



GAN XIE YANG GUANG DAI LAI WEN'NUAN

感谢阳光带来温暖

精英能力培养：领悟力

主编：罗俊杰



林语堂 (哈佛大学)

林语堂是中国著名的学者、文学家。他的散文流动着自然的韵律，散发出对生活的真实感悟和真知灼见，最感动人的，莫过于情。本书根据这一点，给予孩子一个五彩缤纷的世界，激发他们内心的感情，让孩子去感悟身边的一切。



图书在版编目 (CIP) 数据

感谢阳光带来温暖: 精英能力培养: 领悟力 / 罗俊杰
主编. - 北京: 世界知识出版社, 2012. 3

(常春藤精英培养方案)

ISBN 978-7-5012-4229-0

I. ①感… II. ①罗… III. ①思想政治教育 - 中国 -
少儿读物 IV. ① D64-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 024476 号

责任编辑 龚玲琳 余 岚
责任出版 赵 玥
责任校对 张 琨
封面设计 力潮时代
美术编辑 甄树刚

书 名 常春藤精英培养方案

主 编 罗俊杰

出版发行 世界知识出版社

地址邮编 北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址 www.wap1934.com

经 销 新华书店

印 刷 小森印刷 (北京) 有限公司

开本印张 787×1092 1/32 32.00 印张

字 数 500 千字

版次印次 2012 年 3 月第一版 2012 年 3 月第一次印刷

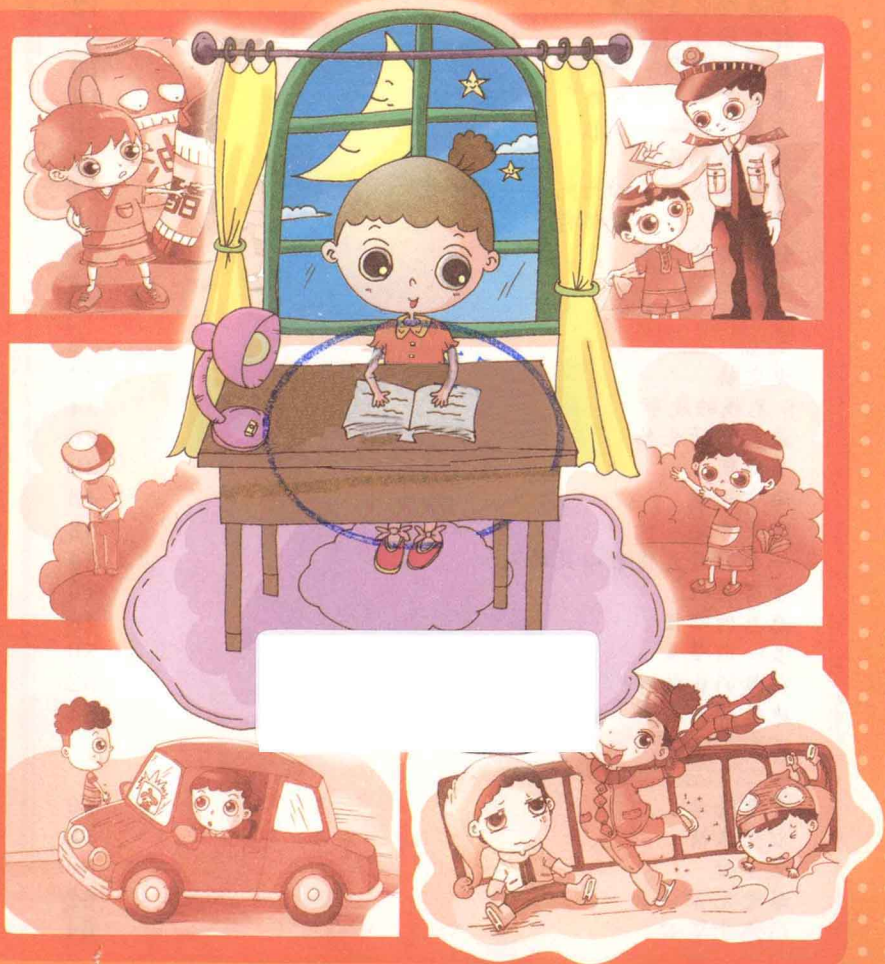
书 号 ISBN 978-7-5012-4229-0

总 定 价 238.00 元 (全 8 册)

