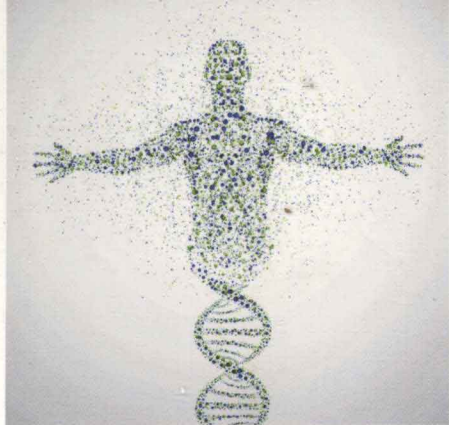




Personality
Psychology

基因与人格

RANDY J. LARSEN
DAVID M. BUSS



【美】 兰迪·拉森
戴维·巴斯

著

郭永玉 贺金波 译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

基因与人格

【美】兰迪·拉森 戴维·巴斯 著
郭永玉 贺金波 译

人民邮电出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

基因与人格 / (美) 拉森, (美) 巴斯著; 郭永玉, 贺金波译.

- 北京: 人民邮电出版社, 2012.9

ISBN 978-7-115-28854-7

I. ①人… II. ①拉… ②巴… ③郭… ④贺… III. ①人格—研究 IV. ①B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 169621 号

Randy J. Larsen, David M. Buss

Personality Psychology: Domains of Knowledge About Human Nature, 2nd Edition

ISBN 0-07-299614-5

Copyright © 2005 by McGraw-Hill Companies, Inc.

All Rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including without limitation photocopying, recording, taping, or any database, information or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

This authorized Chinese translation edition is jointly published by McGraw-Hill Education (Asia) and Posts & Telecom Press. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan.

Copyright © 2012 by McGraw-Hill Education (Asia), a division of the Singapore Branch of The McGraw-Hill Companies, Inc. and Posts & Telecom Press.

版权所有。未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、信息或可检索的系统。

本授权中文简体字版由麦格劳-希尔(亚洲)教育出版公司和人民邮电出版社合作出版。此版本经授权仅限在中华人民共和国境内(不包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾地区)销售。

版权 © 2012 由麦格劳-希尔(亚洲)教育出版公司与人民邮电出版社所有。

本书封面贴有 McGraw-Hill 公司和人民邮电出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2012-3544

基因与人格

- ◆ 著 [美] 兰迪·拉森 戴维·巴斯
译 者 郭永玉 贺金波
策 划 刘 力 陆 瑜
责任编辑 刘丽丽
装帧设计 陶建胜
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号 A 座
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
电话 (编辑部) 010-84937150 (市场部) 010-84937152
(教师服务中心) 010-84931276
三河市李旗庄少明印装厂印刷
新华书店经销
- ◆ 开本: 880 1230 1/32
印张: 7
字数: 109 千字 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-115-28854-7/F

定价: 25.00 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 84937153

内 容 提 要

本书选取《人格心理学：人性的科学探索》（第2版）中的“人格的生物学领域”单独成册，为那些对该领域感兴趣的读者提供了轻便的版本。

本书关注影响人格和受人格影响的生理因素，涉及到遗传学、生理系统和进化论。遗传学取向探讨遗传如何影响人格，基因是否影响着我们的活动性，是否暴躁、不友好，是喜欢社交还是偏好独处等人格特质，以及基因和环境如何相互作用。生理学取向探讨大脑的活动水平、皮肤电活动等生理唤醒水平如何解释和影响焦虑和神经质、内向和外向等人格特质，早晨型—夜晚型的人有何差异，以及大脑的不对称性与情绪类型的关系等。人格的进化观探讨在漫长的进化过程中，人格发展是否也体现了自然选择法则，助人性、群体归属感的寻求，女性在择偶时的挑剔性等人格特质是否是适应的产物。

本书是一本非常有意思的读物，兼具科学性与趣味性，适合一切对人性感兴趣的专业和大众读者。

导 言

《基因与人格》关注影响人格或被人格影响的内在生理因素。与人格的其他研究领域相比，生物学领域既没有深厚的基础，在人格方面也没有接近“真理”的知识。该领域仅仅是提供了一种看待人格本质和其中因果关系的视角。

人类对身心关系的猜测和思辨有着悠久的历史，有些猜测走进了死胡同。例如，大约一个世纪前，有人相信头骨的隆起揭示了一个人的人格。这种所谓的颅相学已经受到质疑并被摒弃。然而，许多现代的人格心理学家相信，人们在一些其他生理因素上的差异（如大脑和周围神经系统的活动性）与他们的人格有关。例如，喜欢追求刺激的人与不喜欢这样做的人相比，其在血液中影响神经递质的某些特定化学物质上可能有所不同。另外，与社交自信者相比，害羞者可能有更加敏感的交感神经系统。

