

超全景点+超好吃美食+
超潮逛街+超炫娱乐
= 三口相传

KOUKOU XIANGCHUAN DE
SHANGHAI
三口相传

三口相传的

上海 旅游书



陈新

主编

飞思数字创意出版中心 监制



一书在手，
玩遍上海
不用愁

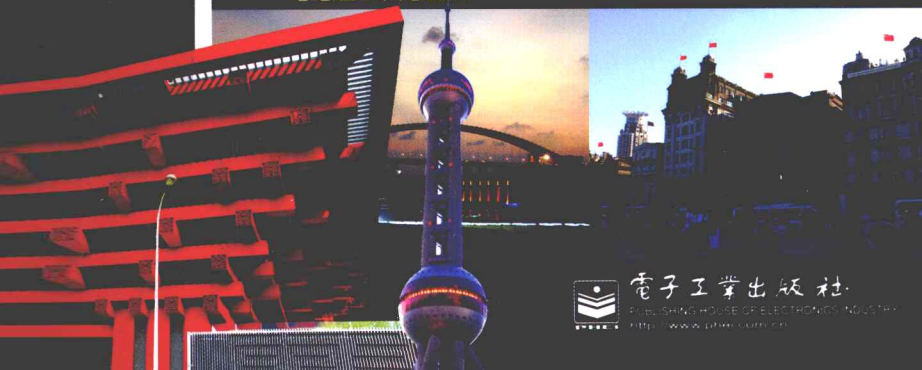
游遍上海的终极攻略，
自助玩家的旅游秘笈

80 余个上海人气旅游景点，名胜、自然风光、郊区美景及周边古镇，样样齐全！

60 余种上海小吃、老洋房餐厅、异

10 余种上海街景、时尚服饰，爱怎么逛就

60 多家上海娱乐休闲去处，酒吧、咖啡厅、茶楼、影城、音乐厅，想怎么乐就怎么乐！



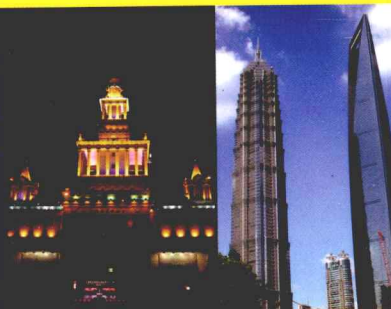
电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

http://www.phei.com.cn

口口相传的

上海 旅游书



1. 上海 旅游风尚

畅游外滩、看上海经典建筑、观光上海故居会馆、漫步主题公园、参观丰富多彩的展览馆、流连上海及周边的古镇……

上海美食街、上海小吃店、上海本帮菜、老洋房餐厅、上海中餐馆、异域美食……

2. 上海 美食地图

3. 上海 淘宝逛街

让你逛到腿发软的上海购物街、奢侈品集中的上海商场……

能放松身心的酒吧、小资情调最浓的咖啡厅、休闲放松的茶馆、顶尖“声色”电影院、品味优雅艺术的剧院音乐厅……

4. 上海 休闲娱乐

5. 上海 旅游攻略

上海旅游必知事、上海亲子游、上海情侣游、上海不可错过的8大体验、玩转上海的行程安排，还有搭地铁玩上海……

飞思在线：<http://www.fecit.com.cn>
飞思数字创意出版中心总策划



责任编辑：姜伟

封面设计：(R) 翼之扬设计

上架建议：旅游

ISBN 978-7-121-17008-9



9 787121 170089 >

定价：39.80元

吕相传的

上海 旅游书

陈 新 主编
飞思数字创意出版中心 监制

电子工业出版社·

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

《口口相传的上海旅游书》告诉你最全面的上海游玩信息，带给你关于吃、住、行、购、娱等旅游的全面咨询。此外，本书还配有“搭地铁畅游上海”、“流连上海及周边的古镇”等最新内容。希望能够为热爱旅游的驴友、偏爱背包的游家，以及一心希冀去这座“来了就不想走的城市”的人们提供一些更加便利的资讯和更加实用的信息。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

口口相传的上海旅游书 / 陈新主编. -- 北京: 电子工业出版社, 2012.8

ISBN 978-7-121-17008-9

I. ①口… II. ①陈… III. ①旅游指南-上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第093823号

责任编辑: 姜 伟

特约编辑: 李新承

印 刷: 中国电影出版社印刷厂
装 订:

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 889×1194 1/32 印张: 8.75 字数: 224千字