■ 版权所有 翻印必究

感谢阳光,带来温暖

精英能力培养:领悟力



感恩祖国

忧国忧民的大诗人——屈原	4
自古英雄——出少年	6
岳飞精忠报国	8
留取丹心照汗青	10
郑成功收复台湾	12
林则徐虎门销烟	14
抗联女英雄——赵一曼	16
詹天佑“力任其难”筑京张	18
革命烈士——江姐	20
焦裕禄的故事	22
廉洁奉公，一心为民——孔繁森	24
掏粪工人——时传祥	26
任长霞的故事	28
大爱无边	30

感恩社会

爱之链	32
5元钱的故事	34
最美好的礼物	36
马戏团	38
海中救援	40
购买奇迹	42
一个有着天使般心灵的人	44
善有善报	46
感恩的回报	48
多一句赞美	50
祖母的礼物	52
冰淇淋女孩	54

感恩父母

鲁迅敬母	56
骇世亲情	58
父爱	60
母爱无言	62
悠悠寸草心	64

看不见的爱	66
遇难者的第三个电话	68
美丽的笑容	70
改变一生的赞美	72
血色母爱	74
天堂的信	76
父爱如天梯	78
父之爱，深而沉重	80

感恩老师

颜回尊师	82
我最难忘记的人	84
学无止境	86
唯一的答案	88
补课	90
改变命运的一分	92
我只看我有有的	94
每个人都幸福	96
虚职实爱	98
纸篓里的老鼠	100
老师，让我来拿钥匙	102
老师，我爱你	104
上帝的黑板	106
生命的药方	108

感恩朋友

笔友	110
球约	112
友情停留在某个时间	114
生命之爱	116
沉默是金	118
生死跳伞	118

感恩大自然

一年寿命的鱼	120
班公湖边的鹰	122
富翁和狼	124
大象的路标	126

忧国忧民的大诗人—屈原

楚国自从被秦国打败以后，一直受秦国欺负，楚怀王又想重新和齐国联合。秦昭襄王即位以后，很客气地给楚怀王写信，请他到武关（在陕西丹凤县东南）相会，当面订立盟约。

大夫屈原得知此事后便对楚怀王说：“秦国强暴得像豺狼一样，咱们受秦国的欺负不止一次了。大王一去，准上他们的圈套。”

但楚怀王不听劝告，最后还是去了。果然，楚怀王一到秦国，就被软禁起来，最后死在秦国。

楚怀王死后，顷襄王即位。屈原希望顷襄王能够接受楚怀王的教训，有一番作为。他劝顷襄王选拔人才，远离小人，鼓励将士，操练兵马，使楚国富强起来。可是顷襄王只顾自己花天酒地地享乐，根本不把国家的命运放在心上，屈原的劝告只让他觉得心烦，再加上上官大夫那一伙人总是在他耳边讲屈原的坏话，最后，他索性把屈原革了职，放逐到湘南去。

屈原一心想使国家富强，结果却受到奸臣的排挤。他气得吃不下睡不着，一天到晚在洞庭湖汨罗江边上，一边走，一边吟诵着伤感的诗句。

公元前 278 年，秦国大将白起率兵攻进楚国都城郢，

顷襄王吓得逃走了。屈原听到这个消息，悲愤交集。他不愿看到楚国的灭亡，就在农历五月初五这一天，抱起一块大石头，投了汨罗江。

附近的百姓听到消息后，都划着小船去救屈原。可是大伙儿在汨罗江上捞了半天，也没有找到屈原的尸体。

第二年五月初五那一天，当地的百姓想起这是屈原投江一周年的日子，便划着船把盛了米的竹筒子撒到水里去祭祀他。后来，他们又把盛着米的竹筒子改为粽子，划小船改为赛龙船。这种纪念屈原的活动渐渐成为一种风俗。

