

折迭式经穴层次解剖图解

(下肢部分)

125883



目 录

图册,是以中西医结合及基础与临床结合的形式,介绍穴位的层次解剖结构,明确表示针灸穴位与形态结构的关系。我们编辑这本《折迭式经穴层次解剖图解》下肢部分,其目的是为了读者携带方便,可随时翻阅,以利参考与学习。

《图解》共分“上肢部分”、“下肢部分”、“头颈部分”、“躯干部分”四集。本集为第二集。

本集共有图12幅,内容为下肢部穴位,即足三阴、足三阳经86个穴位及奇穴10个,共96个穴位,分别表示下肢部三个不同解剖层次结构和穴位的关系。其资料来源于由我主编的《经穴断面解剖图解》“下肢部分”中卷首12幅层次解剖图。

本图可供医学院校针灸学和解剖学专业师生以及针灸医生参考应用。

上海中医学院 严振国

1984. 10.

主 编: 严振国

定 穴: 李 鼎 吴绍德 张兆丰

绘 图: 张兆丰 李承建 张 湛

陈婷立

责任编辑: 张晟星

- 图1 下肢前面胃经穴位(一)
- 图2 下肢前面穴位(二)
(示浅层肌与皮神经的关系)
- 图3 下肢前面穴位(三)
(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)
- 图4 下肢背面膀胱经穴位(四)
- 图5 下肢背面穴位(五)
(示浅层肌与皮神经的关系)
- 图6 下肢背面穴位(六)
(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)
- 图7 下肢外侧面胆经穴位(七)
- 图8 下肢外侧面穴位(八)
(示浅层肌与皮神经的关系)
- 图9 下肢外侧面穴位(九)
(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)
- 图10 下肢内侧面足三阴经穴位(十)
- 图11 下肢内侧面穴位(十一)
(示浅层肌与皮神经的关系)
- 图12 下肢内侧面穴位(十二)
(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)

图 例

足太阴脾经	-----○-----
足厥阴肝经	-----○-----
足少阴肾经	-----○-----
足阳明胃经	-----○-----
足少阳胆经	-----○-----
足太阳膀胱经	-----○-----
经穴	○
奇穴	⊙

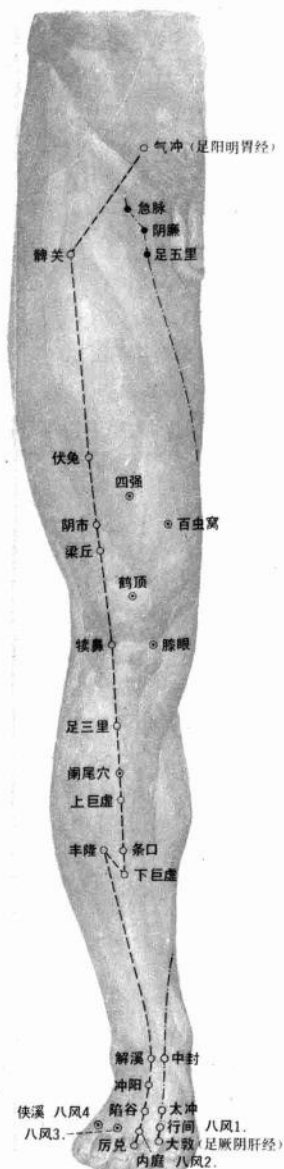


图 1 下肢前面胃经穴位 (一)

