

宋 陳自明 原著
明 薛 己 校註

科技衛生

校注婦人良方

宋陳自明原著 明薛己校註

校註婦人良方

科技衛生出版社

出版者的話

本社爲配合各級醫務工作者對祖國醫學的學習與研究，選印一部分祖國醫學古典原著，以應需要。本書在婦科實用價值之外，尚有一定的歷史意義，故內容方面，未加改動。由於作者受歷史條件限制，難免有部分不合目前觀點的地方，希望讀者能以正確對待祖國文化遺產的精神，吸收其中合理部分，以便逐步提高。

校註婦人良方

宋 陳自明 原著
明 薛 己 校註

科技衛生出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可證出093號

上海市印刷五廠印刷 新华书店上海發行所總經售

開本 787×1092 1/27 印張 20 26/27 字數 350,000

(原上海版印 6,500 冊)

1958年12月第1版 1959年2月第2次印刷

印數 1,001—3,500

統一書號：14119·108

定價：(十) 1.90 元

序

病一也。而婦人爲難。醫一也。而識病爲難。夫病多始於七情。遯古之初。性靜情逸。精神純𦪖。每治於未病之先。治之以不治也。以故藥不嘗。而躋上壽者比比。迨乎後世。恣情縱欲。精神耗而元氣索。病道日多。而醫效日尠。況婦人女子之性。陰濁勝而陽明微。喜怒哀樂。發而中節者寡。其爲病常浮於男子什九。欲診問以識所因。亦誠難矣。吳郡立齋薛君。雅好岐黃。素難之書。每爲人治病。察色辨脈。變藥立方。增除橫出。優游容與。俟其自然。不示功。不計程。期在必起。時精絕技。醫者不能及。尤旁通外科。女科之術。間取臨川陳良甫所著婦人良方篇帙。爲之補註。附以治驗。示余讀之。見其發揮經絡。揆度陰陽。網羅百病。凡婦人症。最人所難識者。彬彬可觀。蓋薛君生平精力不暇妄費。坐臥行住。須臾不離。嗚呼。斯亦觀其深矣。業醫者當自得之。

秀水石山沈謐撰

校註婦人良方目錄

卷一

調經門

月經序論	一
精血篇論	二
產寶方序論	四
王子亨方論	五
月水不調方論	五
月經不通方論	八
養生必用論病	一〇
室女月水不通方論	一二
室女經閉成勞方論	一三
血枯方論	一四
月水不利方論	一六
月水行止腹痛方論	一七

月水不斷方論	一九
殺血心痛方論	二〇
暴崩下血不止方論	二一
帶下方論	二四
崩中漏血生死脈方論	二六
白濁白淫方論	二九
天癸過期方論	三〇
血分水分腫滿方論	三三

卷二

衆疾門

產寶方論	三四
博濟方論	三四
寇宗奭論	三四
通用方序論	三五
中風諸症方論	三七

卷三

中風角弓反張方論	三六
中風口噤方論	三七
中風不語方論	三七
風痺手足不遂方論	三九
中風自汗方論	四〇
筋脈痠癢方論	四〇
顫振方論	四〇
風寒臂痛方論	四一
賊風偏枯方論	四一
偏風口喎方論	四一
怔忡驚悸方論	四二
失血心神不安方	四三
風邪顛狂方論	四三
飛尸血厥方論	四三
血風肢體骨節疼痛方	四九

