

當下的明燈

當下的明燈

把光明照向慾念之惑

盧勝彥 著

情慾如同草長。
我們拿一塊大石頭來壓住情慾，
草是被壓的死死的。
但是，石頭一拿開！
草又慢慢地站了起來，
情慾又活了，
草長的比什麼還要快，
比原來更茂盛。
一發便不可收拾！
怎麼辦？

盧勝彥文集神變 014

當下的明燈 - 把光明照向慾念之惑

作者：盧勝彥

出版者：大燈文化事業股份有限公司

地址：桃園縣蘆竹鄉南福街60巷25號2樓

電話：886-3-3526847

傳真：886-3-3521165

網址：<http://www.e-daden.com>

電子郵件信箱：dadenculture@hotmail.com

郵政劃撥：19475615

戶名：大燈文化事業股份有限公司

法律顧問：黃清華律師、方鴻枝律師、陳幸娥律師

周惠芳律師、蘇衍維律師、吳東一律師

視覺美術設計：博旭視覺

印刷：寶得利紙品業有限公司

初版一刷：2002年1月

定價：新台幣220元（平裝）

國家圖書館出版品預行編目資料

當下的明燈 - 把光明照向慾念之惑 / 盧勝彥作 — 初版 .

— 桃園縣蘆竹鄉：大燈文化，2002〔民91〕

面；公分．—（盧勝彥文集：第152冊）

（盧勝彥文集神變：014）

ISBN 957-30104-5-3(平裝)

224.515

90021498

各位讀者若對本書有意見或建議時，請連結上網路特設留言討論區

<http://www.e-daden.com>

大燈文化事業股份有限公司

DADEN CULTURE CO., LTD.

B948
20036

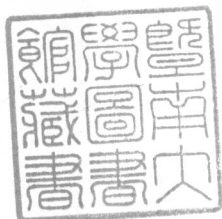
盧勝彥文集

第百五十二册

港台書室

當下的明燈

把光明照向欲念之惑



情慾如何斷（自序）

我目前剃度出家的比丘、比丘尼約三百多位，是我親手持剃刀，披剃的。我想，未來真佛宗的出家法師會更多。

曾經有過——

出家的比丘、比丘尼問我：

「我情慾未斷，心旌常動搖，當如何？」

我答：

「轉化。」

「如何轉化？」

我說：「沖冷水澡，跑步，讀經書，看天上的雲，打金剛拳！」

「這種壓抑轉化的方法，我都照做，但壓抑情慾並不能持久，反而導致焦慮。」

我聽了，知道事態嚴重。



佛陀曾說：「欲我知汝性，意以思想生。」

這意思是說：情慾這東西，是很微妙的，也是因緣所生，如果無因緣，你會很平平淡淡的度了過去。但因緣一至，意念一生起，一刻意，一想像，一觸即發，擋也擋不住，壓抑也壓抑不了，如洪水氾濫，一下子，就成了大災禍！

由佛法來看情慾：

「生理的反應是必然有的。」

「心理與生理是互為因果的。」

有一個很好的比喻：

情慾如同草長。

我們拿一塊大石頭來壓住情慾，草是被壓的死死的。

但是，石頭一拿開！

草又慢慢的站了起來，情慾又活了，草長的比什麼還要快，比原來更茂

盛。



一發便不可收拾！

怎麼辦？



佛陀曾教眾生「三無漏學」，這三無漏學就是戒、定、慧。

戒——守戒律。

定——禪定。

慧——般若。

我個人私下以為，戒律的問題，似乎就是壓抑及轉化的功夫。戒律人人知之，但是守得住戒律，仍然要花費很大的功夫。

一個禪修的行者，或是密教行者，本身在修持法上，就有離慾的禪定功夫，如果修出功力，這方面不只是能克制，還可以把它昇華。

我用比較白話的方式，如此寫：

每一個人的情慾來自於生理及心理。

在心理方面，我們用如來的智慧（般若），使慾火化為清涼心。

在生理方面，我們禪定，修出「拙火」。將生殖器的生命源泉（精子明點），集中心志，用「拙火」來燒精子明點，使「明點」化為「氣」。

用這「氣」，周遍全身，通「經脈」，使修行人的精神變成金剛不壞的「佛」。

我告訴大家：

只要將生命源泉的「精子明點」化為氣，就是肉體上的無漏，這會使情慾消失！

女性行者，將「經血」化為氣，同樣是肉體上的無漏，情慾一樣的消失不見！

這就是禪定修行，可以使情慾完全昇華。我實實在在告訴大家，我就是依此修行，證明無漏的大持明金剛上師。

在般若方面，佛陀教我們：

「白骨觀」。

「不淨觀」。

要斷情慾，仍然是「戒定慧」啊！

蓮生活佛盧勝彥連絡處：Sheng-yen Lu

17102 NE 40th CT.

REDMOND, WA. 98052

U.S.A.

