

口腔颌面 KOUQIANG XEMIAN
JIBING FANGZHI
200WEN

疾病防治 200问

潘海阳 © 主 编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

口腔颌面疾病防治 200 问

主 编

潘海阳

编著者

潘一品 连春英

潘田禾 宋晓晶

金盾出版社

内容提要

本书以问答形式,详细介绍了口腔保健、儿童牙病防治、牙体与牙髓病防治、牙龈及牙周病防治、口腔黏膜病防治、牙齿错颌与正畸、颌面部疾病防治、口腔颌面部外伤处理及牙齿美容等知识。书中内容全面,通俗易懂,科学实用,适合广大群众和基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

口腔颌面疾病防治 200 问 / 潘海阳主编. -- 北京: 金盾出版社, 2012. 9

ISBN 978-7-5082-7721-9

I. ①口… II. ①潘… III. ①口腔颌面部疾病—防治—问答 IV. ①R78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 137319 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: www.jdcbs.cn

封面印刷: 北京印刷一厂

正文印刷: 北京华正印刷有限公司

装订: 北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 5.5 字数: 136 千字

2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1~8 000 册 定价: 14.00 元

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



随着人们生活水平的不断提高,其健康意识也在不断地加强,口腔疾病同时也得到了足够的重视。

口腔状况是人体健康的一面镜子,口腔疾病作为慢性非传染性疾病危害极大。它不但影响人们面部的美观,而且与身体健康息息相关。因此,世界卫生组织已把口腔健康作为人体健康的十大标准之一。我国也把每年的9月20日定为“爱牙日”。

通过公布的全国口腔流行病学抽样调查结果显示:我国口腔保健的现状是龋齿患病率仍有上升趋势,牙周病患病率居高不下;普遍存在治疗资源匮乏,口腔保健意识淡薄,知识相对缺乏等问题。这些都直接影响着人们的生活质量。目前,大多数患者普遍认为牙痛不是病,只有牙痛难忍时才就医。这种被动的就医方式,不仅延误了最佳治疗时机,还会因牙齿的缺失或颌面关系紊乱引起面部容颜的改变,从而造成心理障碍。同时,口腔病灶感染还可引发或加重糖尿病、冠心病、胃病、新生儿低体

目 录

一、口腔构造与功能

1. 口腔有哪些功能 (1)
2. 乳牙是怎样发育生长的 (2)
3. 恒牙是怎样发育生长的 (2)
4. 牙齿萌出有何规律 (3)
5. 牙齿的结构如何 (4)
6. 什么是牙周组织 (5)
7. 口腔黏膜有何功能 (6)
8. 舌头的作用有哪些 (8)
9. 唾液有何功能 (8)
10. 什么是下颌关节,它是怎样运动的 (9)

二、口腔保健和儿童牙病防治

11. 哪些习惯有利于口腔健康 (10)
12. 怎样才能保持口腔卫生 (10)
13. 刷牙的基本知识有哪些 (11)
14. 如何选择牙刷 (13)
15. 牙膏的主要成分是什么 (14)
16. 怎样选择适合自己的牙膏 (15)

17. 怎样使用牙线	(15)
18. 如何正确使用牙签	(16)
19. 茶对口腔有哪些保健作用	(17)
20. 如何选择漱口液	(18)
21. 按摩牙龈的意义与方法有哪些	(18)
22. 经常叩齿有什么意义	(19)
23. 孕妇怎样进行口腔保健	(20)
24. 分娩后怎样进行口腔保健	(20)
25. 中老年人应该怎样牙齿保健	(21)
26. 护理牙齿中常出现的误区有哪些	(22)
27. 婴儿口腔护理重点是什么,	(24)
28. 儿童口腔保健重点有哪几方面	(25)
29. 为什么说父母应多注意孩子的出牙过早及乳牙过早 脱落	(25)
30. 乳牙为什么易患龋齿	(26)
31. 怎样预防乳牙患龋齿	(26)
32. 乳牙出现龋齿有哪些危害	(27)
33. 什么叫乳恒牙替换	(28)
34. 为什么说保护六龄牙很重要	(28)
35. 儿童换牙期间父母应注意哪些问题	(29)
36. 糖是如何致龋的	(30)
37. 儿童不良习惯有何危害, 怎样纠正	(31)
38. 儿童多吃粗粮对牙齿有何益处	(32)