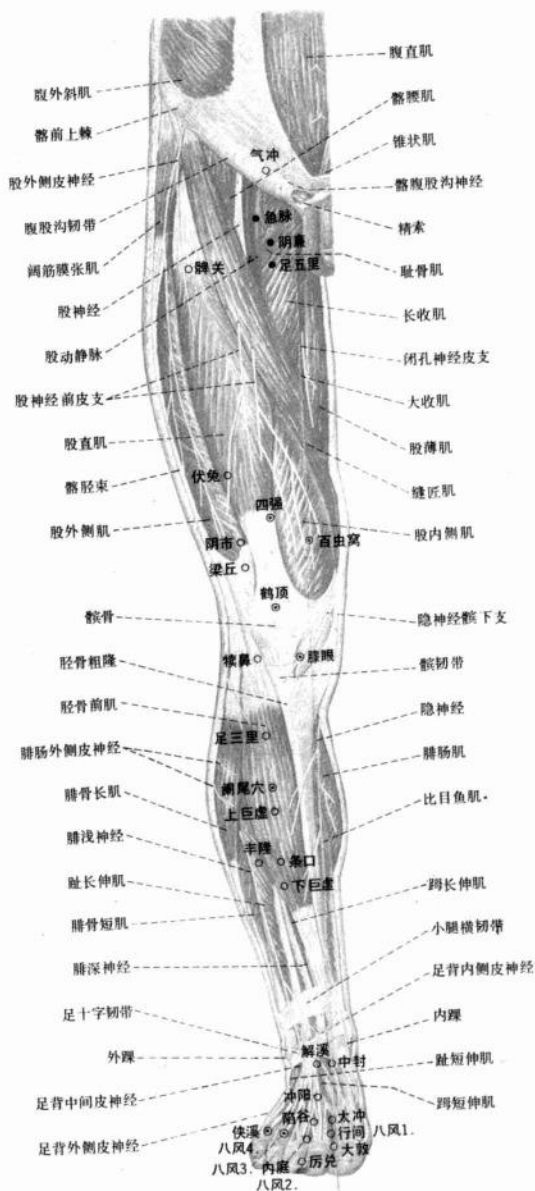


图 2 下肢前面穴位 (二) (示浅层肌与皮神经的关系)

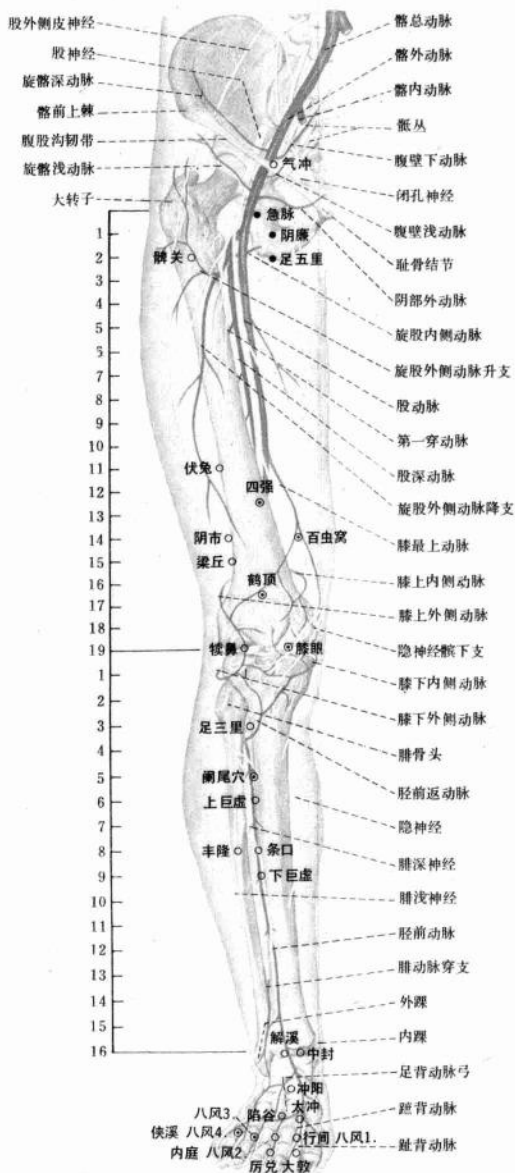


图 3 下肢前面穴位 (三) (示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)

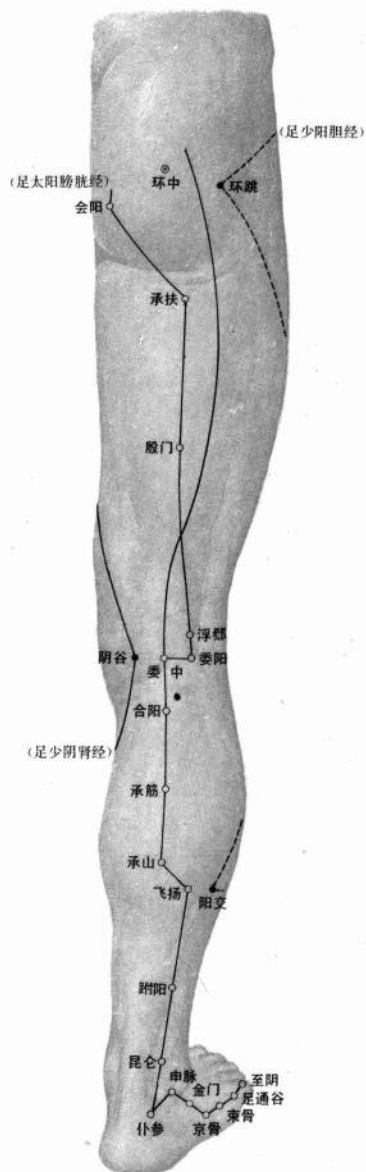


图 4 下肢背面膀胱经穴位 (四)

