

快速取穴图解系列丛书

Renti Fanshequ
Quanzhen Tujie

人体反射区 全真图解

主编◎郭长青 杨淑娟
韩森宁



横膈膜

压区



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

人体反射区全真图解

RENTI FANSHEQU QUANZHEN TUJIE

主 编 郭长青 杨淑娟 韩森宁
副主编 刘乃刚 陈幼楠 周鸯鸯
编 者 (以姓氏笔画为序)

卢 婧 冯 涛 刘乃刚
杨淑娟 吴玉玲 张学梅
陈幼楠 金晓飞 周鸯鸯
段莲花 郭长青 梁楚西

刘福水
张慧方
钟鼎文
韩森宁



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

人体反射区全真图解 / 郭长青, 杨淑娟, 韩森宁主编. — 北京: 人民军医出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5091-3895-3

I. ①人… II. ①郭… ②杨… ③韩… III. ①按摩疗法(中医) — 图解 IV. ①R244.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 107855 号

策划编辑: 高玉婷 文字编辑: 高玉婷 责任审读: 黄栩兵

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通讯地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8020

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 880mm × 1230mm 1/64

印张: 2 字数: 55 千字

版、印次: 2010 年 6 月 第 1 版 第 1 次印刷

印数: 00001 ~ 10000

定价: 10.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书编者从简明、实用出发，主要介绍了头、面、耳、手、足部反射区的标准定位与主治病症，并配有详细的穴位图解，书后附腕踝针针刺疗法，易学易记，实用性强。适宜从事针灸临床、教学、科研的工作人员，学生及中医爱好者使用。

前言

反射区疗法是建立在全息生物学、经络学及神经反射理论的基础上，采用一定的方法，对人体各全息元中的反射区施加刺激，从而引起人体适应性调节的一种绿色自然保健疗法。

反射区疗法在我国具有悠久的历史，但记载较为分散，没有形成系统理论。20 世纪初，美国菲兹杰拉德 (Dr. William Fitzgerald) 在中国针灸经络的启示下，发表了《区域疗法》(Zone Therapy) 一书。我国的医学工作者，结合中国传统医学理论，使反射区疗法不断充实和完善，形成了头部、面部、耳部等一系列反射区疗法。

反射区疗法可改善血液循环，促进新陈代谢，提高免疫力，调节脏腑器官功能等，可起到有病治病，无病保健的作用，具有绿色安全、疗效好、操作简便、经济实用的特点。

为了促进反射区疗法的普及和推广，我们选择了较为常用和疗效较好的一部分反射区疗法进行介绍，其中包括头、面、耳、手、足部反射区疗法。简明实用、易学易记。

编者
2010 年 5 月

目 录

第 1 章 头部反射区 /1

- 额中线 /2
- 额旁 1 线 /2
- 额旁 2 线 /2
- 额旁 3 线 /2
- 顶中线 /4
- 顶旁 1 线 /4
- 顶旁 2 线 /4
- 顶颞前斜线 /6
- 顶颞后斜线 /6
- 颞前线 /6
- 颞后线 /6
- 枕上中线 /8
- 枕上旁线 /8
- 枕下旁线 /8

第 2 章 面部反射区 /11

- 首面 /12
- 肺 (印堂穴) /12
- 咽喉 /12
- 心 (山根) /12
- 膺乳 /12
- 肝 /12
- 胆 /12
- 脾 (素髻) /14

