



知书达礼 **励志馆**
zhishudali 典藏

习惯和性格的缩影。

习惯塑造性格，性格决定人生。徜徉于漫漫的人生之路，凝视脚下那一块块朴素的基石，蓦然发现，那些石块上的纹理，正是你的习

好习惯 好性格 好人生

崔钟雷◎主编

策 划: 钟 雷
主 编: 崔钟雷
副 主 编: 王丽萍 刘 超 那兰兰
策划编辑: 陈佩雄
责任编辑: 侯娟雅
装帧设计: 稻草人工作室 

图书在版编目(CIP)数据

好习惯 好性格 好人生 / 崔钟雷主编. — 长春:
吉林出版集团有限责任公司, 2010.8
(知书达礼·励志馆)
ISBN 978-7-5463-3486-8

I. ①好… II. ①崔… III. ①习惯 - 培养 - 通俗读物
②性格 - 通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 146099 号

书 名: 好习惯 好性格 好人生
出 版: 吉林出版集团有限责任公司
地 址: 长春市人民大街 4646 号 (130021)
印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司
开 本: 889×1194 毫米 1/16
印 张: 15
版 次: 2010 年 8 月第 1 版
印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷
发 行: 北京吉版图书有限责任公司
地 址: 北京市宣武区椿树园 15-18 栋底商 A222 号 (100052)
电 话: 010-63106240 (发行部)
书 号: ISBN 978-7-5463-3486-8
定 价: 19.80 元

(如有缺页或倒装, 发行部负责退换)



好习惯

Hao xíguān 好性格 好人生

Hao Xíngge Hao Rensheng

前言

一篇美文犹如一杯清茶,沁人心脾;一则故事犹如一面旗帜,指引方向;一本好书犹如一缕阳光,照进天堂。在您人生的路上,希望这些优秀的书籍能成为您的辅助力量,伴您成长,伴您进取,伴您翱翔!

品味优美浪漫的散文,阅读经典名著文章,体会人生哲理智慧,叩问真善美的心灵。我们所追求的正是让您在人生的航行中不断适应风雨的洗涤,不断学会独立成长,不断获取鼓舞的力量。为此,我们精心编选了本套励志丛书,愿与您分享。

本套“知书达礼·励志馆”系列丛书包括:《世界最美的散文》《中国最美的散文》《卡耐基励志经典全集》《鲁迅经典小说全集》《鲁迅经典散文全集》《鲁迅经典杂文集》《滴水藏海——小故事中的大智慧全集》《走进不抱怨的世界》《这样做女孩最命好》《这样做男孩最成功》《有一种心态叫阳光》《学会读懂人心的智慧》《学会品味生活的哲理》《泰戈尔经典诗歌全集》《世界名著全知道》《每天读个好故事》《细节决定成败全集》《好习惯 好性格 好人生》《好思维 好方法 好未来》《做人做事全知道》共二十本。涉及中外名家经典散文、小说和诗歌,励志成长的哲理,做人做事的智慧等内容,以丰富的知识,多样的形式,博洽的内容,优美的文辞,带您踏上一段心灵阅读的旅程。

本套丛书为您全面展示了中国文学大师鲁迅的杂文、散文和小说,让您充分领略大师的文学风采;品鉴中外经典散文,可以让您启迪心智、陶冶性情;还为您精心编选了印度诗人泰戈尔的诗集,带您徜徉于诗的海洋;了解中外名著简介,可以为您的经典阅读提供方向;甄选了大量励志、成功故事,可以坚定您的梦想、激励您前行;而阅读哲理、智慧故事则可以帮助您树立信念、塑造个性……我们所努力的一切,只是希望您能从这些书中寻找到人生的真意,获得追求成功的勇气和力量!