人们把每年农历五月初五称为端午节，据说就是这样来的。



脑筋急转弯

穿什么鞋子的人留下的鞋印不像鞋印？

提示语：你穿过什么非常特殊的鞋子呢？

答案：溜冰鞋

自古英雄出少年

西汉初年，边境时时遭受匈奴人的侵扰。匈奴把以农耕为生的汉朝当成了自己予取予求的库房，烧杀掳掠无所不为。面对这样的局面，汉朝却无力从根本上改变，胜利的时候极少，更多的时候只能寄希望于以“和亲”以及大量的陪嫁财物买来暂时的平安。

汉武帝时，有个青年将领叫霍去病，他16岁就参军，跟着大将军卫青到边塞和入侵的匈奴人作战。他虽年纪轻轻，却英勇善战。

公元前121年春，霍去病被任命为骠骑将军，独自率领精兵一万出征匈奴。这位年轻的统帅不负众望，在千里大漠中闪电奔袭，打了一场漂亮的大迂回战。六天中他转战匈奴五部落，一路猛进，并在皋兰山与匈奴卢侯王、折兰王打了一场硬碰硬的生死战。在此战中，匈奴人损失惨重——卢侯王和折兰王战死沙场，浑邪王子及相国、都尉被俘虏，折兵8960余人。在这一场血与火的大战之后，少年霍去病成为汉军中的一代军人的楷模。

同年夏天，汉武帝决定乘胜追击，展开收复河西之战。此战，霍去病成为汉军的统帅，而征战多年的“飞将军”李广等人只作为他的策应部队。可李广出师不利，被匈奴左贤王包围。霍去病遂再次孤军深入，并再次大胜。就在祁连山，

霍去病所部斩敌三万余人，还俘虏了匈奴王爷、大小阏氏和匈奴王子。

经此一役，匈奴不得不退到焉支山北，汉王朝收复了河西平原。从此，汉军军威大振，而19岁的霍去病更成了令匈奴人闻风丧胆的战神。

霍去病少年从军，为国出生入死，却从不追求享乐。汉武帝为他建造府第，给他优越的待遇，他却说：“匈奴还没消灭，我怎么能顾自己的小家呢？”

因为长年征战，霍去病得了重病，24岁便英年早逝。霍去病的一生是英雄少年的一生，更是戎马报国的一生。



脑筋急转弯

图图为什么和他的妈妈一样，头发全变白了？

提示语：并不是遗传，而是自然现象

答案：因为图图已经60岁了

岳飞精忠报国

12世纪，居住在中国东北松花江流域的女真族建立金国，先后灭掉辽国和北宋。然后又继续进攻南宋，当时南宋皇帝赵构只知南逃，不敢抵抗。金军的侵犯给南宋人民带来深重的灾难，一些主战派将领，坚决抗击金兵。岳飞是其中最著名的一员。

岳飞是河南汤阴人，出生在一个农民的家庭。南宋初，岳飞参加了北方人民组织的抗金队伍“八字军”。后来到开封，受到南宋抗金老将宗泽的赏识。由于他的勇敢和才干，立下多次战功，很快升为一支军队的将领。岳飞的军队纪律严明，行军露宿，只许士兵睡在廊檐下。老百姓请他们进屋，他们也不进去。老百姓亲切地称呼他们为“岳家军”。