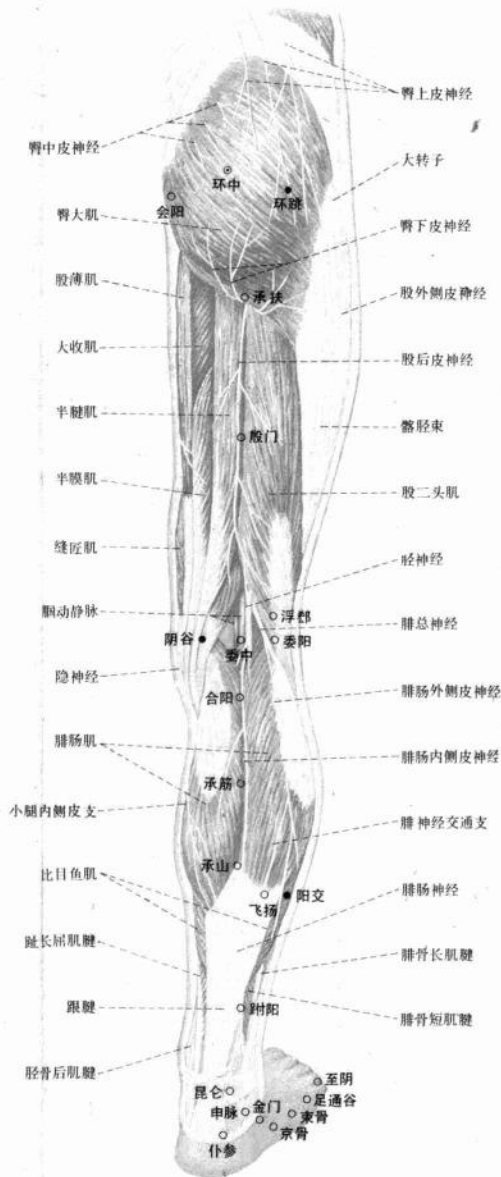


图 5 下肢背面穴位 (五)
(示浅层肌与皮神经的关系)

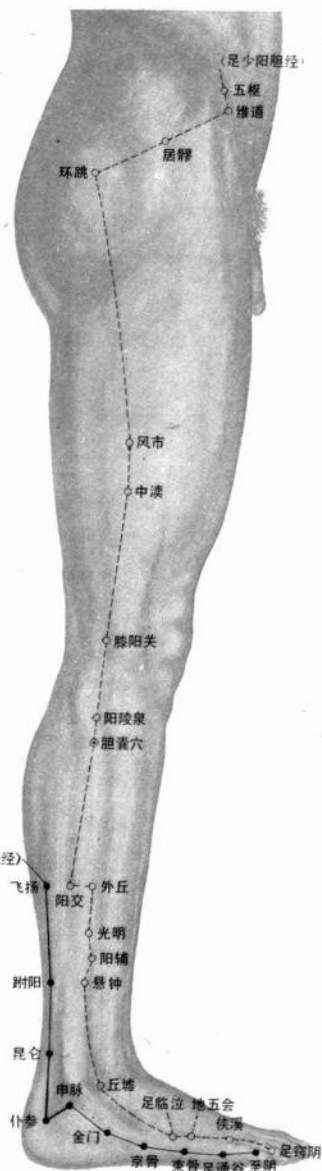
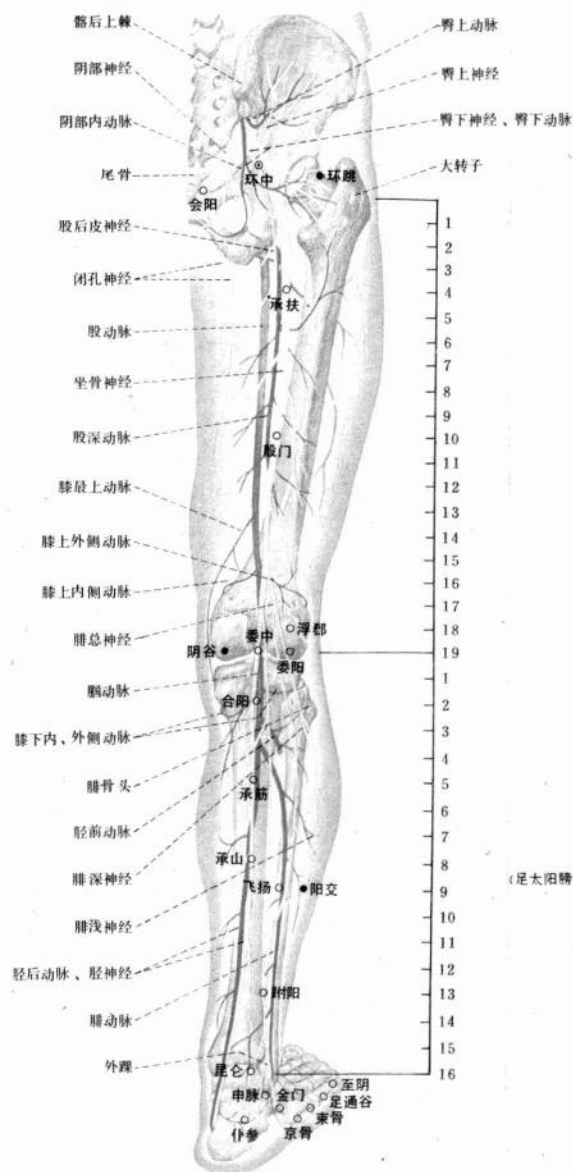