当您重新扬起生活的风帆,昂首前行时,相信您的内心已经萦绕着自信自强的阳光,今后任何的风雨险阻也不能阻挡前进脚步的铿锵,如果每个人都能坚定自己的航向,如此,寰宇之内也就会无限美好、惠风和畅!

| 目录 | Contents

请敬畏规则

从最糟的机遇开始	010
剧痛后才会不留疤痕	011
火炉旁	012
找黄金	014
大爱不爱	015
丁香花儿,别睡觉	017
奔跑的快乐	018
看见世界的时候	021
演狗的妹妹	023
等待录取通知书的那个夏天	025
同路人	027
原则	029
坦率的请假条	030
握手	032
山顶上的你才是上帝	033
请敬畏规则	035
煤气的创意故事	037
低姿态	039
相信自己的实力	040
铅笔的原则	041
心的下面,脚的上面	042
像水一样流淌	044
上帝的盒子	046
不要放弃你的梦想	047
补鞋匠与燕子	049
司机与拐杖	050

好习惯 好性格 好人生

Hao xiguan Hao xingge Hao rensheng

排在最后	052
怎样把水烧开	053
推太阳下山	054
最伟大的花园天才	055
生活减压秘方	057
梯子	059
母爱的力量	061
儿子的鱼	062
幸福午餐	064
因为爱你	065
生命的感动	067
坚守终有高度	068
恪守尊严	070
尊重的力量	072
老天要我休息一下	074
生命的时钟	076
父亲	078
最后一眼	079
祈祷	080
答案	081
月光下的蛙鸣	082
我的初中老师	083
老师领进门	085
孩子们,暂停唱歌	087
师恩浩荡	088

| 目录 | Contents

一封寄往天堂的信	090
圣诞快乐	092
不当差的天使走了	094

祝你生日快乐	096
假币	098
没有一种草不是花朵	100
老师的胜利	101
世界上最好的手	103
爱是一种支撑	105
最珍贵的废书	106
拐弯处的回头	107
父亲与儿子	108
幸福大道 145 号	109
梅老师	111
接受帮助也是美德	113
敬礼的小男孩	114
父亲的收藏	116
不要缚住牛犊的角	117
既普通又不普通的财富	119
输赢的距离	120
最初的鹰	121
让别人开口说“是”	123
你敢想吗	125
信赖	126
勇于信任	128

好习惯 好性格 好人生

Hao xiguan Hao xingge Hao rensheng



勇敢来自锻炼	130
征服自己	132
失败了也能笑出来	133
有一种能耐与生俱来	134
天堂的歌声	136
打造一颗坚强的心	138
苏格拉底的苹果	139
集中营里的记事本	141
“做”才知道“能不能”	143

习惯塑造人生

青丝	146
每个人心里都有一头正义的狮子	149
习惯塑造人生	151
苦难这棵树	152
我曾是智障者	154
信封里的跳蚤	157
当你踩到了紫罗兰的心	158
忍住一份甜	160
你是别人的一棵树	161
让心灵解冻	162
人生要懂得转弯	163
和自己下棋	165
把失败写在背面	167
成功并不像你想象的那么难	169
成功需要多长时间	170

| 目录 | Contents

给自己一双慧眼	172
如果你是对的,你的世界就是对的	174
花不同果不同	175
打捞自己	177
逆境是一种风景	179
发现视线之外的自己	180
学会在变化中坚持	182
不必苛求完美	184
总有一些时刻属于自己	185
人生的气韵	186
宽容是阳光	188
嫉妒	190

人生:历练后的飞翔

人生:历练后的飞翔	194
帮人就是救你自己	196
生命因什么而不同	198
从问号中寻求真理	199
只做自己认为美丽的事	201
人生美好在于相处	202
要想改变自己,什么时候都不晚	203
别说你的眼泪无所谓	205
说话	207
关照内心	209
重新开始永远不晚	211
谁也不能替你走青春	212
诚实是一块画布	214

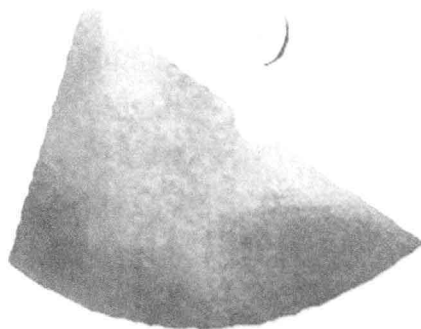


好习惯 好性格 好人生

Hao xiguan Hao xingge Hao rensheng



收藏昨天	215
考题	217
清点生活,轻装上阵	219
不要把鲜花和垃圾放在一起	220
希望是加法	222
有一种人“生下来就过时”	223
信任	224
迎着阳光开一扇窗棂	226
快乐藏在自己的内心	228
8%的烦恼	230
心里暖,天就不冷	231
生活的一种	233
流泪的太阳	235
礼貌与机会	237

