

这也是一本父母送给孩子的最温馨、
最贴心的礼物，也是陪伴在他们成长道路上
必不可少的最佳精神伴侣。

奠基石书系
DIANJI SHI SHUXI

让梦想为 青春起航

与青少年谈观念

孙广来
编著

本书不但适合孩子自己阅读，同时家长还可以和孩子一起阅读。希望本书能够激励你的孩子更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

陕西出版集团
陕西人民美术出版社



基石书系
DIANJI SHI SHUXI

让梦想为 青春起航



图书在版编目 (CIP) 数据

让梦想为青春起航：与青少年谈观念/孙广来编著. —西安：陕西人民美术出版社，2011.4

(奠基石书系)

ISBN 978 - 7 - 5368 - 2557 - 4

I. ①让… II. ①孙… III. ①人生观 - 青年读物
②人生观念 - 少年读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 040456 号

让梦想为青春起航：与青少年谈观念

孙广来 编著

陕西出版集团 出版发行
陕西人民美术出版社

出版人：李晓明

新华书店经销

三河市祥达印装厂印刷

700 毫米 × 1000 毫米 16 开本 13 印张 220 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

印数：1 - 5000

ISBN 978 - 7 - 5368 - 2557 - 4

定价：28.80 元

地址：西安市北大街 131 号 邮编：710003

<http://www.mschs.cn>

发行部电话：029 - 87262491 传真：029 - 87265112

版权所有·请勿擅用本书制作各类出版物·违者必究

前 言

青春是美好的，就像那流星般闪烁着光彩。青春又是叛逆的，让我们倔强到宁愿一个人默默承受所有的委屈，也不愿向父母倾吐烦恼。一个人的青春不总是黯淡的，倘若跨越心中的篱笆，和年轻的心相互碰撞时，青春的绚丽之花便会绽放。

我们每个人都有过青春，每个人都有过面对前途的迷茫和对生活的拘谨，我们曾经热爱一切但是却又无所适从。或许青春是需要充满争议的，风平浪静的青春有时候会那样的索然无味而令我们缺少回忆的勇气，曾经放纵挥霍迷茫的日子也许就是最值得炫耀的青春。但是，青春可以迷茫却不可以迷失，可以放纵却不可以放浪，当一切让你不知所措而备感好奇的时候，懂得去学习去了解去接受才是最有力量的青春。

青少年正处在人生观、世界观、价值观逐渐形成的最具可塑性的关键时期，他们虽然在校园里完成了一定程度的文化教育，但他们掌握的主要是书本知识，而缺乏人生智慧方面的教育，对人生、对社会缺乏清醒的认识，就像第一次上船的水手，需要有经验者的教导和指引，才能更好地驾驭人生之舟，去面对变幻莫测的命运海洋。作为学校、社会、家长，不能仅仅重视文化专业知识的教育，还要让孩子们具备健康的心理素质和良好的心理素质，从改进教育方法上来关心、爱护和尊重他们。

为了弥补青少年在人生智慧教育方面的不足，给他们健康顺利地成长提供一份全方位的指南，帮助他们及早培养能力、提高素质、挖掘内在的潜能，我们编写了这本《让梦想为青春起航：与青少年谈观念》。

本书蕴涵人生的智慧，凝结生活的哲理，满载成功的方法，囊括了青少年学习、生活所需要的方方面面的指导，让青少年朋友在轻松的阅读中得到心灵的鼓舞，从而更有信心和勇气去追求梦想；在面临挑战、遭遇挫折和感到无望时，能从中汲取前进的力量，找到成功的方法；在惶惑、烦恼、痛苦和失落时，能从中获得指引。书中的哲理如一丝丝火苗，点亮心灵的智慧之灯；书中提供的方法如一把把金钥匙，开启成功人生的大门。

这也是一本父母送给孩子的最温馨、最贴心的礼物，也是陪伴在他们成长道路上必不可少的最佳精神伴侣。本书不但适合孩子自己阅读，同时家长还可以和孩子一起阅读。希望本书能够激励你的孩子更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