三、牙体与牙髓病防治

39. 牙酸“倒牙”是怎么回事 (33)
40. 牙齿遇冷热酸甜时为何感觉酸痛 (33)
41. 为什么牙齿会出现自发痛 (35)
42. 龋齿常发生在牙的哪个位置 (36)
43. 什么是“虫牙”，“虫牙”可以自愈吗 (37)
44. 什么情况下易发生龋齿，有何危害 (38)
45. 为什么感到牙痛时才发现了龋齿 (39)
46. 怎样才能减少龋齿的发生 (39)
47. 为什么儿童要做窝沟封闭 (40)
48. 得了龋齿有药能医吗 (41)
49. 牙髓有什么功能 (41)
50. 牙髓病会有什么样的发展 (43)
51. 常见的牙髓炎有哪些 (43)
52. 常见的根尖周炎有哪些 (46)
53. 补牙材料有哪些，各有什么优点 (48)
54. 补牙后有可能出现哪些问题 (49)
55. 什么是楔形缺损，有什么危害 (52)
56. 牙磨损是怎样形成的，有什么危害 (53)
57. 牙齿磨损应当怎样防治 (54)
58. 牙釉质为何会发育不全，怎样防治 (55)
59. 什么是根管治疗术 (56)
60. 什么是牙隐裂，怎样治疗 (57)

61. 牙根纵裂是怎样形成的,如何防治	(58)
62. 牙菌斑是怎样形成的	(59)
63. 洗牙会损伤牙齿吗	(60)
64. 拔牙前后应注意什么	(60)
65. 儿童拔牙应注意什么	(61)
66. 病牙拔除后应何时镶牙	(62)
67. 义齿有哪些种类	(63)
68. 镶牙前要注意什么	(63)
69. 什么是活动义齿	(64)
70. 戴活动义齿有哪些适应证及注意事项	(65)
71. 什么是隐形义齿	(66)
72. 什么是固定义齿,有什么优缺点	(67)
73. 什么是附着体义齿	(67)
74. 使用附着体义齿应注意什么	(69)
75. 什么是覆盖义齿	(69)
76. 覆盖义齿的适应证有哪些,有什么优点	(70)
77. 什么是种植牙	(71)
78. 种植牙适用于哪些人群	(72)
79. 种植牙有什么优点	(74)
80. 种植牙有哪些类型	(75)
81. 种植牙修复后应注意什么	(76)
82. 什么是全口义齿	(77)
83. 什么时候佩戴全口义齿最好	(77)
84. 佩戴全口义齿后常出现什么问题	(78)

85. 全口义齿应该怎样维护 (78)

四、牙龈疾病及牙周病防治

86. 食物残渣对口腔有什么危害 (79)
87. 软垢和结石对口腔有什么危害 (79)
88. 为什么有人会“塞牙”，好治吗 (80)
89. 可以用牙签剔牙吗 (81)
90. 牙龈为何出血，出血不止怎么办 (82)
91. 哪些因素会引起牙龈出血 (83)
92. 孕妇牙龈为何易出血，怎样防治 (83)
93. 牙周炎对全身疾病有什么影响 (84)
94. 局部因素引起的牙龈出血该怎样处理 (85)
95. 什么原因引起口臭，该怎样治疗 (86)
96. 牙周病的治疗方法有哪些 (87)