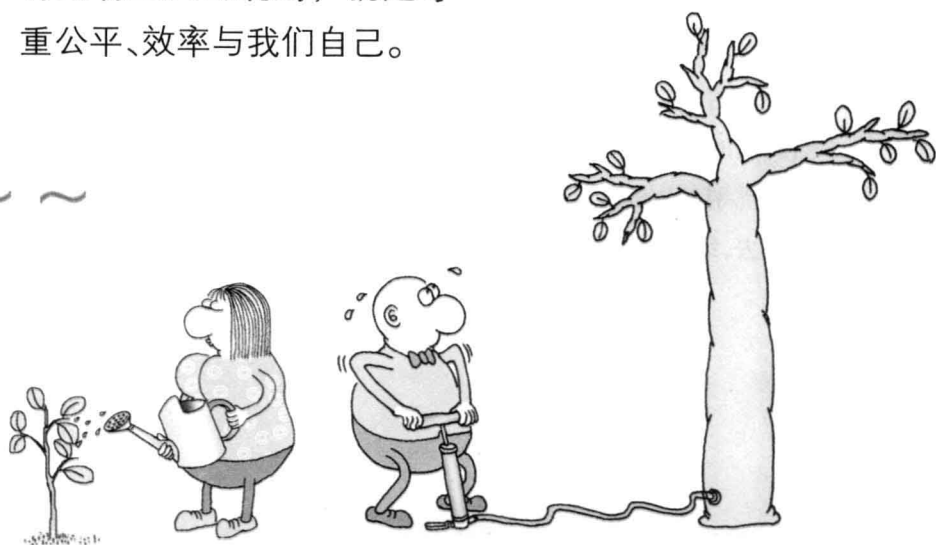




请敬畏规则

在规则面前，他们遵循的是人人平等，要公平就必须敬畏规则。

有序的文明社会，必须有各种规则来保证。敬畏所有光明正大的规则，就是尊重公平、效率与我们自己。



机遇就像是一双隐形的翅膀，在每个人的背后悄悄地生长。发现它，使用它，珍惜它，它便会带领我们飞到梦想开花的地方。

从最糟的机遇开始

● 感 动

30年前，一个叫刘福荣的农家孩子随父亲从大埔山来到香港打拼，为了谋生，父亲开了一个冰点店，他只是偶尔为附近的片场送外卖，此时，电影在他稚嫩的心灵中还是一片空白。

后来，经过考试，他成为香港无线电视台第十届艺员训练班的学员。毕业后，他走进了演艺圈，因为没有任何演戏的经验，接到的只是一些跑龙套的角色，但由于他很能吃苦，所以给一些人留下了很深的印象。

1982年，香港著名电影监制夏梦突然邀请他主演许鞍华的影片《投奔怒海》。原来，制片方原本中意的男主角是周润发，但由于种种原因，此片拍成后在台湾地区不能公映，当时已经成名的影星周润发怕接拍此片会影响自己的台湾票房市场，所以放弃了，但他推荐了这个能吃苦的年轻人。

就这样，这个年轻人接下了《投奔怒海》这部片子，迈出了演艺道路的第一步。也正是这部电影，让许多导演开始注意到这个年轻人，并开始邀请他拍电影。后来，他成为香港乃至全亚洲举足轻重的电影巨星。这个人的名字我们都熟悉，他就是刘德华。

当我们的生活还是一片空白的时候，当我们还在成功的大门外徘徊的时候，我们没有资格与理由去挑剔身边的任何一线机会，即使是最糟糕的。有些时候，别人不愿走的险路我们咬紧牙关走下去，结果就走到了成功的彼岸。



正所谓“长痛不如短痛”，忍受一时的痛苦，割舍一些不必要的牵绊，我们才能拥有健康的心。

R 人生妙谛
Ren sheng miao di

剧痛后才会不留疤痕

● 凌泽泉

在医院烧伤科，我曾目睹到一位双腿被开水烫伤的女儿的救治过程，那位女儿不过十七八岁，听她的母亲说，她正在读高中，成绩棒着呢，求医生用最好的药，不能让她的双腿留下伤疤，往后，她还要穿裙子呢！