编 者

2011.4

目 录

第一章 点燃心灵的火花	(1)
一、失去还可以重新拥有	(1)
二、自卑是人格的泥淖	(2)
三、肠胃虚弱的修道院长	(5)
四、人生不是白开水	(7)
五、放飞你的心灵	(9)
六、战胜绝望的力量	(10)
七、寂寞的光芒	(11)
八、感受世界的那颗心	(13)
九、放下人生的包袱	(15)
十、心中有座天平	(17)
十一、个人的价值	(19)
十二、剪掉你人生字典里的不可能	(21)
十三、走出人生的枯井	(22)
十四、生命像条蜿蜒的河流	(24)
十五、不要“假如”	(26)
十六、志存高远	(30)
十七、燃烧着的希望	(33)
十八、隐藏自己的聪明	(38)
十九、忍耐是金	(39)
二十、幽默是一种出众的智慧	(40)

二十一、排除成功的心理障碍	(42)
二十二、战胜自卑方能成功	(45)
二十三、天生我材必有用	(46)
二十四、人格的温控器	(47)
二十五、认真对待每一件事	(48)
二十六、尊重别人方能双赢	(48)

第二章 青春是一道流动的风景

一、期待才能拥有	(50)
二、活出璀璨的自我	(52)
三、没负担的人生才快乐	(53)
四、幸福是一种心灵状态	(54)
五、活下去的力量	(59)
六、贪婪会让你失去更多	(60)
七、克服内心的瓶颈	(61)
八、走出心灵的牢房	(63)
九、忠于自己的感觉	(64)
十、学会适当放弃	(66)
十一、知识的力量	(68)
十二、梦想是成功的助推器	(71)
十三、出人头地的条件	(76)
十四、保持本色	(78)
十五、红灯心态	(81)
十六、纯真的心境	(84)
十七、科学的冒险	(85)
十八、拖延是成功的公敌	(87)
十九、不断超越自我	(88)
二十、发挥你的潜力	(89)
二十一、天道酬勤	(90)
二十二、撒播善的种子	(91)

二十三、你永远是你自己	(92)
-------------------	------

第三章 迈出坚实的脚步

(95)

一、成功的最佳目标	(95)
二、换一种思路想问题	(97)
三、重复对方说过的话	(98)
四、与人为善	(100)
五、做自己心态的主宰者	(101)
六、扮演好自己的角色	(102)
七、生命的清单	(104)
八、凡事趁现在	(106)
九、追求快乐的生活	(107)
十、人生的追求	(109)
十一、及早认识自己	(111)
十二、让思想富裕起来	(113)
十三、亡羊补牢，为时未晚	(115)
十四、出发以前先确定目标	(117)
十五、别让雨淋进心灵	(119)
十六、理清你的思绪	(124)
十七、红灯停、绿灯行	(134)
十八、欲擒故纵	(139)
十九、避免无谓的争论	(140)
二十、适可而止	(141)
二十一、即使只有一只手	(142)
二十二、千里之行，始于足下	(143)
二十三、思维的新领域	(144)
二十四、摆脱固定模式的束缚	(145)
二十五、干一行专一行	(147)
二十六、说一尺不如行一寸	(148)

第四章 为青春加油	(150)
一、学会品味生活	(150)
二、选择生活的态度	(151)
三、误诊的名医	(152)
四、成功就是选择和放弃	(154)
五、做命运的创造者	(157)
六、别低估了自己	(159)
七、失约的朋友	(161)
八、态度决定人生	(162)
九、光扬生命的本能	(164)
十、幸福是个总和	(166)
十一、让大脑成为一个工厂	(167)
十二、知识无价	(169)
十三、最好的就你身边	(170)
十四、注重才能的积累	(172)
十五、不苛求完美	(176)
十六、形形色色的生命过程	(181)
十七、解读朋友的密码	(184)
十八、时间的报酬	(189)
十九、插上联想的翅膀	(191)
二十、黑暗中的光芒	(192)
二十一、把远见变为现实	(193)
二十二、灵活的思维	(194)
二十三、成功不需要借口	(196)
二十四、豁达的境界	(197)
二十五、赞美是阳光	(198)

