

麦粒灸

传薪集

主 编 王玲玲



人民卫生出版社

麦粒灸

传薪集

主 编 王玲玲

副主编 张建斌

编 委 (按姓氏笔画排序)

张树剑 姜劲峰

徐 斌 徐兰凤

董 勤

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

麦粒灸传薪集/王玲玲主编. —北京:人民卫生出版社,
2012. 2

ISBN 978-7-117-15233-4

I. ①麦… II. ①王… III. ①灸法 IV. ①R245.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 251028 号

门户网: www. pmph. com	出版物查询、网上书店
卫人网: www. ipmph. com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

麦粒灸传薪集

主 编: 王玲玲

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.5

字 数: 413 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15233-4/R · 15234

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ @ pmph. com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



内容简介

本书上篇对麦粒灸的起源进行了描述,介绍了对麦粒灸卓有建树的古今学者和他们的贡献,较为详尽地描述了麦粒灸的关键技术与奇异灸感,通过与其他灸法及针刺疗法的比较,分析了麦粒灸独特的刺激方式和功效。

下篇基于国际疾病分类法,以现代针灸病谱为基础,根据麦粒灸的优势,介绍了近百种常见病症麦粒灸的治疗方法,分析预测了麦粒灸在临床中所能解决的问题和可能的效应机制,以期对临床各科起到举一反三、由此及彼的示范作用。



麦粒灸是人类用火来防治疾病的伟大创举之一。在人类脱离动物世界的进化历程中,人工利用火至关重要。火的利用加速了生物进化,人类进化到今天,完全可以说是从用火中成长起来的!当火不但被用于人类物质生活,而且还进入了人类的精神生活领域,成为外治法治病的一种刺激源时,人类驾驭自然、防治疾病的能力再一次得到提高。在生命的漫漫过程中,人类从来没有停止过寻求有效方法来防治疾病,终于在火的利用中,中华民族的先贤发现了用艾粒烧灼体表所引起的灼痛和化脓,蕴藏着巨大的防治疾病的潜力,一种原始性创新的外治方法——麦粒灸诞生了。这种借艾火之力,触发机体自我调整功能的疗法,具有奇异疗效和奇特生理机制的疗法,数千年来吸引了许多学者关注麦粒灸、运用麦粒灸、研究麦粒灸,探索它防治疾病的临床规律和效应特点。

2009 年国家科技部重点基础研究发展计划(“973”计划)首次以国家的名义资助了艾灸的研究项目。上海针灸经络研究所吴焕淦教授作为首席科学家,带领着 100 多位学者,开展为期 5 年的灸法作用的基本原理与应用规律的研究。在研究艾条温和灸、艾炷隔物灸效应特点及生物学原理的同时,笔者在该项目的分支课题研究中,对艾灸的最早形式——麦粒灸的独特刺激方式及奇异的效应给予了格外的关注。在总结灸法防治疾病的作用、规律、特点过程中,研究了麦粒灸长期实践所留下的印迹,思考麦粒灸效应优势的原因是否也体现在其他灸法中。发现施灸部位的瞬间灼痛和持续的炎症反应正是造成麦粒灸独特效应的

两个基本现象。麦粒灸虽然在临床运用已有数千年历史,也许因为有些人不耐针灸之痛,也许因为操作麦粒灸耗费人工略多,也许对麦粒灸经验还缺少系统的总结,因此现代人对麦粒灸了解太少、遗忘太多,运用太少,畏惧太多。本书希望提醒世人,既然古今临床反复证实:星星艾粒之火,也有防治大病、难病的拔山之力,现代针灸人就有责任重将艾火传承下去。本书名为《麦粒灸传薪集》,是说前薪将尽,艾粒之火又传承到后薪,使灸法火种传统不绝,造福人类健康。

笔者在临床运用麦粒灸的疗效观察中,在一次又一次麦粒灸的科学研究与学术讲座中,激起了越来越大的兴趣,怀着对中华民族先祖发明的麦粒灸一片挚爱之心,努力从古代文献的简洁文字中去感悟临床经验所蕴涵的麦粒灸实践与理论元素,也从现代学者对麦粒灸防治疾病更多领域的实践和更多经验的积累中获取动力与养料。

本书对麦粒灸的起源进行了描述,介绍了对麦粒灸卓有建树的古今学者和他们的贡献,较为详尽地描述了麦粒灸的关键技术与奇异灸感,通过与其他灸法及针刺疗法的比较,分析了麦粒灸独特的刺激方式和功效。本书基于国际疾病分类法,以现代针灸病谱为基础,根据麦粒灸的优势,介绍了近百种常见病症麦粒灸的治疗方法,分析预测了麦粒灸在临床中所能解决的问题和可能效应机制,以期对临床各科起到举一反三、由此及彼的示范作用。