印 次: 2012年8月第1次印刷

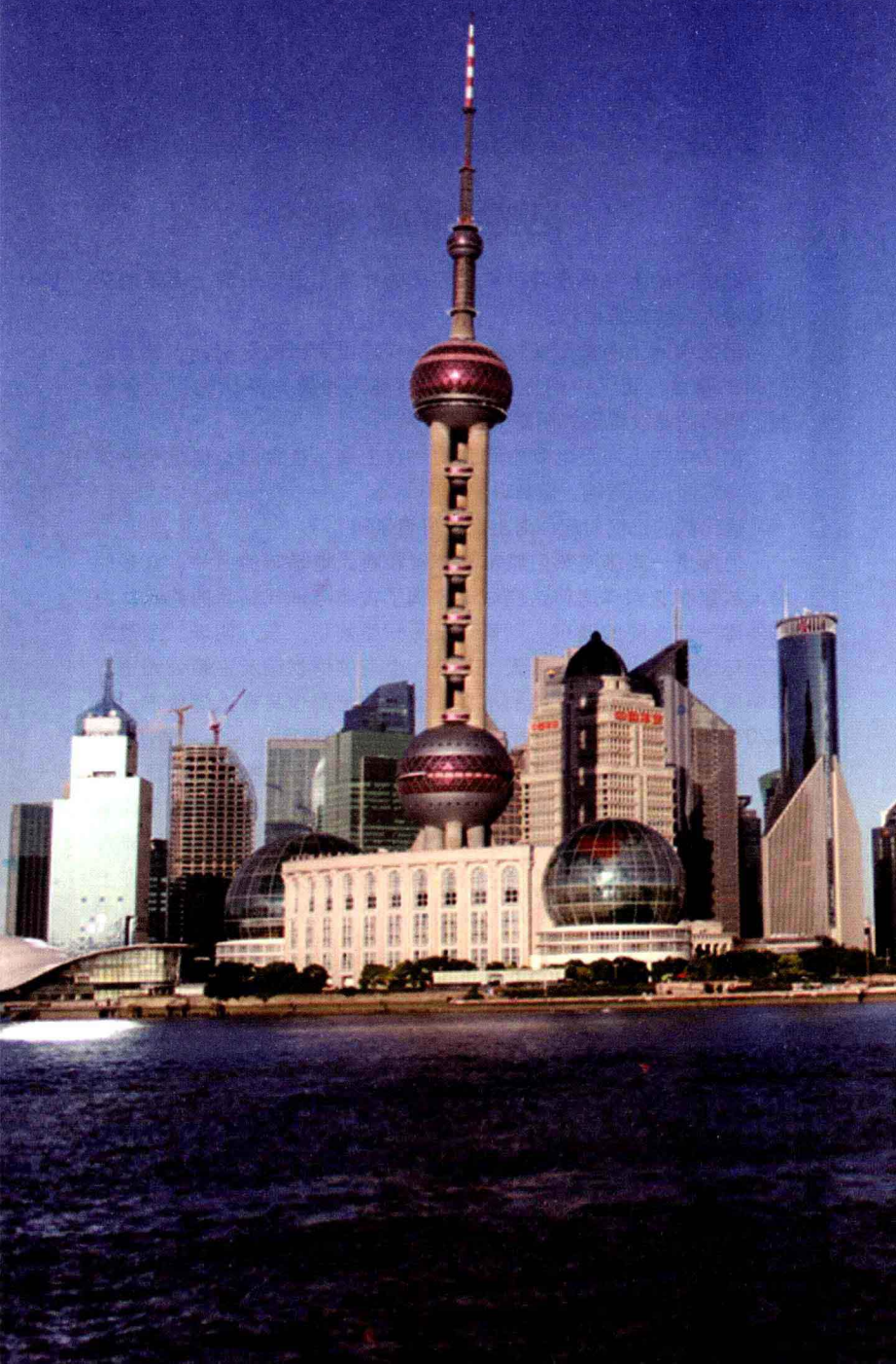
定 价: 39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

● 东方明珠



记忆中的上海

记忆中的上海是夜幕下霓虹闪烁的外滩；记忆中的上海是碧空下高耸入云的东方明珠。

记忆中的上海是王安忆笔下窄小弄堂里走出的着阴丹士林蓝旗袍的王琦瑶；记忆中的上海是张爱玲笔下身穿束身旗袍、流苏披肩、阴暗的花纹里透着阴霾的女子。

记忆中的上海是老歌中唱到的“夜上海，夜上海，你是个不夜城。华灯起，乐声响，歌舞升平……”

