



中国青少年成长新阅读

ZHONG GUO QING SHAO NIAN
CHENG ZHANG XIN YUE DU



中国上下 五千年



ZHONG GUO SHANG XIA
WU QIAN NIAN



北方妇女儿童出版社

中国青少年成长新阅读

ZHONG GUO QING SHAO NIAN CHENG ZHANG XIN YUE DU

中国上下五千年

ZHONG GUO SHANGXIA

WUQIANNIAN

◀ 上 卷 ▶

远古 · 夏 · 商 · 周 · 春秋战国 · 秦 · 汉 · 三国 · 两晋 · 南北朝



图书在版编目(CIP)数据

中国上下五千年. 上/ 田战省, 王瑜编. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2007.10

(中国青少年成长新阅读)

ISBN 978-7-5385-3199-2

I. 中… II. ①田…②王… III. 中国—通史—青少年读物
IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 138355 号

中国青少年成长新阅读

中国上下五千年(上)

总 策 划 刘 刚
主 编 田 战 省
文字编写 王 瑜
责任编辑 赵 凯
封面设计 徐雯丽

出 版 者 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021
电话 0431 — 85640624
经 销 全国新华书店
印 刷 长春市金源印刷有限公司
开 本 787 mm × 1092 mm 1/16
印 张 12.5
字 数 258 千字
版 次 2010 年 4 月第 2 版
印 次 2010 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5385-3199-2
定 价 62.40 元 (上、下册)

版权所有 翻印必究



前言

FOREWORDS

在中国源远流长的历史长河里，凝结着许多先人智慧的结晶，蕴藏着许多仁人志士“修身、齐家、治国、平天下”的处世道理。我们在这里呈献给读者的，不仅仅是一本单纯的历史书，它融合了当时的科技、文化等各方面的系统讲述，使读者能够更加深入、全面、立体地了解中国历史。

全书分为上、下两册，共分为11个部分，从上古时期讲起，由一个个相对独立的历史故事串联而成，通过184个历史故事的讲述，带领读者一步步走到中华民国时期。除此之外，每一个故事还分设出了3个小栏目。中国历史文学欣赏——通过对历史文献的引用，不仅使读者能够进一步了解历史事件，还可以

领会到中国古代文学的精华；世界历史纵横——对同时期世界上历史事件的概括，使读者对历史的了解更加系统全面；文化百科五千年——对历史故事中提到的或是涉及到的科技、人文等百科知识作简要介绍。在每页的下方，我们还设计了特别的历史知识介绍，通过一问一答的方式，向读者介绍小的知识点，力求知识的全面性。

每一个故事都有它要表现的历史事件，都有它要阐述的历史道理，我们为读者营造了这—个历史世界，并且引导读者走进它。故事里所蕴含的深刻道理就等待着读者在翻阅这一页页故事后，去细细地体会和品味了。





中国上下五千年 >>

上古时期~公元 265 年



目录 CONTENTS

远古的神话

- 2 盘古开天
- 4 女娲造人
- 6 涿鹿之战
- 8 尧舜禅让
- 10 仓颉造字
- 12 大禹治水

夏·商·周

- 16 商汤灭夏
- 18 盘庚迁都
- 20 姜太公钓鱼
- 22 武王伐纣
- 24 周公辅佐成王
- 26 西周末年

春秋战国

- 30 管鲍之交
- 32 曹刿论战
- 34 老马识途
- 36 秦穆公广纳贤才
- 38 仁义之师
- 40 重耳逃难
- 42 退避三舍
- 44 弦高救国
- 46 崤山大战
- 48 一鸣惊人
- 50 晏子使楚
- 52 伍子胥过昭关
- 54 孔子游列国
- 56 道家老子
- 58 勾践灭吴
- 60 三家分晋
- 62 商鞅变法
- 64 孙臆斗庞涓
- 66 孟子的仁政
- 68 逍遥的庄子
- 70 苏秦合纵
- 72 张仪拆散联盟
- 74 胡服骑射
- 76 屈原投江
- 78 孟尝君广罗门客
- 80 完璧归赵
- 82 负荆请罪
- 84 范雎的远交近攻
- 86 纸上谈兵
- 88 毛遂自荐
- 90 信陵君救赵