图 6 下肢背面穴位 (六)

图 7 下肢外侧面胆经穴位 (七)

(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)

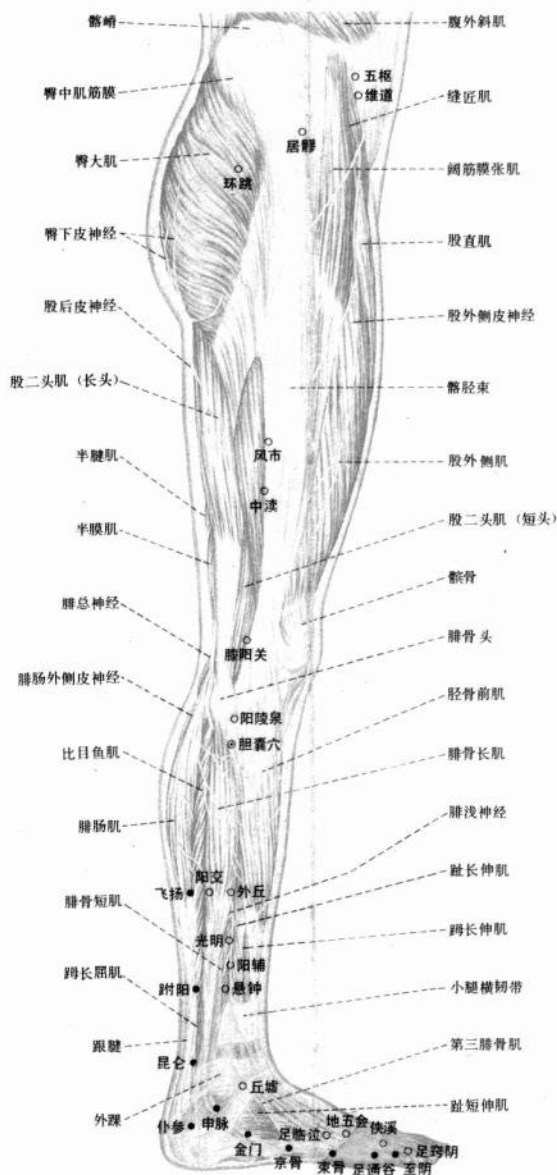


图 8 下肢外侧面穴位 (八) (示浅层肌与皮神经的关系)

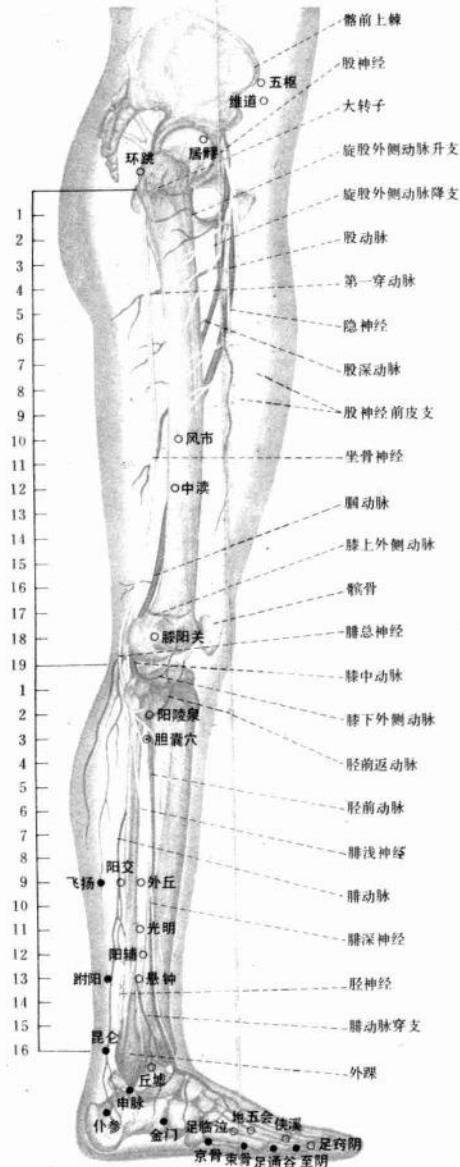


图 9 下肢外侧面穴位 (九) (示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)