膀胱、子宫 /14

股内 /14

胃 /14

小肠 /14

大肠 /14

肩 /14

臂 /16

手 /16

背 (听宫) /16

肾 /16

脐 /16

股 /18

膝 /18

膝腓 (颊车) /18

胫 /18

足 /18

第 3 章 耳部反射区 /21

第一节 耳轮八穴 /22

耳中 /22

直肠 /22

尿道 /22

外生殖器 /22

肛门 /22

耳尖 /24

结节 /24

轮 1、轮 2、轮 3、轮 4/24

第二节 耳舟六穴 /26

指 /26

风溪 /26

腕 /26

肘 /26

肩 /26

锁骨 /26

第三节 对耳轮上脚五穴 /28

趾 /28

跟 /28

踝 /28

膝 /28

髌 /28

第四节 对耳轮下脚三穴 /30

臀 /30

坐骨神经 /30

交感 /30

第五节 对耳轮体六穴 /32

颈椎 /32

胸椎 /32

腰骶椎 /32

颈 /32

胸 /32

腹 /32

第六节 三角窝五穴 /34

神门 /34

盆腔 /34

角窝中 /34

内生殖器 /34

角窝上 /34

第七节 耳屏九穴 /36

上屏 /36

下屏 /36

外耳 /36

外鼻 /36

屏尖 /36

肾上腺 /36

屏间前 /36

咽喉 /36

内鼻 /37

第八节 对耳屏八穴 /38

对屏尖 /38

缘中 /38

枕 /38

颞 /38

额 /38

屏间后 /38

脑干 /38

皮质下 /38

第九节 耳轮脚周围八穴 /40

大肠 /40

小肠 /40	面颊 /46
阑尾 /40	扁桃体 /47
十二指肠 /40	第十三节 耳背九穴 /48
胃 /40	上耳根 /48
贲门 /40	耳迷根 /48
食道 /40	下耳根 /48
口 /40	耳背沟 /48
第十节 耳甲腔六穴 /42	耳背心 /50
心 /42	耳背脾 /50
肺 /42	耳背肝 /50
气管 /42	耳背肺 /50
脾 /42	耳背肾 /50
内分泌 /42	第 4 章 手部反射区 /53
三焦 /42	额窦 /54
第十一节 耳甲艇七穴 /44	大脑 (头部) /54
肝 /44	垂体 /54
胰胆 /44	鼻 /54
肾 /44	扁桃体 /54
膀胱 /44	食管、气管 /56
输尿管 /44	胸腔呼吸器官区 /56
艇角 /44	胃 /56
艇中 /44	胰腺 /56
第十二节 耳垂八穴 /46	十二指肠 /56
牙 /46	甲状腺 /56
舌 /46	眼 /58
颌 /46	耳 /58
垂前 /46	斜方肌 /58
眼 /46	颈肩前区 /58
内耳 /46	颈项 /58

膀胱 /60
 输尿管 /60
 肾 /60
 肾上腺 /60
 腹腔神经丛 /60
 升结肠 /62
 横结肠 /62
 盲肠、阑尾 /62
 回盲瓣 /62
 小肠 /62
 胃脾大肠区 /62
 肺、支气管 /64
 肝 /64
 胆囊 /64
 生殖腺(卵巢、睾丸) /64
 前列腺、子宫、阴道、
 尿道 /64
 腹股沟 /64
 心 /66
 脾 /66
 降结肠 /66
 乙状结肠 /66
 肛管、肛门 /66
 小脑、脑干 /68
 三叉神经 /68
 上、下颌 /68
 舌 /68
 喉、气管 /68
 扁桃体 /68
 脊柱 /70

颈椎 /70
 胸椎 /70
 腰椎 /70
 骶骨 /70
 尾骨 /70
 肋骨 /70
 内耳迷路 /72
 胸、乳房 /72
 横膈膜 /72
 血压区 /72
 肩关节 /74
 肘关节 /74
 膝关节 /74
 髋关节 /74
 头颈淋巴结 /76
 甲状旁腺 /76
 胸腺淋巴结 /76
 上身淋巴结 /76
 下身淋巴结 /76