五、口腔黏膜疾病防治

97. 口腔黏膜的结构与功能是什么 (89)
98. 口腔黏膜病有哪些，主要有什么症状 (90)
99. 引起口腔黏膜疾病的原因有哪些 (90)
100. 口腔黏膜病怎样医治 (91)
101. 怎样预防口腔溃疡 (92)
102. 口腔溃疡会发生癌变吗 (92)
103. 什么原因会引起口腔溃疡 (92)

104. 什么是复发性阿弗他溃疡 (94)
105. 什么是口腔念珠菌病 (95)
106. 什么是口腔白斑病 (96)
107. 什么是口腔白色角化病 (98)
108. 什么是口腔扁平苔藓 (98)
109. 为什么口腔内会出现血疱 (99)
110. 什么是单纯疱疹 (99)
111. 什么是天疱疮 (100)
112. 口腔黏膜也会过敏吗 (101)
113. 维生素缺乏时口腔会有什么表现 (102)
114. 何为牙周病,病因是什么 (103)
115. 牙周病是常见的口腔疾病吗 (104)
116. 牙周病的特点是什么 (105)
117. 牙周病可以治愈吗 (106)
118. 牙周病治愈后还需要定期复查吗 (106)
119. 牙周病患者为什么牙齿易松动 (107)

六、牙齿错颌与正畸

120. 什么是牙齿错颌 (108)
121. 引起牙齿错颌的原因有哪些 (108)
122. 为什么有人会出现牙齿不整齐 (109)
123. 哪些不良习惯可致牙齿不齐 (109)
124. 什么时间治疗牙齿不齐最佳 (110)
125. 颌紊乱有哪些危害 (111)

126. 什么是颌紊乱的先天与后天因素 (111)
127. 预防颌紊乱的主要措施是什么 (112)
128. 活动矫治器和固定矫治器有何不同 (113)
129. 什么是间隙保持器 (113)
130. 为什么乳牙脱落后要戴间隙保持器 (113)
131. 牙周病者正畸需要注意什么 (114)
132. 矫正牙齿过程中常出现哪些不良症状, 如何预防 (114)
133. 正畸矫治期间怎样保持口腔清洁 (115)
134. 牙矫正后为何易复发, 怎样预防 (116)
135. 为什么有时为矫正牙需拔掉健康牙, 什么是顺序拔牙 (117)
136. 戴矫治器多久需要加一次力 (118)
137. 什么是隐形牙托 (118)
138. 什么是无托槽矫正器 (118)
139. 矫正牙齿先要了解什么 (119)

七、牙齿美容

140. 什么是牙齿美容 (121)
141. 什么是牙齿粘面 (121)
142. 牙齿粘面适合哪些情况 (122)
143. 什么是“四环素牙”, 怎样才能美白 (122)
144. 什么是“氟斑牙”, 怎样才能美白 (123)
145. 怎样才能使黑黄牙美白 (123)
146. 常用什么方法美白牙齿 (124)

147. 镶牙钻是怎么回事 (125)

八、颌面部疾病防治

148. 颌面部为什么易发生炎症 (126)
149. 颌面部炎症有什么临床表现 (126)
150. 面部疖、痈有什么临床表现 (127)
151. 面部疖、痈发病原因是什么 (128)
152. 面部长疖、痈应注意什么 (128)
153. 智齿冠周炎的起病原因是什么 (128)
154. 流行性腮腺炎有何表现,怎样防治 (129)
155. 急性化脓性腮腺炎有何临床症状 (130)
156. 什么是唇炎,病因有哪些 (130)
157. 怎样预防唇炎 (131)
158. 什么是口角炎,怎样治疗 (131)
159. 颞下颌关节紊乱如何防治 (131)
160. 颞下颌关节脱位如何防治 (134)

九、颌面部肿瘤诊治

161. 口腔颌面部肿瘤有哪些类型 (135)
162. 常见的颌面部肿瘤有哪些 (135)
163. 如何诊断口腔颌面部肿瘤 (135)
164. 引起颌面部肿瘤的因素有哪些 (136)
165. 怎样预防颌面部肿瘤 (138)