这无数的记忆勾起你对上海的好奇了吗？

上海是一座旅游热门城市，外滩和新天地是它的名片，众多的名人故居和花园洋房使这座城市充满了古典与现代结合的韵味。而与外滩一江之隔的浦东，则呈现出另一番繁华，东方明珠、金茂大厦和环球金融中心耸入云天。另外，上海的博物馆及主题公园也有着中国乃至世界上最尖端的水平，就连迪士尼也将在上海落户。随着2010年世博会的举办，上海再次成为旅游的热点。

除了拥有众多旅游景点之外，上海更是一个购物天堂，比如有着“中华第一街”之称的南京路、繁华热闹的淮海路等，都是闻名全国的商业街。正大广场、港汇广场规模巨大，恒隆广场、外滩18号云集顶级品牌，众多的老字号、时尚用品店更是不胜枚举。在上海的每一个商业区，你总能享受到最贴心、最完美的购物乐趣。无

论是在商业区里富丽堂皇的百货商场，还是在街边精巧别致的个性小店，你都能淘到自己喜爱的东西。

上海还素有“美食天堂”之称，最好的代表便是老城隍庙、新吴江路、云南南路、黄河路、乍浦路和仙霞路等美食街。除此以外，上海还是一个夜生活非常丰富的地方，这里有中国最时尚、最high的人群，也有最流行的元素，引导着娱乐时尚的品位和潮流。

《口口相传的上海旅游书》一书把上海最精彩的一面完整地呈现在读者眼前，除了介绍上海著名的景点和特色餐馆外，还有淘宝地、娱乐休闲场所等。此外，还有最适合你的行程安排推荐，争取让你在最短的时间内全面掌握上海“吃喝玩乐”的资讯，将你的上海行程安排得丰富多彩。

在阅读此书时，希望读者能好好品读各个景点、餐厅和娱乐场所下面的“口口相传的旅游圣经”，因为它是你在每一个地方玩得尽兴、吃得尽兴的保证。“游玩拓展”是为了方便读者了解景区的趣闻掌故。另外，为了便于读者掌握上海交通和住宿的信息，本书还罗列了上海航空、轨道交通、公共汽车，以及不同档次的宾馆资料，读者只要对照书中的资讯选择合适的交通工具与宾馆，就可以实现畅游上海的计划！

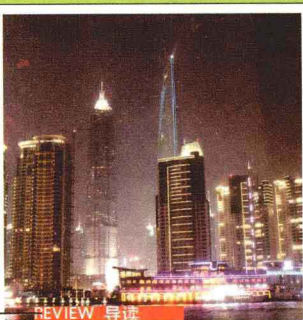
最后，编者衷心希望每一个准备畅游上海的人都能在旅游中感受到上海的灿烂辉煌，感受到上海独具魅力的多元文化，把难忘的上海之旅演绎成文化之旅，记忆之旅！

本书由陈新主编，参与编写的人员还有江乐兴、陈艳、李彩燕、刘星辰、魏娥、殷凤娇、肖浩源、黄嫚、许红、朱五红、缪利军、姚晴雯、常美玲、仝莎莎、周国宝。

如何使用本书

本书对旅游过程中的必备准备，旅游景点分布及攻略性质十足的“口口相传的旅游圣经”，旅游体验，以及吃、喝、玩、乐等地均做了详细介绍，各类信息准确且快捷方便，让读者在短时间内就对旅游地有一个基本的了解。