第一章 点燃心灵的火花

一、失去还可以重新拥有

失去并不意味着失败，失去后还可以重新拥有。

一个人坐在轮船的甲板上，看报纸。突然一阵大风把他新买的帽子刮落大海中，只见他用手摸了一下头，看看正在飘落的帽子，又继续看起报纸来。另一个人大惑不解：“先生，你的帽子被刮入大海了！”“知道了，谢谢！”他仍继续读报。“可那帽子值几十美元呢！”“是的，我正在考虑怎样省钱再买一顶呢！帽子丢了，我很心疼，可它还能回来吗？”说完那人又继续看起报纸来。

的确，失去的已经失去，何必为之大惊小怪或耿耿于怀呢？

许多人都有过丢失某种重要或心爱之物的经历：比如不小心丢失了刚发的工资，最喜爱的自行车被盗了，相处了好几年的恋人拂袖而去了等等，这些大都会在我们的心理上投下阴影，有时甚至因此而备受折磨。究其原因，就是我们没有调整心态去面对失去，没有从心理上承认失去，只沉湎于已不存在的东西，而没有想到去创造新的东西。人们安慰丢东西的人时常会说：“旧的不去新的不来。”事实正是如此，与其为失去的自行车懊悔，不如考虑怎样才能再买一辆新的，与其对恋人向你“拜拜”而痛不欲生，不如振作起来，重新开始，去赢得新的爱情。

有两个朋友曾结伴出门旅游，在即将返回的时候他们发现钱包不见了。其中一个人把自己去过的地方寻了个遍，询问了许多人，还到派出

所报了案，结果一无所获。而另一个朋友在发现丢了钱包之后，不是一味地懊悔，而是积极想办法，考虑如何才能挣到回家的路费。他走进一家饭店，向老板讲明了自己的情况后，用给饭店洗菜的办法为自己和同行的朋友挣得了回家的路费。他还从此和这家饭店的老板交上了朋友，定期有信函往来。直到现在，一提起这件事他也总是说：“旅游的时间那么短，有趣的事那么多，为了丢失钱包而一直烦恼下去很不值得。”朋友的文化水平并不高，但他的话却很有哲理。人生有许多事情要做，为什么要为一时的失去而一直伤心呢？

每个人都有过失去，但对其所持的心态却不同。有的人总是向人反复表明他失去的东西有多么好，有多么的珍贵……还有好多人则不同。比如，他们在失去了原有的工作之后，不是一味地伤感，而是主动寻找新的工作；他们相信，失去并不意味着失败，失去后还可以重新拥有。这才是成功者应具备的心态。

二、自卑是人格的泥淖

如果自卑感盘踞在人的心中，理想与抱负就会全部丧失。

自卑是人格的泥淖，一旦陷身其中，就会失去自立自强的做人骨气。

很久以前，有一个小男孩，他非常的自卑。因为他的背上，有着两道非常明显的疤痕。这两道疤痕，就像是两道暗红色的裂痕，从他的颈部一直延伸到腰部，上面布满了扭曲鲜红的肌肉，所以这个小男孩，非常非常的讨厌他自己，也非常害怕换衣服，尤其是体育课，当全部的小孩子都很高兴地脱下又粘又不舒服的制服，换上轻松的体育服装的时候，小男孩都会一个人偷偷地躲到角落里，用背部紧紧地贴住墙壁，用最快速度换上体育服装，生怕别人发现了他的背部，有两条这么可怕的缺陷。

可是，时间久了，他还是被其他小朋友发现了 he 背上的疤，“好可怕喔！”“怪物！！”“不跟你玩了！”“你是怪物！”“你的背上好恐怖！”天真的小朋友们，无心的话往往最伤人，小男孩哭着跑出教室以后，从