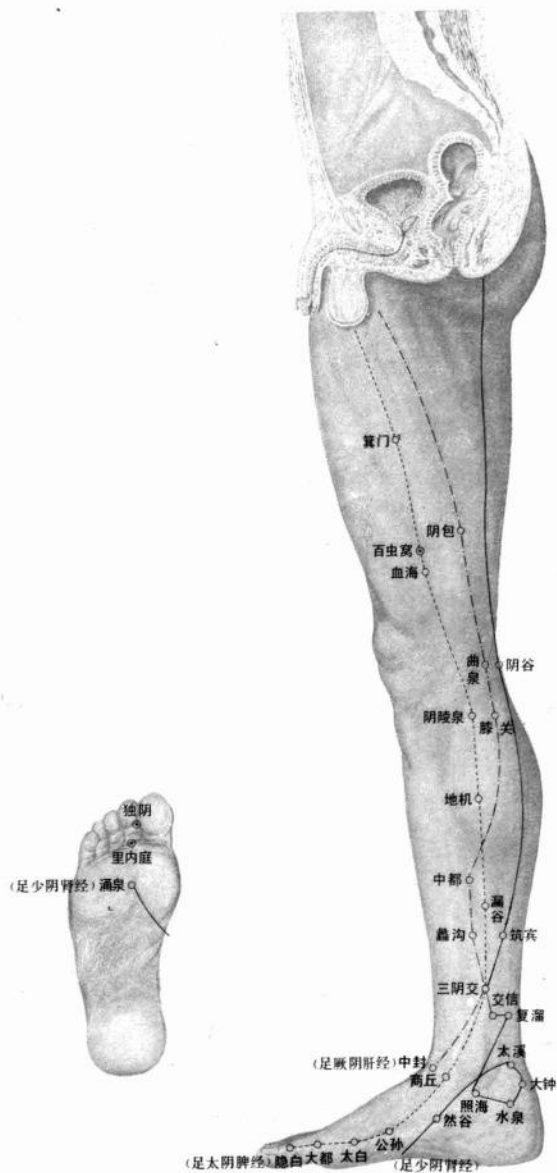


图 10 下肢内侧面足三阴经穴位 (十)

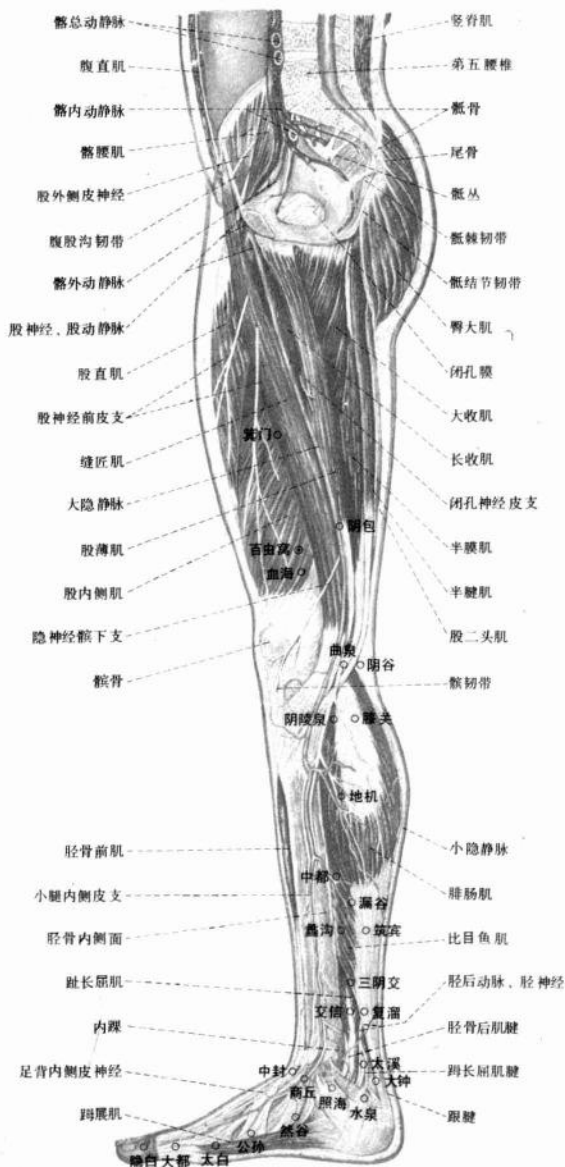


图 11 下肢内侧面穴位 (十一)(示浅层肌与皮神经的关系)