1 上海旅行需要知道的那些事儿。



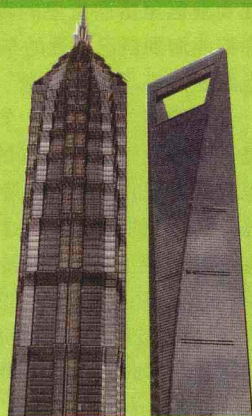
REVIEW 导读

上海旅游必知事

- 上海旅行要准备哪些
- 了解上海的民俗节日
- 知道上海的本土文化
- 最值得品尝的上海小吃
- 最值得购买的上海特产
- 也学几句上海话

2 来上海游玩需要做哪些准备，上海特色民俗，以及上海特产一应俱全。

3 本书导读部分将告诉你到上海旅行该知道的事有哪些。



4 旅行者告诉你上海详细的体验和独特的感受。

上海旅游攻略

1 上海旅游攻略

2 上海旅游攻略

3 上海旅游攻略

4 上海旅游攻略

5 上海旅游攻略

6 上海旅游攻略

7 上海旅游攻略

8 上海旅游攻略

体1 欣赏外滩夜景

来到上海，最不能错过的就是到外滩欣赏缤纷多姿的夜景。傍晚的东方明珠电视塔如同一颗从大海中升起，闪烁着耀人的光辉。电视塔的两个巨大球体宛如两颗红宝石，晶莹夺目。街灯照耀的西式建筑流光溢彩，金茂大厦、环球金融中心两度并肩，俯瞰整个上海滩入夜，从浦东东到九江路之间欣赏外滩夜景是最合适不过的。这里看浦东陆家嘴高楼群的美景如梦幻般，美不胜收。

体2 登上东方明珠

登上位于浦东陆家嘴的亚洲第二高楼——东方明珠，外到大厦，国际金融中心，横空跨过的宏伟建筑，上海全景一览无遗。大都市之风情尽显，最好是在晚上登上东方明珠的观光层，那样就可以把上海这座不夜城的美景尽收眼底。还可以登上270米的旋转餐厅，一边用餐，一边欣赏两岸的繁华夜景。

体3 漫步在街道上海滩

“上海的声音是那样神秘，声色各异的……上海的声音是性感的，有一股原始之东的——上海声音的感动来自于最为日常的情景，这感动不是云水离魂的，而是一点一点累积起来的。”这是当代女作家王安忆笔下的上海声音。她笔下的上海声音是在这声音中生活的一个上海女子，漫步在上海的繁华街道，在时过境迁之中，总是一个个身影在闪烁着温暖的女子，传递20世纪20、30年代的旧上海。

SHANGHAI 047

5 本部分会告诉你来上海不可错过的八大体验。

目录

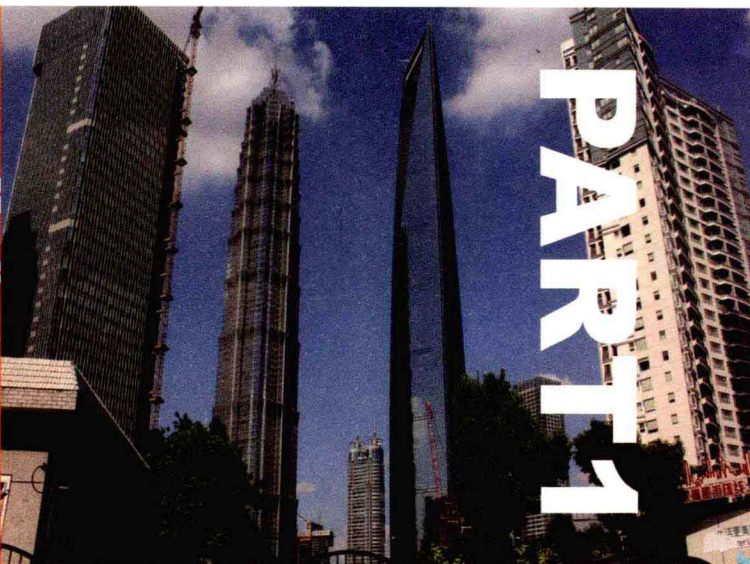
REVIEW

导读

上海旅游必知事 019

上海旅游要做哪些准备·····	019
亲子游上海最佳选择地·····	021
情侣游上海最浪漫的方式·····	023
摄友不能错过的上海美景·····	025
最值得品尝的上海小吃·····	028
最值得购买的上海特产·····	030
也学几句上海话·····	033





我的上海旅游计划

走进时尚都市 035

了解点上海历史	035
知道点上海气候	036
掌握点上海交通	037

去上海不可错过的八大体验 047

体验1: 欣赏外滩夜景	047
体验2: 登上东方明珠	047
体验3: 漫步在地道上海弄堂	047
体验4: 品尝地道上海本帮菜	048
体验5: 南京路上Shopping	048
体验6: 夜游衡山路酒吧街	049
体验7: 游走于多伦路	049
体验8: 和他牵手漫步甜爱路	049