卷四

中風諸症方論	三七
--------	----

血風白虎歷節走注方

論

血風癰癤瘰癧方論

虛風頭目眩暈方論

血風頭痛方論

頸項強痛方論

腰痛方論

腰脚疼痛方論

風邪脚氣方論

卷五

勞瘵各注方論

二十四種蒸病論

骨蒸勞方論

血風勞氣方論

冷勞方論

卷六

熱勞方論

客熱方論

寒熱方論

寡婦寒熱如瘧方論

惡寒方論

血風煩悶方論

血風攻脾不食方論

夢與鬼交方論

傷寒傷風方論

熱入血室方論

咳嗽方論

咳嗽用溫藥方論

勞嗽方論

喘滿方論

風痰積飲咳嗽方論

心胸嘈雜方論

卷七

嘔吐方論

霍亂方論

翻胃吐食方論

血膈方論

鼻血方論

吐血方論

疰瘕諸氣方論

疰瘕方論

八瘕方論

腹中瘀血方論

癥瘕方論

食癥方論

積年血癥方論

血氣心痛方論

血氣心腹疼痛方論

血氣小腹痛方論

兩脇脹痛方論

心腹脹滿方論

卷八

小便淋瀝不通方論	二四
脬轉小便不利方論	二七
小便數方論	二五
遺尿失禁方論	二二
小便出血方論	二四
大便不通方論	二天
老弱風人便秘戒用利藥方論	二天
泄痢秘結方論	二二
泄瀉方論	二三
協熱下痢方論	二七
滯下方論	二天
痢後嘔噦方論	二四
大便秘下血方論	二七
痔瘡方論	二五
脫肛方論	二五

卷九

陰腫方論	二五
陰癢方論	二四
陰冷方論	二五
陰挺下脫方論	二天
陰中生瘡方論	二七
交接傷丈夫頭痛方	二天
交接輒血出痛方	二天
交接他物所傷方	二天
小戶嫁痛方	二天
求嗣門	二天
陳無擇求子論	二天
褚尙書求男論	二天
無子論	二天
千金翼求子方論	二天
交會禁忌	二天
男女受胎時日法	二天

卷十

推支千旺相日法	二天
推每月宿日法	二天
求子服藥須知	二天
溫隱居求嗣保生篇	二天
胎教門	二天
妊娠總論	二天
受形論	二天
受形篇	二天
論胎教	二天
孕元立本章	二天
凝形殊稟章	二天
氣質生成章	二天
轉女爲男法	二天
候胎門	二天

