

心灵鸡汤
星座版

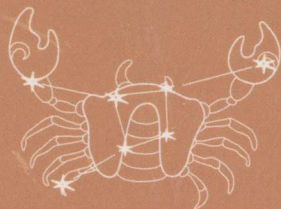
朱玉娟 徐旺 朱莉◎编著

Love Cancer

魅力星座智慧书之

巨蟹座

如何认识自我并影响他人



一个故事对应一个星座秘密

CIS
PUBLISHING & MEDIA

湖南文艺出版社

心灵鸡汤
星座版

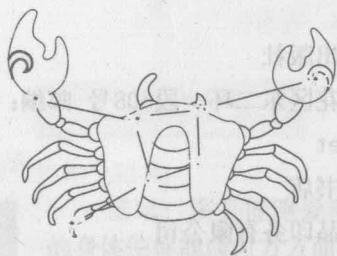
朱玉娟 徐旺 朱莉◎编著

I love Cancer

魅力星座智慧书之

巨蟹座

如何认识自我并影响他人



一个故事对应一个星座秘密

CIS

湖南文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤魅力星座智慧书. 巨蟹座读本 / 朱玉娟, 徐旺, 朱莉编著. -- 长沙 : 湖南文艺出版社, 2011.1
ISBN 978-7-5404-4704-5

I. ①心… II. ①朱… ②徐… ③朱… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第239216号

C S
PUBLISHING & MEDIA
中国出版传媒

心灵鸡汤魅力星座智慧书. 巨蟹座读本

编 著: 朱玉娟 徐旺 朱莉

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 傅 伊

出版、发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410004)

网 址: www.hnwy.net

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南新华精品印务有限公司

印 次: 2011年1月第1版第1次印刷

开 本: 710*1000mm 1/16

印 张: 14

字 数: 180,000

印 数: 1-10,000

书 号: ISBN 978-7-5404-4704-5

定 价: 25.00元

本社邮购电话: 0731-85983015 若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换

内向而敏感的巨蟹

巨蟹座性格扫描

重视家庭和睦及自己的声誉，是巨蟹座人的最大特点。他们观察力敏锐，直觉能力强。有较强的防护能力，虽不具攻击性，但反击性却很强。丰富的想象力及梦想爱的浪漫，使他们总有新奇的想法产生，令人刮目相看。内向，温文尔雅，远离纠纷矛盾，多为与世无争的好人。



巨蟹座占星



健康：多是能跑爱动、精力充沛的人。健康的身体使你能应付方方面面的挑战。如注意修身养性、随遇而安，到晚年除会患些老年病外，一般无大的病症。因爱活动，要特别注意外伤，尤其是胸外伤。因好吃好喝，也要注意胃病。

学业：学习对你来说是轻松的事，只要稍微下点气力，成绩便会直线上升。小学时你未意识到学习的重要性，不太注重学习，上中学后，你开始明白学习的重要，竞争意识增强，不甘落后，在关键考试时有优秀表现。

婚姻：多数婚姻不是自己由相识到相恋而缔



巨蟹座缺点

目光短浅、自卑、心肠太软、缺乏情趣、有强烈不安全感、情绪化、极端敏感、经不起打击……

结的，通常是经朋友、家人介绍撮合。初恋有种新鲜有趣的感觉，在不太长的时间便结为夫妻。由于思想准备不足，一部分人婚姻会有变故的危险，多数是因一方不能适应另一方造成的。

职业：多数人现在从事的不是自己理想中有作为的职业，主要原因是你无法选择职业，而多数情况下是职业选择你。但个人的兴趣爱好及技能是可以根据所从事的职业慢慢改变的。专心工作一段时间，你会对所从事的职业逐渐感兴趣，并且激发潜在才能。

经济：在经济上是属于保守派的人，既不愿开拓财源，也不肯花销。有点钱不是存银行，就是买具有保值性质的用品，或是添置坚实耐用的大件家具。出手小气，即便是亲戚朋友来借钱，也多以各种借口推托，给人以守财奴、小气鬼的印象。

事业：事业发展比较平稳，进步缓慢，不会有大起大落。谋得一官半职，也多是靠熬年头、比资历而获得的。如果遇到喜欢你这种性格的领导，还会委以重任。但与同期工作的人相比，你仍是落伍者，其他人不少已成高官、经理、董事长。

