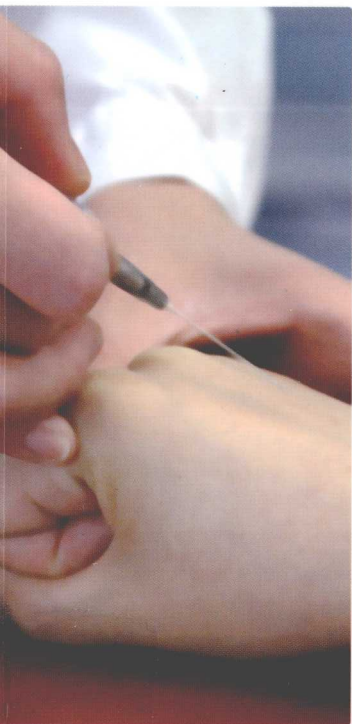




医务人员血源性病原体职业暴露预防与控制 最佳实践



BEST PRACTICES
FOR PREVENTION AND CONTROL
OF OCCUPATIONAL EXPOSURE
TO BLOOD-BORNE PATHOGENS
AMONG HEALTH CARE
WORKERS

主编 Editors-in-Chief

胡必杰

高晓东

索 瑶

乔 甫

刘思远

主审 Reviewers

郭燕红

司徒永康

程棣妍

国际审稿专家 Special Reviewer

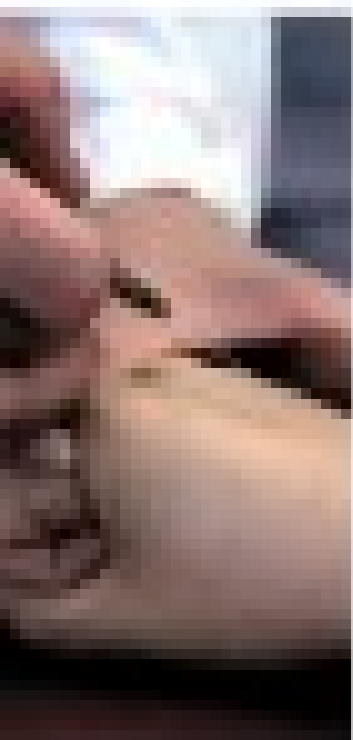
Paul Tambyah

上海科学技术出版社



医务人员血液病原体检测最佳实践与控制

最佳实践



血液病原体检测 (BPT) 是医疗保健提供者 (HCP) 在采集血液样本时，使用快速检测方法，检测血液样本中是否存在 HIV、HBV 和 HCV 等血液病原体。BPT 可以帮助 HCP 在采集血液样本前，了解患者是否感染了血液病原体，从而采取适当的预防措施，防止血液传播感染 (BBI)。

最佳实践包括：

1. 患者教育

- 告知患者 BPT 的目的和重要性。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其治疗。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其献血资格。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其器官捐献资格。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其接受输血或移植手术。

2. 患者同意

- 在采集血液样本前，获得患者的知情同意。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其治疗。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其献血资格。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其器官捐献资格。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其接受输血或移植手术。

3. 血液样本采集

- 使用快速检测方法采集血液样本。
- 在采集血液样本前，告知患者 BPT 的目的和重要性。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其治疗。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其献血资格。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其器官捐献资格。
- 告知患者 BPT 的结果将如何影响其接受输血或移植手术。

最佳实践控制措施

医院感染预防与控制最佳实践丛书
BEST PRACTICES SERIES IN INFECTION PREVENTION AND CONTROL

医务人员血源性病原体 职业暴露预防与控制 最佳实践

BEST PRACTICES FOR PREVENTION AND CONTROL OF OCCUPATIONAL EXPOSURE TO
BLOOD-BORNE PATHOGENS AMONG HEALTH CARE WORKERS

主编 Editors-in-Chief

胡必杰

高晓东

索一

乔

刘

主审 Revising Editor

郭燕红

司徒永康

程棣妍

国际审稿专家 Special Reviewer

Paul Tambyah

学术秘书 Secretary

乔甫

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医务人员血源性病原体职业暴露预防与控制最佳实践 / 胡必杰等主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2012. 6

(医院感染预防与控制最佳实践丛书)

ISBN 978-7-5478-1244-0

I ①医… II ①胡… III ①血源-病原体-感染-防治 IV. ①R552

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 083085 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 8 字数 190 千

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-1244-0/R·418

定价: 24.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内容提要

本书共 4 章 12 节。

第 1 章为概述部分，介绍了与医务人员血源性病原体职业暴露相关术语的定义，常见的血源性病原体如 HIV、HBV、HCV 等的微生物学特性，血源性病原体职业暴露发生率、原因、场所、人群、暴露后负担等流行病学内容，以及如何开展职业暴露的监测。