166. 颌面部肿瘤的治疗方法有哪些	(138)
167. 什么是口腔癌前病变	(139)
168. 口腔癌有哪些类型	(140)
169. 口腔癌有哪些临床表现	(141)
170. 口腔癌有哪些治疗方法	(141)
171. 口腔黏膜易发生哪些癌	(142)
172. 颌面皮肤癌有哪些特征	(143)
173. 何谓恶性黑色素瘤,特征是什么	(144)
174. 颌面部恶性黑色素瘤如何诊断	(144)
175. 颌面部恶性黑色素瘤是什么原因引起的,有哪些 类型	(145)
176. 恶性黑色素瘤治疗方法有哪些	(146)
177. 恶性黑色素瘤的预后怎样	(146)
178. 上颌窦癌有何表现,如何早诊断	(146)
179. 上颌窦癌如何治疗	(147)
180. 什么是牙瘤	(148)

十、口腔颌面部外伤

181. 面部软组织损伤有哪些特点	(149)
182. 颌骨骨折有几种类型,各有何特点	(150)
183. 外伤牙齿脱落该怎么办,能再植吗	(150)
184. 牙冠折裂了该怎么办	(151)
185. 牙根断裂了该怎么办	(151)
186. 外伤性牙齿松动怎样治疗	(152)

187. 牙齿松动怎么固定 (152)
188. 乳牙损伤该如何处理 (153)

十一、口腔与全身疾病

189. 口腔疾病与全身疾病有关联吗 (154)
190. 什么是口腔病灶 (155)
191. 如何区分三叉神经痛与牙髓神经痛 (155)
192. 口腔疾病对心脏有什么影响 (155)
193. 口腔疾病对肺部有什么影响 (157)
194. 哪些全身疾病在口腔有表现 (157)
195. 佝偻病在口腔有什么表现 (158)
196. 性病在口腔有什么表现 (158)
197. 血液病在口腔有什么表现 (159)
198. 糖尿病在口腔有什么表现与关联 (159)
199. 糖尿病并发口腔疾病如何治疗 (160)
200. 糖尿病病人如何做口腔护理 (161)

一、口腔构造与功能

1. 口腔有哪些功能

口腔泛指牙、舌、唇、面颊、下颌关节和颈部。牙、舌是口腔内部主要结构。

口腔有很多功能,其中主要是表情、发声、咀嚼和感觉。

(1)表情:表情乃人类心理活动在颜面的表现。它极其微妙、精细复杂,可表达喜、怒、哀、乐等情感,表示好、恶、爱、恨等意愿、意志,还能体现温顺、慈祥、凶狠、霸道等个性性格。表情动作是由神经支配下的颌面部肌肉协同运动完成的。大脑、颌面部的神经损伤将相应地影响面部表情。

(2)发声:发声是语言的重要部分,是气流通过口腔,经唇、舌、齿、颊、咽、喉综合动作和振动变化的结果。口腔组织缺损或畸形,以及颅脑损伤或功能异常等都会影响发声,使人的意识表达与交流沟通等受到限制。

(3)咀嚼:咀嚼是口腔对食物机械加工的生理活动。依据对食物加工方式的不同,咀嚼是以切割、撕裂和碾细三种动作为基本模式。咀嚼可以受意识控制即随意的,但多数情况下,它仅表现为不随意的反射活动。咀嚼除能把食物嚼碎之外,还有以下重要作用:感觉美味,愉悦心情;增加颅脑供血,活化大脑皮质,延缓衰老;引起条件反射和非条件反射,促进胃肠蠕动和消化系统的腺体分泌;使牙齿、颌面部组织发生力学变化,刺激牙齿、颌骨、面部的正常发育、生长并赋予特定的形态。

(4)感觉:口腔感觉丰富而又特别,它不仅具备与身体其他部

一、口腔构造与功能

位相同的一般感觉,而且具有身体其他部位所没有的感觉,如舌的味觉。口腔内不同的组织对感觉还具有特殊性。口腔黏膜对疼痛很敏感,牙齿对触压刺激反应敏锐,对疼痛定位比较模糊。