麦粒灸是中华民族对世界医学所做的重大原始创新性贡献,伟大的麦粒灸能够流传延续数千年,既在于它奇特的操作,更在于它的奇功异效,笔者衷心祝愿麦粒灸这颗珍贵良种,能够在未来临床实践的沃土中更加枝繁叶茂。

本书撰写还得到江苏省优势学科工程项目支持。

王玲玲

2011年9月



目 录

上篇 麦粒灸总论

第一章 麦粒灸起源——从艾粒占卜到麦粒灸·····	2
一、圣哉,火·····	2
二、神哉,艾·····	5
三、艾承日光而得火·····	9
四、艾粒灼骨而得卜·····	12
第二章 麦粒灸的发展——艾火点亮的医疗史·····	16
一、春秋至两汉时期·····	16
二、两晋南北朝时期·····	20
三、隋唐五代时期·····	24
四、宋金元时期·····	28
五、明清时期·····	31
六、民国至今·····	33
第三章 麦粒灸操作·····	37
第一节 施灸材料·····	37
一、艾草采集及加工·····	37
二、艾叶成分及艾绒质量·····	41
三、其他材料·····	45
第二节 艾炷制作·····	47



一、麦粒艾炷形状及大小	47
二、艾炷搓捻方法	52
第三节 选穴、壮数及疗程	53
一、选穴	53
二、壮数	59
三、疗程	74
第四节 体位及操作	78
一、施灸体位和顺序	78
二、操作程序	83
第五节 灸感及补泻方法	88
一、灸感	89
二、麦粒灸补泻	102
第六节 施灸程度	111
一、《备急千金要方》生熟之分	111
二、现代麦粒灸的两种程度	114
三、灸量规律	124
第四章 麦粒灸特点及作用	134
第一节 麦粒灸特点	134
一、灸法与针法比较	134
二、麦粒灸与艾条温和灸比较	139
第二节 麦粒灸的效应及特性	147
一、麦粒灸效应及温通特性	147
二、思考麦粒灸适应证	159
三、麦粒灸禁忌分析	166
 下篇 麦粒灸治疗的病症 	
第一章 传染病和寄生虫病	174



第一节	带状疱疹·····	174
第二节	流行性腮腺炎·····	177
第三节	病毒性肝炎·····	180
第四节	细菌性痢疾·····	186
第五节	颈淋巴结结核·····	189
第六节	艾滋病·····	192
第七节	百日咳·····	196
第八节	肺结核·····	200
第九节	疟疾·····	203
第十节	风疹·····	207
第十一节	流行性出血热·····	210
第二章	血液及造血器官疾病·····	214
第一节	白细胞减少症·····	214
第二节	血小板减少性紫癜·····	217
第三章	内分泌、营养和代谢病·····	221
第一节	肥胖症·····	221
第二节	糖尿病及并发症·····	225
第三节	甲状腺功能减退症·····	229
第四节	高脂血症·····	232
第五节	多囊卵巢综合征·····	235
第四章	精神和行为障碍病·····	239
第一节	失眠症·····	239
第二节	发作性睡病·····	244
第三节	阿尔茨海默病性痴呆·····	247
第四节	癔症·····	252
第五节	阳痿·····	255

第六节 早泄	259
第七节 抑郁症	263
第八节 戒烟	268
第九节 戒毒	272
第十节 肠易激综合征	276
第十一节 慢性疲劳综合征	280
第十二节 竞技紧张综合征	284
第五章 神经系统病	287
第一节 脑血管意外	287
第二节 面神经炎	291
第三节 坐骨神经痛	295
第四节 癫痫	299
第五节 血管神经性头痛	303
第六节 帕金森病	307
第七节 格林-巴利综合征	311
第八节 末梢神经炎	315
第九节 重症肌无力	318
第六章 眼和附器病	324
第一节 麦粒肿	324
第二节 急性结膜炎	327
第三节 白内障	330
第四节 干眼症	333
第七章 耳和乳突病	338
第一节 梅尼埃病	338
第二节 中耳炎	342



第八章 循环系统病	346
第一节 高血压病	346
第二节 冠心病	350
第三节 脑动脉硬化症	354
第九章 呼吸系统病	358
第一节 流行性感冒	358
第二节 支气管炎	362
第三节 支气管哮喘	367
第四节 慢性鼻炎	371
第五节 变应性及血管舒缩性鼻炎	374
第十章 消化系统病	380
第一节 颞下颌关节功能紊乱综合征	380
第二节 急性胃肠炎	382
第三节 消化性溃疡	385
第四节 功能性消化不良	389
第五节 慢性胃炎	392
第六节 溃疡性结肠炎	396
第七节 慢性功能性便秘	398
第八节 胃轻瘫综合征	402
第九节 直肠脱垂	406
第十一章 皮肤和皮下组织病	409
第一节 寻常痤疮	409
第二节 荨麻疹	412
第三节 局限性脱发	416
第四节 神经性皮炎	419
第五节 湿疹	421