生物学领域关注人体的物质元素和生理系统，它们既影响着人的行为、思想和情感，反过来也被行为、思想和情感所影响。例如，一种可以影响人格的生理因素是基因。正是基因构成决定了我们的头发是卷还是直，眼睛是蓝色还是棕色，体格是粗壮还是纤细。基因构成还影响着人的活动性，是否暴躁、不友好，是喜欢社交还是偏好独处。研究基因是否以及如何影响人格属于生物学领域范畴，本书“遗传学与人格”部分将详细探讨。

生物学与人格交叉的另一个领域是生理系统，如大脑或周围神经系统。生理系统之间微小的不同就可能导致人格的差异。例如，一些人的大脑右半球的活动性水平可能高于左半球，根据近来的研究结论来看，这些人体验到的抑郁和其他负性情绪会更强。也就是说，生理差异伴随着不同的情绪类型。因为这些差异是持久而稳定的，符合人格的定义，所以这些生理上的特征代表了人格的某些方面。

一些研究认为生理反应与人格特质相关，或者是人格特质的指标。把生理反应视为人格发生的生理机制尚存疑问，而将其视做人格特质的生物学关联则更为恰当。

人格心理学研究文献中有许多生理测量的结果都被认为与

人格之间存在相关。例如，当陌生人在场时，与不害羞的孩子相比，害羞的孩子表现出心率加速的反应。那么，消除心率的反应是否能让害羞的孩子变得不再害羞呢？恐怕不能。这是因为，生理反应只是与特质相关，而不是产生或导致人格特质的内在基础。

但不能据此认为，研究与人格特质相关联的生理指标是徒劳无益的。相反，生理指标常常揭示出重要的人格结果。例如，A型人格特质的人具有较高的心血管反应，这可能会导致严重的后果，如发展成心脏病。因此，确定与人格相关联的生理指标也是一项有用的、重要的科学任务。

另一方面，许多现代的人格理论强调，内在的生理因素在产生或形成特定的人格差异方面有着更为重要的作用。我们将详细考察这些理论。这些理论的共同点是，具体的人格特质以内在的生理差异为基础。每一种理论都认为，如果内在的生理基础改变了，与这一特质相关的行为方式也将随之改变。

我们将讨论的第三个生物学领域以达尔文的进化论为基础。支持进化论的证据主要来自化石研究，即物种形成了对环境的生物适应性。有利于种族成员生存、繁衍的适应作为进化

的特征被代代相传。例如，能够直立行走的灵长类动物开拓原野，他们的手可以自由地使用工具。有关进化的这类生理特征的证据是可靠的。心理学家正在寻找心理特征进化的依据。他们采纳了进化的原理，譬如自然选择法则，并将其用于分析人格特质。例如，自然选择使我们的祖先选择群体协作，那些能够在群体中进行协作的早期人类，更有可能得到生存和繁衍；而那些不喜欢合作的早期人类，更有可能灭亡，而不能成为我们的祖先。因而，现代人的群体归属需要可能是一种进化而来的心理特征。

与其他领域不同的是，人格的生物学领域关注人体内部的生理因素。法国哲学家梅洛—庞蒂曾说，身体是我们“通向世界的入口”。其意是说：首先，我们是生物，我们依赖于我们的身体来获取周围世界的信息，以及与周围世界的交互作用。我们了解的和体验的世界也因此受到生理功能和生理状况的影响。例如，一个神经过于敏感的人可能感到自己周围的世界是一个焦虑源。同时，他自己也可能被他人看做是个紧张的、神经兮兮的人。

在本书中，我们将描述人格生物学领域研究的一些主要观

点和发现。当你阅读时，切记一点：生物属性不是命运。和其他领域一样，看待人格生物学领域的最佳方式是：生物因素是一系列影响人格或与人格相关的因素。人格是由多种因素决定，是诸多因素的集合。

目 录

导 言	5
-----	---

遗传学与人格

1. 人类基因组	15
2. 基因与人格关系之争	18
3. 行为遗传学的目标	21
4. 什么是遗传率	25
5. 行为遗传学的研究方法	31
6. 行为遗传学研究的主要发现	45
7. 共享环境与非共享环境的影响：一个难解之谜	60
8. 基因和环境	66
9. 分子遗传学	73
10. 行为遗传学、科学、政治和价值观	76