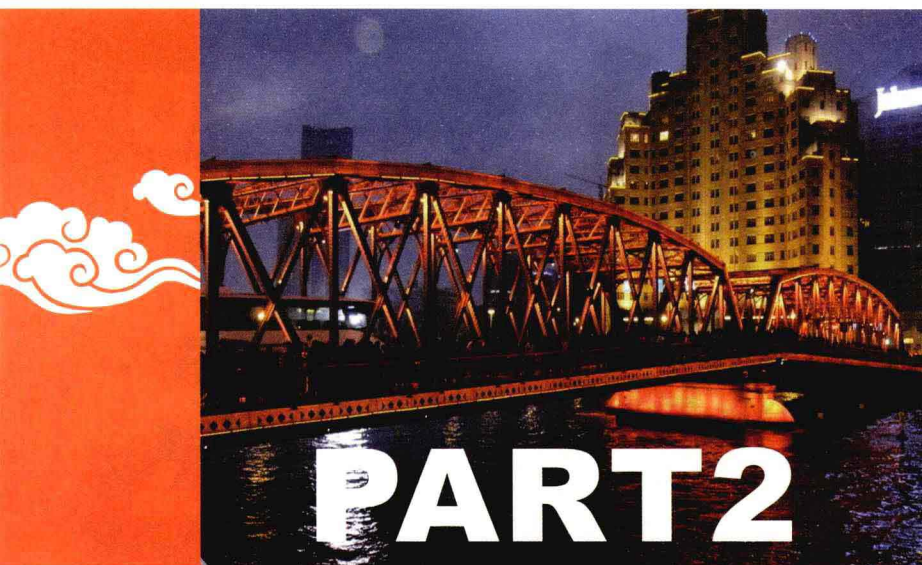
玩转上海的行程安排 050

如果我有3天时间	050
如果我有5天时间	052
如果我有7天时间	057

搭地铁畅游上海 062

地铁1号线的热门站点	062
地铁2号线的热门站点	064
地铁3号线的热门站点	066
地铁4号线的热门站点	066
地铁8号线的热门站点	067
地铁10号线的热门站点	067
地铁11号线的热门站点	068





上海旅游风尚

畅游外滩 071

海关大楼·····	071
外滩18号·····	072
东风饭店·····	072
外滩观光隧道·····	074
上海浦东发展银行·····	074
盘谷银行大楼·····	075
和平饭店·····	076
外滩城市雕塑群·····	076
专题：上海夜景最佳观赏地·····	078

看上海经典建筑 079

东方明珠·····	079
金茂大厦·····	082



环球金融中心·····	082
上海国际会议中心·····	084
上海体育场·····	084
外白渡桥·····	085

观光上海故居会馆 086

鲁迅故居·····	086
宋庆龄故居·····	086
毛泽东旧居·····	088
孙中山故居·····	088
张爱玲故居·····	089
爱庐·····	090
周公馆·····	090
蔡元培故居·····	091
中共一大会议纪念馆·····	092
三山会馆·····	093

漫步主题公园 094

锦江乐园·····	094
欢乐谷·····	095

上海影视乐园·····	097
热带风暴·····	097
大洋海底世界·····	099
上海海洋水族馆·····	100
上海马戏城·····	101
杜莎夫人蜡像馆·····	102
上海野生动物园·····	103
佘山国家森林公园·····	104

参观丰富多彩的展览馆 105

上海博物馆·····	105
上海科技馆·····	106
上海历史博物馆·····	107
上海美术馆·····	108
上海植物园·····	108
儿童博物馆·····	109
上海城市规划展示馆·····	110
上海大自然野生昆虫馆·····	111
上海工艺美术博物馆·····	112
上海自然博物馆·····	113

休闲放松佳地 114

愚园路·····	114
思南路·····	114
甜爱路·····	115
多伦路·····	116
田子坊·····	118
步高里·····	119
M50创意园·····	119
世纪公园·····	120
滨江大道·····	121



参观上海寺庙及园林风光 122

豫园·····	122
静安寺·····	123
徐家汇天主堂·····	124
龙华寺·····	124
吴兴寺·····	125
真如寺·····	125
曲水园·····	126
大观园·····	127

观光崇明岛风光 128

东平国家森林公园·····	128
东滩候鸟自然保护区·····	129
崇明学宫·····	130
前卫村·····	131
金鳌山·····	132
寿安寺·····	132

流连上海及周边的古镇 133

朱家角古镇·····	133
七宝古镇·····	134
罗店古镇·····	134
新场古镇·····	135
南浔古镇·····	136
角直古镇·····	137
枫桥古镇·····	138
西塘古镇·····	139
同里古镇·····	140
周庄古镇·····	141
乌镇古镇·····	143
千灯古镇·····	145
锦溪古镇·····	146
木渎古镇·····	147