- 92 荆轲刺秦王
94 秦王统一六国

秦·汉

- 98 秦始皇修长城
100 秦始皇晏驾
102 大泽乡起义
104 巨鹿之战
106 鸿门宴
108 萧何月下追韩信
110 四面楚歌
112 白马誓盟
114 萧规曹随
116 缙萦救父
118 周亚夫治军
120 晁错削地
122 飞将军李广
124 卫青与霍去病
126 张骞通西域
128 苏武牧羊
130 司马迁著《史记》
132 昭君出塞
134 王莽改制
136 刘秀重建汉
138 “强项令”董宣
140 班超投笔从戎
142 蔡伦发明造纸术
144 跋扈将军
146 “党锢”事件



三国

- 150 曹操起兵
152 王允计除董卓
154 官渡之战
156 孙策踞江东
158 刘备三顾茅庐
160 赤壁之战
162 华佗治病
164 蔡文姬归汉
166 曹丕废汉称帝
168 司马懿装病篡权
170 阿斗乐不思蜀

两晋·南北朝

- 174 石崇王恺斗富
176 八王之乱
178 祖逖闻鸡起舞
180 司马睿建东晋
182 桓温北伐
184 淝水之战
186 刘裕建宋
188 魏孝文帝改革
190 梁武帝出家为僧
192 陈后主亡国



ZHONGGUO SHANGXIA WUQIANNIAN

远古神话

上古时期



中国青少年成长新阅读

中国上下五千年
zhongguoshangxiawuqiannian

盘古开天

混沌中“轰”的一声，一道灵光闪过，天地顿现一道清楚的界限。一个手持巨斧的巨人站立在天地间，笑看天在上升、地在下沉……

在很久很久以前，天与地还没有分开，高山、河流、日月、星辰等也都没有形成，人类生存的世界就好像一个大鸡蛋，处于混沌状态，就在这个“大鸡蛋”中，孕育着开辟天地的英雄——盘古。

他像个熟睡的婴儿一样，沉睡中发出呼呼的鼾声，在他的梦乡中，时间一分一秒的过去……当他终于醒来睁开眼睛的瞬间，时间已经过去了一万八千多年了。他想伸伸懒腰，却被束缚在这个狭小的空间里，四肢没有办法伸展，他好不容易睁开双眼，眼前却只是一片黑暗，什么都看不到。他感到万分恼怒，索性向身边抓去，正好有一把斧子触到了他的手心，于是他将斧子抓起，使出平生最大的力气向前劈下去。一声巨响，“大鸡蛋”碎了！山崩地裂般声响，响彻了整个世界。他竟然将这个混沌的天地给劈开了！

紧接着，“大鸡蛋”中原本混为一团的东西渐渐分开，轻而清的那部分慢慢上升形成了天；重而浊的部分一点点下沉形成了地。世界开始变得清晰，天地间出现了一道界限，就是盘古的这一斧子，将天地分开，形成了无限大的宇宙空间。