第 2 章介绍了目前国际上医务人员血源性病原体职业暴露预防与控制的发展概况，详细介绍了已经颁布实施的法规如美国的《针刺安全与预防法案》和国际指南，并以列表的方式对国际指南中推荐的医务人员血源性病原体职业暴露的预防和控制措施进行了比较。

第 3 章从循证医学的角度详细介绍了预防和控制医务人员血源性病原体职业暴露的措施，内容包括管理控制、安全器具、行为控制、个人防护用品、教育培训等预防职业暴露发生的方法及证据；发生血源性病原体职业暴露后需采取的处理措施及其循证依据，以及适用于医务人员的疫苗等。

第4章对我国血源性病原体职业暴露的现状进行了介绍，包括我国没有实施的循证防控条款和我国普遍实施而循证医学不推荐实施的措施，并提出了中国血源性病原体职业暴露防控的建议。

医院感染预防与控制最佳实践丛书

编委会

(按姓氏音序排列)

Bryan Simmons(美国)

Carmem Pessoa Da Silva(瑞士)

Didier Pittet(瑞士)

Ling Moi Lin(新加坡)

Patricia Ching(中国香港)

Paul Tambyah(新加坡)

Seto Wing-Hong(中国香港)

Xiaoyan Song(美国)

Victor Rosenthal(阿根廷)

William Jarvis(美国)

William A. Rutala(美国)

Yuguo Li(中国香港)

陈文森 陈玉平 邓云峰 傅建国 高晓东 葛茂军 顾克菊

关素敏 郭燕红 胡必杰 胡国庆 黄辉萍 江佳佳 刘滨

刘荣辉 刘思远 卢岩 陆群 倪晓平 乔甫 索瑶

覃金爱 王笑笑 谢多双 周昭彦 宗志勇

医务人员血源性病原体职业暴露预防与控制最佳实践

编写者

主编 Editors-in-Chief

胡必杰 高晓东 索 瑶 乔 甫 刘思远

主审 Reviewers

郭燕红 司徒永康 程隼妍

国际审稿专家 Special Reviewer

Paul Tambyah

学术秘书 Secretary

乔甫

编写者 Participants

(按姓氏音序排列)

Bryan Simmons
Methodist LeBonheur Healthcare,
Memphis, TN, USA

Carmem Pessoa Da Silva
World Health Organization,
Geneva, Switzerland

Didier Pittet

Director, Infection Control Programme and WHO Collaborating Centre on Patient Safety, University of Geneva Hospitals and Faculty of Medicine, Geneva, Switzerland; External Lead, WHO First Global Patient Safety Challenge

Patricia Ching

WHO Collaborating Centre for Infection Control, Hospital Authority, Hong Kong, China

Seto Wing-Hong

WHO Collaborating Centre for Infection Control, Hospital Authority; Sr. Advisor, Infection Control, Hospital Authority, Hong Kong, China

William Jarvis

Jason and Jarvis Associates, LLC, Hilton Head Island, SC, USA

Xiaoyan Song

Department of Pediatrics, George Washington University, Washington, D. C. , USA

Ling Moi Lin

Singapore General Hospital, Singapore

Paul Tambyah

National University Hospital, Singapore

Victor Rosenthal

International Nosocomial Infection Control Consortium, Buenos Aires, Argentina

William A. Rutala

Ph. D. , M. P. H. , Director, Hospital Epidemiology, Occupational Health and Safety Program, UNC Health Care; Professor of Medicine, UNC School of Medicine; Director, Statewide Program for Infection Control and Epidemiology, UNC School of Medicine, Chapel Hill, NC, USA