2. 乳牙是怎样发育生长的

乳牙是人生中的第一副牙齿。乳牙共有 20 颗,分别称为乳中切牙,乳侧切牙,乳尖牙,第一乳磨牙和第二乳磨牙。人的乳牙在胚胎第二个月就开始发生了,初为两层细胞,后来迅速生成牙板,形成牙胚。在宝宝出生 8 个月后萌出乳中切牙,依次是乳侧切牙,第一乳磨牙和乳尖牙。一般 2 岁生长出第二乳磨牙(图 1)。

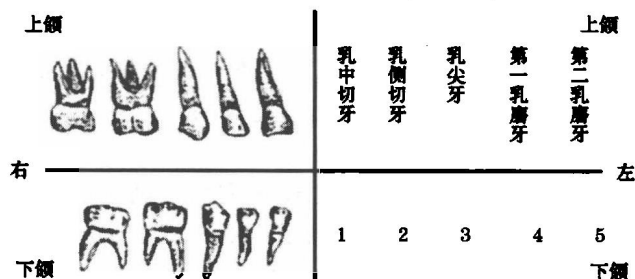


图 1 乳牙示意图

乳牙在 6 岁开始松动、脱落,被其相应的恒牙所代替,到 12 岁左右,所有的乳牙将全部被恒牙替换。

3. 恒牙是怎样发育生长的

儿童在 6 岁以后长的牙齿为恒牙,恒牙是我们终身享用的咀嚼器官,因此不会再换牙了。常言道“民以食为天,食以牙为先”,一日三餐离不开牙齿,说话交流也离不开牙齿,所以在漫长的人生

旅途中,我们应该悉心地呵护牙齿,让牙齿为我们服务终身,所以千万不要怠慢自己的牙齿。

恒牙是人生中的第二副牙齿。恒牙有 28~32 颗。分别称为,中切牙、侧切牙、尖牙、第一前磨牙、第二前磨牙、第一磨牙、第二磨牙和第三磨牙。一般到 18 岁左右,身体和智力发育到比较成熟的阶段,第三磨牙才会开始萌出,所以也叫智牙,但也有不萌出的。在胚胎的第四个月恒牙就开始发育了,6 岁就萌出第一颗磨牙,俗称“六龄牙”。正常发育的孩子一般在 12 岁时 28 颗恒牙就会全部萌出(图 2)。

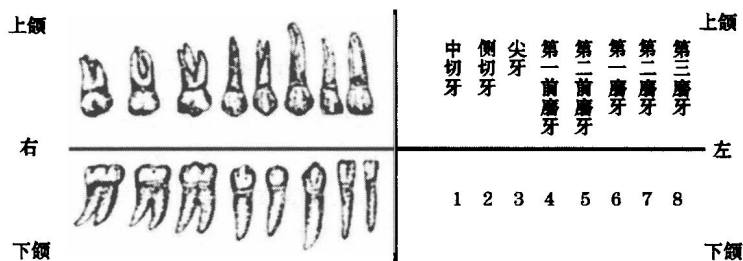


图 2 恒牙示意图

4. 牙齿萌出有何规律

恒牙萌出是有一定规律的。上中切牙、侧切牙发生在胚胎的第五个月,而下中切牙、下侧切牙则晚 2 周发生。萌出大都在 7~8 岁。尖牙都是发生在胚胎的第六个月。萌出下尖牙为 12 岁,上尖牙为 11 岁。第一磨牙都是在出生后开始发生,同在 6 岁萌出。第二磨牙发生在胚胎第 10 个月,萌生在 12 岁。第三磨牙一般在 18 岁以后萌出。

恒牙替换是儿童生长发育的重要阶段,如果乳牙、恒牙替换发生障碍会导致牙排列不齐。家长通过了解牙齿萌出规律,及时了