想想也是，一个十七八岁的女儿，要是玉腿上留下疤痕，她失去的将是夏天里永远的美丽。

当班的医生让女儿的母亲扶着女儿走进治疗室，那是怎样的一双腿呀：上面布满大大小小的水泡，周围皮肤泛着血红。医生让这位女儿把一双腿放在面前的架子上，然后用两把剪刀快速地剪开一个个水泡，然后用钳子将表面的一层皮快速刮去。尽管医生动作极快，那女儿还是疼得鼻尖直冒汗。

医生用消毒酒精把伤口擦洗一下后，取出一种泛着紫酱色的清创液，然后对女儿的母亲说：“她是浅二度烫伤，用这种特制的清创液擦洗，痊愈后不会留下疤痕。”听医生这么一说，这位母亲的眉头才稍稍舒展了一下。

医生用两根绑在一起的药棉蘸上特制的清创液，往女儿的创面上一涂，女儿立刻尖叫起来。医生说：“别叫，涂上药水，疼40秒就会好的。”10秒时间，医生已完成对其所有创面的涂药操作，而女儿的哭叫果然在40秒后停了下来。

处理完毕后，医生告诉这对母女：“这种药水好就好在治愈后不留疤痕，只是在每次涂药水时都有40秒的剧痛。”

怕疼，不涂清创液，唯有日后面对疤痕的悔恨。而短暂的剧痛换来的却是日后光洁的皮肤。双腿没有疤痕，对于一个烫伤的女儿来说，是和幸福在一起的喜悦啊！

很多时候，我们就是因为惜疼护痒，以至于让生活布满或大或小的疤痕。因为舍不得固定的职业，而放弃自己的特长爱好，过着忍气吞声的日子，让心灵一次次受伤结疤；因为抛不开名誉的束缚，只得背着重重的外壳佯装笑脸，让精神层面伤痕累累。

腿有疤，失去的仅是夏天的美丽；心灵结茧，失去的将是人生所有的美丽。

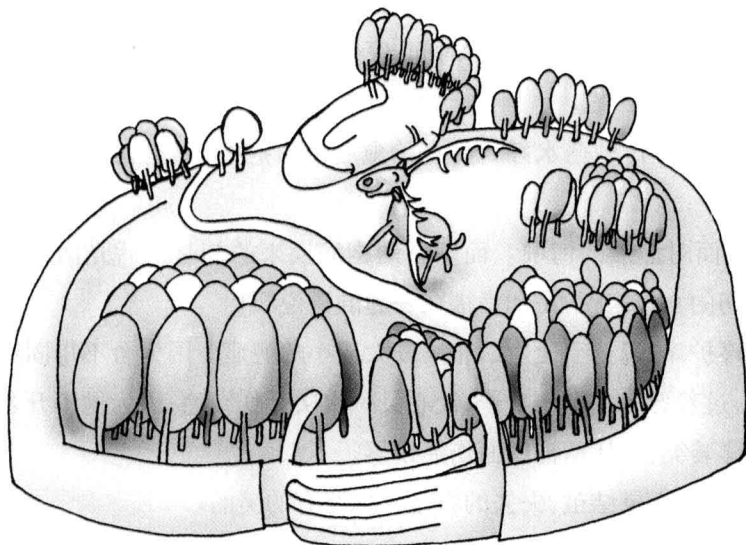
冬日里，酷寒把人们赶到屋内，使一家人能聚在一起，围着暖烘烘的火炉，说说笑笑。这时，每个人都因寒冷而离家人更近一些，亲情也会更浓一些。多年以后，回想起曾经的这个场景，相信每个人的心里都会涌出一丝暖意。

火炉旁

● 李巧梅

冬日的夜幕渐渐低垂，月亮从苍穹里探出它苍白的面容。这时，家中的炉火慢慢散出热气。热气又慢慢向四周飘散开来，将暖意植入了房间的每一个角落。吃罢晚饭，抬出矮小方凳，我们一家人围坐在了火炉旁。炉火旺旺地燃烧，炉煤耀出夺目的金红色光彩，仅仅瞧着那光彩，心内就已淡去了几分寒意。几乎是不约而同地，几双手伸到火上，掌心朝下、手背朝上。不一会儿，炉热已将掌心烘得有些发烫了。于是，手翻过来，这次该是凉凉的手背接受炉火亲切的关怀了，这样兜兜转转、来来回回，在不知不觉中，冬日的寒意悄然退去，对季节的意识在脑海里也模糊不清了。