巨蟹座角色分析

巨蟹座父亲：对孩子虽很严格，但是管理比较宽松。有空爱和孩子进行大人式的对话，愿与孩子一同出游。

巨蟹座母亲：对孩子关怀备至，不希望孩子离家远游。如孩子利用假期外出，总有沉重的失落感。

巨蟹座丈夫：在妻子面前愿装作什么都不会的样子，被妻子宠惯着。对妻子多是百依百顺，干点活，就让妻子惊喜不已。

巨蟹座妻子：喜欢扮演家庭主妇的角色，懂得疼爱丈夫，对丈夫百般体贴，反而惯他一身毛病。

巨蟹座孩子：小时候比较爱哭闹，稍大时是个活泼伶俐的机灵鬼。上学后在某些科目显露的才华令人吃惊。

CONTENTS

目 录

内向而敏感的巨蟹

003

Magic星名堂——名人的榜样成就你的自信

刘翔：一个飞翔的故事

001

009

Magic魅力魔方——缺点改造提升你的魅力

魔方第一面：处事篇

魅力失分——目光短浅

017

魅力失分——不知适可而止

025

魅力失分——自卑

033

魅力失分——提不起放不下

043

魔方第二面：做人篇

魅力失分——钻牛角尖

051

魅力失分——好大喜功

059

魅力失分——贪得无厌

069

魅力失分——心肠太软

075

魅力失分——心机重

083

魅力失分——装腔作势的正派

091

CONTENTS

目录

魔方第三面：恋爱篇

魅力失分——占有欲强	101
魅力失分——抠门	109
魅力失分——缺乏情趣	119
魅力失分——超级黏人和啰嗦	129
魅力失分——让人捉摸不透	137
魅力失分——有强烈的不安全感	145

魔方第四面：交友篇

魅力失分——情绪化	151
魅力失分——善变	159
魅力失分——性格傲慢	169
魅力失分——过度保护自己	177
魅力失分——缺乏宽大心胸	185

魔方第五面：学业事业篇

魅力失分——极端敏感	193
魅力失分——经不起打击	199
魅力失分——缺乏理性思考	207

魔方第六面：形象礼仪篇

魅力失分——不在意形象	217
-------------	-----

姓名：刘翔

生日：1983年7月13日

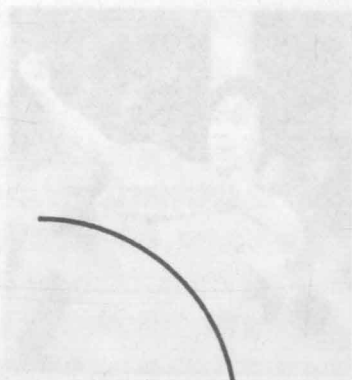
星座：巨蟹座

籍贯：上海

身高：189cm

体重：87kg

项目：110米栏



M 星名堂

agic

名人的榜样成就你的自信

“有了奖金，我就可以实现我一直以来的心愿，给爸爸妈妈买一套房子，让他们住得更宽敞。有了奖金，爷爷奶奶大了，事情，我心脏起搏器，也不想吃不饱，有了奖金，爸爸妈妈可以不用再省吃俭用，有空的时候也可以出国旅游度假，生活可以过得更好。”

刘翔的体育天赋越来越突出，而父母间的分歧也越来越明显。母亲李玲花坚持，“我们两期望是读书考大学的，不练体育。”而刘翔的心却一直相信，儿子是真的有灵气，不练就浪费了。

1983年7月13日，上海又多了一个新生儿，男孩儿，是爸妈所爱，名字是未定。夫妇俩喜上眉梢，想不如将两人的姓氏合二为一，就叫刘吉吧。话一出

刘翔小资料

姓名：刘翔

生日：1983年7月13日

星座：巨蟹座

籍贯：上海

身高：189cm

体重：87kg

项目：田径110米栏



特点：拥有体校男生特有的自信，能吃苦，成熟稳重和勇往直前。

弹跳/摸高：垂直起跳高度：80cm；摸高：3.46米；会扣篮

喜欢的运动：篮球，跳高，田径

喜欢做的事：耍酷，搞笑

目标：打破美国黑人垄断的110米栏的局面，让110米栏成为中国男生的运动。

最敬佩的对手：拉基·杜库雷（法国男子跨栏名将）

“有了奖金，我就可以实现我一直以来的心愿，给爸爸妈妈买一套房子，让他们住得更宽敞。有了奖金，爷爷年纪大了，看病、装心脏起搏器，也不愁钱不够。有了奖金，爸爸妈妈可以不用再省吃俭用，有空的时候也可以出国旅游旅游，生活可以过得更好。”