卷十一

脈例……………二四

診婦人有妊娠……………二四

驗胎法……………二六

胎殺避忌產前將護法……………二六

食忌論……………二九

孕婦藥忌歌……………二九

卷十二

妊娠疾病門……………二九

隨月服藥將息法……………二九

惡阻方論……………三〇

痰逆不食方論……………三〇

胎動不安方論……………三一

漏胎下血方論……………三一

卒然下血方論……………三二

驚胎及偃仆方論……………三二

胎上逼方論……………三二

下如豆汁而動腹痛方……………三三

誤服毒藥胎動方……………三五

心痛方論……………三六

心腹痛方論……………三八

中惡方論……………三〇

腰腹背痛方論……………三〇

小腹痛方論……………三二

心腹脹滿方論……………三三

卷十三

數墮胎方論……………三四

胎不長方論……………三五

胎動不安當下方論……………三六

墮胎後血下方論……………三七

未足月欲產方論……………三八

斷產方論……………三二

咳嗽方論……………三二

吐血衄血方論……………三四

子煩方論……………三五

煩躁口乾方論……………三七

卷十四

中風方論……………三九

風痙方論……………四〇

瘰癧方論……………四二

鬼胎方論……………四二

傷寒方論……………四四

時氣方論……………四七

熱病方論……………四九

傷寒熱病防損胎方論……………五一

熱病胎死腹中方論……………五二

瘧疾方論……………五三

霍亂方論……………五七

卷十五

泄瀉方論……………五〇

下痢黃水方論……………五二

大小便不通方論……………三三三

小便不通方論……………三三五

子淋方論……………三三七

遺尿方論……………三七〇

尿血方論……………三七七

胎水腫滿方論……………三七七

腹內鐘鳴方論……………三七五

龔彥德孕癰方……………三七五

不語論……………三七五

傷食方論……………三七六

臟燥悲傷方論……………三七七

卷十六

坐月門……………三七九

產寶方周頌序……………三七九

將護孕婦論……………三九〇

滑胎例……………三八〇

月空方位例……………三八二

逐月安產藏衣忌向方……………三六二

位……………三六二

推婦人行年法……………三六四

體女子借地法……………三九〇

禁草法……………三九一

禁水法……………三九一

八月預備藥物……………三九一

催生靈符……………三九二

卷十七

產難門……………三九四

產難論……………三九四

楊子建十產論……………三九五

催生方論……………三九六

交骨不開產門不開方論……………四〇〇

郭稽中產難方論……………四〇二

產難子死腹中方論……………四〇二

產難生死訣……………四〇三

卷十八

產後門……………四〇六

產後將護法……………四〇六

產後調理法……………四〇六

產後通用方……………四〇七

胞衣不出方論……………四〇七

產後血暈方論……………四〇九

產後顛狂方論……………四一二

產後狂言謔語方論……………四一三

產後不語方論……………四一四

卷十九

乍見鬼神方論……………四一五

心神驚悸方論……………四一七

中風心驚方論……………四一八

中風恍惚方論……………四一九

虛極生風方論……………四二二

虛汗不止方論	四三
冒悶汗出方論	四五
汗多變瘰方論	四六
口噤腰背反張方論	四七
中風方論	四八
四肢筋攣方論	四九
痲痺方論	五二
腳氣方論	五三

卷二十

遍身疼痛方論	四四
腰痛方論	四五
惡露不絕方論	四七
惡露不下方論	四八
惡露上攻心痛方論	四九
惡露腹痛方論	五〇
兒枕腹痛方論	五一
小腹痛方論	五二

寒疝腹痛方論	四三
兩脇脹痛方論	四四
積聚癥塊方論	四五
血瘕方論	四六
餘血奔心煩悶方論	四七
虛煩發熱方論	四八

卷二十一

口乾痞悶方論	四九
血渴方論	五一
乍寒乍熱方論	五二
瘧疾方論	五三
羸勞方論	五五
虛羸方論	五六
風虛冷勞方論	五九
腹脹嘔吐方論	五九
嘔逆不食方論	六〇
霍亂方論	六三

卷二十二

寒熱方論	四六
頭痛方論	四七
咳嗽方論	四八
喉中氣急促喘方論	四九
口鼻黑鼻衄方論	五〇
咳噎方論	五二
血崩方論	五三
月水不調方論	五四
月水不通方論	五五
四肢浮腫方論	五七
腹痛瀉利方論	五八
赤白痢方論	五九

卷二十三

痢疾作渴方論	六一
大便秘澀方論	六二

大小便不通方論	四八五
遺糞方論	四八四
諸淋方論	四八五
小便頻數方論	四八六
小便不禁方論	四八六
小便出血方論	四八九
陰脫玉門不開方論	四九一
陰蝕疳方論	四九二
乳少或止方論	四九三
乳出方論	四九四

卷二十四

吹乳方論	四九五
妬乳方論	四九五
瘡瘍門	四九七
繭唇方論	四九七
耳疳痛方論	五〇五
瘰癧方論	五〇九
結核方論	五一五
流注方論	五二

血風瘡論	五二六
赤白遊風方論	五三〇
疥癩方論	五三三
鶴膝風方論	五三六
下注腫瘡方論	五三九
足跟瘡腫方論	五四二
肺癰方論	五四五
腸癰方論	五四九
乳癰乳巖方論	五五二

校註婦人良方

宋 臨川 陳自明良甫 原著
明 古吳 薛己立齋 校註

卷一

調經門

凡醫婦人先須調經故以爲首

月經序論第一

岐伯曰。女子七歲。腎氣盛。齒更髮長。二七而天癸至。任脈通。太衝脈盛。月事以時下。天謂天眞之氣。癸謂壬癸之水。故云天癸也。然衝爲血海。任主胞胎。二脈流通。經血漸盈。應時而下。常以三旬一見。以像月盈則虧也。若遇經行。最宜謹慎。否則與產後症相類。若被驚怒勞役。則血氣錯亂。經脈不行。多致勞瘵等疾。若逆於頭面肢體之間。則重痛不寧。若怒氣傷肝。則頭暈脇痛嘔血。而癰癰癰瘍。若經血內滲。則竅穴淋瀝無已。凡此六淫外侵。而變症百出。犯時微若秋毫。成患重如山岳。可不畏哉。

愚按。血者。水穀之精氣也。和調五臟。洒陳六腑。在男子則化爲精。在婦人上爲乳汁。下爲血海。故雖心主血。肝藏血。

亦皆統攝於脾。補脾和胃。血自生矣。凡經行之際。禁用苦寒辛散之藥。飲食亦然。詩云。婦人和平。則樂有子。和則陰陽不乖。平則氣血不爭。故經云平和之氣。三旬一見。可不慎歟。