带着做小女儿才有的娇气，我有时会顺势倒在父亲的胳膊上，嗅着他身着的那身军装的气息，透过臂弯注视着他那双在火上熟练翻动的大手——即使是父亲最微不足道的动作，在我看来都是值得玩味的对象。有父亲在身边，我感到是那么踏实，仿佛有一个永不倒塌的力量依靠在身旁，告诉我无须惧怕什么，昭示我人生点点滴滴的欢乐。



而谈兴甚浓的父亲也不会忘记身旁的小女儿。有时候，他轻轻拿起我圆滚滚的生有冻疮的手，放进自己的两只大手间轻轻地揉搓，动作有些粗糙，但却充满着爱，手与手摩擦产生的热力，再加上散发出来的炉热很快就让手发烫，最后忍不住了，我只能不情愿地抽回手来。

有时候，淘气的我会伸



手插进父亲的外套，一点儿一点儿抚摸那里面毛衣的凹凸纹路，竟有抚摸小提琴弦那样的美妙感觉；或者干脆把手溜到他裤兜里去，东指指、西戳戳，肆意改变着兜的形状，犹如玩一块儿松软的橡皮泥。而父亲则通常对我的恶作剧不予介意，仿佛甘受这种“甜蜜的欺凌”。有时他会笑起来，温和地拿开我不安分的手，像是在从抽屉里移走一件珍藏的宝贝，那样的舍不得伤害它。于是，我重又乖乖地坐在了炉前，听父亲在身边谈笑风生，感受他暖意映衬下勃发的面容。真的，我愿意就这样懒散地坐着，任时光在空白中一点儿一点儿地流走，只为了在父亲身旁的那缕热意，只为了在家中炉边的那缕温情……

而流逝的时光终于也没能全然是这样的空白，但它的确慢慢地流逝了。多年以后，我读到了那句小诗：“岁月在窗外流，不来打搅……”多年以后，我学到了“炉火”在英语里就是“家”的另一种称谓。

往事拭去其上的蒙尘，我似乎又看到眼前的那一片金红……

生活是让人尽情地去品尝它的真味，享受它的乐趣。所以说，不懂得享受的人就不懂得工作，劳逸结合方能拥有阳光般的生活。

找黄金

● 张小失

父亲和儿子做游戏：10 分钟代表一个人的一生，在这段时间里，每人各翻一本书，从里面找“黄金”这个词，谁找得多谁就是大富翁。

计时开始！

“找到一块！”1 分钟后儿子兴奋地叫道。“又找到一块‘黄金’！”儿子又叫道。

.....

到了第 8 分钟，儿子一共找到 10 块“黄金”，而父亲只找到 4 块。

“不用比了，你输定了。”儿子说。父亲点点头，“我承认，我输了。可你将如何使用这些‘黄金’呢？”

儿子思索片刻，说：“我要买一大堆巧克力、玩具，要买一辆真正的赛车，还要……去埃及看金字塔，还要……”

父亲指着电子表说：“停，时间到了。你的一生就这样结束了。”

“我的一生就这么短啊。”儿子惊奇地说，“我的巧克力还没吃，赛车还没开，金字塔也还没看，一生就这样结束了？”

“是啊，你的一生就这样结束了。为了找黄金，你花去大半生时间，却难以享用它。”父亲说。



对亲人的关爱需要节制,要注意适当的尺度。所谓“大爱不爱”,这种爱不是放任的溺爱,也不是漠视,而是理智地给孩子以必须的爱,这是教育子女的最佳方式。一味地顺从放任只会给孩子的将来酿成苦果。

人生妙谛
Ren sheng miao di

大爱不爱

● 洋娟

大家都说母亲很惯着我,也许因为我是她最小的女儿吧。她出门总是带着我。

有一次,她出去参加什么活动,没有带我。回来时就给我们带回来两个面包。那是参加活动者的加餐。那时候的面包是稀罕物,我高兴得举着面包直蹦。正在这时,门外传来喧闹声,好多孩子在喊:“叫花子!叫花子!”我和母亲同时看见我家门外站着一个老人,衣服很脏,手里拄着一根棍子。一些孩子正往他身上扔石头。母亲转身回到屋里,走到橱柜边,打开门。我知道她要找什么,也知道她什么也不会找到。因为,我们早把东西吃光了。她站起来,回身看着我。我用乞求的眼神可怜兮兮地看着她的脸,我知道她要干什么。果然,她从我手里夺过面包,一