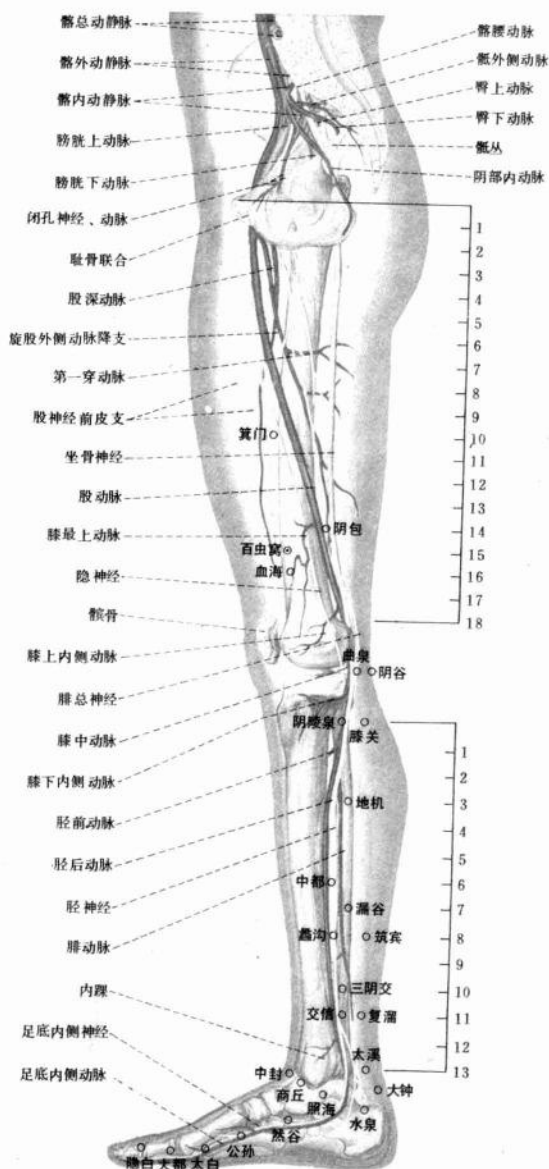


图12 下肢内侧面穴位 (十二)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)

一、足太阴脾经穴位表

(自第1~11穴见图10~12)

穴名	体表定位
①隐白	踇趾内侧趾甲角旁约0.1寸。
②大都	在足踇趾内侧缘,当第一跖趾关节前下方的凹陷处。
③太白	在足内侧缘,当第一跖骨底前下方的凹陷处。
④公孙	在足内侧缘,当第一跖骨基底部前下方凹陷处。
⑤商丘	在足内侧面,内踝前下方,即当内踝尖与舟骨结节之间的中点处。
⑥三阴交	在小腿前内侧面的下部,内踝尖上3寸,胫骨内侧缘后方凹陷处。
⑦漏谷	在小腿前内侧面的中部,当内踝上缘上6寸,胫骨内侧缘与小腿后正中线之前中三分之一交点处。
⑧地机	靠胫骨内侧,当阴陵泉穴直下3寸,漏谷穴上4寸处。
⑨阴陵泉	在胫骨内侧髁直下方陷窝中,平齐胫骨粗隆下缘,缝匠肌之附着部,与阳陵泉穴相对。
⑩血海	在大腿内侧之前下部,股内侧肌的隆起上,距膝盖上缘2寸。
⑪箕门	在大腿内侧,从血海直上6寸,当缝匠肌之外缘。

注:自⑫冲门→⑮大包穴见《折迭式经穴

层次解剖图解》头颈、躯干部分。

二、足厥阴肝经穴位表

(自第1~12穴见图1~3,10~12)

穴名	体表定位
①大敦	踇趾外侧趾甲角旁约0.1寸。
②行间	在第一、二趾趾缝间,当趾蹼缘的后方取穴。
③太冲	在足背部,当第一、第二跖骨间凹陷处。
④中封	在足背的前内侧面,内踝前方,当商丘与解溪穴之间,靠胫骨前肌腱之内侧凹陷处取之。
⑤蠡沟	小腿前内侧面的下部,内踝上5寸,胫骨内侧面,近内侧缘处取之。
⑥中都	在小腿前内侧面的中部,内踝上7寸,当胫骨内侧缘与小腿三头肌间凹陷处。
⑦膝关	在胫骨内髁后下方,内膝眼下2寸,傍阴陵泉穴后1寸许。
⑧曲泉	在膝部内侧面,当膕横纹之内侧端,亦即股骨内上髁之后方与半膜肌腱之间凹陷处。
⑨阴包	股骨内上髁或曲泉穴直上,距髌骨上缘上4寸,当缝匠肌与股薄肌之间。
⑩足五里	曲骨穴旁开2寸,直下3寸,阴廉穴下1寸。
⑪阴廉	曲骨穴旁开2寸,直下2寸。
⑫急脉	在耻骨联合下,前正中线旁开2.5寸。