PART 3

上海美味食店

上海美食街——

口味挑剔的人的最佳选择 149

新吴江路美食街·····	149
城隍庙·····	150
仙霞路美食街·····	153
天钥桥路美食街·····	156
黄河路美食街·····	159
乍浦路美食街·····	161
云南南路美食街·····	163



上海小吃店——

能让舌尖跳舞的美味 166

小杨生煎·····	166
小绍兴·····	167
万寿斋·····	168
老半斋·····	168
振鼎鸡·····	168
德兴面馆·····	170
老街汤团·····	170
鲜得来·····	171
南翔馒头店·····	171
王家沙点心店·····	172

上海本帮菜——

浓油酱赤的上海风情 173

上海1号私藏菜	173
廊亦舫酒楼	173
圆苑酒家	174
新吉诃德	175
绿波廊	175
保罗酒楼	175
和记小菜	176

老洋房餐厅——老洋房与美

食的绝佳组合 178

上海老站	178
仙炙轩	178
席家花园	179
老洋房花园饭店	179
小红楼	180
孔家花园	181
藏珑坊	181
正宜丰	182
漾乐会	182

上海中餐馆——

八大菜系齐上桌 183

厚味香辣馆	183
三顾牛蛙馆	184
揽香川菜馆	184
川域臻品川菜	185
古意湘味浓	185
果园	185
滴水洞	186



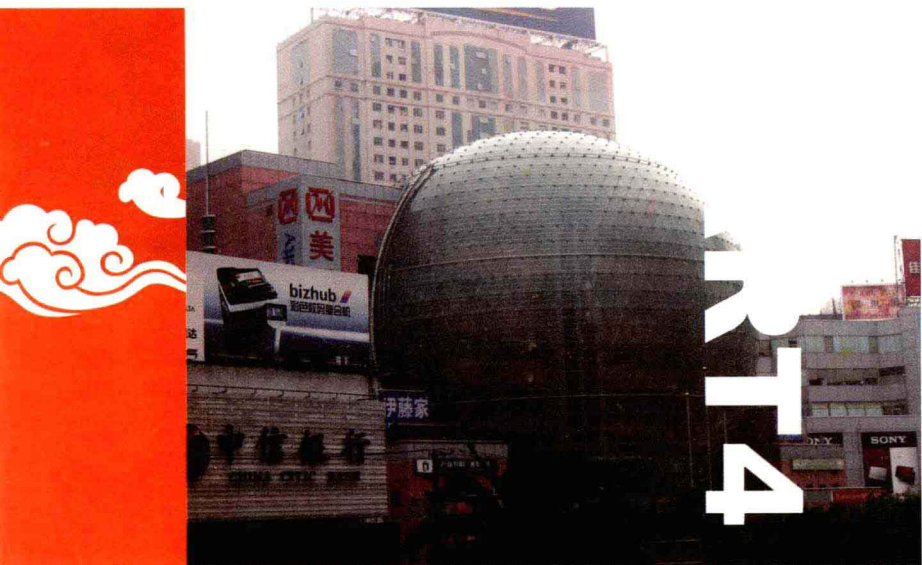
深山老屋	186
湖南乡村风味	187
洞庭春	188
唐宫海鲜舫	188
香港粗菜馆	189
香港采蝶轩寻蝶	190
德清坊时尚餐厅	190
金桂皇朝	190
屋企汤馆	191
异彩采蝶轩	192

异域美食——

优雅中的另类美食体验 193

初花	193
夏朵	193
米氏西餐厅	194
Jean Georges	194
红房子	194
宝莱纳餐厅	195
斗牛士	196
Kathleen's 5	196
大渔铁板烧	197
海之幸	198
和民居食屋	198
大久保日本料理	199
花乐	199
韩乡园	200
郑阿姨的家	200
禾风韩国烧烤	201
韩舍	201
汉泰东南亚风味餐厅	202
巴厘岛	202
喜越	203





上海淘宝购物

上海购物街——让你
逛到腿脚发软的去处 205

南京东路·····	205
南京西路·····	208
淮海路·····	210
四川北路·····	213
徐家汇·····	216
福州路·····	219
五角场·····	220

上海商场——
奢侈品最为集中的地方 222

I.T ·····	222
国金中心商场全 (IFC) ·····	222
恒隆广场·····	223
锦江迪生商厦·····	223
中信泰富·····	224
梅龙镇广场·····	224