Yuguo Li

The University of Hong Kong, Hong Kong, China

陈文森

江苏省疾病预防控制中心

邓小华

成都市疾病预防控制中心

范珊红

第四军医大学唐都医院

高晓东

复旦大学附属中山医院

顾克菊

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

郭燕红

卫生部医政司

胡国庆

浙江省疾病预防控制中心

江佳佳

张家港澳洋医院

李娟

四川大学华西第二医院/华西妇女儿童医院

陈玉平

南方医科大学珠江医院

邓云峰

山东省胸科医院

傅建国

厦门大学附属中山医院

葛茂军

上海中医药大学附属曙光医院

关素敏

第四军医大学口腔医院

胡必杰

复旦大学附属中山医院

黄辉萍

厦门大学附属第一医院

孔令俊

沧州市中心医院

李卉青

南京明基医院

李诗雨
四川大学华西医院

刘荣辉
三峡大学第一临床医学院宜昌市中心
人民医院

卢岩
中国医科大学附属盛京医院

倪晓平
杭州市疾病预防控制中心

索瑶
西安交通大学医学院第二附属医院

王笑笑
浙江省疾病预防控制中心

向丽佳
成都市第二人民医院

徐敏
华中科技大学同济医学院附属同济
医院

张慧
四川大学华西医院

刘滨
柳州市工人医院

刘思远
美国 BD 公司

陆群
浙江大学医学院附属第二医院

乔甫
四川大学华西医院

覃金爱
广西医科大学第一附属医院

王妍潼
四川大学华西医院

谢多双
湖北医药学院附属太和医院

尹维佳
四川大学华西医院

张洁
河北唐山工人医院

张 玲

中国人民解放军成都军区总医院

庄红娣

四川大学华西医院

周昭彦

复旦大学附属中山医院

宗志勇

四川大学华西医院

医务人员血源性病原体职业暴露预防与控制最佳实践

前 言

医疗机构为血源性传播疾病患者高度集中的场所，医务人员在临床诊疗活动中存在锐器伤以及血液、体液暴露并导致感染的风险。目前已知的血源性病原体包括乙型肝炎病毒（HBV）、丙型肝炎病毒（HCV）、艾滋病病毒（HIV）、梅毒等 30 余种，其中我国以 HBV、HCV、HIV 最常见。护士、实习生、外科医生、检验人员等是血源性病原体职业暴露的高发人群，他们常在锐器的使用、转运和处理、传递等过程中发生锐器伤，而造成职业性感染。全球的统计数据显示每年约有 1 000 名的医务人员在工作中感染 HIV，感染 HCV、HBV 等血源性传播疾病的人数更让人触目惊心。

国外几十年的监测和研究发现，大部分锐器伤可以通过尽量减少锐器使用、推广安全器具、规范诊疗操作、采取标准预防措施等来进行预防。医务人员发生职业暴露后，应立即处置伤口，并评估暴露源的情况和暴露者的情况，选择适当的暴露后预防措施。近年来，世界上许多国家已开始重视医务人员的职业暴露，特别是欧美发达国家。许多国家或学术团体发布了医务人员职业暴露管理的相关指南或推荐意见，美国等国家甚至颁布

了《针刺安全与预防法案》，以保护医务人员的职业健康。

目前，在中国，医务人员血源性病原体职业暴露工作也日益受到关注，卫生部先后颁布了《医务人员艾滋病病毒职业暴露防护工作指导原则（试行）》和《血源性病原体职业接触防护导则》。2011年全国部分省市在卫生部领导下开展了监测试点工作，建立了职业暴露监测数据库，最终将结合中国实际，形成具有中国特色的防控指南。

本书的编写参阅了大量的国外文献，从循证的角度反映出医务人员血源性病原体职业暴露的现状和研究热点，希望对医院感染管理专业人员在血源性病原体职业暴露现状上的困惑有所解答，对预防措施的落实有所启发。但因能力有限，我们所收集的资料尚不能完全覆盖该领域的相关研究，可能存在一些缺陷或不足，希望读者能不吝指出，便于我们今后改进。

胡必杰 高晓东 索 瑶 乔 甫 刘思远

2012年4月

缩写词英汉对照

3TC	lamivudine 拉米夫定
ABC	abacavir 阿巴卡韦
ACS	American College of Surgeons Association 美国外科医师协会
AIDS	acquired immunodeficiency syndrome 获得性免疫缺陷综合征，艾滋病
ALT	alanine transaminase 丙氨酸氨基转移酶
AORN	Association of Preoperative Registered Nurses 美国围手术期注册护士协会
ATV	atazanavir 阿扎那韦
BBVs	blood borne viruses 血源性病毒

CDC	Center for Disease Control and Prevention 疾病预防控制中心
CI	confidence interval 可信区间
d4T	stavudine 司他夫定
ddC	zalcitabine 扎西他滨
ddl	didanosine 地达诺新
DLV	delavirdine 地拉夫定
EFV	efavirenz 依非韦伦
EPINet	Exposure Prevention Information Network 美国职业暴露预防信息网络系统
EPSU	European Federation of Public Service Unions 欧洲公共服务工会联合会
FDA	Food and Drug Administration 食品药品监督管理局
FOSAPV	fosamprenavir 夫沙那韦
FTC	emtricitabine 恩曲他滨
FTE	full-time equivalent 全日制工作人员的数量

HBcAg	hepatitis B core antigen 乙型肝炎核心抗原
HBeAb	hepatitis B e antibody 乙型肝炎 e 抗体
HBeAg	hepatitis B e antigen 乙型肝炎 e 抗原
HBIG	hepatitis B immune globulin 乙肝免疫球蛋白
HBsAg	hepatitis B surface antigen 乙型肝炎表面抗原
HBV	hepatitis B virus 乙型肝炎病毒
HCV	hepatitis C virus 丙型肝炎病毒
HCW	health care worker 医务人员
HDV	hepatitis D virus 丁型肝炎病毒
HFT	hands-free technique 免用手技术
HGV	hepatitis G virus 庚型肝炎病毒
HIV	human immunodeficiency virus 人类免疫缺陷病毒
HOSPEEM	European Hospital and Healthcare Employers' Association 医院和医疗保健雇主协会