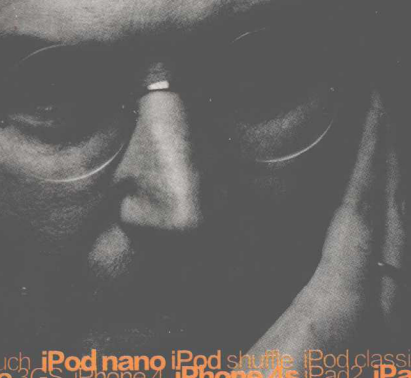




Steve Jobs

iPod nano iPod shuffle iPod classic iPhone 3GS iPhone 4 iPhone 4s iPad2 iPod touch Macbook Air Macbook Pro Mac mini Mac Pro

乔布斯 人生自白书

乔布斯给年轻人的50个忠告

他是世界上了不起的人物，他的出现使这世界发生了根本性的改变；
在未来很长的一段时间里继续推动着世界科技不断地进步，产生了深远的影响。
他的亲身经历和切身感悟给年轻人提出了人生的忠告，是我们学习的榜样，让我们受益匪浅。
那现在就让我们用心灵感受一下他的精彩人生吧！

罗莉◎编著

iPod touch iPod nano iPod shuffle iPod classic iPhone 3GS iPhone 4 iPhone 4s iPad2 iPod touch Macbook Air Macbook Pro Macbook iMac Mac mini Mac Pro

中国商业出版社

乔布斯 人生自白书

乔布斯给年轻人的50个忠告

罗莉◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

乔布斯人生自白书——乔布斯给年轻人的 50 个忠告 / 罗莉编著.
—北京: 中国商业出版社, 2012.6
ISBN 978-7-5044-7684-5

I. ①乔… II. ①罗… III. ①乔布斯, S.(1955~2011)—人生哲学—
通俗读物 IV. ①B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 095132 号

责任编辑 龚凯进

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

三河市灵山装订厂印刷

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 18.5 印张 248 千字

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

定价: 32.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

乔布斯人生自白书

——乔布斯给年轻人的 50 个忠告

PREFACE 前言

“没有人愿意死。就算想上天堂的人，也不希望通过死去那个地方。但是，死亡是我们共同的终点。没有人逃得过。而且，本该如此，因为死亡很可能是生命最好的发明。它是生命的变革促进者，清理掉旧的，让位给新的。”

这是 2005 年史蒂夫·乔布斯在斯坦福大学演讲时所说的话。这一年，他正好 50 岁，经历了被驱逐的年代，经历了无人追随的年代，更经历了被宣布只能活六个月的年代。大起大落、大悲大喜，此时对于乔布斯来说，似乎一切都已归于平静。

2011 年 10 月 5 日这一天，当乔布斯真正走向那个“共同的终点”时，我们才发现，原来他早已给了我们忠告，告诉我们应该如何去面对这一切。听其言，观其行，研究其改变世界之路的历程，真让人受益匪浅。乔布斯用自己的亲身经历和切身感悟给年轻人提出了人生的忠告：

1. 活着就是为了改变世界，难道还有其他原因吗？

人来到这个世界上，不能就像一颗流星一样，划过之后痕迹渐渐淡去。既然来了，总要做点什么，让这个世界记得我们，要知道，你可以让世界更美好一点。乔布斯从一开始就知道自己会成为“改变世界的

人”，所以他说：“人活着就是为了改变世界，难道还有其他的原因吗？”

2. 成为卓越的代名词，很多人并不能适合需要杰出素质的环境。

成功没有捷径。你必须把卓越转变成你身上的一个特质。最大限度地发挥你的天赋、才能、技巧，把其他所有人甩在你后面。高标准严格要求自己，把注意力集中在那些将会改变一切的细节上。变得卓越并不艰难，从现在开始尽自己最大能力去做，你会发现生活将给你惊人的回报。

3. 佛教中有句话：初学者的心态。拥有初学者的心态是件了不起的事情。

不要迷惑于表象而要洞察事务的本质，初学者的心态是行动派的禅宗。所谓初学者的心态是指，不要无端猜测、不要期望、不要武断也不要偏见。初学者的心态正如一个新生儿面对这个世界一样，永远充满好奇、求知欲、赞叹。正如乔布斯所说：“拥有初学者的心态是一件了不起的事情。”