为了避免天地再次合拢，盘古利用自己高大强壮的身躯站在了天地间。他头顶着天，脚踩着地，使天地间始终保持着一段距离。

天天都在升高，地也每天都在加厚。天每日增高一丈，地每日加厚一丈，盘古的身躯也随之每日生



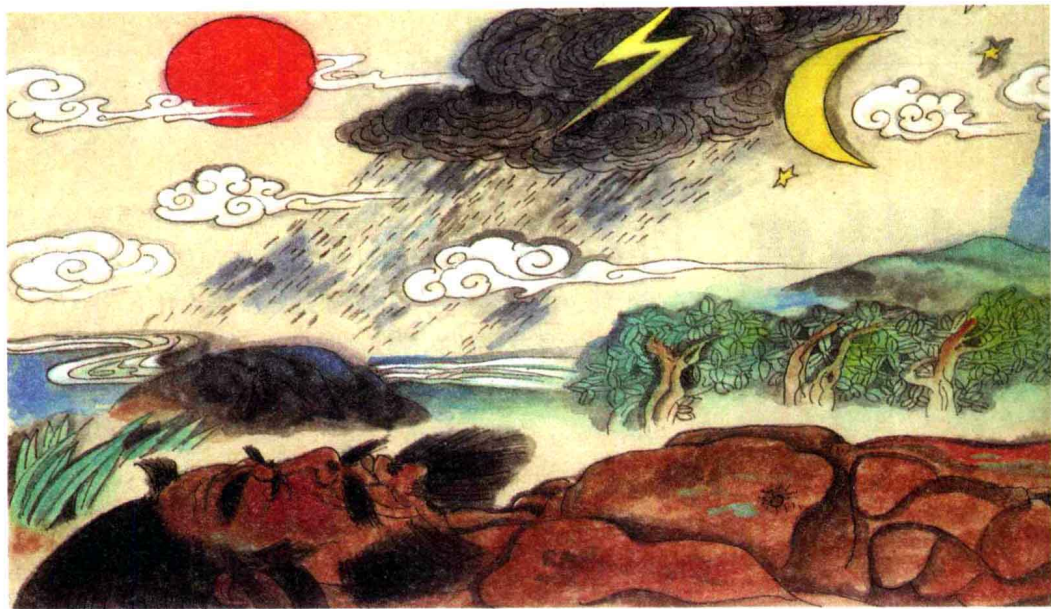
盘古像

古代长度单位

在中国古代，有很多单位都是用来计算长度的，虽然它们中的大部分到现在已经停止使用了，但那些毕竟是中国古代劳动人民智慧的结晶。这些单位主要有丝、毫、厘、寸、尺、丈、引、里、舍。其中，1丝相当于现在的0.01毫米；1毫等于10丝，也就是0.1毫米。以此类推1厘=10毫，1分=10厘。古代的1丈相当于现在的3.33米，1尺是33.3厘米。另外，1里=15引，1引=10丈，1里相当于现在的500米。

盘古从沉睡中醒来，手持利斧向混沌的宇宙劈去。





长一丈。他就像是挺立在天地间的一根大柱子，就这样又过去了一万八千年。

经过了这么长的时间，天已经升得很高很高，地也变得很厚很厚，当地终于被固定住的时候，盘古已经在孤独寂寞中站立了数万年，已经筋疲力尽。他的视线开始模糊，双腿已无力支撑他庞大的身躯，就听天地间“轰”的一声，这个巨人倒下了。

就在他倒下后，从他口中呼出的一团团气体，形成了天上飘浮的云和吹动的风；他竭尽自己最后的力量发出的声音，化成天空中的轰轰雷声；他明亮的双眼一只变成光芒四射的太阳，一只变成洁白明亮的月亮。紧接着，他的手和脚紧贴大地，形成了大地的四极和五方的名山；他的血液奔腾流淌，化成了地面上川流不息的江河；他的筋脉变成了大地上纵横南北、贯穿东西的道路；他的肌肉形成了肥沃的田地。除了这些，他身上每一处细小的部位，都留在了天地间，后人将盘古称作“垂死化身”。他虽然去世了，但是他将已将自己的全部留给了这方天地，这方他开辟出的天地分明的世界。他用自己的身体丰富了这个世界，使天地间不再单调。

▲ 盘古死后，他身体的各部位化作了世间万物。



▲ 河南泌阳盘古山传说是盘古创世造人的地方，这里因山顶的盘古庙而闻名四方。



女娲造人



▲ 传说甘肃天水的卦台山是伏羲创画八卦的地方，风景优美。

自从盘古死去之后，天地之间就显得空空荡荡了。虽然
说盘古给了这个世界日月星辰、江河陆地、红花绿草、
风起云涌，但是这片空间内似乎还是少了点什么。

一位人身龙尾的女神在这时出现，她徜徉于天地间，享
受着世界的一草一木，天地清晰，不再混沌，她就是女娲。

有一天，她独自行走在寂静的大地上，感到很孤独，也
感觉天地间缺少了一些生气。

于是，她开始思考该给这个世界增添些什么。她走到一
个池塘旁边，俯身看到水中的倒影，灵机一动，想要创造出
和自己一样的生物。有了这样的生物，世界不是就多了很多
声音、多了很多活动的影子吗？天地间就会显得多些生机了！

