

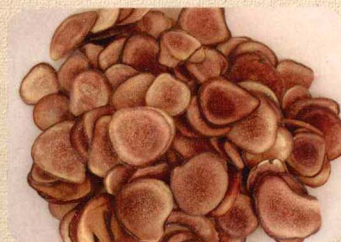
刘国政 王惟恒 编 著

精选中医治疗甲状腺疾病的300余首秘验特效良方

包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等

选方用药注重“简、便、廉、验”

轻松掌握防治良策，摆脱甲状腺疾病困扰



甲状腺疾病

千

家

炒

方



人民军医出版社



系列丛书



刘国政 王惟恒 编 著

精选中医治疗甲状腺疾病的300余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱甲状腺疾病困扰

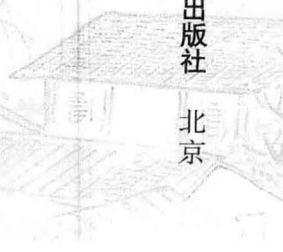
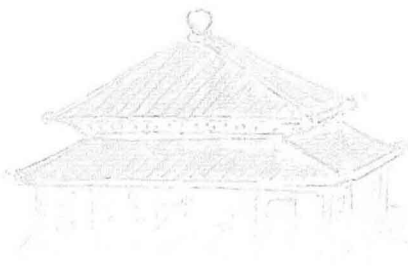
千
家
妙
方

甲状腺疾病



人民军医出版社

北京



图书在版编目(CIP)数据

甲状腺疾病千家妙方/刘国政,王惟恒编著. —北京:人民军医出版社,2012.7
(千家妙方系列丛书)

ISBN 978-7-5091-5854-8

I. ①甲… II. ①刘… ②王… III. ①甲状腺疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 138100 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:卢紫晔 责任审读:周晓洲

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:5.5 字数:74 千字

版、印次:2012 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—5000

定价:19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

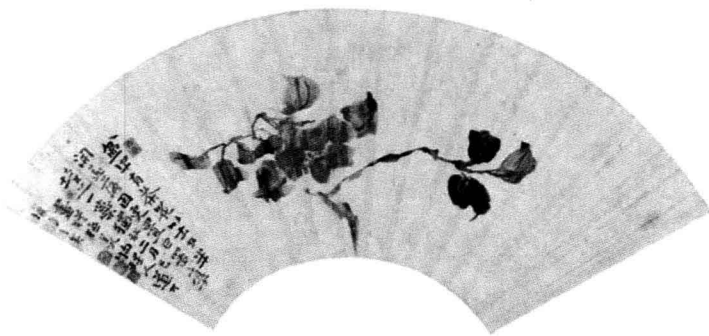


系列丛书

妙 用 千 家 验 方 巧 治 各 科 百 病

《千家妙方》系列 丛书编委会

主 编	王惟恒		
副主编	胡顺强	刘国政	
编 委	王惟恒	王小琴	刘国政
	李 涛	汪 文	胡顺强
	黄 芳	强 刚	谭洪福



妙
千
家
方

甲状腺疾病千家妙方 妙用千家验方 巧治各科百病



内 容 提 要



古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方

- ◇ 本书精选了中医治疗甲状腺疾病的 300 余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等。
- ◇ 书中不仅对于较难解释的病证名和医学术语作了简明的解释，还穿插介绍了各种疾病预防保健和自我康复的小常识。
- ◇ 本书语言通俗易懂，深入浅出，选方用药突出“简、便、廉、验”的特色，疗效可靠。
- ◇ 本书适合普通家庭配方使用，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱甲状腺疾病的困扰。

妙
千
家
方

甲状腺疾病千家妙方 妙用千家验方 巧治各科百病



前 言



古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方

甲状腺（中医古籍称“瘰”）是人体最大的内分泌腺。大多数人并不知道甲状腺具体位于何处，但“粗脖子病”大家并不陌生。其实，“粗脖子病”就是甲状腺肿大，这就变相告诉了我们，甲状腺位于颈部。再具体些，我们平常所说的“喉结”，我们自己都能触到，甲状腺就位于“喉结”的下方2~3厘米处，在吞咽东西时可随其上下移动。甲状腺可分泌甲状腺激素，甲状腺激素的生理功能主要有：①促进新陈代谢，使绝大多数组织耗氧量加大，并增加产热。②促进生长发育，对长骨、脑和生殖器官的发育生长至关重要。尤其是婴儿期，此时缺乏甲状腺激素则会患“呆小症”。③提高中枢神经系统的兴奋性。此外，还有加强和调控其他激素的作用及加快心率、加强心缩力和加大心排血量等作用。因此，精心呵护好我们的甲状腺，对于维护人体健