4. 我愿意把我所有的科技去换取和苏格拉底相处的一个下午。

乔布斯表示，他愿意用所有的科技去换取和苏格拉底相处的一个下午。西塞罗评价苏格拉底说：“他把哲学从高山仰止高高在上的学科变得与人休戚相关。”把苏格拉底的原则运用到你的生活、工作、学习以及人际关系上，这不是关于苏格拉底，这是关于你自己，以及关于你如何给你每天的生活带来更多的真善美。

5. 如果你没找到自己所爱的，继续找，别停下来。

乔布斯如是说：“你不应该为了当老板而开公司，你必须真心喜欢某样东西，我了解的每家成功公司的创业都是由于：没人相信他们的想法会成功，最后只好自己开公司。苹果就是这样，Pixar 和 Intel 也是如此。你必须热爱它并愿意为它冒险，开公司很难，如果没有热情，你早晚会放弃。我做的最难的事情就是创业开公司，但也是最有意思的事情。”

6. 你的时间有限，所以不要为别人而活。

“你的时间有限，所以不要为别人而活。不要被教条所限，不要活在别人的观念里。不要让别人的意见左右自己内心的声音。最重要的是，勇敢地去追随自己的心灵和直觉，只有自己的心灵和直觉才知道你自己的真实想法，其他一切都是次要。”人生由我们自己书写，未来完全掌握在我们自己手中，生活的精彩由自己创造，只要胸怀大志，把梦想贴到自己随处可见的地方，并愿意为此付出艰辛努力，那么没有什么事情办不到。

7. 领袖和追随者之间的区别就在于创新。

“不要害怕成为榜样。领导者和追随者的区别在于创新。G4 Cube就是世界上最酷的电脑。尝试为这个世界带来点有意义的事情。我们从不以偷窃别人的伟大作品为耻！自从我来了苹果之后，没有人胆敢吞并我们。”创新无极限！只要敢想，没有什么不可能，立即跳出思维的框框吧。

8. 商业上杰出的东西不是由一个人来完成。

“我的商业模式就像是披头士乐队：他们4个人能够抑制彼此的消极作用。他们可以相互平衡，所以他们在一起的价值要超过4个人相加的综合。这就是我对商业的看法：商业上杰出的东西不是由一个人来完成的，而是一个团队努力的结果。”一个人的力量是有限的而众人的力量是强大的，正如中国的一条古训所说：“众人拾材火焰高”，正是此意。

乔布斯人生自白书

——乔布斯给年轻人的 50 个忠告

CONTENTS 目录

第一篇 活着就是为了改变世界

忠告 1 记住，人活着就是为了改变世界	003
让你的人生充满使命感	003
只有行动才能改变世界	005
忠告 2 把每天当作生命中最后一天去生活	008
让你的生活“只有今天”	008
明天不定比今天更好过	011
忠告 3 钱不是最有远见或最有价值的东西	013
丢掉你内心过多的物欲	013
别让金钱支配你的生活	015
忠告 4 不是每个人都需要种植自己的粮食	018
站在巨人的肩膀上成功	018
在人群中实现自己的使命	021
忠告 5 对自己职权范围内的事情全权负责	023
做一个勇于承担责任的人	023

尽职尽责完成自己的工作	026
忠告 6 最大限度发挥你的才能和技巧	028
强项发挥到极致便是成功	028
发掘自己身上的特殊技能	030
忠告 7 在工作中激发出自己最大的潜能	033
潜能是股无可比拟的力量	033
在工作中发挥自己的潜能	036

第二篇 将卓越变成自己的特质

忠告 8 把生活中每件事都要做到精彩绝伦	041
尽心尽力做好每一件事情	041
追求卓越是一种人生态度	043
忠告 9 人需要不断超越自己，突破现状	045
要的就是不断突破自己	045
每天都超越自己一点点	048
忠告 10 为自己寻找一条合适的发展道路	050
选择适合自己生长的土壤	050
在适合自己的道路上奋斗	052
忠告 11 想把事情办好必须得下一番苦工	055
杰出的成就与勤奋分不开	055
成功就是一连串的奋斗	057
忠告 12 你所经历的一切与未来都会有关联	060
为未来的成功积累资源	060
付出了才有资格谈回报	063
忠告 13 犯错对我们的成长真的很有帮助	065
失败的教训是成功的资本	065
失败是一所很好的学校	068

