 二、心聲愛意話溝通 238
- 三、請給他更多的愛 244
- 四、精打又細算 251

第九章 婚姻問題外一章 263

- 一、早婚 264
- 二、晚婚 272
- 三、單身貴族 276
- 四、試婚與同居 292
- 五、分偶 303

第十章 變調的戀曲 309

- 一、外遇原因的探討 310
- 二、外遇事件的處理 320
- 三、爲什麼要離婚 325
- 四、離婚前後的心理調適問題 335
- 五、離婚對子女的影響 346
- 六、對離婚夫婦的忠言 351

第十一章 梅開二度話再婚 359

- 一、從幾項數據看再婚 362
- 二、再婚的迷思 374
- 三、幾點有待商榷的問題 380
- 四、且聽一些建議 382

第十二章 花不凋零情未老 397

- 一、與他同行二十年 398
- 二、中年夫妻老來伴 403
- 三、鶴髮慈顏兩相歡 415
- 四、衣帶漸寬終不悔 425

附 表

- 1-1 愛的發展歷程 7
- 2-1 愛裡所體驗的感受 20
- 2-2 愛與迷戀的對比 28
- 2-3 「我該不該離婚」問卷調查表 46
- 3-1 贊成七項緣的成語與諺語的人數百分比 56
- 3-2 認為各類人際關係與緣有關者的百分比 56
- 3-3 大學生對「命」及「緣」俗諺贊成之百分比 57
- 3-4 日本男女各自對於結婚對象所重視的項目和程度 72
- 3-5 情人與伴侶所應具備的特質 74
- 3-6 家庭背景與婚姻幸福相關關係表 79
- 3-7 同質性擇偶與婚嫁的因素 81
- 3-8 美國婦女結婚年齡與丈夫年齡比較表 81
- 4-1 美國大學男生約會主要動機分析表 99
- 4-2 美國大學男生約會對象主要特質分析表 100
- 4-3 「張老師」的分手排行調查 127
- 4-4 分手後平復心情的時間百分比比例 130
- 5-1 美國一九八八年全國人口婚姻狀況 137
- 5-2 中華民國七十八年十二月台灣省現住人民婚姻狀況 138
- 5-3 台灣地區婦女初婚結束後的婚姻狀況（按年齡別分） 138
- 5-4 台灣地區婦女初婚結束後的婚姻狀況（按教育程度分） 139
- 5-5 日本大學生對結婚意義的想法 145
- 5-6 美國大學生與社會青年對婚姻重要性的看法 146

-
- 5-7 美國中產階級男女結婚或不結婚的理由 147
 - 6-1 婚前健康檢查的內容與項目 170
 - 6-2 婚前健康檢查服務醫療單位一覽表 171
 - 6-3 八百一十名訂婚破裂特殊原因分析表 182
 - 6-4 八百一十名訂婚分手學生情緒恢復時間表 183
 - 6-5 八百九十四名訂婚分手大學生反應與調適表 183
 - 6-6 籌備婚禮時間表 193
 - 7-1 夫妻感情與過去一年間性生活樂趣之相關 204
 - 7-2 性生活的調適與婚後時間對照表 206
 - 7-3 夫妻三種不同類型之角色比較 224
 - 8-1 夫妻意見不同之項目 231
 - 8-2 夫妻意見相同或相異表 233
 - 8-3 581對夫婦面對意見不合的處理方式，及處理後彼此的感覺 235
 - 8-4 581對夫婦意見不合，以負面方式處理後彼此的感受 236
 - 8-5 夫妻/姻親關係之不愉快感覺對照表 248
 - 8-6 四〇九對夫妻需要調適翁姑、父母關係時間表 249
 - 8-7 台灣婦女目前的就業狀態 256
 - 8-8 家庭理財指南 260
 - 8-9 人生理財五大階段 261
 - 9-1 台灣婦女依教育及年齡區分其平均初婚年齡及平均子女數 265
 - 9-2 美國單身（從未結婚）人數統計表 277
 - 9-3 美國一九七〇年到一九八八年試婚、同居人數對比表 294
 - 9-4 美國亞利桑那大學生對試婚、同居之意見 295