注:自⑬章门→⑰期门穴见《折迭式经穴层次解剖图解》头颈、躯干部分。

三、足少阴肾经穴位表

(自第1~10穴见图10~12)

穴名	体表定位
①涌泉	在足底部，对第二、第三跖骨之间，当足底前与中三分之一的交界处。
②然谷	在足内侧缘，内踝前，当舟骨粗隆下方的凹陷处。
③太溪	在足内踝后方，当内踝与跟腱连线之中点处。
④大钟	在内踝后下方，跟腱附着部的内侧凹陷中，当太溪穴下5分稍后处。
⑤水泉	在足内踝后下方，在太溪直下方1寸，当跟骨结节之内侧前上部凹陷中取之。
⑥照海	在足内侧面，当内踝直下凹陷中取穴。
⑦复溜	在小腿内侧面的下部，内踝上2寸(即太溪上2寸)，当跟腱的前缘取之。
⑧交信	在小腿内侧面的下部，内踝上2寸，复溜穴前5分，胫骨内侧缘后方。
⑨筑宾	在小腿前内侧面的中部，内踝上5寸，胫骨内侧缘与小腿后正中中线连线之中、后1/3交点处。
⑩阴谷	在腘窝内侧面后份，腘横纹内侧端，两筋(半膜与半腱肌腱)之间的凹陷处，在曲泉穴后方。

四、足阳明胃经穴位表

(自第30~45穴见图1~3)

穴名	体表定位
③⑩气冲	在耻骨结节外上方，距正中线2寸，腹股沟上部，动脉内侧处。
③①脾关	髌前上棘直下，平会阴处。
③②伏兔	伸膝时，在髌前上棘与外膝眼的连线上，距髌骨上缘6寸。
③③阴市	在髌骨外侧上缘上3寸，股直肌和股外侧肌之间。
③④梁丘	伸膝时在髌骨外上缘上2寸，股直肌和股外侧肌之间。
③⑤犊鼻	屈膝时，当髌骨下缘，髌韧带之外侧凹陷处。
③⑥足三里	在犊鼻直下3寸，于胫骨前缘旁一横指，凹陷处取之。
③⑦上巨虚	足三里穴下3寸，胫骨前肌上，当胫腓两骨之间。
③⑧条口	在小腿前外侧中央处，膝下8寸，上巨虚下2寸，当犊鼻至解溪穴之中点，胫腓两骨之间。
③⑨下巨虚	在小腿前外侧之中央再下1寸处，当胫腓两骨之间，距胫骨前缘约0.5寸，在犊鼻穴下9寸，条口穴下1寸。
④⑩丰隆	外踝上8寸，条口穴外1寸。
④①解溪	在足踝关节的前面，足背与小腿交界处的横纹中央，当趾长伸肌腱与腓长伸肌腱之间陷中取穴。
④②冲阳	在足背高处，当解溪与陷谷穴

注：自①横骨→②⑦俞府穴见《折迭式经穴层次解剖图解》头颈、躯干部分。

穴名	体表定位
	之中，踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。
④③陷谷	在足背部，当第二、第三跖骨间凹陷。
④④内庭	在第二、三趾趾缝间，当趾蹼缘的后方取穴。
④⑤厉兑	第二趾外侧，趾甲角旁约0.1寸。

注：自①承泣→②归来穴见《折迭式经穴层次解剖图解》头颈、躯干部分。

五、足少阳胆经穴位表

(自第27~44穴见图7~9)

穴名	体表定位
②⑦五枢	髂前上棘前方，带脉直下3寸，与关元穴相平处。
②⑧维道	五枢穴斜下内0.5寸处。
②⑨居髃	髂前上棘与大转子最高处连线中点。
③⑩环跳	股骨大转子最高处与骶管裂孔连线的外1/3与内2/3交界处。
③⑪风市	在股骨大转子与腓骨头的连线上，当两手下垂立正时，中指端触及处。
③⑫中渎	在股骨大转子与腓骨头连线上，髌骨上缘上5寸处。
③⑬膝阳关	腓骨头直上，平委中上1寸，髌胫束后，股二头肌腱前。
③⑭阳陵泉	在腓骨头之前下方凹陷处，当胫腓关节处。

穴名	体表定位
③⑮阳交	在小腿后外侧，外踝尖上7寸，腓骨后缘处。
③⑯外丘	在外踝尖上7寸，小腿前外侧，腓骨前缘，阳交穴之前方。
③⑰光明	在小腿前外侧面的下部，当外踝尖上5寸，临近腓骨前缘，当趾长伸肌和腓骨短肌之间取穴。
③⑱阳辅	在小腿前外侧面的下部，外踝上4寸，腓骨前缘处，即光明穴下1寸。
③⑲悬钟	在小腿前外侧面的下部，当外踝尖上3寸，近腓骨前缘处。
④⑩丘墟	在足背部，当外踝前下方的凹陷处(直对第四趾间隙)，约当解溪与跟骨滑车突的中点处。
④⑪足临泣	在第四、五跖骨之间，跖骨之基底部凹陷处。
④⑫地五会	在足背前部，当第四、五跖骨间凹陷处，侠溪穴上1寸。
④⑬侠溪	在第四、五趾缝间后5分处。
④⑭足窍阴	第四趾外侧，趾甲角旁约0.1寸。