忠告 14 热潮问题是太多人没有坚持做下去	071
坚持是一种优秀的品格	071
成功在于多坚持一分钟	073

第三篇 拥有一种初学者的心态

忠告 15 拥有初学者的心态是件很了不起的事	079
用新生儿的心态审视世界	079
好奇心是创造奇迹的起点	081
忠告 16 让自己做到求知若饥，虚心若愚	084
求知若饥并且终生学习	085
做人要谦虚，别自以为是	087
忠告 17 不要长时间沉溺于已有的成绩	089
绝不能满足眼下的成绩	090
安于现状让生活死气沉沉	092
忠告 18 重要的事情不见得非要改变世界	095
牛角尖里面很少有出路	095
放弃固执，别难为自己	097
忠告 19 世界上一切事物都有无法预期的后果	101
审时度势，跟上时代步伐	101
世界惟一不变的是变化	103
忠告 20 我们应该注意平衡理想 and 实际	105
合理估算自己的梦想	106
世界没有绝对的公正	108

第四篇 跟苏格拉底相处一下午

忠告 21 把苏格拉底的原则运用到生活	115
和苏格拉底相处一个下午	115

小胜凭智慧，大胜凭德行	117
忠告 22 想与众不同就必须相信一些东西	119
自信的人才能出人头地	120
增强自信心的五种行动	122
忠告 23 不要畏缩，学会做一个勇敢的人	124
畏惧是成功之路的绊脚石	125
培养你真正的胆识和气魄	127
忠告 24 专注就是学会拒绝自己的欲望	130
“苹果”只专注几件产品	130
一次只需专注于一个目标	132
忠告 25 表里如一必须贯穿生命的始终	134
诚实的人必定会有好运气	134
真诚是世间最宝贵的财富	136
忠告 26 以乐观者的心态对待周围的人和事	139
乐观的人更容易取得成功	139
保持积极向上的乐观态度	142
忠告 27 不要做一个只会批评他人努力的人	144
凡事不妨先“点头称是”	144
批评有分寸，委婉效果好	147

第五篇 找到自己钟爱的东西

忠告 28 不应该为了当老板而去开公司	153
兴趣是走向成功的助推器	153
创业前你应想到的问题	156
忠告 29 成功的惟一途径就是热爱自己的事业	159
喜欢自己的事业才会成功	159
学会从工作中获得乐趣	161

忠告 30 你需要去找到你所钟爱的东西	164
了解你内心真正的需要	164
保持一种有益的兴趣爱好	166
忠告 31 做事要认清目标，不要误入歧途	169
目标为我们指引成功之路	169
目标转化成行动才有意义	171
忠告 32 要对我们所做的事情充满热情	174
让热情把你推向成功舞台	174
无论怎样，都不要失去热忱	177

第六篇 不要活在别人的世界里

忠告 33 永远要有勇气去跟随你心与直觉	183
生命可贵之处就是做你自己	183
努力去活出自己的人生价值	185
忠告 34 不要害怕，去做你认为对的事情	188
只有自己才能拯救自己	188
敢于用青春去追求理想	190
忠告 35 你没有理由不去坚持自己的梦想	192
梦想是一切成就的起点	192
梦想等着你跨出第一步	195
忠告 36 什么事情都要有一个自己的想法	198
另辟蹊径，开辟成功之路	198
办事要有与众不同的特点	200
忠告 37 从人生经历中找到自己的价值	202
正确估算自己的价值	203
让自己变得无可替代	205

第七篇 只要敢想，创新无极限

忠告 38 领袖和跟风者的区别在于创新	211
苹果的药方是要创新	211
将创新变成日常习惯	214
忠告 39 所谓创造力就是把经验联系在一起	217
前辈的经验是无价之宝	217
学会从挫败中汲取教训	220
忠告 40 创新需要善于抓住瞬间的机遇	222
机遇需要你自己去把握	222
世上没有绝对平等的机遇	225
忠告 41 学会释放压力才能更有创造力	228
我们都生活在压力之中	228
释放出我们心中的压力	230
忠告 42 以开阔的角度去对待人类的经验	233
灵活地对待我们的经验	233
做个不按常规出牌的人	236
忠告 43 要学会近似变态地对待每一个细节	238
认真地对待每一个细节	238
养成关注细节的好习惯	241
忠告 44 当你的想法站不住时请大度地丢弃	244
丢掉你心中无谓的执著	244
会转弯也是人生的智慧	246