精血篇論第二

齊大夫褚澄遺書

飲食五味。養骨髓肌肉毛髮。男子爲陽。陽中必有陰。陰中之數八。故一八而陽精升。二八而陽精溢。女子爲陰。陰中必有陽。陽中之數七。故一七而陰血升。二七而陰血溢。皆飲食五味之實秀也。方其升也。智慮開明。齒牙更始。髮黃者黑。筋弱者強。譬其溢也。凡充身體手足耳目之餘。雖針芥之歷。無有不下。凡子形肖父母者。以其精血。嘗於父母之身。無所不歷也。是以父一肢廢。則子一肢不肖其父。母一目虧。則子一目不肖其母。然雌鳥牝獸。無天癸而成胎何也。鳥獸精血往來尾間也。精未通而御女以通其精。則五體有不滿之處。異日有難狀之疾。陰已痿而思色以降其精。則精不出而內敗。小便澀而爲淋精。已耗而復竭之。則大小便牽痛。愈痛則愈便。愈便則愈痛。女人天癸既至。踰十年無男子合。則不調。未踰十年。思男子合。亦不調。不調則舊血不出。新血誤行。或潰而入骨。或變而爲腫。後雖合而難子。合多則瀝枯。虛人產衆。則血枯殺人。觀其精血。思過半矣。

愚按。丹溪先生云。人受天地之氣以生。天之陽氣爲氣。地之陰氣爲血。故氣常有餘。血常不足。夫人之生也。男子十六歲而精通。女子十四歲而經行。故古人必待三十二而後嫁娶。可見陰氣之難成。而養之必欲其固也。經曰。年

至四十。陰氣自半。而起居衰矣。夫陰氣之成。止供給得三十年之運用。況男子六十四歲而精絕。女子四十九歲而經斷。夫腎乃陰中之陰也。主閉藏者。肝乃陰中之陽也。主疎泄者。然而二臟皆有相火。其系上屬於心。心火一動。則相火翕然而從之。所以丹溪先生只是教人收心養性。其旨深矣。天地以五行更迭衰旺。而成四時。人之五臟六腑。亦應之而衰旺。如四月屬巳。五月屬午。爲火太旺。火爲肺金之夫。火旺則金衰。六月屬未。爲土太旺。土爲水之夫。土旺則水衰。況腎水嘗藉肺金爲母。以補其不足。古人於夏月必獨宿而淡味。兢兢業業。保養金水二臟。正嫌火土之旺爾。經又曰。冬藏精者。春不病溫。十月屬亥。十一月屬子。正火氣潛藏。必養其本然之真陰。以助來春生發之氣。則春末夏初。無頭痛。脚軟。食少。體熱。疰夏之病矣。竊謂人之少有老態。不耐寒暑。不勝勞役。四時迭病。皆因氣血方長。而勞心虧損。或精血未滿。而早斲喪。故見其症。難以名狀。若左尺脈虛弱。或細數。是左腎之真陰不足也。用六味丸。右尺脈遲軟。或沉細而數欲絕。是命門之相火不足也。用八味丸。至於兩尺微弱。是陰陽俱虛。用十補丸。此皆滋其化源也。不可輕用黃柏。知母之類。設或六淫外侵。而見諸症。亦因其氣內虛。而外邪浸襲。尤宜用前藥。

附治驗

男子陰痿精耗治
驗見內科摘要

一婦人年三十有七。早孀居。兩腿骨作痛。晡熱體倦。月經不調。或發寒熱。數年矣。一日頸項兩側結核。兩脇脹痛。此係肝經鬱火而成也。先用小柴胡湯。合四物數劑。肝症頓愈。又用加味逍遙散。加澤蘭。乳香。沒藥。三十劑。血症漸痊。再用加味歸脾等藥。年餘而安。

一婦婦兩腿作痛。或用除濕化痰等藥。通身作痛而無定處。余曰。此血症也。不信。乃服流氣飲之類而效。
一放出宮人。年四十餘。臀腿內股作痛。哺熱口乾。月經不調。此係肝經血少。不能養經絡而然也。宜用加味逍遙散。加澤蘭葉。五十餘劑。諸症稍緩。又以歸脾湯。兼服二百餘劑而痊。

一放出宮人。臀腿腫痛。內熱哺熱。惡寒體倦。咳嗽胸痞。月經過期而少。彼以爲氣毒流注。服清熱理氣之劑。益甚。余曰。此乃肝經瘀血停留所致。蓋肝經上貫膈。布脇肋。循喉嚨。下循膈內。纏陰器。抵少腹。主治之法。但當補其所不勝。而制其所勝。補者脾也。制者肝也。經曰。虛則補之。實則瀉之。此定法也。彼不信。仍服前藥。遂致不起。