第六节	压疮	424
第十二章	肌肉骨骼系统和结缔组织疾病	429
第一节	风湿性关节炎	429
第二节	肱骨外上髁炎	431
第三节	骨质疏松症	433
第四节	肩关节周围炎	437
第五节	颈椎病	439
第六节	类风湿关节炎	442
第七节	强直性脊柱炎	446
第八节	膝原发性骨关节炎	450
第九节	腰椎间盘突出症	452
第十三章	泌尿生殖系统病	457
第一节	痛经	457
第二节	功能失调性子宫出血	461
第三节	经前期紧张综合征	465
第四节	围绝经期综合征	469
第五节	不孕症	473
第六节	乳腺增生病	477
第七节	慢性盆腔炎	480
第八节	慢性前列腺炎	483
第九节	术后尿潴留	486
第十节	尿失禁	490
第十一节	胎位不正	493
第十四章	麦粒灸在保健防病中的应用	497
第十五章	麦粒灸在肿瘤临床中的应用	503

上篇

麦粒灸总论



第一章

麦粒灸起源——从艾粒占卜到麦粒灸

中国是历史悠久的文明古国，艾灸是中华民族防治疾病的重要手段，作为艾灸的原始形式麦粒灸是中国古代先民彰显智慧的伟大发明创造。起源于用艾粒直接烧灼体表治病的麦粒灸，它的诞生经历了一个漫长过程，这个过程不仅是人类了解火、利用火、认识艾、掌握艾特性的过程，也是中华民族先贤在艾与火结合使用中，利用自然资源以及生物进化形成的自身调节机制防治疾病的过程。

一、圣哉，火

火是人类文明的源泉，它将人类带进了文明的时代。在人类数百万年的进化过程中，人类敬畏火、崇拜火、利用火、热爱火。麦粒灸就是人类利用火防病治病的成果之一。我国的先民们在漫长的生产生活实践中不断认识火，扩大火的使用范围，火的使用从物质生活领域向精神文化领域扩展，并被应用到防治疾病中。在与艾粒结合使用中，终于形成了独具特色的麦粒灸。

火与人类社会有着密切的关系，火的发明和利用是一个漫长的过程。据科学研究表明，承载人类生存的地球，其历史大约有45亿年，4亿年前地球上有了森林，有了森林，火的燃烧就会成为十分普通的事，然而出现人类的历史才只有300万年左右。地球形成的初期，也就是太古代早期，地球是一个炽热的球体，



既没有水,也没有空气,更不用说生命的存在。当地球演进到新生代第四纪时,地球上便出现了人类这一最伟大的精灵。也只有这种万物之灵才有可能利用火,直到100多万年以前的远古时代,由于火给人类带来了美食,驱赶了野兽和寒冷,使用火的经验和意识竟然使人的进化速度远远超过了其他任何动物。同时由于人类产生了保存火种的意识,对火的利用才算真正开始。

最早的人类社会即旧石器时代,其延续时间悠长,这个过程大约延续从距今约260万年前到距今约1万年前。山西芮城西侯渡所发现的烧后呈黑、灰和灰绿色的骨头,是距今约180万年前的事。在距今170万年前左右的云南元谋人遗址,也曾发现过芝麻、黄豆大小的炭屑和在灰烬中烧过的兽骨。这些都是人类用火的最早实证。在距今约80万年到100万年前的蓝田人遗址,也有人类用火的遗迹。北京周口店遗留的灰烬层厚达6米,其中含有炭块,烧过的骨头已变为蓝、绿、灰、褐、黑各种颜色,还有烧过的石灰石变成的石灰,那是约70万年前的北京人遗址。可见,人类自诞生经过大约100多万年,直到70万年前北京人时期,已经有了一定控制火和管理火的能力,至少能够将火种保持在洞内,以备需要时使用。到距今大约1.8万年前的周口店山顶洞人已脱离保存天然火种的阶段,掌握了人工摩擦取火的技术。人类早期取火方法主要采用燧石相击,再引燃易燃物,或者木木摩擦生火的方法。人类从开始用火,到能够保留火种,再到能够摩擦取火,大约历经了200多万年的漫长岁月。