刘翔：一个飞翔的故事

刘翔的体育天赋越来越突出，而父母间的分歧也越来越明显，母亲吉粉花坚持，“我们翔翔是要读书考大学的，不练体育。”而刘学根的心里一直相信，儿子是真的有灵气，不练就浪费了。

1983年7月13日，上海又多了一个新生儿，男孩儿，足足九斤重，名字还未定。夫妇俩喜上眉梢，想不如将两人的姓氏合二为一，就叫刘吉吧。话一出

口，便遭反对，刘吉？“留级”！刘吉不成，那么“刘强”呢？孩子长大了身体强壮些，总是父母的愿望。但强强，犟犟，上海话念来便成了犟头犟脑的意思，不好。这也不好，那也不行，那么“刘翔”呢？“翔”和“吉祥”的“祥”谐音，把妈妈的名字融合进去，又有展翅高飞的意思，而且上海话里“翔”跟“强”也很接近，简直怎么听怎么顺耳。“好，就叫刘翔！”刘学根一拍板，这个还未睁眼的孩子，在大人们的绞尽脑汁后有了一个人人满意的名字。

顶着这个名字，小男孩儿在慢慢长大。一个还没学会走路，只能躺在摇篮里的孩子，没事干就喜欢自己蹬腿，以至于父母印象里那个时候的刘翔，最喜欢做的一件事，就是蹬腿。用妈妈的话说起来，就是“两条小腿像小榔头一样，拼命地蹬”。穿在脚上的小鞋子，一会就被蹬得不知去向了。为了保护他的小脚丫子，也为了省去一次次找鞋的烦恼，妈妈干脆在他脚上套了两只小棉套，这样任凭孩子怎么蹬都无所谓了。谁也不知道他是否曾从那种无意义的蹬腿过程中得到什么乐趣，但苦头倒是吃过的：2岁的时候，忽然一天，孩子面色发黄，乱哭乱闹，吓得父母赶紧把他送进医院。经过检查，原来是因为腿蹬得太激烈，造成了肠套叠。这个孩子的幼年生活就是如此的惊险刺激。

在父母看来孩子通常是转眼便长大了，而刘翔也在这转眼间上了小学二年级。学校田径队的仲老师看中了刘翔，想召他进队。父亲刘学根满口答应下，“拿不拿奖不重要，关键是让他有个好身体。”尽管初衷是让宝贝儿子增强体质，但之后从区少体校再到市二少体，刘翔的体育天赋越来越突出，而父母间的分歧也越来越明显，母亲吉粉花坚持，“我们翔翔是要读书考大学的，不练体育。”而刘学根的心里一直相信，儿子是真的有灵气，不练就浪费了。两人间的这种分歧到了刘翔15岁那年被正式摆上了桌面。终于，在刘学根的奔波以及区少体校顾教练的帮助下，宜川中学校长同意，让刘翔插班进初二，同时体育也不放，每天再到区里训练。

那时候的刘翔已经有了些现在的模样，进了二少体之后，有些田径队的女孩子开始打他的主意。体校的女生大多很外向，直接找上门聊天示好如小儿科般正常。为此，一些举重队、柔道队的“大块头”还经常气势汹汹地跑来警告，“不许和某某某走得那么近。”其实这哪里是他的错？无端被冤枉，刘翔

气不过，嘴上便硬了许多，“大块头”们见嘴仗打不过便要动手，殊不知这小子的腿脚太利索，又有心捉弄他们，专门找楼梯跑，眼见他们在后面气喘吁吁地爬，边爬边叫：“站住！你别跑！”刘翔总是笑到肚子痛。然而转学去了普通中学，他却再没这么得意。虽然也有过和女生传纸条、打趣老师、一同回家的经历，但总的来说不如原来吃香了。有时他就会对好友冯霖毅说：“其实啊，我们班级里还是有几个美女的。”不过他接着就会神色一黯：“但她们都喜欢成绩好的男生，对于我这样的体育生，只是喜欢我高高大大罢了！”说完这话，傻小子马上又故作不屑状，说：“哼！以后让她们都拜倒在我的石榴裤下！”但这也说明刘翔这个人，好胜心真的很强。甚至从小时候打玻璃球开始，别人比他厉害，他就想着要比别人更厉害，对于这一点他自己倒是很坦然：“不知道这点是否影响了我以后的跨栏生涯。但我觉得，给自己设立个目标，总是好事。”对于运动，他也一直没有放弃，也有人一直在惦记着他。