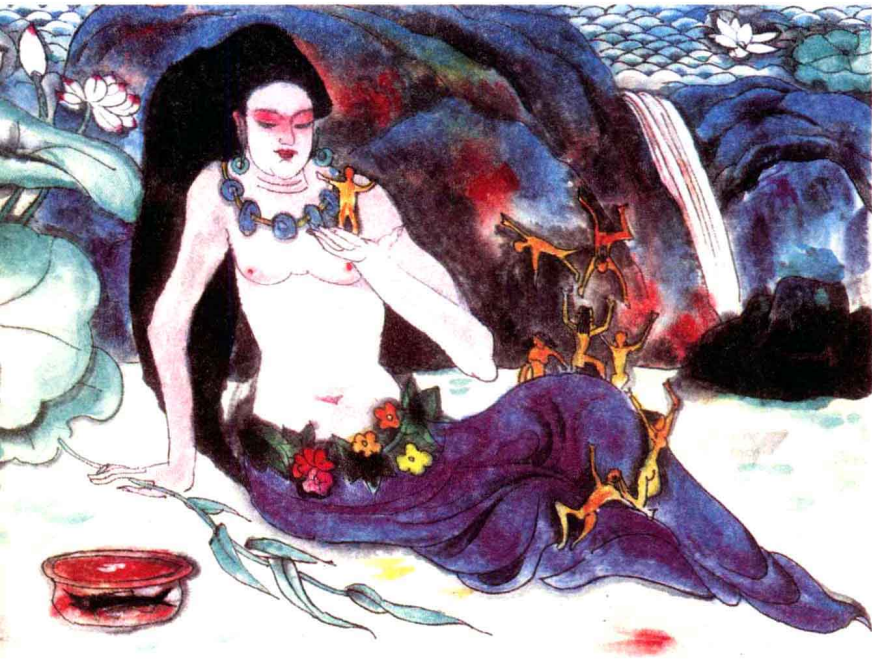
说做就做，她顺手拿起身边的泥土揉搓起来，又掺进了
池塘里的水，就这样一点一点地揉捏团着、捏着，慢慢的，
一个和她外形一样的小娃娃完成了。她欣喜地看着自己的
“作品”，将他放到地上。可当这个小东西一接触到地面，似
乎立即被赋予了什么神奇的力量，活动了起来，看着女娲的

笑脸，他还开口叫了
声“妈妈”！

女娲给这个孩
子取名叫做“人”。

有了第一次的
成功，女娲便开始着
手创造第二个、第三
个人……这些小生
灵围绕在女娲周围
跑着、跳着、叫着
“妈妈，妈妈……”，
她感到非常高兴。她
想让这个世界到处
都有这些小生命的
影子，于是就不停地
做、不停地做……

女娲造人



到了疲惫不堪的时候，她做不动了，可是她还是想要更多的孩子，于是就从崖壁上拉下一条枯藤，用它在泥潭里搅出浑黄的泥水，用力向地面甩出。每个泥点溅落到地上都形成一个人，模样和先前用泥土捏出来的一样，而且每个都是生机勃勃的。

用这个方法，女媧又创造出了很多很多人。可是，又有新的问题出现在女媧的脑子里：人终究是要死亡的，等到这一批人死去了，世界上不是又没有人了吗？经过了一段时间的思考，她将人分成了男人和女人，他们可以自己繁衍后代。这样，人类就能够一代代的延续下去了。