第5章 足部反射区 /79

大脑 /80
 额窦 /80
 小脑、脑干 /80
 垂体 /80
 三叉神经 /80
 鼻 /80
 眼 /82
 耳 /82
 斜方肌 /82

- 颈项 /82
- 颈椎 /82
- 肺和支气管 /84
- 肾上腺 /84
- 甲状腺 /84
- 甲状旁腺 /84
- 食管 /86
- 胃 /86
- 胰 /86
- 十二指肠 /86
- 心 /86
- 脾 /86
- 肝 /88
- 胆囊 /88
- 腹腔神经丛 /88
- 横结肠 /90
- 升结肠 /90
- 小肠 /90
- 回盲瓣 /90
- 盲肠、阑尾 /90
- 降结肠 /92
- 直肠及乙状结肠 /92
- 肛门 /92
- 肾 /94
- 输尿管 /94
- 膀胱 /94
- 生殖腺 (睾丸或卵巢)/94
- 失眠点 /94
- 前列腺或子宫 /96
- 尿道和阴道 /96
- 直肠、肛门 /96
- 腹股沟 /96
- 坐骨神经 /96
- 下腹部 /98
- 横膈膜 /98
- 生殖腺 (睾丸或卵巢)/98
- 坐骨神经 /98
- 内尾骨和外尾骨 /100
- 胸椎 /100
- 腰椎 /100
- 骶骨 /100
- 髋关节 /100
- 膝关节 /102
- 肘关节 /102
- 肩关节 /102
- 肩胛骨 /102
- 外尾骨 /102
- 腕关节 /104
- 胸 (乳房) /104
- 肋骨 /104
- 喉与气管 /104
- 内耳迷路 /104
- 上颌和下颌 /104
- 扁桃体 /106
- 胸部淋巴结 /106
- 颈部淋巴结 /106
- 上身淋巴结 /106
- 下身淋巴结 /106
- * 腕踝针 /108

第 1 章 头部反射区

头部反射区疗法，是指针刺头皮上的特定区域以治疗疾病的一种方法，又称头针疗法、头皮针疗法、头穴透刺疗法。头部反射区疗法的治疗线是以祖国医学理论为基础，按照“按区定穴，联穴划线，以线归经”的原则制订的。分为 4 个区、14 条线。