今血中養荷
亦綽約
識得性情
便飛躍
秋波凝處
識品種
從此收拾
妄念戒

目次(目錄)

Contents

1 2 0	1 0 6	0 8 4	0 7 0	0 6 0	0 5 6	0 3 8	0 2 4	0 1 8	0 1 2	0 0 4
啞吧子女	臨水夫人廟	斷腸	畫家傳奇	冥王律令	我喝「人參頭」茶	真正的清涼	火神的話	寫「當下的明燈」一書之因緣	大善書	情慾如何斷(自序)

1
2
8

豬哥神

1
4
2

怨鬼

1
5
4

誘僧

1
7
2

超度的怪談

1
8
8

求子

1
9
8

尹縣長

2
0
8

奇禍

2
1
8

避淫禍文

大善書

「當下的清涼心」這本書，是我寫作的第一四五冊。此書的寫作因緣，相當特別。

這本書可以說，是「佛」要我寫的，是「神」要我寫的，這佛就是「善光佛」，這神就是「文昌帝君」。

當時的「善光佛」對我說：

「今之世人，貪欲愈來愈重，清心寡慾者少，文明雖然進步，善光幾乎烏有。我見聞如此，不想世人多入三途，不禁悲傷。今天冒昧請你來，是借用你的長才，撰寫一書，以救世人，令世人快快醒悟，慎戒貪欲，才有實益。」

「當下的清涼心」寫成之後，我知道善光佛（文昌帝君）非常的高興，天上界天人讚揚，佛菩薩歡喜，佛菩薩告訴我說，此書大善，是廣度眾生之書，正是主旨在於：「眼不見色，耳不聞聲，鼻不嗅香，口不取味，身不觸細滑，意不妄念，這是不為外境所動心也。」

佛菩薩告訴我：

寫善書要寫出不像善書的善書。

外面像雜書，裡面內涵是心靈書。

如此勸善不著痕跡。

是天下第一善書。

我聽了樂不可支。而且從虛空界傳示了一則靈感的故事，這正是「當下的清涼心」一書之奇事，記之如下：

有「李適」讀者，買了一本「當下的清涼心」回去讀。他覺得此書甚佳，讀了有很大的收穫。

李適有位妹妹得了厭食之症。這厭食之症非常奇怪，起因於自己想減肥。

李適妹子先是有一餐沒一餐的，而吃飯的時候，只吃一小塊麵包，一支青菜，一小塊魚或一小塊肉。如同小貓的食量一般。

李適妹子像小貓的食量，果然瘦身了下來，她非常的欣喜，非常的高



興。因為身子變苗條了。

但是問題來了，減肥雖成功，但飲食卻愈來愈少，變成拒食症，後來李適妹子，發覺只要吃一片麵包，就如同吃一條麵包一樣，所以她只咬一口，就停住。青菜、魚、肉完全無法入口，一口都不吃。青菜、魚、肉，吃了就想吐。她每一餐只吃一口麵包，喝白開水。

她自覺，肚子始終是飽的，完全沒有食慾。

可怕的現象發生了，李適妹子原本屬肥胖型，現在變成骨瘦如柴，等於皮包骨一般，頭髮枯了，眼眶下凹，臉如骷髏，手足如樹枝，走路要人扶，風一吹，人就飛走了。

她不能吃東西，一吃就吐，也無味口。家人勸她，她飲食無納，涓滴難入，家人非常的憂慮。

家人延醫師治療，連心理醫師都請了，但無效驗！

有乩童說，她沖犯殭屍了！

有巫師說，她已入了餓鬼道！

有神附身說，她是被人下「貢頭」的！

眾說不一，也百方禳解，迄無效驗。

李適替這位妹妹焦灼憂心。

有一夜，李適居然夢見一神來告之：

「當下的清涼心，是大善書，一書一功，百書百功，買來送人閱讀，大善，你妹子的病，可癒。」

這夢一清二楚。

李適認為這種事簡單，便買了百本的「當下的清涼心」，去送給親朋好友同事閱讀。

李適同時也向虛空中的神明祈禱，期望夢中指示的神明不妄言，真的靈驗。

這事過後，奇蹟竟然發生了：

李適妹子，竟然喜喝羊奶，有了轉機。漸漸的可以吃一整片麵包或二片麵包。