女媧看到自己的孩子们自由舒适地生活在天地间，心里很高兴。但是有一天，宇宙发生了大变动，半边天空在这一变动中塌落了，地面裂出一道道深坑，熊熊的大火在不断吞噬着山上的树林，林中的猛兽向外逃窜，危害着人类的生命。此外，地底冒出滚滚洪水，淹没了大地，陆地成了海洋。一系列灾难就这样接踵而至，眼看着人类就无法生存下去了。

这一切女媧都看在眼里，看着自己的孩子受尽苦难，她痛在心里，于是，她赶忙想办法想要将这天上的窟窿补上。她挑选了很多五色石子，并将它们熔成糊状，然后飞上天用这些液体将窟窿一一补好。



女媧补天



伏羲女媧像

经过女媧的不断努力，天上的窟窿总算是被补好了，远看和原来的差不多。她担心再出现什么意外，天又会塌陷，所以她找来一只大乌龟，砍下它的四只脚作为顶天的柱子。柱子很结实，人类再也不用担心天会塌下来。她还把祸害人类的各种猛兽都赶走了。为了人类的生存和生长，女媧真的像一位母亲一样尽心尽力。

伏羲六十四卦

在中国古代的神话故事中，女媧与伏羲成婚。人们称女媧为阴帝、伏羲为阳帝。伏羲的重要贡献就是开创了伏羲八卦。他观察天文、地理，画出了八卦，用来表现自然的信息，占卜未来的吉凶。此卦共分为六十四卦象，所以称为“伏羲六十四卦”。他还常常用八卦中所蕴含的伦理去教化周围的人，整个国家果然一片太平景象。





涿鹿之战



人文始祖——黄帝

炎帝又称“神农氏”，相传他教导人们种植五谷，遍尝百草，发明了医药。



在四千多年前，在一个叫做涿鹿的地方，有两方人马展开了激烈争斗，一方黄帝，一方蚩尤。蚩尤借助法力掀起层层云雾。霎时间，战场上云雾弥漫，黄帝的军队无法辨清方向，眼看就要陷入被动挨打的境地……

早在这一战之前，蚩尤与炎帝就有过一战。战斗中，蚩尤表现得异常勇猛。他特别善于制造金属兵器。凭借这些，他常常对外发起侵略，攻占其他部落的领地。就是在这个过程中，蚩尤与炎帝展开了一场领土之争。蚩尤欲将自己的势力发展到炎帝的领地上，炎帝当然不愿意，奋起抵抗，却惨败在蚩尤的手中。

在无助的情况下，炎帝跑去求助黄帝。黄帝被后人称做“华夏文明”的始祖，姓姬，名轩辕。相传他天赋异禀，出生时双眼有神，不到一岁就会说话，长大成人后也非常聪明。他与炎帝的部落是当时黄河流域上的两大部落。他们之间也曾为争夺领地和资源展开过一场“阪泉之战”。黄帝取得了最后的胜利，成为当时最有名的部落首领，他的部落也日渐强大起来。

见到炎帝前来求助，黄帝当然没有袖手旁观。对于蚩尤这只在各个部落间横行的害群之马，黄帝也早想将他铲除。于是，黄帝立即召集兵马。但是大家都被蚩尤的凶猛恶战吓怕了，没有人敢随黄帝出战。黄帝于是开始思考，希望能想到一个万全之策，能有效地扼杀蚩尤的嚣张气焰。经过缜密的思考，黄帝命令手下大将应龙捉来了很多猛兽，有熊、罴、貔、貅、貙、虎，并抓紧时间加以训练。

三个月后，这些训练好的猛兽随黄帝的大军与蚩尤展开战斗，地点就在涿鹿。战斗中，这些猛兽一投入战斗就张牙舞爪，凶猛地扑向蚩尤士兵。士兵们从未与猛兽们交过战，一个个被吓得魂飞魄散，蚩尤的军队一下子溃不成军。

黄帝率领大军乘胜追击，蚩尤的一员猛将——夸父挥舞着大刀冲出迎战，自以为能够独当一面。但他却轻视了这次对手的实力，应龙出来迎战，几个回合下来，夸父倒在了应龙的脚下。蚩尤见自己手下的