附方

六味丸

八味丸

二方見二十四卷第十一論

小柴胡湯

方見二十四卷第二論

四物湯

方見二十四卷第六論

加味逍遙散

加味歸脾湯

二方見二十四卷第四論

產寶方序論第三

大率治病。先論其所主。男子調其氣。女子調其血。氣血者。人之神也。然婦人以血爲基本。苟能謹於調護。則血氣宣行。其神自清。月水如期。血凝成孕。若脾胃虛弱。不能飲食。榮衛不足。月經不行。肌膚黃燥。面無光澤。寒熱腹痛。難於子息。或帶下崩漏。血不流行。則成癥症。

愚按、前症若婦人脾胃久虛。以致氣血俱衰。遂而月經不行。宜補其胃氣。滋其化源。或患中消胃熱。津液不生。而致血海乾涸。宜清胃補脾。其經自行矣。經曰。胃者衛之源。脾者榮之本。鍼經曰。榮出中焦。衛出上焦。衛不足。益之必以辛。榮不足。補之必以甘。甘辛相合。脾胃健而榮衛生。是以氣血俱旺也。或因勞心。虛火妄動。月經錯行。宜安心補血。瀉火。此東垣先生治法也。

王子亨方論第四

論曰。經者常候也。謂候其一身之陰陽。恒伏。知其安危。故每月一至。太過不及。皆爲不調。陽太過則先期而至。陰不及則後時而來。其有乍多乍少。斷絕不行。崩漏不止。皆由陰陽衰盛所致。

愚按。經云。脾統血。肝藏血。此症多因悲怒傷肝。鬱結傷脾所致。當從二經爲主。而參以前論治之。

月水不調方論第五

婦人月水不調。由風邪乘虛客於胞中。而傷衝任之脈。損手太陽少陰之經。蓋衝任之脈。皆起於胞中。爲經絡之海。與手太陽小腸。手少陰心經爲表裏。上爲乳汁。下爲月水。然月水乃經絡之餘。苟能調攝得宜。則經應以時矣。

愚按。經曰。飲食入胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。東垣先生

所謂脾爲生化之源。心統諸經之血。誠哉是言也。竊謂心脾平和。則經候如常。苟或七情內傷。六淫外侵。飲食失節。起居失宜。脾胃虛損。心火妄動。則月經不調矣。又丹溪先生云。先期而至者。血熱也。後期而至者。血虛也。愚所謂先期而至者。有因脾經血燥。有因脾經鬱火。有因肝經怒火。有因血分有熱。有因勞役火動。過期而至者。有因脾經血虛。有因肝經血少。有因氣虛血弱。主治之法。脾經血燥者。加味逍遙散。脾經鬱火者。歸脾湯。肝經怒火者。加味小柴胡湯。血分有熱者。加味四物湯。勞役火動者。補中益氣湯。脾經血虛者。人參養榮湯。肝經血少者。六味地黃丸。氣虛血弱者。八珍湯。蓋血生於脾土。故云脾統血。凡血病當用苦甘之劑。以助陽氣而生陰血也。

附治驗

一婦人發熱口乾。月經不調。兩腿無力。或用祛風滲濕之劑。腿痛體倦。二膝浮腫。經事不通。余作足三陰經血虛火燥。名鶴膝風。用六味。八味二丸。兼服兩月。形體漸健。飲食漸進。膝腫漸消。半載而痊。

一婦人月事未期而至。發熱自汗。或用清熱止汗之劑。作渴頭眩。手掉身麻。余曰。此肝經血虛火動。火爲陽。陽盛則生風。用柴胡。炒蒼。連。山梔。歸芍。生地。丹皮各一錢。參。耆。苓。朮各一錢半。川芎七分。甘草五分。二劑汗止。更用補中益氣而愈。

一婦人經行勞役。忽然昏憤。面赤吐痰。余曰。此乃去血過多。陽無所附故耳。急飲童便碗許。神思漸爽。更用參。耆。各五錢。芎。歸。各三錢。玄參。柴胡。山梔。炙草各一錢。一劑。又用逍遙散。加五味。麥冬。二劑。如此月餘漸愈。但體倦面黃。又以