额中线

〔标准定位〕在额部正中发际内，自发际上 5 分处即神庭穴起，向下刺 1 寸。

〔主治〕神志病，头、鼻、舌、眼、咽喉病等。

额旁 1 线

〔标准定位〕在额部，位于额中线外侧，直对眼内角（目内眦），自发际上 0.5 寸处，即眉冲穴起，向下刺 1 寸。

〔主治〕肺、心等上焦病症。

额旁 2 线

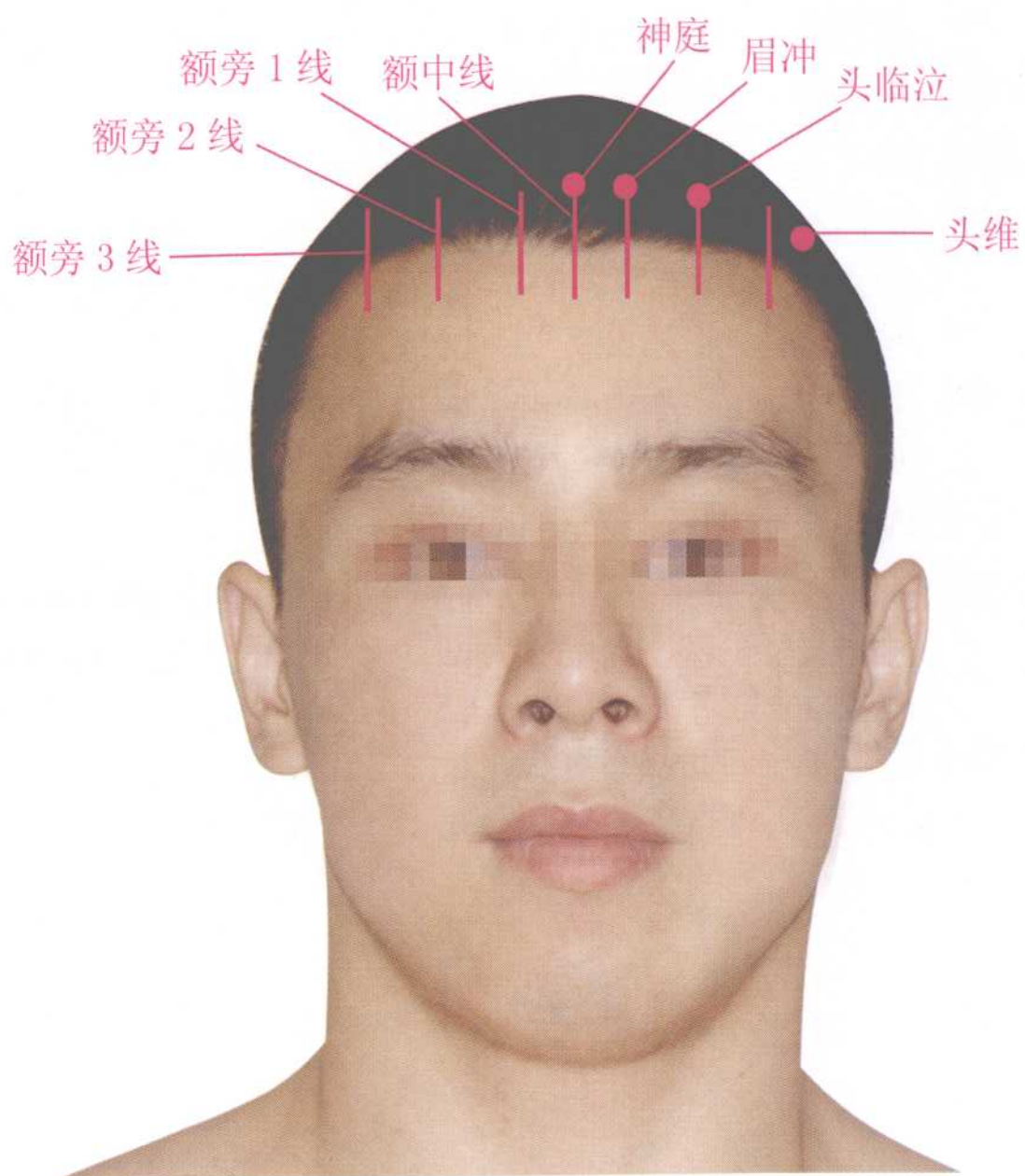
〔标准定位〕在额部，位于额旁 1 线外侧，直对瞳孔，自发际上 5 分处，即头临泣穴起，向下刺 1 寸。