第八篇 伟大成功需要团队力量

忠告 45 很多杰出的东西不是由一个人来完成	251
组建你的私人“智囊团”	251

打造一个优秀的核心团队	253
忠告 46 优秀的团队需要有优秀的领导者	256
培养你自己的“领导力”	256
如何才能成为一个领导人	259
忠告 47 为人才创建一个最好的工作环境	262
把人才放在合适的位置上	262
如何创造快乐的工作环境	264
忠告 48 努力去发掘各个领域的优秀人才	267
一流人才成就一流企业	267
人才是事业兴旺的基础	270
忠告 49 选择有经验的人作为你的合作者	273
找到你生命中的“贵人”	273
和成功的人建立合作关系	276
忠告 50 采取独特的手段调动员工的积极性	277
用高标准挖掘员工潜力	278
激励员工的五个技巧	280

乔布斯人生自白书

——乔布斯给年轻人的 50 个忠告

活着就是为了改变世界

第一篇

忠告 1 记住，人活着就是为了改变世界

活着就是为了改变世界，难道还有其他原因吗？我们生来就随身带着一件东西，这件东西指示着我们的渴望、兴趣、热情以及好奇心，这就是使命。

——乔布斯

让你的人生充满使命感

乔布斯曾经说过这样一句话：活着就是为了改变世界，难道还有其他原因吗？

比尔·盖茨是乔布斯的老对手，也算是乔布斯的老朋友，在他看来，一个心胸狭隘的人讲不出大格局的话，一个没有使命感的人是讲不出有责任的话的。或许因为他们对使命感和有很多共同的理解，这也是让他们既互为对手也互为朋友的一个重要原因。

《连线》杂志是非常关注苹果公司发展和乔布斯动向的一家杂志社，其总编安得·卡尼曾这样分析过乔布斯：乔布斯每做一件事都有一种使命感。与其他充满信仰的人一样，他对自己的工作饱含激情，他对工作的专注使他经常对员工大喊大叫。但是有意思的是，乔布斯的很多合作伙伴都喜欢被他训斥，或者说，他们喜欢乔布斯的训斥给他们公司带来的效果，并且欣赏他的激情。

这就是乔布斯的魅力，难道员工真的是喜欢被“大喊大叫”么，不是的，因为他们深深地被乔布斯的使命感所感染。拥有使命感的人，感受到的更多的是成功时候的喜悦和奋斗过程中的经历。他们因为拥有使

使命感而备加努力，把脚下的每一块绊脚石都当作自己成长的试金石，最终实现人生的梦想。回顾乔布斯带领苹果走过的路程，如果没有崇高使命感做支撑的话，是很难屹立于世界之林的。

沙哈尔是世界著名的成功大师，他总结出三种工作境界：赚钱谋生、事业、使命感。

在欧洲文艺复兴时期，有天中午达·芬奇路过一个工地，酷暑时节阳光正毒，师傅们正挥汗如雨地砌着砖头。达·芬奇好奇地走过去问一位师傅，能告诉我你在干什么吗？这师傅没好气地瞪了他一眼说，你没长眼睛啊，没看见我在砌砖头吗？达·芬奇只好去问第二位师傅。这师傅亲切多了，回过头平静地说，我在砌一堵墙。达·芬奇还是不明白，就去问第三位师傅，师傅你在干什么啊？这位师傅从容地停下手中的活，转过身面带微笑地看了看他，又看了看工地，然后微微仰起头充满神往地说：我啊，我在建一座教堂。

如果把工作仅当成赚钱手段，便没有了实现自我价值的意味，工作时就只是盼望着下班和休假和加薪；如果把工作当成事业，则既关注财富的积累也希望事业得到更好的发展，但是享受生活的时候难免受累于对权力和声望的追逐；如果把工作当成人生的使命，人生的境界就会大有不同。怀着使命感工作，那工作本身就是我们的理想，就是我们的人生价值，就是我们生存下来的意义。

比尔·盖茨的财产净值大约是 466 亿美元。如果他每年用掉一亿美元也要 466 年才能用完这些钱，这还没有计算这笔巨款带来的巨大利息。那他为什么还要每天工作？斯蒂芬·斯皮尔伯格的财产净值估计为 10 亿美元，不像比尔·盖茨那么多，不过也足以让他在余生享受充裕的生活了，那他为什么还要不停地拍片呢？美国 Viacom 公司董事长萨默·雷石头在 63 岁时开始着手建立一个很庞大的娱乐商业帝国。63 岁，在多数人看来是尽享天年的时候，他却在此时做了很重大的决定，让自己重新回到工作中去。而且，他的一切总是围绕 Viacom 转，工作日和休