1140年，金兵又大举进攻南宋。岳飞等将领分路出击，岳飞负责中原一线，他一面派人到河北一带联络当地的民间抗金组织，一面亲率大军进击，收复了河南许多州县，驻军郾城，两军展开激战。郾城大战中，金投入精锐骑兵15000人。兀术以头戴铁盔身穿铁甲的3000“铁塔兵”打前锋，以号称“拐子马”的骑兵居左右，列队进攻。岳飞指挥儿子岳云等率军应战，双方从下午激战到天黑，宋军大获全胜，追杀金军几十里。

岳家军乘胜前进，抵达开封的朱仙镇，北方人民抗金情

绪高涨。岳飞要求宋高宗下令北伐。宋高宗和朝中的奸臣秦桧害怕抗金力量壮大，会威胁自己的统治，于是向金求和，并命令岳飞撤回军队，岳飞愤慨地说：“十年的功劳，一天就断送了！”

1141年，宋高宗解除了岳飞等抗金将领的兵权。秦桧又派他的爪牙诬陷岳飞谋反，把岳飞和他的儿子岳云逮捕入狱。1142年初，宋高宗和秦桧杀害了岳飞。那时候，岳飞刚39岁。



脑筋急转弯

**什么东西没有舌头却能
说明一切，没有腿却能到处跑呢？**

提示语：它能一个人要说的话带给另一个人

答案：信

留取丹心照汗青

文天祥，公元1236年生于江西庐陵（今江西吉安南）淳化乡富田村的一个地主家庭。其父爱读书，也很重视孩子们的学业，设法聘名师就教。

18岁时，文天祥获庐陵乡校考试第一名，20岁入吉州（今江西吉安）白鹭洲书院读书，同年即中选吉州贡士，随父前往临安（今杭州）应试。在殿试中，他作“御试策”切中时弊，提出改革方案，表述政治抱负，被主考官誉为“忠君爱国之心坚如铁石”，由理宗皇帝亲自定为601名进士中的状元。

公元1275年正月，因元军大举进攻，宋军的长江防线全线崩溃，朝廷下诏让各地组织兵马勤王。文天祥立即捐献家资充当军费，招募当地豪杰，组建了一支万余人的义军，开赴临安。由于元军攻势猛烈，江西义军虽英勇作战，但最终也未能挡住元军兵锋。

次年正月，元军兵临临安，文武官员都纷纷出逃。谢太后任命文天祥为右丞相兼枢密使，派他出城与伯颜谈判，企图与元军讲和。文天祥到了元军大营，却被伯颜扣留。元军占领了临安，伯颜企图诱降文天祥。文天祥宁死不屈，伯颜只好将他押解北方。行至镇江，文天祥冒险出逃，后辗转到达福州，成为宋端宗的右丞相。

公元1277年夏，文天祥率军由梅州出兵，进攻江西，在雩都（今江西于都）获得大捷。公元1278年冬元军大举来攻，

文天祥兵败被俘。文天祥服毒自杀未遂，元将让他写信招降张世杰。文天祥说：“我不能保护父母，难道还能教别人背叛父母吗？”张弘范不听，一再强迫文天祥写信。文天祥于是将自己前些日子所写的《过零丁洋》一诗抄录给张弘范。张弘范读到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”两句时，不禁也受到感动，不再强逼文天祥了。公元1283年，文天祥遇害。



脑筋急转弯

你出生后世界发生了什么变化？

提示语：世界会因为你而改变吗？

答案：多了一个人

郑成功收复台湾

公元1647年1月，郑成功在烈屿（今小金门岛）举行抗清誓师大会，并一举夺取厦门作为基地。1659年，经过长期的准备后，郑成功率军大举北伐，但由于清军及时救援，郑成功兵败，只好退守厦门。

北伐的失利，使郑成功的抗清斗争形势越来越不利。为了给抗清斗争建立一个进可攻、退可守的后方基地，以便筹集粮草，安顿家眷；同时，也为了收复中国的失地，将荷兰侵略者赶走，郑成功决定东征攻打台湾。