- 9-5 一九八八年美國試婚、同居男女之婚姻狀況表 297
- 9-6 美國兩大學四年級學生未婚同居之感情深度對照表 300
- 9-7 未婚同居大學女生所感到的問題 301
- 10-1 台灣地區從事婚姻情感協談輔導機構一覽表 325
- 10-2 夫妻離異理由分析表 327
- 10-3 男女對離婚原因的觀點 328
- 10-4 離婚時的感受與自認離婚的好壞時期 341
- 10-5 離婚後生活模式之改變 345
- 10-6 183位離婚子女獲悉父母離婚的立即反應 348
- 10-7 295位離婚子女與其友朋關係反應表 349
- 10-8 295位離婚子女在被問起父母婚姻狀況的反應 350
- 10-9 295位離婚子女認為他們如何被父母利用 355
- 11-1 近十年台灣地區結婚年齡比較表 361
- 11-2 每一百對離婚者之背景比較 366
- 11-3 初婚與再婚夫婦，從結婚而分居、離婚平均之時間 373
- 12-1 婦女停經後生理、情緒的症狀 408
- 12-2 個體成長階段表 410

附 圖

- 2-1 個體需求層次圖 25
- 3-1 緣在初識歷程中的作用 58
- 3-2 荷倫氏的人格類型圖 64

- 3-3 伴侶選擇流程圖 69
- 3-4 日本女性選擇配偶的標準 75
- 3-5 日本男性選擇配偶的標準 76
- 4-1 男女對彼此的刻板印象程度比較 104
- 4-2 分手的型式 128
- 4-3 交往多少時間後分手 128
- 4-4 主動分手者與被動分手者的內心感受百分比 129
- 4-5 分手對日後結交異性的影響百分比例 131
- 8-1 異性行為模式不能接納情況 246
- 8-2 異性良好行為模式比較圖 247
- 8-3 收入與婚姻滿意度相關曲線圖 253
- 9-1 第一次結婚年齡與離婚率 268
- 9-2 婚前相識時間之長短與婚後調適之關係 269
- 10-1 一個人一生之中婚姻次數與離婚或然率 333
- 11-1 結婚與再婚之或然率 360
- 11-2 婚前不同婚姻關係之結婚率 363
- 11-3 離婚或分居與再婚時間之差距 364
- 11-4 美國離婚婦女再婚與單身女郎初婚之或然率 365
- 12-1 台灣男女平均壽命 399
- 12-2 自結婚初期至鵝髮期結婚滿意度曲線圖 404

全書英文參考文獻 427

序

「男大當婚，女大當嫁」的觀念，可能因時代演變而逐漸式微，但婚姻制度必互古永存，應無庸置疑。

且看，此時此刻，正有多少人對婚姻，憧憬、尋覓、追求，乃至不斷回味？它，是任何人一生之中的最愛！

少年情懷總是詩。那一位青春年少，不在期待夢中情人，與他共譜生之戀歌？

「月上柳梢頭，人約黃昏後」，所有熱戀中的情侶，又有誰不渴慕與他（她）長相廝守？

鐘聲響起，結婚進行曲中，看，一對新人踏上紅毯，能不由衷地獻上最誠摯的祝福？

「之子于歸，宜其室家」，多企盼鴛牒既共盟，鸞儔永結，終生幸福無疆！

可是，偏有人說：結婚是戀愛的墳墓！

我們也確曾目睹、耳聞，那麼多鸞鳳不再和鳴、褪色的愛情故事。

誰能忍聽變調戀曲？

誰能忍見勞燕分飛？

什麼原因，促使原該無比美好的愛的小屋，變成彼此心靈上，殺戮的戰場？

什麼原因，導致外遇問題日益嚴重，離婚率不斷升高？

又是什麼原因，忍教無辜子女，永遠背着父母失敗婚姻所留給他們的沉重十字架？

是愛情，婚姻道上，那一步錯誤的邁出，注定了日後黯然的落幕？還是，一路行來，忘了澆灌與芟草，讓愛的花朵，那麼快就枯萎、凋謝？

真的是，愛到深處情轉薄？

難道神仙眷侶，只有在小說出現？

凡此種種，都是筆者所嘗試剖析、獻曝的。

如果因為這本書的問世，有助於天下男女，締結、維繫更幸福的婚姻，正是衷心之默禱與祈求。

本書同時可供國內各大學院校輔導學系、家政學系、心理學系、衛生教育系、社會系、社會工作系、社會心理系及有關係所開設婚姻輔導課程之參考，並請在此方面夙有研究之專家學者多所指正。