黄帝陵

在此时发出了冲锋的命令,士兵们冲上前去将蚩尤军队的阵脚打乱。加上熊、罴、貔、貅、貙、虎这些猛兽的协助,蚩尤手下昔日凶猛无比的士兵也纷纷败下阵来。看到黄帝的军队越战越勇,蚩尤开始逃跑。但还是没能逃出黄帝的手掌心,在冀州被黄帝的军队一举拿下。

黄帝从此就牢牢地掌握了中原地区的统治权。他让炎帝和他的部落搬回中原,与自己一同生活。这也就是为什么到了今天,中国人称自己是“炎黄子孙”的原因。

一员猛将就这样死在敌方手中,于是施法兴起滚滚烟雾,摆开了毒雾阵,使得黄帝的士兵一时辨不清方向,战斗陷入僵局。

黄帝拿出了自己发明的指南车,帮助大部队指明方向,走出重重迷雾。同时,他亲自击鼓,用以振奋士兵们的士气。

士兵们的斗志激情高涨,黄帝

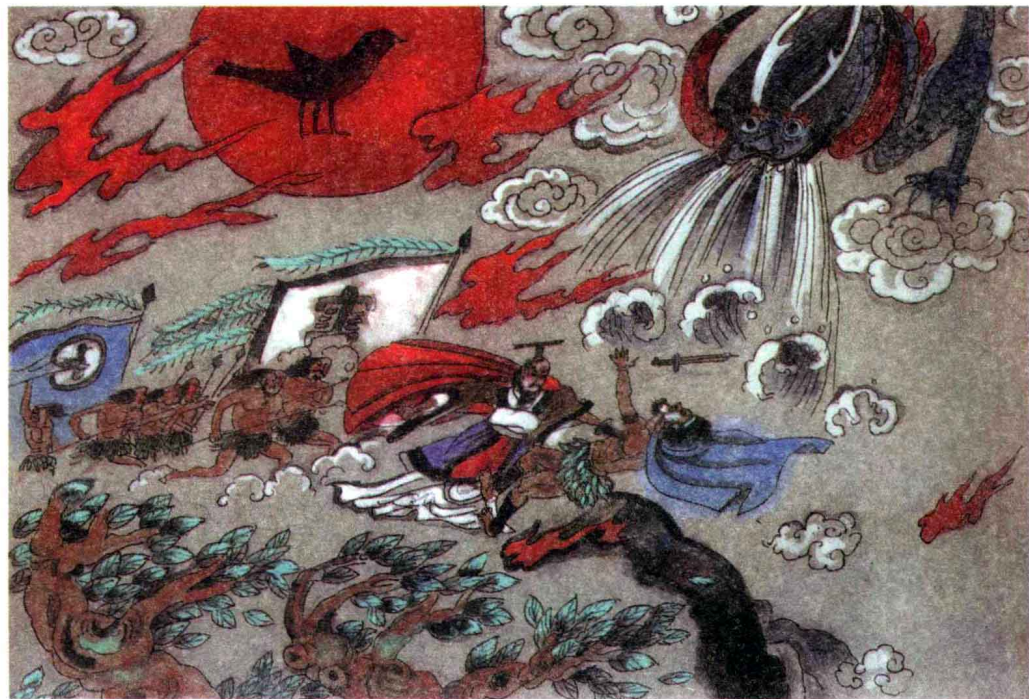
指南车

指南车是中国古代一项伟大的发明。它的奇妙之处在于,它的车厢内立着一个木制的仙人,不管车子朝哪个方向行走,仙人举起的手臂始终指向南方。除了这个,整个车体的装饰也相当考究。指南车是中国最古老和神奇的指南工具,但是这项机械技术到现在已经失传了,有不少学者投入精力,对其进行研究和复原。