在宜川中学度过了难忘的一年后，孙海平教练找上门了。早在一年前，孙教练就注意到二少体里有个好苗子，但那时他正潜心带着陈雁浩和谈春华他们，等孙海平结束国内外赛事回到上海莘庄的训练基地，却发现那个小孩儿不见了。问明原因后，一向性格温和的他对同事发了一通火。接着，孙教练亲自来到刘家，晓之以理、动之以情。但一番话却并不见效，刘翔的爷爷奶奶、外公外婆，甚至舅舅姑姑之类的全都站在刘妈妈一边——翔翔以后是要念大学的，市体校是绝对不会回去的，唯独刘学根一人沉默不语。

而孙海平也从老刘的神色中读懂了什么，他当即从刘家告辞，却在两天后独自找到了刘学根。“刘翔爸爸，别的不多说，我向你保证三点：第一，他回来后，绝对不会再受到欺负了。第二，在训练上，我肯定会尽力把他训练成一个出色的运动员。第三，刘翔和我在一起，我会教他许多做人的道理。”在莘庄基地的办公室里，孙海平对刘学根这样说。有了这样的保证，刘学根拿定了主意。就是这个主意，将刘翔推上了走向圣坛的路。

这个阶段他要超过哪个队友，下个阶段他又要超过哪个对手，他心里都有一本账。而这时他的母亲也明白了，那个曾经她希望像其他学子一样好好学习进入大学的儿子，是不同的。体育是他的事业，他应该在田径场上。

“人的一生，总会遭遇各种各样的对手，我的看法是，没有对手，就没

有动力。我永远感谢我的对手，那些曾在跨栏上成为我目标，激励我不断前进的对手们。”好胜心作祟，刚进孙指导队里的时候，他是队里年龄最小的一个，也是水平最差的一个，师兄们大多是有冠军头衔在身了。而他的目标，最终锁定在和他同跑110米栏的师兄沈真声身上。他的种种辉煌战绩并没给小刘翔造成什么心理压力，反而让他觉得更加刺激，对手越强，超过他不就显得更有意义吗？

多少个傍晚，自己留下来单独加练，其实那个年纪的孩子，谁不想和伙伴们一起去玩，但刘翔知道他不可以。他的底子差，要超过别人，就必须付出加倍的汗水和努力。结果是不言而喻的，他击败了沈真声。同时他也盯住了另一个人——陈雁浩。在那个时候，这个人在中国跨栏界的名声如同乔丹于NBA，然而这个仿佛遥不可及的对手，在短短几年之后，也变成了刘翔的手下败将。这之后，刘翔开始声名鹊起，一个又一个名将倒在他身后，他是怎么做到的？那些在他身边看着他成长起来的人，他们清楚：在刘翔心里一直有一个超越的目标。这个阶段他要超过哪个队友，下个阶段他又要超过哪个对手，他心里都有一本账，一个个新的目标会激励着他不断去刻苦训练，超越极限。而这时他的母亲也明白了，那个曾经她希望像其他学子一样好好学习进入大学的儿子，是不同的。体育是他的事业，他应该在田径场上。

天赋、努力、支持、些许的运气，这些成就了刘翔。雅典一战他成名了。命运，从此拐弯，开始不得不向另一个方向前行。练签名练到手抽筋；无论去什么地方都需要严密保护，不然就会有被狂热的人群撕碎的危险；觉不够睡，活动不断，训练反而要硬挤时间才能完成……这样的日子持续了很久。许多人在出了名之后，都会怀念以前不被打扰的平凡生活，说“宁愿回到过去”。刘翔却不想这么说，不是他看重物质或者虚名，而是想实事求是地说一下他自己的看法。

的确，谁不讨厌被无尽地追逐、围堵，他也受不了整天面对一堆话筒和各种各样的社会活动。但无论如何，奥运一战成名后，他得到了各方面给他的物质奖励。“有了奖金，我就可以实现我一直以来的心愿，给爸爸妈妈买一套房子，让他们住得更宽敞。有了奖金，爷爷年纪大了，看病、装心脏起搏器，也不愁钱不够。医生若是知道他是刘翔的爷爷，说不定还会对爷爷照顾得更周

到些。有了奖金，爸爸妈妈可以不用再省吃俭用，有空的时候也可以出国旅游旅游，生活可以过得更好。”

所以，他宁愿自己受点累，也不愿意把时光的大钟一下子拨回到过去。他对父母说过，这条路，他是肯定要走下去了，没有回头路可寻。只要一家人都开开心心的，叫他吃怎样的苦都愿意。

M 魅力魔方 agic

缺点改造提升你的魅力

魅力失分

目光短浅

你嫉妒的人
缺乏欣赏你的
他们一般只图眼前
的利益，或者只图
一时的快乐。