最後，敬祝——

天下有情人，終成眷屬！

既成眷屬，就相愛生生世世！

彭 駕 駢

民國八十二年六月
二度退休後

第一章

且聽一首愛之歌

一、愛有千萬種

二、愛之歌

如果想要在任何一本字典中，尋找大家所最喜歡的一個字，也最讓人遐想、沈思、憧憬、回味、激情、悸動、心醉、心碎的一個字眼，不是「愛」，就是「情」吧！

人，一生之中，被千萬種的「愛」與「情」所滋潤，也以最熱烈的、真誠的情，愛著許許多多的人與物。

可曾想到這個世界，如果沒有了愛與情，又將如何？

讓我們試圖，在這一本書中的第一章，共同思索、探究人世中千萬種不同的愛，並在歌頌「愛之歌」之後，問世間情是何物與情愛境界知多少！

一、愛有千萬種

劉墉於所著《愛就注定了一生的飄泊》一書的封面上，就寫道：

「生命之愛，父母之愛、赤子之愛、夫妻之愛、兄弟之愛、人群之愛、老年之愛、家園之愛、山水之愛、陽光之愛、慕之愛、浮世之愛、無私之愛……」

也許，我們還可以補充更多種的愛！

愛有千萬種，任何一種愛，又有諸多不同的層次！

從最崇高、最聖潔的對世人的博愛，到民族、國家的大愛、兒女情長異性間的愛，到白首偕老的夫妻之愛、親子之愛、手足之愛、一諾千金的友愛、乃至愛萬物中的某一特定對象——山水、花木、星星、月亮或者某一寵物。每一個人的愛，都是形形色色、林林總總、不一而足！

(一)民胞物與的至高之愛

偉大的宗教家、哲學家以民胞物與、悲天憫人的超人情操，揭示了人類至高、神聖之愛。像孔子、蘇格拉底、釋迦牟尼、耶穌基督、穆罕默德，以及數以千計的殉道者，乃至近代的聖雄甘地、史懷哲與印度修女德摩沙，無不以他們偉大的博愛精神，為至愛作了千古不變的詮釋，也贏得了我們對他們永恆的愛！

(二)民族、國家的大愛

其次，該是民族、國家的大愛！

人類故事，就是靠着那麼多古今中外，為國為民的偉大人物與默默耕耘的幕後英雄，一章又一章，一頁又一頁的，用他們的汗，用他們的血而寫下、演出。

翻開中華民族的史詩，我們看到數以萬計的先聖先賢、英雄豪傑，或以他們的睿智、卓見，立德立功又立言；或以他們的熱血，乃至自己的生命，譜出了令人心胸澎湃、激動不已的中華民族頌！

我們也可以看到千載以來，無數的炎黃子孫與龍的傳人，在大江南北、在塞外、漠南；在窮鄉僻壤、在遙遠邊疆，窮一生歲月，世世代代的營造這一片大好江山！讓我們得能坐享祖先遺惠的大愛！飲水思源，我們實在要以無限感懷的心，向中華民族的列祖列宗，獻上最虔誠的頂禮與膜拜！

(三)父母對子女的無我之愛

父母之愛，更教人沒齒難忘！

有誰聽到「母親，你真偉大」這一首歌，恨不時光倒流，再重回

母親的懷抱？

不過，沒有父親的帶領，子女還是得不到天倫的真正樂趣與完整的親子之愛！

沒有人會否定、懷疑父愛在個體成長歷程中的重要性。天下父母心，尤其是父親的言教與身教，以及對子女期盼之深、引導之心，更教人刻骨銘心、永誌弗忘。讀朱自清的〈背影〉與麥克阿瑟的〈爲子祈禱文〉，你，能不感動？

兄弟之愛，手足之情，也是我們所要歌頌的。兄友弟恭、古之美德。歷史上不斷讚許那麼多兄弟、乃至妯娌間相親相愛的故事。許多詩詞歌賦，更常常以兄弟間濃濃之愛爲主題。

(四)友情的珍貴

友情，也是我們所最珍惜的。

歌詠友誼的詩歌、動人的友愛故事，與雋永的一些有關友情的名言，很多都是大家所耳熟能詳。

在我們成長的歷程中，總有一些朋友的舊日情誼，至今尚難忘懷。就在此時此刻，大家還都需要知心摯友，分享彼此的喜悅，分擔彼此的煩憂！

也許，你仍然記得若干年前，風行一時，那首「友情」的老歌，歌詞優美，旋律也頗動人。其中的歌詞——

「友情，人人都需要友情。不能孤獨的走上人生旅程。要珍惜友情的可貴，失去的友情難追。誠懇的相互勉勵，閃耀着友情的光輝，永遠、永遠，讓那友情，溫暖你心胸！」

你可被它引發了心中的共鳴？