此再也不敢在教室里换衣服，再也不上体育课了。

这件事发生以后，小男孩的妈妈特地牵着他的手，去找班主任老师，小男孩的班主任老师是一个四十岁，很慈祥的女老师，她仔细地听着妈妈说小男孩的故事，“这孩子刚出生的时候，就生了重病，当时本来想放弃他的，可是，又不忍心，一个这么可爱的生命好不容易诞生了，怎么可以轻易地结束掉呢？”

妈妈说着说着，眼睛就红了，“所以我跟我丈夫，决定把小孩给救活，幸好当时有位很高明的大夫愿意尝试用动手术的方式挽救这条小生命，经过了几次的手术，好不容易他的命留下来了，可是他的背部，也留下这两条清楚的疤痕……”

妈妈转头吩咐小男孩，“来，把背部掀给老师看……”

小男孩迟疑了一下，还是脱下了上衣，让老师看清楚这两道恐怖的痕迹，也曾是他生命奋战的证明，老师诧异地看着这两道疤，有点心疼地问。

“还会痛吗？”

小男孩摇摇头，“不会了……”

妈妈双眼泛红，“这个孩子真的很乖，上天对他的生命很残酷了，现在又给他这两道疤，老师，请您多照顾他，好不好？”

老师点点头，轻轻摸着小男孩的头，“我知道，我一定会想办法的……”

此时老师心里不断地思考，如果限制小朋友不准取笑小男孩，只能治标，不能治本，小男孩一定还会继续自卑下去的……一定要想个好办法。

突然，她脑海灵光一闪，他摸了摸小男孩的头，对他说，“明天的体育课，你一定要跟大家一起换衣服喔……”

“可是……他们又会笑我说……说我是怪物……人家不是怪物……”

小男孩眼睛里头，晶莹的泪水滚来滚去。

“放心，老师有法子，没有人会笑你。”

“真的？”

“真的！相不相信老师？”

“……相信……”

“那勾勾手。”老师伸出了拇指，小男孩也毫不犹豫地伸出他小小的右手。

“我相信老师……”

第二天的体育课，很快就到了，小男孩怯生生的躲在角落里，脱下了他的上衣，果然不出所料的，所有的小朋友又露出了诧异和厌恶的声音。

“好恶心喔……”

“他的背上长了两只大虫……”

“好可怕，恶……”小男孩双眼睁得大大的，眼泪已经不听话地流了下来。

“我……我才不……不恶心……”

这时候，教室门却突然被打开，老师出现了。

几个同学马上跑到了老师面前说：

“老师你看……他的背好可怕，好像两只超大的虫……”

老师没有说话，只是慢慢地走向小男孩，然后露出诧异的表情。

“这不是虫喔……”老师眯着眼睛，很专注地看着小男孩的背部。

“老师以前听过一个故事，大家想不想听？”

小朋友最爱听故事了，连忙围了过来，“要听！老师我要听！”

老师比着小男孩背上那两条显眼的深红疤痕，说道，“这是一个传说，每个小朋友，都是天上的天使变成的，有的天使变成小孩的时候很快就把她们美丽的翅膀脱下来了，有的小天使动作比较慢，来不及脱下他们的翅膀。”

“这时候，那些天使变成的小孩子，就会在背上留下这样两道痕迹喔。”

“哇……”小朋友发出惊叹的声音，“那这是天使的翅膀啰？”

“对啊，”老师露出神秘的微笑，“大家要不要检查一下对方，还有没有人的翅膀像他一样，没有完全掉下来的？”

所有小朋友听到了老师这样说，马上七手八脚的检查对方的背，可是，没有人像小男孩一样，有这么清楚的痕迹。

“老师，我这里有一点点伤痕，是不是？”一个戴眼镜的小孩兴奋

的举手。

“老师，他才不是，我这里也有红红的，我才是天使……”

小朋友们争相承认自己的背上有疤，完全忘记取笑小男孩的事情。

小男孩也是，他原本哭红的双眼，此刻早已停止流泪。

突然，一个小女孩轻轻地说，“老师，我们可不可以摸摸，小天使的翅膀？”