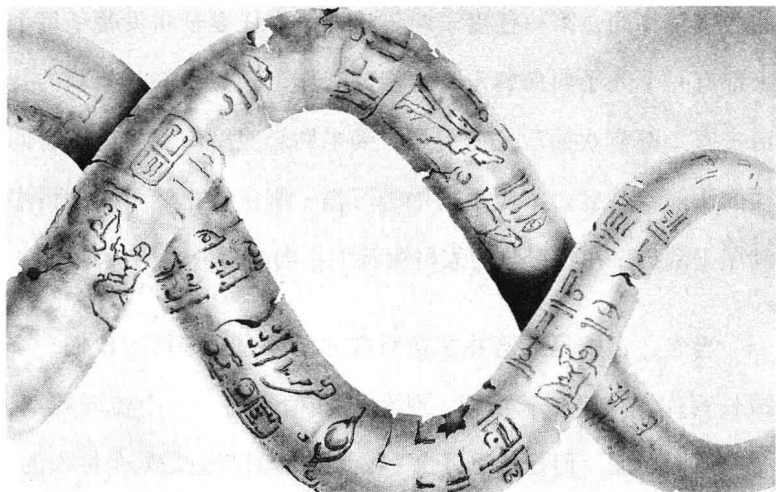
人格的生理学取向

11. 谢尔顿的人格生理学研究	88
12. 人格研究中常用的生理测量法	92
13. 以生理为基础的人格维度	101

人格的进化观

14. 进化与自然选择	152
15. 进化心理学	166
16. 人 性	174
17. 性别差异	184
18. 个体差异	205
19. 大五理论和与进化相关的适应性问题	216

遗传学与人格



基因图谱记录着生命的过去和未来。

吉姆兄弟是一对同卵双生子，一出生就分开了，被两个不同的家庭收养。他们一直处于分离状态，直到 39 岁才第一次见面。当施普林格得知自己还有一个孪生兄弟路易斯，住在中西

部时，他于1979年2月9日打了第一个电话，他们立刻取得了联系。三周后，他成了哥哥婚礼的伴郎。

初次见面，兄弟俩就发现彼此有着许多惊人的相似之处。他们均为1.82米，82公斤；都结过两次婚，且他们的两任妻子的名字都相同，第一任妻子叫琳达，第二任妻子叫贝蒂；每个人都有一个儿子叫詹姆士；他们的工作也相似，都是兼职的县治安官；都喜欢抽沙龙薄荷烟，喝米勒轻爽型啤酒；都患有同样的头痛综合症，有咬手指甲的习惯；都喜欢把给妻子的情书满屋子乱扔；在标准化的人格测验中他们的得分也相似。

当然，吉姆兄弟俩并非在所有方面都完全一样。他们一个擅长写作，一个擅长演说。他们的发型不同，一个梳向前额，一个梳向后面。但是从总体上来看，他俩的相似之处是惊人的，特别是考虑到他们从婴儿时期就分别成长在两个完全不同的家庭中。当然，这只是一对双胞胎，我们不能据此得出某种结论。但是，吉姆兄弟的例子提出了一个非常有趣的问题：遗传到底是如何影响人格的呢？

1

人类基因组

基因组是指有机体拥有的完整的基因系列。人类基因组由 30 000~40 000 种基因构成,所有这些基因都位于 23 对染色体上。每个人的每对染色体都是一条来自父亲,一条来自母亲。我们可以这样想象,人类基因组就像一本书,它共有 23 章,每一章是一对染色体,其中包含数千种基因。而每一种基因由长长的 DNA 分子链组成。令人惊讶的是,体内的每一个细胞核均含有两列基因,一列来自父亲,一列来自母亲。只有红细胞核是个例外,它不包含任何基因。女性的卵细胞和男性的精子细胞

只含有一种类型的基因。因为人体内约有一百万亿个细胞，每一个还没有针尖大，所以，实际上我们每个人体内包含有大约一百万亿对基因。

人类基因组计划是一项耗资数十亿美元的研究，目的是描绘出整个人类基因组的序列。也就是说，确定人类物种特殊的DNA分子序列。2000年6月26日，科学家们宣称已经完成了人类基因组的草图。但确定了DNA的分子序列并不意味着已弄清楚了所有这些DNA分子的功能。科学家们现在已经手握“生命之书”，但他们还需弄清楚，基因序列对人的身心和行为有何具体作用。

事实上，最近的发现似乎正在改变着关于人类基因组的一般性假设，其中的两个发现特别值得一提。第一，虽然人类拥有的基因数量和老鼠、蚯蚓的相差无几（30 000~40 000），但就基因解码生成蛋白质的方式来说，人类远比其他物种要多得多。这些可供选择的解码形式能够生成成千上万的蛋白质（大大超过鼠和蚯蚓），它们可以说明为什么人类和啮齿类动物之间存在着复杂的区别。第二，这些蛋白编码基因，约占人类基因组的2%，只是其中的一小部分。人类染色体中其他98%的