注：自①瞳子髎→②带脉穴见《折迭式经穴层次解剖图解》头颈、躯干部分。

六、足太阳膀胱经穴位表

(自第35~67穴见图4~9)

穴名	体表定位
③⑮会阳	在尾骨下端两旁，距背正中线3分处。

穴名	体表定位
③⑥承扶	在大腿后侧之中线，当臀大肌下缘。
③⑦殷门	臀沟至腘窝横纹之间连线中点，当承扶穴下6寸。
③⑧浮郤	靠股二头肌内侧，在委阳穴上行1寸。
③⑨委阳	在膝关节的后面，当腓横纹外侧端，股二头肌腱的内侧缘处。
④⑩委中	在膝关节后面，当腘窝横纹之中点处。
⑤⑤合阳	委中穴直下2寸，当腓肠肌两头之间。
⑤⑥承筋	在腓肠肌肌腹中央，当合阳与承山连线的中点。
⑤⑦承山	腓肠肌肌腹下正中，约当委中与昆仑之间。
⑤⑧飞扬	在小腿后外侧，当昆仑穴（外踝尖与跟腱后缘连线之中点处）直上7寸。
⑤⑨跗阳	在小腿后外侧面，外踝上3寸，或昆仑穴直上3寸处取之。
⑥⑩昆仑	在足外踝之后侧凹陷中，当外踝与跟腱之中。
⑥①仆参	外踝后下方，昆仑穴直下，当跟骨凹陷中之赤白肉际处。
⑥②申脉	在足外侧部，当外踝尖直下，跟骨滑车突下方的凹陷处。
⑥③金门	在足外侧缘，外踝前下方，京骨与申脉之中间，当第五跖骨粗隆后上方的凹陷处。
⑥④京骨	在足外侧缘，当第五跖骨粗隆前下方的凹陷处。
⑥⑤束骨	在足外侧缘，当第五跖骨粗隆

穴名	体表定位
	前下方的凹陷处。
⑥⑤足通谷	在小趾外侧，第五跖趾关节前，趾骨底的外侧缘，赤白肉际。
⑥⑦至阴	足小趾外侧趾甲旁约0.1寸。

注：自①睛明→③④下髎穴、④①附分→⑤④秩边穴见《折迭式经穴层次解剖图解》头颈、躯干部分。

下肢部常用奇穴表

穴名	体表定位
①环中	环跳穴与腰俞穴连线的中点。
②四强	髌骨上缘中点直上4.5寸。
③百虫窝	在大腿内侧之前下部，股内侧肌的隆起上，距膝盖上缘3寸。
④鹤顶	在膝盖骨上缘中央是穴。
⑤膝眼	在髌韧带内侧之凹陷部取穴。
⑥胆囊穴	阳陵泉穴下二寸。
⑦阑尾穴	足三里下2寸，外膝眼下5寸许。
⑧八风	在足背趾缝间，当趾蹼缘的后方取穴，左右共八穴。
⑨独阴	足底，第二趾远端趾间关节横纹的中点。
⑩里内庭	足底，第二、三趾间，与内庭穴相对处。

下肢部常用骨度分寸表

项目 部位	起 止 部 位	骨 度 (单位: 寸)	
下 肢 部	耻骨联合上缘到股骨 内侧髁上缘	18	足 三 阴 标 准
	大转子最高点到膝中	19	足三阳标准
	胫骨内侧髁下缘(阴 陵泉穴)至内踝尖	13	足 三 阴 标 准
	膝中到外踝尖	16	足三阳标准

说明: ①耻骨联合上缘到大转子最高点为1寸, 股骨内侧髁上缘至膝中为2寸(相当于髌骨之长度), 故耻骨联合上缘至膝中可作20寸, 足三阴、足三阳通用。

②膝中到胫骨内侧髁下缘为2寸, 内踝高于外踝1寸, 故以膝中至外踝尖作16寸为标准, 足三阴、足三阳可以通用。

折迭式经穴层次解剖图解
(下肢部分)

严振国 主编

上海科学技术出版社出版
(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷一厂印刷

开本787×1092 1/64 印张0.5 字数10,000

1986年7月第1版 1986年7月第1次印刷

印数 1—17,400

书号: 14119·1797 定价: 0.50元