康至关重要。

甲状腺病是较为常见的一类危害人类健康的疾病，主要有甲状腺功能亢进症（简称甲亢）、甲状腺功能减退症（简称甲减）、甲状腺瘤、甲状腺炎、甲状腺囊肿、甲状腺癌等。甲状腺疾病的一个共同特点就是人们俗称的“大脖子”，既影响我们的外在形象，又让人感到非常自卑，不愿意出门见人，更重要的是它对我们身体的伤害是很严重的。

中医将甲状腺疾病归属于“瘰”“瘰瘤”的范畴。瘰的特征为颈前喉结两侧漫肿或结块，皮色不变，逐渐增大，病程缠绵，相当于西医甲状腺疾病的总称，包括单纯性甲状腺肿、甲状腺肿瘤和急性化脓性甲状腺炎等。瘰在古代文献中，根据其临床表现以及与五脏的配属关系，分为五瘰：筋瘰、血瘰、肉瘰、气瘰、石瘰。其中，筋瘰、血瘰多属颈部血管瘤以及气瘰与石瘰的合并症，石瘰相当于甲状腺癌。

早在公元4世纪，中医就有关于甲状腺疾病用鳘（动物甲状腺）、海藻治疗的记载。中医对瘰病的治疗不仅强调辨证施治，且具有相当的针对性，并积累了丰富的经验。在临床治疗上，中医以理气解郁、活血祛瘀、化痰软坚、清热化痰为基本原则，以含碘的海生植物入药最为常用。本病中医中药治疗有一定疗效，但对其中属恶性肿瘤范畴



甲状腺疾病千家妙方

者，当及时采取手术治疗，以免贻误病情。

本书遵循简明、实用的原则，介绍了7种常见甲状腺疾病的治疗妙方300余首，并介绍了预防保健和自我康复常识。本书编写注重科学性、实用性、有效性，文字通俗易懂，简洁明了，可操作性强，可供一般家庭参考使用，也可供社区医师、基层中医药工作者、广大中医药爱好者阅读参考。

妙
千
家
方

甲状腺疾病千家妙方

妙用千家验方 巧治各科百病



目 录



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方



单纯性甲状腺肿 1

蛇泡勒治甲状腺肿 4

四海舒郁丸治甲状腺肿 4

海藻玉壶汤治甲状腺肿 5

甲瘤丸治甲状腺肿 6

消癭汤治甲状腺肿 6

消癭丸治甲状腺肿 7

藻药散治甲状腺肿 8

二陈汤治甲状腺肿 8

萎贝泻胸汤治甲状腺肿 9

带蛸丸治甲状腺肿	9
昆布丸治甲状腺肿	10
自拟消癭丸治颈部癭瘤	10
癭瘤散结汤治结节性甲状腺肿	11
贝蛎郁藻散治甲状腺肿	11
黄药子酒治甲状腺肿	12
简便验方治甲状腺肿	12
食疗妙方治单纯性甲状腺肿	13



甲状腺腺瘤

四海舒郁丸治甲状腺腺瘤	21
海藻玉壶汤治甲状腺腺瘤	22
复方玄参汤治甲状腺腺瘤	23
消癭方治甲状腺腺瘤	23
黛蛤消癭方治甲状腺腺瘤	24
内消癭瘤汤治甲状腺腺瘤	24
消散癭瘤汤治甲状腺腺瘤	25
消癭散瘤汤治甲状腺腺瘤	26

消瘿软坚汤治甲状腺腺瘤	27
川芎天葵汤治甲状腺腺瘤	28
海藻昆布汤治甲状腺腺瘤	29
加味消瘿汤治甲状腺腺瘤	30
漏芦汤治甲状腺腺瘤	30
夏枯草汤治甲状腺腺瘤	31
消瘿汤治甲状腺腺瘤	31
消囊汤治甲状腺腺瘤	33
甲瘤汤治甲状腺腺瘤	33
柴夏莪甲汤治甲状腺腺瘤	34
鳖甲消瘤方治甲状腺腺瘤	34
五海瘰瘤丸治甲状腺腺瘤	35
消瘿五海丸治甲状腺腺瘤	36
实用验方治甲状腺腺瘤	36
外治妙方治甲状腺腺瘤	39
食疗便方辅治甲状腺腺瘤	40