“这要问小天使肯不肯啰。”老师微笑的向小男孩眨眨眼睛。

小男孩鼓起勇气，羞怯的说，“……好。”

女孩轻轻地摸了他背上的伤痕，高兴地叫了起来，“哇，好软，我摸到天使的翅膀了。”

女孩这么一喊，所有的小朋友像发疯似的，每个人都大喊，“我也要摸！”“我也要摸天使的翅膀！”

一节体育课，一幅奇特的景象，教室里几十个小朋友排成长长的一排队伍，等着摸小男孩的背。小男孩背对着大家，听着每个人的赞叹声，羡慕的啧啧声，还有抚摸时，那种奇异的麻痒感觉。他的心里，不再难过了，小男孩脸上，泪痕还没干，却已经露出了久违的笑容。一旁的老师，偷偷地对小男孩做出胜利的手势，小男孩忍不住，格格地笑了起来。

后来，这小男孩渐渐长大，他深深感谢着老师一句“这是天使的翅膀”让他重拾信心。他高中时还参加了全市的游泳比赛，得到了亚军，他勇敢地选择了游泳。因为他相信，他背上那两道伤痕，是被老师爱心所祝福的。也许你看到这个故事后，心情是柔柔、暖暖和清爽的，尤其在这样的季节里。当你在畏怯自卑的时候，想及自己的长处，自然就有勇气挺起胸脯来。

三、肠胃虚弱的修道院长

痛苦与欢乐，黑暗与光明，相互交替。只有知道怎样使自己适应它们，并能聪敏地逢凶化吉的人，才懂得如何生活。

在中古世纪的英国，有一天，国王亨利八世到森林里去打猎，到了

中午用餐时间，他顺道去拜访附近的一所修道院。因为这一次的到访是非正式的，所以他并未透露自己是国王的身份，只告诉修道院长，他是国王座前御林军的一员。

修道院长很热情地将亨利八世打猎所获的鹿肉，料理成一大盘香喷喷的烤肉，端到了亨利八世的面前。这位在森林中晃荡了一个上午的国王，一见到那些烤肉，立刻毫不迟疑地用最快的速度，狼吞虎咽地一扫而光。

修道院长在一旁见到这种情况，不禁感叹道：“唉！最令我感到遗憾的，就是肠胃太过虚弱，连炖得最烂的鸡腿肉都无法消化。如果谁能够治好我的肠胃虚弱，让我能有像你那么好的胃口，那我不惜送给他一百个金币来当做谢礼。”

几天之后，修道院长突然被逮捕，送到专门囚禁政治犯的监狱中，每天两餐，只有粗糙的黑面包和清水供应。

究竟是为了什么缘故，使得自己遭受逮捕囚禁，修道院长想破了脑袋也想不出一个所以然来。正因为想不出获罪的原因，使得修道院长内心的恐惧日甚一日，不分昼夜都无法入眠，搞得自己筋疲力尽，饥渴不堪。

一个星期后，有一天狱卒突然端了一大盘的烤鹿肉，走进囚房里交给他。已经饿得奄奄一息的修道院长，见到香气四溢的烤肉，连餐具都来不及拿，直接就发挥双手万能的精神，十指齐下地拼命吃了个盘底朝天。

这时候，一直在门外等候的亨利八世缓缓走了进来，微笑道：“怎么样？院长，我把你的肠胃虚弱的症状治疗得完好如初了吧？那一百个金币的谢礼，还不赶快拿出来，要不然，你可真的走不出这个恐怖的监狱了。”

修道院长见到亨利八世，方才得知他就是国王。对于自己的矫情做作，修道院长虽然感到极其尴尬，但仍是很爽快地拿出金币，心情轻松地回到自己的修道院，从此不再有肠胃虚弱的怪毛病了。

“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁。”这两句话点出了这个故事的微妙之处。事实上，不是只有年轻人会产生这样的“悲剧主角”情结，几乎可说是每一个人，不分男女老少，都常会陷入过度自恋的漩涡