自然火的利用是火对人类智慧产生启迪作用的第一步。长期进食熟食,促进人类大脑的发育,最终把人和动物区别开来。随着熟食的增多,原始人的饮食习惯因为使用了火而得到改变,熟食的消化使人容易积累较多的脂肪,脂肪的增多一方面提高了人类御寒的能力,另一方面也阻止人类毛发的发育,减少了人类对毛发抵御寒冷的依赖。随着毛发的减少,人类对火的依赖



性越来越强。这不但需要人类学会用树叶、兽皮作为御寒工具,还要学会通过火的熟食效应,从熟食中获取有利于消化的营养。在距今约 7000 ~ 5000 年前的仰韶文化和距今约 4900 ~ 4100 年前的龙山文化中,所发现的大量陶器,表明人类可以随心所欲地用陶器烹饪食品。

在认识利用自然火的基础上,人类学会用一定的方法取火,并学会保存火种,第一次获得了改革自然的力量,从此摆脱了茹毛饮血的时代,大大加快了进化的速度,这是火对人类智慧产生启迪作用的第二步。

终于人类能够主动利用火来防治疾病,这可以看作火对人类智慧产生启迪作用的第三步。

在恶劣的生存条件下,外伤、关节受风寒湿邪侵犯是原始人常有的事。生活中使用火的经验告诉人们,点燃草木树枝烤灼体表,或用烧热的卵石温熨身躯可以驱寒除痛,正如《素问·异法方宜论》在论述灸法的来源所作的描述和分析:“北方者,……其地高陵居,风寒风冽,其野处而乳食。藏寒生满病,其治宜灸焫。故灸焫者,亦从北方来”。

在用火治病中人类不仅将火作为治病的手段,还在防治疾病实践中,结合原始的哲学理念提炼出了医学的概念,使火成为中医学重要的术语之一。

“火”在中医学中被用来指代阳性、热性的物象或亢进的状态,与风、寒、暑、湿、燥合称“六淫”,是一类从外侵犯机体的病因。中医用“火”来阐述人体的生理功能,认为“火”是生命的动力和脏腑经络功能的概括,生理之火对人体有推动调节作用。人体的气化功能,脏腑组织经络的生理功能,生长发育,血液运行,津液输布,糟粕排泄等都需要火的激发和推动,才能正常进行。生理之火具有温煦作用,因此体温能够相对恒定。各脏腑组织器官的功能活动得以维持正常,其动力也来源于火的推动作用。纵观人体,火对五脏六腑功能所具有的推动、调节作用体



现在两个方面：一是火作为人体脏腑功能的动力，对脏腑功能具有调节作用；其次，火对人体精神意识思维活动也具有调节的作用。这两种调节作用是相辅相成的。另外，由于火具有温煦机体的作用，可抵御寒邪、湿邪等阴邪对人体的侵犯。

火以其自身威力，震慑着自然界的一切生灵。正如元代医学家朱震亨在《格致余论》中说：“天非此火不能生物，人非此火不能有生，是以能视、听、言、动，何莫非先天之火为哉”。

火也是古人重要的外治手段之一。艾灸、温熨、燔针、火罐等疗法都是人类用火防治疾病的结晶。生活实践中，火给人温暖以消除寒冷与疲劳，在火焰的直接而适当地烘烤、烧灼下，病痛得到了缓解，实践经验的不断重复和积累，使古人产生了用火防治疾病的理性飞跃，人们逐渐主动地、有意识地设计出用火治病的方法和技术，古老的麦粒灸也就有了萌芽的土壤。

当我们尽可能多地了解人类早期的文明状态，品读前人有关麦粒灸古朴文字的时候，再去追溯一下亿万年人类进化的历史，难免会惊讶和感叹：人类文明史如此之短，生物进化史又是如此之长！人类在短暂文明史过程中所积累起来的才能与知识，实在很难与生物进化的规律与意义相比拟！麦粒灸正是人类认识并利用“火”这一自然资源，以生物进化形成的自身调节机制为机制来防病治病的伟大成果。

二、神哉，艾

艾，又名冰台、艾蒿、医草、灸草、蕪艾、黄草、家艾、甜艾、艾蓬、香艾。根据现代植物学的分类，古代的艾是菊科植物艾 *Artemisia argyi* Levl. et Vant 及近邻种的复合名称，药用其叶，故药材名为艾叶，英文及拉丁名为 *Leaf of argyi wormwood* 和 *Folium Artemisiae Argyi*。主要分布于亚洲东部，如朝鲜半岛、日本、蒙古。我国的东北、华北、华东、西南以及陕西及甘肃等均有分布。由于适应性强，普遍生长于路旁荒野、草地，只要是向阳而排水