〔主治〕脾、胃、肝、胆等中焦病症。

额旁 3 线

〔标准定位〕在额部，位于额旁 2 线外侧，直对眼外角，在头维穴内侧 0.75 寸处（即本神穴与头维穴之间）发际上 5 分处，向下刺 1 寸。

〔主治〕肾、膀胱等下焦病症。



顶中线

〔标准定位〕在头顶部，位于前、后正中线上，自百会穴（在头部，前发际正中直上 5 寸）至前顶穴（在头部，前发际正中直上 3.5 寸）。

〔主治〕腰、腿、足病症。

顶旁 1 线

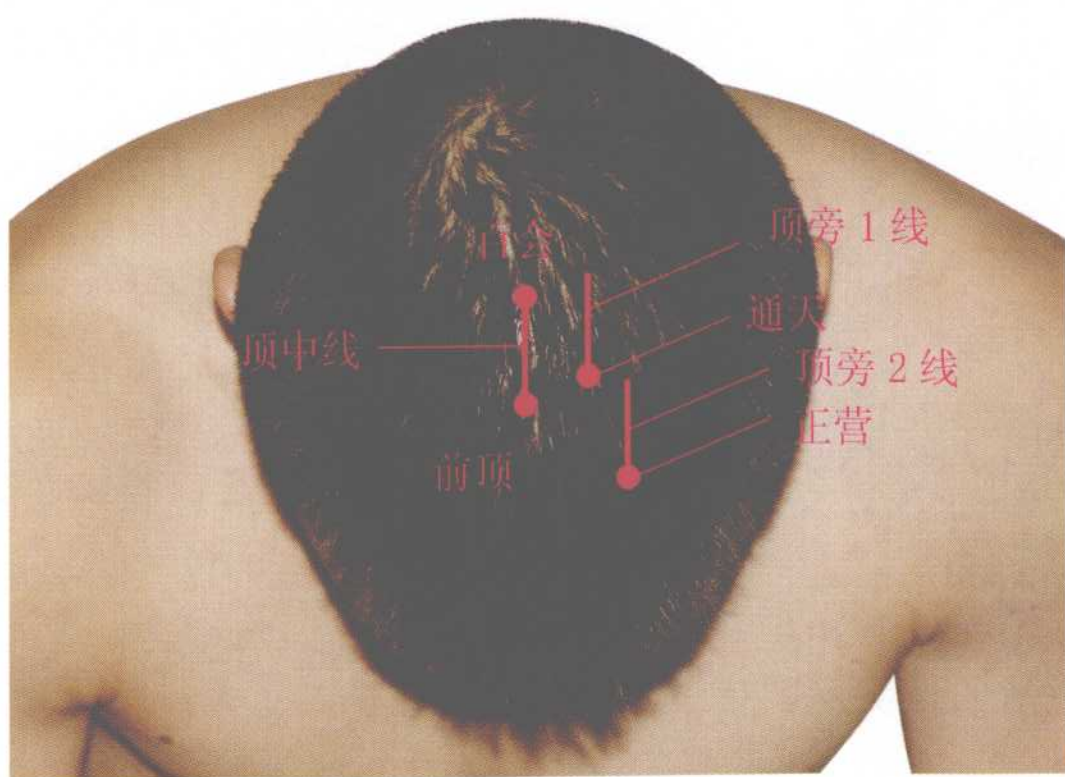
〔标准定位〕在头顶部，位于顶中线外侧，与之相距 1.5 寸，即自通天穴（在头部，前发际正中直上 4 寸，旁开 1.5 寸）起沿经向后刺 1.5 寸。

〔主治〕腰、腿、足病症，如下肢瘫痪、麻木、疼痛等，临床常与顶中线、顶颞前斜线上 1/5 配合应用。

顶旁 2 线

〔标准定位〕在头顶部，位于顶旁 1 线外侧，与之相距 0.75 寸，即自正营穴（在头部，前发际上 2.5 寸，瞳孔直上）起沿经向后刺 1.5 寸。

〔主治〕肩、臂、手病症。



顶颞前斜线

[标准定位] 在头部侧面，头顶至头颞部，自前神聪穴起至悬厘穴的连线。

[主治] 运动功能障碍病症，如瘫痪等，可将全线分为 5 等分，上 1/5 治下肢瘫痪，中 2/5 治上肢瘫痪，下 2/5 治面瘫、运动性失语、流涎。

顶颞后斜线

[标准定位] 在头部侧面，头顶至头颞部，位于顶颞前斜线之后，与之相距 1.5 寸，即自百会穴起至曲鬓穴的连线。

[主治] 感觉功能障碍病症，如疼痛、麻木、瘙痒等，可将全线分为 5 等分，上 1/5 治下肢感觉异常，中 2/5 治上肢感觉异常，下 2/5 治头面部感觉异常。

颞前线

[标准定位] 在头颞部鬓发内，自额厌穴至悬厘穴的连线。

[主治] 偏头痛、运动性失语、周围性面瘫及口腔病症等。

颞后线

[标准定位] 在头颞部，自率谷穴至曲鬓穴的连线。

[主治] 偏头痛、眩晕、耳鸣、耳聋等。