之中而不自知，犹如故事中的修道院长一般。

科技日益进步，让人们的生活层次不断地提升，但相对的心灵境界，似乎并未获得同等的成长，遂导致许多所谓“心因性”或“自发性”的文明疾病丛生。

故而，正确的因应之道，必须先建立现代人健康的心灵。拥有了健康的心理，自然而然，健康的身体也就不再是遥远的梦想，这是一个值得我们注意的课题。

不妨就从这一刻开始，停止所有自怜自艾的消极意识，试着让自己的心灵变得快乐且充满期待，只期待最棒的事情发生在自己的身上，让自己的身心更健康，也让这个社会变得更健康、更加充满活力。

四、人生不是白开水

人想怎样生活，取决于自己的人生态度，若想活得质量好，就一定要在活的过程中找到感觉。

人生不是白开水，人生中充满了喜怒哀乐和酸甜苦辣。活着地感觉到到底是什么样子，也许就如同是一千个人眼中就有一千个哈姆雷特一样。活着是什么样，也许所有的人都会告诉你一个接近于哲理的回答：如人饮水，冷暖自知。但是不管怎么样，人有权力活得好，活出质量，这就是为什么有很多人讨厌烦恼，喜欢快乐的出发点，想怎么样生活，取决于你自己的人生态度，你想活的质量好，就一定要在活的过程中找到感觉。

一位得知自己不久将离开人世的老先生，在日记簿上记下了这段文字：

“如果我可以从头活一次，我要尝试更多的错误，我不会去事事追求完美。”

“我情愿多休息，随遇而安，处世糊涂一点，不对将要发生的事处心积虑计算着。其实人世间有什么事需要斤斤计较呢？”

“可以的话，我会去多旅行，跋山涉水，危险的地方也不怕去一去。以前我不敢吃冰激凌，不敢吃豆，是怕健康有问题，此刻我是多么的后

悔。过去的日子，我实在活得太小心，每一分每一秒都不容有失。太过清醒明白，太过清醒合理。”

“如果一切可以重新开始，我会什么也不准备就上街，甚至连纸巾也不带一块，我会放纵得享受每一分、每一秒。如果可以出来，我会赤足走在户外，甚至整夜不眠，用这个身体好好地感受世界的美丽与和谐。还有，我会去游乐园多玩几圈木马，多看几次日出，和公园里的小朋友一起玩耍。”

“只要人生可以从头开始，但我知道，不可能了。”

人生真的不可能再来一次，以有限追求无限，请珍惜活着的感觉！

记得这样的事还常常出现：

一个人慢悠悠地走在马路上，任凭身后的汽车喇叭叫个不停，他却仍然不慌不忙，一副很不情愿让路的样子。嘴中还嘟嘟囔囔：“你着急，谁不着急？有种就开上来吧！”

后来，这个人坐上了汽车的时候，又非常讨厌那些不及时让路的步行者和骑车人。甚至动不动就出口不逊：“怎么？找死啊！”

一个人在站牌下等车的时候，引颈翘首，望眼欲穿，恨不得让每一辆过来的公交车都在此停下，立即停下。

后来，这个人终于挤到了车上，但他立即就喝令关上车门，并怒目而视那些仍然往上挤的人，盼望这辆汽车加快速度，永不再停。

同是一个人在车下是一种态度，在车上又是一种态度。在车下的时候，看着车上的人有毛病；等到自己上了车，又反过来看着车下的人有毛病。

在我们的生活中，总是“车下的”人多，“车上的”人少。所以，当“车下的”挡路、挤车或者报怨、发牢骚的时候，“车上的”一定要忍耐一些，宽容一些。只有这样才能活得轻松自如，才能生活中少找晦气，才能活出自己的感觉。

活着其实是一种享受，活着的感觉是美好的，生活中的斤斤计较本来是可以避免的，是不会影响你的生活质量的良好心情的。活出自己的个性与风格，活就活出质量，莫使百年人生变成百年孤独。