甲状腺囊肿 43

木通散治甲状腺囊肿 44

五癭丸治甲状腺囊肿 45

消癭 I 号治甲状腺囊肿 45

黄药子汤治甲状腺囊肿 46

二黄散治甲状腺囊肿 46

蛤壳牡蛎汤治甲状腺囊肿 47

外治妙方治甲状腺囊肿 47

食疗便方辅治甲状腺囊肿 49



甲状腺炎 51

牛蒡解肌汤加减方治甲状腺炎 53

柴胡清肝汤加减方治甲状腺炎 53

阳和汤加减方治甲状腺炎 53

三海汤治甲状腺炎 54

消癭痈方治急性化脓性甲状腺炎 55

张氏亚甲炎方治亚急性甲状腺炎 55

扶正消癭煎治慢性甲状腺炎	56
海带黄独汤治甲状腺炎	56
外用妙方治甲状腺炎	57
食疗便方辅治甲状腺炎	57



甲状腺功能亢进症（甲亢）

顾老经验方治甲亢	61
夏枯草煎治甲亢	62
平癭复方治甲亢	62
柴胡龙牡汤治甲亢	63
甲亢丸治甲亢	64
知柏养胃汤治甲亢	65
育阴散结汤治甲亢	65
甲亢煎治甲亢	66
甲亢重方治甲亢	67
复方甲亢膏治甲亢	67
甲亢平治甲亢	68
桂甘龙牡汤治甲亢	69

疏肝理气汤（粥）治甲亢	69
茅枯枳草散治甲亢	70
昆布汤治甲亢	70
黄药子汤治甲亢	71
甲亢突眼症验方选粹	71
食疗便方辅治甲亢	73



甲状腺功能减退症（甲减）

济生肾气汤合四君子汤加减方治甲减	82
八珍汤加味方治甲减	83
右归饮加味方治甲减	83
助阳温肾益气汤治甲减	84
桂枝甘草饮治甲减	84
芪桂苓蓉煎治甲减	85
月蓉生精汤治甲减	85
二草人参汤治甲减	86
经验方治甲减	86
甘草人参汤治甲减	87

二仙参芪汤治甲减	87
徐氏甲减方治甲减	88
曾氏温阳方治甲减	89
简便方治甲减	89
食疗便方辅治甲减	90



甲状腺癌

通气散结汤加减治甲状腺癌	95
猫爪草海藻汤治甲状腺癌	95
四海舒郁丸加减方治甲状腺癌	96
海藻抗癌汤治甲状腺癌	97
海藻玉壶汤加减治甲状腺癌	97
瘰疬散结汤治甲状腺癌	98
消瘿汤治甲状腺癌	99
清肝芦荟丸加减治甲状腺癌	100
补心丹与都气丸加减治甲状腺癌	100
八珍汤加减方治甲状腺癌	101
清心软坚方治甲状腺癌	102

黄药子四海汤治甲状腺癌	103
六军丸治甲状腺癌	103
海藻软坚丸治甲状腺癌	104
两根一参汤治甲状腺癌	104
黄葵汤治甲状腺癌	105
夏花龙贝汤治甲状腺肿瘤	105
经验方药治甲状腺癌	106
简便验方治甲状腺癌	108
瘰疬膏外敷治甲状腺癌	109
药膳疗法治甲状腺癌	110



甲状腺由于某种原因而致肿大，超过患者拇指末节，称为甲状腺肿（简称“甲肿”）。单纯甲状腺肿有地方性分布和呈散发性分布之不同。在一个固定地区有较多的人发生甲肿，如一个乡的居民患病率高于3%，或7—14岁学生肿大率高于20%，就称为地方性甲状腺肿（简称“地甲病”），我国北方俗称“大粗脖子”“粗脖根”“病瓜瓜”等，南方称为“大颈病”“庖颈病”“气驼子”等。

1. 地方性甲状腺肿

碘的缺乏是引起“地甲病”的主要因素。高原、山区土壤中的碘盐流失，以致饮水和食物中含碘量不足。因此，我国多山各省（如云贵高原）的居民患此病的较多。由于身体吸取的碘减少，血中甲状腺素浓度因之降低，通过神经-体液调节途径，使垂体前叶分泌多量的促甲状腺素，促使甲状腺肿大，这种肿大实际上是甲状腺的代偿性肿大，是甲状腺功能不足的现象。

“地甲病”一般无全身症状，基础代谢率正常。甲状腺可有不同程度的肿大，能随吞咽上下移动。早期，两侧呈对称性弥漫性肿大，腺