黄帝借助指南车的帮助,冲出了毒雾阵。

黄帝战蚩尤





中国青少年成长新阅读

中国上下五千年
zhongguoshangxiawuqiannian



尧舜禅让

禅让制

“禅让制”是古代君主传位皇位的一种方法。君主在即将退位的时候，通过召开部落联盟会议，民主推举新的首领，君主将自己的地位和权利传位给有德才的人。实质上，这种制度并不像人们想像的那样民主，它的范围只局限在部落联盟的显贵家族内。也有观点认为这是原始社会走向末期的标志。随着人类生产力的不断发展，土地和财产都刻上了“私有制”的痕迹，所以这种传位方式也逐渐被“父传子，子传孙”的世袭制取代。



尧帝

“不行，不行……”君王就这样一直摇头，群臣提出的种种建议都被君王一一否定了，会场顿时陷入一片寂静，大家似乎都陷入了深深思考中。到底是什么事情让君王如此慎重？让众臣绞尽脑汁却难使君王满意？

为一个国家挑选新一任的君王当然要抱着谨慎的态度，就是这个问题困扰着这任君王与众臣。

在继黄帝之后，先后经历了帝颡顼、帝誉，以及誉的儿子摯等几位君王。在摯之后就是帝尧了，他是摯的弟弟，就是那位陷入苦恼的君王。尧可真称得上是一位好君王，他实施仁政、爱民如子、团结天下，国家呈现出一片欣欣向荣的景象。

但随着年纪的增大，他开始思考继承人的问题。他一切以百姓的利益为出发点，一定要选拔出一名贤能的人。于是，他召集四方部落的首领，决定采纳众人的意见。

一位叫放齐的部落首领为了讨好尧，推荐了尧的儿子丹朱。不料被尧一语否决：“不行，不行！丹朱虽然是我的儿子，可你看看他游手好闲的样子，整天与人发生争执，不务正业，我怎么能把这么艰巨的任务交给他呢？”放齐见尧不买账，也就不敢多说什么。可又有人站出来说，按照先例，帝王的位置都是传给自己的子孙，而且认为丹朱也还是可以教育好的。尧经过考虑仍旧觉得不妥，于是下令将丹朱流放，以表示自己求天下贤士之心。

有人推举了共工，说他做过不少颇有成绩的事情。尧又摇起头来说：“不行，不行！共工这个人只是表面上很会说话，很会待人接物，实际上他连上天都敢欺瞒！”

就在会议陷入冷场之时，有人向尧推荐了住在历山的舜。在这之前，尧对舜也有所耳闻。所以他先将自己的两个女儿——娥皇、女英嫁给了舜，准备对舜进行一定的了解和考察。

舜从小生活得很辛苦。在他很小的时候，他的母亲就去世了。他的父亲是一个盲人，叫瞽叟，在舜母亲去世后又娶了另一个妻子，并且还生了一个儿子叫做象。他的父亲和继



尧王嫁女

母一直都虐待他，甚至设计要将他弄死。象从小被娇生惯养，也养成了一身坏习惯。但面对父母的刁难、弟弟的骄横，舜从来不计较，反而对父母非常孝敬，对弟弟也十分迁就和关心。

他做事也相当有能力，再加上他良好的品行，所以有很多人来归附他。他所到之处一年成村落，两年成城邑，三年后就成了都市了，可见他非常受人们的喜爱和欢迎。

尧对舜的这些表现非常满意，先让舜担任了一些公职，舜都出色地完成了工作。就这样，尧对舜进行了将近二十年的考察，最终决定将自己的位子传给舜。

在接替尧处理国事后，舜首先按照天象改正了日子的误差；整顿了礼仪；废除了酷刑；固定了刑法；将恶人驱逐出去，任命了很多贤能的人来协助他处理日常事务。

尧在八年后去世，在舜的带领下，百姓为他服丧三年。三年之后，舜躲避到了南方，将位子让回给丹朱。但拥戴他的百姓和部落首领纷纷到南方去朝见他，甚至集会给他歌功颂德。他想这也许就是天意，于是就随百姓的意愿回到国都，称为部落联盟的首领。后人称他为舜帝。



舜帝



传说舜死后，二妃伤心欲绝，泪水打湿了路边的竹子，形成今天的斑竹。