1661年4月21日，郑成功率领25000名大军，分乘400余艘战舰，从金门料罗湾向台湾进发。22日，军队抵达澎湖，经过短暂休整，于30日晨抵达鹿耳门外海面。在内线引领下，郑军顺利从鹿耳门登陆。5月1日，郑成功向驻守热兰遮城的荷兰长官揆一和驻守另一城堡普罗文查城的司令送去一封公开信。希望能通过谈判让荷兰人撤离台湾，但荷兰守军拒绝了和谈的建议，并发起攻击，结果遭到失败。于是荷兰人被迫同意进行谈判，但提出的条件是郑成功和荷兰军队都要撤出台湾，同时允许荷兰人继续在大员居住。这一要求当然被郑成功拒绝。5月4日，驻守普罗文查城的荷军在水源和粮食断绝的情况下，向郑成功投降，郑成功占领赤坎地区。

5月5日，郑军进入大员市区，包围热兰遮城。荷兰总督揆一见势不妙，便玩弄缓兵之计，表示愿意年年纳贡。郑成功

斩钉截铁地对来使说，除非你们投降，把台湾交还中国，别的没有第二条路可走。郑成功下令立即进攻，攻打揆一盘踞的热兰遮城。经过9个月的围攻，荷兰人弹尽粮绝，最后不得不挂白旗投降。1662年2月1日，举行了受降仪式。2月9日，荷兰人退出热兰遮城。至此，荷兰在台湾长达38年的殖民统治宣告结束，台湾重回祖国怀抱。



脑筋急转弯

什么光最好看？

提示语：在风景区，你眼睛看到的是什么呢？

答案：风光

林则徐虎门销烟

1839年6月3日，天刚蒙蒙亮，广州城就沸腾起来了。城门口张贴着一张大布告，人们纷纷前来围观。有的人大声宣读着：“钦差大臣林则徐，遵皇上御旨，于6月3日在虎门滩将收缴的洋人鸦片当众销毁，沿海居民和在广州的外国人，可前往观瞻……”老年人边听边点头，笑盈盈地捋着胡须。青年人兴奋地挥着拳头，赞不绝口。顽皮的孩子们在人群里钻来钻去，高兴地叫喊着：“烧洋鬼子的大烟了，快到虎门滩去看呀！”成群结队的百姓，穿着节日盛装，敲锣打鼓，起劲地舞着狮子和龙灯；孩子们用竹竿挑着一挂挂鞭炮，劈里啪啦，震耳欲聋。浩浩荡荡的人流，向虎门滩涌去。前往虎门滩的群众，经过英国洋馆。那里，过去英国人趾高气扬，不可一世。可今天，洋馆却死一般寂静，几个在窗口向外探望的英国商人，见人海如潮，喊声震天，吓得赶忙把头缩了回去。虎门离广州城约有一百多里地，人们冒着6月的骄阳，经过长途跋涉，前来观看。虎门海滩人山人海，水泄不通。虎门滩高处，挖了两个15丈见方的销烟池，池子前面有一个涵洞，直通大海，后面有一个水沟，往里灌水。池子周围搭了几个高台，林则徐、邓廷桢、关天培等文武官员，在高台上监督销烟。销烟民夫先把池子灌上水，然后把一包包海盐倒入池内，再把烟土切成四瓣扔进水里。等烟土泡透后，再把一担担生石灰倒进池子里。不一会儿，

池子像开了锅似的，黑色的鸦片在池子里翻来滚去，一团团白色烟雾从池子里往上蒸腾，弥漫了整个虎门滩。在雷鸣般的欢呼声中，通向大海的涵洞被打开了，销毁的鸦片被咆哮的海水卷走了。

两万多箱鸦片，23天才全部销毁。这一壮举，大长了中国人民的志气，大灭了外国侵略者的威风。



脑筋急转弯

晨晨的武艺最高，可是这两年武术比赛中总拿不到奖，这是为什么呢？

提示语：主要是客观原因

答案：他一直都有伤在身